JORNAL DO ÔNIBUS
O NOSSO JORNAL
MARÍLIA
Edição 0042 – Ano IV – Mês de Maio / 2020 – Excepcionalmente apenas a versão digital em virtude da quarentena

Conheça as alternativas que podem garantir a sobrevida dos milhões de desepregados no pós-pandemia do coronavírus.

O Jornal do Ônibus de Marília destacou três linhas de raciocíno diferenciadas que podem se tornar pilares do retorno gradual da economia e da geração de emprego e renda. Confira. ***Página 07***

Prefeitura de Lins realiza ações de apoio às micro e pequenos empresários neste periodo de dificuldades.

A Sedesu aportou mais recursos e o Governo Estadual fez o mesmo, para que o Banco do Povo pudesse ter mais dinheiro para emprestar às micro e pequenas empresas, tanto para capital de giro como para aquisição de equipamentos. ***Página 06***

Mantenha a forma em plena quarentena com exercicios simples no interior de sua casa.

Realize exercícios físicos com equipamentos simples, que todos possuem em casa, como cadeira, cabo de vassoura, pacotes de alimentos, garrafas, baldes, ou até mesmo realizando as atividades apenas com o peso corporal. ***Página 12***

ROMPENDO O SILÊNCIO:

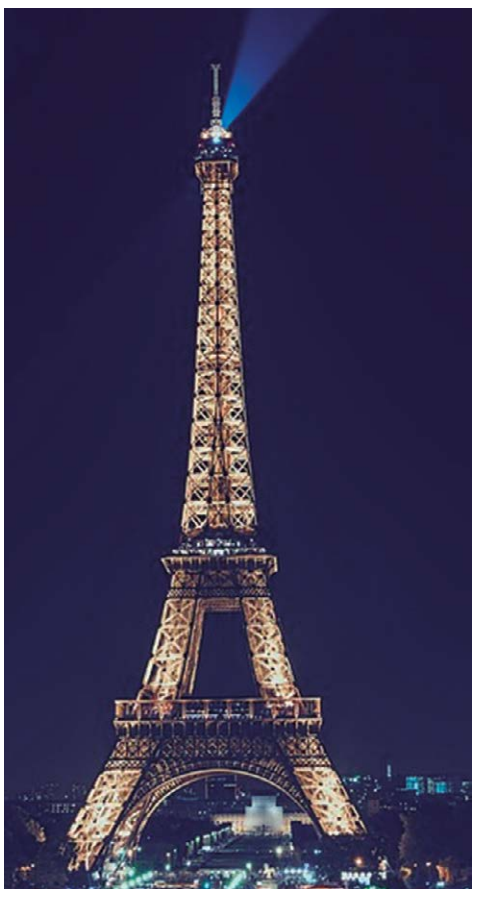
Vice Prefeito Tato Ambrósio abre o jogo e conta tudo em uma entrevista bombástica. Confira!

Tentativa de agressão, traição, interesses escusos e tudo sobre os bastidores que motivaram o rompimento de Tato Ambrósio com a atual administração. Uma entrevista onde ele esclarece tudo e avisa que o MDB terá candidatura própria neste ano. ***Página 05***

Em Curitiba, ônibus tem lotação máxima de 50% e uso obrigatório de máscara.

A Urbs (Urbanização de Curitiba) determinou que os ônibus terão lotação máxima de 50%. Os veículos que ultrapassarem a capacidade limite serão impedidos de deixar os terminais. reforçando ainda o uso obrigatório da máscara, conforme prevê a legislação estadual. ***Página 04***

Está de quarentena? Veja 09 lugares para visitar pela internet em um tour por museus, teatros e até outros planetas.



Algumas plataformas digitais disponibilizam "passeios virtuais" em museus, cidades e até planetas. Então, se você está em quarentena pelo novo coronavírus, confira abaixo as 09 viagens internas que dá para fazer sem sair de casa. ***Página 08***

GOTAS DE FÉ.

Vai dar tudo certo!

"Filhinhos, vocês são de Deus e os venceram, porque aquele que está em vocês é maior do que aquele que está no mundo". 1 João 4:4

Existem momentos que esquecemos de quem está do nosso lado. Perdemos a sensibilidade, ficamos perdidos e as coisas não parecem dar certo nunca. Isto acontece quando nos afastamos do Senhor, nada parecem evoluir, nos sentimos estagnados e parados no tempo.

A melhor solução para quebrar este ciclo que nos imobiliza é voltarmos aos braços do Senhor! Deus já nos concedeu a vitória, pois somos filhos dele. E quando estamos nele, somos maiores do que os problemas que procuram nos travar. Cristo venceu o mundo e com Ele vencemos.

O que pode parecer uma derrota, com Cristo é a oportunidade para um grande agir na nossa vida. Coloque Deus no centro dos seus planos e confie na sua palavra. Fortaleça a sua fé, tenha comunhão com Ele e certamente Deus lhe concederá vitória. Agindo Deus quem impedirá? Vai dar tudo certo, em nome de Jesus!

Com Deus tudo dá certo

Se você está afastado dos caminhos do Senhor, peça perdão, procure se reaproximar de Deus. Agora é o melhor momento para recomeçar. Nosso Deus é misericordioso.

Deposite a sua fé em Deus. Em meio as dificuldades, coloque Deus acima dos problemas. O que Deus não poderia resolver? Nosso Deus é poderoso.

Seja grato a Deus até pelos seus problemas. As dificuldades são uma oportunidade de crescermos em fé e graça. Desta forma Ele nos abençoará mais e mais! Nosso Deus é soberano.

Para Orar:
Senhor Deus, quero agradecer e pedir que me conduza. Quero estar perto de Ti, andar contigo. O Senhor venceu o mundo e contigo sou mais do que vencedor! Em nome de Jesus, amém.

CA&E
ARTE E EDITORAÇÃO

Editorial

Por Kaito Jr.

As eleições municipais no pós-Pandemia

Coisa inédita: teremos eleições este ano para as prefeituras e câmaras de vereadores e o grande evento parece coisa sem importância. Compreensível. O Covid-19, esse bichinho invisível, joga todos os outros temas no baú do esquecimento. É claro que, um pouco mais adiante, o pleito estará na mesa dos candidatos, eis que se trata de construir a base do edifício político, composta por 5.570 prefeituras e cerca de quase 60 mil vereadores.

Que não haja dúvidas. As eleições se darão este ano, mas não na data marcada de 4 de outubro, pois os candidatos e seus cabos eleitorais ainda estar ão se recuperando do caos pandêmico, sendo mais provável pensar em 15 de novembro. Será uma campanha mais rígida em muitos aspectos, a começar pelo fim das coligações proporcionais. Ou seja, não veremos vereador sendo puxado pela força dos votos somados de parcerias entre siglas.

O termo rigidez se aplica a outros aspectos. No campo dos recursos financeiros, por exemplo. O dinheiro mais curto exigirá campanhas objetivas, sem rodeios, equipes restritas, sem a parafernália das mobilizações do passado. A campanha encontrará um eleitor com posicionamentos diferentes da moldura tradicional.

Qual seu perfil? Difícil apontar todos os componentes que influenciarão o sistema cognitivo das pessoas, mas é possível pinçar valores que permearão as escolhas. A começar pela carga de sentimentos sofridos no desenrolar da pandemia que assolou o país, cuja extensão poderá chegar ao final do ano. Esse danado de vírus veio para ficar. Todos, uns mais, outros menos, carregarão as marcas do susto, do medo, da angústia, da depressão, cujos efeitos impregnarão o nosso modus vivendi. Até nossas crianças continuarão a recordar os angustiantes tempos em que tinham de usar máscaras.

Como esta bagagem emotiva se fará presente no instante em que eleitoras e eleitores estarão diante da urna eletrônica? Provável resposta: escolher o perfil que melhor traduza o resultado da equação Custo x Benefício. Resultado que não significa dinheiro, bens materiais, apesar de ainda abrigarmos um contingente que vota sob esta teia. Refiro-me a outro tipo de valor: qualidade, seriedade, zelo, preparo, disposição, compromisso, inovação, despojamento, simplicidade, modéstia, coragem, contra os velhos padrões, avanço. P. S. O capitão Bolsonaro foi eleito com essas bandeiras e está mostrando ser da velha guarda. Até sua conduta no comando da luta contra a pandemia será lembrada.

Quem pode encarnar esse acervo? Qualquer cidadã ou cidadão que, sob a equação Custo x Benefício, seja a(o) mais próxima(o) do eleitor. Este posicionamento valerá tanto para o voto no prefeito(a) ou no vereador(a). Constatação: é forte a impressão de que as mulheres serão bem votadas. Ganharam bom espaço na expressão de dor em corredores de hospitais e filas nas ruas. Mas o mais endinheirado não será necessariamente o eleito ou o mais votado. Pobres, ricos, feios e bonitos, jovens e maduros, homens e mulheres estarão no tabuleiro, jogando com as pedras da mesma oportunidade.

O que pretendo dizer é que, na campanha municipal deste ano, as desigualdades diminuem, elevando a probabilidade de vermos uma limpeza geral na galeria dos retratos que ali se veem há décadas.

E o que dizer? Primeiro, evitar o óbvio ululante, do tipo de promessas mirabolantes de grandes obras, essa tradição que sai de maneira artificial da boca de candidatos. O momento exigirá criatividade. Que significa encontrar formas simples, diretas, críveis, objetivas, para dizer as coisas. Governar juntos, por exemplo, mas isso não pode ser transmitido com a carcomida locução. O candidato deve ter uma plataforma de conselhos de bairros e comunidades, maneiras de acionar frequentemente esse mecanismo (via agenda de encontros), enfim, demonstrar que efetivamente quer administrar sob o princípio da democracia participativa. Esse é meu ponto de vista.

No mais, ouvir o vento do tempo. Ele passa todos os dias por nós. Traz recados. Suave ou forte, exibe em nossos sentidos o retrato da emoção e da razão do povo. Um velho lider de bairro, todos os dias, da calçada onde se sentava para conversar com os amigos, às 19 horas, aprumava o faro para sentir o jeitão do tempo. Olhava para o Nascente, via barras de cores nas nuvens, jogava sua impressão para os ouvintes e arrematava: "amanhã, não, mas depois de amanhã vai chover. E fulano não é bom de voto,só tem discurso".

EXPEDIENTE

EDITORA PONTO A PONTO DE MARILIA.
CNPJ: 29.482.184/0001-55
CORRESPONDENTE: Press Mananger / São Paulo
Rua Nestor de Barros 116 sala 72, Vila Santo Estevão – São Paulo – SP
PRODUÇÃO: JORNAL DO ONIBUS DE MARILIA
EDITOR RESPONSÁVEL: José Carlos Venâncio (Kaíto Jrº) MTb=37.142
ENDEREÇO: Rua 09 de Julho, 1001- loja 35 e 35a
piso superior / Centro - Marília- SP

FONES UTEIS

Prefeitura Municipal	3402-6000
Hospital das Clinicas	3402-1744
Santa Casa	3402-5555
Hospital Unimar	2105-4500
Bombeiros	193
Samu	192
Policia	190
Delegacia da mulher	3433-1133
Defesa civil	199
CPFL	3417-3744
Grande Marília	3303-3550
Sorriso de Marília	3316-8848
AMTU	3402-9010
Guerino Seicentos	3316-1431
Princesa do Norte	3433-8217
Expresso Adamantina	3433-4507
Expresso de Prata	3432-3212
Terminal Rodoviário	3454-8820

FAÇA BONITO
PROTEJA NOSSAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES.

MAIO LARANJA
CAMPANHA DE COMBATE AO ABUSO E EXPLORAÇÃO SEXUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

IN FOCO

FIM DA QUARENTENA:

Associação Comercial começa a pensar na retomada e SINCOMÉRCIO entra com ação contra o governo do estado pela reabertura com flexibilização.

Com esperança do término da quarentena imposta pelo Governo do Estado de São Paulo antes do que foi decidido pelo Governador João Dória, a diretoria da Associação Comercial e Industrial de Marília já pensa em preparar os comerciantes da cidade, que estão impedidos de trabalhar por causa do Decreto Estadual 64.881/2020, para voltarem ao atendimento público. “Estamos trabalhando para que esta quarentena não chegue até o final do mês”, falou o presidente da entidade, Adriano Luiz Martins, com base nas atividades que a associação comercial vem desenvolvendo, bem como o trabalho de articulação por parte da Federação das Associações Comerciais do Estado de São Paulo (Facesp). “Todos os dias estamos discutindo isso”, falou o dirigente mariliense, que já pensa em preparar os lojistas associados.

Por um outro lado, o SINCOMÉRCIO-MARÍLIA que é filiada a Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de São Paulo (FecomercioSP) e, que cobra do Governo do Estado o detalhamento do Plano São Paulo e da metodologia que vem sendo utilizada para medir o deslocamento dos cidadãos durante a quarentena demonstra uma preocupação muita grande com a atual conjuntura econômica e suas consequências.

A conceituada entidade que atua como a principal representação sindical paulista dos setores de comércio e serviços e é Responsável por administrar, no Estado, o Serviço Social do Comércio (Sesc) e o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac), representando um segmento da economia que mobiliza mais de 1,8 milhão de atividades empresariais de todos os portes e congrega 136 sindicatos patronais que respondem por 30% do PIB paulista - cerca de 10% do PIB brasileiro - gerando em torno de 10 milhões de empregos.

O presidente Pedro Pavão se mobiliza no sentido de acionar juridicamente o Governador do estado objetivando a reabertura do já penalizado comércio de Marília. “ É dificíl em uma hora dessas a gente mensurar em números quantas CNPJ’s estão sendo encerrados e quantos portas de emprego estão sendo fechadas. O prejuizo é muito grande, mas, mesmo assim estamos tentanto de todas as formas defender os interesses de nossos comerciantes”, declarou Pedro Pavão.

Cornetadas do dedão

1-) Qual será a primeira coisa que você irá fazer quando acabar a pandemia ?

2-) Na sua opinião, as eleições municipais deveriam ser transferidas para dezembro ou ser realizada somente em 2022 com a prorrogação do mandato dos atuais prefeitos ??

3-) Já recebeu o Coronavoucher (auxilio do governo) ???

4-) Já acessou o SITE do JORNAL DO ÔNIBUS MARILIA hoje ??? O que está esperando ??? Aqui tem muito mais conteúdo. Acesse já .... www.jornaldoonibusmarília.com.br.....

5-) Você irá votar esse ano ???

CASA DE CARNES
BOIZÃO A GRIFE DA CARNE!
TRADIÇÃO EM CARNES SELECIONADAS

Carnes Recheadas variedade em Espetinhos
Carnes temperadas.
Aos domingos, Cheff Gril com os melhores assados
Antecipe suas encomendas para as festas de fim de ano.
Disk Carne: 14 3413-9161
Somente produtos inspecionados e higiene total
Av. José Simplício, 155 - Jd. Virginia

O INVERNO ESTÁ CHEGANDO!
REABRIREMOS COM O MELHOR DA COLEÇÃO 2020.
E COM OS MENORES PREÇOS.
Voltaremos em breve!
#fiqueemcasa
Vem pra
Malharia Gláucia
Loja 1: Rua Nove de Julho, 363 (Loja de Fábrica)
Loja 2: Rua São Luiz, 867 / Loja: Rua São Luiz - 519-b / LIGUE JÁ 3433-8962

PRIMEIRA PARADA

Em Santo André, ônibus 'usa máscara' para conscientizar população sobre método de prevenção contra Covid-19.

Um ônibus de Santo André, no ABC Paulista, começou a circular "usando uma máscara" na parte da frente. O objetivo da ação é conscientizar a população sobre um dos principais métodos de prevenção contra a Covid-19.

A iniciativa foi da Viação Guaianazes, que integra o Consórcio União Santo André. A Prefeitura, por meio da SATrans, informou que concordou com a ação e apoiou a ideia.

Ao Jornal do Ônibus de Marília, a empresa informou que a intenção é demonstrar a importância de proteger a si mesmo e ao próximo contra o novo coronavírus.

O veículo de prefixo 01122 da Viação Guaianazes foi o primeiro a receber a máscara. A Prefeitura informou que o objetivo é que outros ônibus participem desta ação, mas a quantidade ainda não foi definida.

O uso de máscaras de proteção contra o coronavírus passou a ser obrigatório desde 04 de maio no transporte público da Grande São Paulo. A medida vale para os trens do Metrô e da CPTM, e para os ônibus da SPTrans e da EMTU.

A decisão se refere ao transporte de responsabilidade da Prefeitura de São Paulo e do Governo de São Paulo. Os decretos publicados pelo prefeito Bruno Covas (PSDB) e pelo governador João Doria (PSDB) também estendem o uso obrigatório para os táxis e transporte por aplicativos na capital e para o transporte rodoviário.

"A partir do dia 4 de maio será obrigatório o uso de máscaras no transporte público sob a administração do Governo do Estado e da Prefeitura de São Paulo. Tenho certeza de que essa medida será seguida também por decretos municipais dos demais prefeitos do estado", disse Doria em seu pronunciamento, quando anunciou a decisão.

Fiscalização

A fiscalização é feita pelas empresas que operam os serviços e, caso seja encontrada alguma irregularidade, as empresas são advertidas por escrito. Em caso de reincidência, elas serão multadas pela Agência de Transporte do Estado de São Paulo (Artesp).

Na capital, o prefeito Bruno Covas disse que as empresas de ônibus podem ser multadas em R$ 3.300 por dia se algum veículo for flagrado transportando um único passageiro sem máscara.

"A orientação é para que o motorista se negue a seguir viagem se houver algum passageiro que se recuse a usar máscara. Se o fiscal da prefeitura pegar, o motorista que seguir viagem vai tomar multa de R$ 3.300 por dia e por ônibus", afirmou o prefeito.

Em Marília, O prefeito Daniel Alonso, anunciou que o uso de máscaras em locais públicos da cidade é obrigatório. As pessoas também devem manter distanciamento de dois metros nos estabelecimentos que estão abertos por serem considerados essenciais. Decreto regulamentando nesse sentido foi publicado no Diário Oficial do Município de Marília no dia 09, com a fiscalização, aplicação das penalidades e demais medidas ficando sob a responsabilidade da Vigilância Sanitária do Município, que contará com o apoio e auxílio dos órgãos competentes.

O uso de máscaras passa a ser obrigatório a partir deste sábado, dia 9 de maio, nos espaços de acesso aberto ao público, incluídos os bens de uso comum da população; nos estabelecimentos autorizados e considerados atividades essenciais; e em repartições públicas municipais pela população, por agentes públicos, prestadores de serviço e particulares.

As penalidades vão desde advertência, passando por multa entre R$ 276,10 até R$ 276.100,00 e interdição parcial ou total do estabelecimento, seções, dependências e veículos.

No entanto, em nenhum momento, foi feita menção ao transporte publico que, sem duvida nenhuma concentra o maior numero de pessoas. Nos horários que foram disponibilizados pelas empresas "a lá vonte", os onibus circulam completamente lotados e é possivel detectar diversas pessoas sem máscaras sem qualquer tipo de exigencia da empresa ou fiscalização neste sentido. Para piorar, a empresa para forçar a confecção de cartões, não recebe passagens em dinheiro (inconstitucional) e para a compra de passagens não aceita mais a compra de uma passagem, ou seja, o usuário é obrigado a recarregar no mínimo R$ 19,00 que, corresponde à cinco passagens. Nenhuma autoridade até o momento se manifestou em defesa do usuário.

É ASSIM QUE SE FAZ: Ônibus em Curitiba tem lotação máxima de 50% e uso obrigatório de máscara.

A Urbs (Urbanização de Curitiba) informou que a partir de agora os ônibus terão lotação máxima de 50%. Os veículos que ultrapassarem a capacidade limite são impedidos de deixar os terminais.

Além disso, a gestora do transporte público de Curitiba reforçou o uso obrigatório da máscara, conforme prevê a legislação estadual.

De acordo com a Urbs, a fiscalização cabe aos agentes que trabalham nos terminais. O foco está nos terminais de grande fluxo de passageiros, tais como Pinheirinho, Santa Cândida, Cabral, Campo Comprido, Boqueirão e Centenário.

Usuários do transporte público de Curitiba têm notado ônibus lotados com frequência, sobretudo no início da manhã e no fim da tarde.

Para evitar aglomeração nos ônibus, fiscais estão atuando para que os veículos que partem dos principais terminais da cidade iniciem viagem com ocupação de até no máximo 50% da capacidade de lotação.

O final do expediente no horário comercial também aumentou o fluxo em tubos do Centro, como Rui Barbosa, Carlos Gomes e Estação Central.

Também segundo a Prefeitura, foram colocadas marcações de filas, para que os passageiros mantenham a distância de 1,5 metro entre si, além de orientações sobre a obrigatoriedade do uso de máscaras.

Agentes da Guarda Municipal estão atuando em conjunto com os fiscais da Urbs na orientação dos passageiros. Nos próximos dias, folders explicativos devem ser entregues aos usuários", informou a Prefeitura, em nota.

NORMA

A Prefeitura informou que as medidas obedecem às normas previstas na resolução número 1 da Secretaria de Saúde, que estabeleceu cuidados necessários para contenção da pandemia, como o uso obrigatório de máscaras em lugares públicos, incluindo o transporte coletivo.

"O objetivo é evitar a aglomeração nos ônibus. Segundo o presidente da Urbs, Ogeny Pedro Maia Neto, é necessário que as pessoas tenham esse cuidado e mantenham o distanciamento."

A Urbs também informou que comunicou a Comec (Coordenação da Região Metropolitana) e a Associação Comercial do Paraná para que contribuam de maneira mais eficiente para melhorar o fluxo de passageiros na capital durante a pandemia.

"A Segunda melhor empresa do Brasil, a Primeira do Estado de S. Paulo".

SHOPPING ATENAS

SHOPPING ATENAS

SURGINDO A TERCEIRA VIA:

Vice Prefeito Tato Ambrósio avisa que o MDB vai ter candidatura em 2020 e nome pode ser uma surpresa.

E quando o Teatro dos Vampiros parecia direcionar para o seu ato final com o seus principais atores, Daniel Alonso pela situação e Abelardo Camarinha pela oposição, eis que surge uma nova legenda para a disputa em meio aos já existentes (Professor Juvenal-PT), Markito (PSOL) e Marcos Farto (PSL)).

A decisão ficou evidente após entrevista concedida pelo Vice Prefeito Tato Ambrósio que rompeu com o atual prefeito Daniel Alonso em Novembro de 2018 e desde então ficou sem a sua sala para atendimento ao público que ficava no terceiro andar do prédio da prefeitura.

O ROMPIMENTO

Segundo o relato de Tato Ambrósio aos Jornalistas Giroto Filho e Karina Castilho da Rádio Joven Pan Marília, o racha já teria ocorrido no dia seguinte a eleição quando o prefeito o classificou de goleiro reserva. Segundo o Vice prefeito, o combinado na campanha seria realizar um governo de forma conjunta, principalmente nas decisões, fato este que nunca ocorreu, e acrescentou " Eu nunca era convidado para reuniões e quando chegava de surpresa nunca tinha um lugar na mesa", desabafou.

"A Traição é marca registrada desta administração" continuou Tato Ambrósio; " Ele traiu o Governador apoiando outro candidato junto com a filha, traiu a mim, mas o pior de tudo, traiu os servidores municipais que fez a diferença nas urnas e principalmente a população que o elegeu na expectativa de mudança para esta cidade. O povo não aguenta mais, o desmandos, a corrupção ao longo dos anos e a falta de iniciativa para se trazer novas industrias, novas fábricas, casas populares para a população carente e um projeto amplo que possa oferecer uma saúde de primeiro mundo com médicos nos postos de saúde, que era o meu projeto", comentou ele.

LOTEAMENTOS IRREGULARES E AGRESSÕES

O vice prefeito declarou também que conseguiu impedir um loteamento irregular na zona leste da cidade. " Eles queriam transformar a região em zona mista e instalar um loteamento com 750 apartamentos em frente ao aeroporto. Seria uma loucura fazer isto, uma falta de responsabilidade em colocar mais 750 familias para uma área que só tem um acesso pela Avenida Brigadeiro Eduardo Gomes. Como escoar 4 mil veículor ??? A população não havia sido consultada a respeito e o projeto ja estava pronto, sorte que uma pessoa me avisou antes", declarou.

Devido ao episódio, Tato quase foi agredido por um dos assessores do prefeito. "Eu ainda tentei removê-lo amigavelmente, sugerindo o cancelamento e a resposta foi a pior possivel, ele disse; - Tato, você não entende. É dificil. É gente grande que já foi prefeito de Marília. foi então que o questionei; " Então você está aqui só para brigar com gente pequena, gente da periferia da cidade ?? eu não aceito. Não fomos eleitos para isso.

A gravidade do caso, quase acabou em agressão fisica contra o vice prefeito que afirmou; " Surpreendemente tentaram me agredir. Foi uma pena esse rapaz não ter vindo me bater, porque ele iria ver o que um homem de 72 anos pode fazer com um vagabundo". Tato não citou o nome, mas afirmou que trata-se de assessor que hoje ocupa um carga de confiança do prefeito, que, infelizmente teria sido indicado por ele mesmo (Tato).

Para finalizar o assunto ele declarou; " O nome da minha familia está acima de qualquer cargo politico. A dignidade e a honestidade está em primeiro lugar e jamais poderia continuar compactuando com tanta coisa errada. O povo de Marília não merece isso", concluiu.

Curiosamente, a unica ala desta administração que estava dando certo estava sob a supervisão do vice prefeito, ou seja; o DAEM e a CODEMAR.

SOBRE O SALÁRIO QUE AINDA RECEBE

Questionado sobre o salário que ainda recebe, pois não renunciou ao cargo, ele esclareceu; " Eu faço assistencia social muito antes de me tornar vice prefeito. Poderia elencar muitas entidades que ajudei e ainda ajudo, mas, eu não gosto de divulgar isso, se elas quizerem, que o façam, agora, eu estou autorizando. A Biblia ensina que o quê uma mão faz, a outra não precisa ver (Matheus 6-3). Meu salário é transformando em cadeiras de rodas para quem precisa, em passagem para pacientes que precisam se deslocar para outra cidade e não encontram respaldo da prefeitura, cestas básicas e outras ações. Quem duvidar e desejar testemunhar, é só marcar o dia e me acompanhar em meu carro", enfatizou.

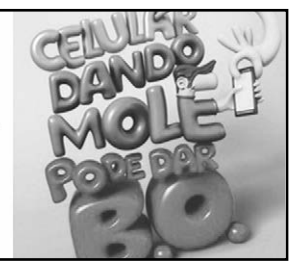
MDB IRÁ PARTICIPAR DO PLEITO ELEITORAL E PODE SER A SURPRESA QUE MARÍLIA ESTÁ ESPERANNDO.

Sobre o processo eleitoral deste ano e questionado sobre sua participação, Tato foi bem objetivo; "Agora não é o momento para se discutir politica. estou vendo toda semana gente gravando lifes, videos e etc, mas, eu penso que, o momento é para se discutir soluções para quem está perdendo o emprego, solução para quem está fechando as portas e alternativas para impedirmos a proliferação do vírus. O que eu posso dizer é que o MDB é um grande partido e eu defendo ainda os ideais de ULisses Guimarães. No meu partido tem gente séria e honesta que deseja o melhor para esta cidade. De repente eu até posso sair candidato, mas, tem gente muito melhor que eu. Somente na conveção é que decidirão, e tenham uma certeza, Marília poderá ter uma boa e grata surpresa", finalizou em clima de suspense.

ACESSE A ENTREVISTA EXCLUSIVA DE TATO AMBRÓSIO.

Para ouvir na íntegra a entrevista concedida por Tato Ambrósio a Rádio Jovem Pan de Marília, basta acessar a sua página no Facebook - https://www.facebook.com/antonioa.ambrosio.tato

DENUNCIE QUALQUER FURTO! DISK: 190

DENUNCIE QUALQUER FURTO! DISK: 190


ACONTECE INTERIOR

Aeroporto de Prudente receberá quase R$ 52 mi de investimentos no processo de concessão.

O Governo Estadual, por meio da Artesp (Agência de Transporte do Estado de São Paulo), apresentou em audiência pública virtual na última terça-feira (12/05), o projeto de concessão para prestação dos serviços públicos de operação, manutenção, exploração e ampliação da infraestrutura aeroportuária de 22 aeroportos que atualmente estão sob gestão do Daesp (Departamento Aeroviário do Estado de São Paulo), ligado a Secretaria de Logística e Transporte.

No projeto, os aeroportos são divididos em dois grupos: o Aeroporto Estadual 'Ademhar de Barros', de Presidente Prudente, aparece no grupo Noroeste, encabeçado pelo de São José do Rio Preto e que tem 13 complexos aeroportuários.

O aeroporto prudentino é o primeiro do grupo Noroeste, e o segundo entre os 22 complexos aeroportuários, que receberá maior investimento, sendo R$ 51.650 milhões ao longo de 30 anos. Somente nos três primeiros anos, o valor investido deve chegar aos R$ 22.570 milhões, e o restante (R$ 29.080 milhões), deverá ser investido do quarto ao trigésimo ano de concessão.

O diretor de Planejamento, Gestão e Finanças do Daesp, Ângelo Grossi, explicou que os valores previstos para Prudente são motivados pela necessidade de ampliação do

TPS (Terminal de Passageiros). Além disso, segundo o projeto, na primeira fase, ou seja, nos três primeiros anos, o aeroporto prudentino deverá receber adequação da largura e inclinação da pista de pouso e decolagem e equipamentos de navegação aérea.

Na apresentação do projeto, Grossi informou a demanda de passageiros projetada para o Grupo Noroeste. Em 2019, era de 1.248milhões de passageiros, e, ao final da concessão, a projeção de demanda é de até 4.198 milhões. "É uma demanda conservadora, pé no chão, mas demonstrando o apetite que temos nos aeroportos regionais do Estado, chegando a quase 300% de aumento no movimento de passageiros".

Conforme o diretor, foram realizados estudos em cada um dos aeroportos e a publicação do edital terá um anexo específico para o meio ambiente. Neste, constarão os passivos e as ações de remediação, como elaboração dos documentos de identificação do perigo de Fauna e Programa de Gerenciamento de Risco da Fauna e Encaminhamento à Anac (Agência Nacional de Aviação Civil), realização de plantio compensatório, propositura e implantação de medidas mitigadoras aos resíduos aeronáuticos, entre outras medidas.

O prefeito Nelson Bugalho lembrou que o processo de privatização e ampliação do aeroporto resulta de um longo processo de articulação entre o Município com o Governo do Estado, incluindo apoio de diversas instituições. A Prefeitura, inclusive, promoveu a doação de um terreno de mais de 200 mil m² para ao Estado, visando à remodelação do complexo. "A ampliação e a modernização atrairão mais investimentos para Prudente e toda região. E é isso que queremos".

Por fim, Grossi contou ainda o cronograma previsto do processo de concessão dos aeroportos. A consulta pública termina no dia 21 deste mês e até o final de julho será o período de ajuste dos materiais e versão final para aprovação pelo Conselho Diretor de Desestatização. Já a publicação do edital está prevista para final de agosto e o leilão para dezembro. "Diante dos efeitos da pandemia [de coronavírus], podem ocorrer alterações", revelou.

Prefeitura de Rio Preto faz mutirão para distribuir máscaras a morador de rua.

A Prefeitura de Rio Preto, por meio da Secretaria de Assistência Social (Semas) e do Centro POP, iniciou mutirão para distribuir máscaras protetoras do covid-19 para pessoas em situação de rua. As peças foram doadas pela sociedade civil.

"Os moradores de rua fazem parte do grupo que vive em extrema vulnerabilidade, são expostos a condições insalubres e a muitos riscos, ainda mais no atual contexto da pandemia de Covid-19. Então, estamos adotando ações que minimizam os riscos de contágio, como a entrega de máscaras de proteção e a ampliação da oferta de banhos", ressaltou Prates.

Para um morador de rua portar a máscara é uma operação sensível: ele não pode ser obrigado a usar. Para isso, os educadores do Centro POP fazem um trabalho que eles chamam de 'sensibilização', que é uma conversa paciente e insistente (ou várias conversas), contando os riscos da doença, as consequências, etc. "Sem sensibilizar e criar vínculos com os moradores de rua, não se consegue nada. Eles precisam confiar na gente,", disse Prates. Nessa casa de acolhimento, eles se reúnem todos os dias para tomar banho, comer um lanche, trocar de roupa, cortar o cabelo, guardar pertences, arrumar documentos e outras necessidades.

"Fazemos um trabalho de conscientização sobre a importância do uso de máscaras, no Centro Pop e nas abordagens na rua. Além disso, em conformidade com decreto estadual, só estamos permitindo a entrada de usuários no Centro Pop com o uso de máscara. E assim vamos criando essa cultura de que a proteção fundamental, de que usar máscara é uma questão de proteção e saúde", disse Prates.

O que convenceu a população de rua a seguir as regras do Ministério da Saúde e aceitar as máscaras foi a internação, nesta semana, de dois companheiros positivos para covid-19, socorridos na Santa Casa de Rio Preto, e um provável terceiro que estaria chegando.

Rio Preto tem uma média de 800 moradores em situação de rua. A Secretaria de Assistência Social e a Secretaria de Saúde fazem um acompanhamento monitorado e organizado durante o ano todo.

Agora, com a pandemia do covid-19, a Semas ampliou, reforçou e adaptou o atendimento dos serviços essenciais a essa população. O Centro POP, que atende de segunda a sexta-feira das 8h às 17h, agora abre nos fins de semana e feriados para oferta de banho das 8h às 11h. Os usuários não podem se aglomerar lá dentro, regrando a entrada de 10 em 10 pessoas, respeitando o distanciamento de pelo menos 1,5m entre um e outro no pátio. Os demais têm que aguardar atendimento na área externa.

"Ao entregar as máscaras, reforçamos as informações sobre formas de prevenção, como cuidados com a higiene e para que os usuários evitem aglomerações. Mas os moradores de rua têm uma dinâmica própria de contato entre eles, de convivência em grupo. Isso traz um desafio maior no trabalho de abordagem, que enseja uma conscientização permanente", disse o educador social Anderson de Zottis.

As atividades coletivas estão suspensas neste momento. A abordagem social continua realizando as ações de sensibilização nos locais de aglomerações para o acesso aos serviços e ao acolhimento.

Prefeitura de Lins realiza ações de apoio às Empresas.

A prefeitura de Lins, através da equipe da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Sustentado e Relações Institucionais, realizou reunião para conferência e divulgação de dados sobre o esforço realizado na área da economia para apoiar os micro e pequenos empresários, nesta fase de dificuldades geradas pelas limitações do necessário isolamento social.

Israel Alfonso secretário da pasta explicou que, "por decisão do Prefeito Edgar de Souza, a Sedesu aportou mais recursos e o Governo Estadual fez o mesmo, para que o Banco do Povo pudesse ter mais dinheiro para emprestar às micro e pequenas empresas, tanto para capital de giro como para aquisição de equipamentos. No primeiro quadrimestre deste ano, já liberamos contratos para 121 empresas, com volume próximo de um milhão e duzentos mil reais".

O esforço de atendimento fez com que, só em abril, fosse liberado um quarto desse valor total.

O secretário acrescenta que , "em maio, começamos com mais força, ainda, o que nos levará a valor de empréstimos ainda maior, ajudando mais empresas a manterem empregos e a atividade".

Quanto à abertura de empresas, abril fechou com 28 empresas abertas e duas fechadas e que, em maio, continuamos no azul, apesar da natural diminuição da atividade econômica, com relação aos três primeiros meses do ano. Para isso, a Secretaria de Desenvolvimento mantém intensa relação com os empresários e profissionais, dando agilidade e assessoria aos interessados na abertura ou encerramento de empresas.

ESTRUTURAS METÁLICAS BRASIL
Av. Eugênio Coneglian, 1996
Distrito Industrial, Marília - SP
(14) 3425-2277

Cenário obscuro de incertezas aponta para alternativas que possam garantir a sobrevida dos milhões de desepregados no pós-pandemia do coronavírus.

Economistas e analistas apontam para um cenário nada saudável para o segundo semestre de 2020 e inicio de 2021. O Jornal do Ônibus de Marília destacou três linhas de raciocíno diferencidas que podem se tornar pilares do retorno gradual da economia e da geração de emprego e renda. Confira!

INTERVENÇÕES PONTUAIS EM SETORES ESTRATÉGICOS

A opinião é de Arminio Fraga, sócio da Gávea Investimentos e ex-presidente do Banco Central

Um dos expoentes do pensamento liberal brasileiro, Arminio Fraga avalia que, na saída da crise do coronavírus, podem ser necessárias intervenções estratégicas do governo em alguns setores mais atingidos pela paralisação da atividade. Fraga, que vinha, mais recentemente, se dedicando ao debate sobre o combate à desigualdade, também avalia que um modelo mais abrangente de proteção social, que inclua os trabalhadores informais, deve entrar na ordem do dia.

"Alguns setores já são muito claros: restaurantes, serviços pessoais, hotéis, companhias aéreas e outros", enumera Arminio. "Isso é bem diferente da política de 'campeões nacionais'", ressalva, fazendo referência à política conduzida pelo BNDES durante os governos petistas de empréstimos subsidiados e compra de participações acionárias de grandes empresas brasileiras. "A sociedade tem que se perguntar se alguns setores, que foram destroçados pelo vírus, merecem algum apoio, se isso faz sentido do ponto de vista social e econômico."

Com a aprovação do auxílio emergencial de R$ 600 para trabalhadores informais que perderem renda devido às medidas de isolamento social, alguns economistas têm defendido que a política de renda básica se torne permanente. Arminio diz ter dúvidas quanto a um benefício universal, devido ao custo elevado, mas vê com bons olhos a discussão de ampliação do sistema público de proteção social.

"É um tema importantíssimo, é fundamental que se chegue aos informais. As regras — como fazer, o que cada um tem direito, quem contribui ou não — têm que ser avaliadas. Mas tenho certeza que esse é um tema que vai entrar em pauta. Se é que já não está", afirma.

Frentes de trabalho e retomada do investimento público

O ponto de vista é de, Nelson Barbosa, professor da Fundação Getulio Vargas (FGV) e ex-ministro da Fazenda e do Planejamento

Uma frente de trabalho de saúde pública e a retomada de obras paradas estão entre as propostas do economista Nelson Barbosa para recuperação da atividade após o fim do isolamento social imposto pela nova doença. Para Barbosa, um programa de "seguro-renda" — como o seguro-desemprego atual, mas voltado a todos os trabalhadores, incluindo informais — é uma opção para a ampliação da proteção social na nova conjuntura.

"É preciso que o governo adote um plano de reconstrução. Medidas temporárias, sim, mas que provavelmente vão durar mais de um ano", afirma. "Por exemplo, diversos países estão pensando em adotar uma força de trabalho emergencial para monitoramento e combate à covid-19 depois da pior fase", diz.

Barbosa acredita que é possível criar espaço nas contas públicas para a retomada do investimento em obras paradas. "Essa crise mostrou que, quando há um risco, o espaço fiscal é gerado", afirma. "O governo vai emitir dívida e, quando chegar a hora de pagar, espera-se que a economia já tenha se recuperado, com um PIB e uma arrecadação maior, com a qual vai se pagar parte dessa obrigação", diz, citando ainda a expectativa de continuidade da queda dos juros, que deve reduzir o custo do endividamento.

MEDIDAS REDISTRIBUTIVAS E RENDA BÁSICA PERMANENTE

A análise é de Laura Carvalho, professora da Faculdade de Economia, Administração e Contabilidade da Universidade de São Paulo (FEA-USP)

Para Laura Carvalho, a recuperação da economia após o fim do isolamento deve exigir um "novo Plano Marshall" — referência ao plano de recuperação dos países europeus após a Segunda Guerra Mundial. A economista, que ajudou a formular o programa econômico da campanha de Guilherme Boulos (PSOL) à presidência em 2018, avalia que o investimento público deve ser usado neste segundo momento de combate à crise como forma de suprir carências históricas, como na saúde e no saneamento básico.

"Isso exigiria a revisão do teto de gastos e uma mudança na orientação da política econômica, que até aqui tem sido voltada para o Estado mínimo", diz Laura. Segundo ela, a aposta de alguns economistas na retomada da agenda anterior de corte gastos pode piorar a recuperação, levando a uma retomada em "L", quando o nível do produto não volta ao patamar anterior à crise.

Conforme a economista, esses investimentos deveriam ser financiados através de um aumento da arrecadação. "Defendo alíquotas superiores de tributação para os mais ricos, que vão sofrer muito menos o impacto dessa crise, com o fim da desoneração de dividendos e de desonerações para setores pouco afetados", exemplifica, citando ainda a tributação de grandes fortunas e aumento do imposto de renda para os mais endinheirados.

Carvalho defende também que a renda básica emergencial se torne permanente. "Temos no Brasil uma informalidade recorde e essa crise tende a agravar isso. Então temos que pensar na possibilidade de uma rede de proteção social maior, universal e que seja permanente."

Dicas sobre Direitos do Trabalhador - Parte 17

Aqui a gente descomplica tudo sobre o Direito do trabalho com dicas rápidas para você.

2) Durante o Aviso Prévio, o patrão pode se arrepender de ter demitido o funcionário e reconsiderar a decisão?

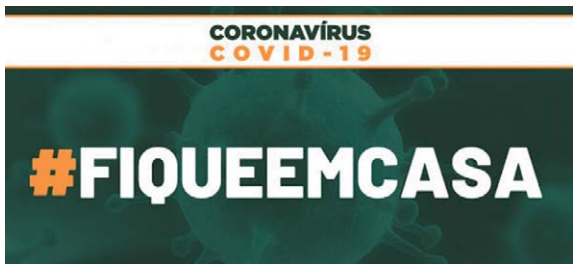
O patrão até pode reconsiderar a decisão, porém, nesse caso, o Empregado tem a opção de aceitar ou não essa reconsideração. Isto é, o Empregado escolhe se aceita continuar no trabalho ou se continua a cumprir o aviso prévio. Para saber mais sobre o Aviso Prévio, clique aqui.

Art. 489 – Dado o aviso prévio, a rescisão torna-se efetiva depois de expirado o respectivo prazo, mas, se a parte notificante reconsiderar o ato, antes de seu termo, à outra parte é facultado aceitar ou não a reconsideração. Artigo 489, CLT.

2) O Empregado que comparece bêbado ao trabalho, ainda que só 1 vez, pode ser despedido por justa causa?

Pode sim. Se o empregado consumir bebida alcoólica e for trabalhar, ainda que seja apenas uma vez, poderá sim ser demitido por justa causa.

Art. 482 – Constituem justa causa para rescisão do contrato de trabalho pelo empregador: f) embriaguez habitual ou em serviço Artigo 482, f, CLT.



VIAGENS E CIA

Está de quarentena? Veja 09 lugares para visitar pela internet.

Museus, cidades e até planetas podem ser visitados dentro de casa, sem risco de contaminações do novo coronavírus.

A pandemia do novo coronavírus está deixando muitas pessoas dentro de casa para evitar a disseminação da doença entre a população. Mas, o que fazer durante o dia, como se entreter e não ficar entediado?

Algumas plataformas digitais disponibilizam "passeios virtuais" em museus, cidades e até planetas. Então, se você está em quarentena pelo novo coronavírus , confira abaixo as 09 viagens internas que dá para fazer sem sair de casa em uma seleção do depto de turismo do JORNAL DO ÔNIBUS DE MARILIA:

1- VÁ ATÉ PARIS

O novo epicentro do Covid-19 é a Europa, por esse motivo, não é recomendada a viagem para países do continente. Mas, por que não visitar Paris online? Também pela plataforma do Google Street View é possível conhecer a cidade das luzes em 3D.

Para navegar, é necessário entrar no Google Maps , procurar por Paris e clicar em ícones das jornadas do Street View. O principal ponto turístico da França, a Torre Eiffel, também pode ser acessada pela web.

2- VISITE O MUSEU DO ÍNDIO

O Museu do Índio, mantido pela Funai, pode ser visitado online. Localizado em São Paulo, o espaço tem cinco exposições na aba virtual e tem como objetivo difundir a cultura dos povos ancestrais.

3- CONHECER O MUNDO NO 360 CITIES

O 360 Cities é uma plataforma que reúne fotos tiradas em 360º de diversas cidades ao redor do mundo. Para "viajar" você pode acessar diretamente o site ou visitar o Google Earth. Marcadores azuis e verdes aparecem nos mapas. O azul indica a foto ampliada e os verdes as variações de imagens do mesmo lugar.

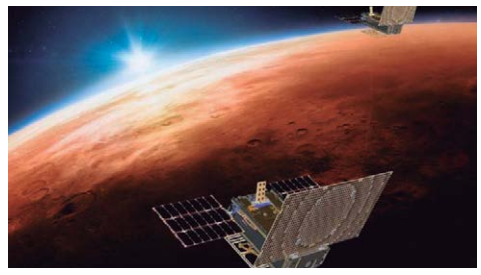
4-) MUSEU DA PESSOA

O museu da pessoa, localizado também na cidade de São Paulo, pode ser acessado via online. Com o objetivo de "mudar o seu jeito de ver o mundo", o espaço tem seis exposições e é colaborativo, ou seja, aumenta seu arsenal com a ajuda.

5- GALERIA DE ARTE VIRTUAL

A Galeria Nacional de Arte de Washington, nos Estados Unidos, é um dos espaços públicos mais visitados no mundo. Construída em 1937, o espaço reúne artes, esculturas, quadros, gravuras, fotos e arte decorativa.

Nomes famosos como Picasso, Andy Warhol, Van Gogh e outros estão disponíveis para os visitantes. Toda a coleção pode ser acessada online no site da Galeria, em inglês.



6- VISITAR MARTE

A plataforma Google Earth pode te levar até Marte sem que você precise sair do sofá. Um mapa do terreno arenoso do planeta, feito a partir de vídeos e fotos da NASA, mostra como é o planeta vermelho.

Para navegar é fácil. Baixe o aplicativo do Google Earth e selecione o ícone "planeta" na barra de ferramentas. Escolha "marte" e vá explorando todos os detalhes registrados no espaço.

7- PASSEIO LITERÁRIO NA REPÚBLICA TCHECA

Na República Tcheca a biblioteca do monastério de Strahov fica num edifício construído em 1143 e habitado por bispos. A viagem até Praga pode ser feita inteiramente na maior fotografia interna já tirada no mundo.

O projeto 40 gigapixels mostra todos os detalhes da biblioteca, até rachaduras no teto. A imagem está disponível no 360 Cities e para ver todos os cantos da sala é importante dar zoom na imagem.

8- MUSEU ARQUEOLÓGICO NACIONAL DE ATENAS

Para quem quer visitar pontos turísticos na Grécia, navegar pelo Museu Arqueológico Nacional de Atenas é uma boa opção. Esse é o passeio perfeito para conhecer obras e artefatos da civilização grega antiga.

A coleção é dividida pré-história, esculturas, vasilhas, objetos procedentes de Santorini, objetos feitos de bronze e uma coleção de arte do Egito. A consulta online é feita no site do próprio estabelecimento.

9- VISITA À PINACOTECA EM MILÃO

A Pinacoteca di Brera é um dos passeios tradicionais em Milão , na Itália. Situada no primeiro andar do antigo Palácio de Brera, o espaço reúne artistas italianos e tem um catálogo online com mais de 600 peças.

Além das imagens disponíveis, é possível ler as descrições das obras em italiano e inglês. Também existe recurso de pesquisa por data, artista e material.

VITRINE

Globo sinaliza possível nova reprise como substituta de 'Fina Estampa' no horário nobre.

A chegada do novo coronavírus no Brasil pegou todos de surpresa. Milhares de brasileiros, hoje, estão em isolamento social na tentativa de se prevenir da doença. A Globo, inclusive, foi uma das primeiras emissoras a tomar medidas arriscadas e necessárias para garantir a o bem-estar dos seus funcionários e desde março cancelou a gravação das suas atrações, seja no setor de entretenimento ou dramaturgia, por exemplo.

Com cerca de cinco novelas sendo reapresentadas nos principais horários, 'Fina Estampa' está sendo exibida na faixa das nove em sucessão a primeira temporada de 'Amor de Mãe'. Exibida originalmente entre 2011 e 2012, o folhetim estrelado por Lília Cabral está conseguindo manter índices semelhantes e ainda maiores comparadas a fase inicial da novela inédita escrita por Manuela Dias, no qual foi lançada em novembro do ano passado.

Com incertezas em torno da retomadas nas atividades, a Platinada já descartou as chances de normalidade no próximo mês de junho, e em reunião com os autores das novelas, avaliou dois possíveis cenários: no melhor, entre junho e julho, e no pior, em agosto, trabalhando também num adiantamento em espécie de desenho para retorno das atividades nos Estúdios Globo.

No Twitter, o perfil oficial do portal Gshow, surpreendeu nesta última quarta-feira (13), ao ter compartilhado de algumas sugestões em que questionou os internautas sobre qual das seis novelas em questão seria "salva". Entre as opções mostradas, todas eram produções assinadas pela autora Glória Perez: remake de 'Pecado Capital', 'O Clone', América', 'Caminho das Índias', 'Salve Jorge' e 'A Força do Querer'.

Alguns internautas, por sua vez, chegaram a especular de que existem sérias chances de 'Fina Estampa' ser substituída por outra reprise especial, fazendo com que o retorno da novela 'Amor de Mãe', em sua segunda temporada, fosse trabalhada apenas no início do ano que vem… Será?

Grande revelação sobre bens de Gugu Liberato vem à tona.

Após o falecimento de Gugu Liberato, em novembro do ano passado, não demorou muito para que tivesse sido iniciada uma verdadeira batalha na divisão da herança avaliada em bilhões de reais deixadas pelo apresentador de 61 anos, e que a partir de então colocou toda a intimidade do artista exposta na mídia.

A morte do artista, claro, nos pegou todos de surpresa, e a luta travada pela sua esposa, a médica Rose Miriam, em busca do reconhecimento de cônjuge, foi o pontapé inicial para a instauração de reviravoltas na divisão dos bens do artista, até mesmo com a entrada do namorado que ele mantinha guardado a sete chaves vivido com Thiago Salvático.

Acerca dos bens que o saudoso animador possuía no exterior, eles foram expostos. Segundo amigos do famoso, ele possuía duas casas luxuosas fora do Brasil, uma na Flórida, e outra em Orlando, nos Estados Unidos. Conquanto, de acordo com informações concedidas pelo jornalista Leo Dias, a questão de partilha é um caso bastante complexo a ser abordado.

Isso porquê, quando uma pessoa possui bens em mais de um país, como é o caso de Gugu, é preciso uma conversa entre advogados especializados em sucessão a cada uma das regiões. No Brasil, por exemplo, o inventário é tratado em torno dos bens mantidos por aqui. Grande parte do que o apresentador conseguiu construir ao longo de décadas em terras brasileiras, vale lembrar, seguem todas sob controle total da Justiça, que por falar nisso, se tornou palco para mais uma ação movida pelas próprias filhas do artista, as gêmeas Marina e Sofia.

Máscara ‘inteligente’ vai indicar infecção pelo coronavírus.

Proteção em fase de desenvolvimento detecta a presença do vírus toda vez que a pessoa tossir, espirrar ou respirar; resultado será mostrado de uma a três horas após a ‘coleta’ da amostra.

Cientistas da Universidade Harvard e do Instituto de Tecnologia de Massachusetts (MIT) trabalham em uma máscara de proteção diferente, que promete acender uma luz fluorescente se detectar que a pessoa está infectada pelo novo coronavírus. O “teste” será feito sempre que o indivíduo tossir, espirrar ou respirar.

Para os pesquisadores, a criação de um dispositivo com essa tecnologia pode ajudar com o problema da falta de exames de detecção em vários países. Basta colocar a máscara sobre o rosto de um paciente com suspeita da doença para rapidamente descobrir se ele está infectado.

Segundo Jim Collins, do MIT, a “máscara poderá ser usada até em aeroportos, quando passamos pela segurança, ou enquanto esperamos para entrar em um avião. Podemos usá-la para ir trabalhar. Hospitais podem usar em pessoas que estão nas salas de espera, ou para avaliar quem está infectado”.

No entanto, Collins admite que o projeto ainda está “no começo”, mas que já apresentou resultados bastante promissores. O foco do projeto é conseguir fazer com que os sensores encontrem partículas do vírus em pequenas amostras de saliva. A expectativa do pesquisador e sua equipe é provar que o projeto funciona na prática em breve.

A tecnologia foi adaptada de um estudo já existente, feito pelo MIT em 2014. Na época, pesquisadores começaram a desenvolver um sensor que poderia detectar o vírus do ebola uma vez que ele estivesse congelado em papel. Com o passar dos anos, o dispositivo já era capaz de detectar SARS, sarampo, hepatite c, influenza, entre outras doenças.

COMO FUNCIONA

Para serem ativados, os sensores precisam de duas coisas: umidade e conseguir encontrar a sequência genética do vírus. O primeiro requisito é facilmente adquirido na saliva quando alguém tossir dentro da máscara, por exemplo. Em seguida, esses resquícios serão congelados no tecido da proteção, fazendo com que seja possível analisar a presença do vírus.

A análise pode levar de uma a três horas, mas isso é ínfimo se comparado a alguns testes que necessitam de, no mínimo, 24 horas ou mais para terem um resultado concreto. A criação também pode ser um trunfo quando se fala na detecção de pacientes assintomáticos, eliminando a utilização de termômetro para medir a temperatura e, consequentemente, saber quem pode ter o vírus, mas não apresenta sintomas.

No entanto, para que sejam viáveis a atendam à demanda durante a pandemia, as máscaras devem ser de baixo custo e com possibilidade de produção em massa. Porém, essas questões ainda podem demorar um pouco para serem discutidas, já que a tecnologia ainda está em fase inicial de testes.

WhatsApp Web terá opção de videoconferência com até 50 participantes.

Ainda indisponível, futura atualização vai integrar o serviço Messenger Rooms à plataforma; recurso permite que usuários sem conta no Facebook participem das reuniões

O Whatsapp Web vai oferecer uma nova opção para usuários realizarem videoconferências com até 50 participantes. De acordo com o site especializado WABetaInfo, a plataforma deve integrar o serviço Messenger Rooms, anunciado no final de abril pelo Facebook.

A iniciativa é uma proposta da empresa para competir com outros apps de videochamadas, como o Zoom e o Microsoft Teams, que ganharam relevância diante da pandemia do novo coronavírus e a necessidade do distanciamento social.

A ferramenta funciona de forma similar às concorrentes: o anfitrião da chamada cria uma sala e compartilha o link ou o código de acesso com os demais participantes para que eles possam entrar na sessão. O recurso permite inclusive a participação de usuários que não possuem contas criadas nas plataformas do Facebook.

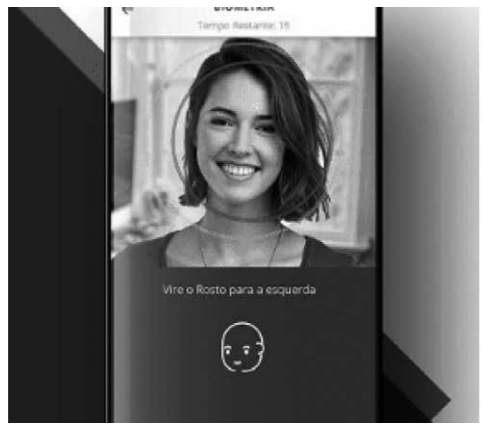
Ainda em desenvolvimento, a integração do Whatsapp Web com o Messenger Rooms será inserida na atualização 2.20.139 do Android e também chegará a aplicativos iOS. Segundo o WABetaInfo, o Whatsapp testa adicionar o atalho no menu “Anexar”. O botão de direcionamento será representado por um ícone de uma câmera e posicionado abaixo das opções de “fotos e vídeos”, “câmera”, “documentos” e “contatos”.

Assim que o recurso for acionado, o Whatsapp vai apresentar uma breve introdução acerca do serviço de videoconferência antes de direcionar o usuário para a plataforma do Messenger Rooms.

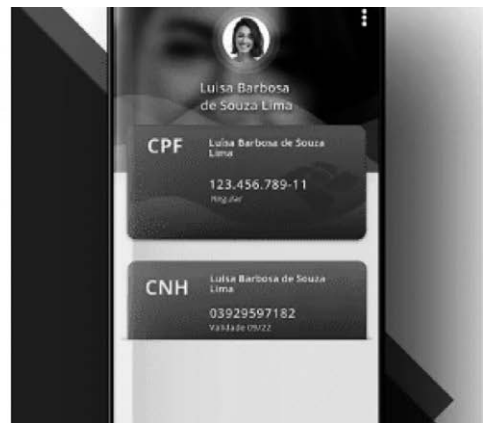
Além disso, outro atalho será disponibilizado no menu principal (ícone dos três pontinhos empilhados) por meio da futura opção “Create a Room” (Crie uma sala, em tradução livre).

Hoje, usuários do Whatsapp podem realizar videochamadas em grupo com até oito participantes pelo aplicativo móvel. Se você ainda não testou a funcionalidade, o Olhar Digital preparou um tutorial sobre como usar a ferramenta.

Como usar o CPF Digital em seu celular.



Aplicativo oficial do Governo do Brasil permite que você carregue o seu CPF de forma digital no celular com Android ou iOS. Confira como usá-lo!



O CPF é um dos documentos mais importantes do cidadão brasileiro sendo exigido para praticamente qualquer cadastro ou compra. Já para ajudar o povo brasileiro a não ter que carregar sempre este documento fisicamente, o Governo do Brasil disponibilizou uma versão digital dele que pode ser utilizada em celulares.

Todo o processo pode ser efetuado no aplicativo CPF Digital, que está disponível para Android e iOS, sendo necessário ter uma Carteira Nacional de Habilitação para usá-lo. A seguir, veja como usar o CPF Digital em seu celular.

1. Acesse a Google Play ou a App Store e faça o download do aplicativo CPF Digital. Caso já tenha ele instalado em seu celular, atualize-o;
2. Abra o aplicativo normalmente e prossiga com a sua explicação inicial. Ao fim dela, clique em “Entendi”;
3. Digite o número de seu CPF e a sua data de nascimento. Então, toque em “Próximo”;
4. Concorde com os termos da LGPD para poder prosseguir;
5. Prossiga com a explicação de como enviar a “Prova de vida” para o Governo. O processo consiste praticamente em tirar uma selfie. Toque em “Entendi”;
6. Conceda a permissão necessária para o acesso a câmera do celular e siga as instruções para tirar a selfie;
7. Crie um código PIN e clique em “Aceitar”.

A partir deste momento, você já está com o seu CPF Digital feito. Assim, para usar o seu QR Code ou ver mais informações do documento, basta clicar sobre o número dele em sua tela inicial.

Pronto! Agora, você já sabe como usar o CPF Digital em seu celular.

INFORMAÇÃO
DENÚNCIAS
CURIOSIDADE
JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA
Disk: 14 99600-6375
jornaldoonibusmarilia@gmail.com
MARKETING
PUBLICIDADE
ANÚNCIOS

CONFIRA 9 dicas incríveis para aproveitar a quarentena + combo de apps para estudar e se divertir de graça.

Livros, brincadeiras com a família e até jardinagem são boas pedidas para curtir o momento de afastamento

A quarentena é uma realidade em quase todo o mundo. A recomendação para que fiquemos em casa se tornou um ato de saúde pública para enfrentar o novo coronavírus. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o isolamento domiciliar é essencial para diminuir o risco de surgirem mais casos do COVID-19.

No entanto, o afastamento em prol da saúde coletiva não precisa ser visto como tédio e improdutividade. Esse tempo que você vai passar em casa pode ser destinado ao aprendizado e à prática de novas atividades.

Por isso, listamos aqui algumas coisas para fazer em casa durante a quarentena. Além disso, reunimos sites e aplicativos que vão dar um up na sua rotina e até ajudá-lo a aprender coisas novas. Vamos às dicas?

1) SE MANTENHA ATIVO

Não é recomendado frequentar a academia durante os próximos dias, mas quem disse que você não pode treinar?

Dar espaço à inatividade pode causar desânimo e até ansiedade — principalmente para quem está acostumado com a correria do dia a dia.

Então, procure fazer exercícios indoor e busque dicas de treinos que o auxiliem a exercitar todos os dias. Você não precisa ter os equipamentos de uma academia para fazer seu treino em casa, mas precisa tomar cuidado para não se machucar ou ficar lesionado.

2) OUÇA PODCASTS

Coloque os fones de ouvido e curta um bate papo sobre um assunto que você adora e se identifica.

É assim que funcionam os podcasts. Esse contéudo entregue na forma de aúdio ajuda a descobrir novas informações sobre diversas áreas: música, notícias, entretenimento, saúde, comédia, esporte e até astrologia.

Vale lembrar que o Spotify tem uma grande variedade de podcasts disponíveis gratuitamente. Então, só fazer login e começar a maratona.

3) FAXINE A CASA

Sem desculpinhas para deixar a casa bagunçada durante a quarentena, né? Se você está com um tempinho sobrando, aproveite para tirar os móveis do lugar e fazer aquela faxina pesada em todos os cantinhos.

Comece pelos cômodos maiores, como a sala de estar e a cozinha, e vá para os menores, como o quarto das crianças e o banheiro.

Você não precisa fazer tudo em dia só! Vá na calma e concilie essa tarefa com as outras do seu cotidiano. Ah, não se esqueça de colocar aquela playlist para dar um gás, hein?

4) PENSE EM UMA DECOR NOVA

Já que você vai faxinar a casa, por que não aproveitar e fazer uma decoração nova? Com algumas ideias simples e muita criatividade, é possível dar uma nova cara ao lar.

Mudar os móveis de lugar, trocar a roupa de cama e fazer uma pintura diferente na parede são algumas ideias para transformar a decor de casa. Tudo isso sem gastar muito e usando o que você já tem disponível em casa.

Inclusive, por que não dá uma olhadinha nessa seleção de roupas de cama para de inspirar?! ;)

E se quer mais dicas como essas, dê uma conferida no nosso conteúdo que traz 10 dicas formas simples de renovar o lar.

5) FAÇA BRINCADEIRAS COM A FAMÍLIA

Se você vai passar os dias de isolamento ao lado das crianças, lembre-se (e lembre a elas, também) que esse período é diferente das férias. Ou seja, é preciso tornar esse tempo produtivo e, ao mesmo tempo, divertido.

Por isso, é importante incluir na rotina um tempo para realizar brincadeiras em família e outro para deixar as crianças brincarem sozinhas.

Além disso, tente manter a frequência de estudos em casa, por meio de livros e brincadeiras educativas.

Algumas sugestões, são:
- Jogo da memória;
- Jogos de tabuleiro;
- Inventar uma história;
- Adivinha;
- Stop;
- Mímica.

6) COLOQUE SUA SÉRIE EM DIA

Essa atividade dispensa apresentações, não é? Depois de fazer suas tarefas prioritárias, aproveite o tempinho extra para colocar sua série preferida em dia. Também vale começar uma nova que você sempre teve vontade de assistir.

Só não vale passar dos limites e varar a noite maratonando a temporada inteira…

7) LEIA BASTANTE

Se você acha que o livro é melhor que filme, aproveite os dias em quarentena para ler algo que você sempre teve vontade.

A leitura garante uma série de benefícios ao cérebro e vai fazer o tempo voar! Quando você menos perceber, estará devorando as páginas de um livro, revista, HQ e mais.

Basta escolher um cantinho agradável da casa e curtir a imaginação.

8) PLANTE

Além de um passatempo, plantar é uma forma de ajudar o planeta. Essa atividade dá pra envolver toda a família e pode ser feita tanto em apartamentos pequenos quanto em casas com terreno um pouco maior.

O primeiro passo é separar os materiais necessários (vaso, colheres, bandejas, borrifador, etc) e escolher as sementes ideais para você e seu lar. Em seguida, é só semear e cuidar para que a plantinha ganhe vida.

Se você já é loucx por plantas, vale a pena dar uma olhadinha no nosso Editorial Fevereiro 2020.

9) CONTE COM A AJUDA DE APPS

Tudo que falamos acima pode ser feito com a ajuda de aplicativos para smartphones. Há opções tanto para aqueles que precisam de uma ajudinha com o home-office até para quem deseja aprender algo novo ou apenas se entreter.

Então, fizemos uma lista de aplicativos que podem ser interessantes no seu cotidiano. Bora conhecer?

Todoist

Para que serve: facilita a organização de tarefas do dia a dia, ajudando o usuário a cumpri-las dentro do prazo. O app é bem levinho e possui usabilidade simples.

Simpler

Para que serve: app gratuito que ajuda a melhorar o seu nível de inglês, visando o aprendizado de pessoas de vários níveis de conhecimento no idioma.

Nike Training Club

Para que serve: treinos de 15 a 45 minutos, separados por níveis de intensidade, para que você possa continuar o treino da academia em casa.

Wattpad

Para que serve: é uma biblioteca virtual com mais de 10 milhões de livros totalmente gratuitos. É possível buscar recomendações de títulos baseados nas suas leituras mais recentes.

CoachGuitar

Para que serve: uma escola virtual que ensina a tocar violão usando um método visual. Não há aulas e teorias, apenas vídeos mostrando como tocar o instrumento.

Write My Name

Para que serve: ajuda os pequenos a lerem e escreverem, por meio de tarefas simples e divertidas que estimulam a imaginação.

Coursera

Para que serve: são mais de 800 cursos gratuitos das mais diversas categorias: negócios, marketing, nutrição, música, psicologia e muito mais.

Meu jardim

Para que serve: auxilia nos cuidados e manutenção de cultivos, permitindo que você cadastre plantas e receba dicas específicas de acordo com a espécie.

Dica Extra: sites gratuitos para estudar durante a quarentena

Harvard

A faculdade mais prestigiada do mundo liberou mais de 100 cursos gratuitos (em inglês) nas mais diversas áreas. Você pode conferir as opções no site da Universidade.

Linkedin

No conteúdo “Trabalho Remoto: colaboração, foco e produtividade“, o Linkedin aborda tópicos de estudo com professores, escritores e especialistas nas mais diversas áreas.

SENAI

O Senai está com 12 cursos online gratuitos. Há aulas nas áreas de tecnologia, arquitetura, educação ambiente, logística, programação e mais. E o melhor de tudo: com certificação!

Faber-Castell

Para incentivar o isolamento, a Faber-Castell liberou gratuitamente cursos em sua plataforma online. São diversas opções para estimular a criatividade e explorar novas possibilidades artísticas.

Viu como não é difícil encontrar coisas para fazer durante a quarentena? Há inúmeras possibilidades para se divertir, basta escolher aquilo que melhor combina com sua rotina e preferências.

Além disso, você pode aproveitar esse tempo para aprender algo novo que nunca tinha imaginado ou algo que sempre teve vontade. Legal, né?

O importante é cuidar do coletivo e curtir o seu lar.

Mantenha a forma em plena quarentena com exercicios simples no interior de sua casa.

Atualmente, estamos passando por um momento complicado devido à pandemia do COVID-19. E nesse período de quarentena estamos sendo obrigados a adaptar nossa rotina diária para evitar contágio e diminuir o índice de proliferação da doença. Parte da população está se adequando ao home office, uma forma de continuar a produzir seu trabalho em casa, sem riscos de estar presentes em aglomerações ou contrair o vírus em locais contaminados. Essa mesma estratégia pode ser adotada na nossa rotina de treinamentos, de maneira fácil, prática e segura.

"Podemos realizar exercícios físicos com equipamentos simples, que todos possuem em casa, como cadeira, cabo de vassoura, pacotes de alimentos, garrafas, baldes, ou até mesmo realizando as atividades apenas com o peso corporal", ressalta o Educador Físico Felipe Mascarelo, especialista em Musculação e Condicionamento Físico, Sócio Fundador da LF Performance, empresa da área de treinos online e semi presenciais.

Segundo o profissional a prática de atividades em casa pode ser benéfica em todos os sentidos. "Os exercícios irão ajudar no fortalecimento muscular, aumento do tônus muscular, melhora na circulação sanguínea, alívio de dores localizadas, melhora na condição cardiorrespiratória e diversos outros fatores relacionados ao bem-estar e disposição", afirma.

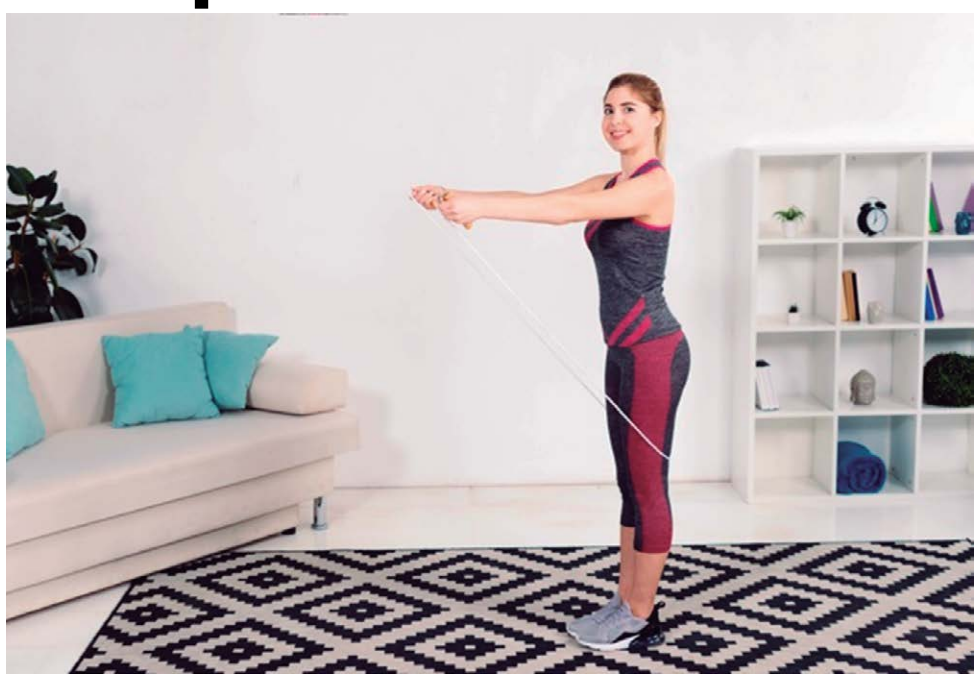
No entanto, cabe ressaltar a importância de se ter cuidado durante a realização do treino para que não se cause danos, pois, o treinamento em casa pode ser bastante diversificado, sendo preparado tanto para um aluno iniciante como para um indivíduo com bom condicionamento, logo é essencial que o treino seja planejado, estruturado, e contenha uma progressão nas atividades que serão realizadas, partindo do mais simples para o mais complexo.

Abaixo o Educador Físico Lucas Cardoso, especialista em Prevenção de Lesões e Doenças Musculoesqueléticas, também Sócio Fundador da LF Performance, sugere alguns tipos de exercícios, planejados para uma pessoa iniciante, sem histórico de lesões recentes ou doenças graves.

AQUECIMENTO E ALONGAMENTO

Quadríceps (Pernas e quadris)

De pé, com os pés afastados na largura dos quadris, segure-se no espaldar de uma cadeira com a mão direita. Com o joelho direito ligeiramente flexionado, segure o pé esquerdo com a mão esquerda e puxe suavemente o calcanhar na direção das nádegas.



Mantenha os joelhos alinhados. Sustente a posição. Solte e repita com o pé direito. 4 séries com 12 repetições, com descanso de 45 segundos.

Costas e coluna vertebral

Deite-se de bruços com os braços estendidos à frente, olhando para as mãos. Mantendo o queixo fora do chão, eleve lentamente os braços e os pés, sustente por 1 segundo e abaixe.3 séries com 15 repetições, com descanso de 45 segundos.

Esse exercício fortalece os músculos que dão sustentação à coluna e ajuda a evitar dor nas costas.

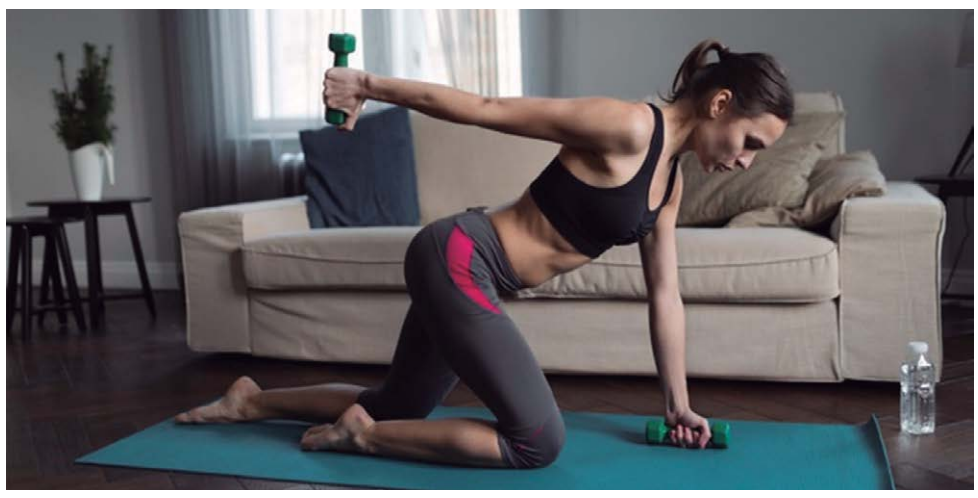
Braços e ombros

Rotação de ombros – Mova os ombros para frente a fim de alongar as escápulas e em seguida eleve-os na direção das orelhas. Agora mova-os para trás, de forma que as escapulas se contraiam, aproximando-se. Relaxe. 3 séries com 15 repetições, com descanso de 20 segundos.

FORTALECIMENTO MUSCULAR

Agachamento

Para executar o agachamento profundo é necessário afastar as pernas de modo que os pés fiquem na largura dos ombros e permanecer totalmente apoiados ao chão; os joelhos devem ser flexionados, jogando o quadril para baixo até ultrapassar ligeiramente a linha do joelho e, empurrar o glúteo para trás, como se estivesse sentando em uma cadeira imaginária, mantendo as costas sempre eretas. 4 séries com 12 repetições, com descanso de 45 segundos.



Elevação de pelve corporal

Deitado de barriga para cima com os joelhos flexionados tente realizar uma extensão do seu quadril, esse é um exercício de cadeia cinética fechada, o que favorece no trabalho do glúteo máximo e ajustes articulares mantendo a estabilização da pelve. 4 séries com 10 repetições, com descanso de 1 minuto.

Flexão de braço

Inicie o fortalecimento dos membros superiores, com exercícios de flexão de braço (caso tenha dificuldade, inicie apoiando o joelho ao solo). Por último realize o famoso abdominal reto. A prática desses exercícios trabalhará todos os grupos musculares do corpo. 3 séries com 15 repetições, com descanso de 45 minutos.

CARDIOVASCULAR

Pular corda

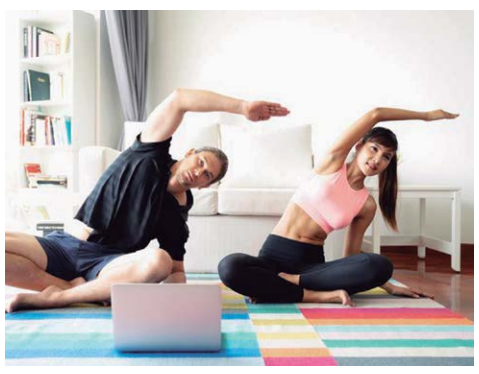
Essa é uma atividade que demanda menor investimento inicial. Para os inexperientes, a dica é: comece devagar. Algumas pessoas abusam do ritmo inicial e podem ter lesões, por ser um exercício que exige muito dos tornozelos e joelhos. 4 séries com 40 segundos com descanso de 30 segundos.

Burpee

Esse exercício consiste em alternar os movimentos de flexão e agachamento por meio de saltos. Trata-se de um exercício cardiovascular que trabalha os membros superiores e inferiores do corpo. 4 séries com 10 repetições, com descanso de 1 minuto.

Caminhada /corrida

Diferente da corrida, a caminhada é uma atividade que não exige muito condicionamento. Quando realizada de forma frequente, a atividade diminui o colesterol ruim (LDL) e promove a produção do colesterol bom (HDL). Você pode começar caminhando em um ritmo mais leve, e se quiser, pode aos poucos evoluir para a corrida.



MUNDO PET

Como passear com seu cão em segurança durante a quarentena?

Os tutores sabem que manter os pets presos dentro de casa não é fácil, logo, algumas dicas para protegê-los durante os passeios podem ajudar

Recomendação é que todos evitem locais onde um grande número de cães e pessoas se reúna, como parques, neste momento. Logo, fazer os passeios de rotina na companhia dos pets pode ser um desafio. Com essas dicas, a atividade se tornará um pouco mais segura. Confira:

– Conduza o cão com uma guia de mais de um metro e meio, para que o tutor possa manter o animal de estimação próximo e evitar o contato entre outros cães e pessoas ao longo do caminho;

– O tutor pode ficar tentado a dar atenção a cães de estimação que se aproximam. Lembre-se, porém, que as pessoas têm a possibilidade de passar a Covid-19 para os animais de estimação de outras pessoas e nem todo mundo mostra sintomas da doença imediatamente ou de forma alguma. Portanto, a dica de como passear com o cão em segurança na quarentena é manter uma boa distância e não acariciar cães da vizinhança (ou gatos);

– Ao deixar o cão entrar no quintal cercado, ele deve ser supervisionado em geral. Principalmente para evitar o contato com vizinhos através da cerca;

– Não há evidências de que máscaras feitas para animais de estimação sejam eficazes na prevenção de doenças transmitidas por gotículas de fluidos corporais. Em vez disso, as máscaras podem causar problemas de ansiedade ou respiração nos animais de estimação.

Como manter animais de estimação seguros da Covid-19?

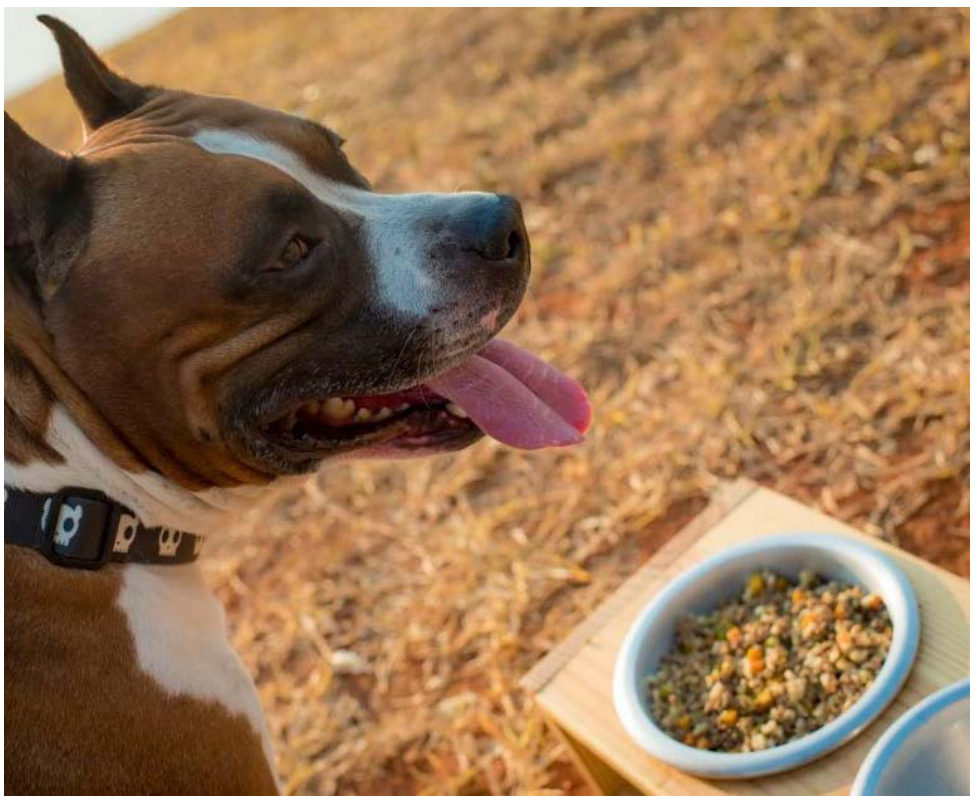
Os animais não transmitem e não são infectados com o novo coronavírus, mas alguns cuidados são necessários.

Durante esses tempos sem precedentes, novas frases parecem ser inventadas diariamente: distanciamento social, vírus novo, caso positivo, casos suspeitos etc.

Mas enquanto nosso vernáculo pode estar mudando, uma coisa permaneceu a mesma: o quanto os animais de estimação são amados e quanto eles amam seus tutores. E quando estamos assustados ou estressados, não há nada melhor do que estar perto do animal de estimação. Mas se estivermos doentes, poderíamos realmente colocar os pets em perigo?

Foi relatado que um número muito pequeno de animais foi infectado com o novo coronavírus após contato próximo com pessoas que tiveram a COVID-19. No entanto, ainda não se acredita que animais de estimação possam transmitir a doença para as pessoas.

Afinal, as rações dos pets possuem validade?



Existem tantas marcas, tipos e sabores diferentes de ração para cachorros no mercado que escolher uma pode ser uma função difícil.

Saber como armazenar adequadamente a comida do cão também é importante para evitar deterioração. Além disso, estar ciente dos sinais de contaminação e entender, portanto, a diferença entre uma data de validade e os aspectos importantes quando se trata da nutrição do animal, é essencial.

A melhor data de validade não quer dizer muita coisa. Uma data de validade indica quando o item "virou" e não é mais seguro para comer. Nem sempre significa que os alimentos para animais de estimação não são mais seguros.

Alimente um Cãozinho de Rua!

A fome não vai esperar a quarentena acabar!

Pica Pau Gravação e carro de som
Divulgue seu produto conosco
(14) 3415 1446 (14) 98193 9866

Pica Pau Gravação e carro de som
Divulgue seu produto conosco
(14) 3415 1446 (14) 98193 9866

ENTRETENIMENTOS

O QUE VOCE NÃO SABIA:

Você é uma pessoa curiosa? Então mate sua curiosidade agora. Confira e curta:

01- **The Flash:** O sonho dura, em média, de 2 a 3 minutos

02- **A dica:** Se ficarem de cabeça para baixo, os tubarões entram numa espécie de "coma"

03- **Agora aumenta:** O menor osso do corpo humano fica na orelha

04- **Odonto:** Os mosquitos tem 47 dentes

05- **Guerrilheiras:** Abelhas conseguem detectar explosivos

06- **Economize:** Só temos petróleo para os próximos 40 anos

07- **Sósias:** Em algum lugar do mundo vive alguém assustadoramente parecido com você

08- **Mude já:** Os homens que partem o cabelo para a direita geralmente vivem mais dos que partem para a esquerda.

09- **Vixi:** Mageirocofobia é o medo de cozinhar.

10- **E agora ??:** Se você espirra muito forte, você pode quebrar uma costela. Se você tentar segurar um espirro, você pode romper uma veia na cabeça ou pescoço e morrer.

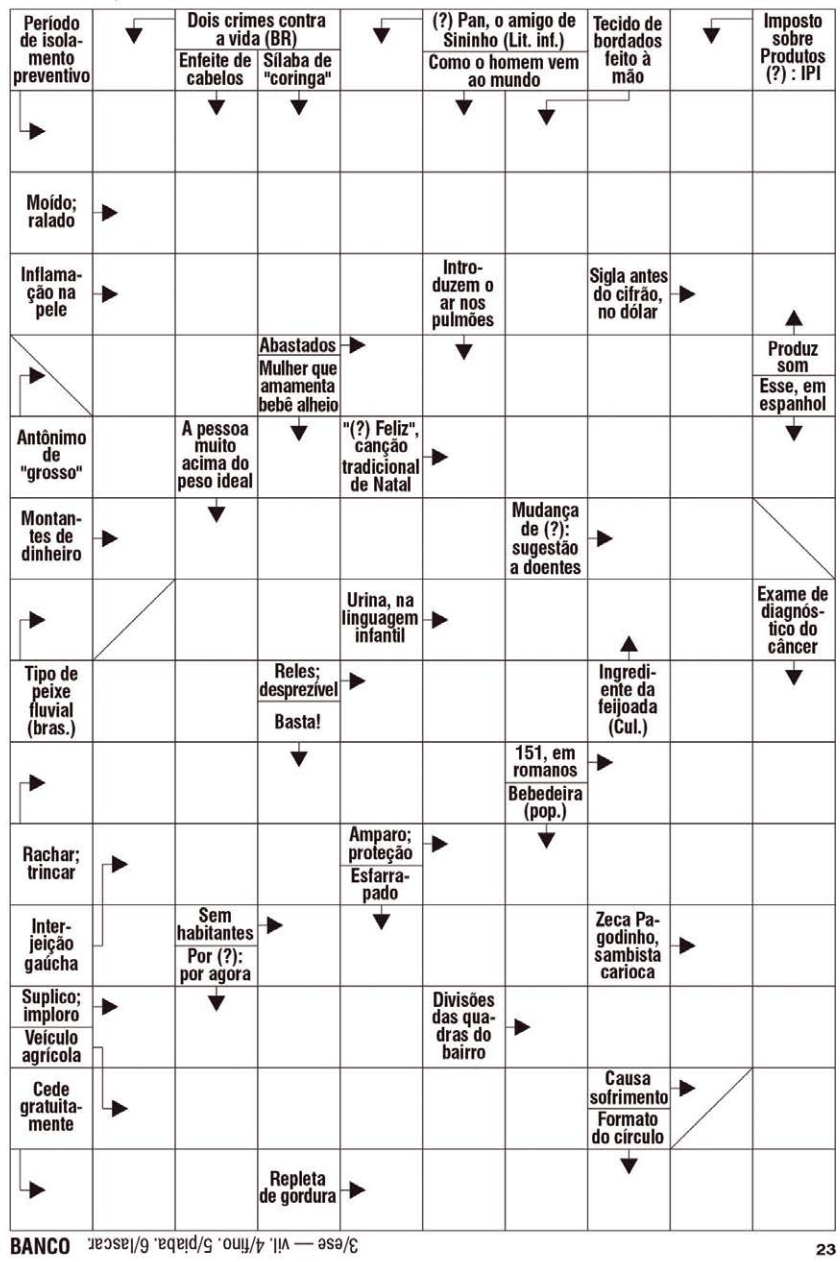
DICAS UTÉIS QUARENTENA:

Ajuda dos filhos nas tarefas domésticas

2 a 3 anos de idade	4 a 5 anos de idade	6 a 8 anos de idade	9 a 12 anos de idade
COLOCAR ROUPA SUJA NO CESTO	ARRUMAR A PRÓPRIA CAMA	LIMPEZA COM UTENSÍLIOS (RODO, VASSOURA...)	CUIDAR DE ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO
LIMPAR PEQUENAS SUPERFÍCIES	AJUDAR NA PREPARAÇÃO DE COMIDAS	GUARDAR OU LAVAR A LOUÇA	AJUDAR A LAVAR O CARRO
GUARDAR SEUS BRINQUEDOS	REGAR AS PLANTAS	AJUDAR A ESTENDER AS ROUPAS NO VARAL	COZINHAR
AJUDAR ALIMENTAR ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO	AJUDAR A GUARDAR SUAS ROUPAS	POR OU TIRAR A MESA	LEVAR O LIXO PARA FORA
DICA: A atividade deve ser encarada como brincadeira	DICA: Adultos devem supervisionar as atividades	DICA: Recompensas podem ser uma ótima alternativa para estimular a ajuda	DICA: Perceber que a casa é um lugar onde os deveres são divididos e assumidos por todos

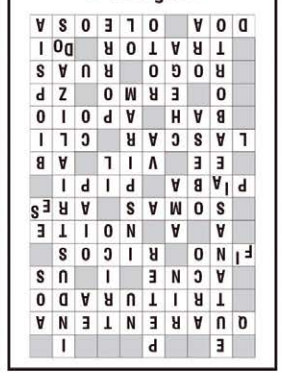
PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/ese — vil. 4/fino. 5/piaba. 6/lascar 23

Solução



Pela primeira vez na história, podemos salvar o mundo simplesmente por colocar nossas bundas preguiçosas no sofá e assistir TV.

JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA
Página 15 Maio / 2020

CORONAVÍRUS (COVID-19)
CUIDE DE VOCÊ E DOS OUTROS

MAIO HOROSCOPO 2020

Quanto dinheiro você terá ainda em 2020, de acordo com o seu signo?

Você provavelmente já tem alguns planos definidos ou em andamento para essa nova fase de sua vida, e certamente um ou outro estão, de alguma forma, relacionados com dinheiro. Essa é uma parte muito séria e importante da vida, portanto, é bom prever como você se relacionará com o dinheiro no próximo ano, para que não seja pego de surpresa nem se coloque em situações desconfortáveis. Se quiser receber informações sobre sua vida financeira em 2020, encontre o seu signo do zodíaco na lista abaixo e leia o que ele lhe diz.
Essas dicas podem orientar você em um caminho consciente. Vamos lá?!

Áries
Você estará mais controlado em relação ao próprio dinheiro. Receberá muitas surpresas financeiras inesperadas e não passará vontade de ter nada do que deseja. O desejo de consumir além do que pode ainda existirá, mas você estará focado em metas futuras e poupará o máximo possível.

Touro
A sua quantidade de dinheiro não sofrerá uma mudança tão significativa mas, sim, a sua forma de usá-lo. Você estará mais consciente e poupará, ao invés de comprar tudo o que vê pela frente, sem pensar no amanhã. Pode ser que em determinado momento tenha de prestar assistência a algum conhecido, e o fará sem arrependimentos, porque sua consciência financeira estará mais bem desenvolvida.

Gêmeos
O próximo ano promete surpresas agradáveis na área financeira. Uma mudança de emprego pode ajudar no aumento da renda, mas é preciso que os gastos sejam controlados com muito cuidado para que a prosperidade não termine antes do ano. Cuidado com empréstimos ou prestações, porque eles podem tornar sua vida financeira muito complicada.

Câncer
Você poderá ter um ano novo muito bem-sucedido, contanto que não tenha medo de correr riscos. Jogos como loteria estarão a seu favor e premiações de diferentes quantidades poderão ser alcançadas. No entanto, é importante que você tenha bom-senso e não invista todo o seu dinheiro nessas áreas, porque os resultados poderão não chegar quando você esperar.

Leão
Você sentirá um profundo desejo de transformar a sua situação financeira – que não estará muito boa – de uma maneira fácil e ágil, para isso, poderá tentar algumas atividades menos éticas. Não ceda a esse impulso porque as consequências serão sérias. Tenha paciência, porque pouco a pouco as coisas vão se encaixar naturalmente.

Virgem
Esse não será o melhor ano do ponto de vista financeiro para um virginiano. Para que consiga uma renda que lhe permita conquistar alguns objetivos, como viajar ou adquirir algum bem mais valioso, você deverá demonstrar a sua verdadeira força de trabalho. Não aceite ofertas duvidosas de dinheiro e se mantenha honesto, porque ainda que demorem um pouco mais, as melhores coisas chegam para aqueles que não traem o próprio caráter.

Libra
Você pode sentir um grande desejo de mudar a sua realidade financeira indo embora para outra cidade ou até mesmo país. As chances de sucesso e prosperidade são muito boas, contanto que você esteja disposto a deixar a sua zona de conforto para trás e abraçar sua nova realidade de vida.

Escorpião
Desde os primeiros meses, esse será um ano que o levará ao caminho da independência financeira, e você sentirá uma grande motivação para abrir o próprio negócio. Será o começo de uma grande jornada e você não deverá esperar riqueza instantânea, porque não virá, mas quanto mais se dedicar e investir nas áreas certas, mais o dinheiro o seguirá.

Sagitário
Faz algum tempo que as suas finanças andam bastante incertas, e isso se deve muito a sua instabilidade. Se nesse ano você quiser uma realidade de vida diferente, é necessário que comece a ter mais responsabilidade consigo mesmo, especialmente no trabalho, e busque a sua independência completa.

Capricórnio
O novo ano promete ser de muitas bênçãos financeiras para os capricornianos. O universo estará dando um forte apoio em todas as suas ações e, se forem capazes de se manter honestos, são grandes as chances de conquistarem o sucesso financeiro até o final do ano. Mas precisam tomar cuidado com as companhias, porque elas também podem comprometer sua prosperidade.

Aquário
Os aquarianos terão um ano novo de sucesso, especialmente depois dos três primeiros meses. Pode ser que ganhem grande quantia em jogos, recebam uma herança ou dinheiro inesperado. O impulso de gastar tudo pode ser muito grande, mas quanto mais conscientes forem os nascidos sob esse signo, mais sorte atrairão para si.

Peixes
Piscianos terão um ano novo estável, não passarão nenhum tipo de necessidade, mas também não viverão a sua melhor fase financeira. No entanto, esse será um bom momento para plantar as sementes da própria fartura. Quanto mais sorrirem e se mostrarem dispostos a ajudar outras pessoas, mais carma positivo criarão, e isso pode resultar em uma grande prosperidade financeira mais para a frente.

Simpatia para esquecer o ex: faça e fique com o coração leve.

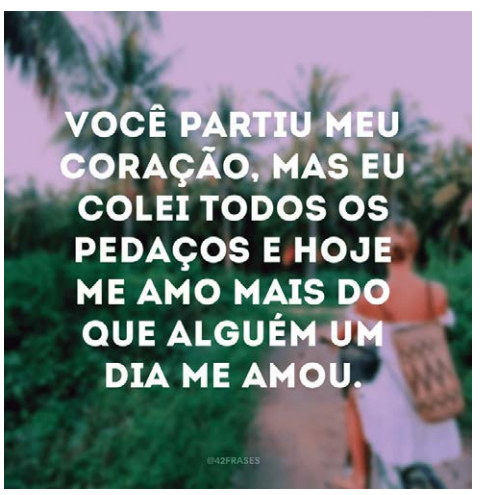
Para quem segue as fases da lua, esta simpatia é muito eficiente. Veja o que você vai precisar para fazê-la:

- Qualquer objeto do/a ex
- 1 rosa branca
- Pedaço de barbante
- 1 vela azul
- 1 pires

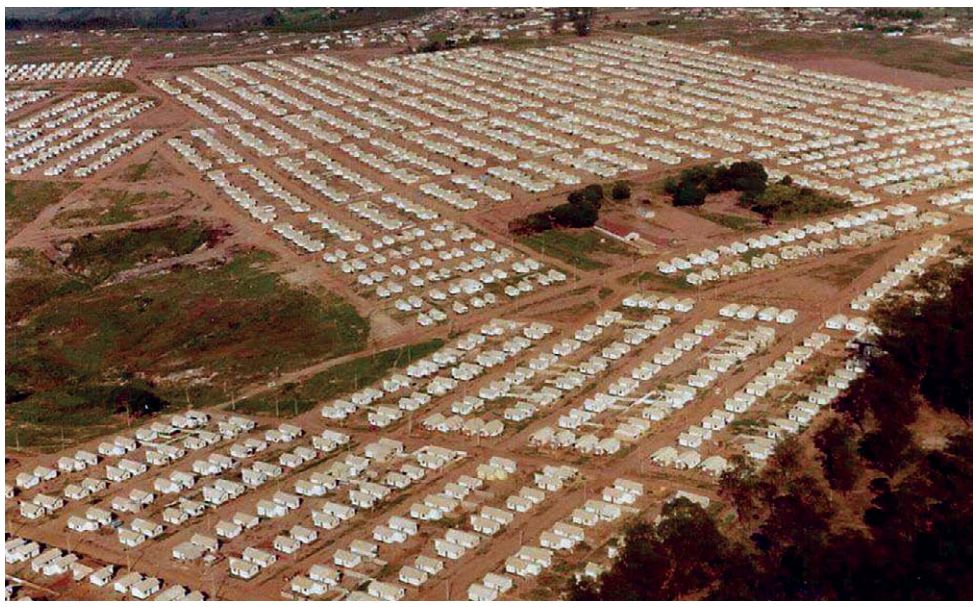
Como fazer

Na próxima lua minguante, amarre o objeto da pessoa amada na rosa branca com o pedaço de barbante. Coloque a vela azul sobre o pires e acenda, oferecendo-a a Iemanjá. Peça à orixá para que a paz volte a reinar na sua vida e no seu coração.

Deixe a vela queimar até se acabar. Depois de apagada, enterre o objeto da pessoa e a rosa em um vaso e plante uma flor de que você goste. Os restos da vela e o barbante podem ser jogados no lixo, e o pires pode ser lavado e usado normalmente depois da simpatia.



A CIDADE ERA ASSIM...



Vista aérea: Assim começava a Nova Marília

COZINHANDO COM ARTE

Nhoque de batata gratinado com burrata

Nhoque caseiro, molho de tomate caseiro e, para finalizar, uma cremosa burrata. Essa combinação fica com cara de prato de restaurante.

INGREDIENTES

- 1 kg de batata
- 2 gemas
- ⅔ de xícara (chá) de farinha de trigo
- 1 ½ colher (chá) de sal
- farinha de trigo para polvilhar a bancada

MODO DE PREPARO

- Lave, descasque e corte as batatas em pedaços grandes, de cerca de 4 cm. Transfira para uma panela média, cubra com água e leve ao fogo alto. Assim que ferver, junte 1 colher (sopa) de sal, abaixe o fogo e deixe cozinhar por 20 minutos, até ficarem macias – espete com um garfo para verificar o ponto.
- Escorra bem a água e passe as batatas ainda quentes por um espremedor, sobre uma tigela grande.
- Quando a batata amassada amornar o suficiente para manusear, tempere com 1 ½ colher (chá) de sal e acrescente ¼ de xícara (chá) da farinha de trigo. Misture bem com as mãos.
- Junte as gemas e amasse bem. Aos poucos, adicione o restante da farinha, amassando bem com as mãos, até dar o ponto de enrolar. Para verificar o ponto, lave as mãos e modele uma bolinha; se não grudar na mão, está no ponto. A quantidade de farinha de trigo usada na receita pode variar, mas evite adicionar em excesso, pois a massa ainda vai absorver mais farinha na hora de modelar.
- Leve uma panela grande com água ao fogo alto. Unte duas assadeiras grandes (ou refratários) com óleo. Assim que a água ferver, misture 1 colher (sopa) de sal.
- Enquanto a água ferve, polvilhe a bancada e duas assadeiras com farinha. Para modelar os nhoques, com uma porção de massa, faça um rolinho de cerca de 1 cm de diâmetro; corte em nhoques de cerca de 2 cm cada. Transfira para as assadeiras polvilhadas e repita o procedimento com o restante da massa.
- Com uma escumadeira, mergulhe cerca de 15 nhoques por vez na água fervente e deixe cozinhar até subirem à superfície. Retire os nhoques com a escumadeira, escorrendo bem a água, e transfira para a assadeira untada com óleo. Cozinhe todos os nhoques.

INGREDIENTES DO MOLHO

- 1 receita de molho rápido de tomate
- 1 burrata

MONTAGEM

Cubra o fundo de um refratário com metade do molho. Disponha os nhoques, um ao lado do outro e cubra com o restante do molho de tomate. Com as mãos, rasgue a burrata em pedaços e disponha sobre o molho. Leve ao forno para gratinar no grill por 5 minutos. Atenção: se o seu forno não tiver a opção grill, leve o nhoque para gratinar por cerca de 20 minutos no forno preaquecido a 240 ºC (temperatura alta).

CONGELE O NHOQUE

Distribua os nhoques ainda crus numa assadeira e leve ao congelador. Assim que endurecer, transfira para um saco plástico e mantenha no congelador por até 3 meses. Na hora de usar, é do congelador para a panela: basta mergulhar em água fervente com sal.

ANIVERSARIANTES DO MÊS

Fabiana Cruvinel

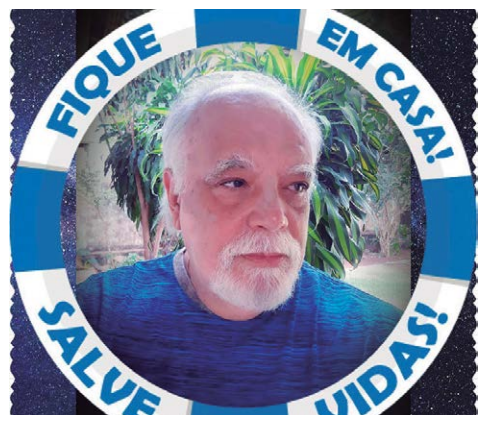
Josué Covo

Marlete Braga

Wilson Vidoto Manzon

AQUELE ABRAÇO

Cell Freire



Marcos Conforti

Marcos Farto

Denise Campos Justino