JORNAL DO ÔNIBUS

O NOSSO JORNAL

MARÍLIA

Edição 52 – Ano IV – MAIO/2021 – EDIÇÃO DIGITALIZADA com expectativa de visualização de mais de 100.000 leitores (as) – Com Impulsionamento via redes sociais.

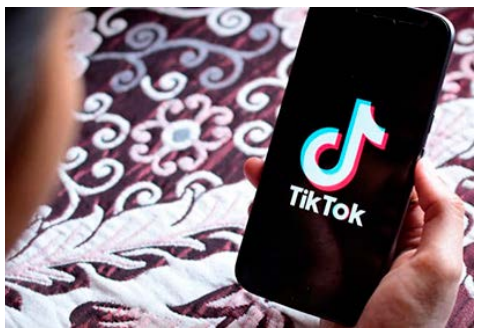
INVESTINDO NO FUTURO:

Prefeita de Barretos, Paula Lemos traz o projeto Casa da Juventude para a cidade.

Barretos será uma das cidades paulistas a receber o programa Casa da Juventude. O espaço vai oferecer incentivo à qualificação, empreendedorismo, busca de oportunidades de emprego e renda e trabalho colaborativo. ***Página 6***

DICA DE SEGURANÇA:

Saiba como vincular o número de telefone a febre do momento, o TikTok



TikTok se tornou uma febre mundial durante a pandemia da Covid-19 e já possui mais de 800 milhões de usuários. Por isso, vamos te ensinar a manter a segurança da conta, cadastrando seu número de telefone. ***Página 10***

DO CÉU AO INFERNO

CPI da Covid poderá levar vereadores novatos do paraíso da transparência ao lamaçal do ostracismo da política de Marília.

Criada no dia 03 de maio deste ano, a CPI (Comissão Parlamentar de Inquérito) foi solicitada para apurar gastos e a suposta omissão da Prefeitura de Marília na gestão de recursos e combate à epidemia de coronavírus na cidade. Sua primeira reunião ocorreu na última sexta feira (14) e o primeiro convocado é o prefeito Daniel Alonso nesta sexta feira (21). ***Página 5***

EXCELÊNCIA EM TRANSPORTE PÚBLICO:

Por que o transporte público de Curitiba é copiado no mundo?

A capital paranaense não tem metrô, mas consegue transportar seus quase 2 milhões de habitantes (mais de 3 milhões, se considerarmos a região metropolitana) de forma eficiente apenas com ônibus. Saiba o porquê. ***Página 04***

PREVENTIVO:

Saiba os benefícios do uso do própolis para o seu pet.

O própolis para pets vem sendo cada vez mais utilizado por tutores apaixonados por seus companheiros de quatro patas. Além disso, por ser de origem natural, o própolis para pets não tem apresentado efeitos colaterais na saúde dos bichinhos. Conheça mais um pouco e saiba como administrar ao seu pet. ***Página 13***

GOTAS DE FÉ.

Nenhum mal te sucederá!

"Se você fizer do Altíssimo o seu abrigo, do Senhor o seu refúgio, nenhum mal o atingirá, desgraça alguma chegará à sua tenda."
Salmo 91:9-10

O Senhor Deus é o nosso melhor refúgio. Nele, nos sentimos protegidos e amparados. É muito bom sentir a proteção de Deus sobre nós, isso nos acalma e nos dá confiança.

Agora, para recebermos a proteção do Senhor, devemos confiar nele de todo coração. Colocar Deus em primeiro lugar na nossa vida, faz parte dessa confiança. Quanto mais colocamos Deus em primazia, mais confiamos nele.

O resultado dessa confiança, é um bom relacionamento com Deus. Dessa forma, não temos medo de confessarmos tudo a Ele. Uma oração verdadeira atraí o mover de Deus. Ele nos ouve e recebemos a sua cobertura, essa proteção divina se estende a nossa família. Uma casa fundada na rocha - que é Cristo - permanecerá sempre firme e protegida!

O Senhor é o meu abrigo!

* A melhor forma de refugiar-se no Senhor é através da oração. Entregue-se, diga as suas aflições e medos. Deus ouve e responde a nossa oração.

* A melhor forma de confiar em Deus é através da leitura da Palavra. Nela, tomamos conhecimento das Suas promessas e fortalecemos a nossa fé.

* Independente das tempestades, saber que Deus está no nosso barco faz toda a diferença. Por isso, não temas as dificuldades, continue com Deus.

Para Orar:

Senhor, confio em Ti! Guarda-me segundo a Tua palavra e proteja-me do mal. Não há nada que resista ao Teu poder, tudo fez e tudo podes fazer. Na Tua presença me sinto seguro e amado, por isso te louvo. Tu és o meu abrigo! Amém!

Editorial

Por Kaito Jr.

Onde estão os estadistas revolucionários do festival de promessas da campanha de 2020?

O poder nada mais é que um conjunto de meios materiais e instrumentos jurídico-políticos que legitimam e dão sustentação a medidas e ações capazes de funcionar no plano individual, empresarial ou nacional, em geral com o fim de levar à realização de obras físicas, sociais ou comportamentais a partir do emprego dos recursos exigidos. Os elementos do poder são, portanto, os meios de ação efetivamente existentes.

Referindo-se a uma coletividade complexa, caso de uma nação inteira ou de uma cidade como a nossa, o poder existe ou não conforme a presença real daqueles meios exigidos para que algo seja realizado. Uma catástrofe natural, como é o caso da atual pandemia, exige um arcabouço de ações inteligentes, coordenadas, funcionais e eficientes para o alcance dos objetivos propostos e dos resultados esperados.

Para tanto, o líder maior ideal como coordenador do processo e legítimo no exercício do cargo e das prerrogativas da função é aquele que disponha de inteligência, alta cultura, compreensão dos problemas, espírito de renúncia e dedicação a uma causa coletiva acima de seus interesses cotidianos. Essa é uma boa – mas não a única – definição do que seja um estadista, tão importante quanto mais difícil é o momento que dele exige o que tem de ser feito, não apenas o que ele quer pessoalmente que seja feito, por interesses próprios.

Não é por outra razão que se afirma dos estadistas que sua marca maior é pensar nas próximas gerações, enquanto os políticos entregues à mesquinharia diária pensam diuturnamente no poder pessoal, nas benesses do cargo e nas próximas eleições.

Os anos de 2020 e 2021 apenas mostraram o quanto a pobreza política e a indigência moral (além, é claro, da corrupção e da ineficiência) cresceram na estrutura de poder no Brasil, espalhando-se por todos os espectros ideológicos e partidários, tirando como exemplo a própria cidade de Marília nas ações de combate ao coronavírus.

Tanto se tem falado sobre o momento histórico por que passa o Brasil e também o resto do mundo, e que nunca o país necessitou tanto e nunca clamou tanto por líderes que estejam acima da pobreza intelectual e moral cotidiana da política miúda e dos jogos de poder pessoal, praticada na capital do alimento já há mais de 30 anos e, que se mantém na atual conjuntura. A mudança apregoada em 2016 não aconteceu, apenas se trocou o bastão.

Um estadista, neste momento tão dramático e sofrido da vida de sua cidade, sentir-se-ia impelido a sacrificar tudo: vaidade, arrogância e pretenso conhecimento que não tem em favor de uma grande atitude de conciliação e trabalho pensando no ponto único que importa, que é salvar a população dessa tragédia sanitária que se abateu sobre todos, ainda que o grau de certeza científica envolvido no problema não seja conhecimento exato. Um estadista age quando tem de agir, não à espera que todos os conhecimentos sejam consolidados e inquestionados, enquanto mais de 530 marilienses perderam suas vidas, principalmente nas filas de espera da UPA norte de do PA sul.

Pode parecer repetitivo, mas, Marília precisa se perguntar: onde estão os estadistas revolucionários da última campanha? Os especialistas em promessas que bateram em sua porta pedindo voto e acabaram conquistando uma cadeira na câmara municipal? Aqueles que, dispondo do poder e dos meios de ação, se entregassem à obra maior de fazer algo, ainda que os recursos sejam escassos, sairiam consagrados da vida pública e realizados por toda a sua existência na Terra, pois o estadista é assim: quanto mais dele a cidade precisa, mais ali ele está, no seu bairro, na sua rua, no posto de saúde e assim por diante.

Mas onde estão os estadistas da mudança na política de Marília? O que houve, afinal, com o trem descarrilado da política, em que a mediocridade e a pobreza de líderes são as marcas da maioria – não de todos, que fique muito claro – dos homens públicos que povoam a nave do poder, em uma cidade onde a fome e a pobreza se espalham pelos bairros? Onde estão os profetas da nova política que nadam fazem em defesa do povo de sua cidade?

EXPEDIENTE
EDITORA PONTO A PONTO DE MARILIA.
CNPJ: 29.482.184/0001-55
CORRESPONDENTE: Press Mananger / São Paulo
Rua Nestor de Barros 116 sala 72, Vila Santo Estevão – São Paulo – SP
PRODUÇÃO: JORNAL DO ONIBUS DE MARILIA
EDITOR RESPONSÁVEL: José Carlos Venâncio (Kaíto Jrº) MTb=37.142
ENDEREÇO: Rua 09 de Julho, 1001- loja 35 e 35a
Shopping Atenas - piso superior / Centro - Marília- SP

JESUS
Amor Sem Fronteiras

FONES UTEIS

Prefeitura Municipal	3402-6000
Hospital das Clinicas	3402-1744
Santa Casa	3402-5555
Hospital Unimar	2105-4500
Bombeiros	193
Samu	192
Policia	190
Delegacia da mulher	3433-1133
Defesa civil	199
CPFL	3417-3744
Grande Marília	3303-3550
Sorriso de Marília	3316-8848
AMTU	3402-9010
Guerino Seicentos	3316-1431
Princesa do Norte	3433-8217
Expresso Adamantina	3433-4507
Expresso de Prata	3432-3212
Terminal Rodoviário	3454-8820

IN FOCO

SÓ PARA QUEM SOBREVIVEU:

Depois do abre e fecha do varejo na pandemia, empresários são obrigados a inovar em processos logísticos e se readequar a nova realidade.

Desde março de 2020, a rotina operacional do varejo brasileiro é justamente a falta dela. O setor passou do choque inicial com a pandemia de covid-19, seguindo pelas restrições de isolamento social e suspensão de atividades não essenciais, à reabertura gradual no segundo semestre do ano passado até chegar à nova onda de infecções e mortes, com mais restrições de funcionamento neste início de 2021. Esse abre-fecha não compromete apenas as vendas e a rentabilidade do negócio. É preciso ter processos logísticos bem estruturados e, principalmente, integrados às soluções de tecnologia para dar conta da demanda e das transações efetuadas nos mais variados canais.

A relação entre logística e tecnologia nunca foi tão profunda quanto agora – e certamente vai amadurecer mais nos próximos anos. Trata-se de um mercado muito novo no Brasil e recém-explorado pelas logtechs, termo que designa startups que combinam soluções tecnológicas na área de logística. Segundo o estudo Distrito Logtech Report 2020, há mais de 280 empresas desse tipo no cenário brasileiro e mais da metade delas tem menos de cinco anos de existência. A grande maioria, claro, surgiu para resolver a dor mais comum da área, isto é, as entregas – o mesmo levantamento mostra que mais de 80% do volume investido em logtechs está concentrado justamente nessa categoria.

Ou seja, é uma aproximação ainda recente e, nesse sentido, o avanço do novo coronavírus foi um catalisador importante. De uma hora para a outra, o varejo brasileiro precisou fechar as portas para atender às medidas de restrição e isolamento social estabelecidas por governos estaduais e municipais. A única alternativa viável era recorrer aos canais digitais, como e-commerce e aplicativos. Consequentemente, era preciso garantir processos logísticos que levassem esses produtos aos consumidores, de preferência no menor tempo possível (até no mesmo dia em alguns casos) e com um preço justo para o frete.

A questão é que não foram todos os varejistas que se prepararam para este momento digital. Alguns acreditavam que a pandemia não se estenderia por tanto tempo; outros simplesmente não tinham conhecimento e parceiros para isso – e a redução no número de casos no segundo semestre de 2020 fez com que esses negócios abaixassem a guarda e não investissem mais em soluções tecnológicas para suas entregas. Foi um erro de planejamento crucial. Empresas do setor que perceberam o caminho sem volta da transformação digital sabem que a logística é elemento altamente estratégico, uma vez que o consumidor está assimilando hábitos mais digitais de compra.

E assim chegamos à segunda onda da pandemia de covid-19, novamente com a suspensão das atividades. Quem se planejou e adotou soluções de tecnologia naquele momento inicial estava pronto para essa oscilação e, mais importante, estruturado para atender a todas as demandas, incluindo oferecer a melhor experiência a seus clientes com entregas rápidas e eficientes protagonizadas por logtechs. Já aqueles que recomeçaram suas operações logísticas ficaram para trás e dificilmente recuperarão as vendas perdidas neste período. Em um cenário de incertezas e dúvidas, como o que vivemos, automatizar processos por meio da tecnologia é essencial para superar as dificuldades.

Lição aprendida: o mundo mudou, o comportamento do consumidor está mais digital e não há mais espaço para negócios que ignoram os canais digitais bem como, por tabela, o serviço de delivery de seus produtos. Seja para manter o distanciamento social ou por pura conveniência, a compra virtual virou uma realidade para a grande maioria da população. Cabe às empresas, agora, se prepararem para esses desafios, contando com soluções adequadas para atender às demandas e aos desejos de todos os consumidores.

Cornetadas do dedão

1-) Tem álcool gel no ônibus que você utiliza para se deslocar ao trabalho?

2-) Na sua opinião a CPI da Covid Marília vai encontrar alguma coisa??

3-) Se a eleição para Presidente fosse hoje, em quem você votaria??

4-) Já acessou o SITE do JORNAL DO ÔNIBUS MARILIA hoje??? O que está esperando??? Aqui tem muito mais conteúdo. Acesse já!

5-) Qual autoridade você gostaria de convidar para dar uma volta de ônibus com você nos horários de pico?

PRIMEIRA PARADA

Por que o transporte público de Curitiba é copiado no mundo?

Entre as coisas que tornam Curitiba (PR) conhecida — como o frio —, o transporte público é uma das questões mais comentadas. Urbanistas do mundo inteiro estudam o sistema da cidade, e, não por acaso, municípios dentro e fora do Brasil já aderiram a ele.

A capital paranaense não tem metrô, mas consegue transportar seus quase 2 milhões de habitantes (mais de 3 milhões, se considerarmos a região metropolitana) de forma eficiente apenas com ônibus.

O modelo de transporte público de Curitiba foi criado na década de 1970 e se tornou famoso na de 1990, sendo adotado até hoje sem grandes alterações. Mas o que torna o transporte público de Curitiba tão aclamado? A resposta está em um modelo inovador, que coloca o ônibus como prioridade de todo o planejamento urbano. Essa é a base de uma série de decisões que as administrações municipais tomaram ao longo dos anos.

Curitiba não tem metrô, mas é exemplo com suas linhas de ônibus, e seu modelo BRT foi exportado para diversas capitais dentro e fora do Brasil

Características do transporte público de Curitiba

Os primeiros conceitos do que viria a ser o sistema hoje denominado Rede de Transporte Integrado (RIT) de Curitiba surgiram em 1974, durante o primeiro mandato do arquiteto e urbanista Jaime Lerner à frente da prefeitura da cidade. Embora as características mais visíveis do sistema de transporte público de Curitiba sejam seus enormes ônibus biarticulados e as estações em formato de tubo, as boas ideias vão muito além disso.

O passo inicial foi a conversão de ruas em eixos de transporte por meio do esquema de ônibus de trânsito rápido (BRT): no meio da avenida há uma via exclusiva para os ônibus expressos, conhecida na cidade como canaleta; dos lados dela, vias de mão única, apenas para tráfego lento de veículos. Além disso, os prédios construídos nesses caminhos são de uso misto, privilegiando comércios e serviços no nível térreo e moradias nos andares superiores, fazendo com que a circulação de pessoas também seja maior. As ruas paralelas aos eixos de transporte são vias de tráfego rápido para veículos, ambas de mão única, uma no sentido bairro-centro e outra na direção contrária.

Inovações no transporte público de Curitiba ao longo do tempo

Curitiba foi aprimorando seu sistema de transporte público, tornando-o o exemplo de eficiência. Uma das mais importantes alterações foi a possibilidade de integrar as linhas: o passageiro pode embarcar em outro veículo sem precisar pagar outra passagem. Isso começou a ser feito com os primeiros Terminais de Integração, a partir dos anos 1980, e, na prática, faz com que o sistema precise de menos variedades de ônibus para atender ao mesmo número de passageiros.

Com a integração, começaram a surgir novas modalidades de deslocamento no transporte público de Curitiba. As primeiras foram os interbairros, que ligam diferentes regiões da cidade sem passar pelo centro. Depois vieram as linhas diretas, mais conhecidas como ligeirinhos: ônibus que cobrem grandes distâncias fazendo poucas paradas, o que torna as viagens mais rápidas.

Para complementar os expressos, interbairros e ligeirinhos, continuam existindo os ônibus convencionais e os alimentadores, que saem dos Terminais de Integração para os bairros. Dessa maneira, é possível se deslocar por toda a cidade pagando apenas uma passagem, fazendo qualquer combinação entre as linhas. Cada um dos cinco tipos de linha tem cor diferente nos ônibus, facilitando sua identificação pelos usuários.

Já os característicos tubos de Curitiba surgiram em 1991. Contudo, mais do que um recurso de estilo, os tubos têm utilidade prática: os passageiros pagam a passagem antecipadamente e embarcam no mesmo nível dos ônibus. Isso faz com que os veículos fiquem menos tempo em cada parada e diminui o tempo das viagens.

A maioria dos sistemas de transporte público importados de Curitiba também adotou as estações com embarque em nível e pagamento antecipado, embora os outros formatos não tenham o mesmo destaque visual dos tubos.

5 terminais de ônibus com boa arquitetura.

Com estruturas leves, nestes terminais de ônibus prevalecem simplicidade, organização e iluminação natural.

Terminais de ônibus são fundamentais para a infraestrutura das cidades. Em geral, possuem grandes coberturas para proteger o embarque e desembarque, além de capacidade de organização de fluxos de veículos de transporte e segurança dos usuários.

Selecionamos 5 terminais de ônibus que têm estruturas leves, simplicidade, organização de fluxos, iluminação natural e boa relação com o entorno. Confira!

1-Terminais de transporte público Expresso Tiradentes, São Paulo

Com 8,5 quilômetros de extensão, o corredor de ônibus em via elevada tem como destaque a arquitetura de dois terminais, um no centro da cidade e o outro no Sacomã.

2-Terminal de ônibus urbanos da Lapa, São Paulo

3- Terminal de ônibus urbano, Ribeirão Preto, SP

Preciso no recato e extremado na leveza. Esses são atributos exibidos pela solução arquitetônica do terminal de ônibus Dra. Evangelina de Carvalho Passig, em Ribeirão Preto, SP. O escritório paulistano 23 Sul Arquitetura é o autor do projeto do conjunto, que, depois de quase 15 anos, fez ressurgir (com virtudes) no sistema de transporte público da cidade esse tipo de equipamento viário.

4-Terminal Alvorada, Rio de Janeiro

Veículos que circulam pela Transoeste e pela Transcarioca, corredores do sistema BRT (sigla em inglês para bus rapid transit), chegam e partem do terminal de ônibus Alvorada, cuja remodelação foi feita a partir de projeto do escritório ZK. Localizado na interseção das avenidas das Américas e Ayrton Senna, na Barra da Tijuca, zona oeste do Rio de Janeiro, o equipamento tem como elemento mais impactante o origami metálico que faz parte de sua cobertura.

5-Una Arquitetos: Terminal de ônibus urbanos de Pirituba, São Paulo

AnuncieAqui
Seu cliente também leu isso!
Aqui sua marca cresce porque ela
APARECE

AnuncieAqui
Seu cliente também leu isso!
Aqui sua marca cresce porque ela
APARECE

ACONTECE MARÍLIA

DO CÉU AO INFERNO

CPI da Covid poderá levar vereadores novatos do paraíso da transparência ao lamaçal do ostracismo da política de Marília.

A cortina finalmente foi aberta e no palco, praticamente quinze dias após a sua criação os principais atores envolvidos e que deverão bem representar o motivo pela qual foram eleitos, seja ele qual for. Criada no dia 03 de maio deste ano, a CPI (Comissão Parlamentar de Inquérito) foi solicitada para apurar gastos e a suposta omissão da Prefeitura de Marília na gestão de recursos e combate à epidemia de coronavírus na cidade.

Somente na última sexta feira (14), tendo como local a sala Nassib Cury da Câmara Municipal, ocorreu a primeira reunião, digamos de trabalho, para segundo os componentes nortear os rumos ao longo dos próximos meses, visto que, o primeiro prazo é de seis meses, podendo se prorrogar por mais seis meses.

Na oportunidade, os vereadores integrantes da comissão, Élio Ajeka, presidente da CPI, Ivan Negão, relator e Vânia Ramos deram seus pareceres sobre o assunto. Lembrando que os mesmo foram indicados pela presidente da Câmara Municipal de Marília, em razão dos mesmos já integrarem a comissão de acompanhamento da Covid da casa de leis e, que havia solicitado a CPI pela falta de apresentação de respostas a um requerimento com prazo de 5 dias e que, não havia sido entregue, já passado 30 dias.

Segundo Vania Ramos a CPI tem como objetivo dar uma resposta a população que tanto tem cobrado informações sobre os investimentos para o combate ao Covid feitos pela Prefeitura de Marília. Ainda para a vereadora a missão dos integrantes da CPI é investigar e apurar os fatos.

Para o vereador Ivan Negão, infelizmente são vidas perdidas que não voltam mais, mas irão trabalhar com seriedade, pulso firme, para prestar o melhor esclarecimento a nossa cidade.

Élio Ajeka ressaltou o importante trabalho dos profissionais da saúde neste momento, que tem trabalhado incansavelmente e por eles e pela população pretende cumprir com excelência o papel que lhe foi proposto de fiscalizar. Como ato inicial o vereador ainda propôs em forma de "convite" e não intimação ou convocação, como queiram, que, na próxima sexta-feira (21) seja ouvido o Prefeito Daniel Alonso para prestar esclarecimentos.

Pela troca de gentilezas o vereador justificou o uso da expressão "convite" ao chefe do Executivo, em uma clara intenção de amenizar o mal-estar, pela instauração da CPI, mesmo com a Prefeitura já tendo realizado audiência para detalhar as despesas, além de resposta por resposta feita à Câmara, em relação às dezenas de questionamentos. Estaria aqui, já sendo norteada os rumos da pseudo-investigação ?

Verdade seja dita é que, foi elencada uma enorme lista para depoimentos a serem colhidos paulatinamente no transcorrer da CPI. Convém lembrar que, o relatório não pode ser feito somente com base nos relatos colhidos de cada "convidado", mas, também, de acordo com o que for apurado de uma investigação minuciosa em toda a movimentação financeira, papeis, depositos, extratos, contratos, etc..

No pontapé inicial uma ato que causou estranheza aos mais entendidos no assunto, foi quando o próprio relator dispensou o pedido de contratação de uma auditoria especializada com auditores e especialistas em T.I.

Vale lembrar que, em 2007, o professor universitário da Fundação Eurípedes Soares da Rocha, ex Diretor do DAEM e ex vereador Mário Coraíni, mesmo com toda a sua inconteste competência solicitou a contratação de uma assessoria especializada para auxiliar em CPI ocorrida na época. Resta saber qual foi e, de onde partiu a instrução do atual relator para dispensar a necessidade de uma equipe especializada em checar números e detalhes de cada operação, visto que, o diabo mora nos detalhes.

Resta agora, aguardar o primeiro "convidado" para se prestar os depoimentos ou aproveitar para fazer uma live política com um discurso moralista da transparência. Correndo por fora, começam a chover denúncias de forma coincidente contra o presidente da CPI, mas, isto é apenas uma mera coincidência e, segue o curso. Confira abaixo a relação dos próximos candidatos a se apresentarem;

- Secretário Municipal da Saúde - Cássio Luiz Pinto Junior
- Diretor do Fundo Social - Rodrigo Pegoraro
- Coordenadora da Saúde - Edinalva Neves Nascimento
- Supervisora da Vigilância - Alessandra Rigoni
- Supervisor da Vigilância - Luciano Vilela
- Chefe da sala de vacinas - Juliano Bortoleto
- Departamento Jurídico da Saúde - Carmem Patrícia Martinez
- Diretora do ABHU - Márcia Mesquita Serva Reis
- Diretor da Santa Casa - Sérgio Arruda
- Diretor do Hospital Espirita - Bruno Armentano
- Diretora da Gota de Leite - Virginia Balloni
- Diretora do DRS IX - Célia Marafioti
- Gerente da UPA - Luis Guilherme
- Gerente do PA Sul - Mariangela Souza
- Grupo de Apoio a Atenção Primária - Andrea Paura
- Ex Secretário Municipal de Saúde - Ricardo Servilha Mustafá
- Superintende do Hospital das Clinicas - Paloma Libanio

Pelos lados da administração municipal o discurso afinado é um só, ou seja; que "age com total transparência e honestidade, e dentro dos parâmetros da moralidade administrativa". Com base em tais fundamentos, afirma que "mostrará todas as informações requeridas e solicitações de depoimentos, não tendo nada a esconder".

Nas redes sociais, e nas conversas rotineiras da população nos mais diversas lugares as perguntas frequentes são;

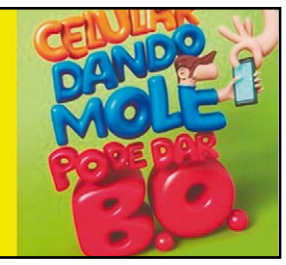
- Onde foram gastos os milhões enviados pelo Governo Federal e Estadual ??
- Como mais de 1.700 pessoas residentes em outros municípios e, até em outros estados conseguiram tomar vacina aqui na cidade??
- Porque foram enviadas verbas para a implantação de 4 polos emergenciais na cidade e, só foi inaugurado um, após a morte de mais de 500 pessoas, inclusive na fila de espera por falta de leitos?
- O que impediu a instalação de um hospital de campanha logo no início?
- Por qual razão a cidade não criou nenhum leito de UTI a exemplo de outras cidades, ficando somente na dependência do estado??
- Porque não foi adquirido nenhum respirador mecânico para os leitos de apoio?
- Porque não foram adotadas medidas mais restritivas como barreiras sanitárias e fiscalização nos ônibus de transporte coletivo?

Enfim, são muitas as dúvidas que com certeza, ultrapassam os limites de simples depoimentos. Vale lembrar que, uma CPI não tem nenhum poder para cassação de mandato, apenas de encaminhamento do que for apurado ao MP, caso sejam encontradas irregularidades que assim o justifiquem. Compete agora aos solicitantes, mostrar a realidade dos fatos, ou não. A cortina já foi descerrada.

Para encerrar, segundo informações dos corredores legislativos, o presidente da casa, teria em "off", se posicionado aos componentes da CPI que não irá autorizar uma empresa de assessoria para a CPI. É bom destacar que, este ano a Câmara já utilizou deste dispositivo para uma outra demanda em uma verba que consta disponível no orçamento. Em 2007 a mesma assessoria saiu ao preço de apenas R$ 15 mil reais. Dois pesos e quantas medidas?

Siga o Jornal do Ônibus de Marília nas redes sociais
@jornaldoonibusmarilia
@jornaldoonibusmarilia
@jornaldoonibusmarilia
Jornaldo Ônibus Marília
14 99600-6375
JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA
A informação de ponto-a-ponto com imparcialidade!

DENUNCIE QUALQUER FURTO! DISK: 190

DENUNCIE QUALQUER FURTO! DISK: 190


ACONTECE INTERIOR

Em Araraquara, o aluguel social leva esperança e dignidade às famílias em extrema vulnerabilidade.

Programa foi reformulado e acelerou o processo de aprovação dos pedidos, ampliando o atendimento à população que mais precisa de uma moradia

Depois de três meses vivendo no imóvel de uma madeireira desativada, Carol Aparecida Martins de Souza, 19 anos, começou a reestruturar sua vida. Com ajuda da Prefeitura, ela e o marido, Mairon, 21 anos, mudaram-se para uma casa do Jardim Cruzeiro do Sul e têm uma nova qualidade de vida e perspectiva de futuro.

As vidas de Carol e Mairon mudaram após a Prefeitura reformular o "Programa de Locação Social", também conhecido como "aluguel social". Em março, o Município enviou um projeto de lei à Câmara Municipal para garantir que o benefício chegasse a mais famílias. A proposta foi aprovada por unanimidade.

Com a mudança no programa, o número de pessoas atendidas quase triplicou: eram 16 no início do ano e já chegaram a 42. A meta da Prefeitura é chegar a 100 famílias em extrema vulnerabilidade social atendidas até junho, incluindo pessoas em situação de rua.

Há uma semana, Carol deixou o imóvel da madeireira, que fica no Jardim Renata. "Não tinha água, não tinha luz, não tinha banheiro e vaso sanitário. Estava tudo quebrado, abandonado, com muito mato em volta. Era um lugar só para esconder da chuva e do sol", explica.

Agora, Carol e Mairon ainda estão estruturando a nova moradia. A esposa está trabalhando como manicure, enquanto o marido faz 'bicos' carpindo calçadas ou como servente. "Foi uma ajuda muito grande para a gente", agradece Carol.

Priscila, a proprietária do imóvel, também ajuda o casal nesse recomeço. "Além da parte financeira, também tem isso de fazer o bem ao próximo. É gratificante saber que a Prefeitura tem esse programa. A gente fica feliz por saber a situação em que eles estavam e ver que agora podem dormir sossegados, pois estão no cantinho deles", afirma a dona da casa, que pediu para não ter o sobrenome revelado.

Do carro para a casa

Outra história de superação de dificuldades é do motorista Haroldo Napoleão, 41 anos, e da profissional de limpeza Elizângela Ferreira da Silva, 25. Eles moravam no Residencial Valle Verde, mas não conseguiram manter o pagamento do aluguel e tiveram de deixar a casa.

Sem alternativas, o casal foi parar em um terreno ao lado do bairro, onde improvisou um espaço para ficar. "Não havia condições nenhumas. O que a gente vivia era bem triste", explica Haroldo. Os alimentos eram preparados em fogão a lenha. Nos dias de chuva, o casal se protegia dentro do carro, que é usado para levar materiais recicláveis para venda.

A Prefeitura descobriu a situação enfrentada pelos dois e ofereceu ajuda. Agora, desde o final de abril, Haroldo e Elizângela moram em uma casa na Vila Xavier. "A gente estava em uma situação horrível. Sem luz, sem tomar banho, fora o medo de acontecer alguma coisa", revela Elizângela.

Extrema vulnerabilidade

O programa é desenvolvido pela Secretaria de Desenvolvimento Urbano, por meio da Coordenadoria de Habitação, e pela Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social. Outras secretarias e integrantes da sociedade civil também integram um comitê municipal para avaliação e monitoramento do programa.

O período de permanência no aluguel social é de um ano, podendo ser prorrogado duas vezes por mais seis meses, totalizando o máximo de dois anos.

"O aluguel social é um programa fundamental da Prefeitura, porque leva dignidade e o direito à moradia para pessoas em extrema vulnerabilidade. Nós iremos continuar fortalecendo o programa, por meio das nossas equipes de Assistência Social e da Habitação, para atender as famílias que mais precisam", afirma o prefeito Edinho.

Com a recente alteração na legislação, o contrato de aluguel passou a ser feito diretamente entre o locatário e o proprietário do imóvel ou a imobiliária, reduzindo questões burocráticas e agilizando o processo. O dinheiro do aluguel é repassado pela Prefeitura ao beneficiário, que faz o pagamento ao dono da casa.

"A alteração na lei desburocratizou o processo de locação e deu mais celeridade na aprovação dos cadastros e no aluguel das casas. A expectativa é de que a gente consiga dar atendimento de maior qualidade e para um número maior de pessoas, já que não temos política de Habitação a nível estadual e federal para a 'faixa 1', das pessoas com maior vulnerabilidade", afirma a secretária de Desenvolvimento Urbano, Sálua Kairuz Poleto.

"Nós estamos atendendo quem realmente não tem condições de conseguir uma moradia. Nosso objetivo é dar dignidade a essas famílias. Não é um favor da Prefeitura. É um direito constitucional à moradia", explica o coordenador de Habitação, Alcindo Sabino.

Para a secretária de Assistência e Desenvolvimento Social, Jacqueline Barbosa, o aluguel social ganha ainda mais importância em meio ao aumento da vulnerabilidade em razão da pandemia da Covid-19.

"A porta de entrada para o programa é a rede de Assistência Social. O aluguel social traz resposta a uma das maiores ausências de necessidades básicas, que é a ausência de moradia. Houve um aumento no número de famílias que não conseguem mais pagar o aluguel. Com o programa, nós evitamos que essas famílias estejam nas ruas", analisa Jaqueline.

Prefeita Paula Lemos traz o projeto Casa da Juventude para Barretos.

Após esforço da prefeita Paula Lemos, Barretos será uma das cidades paulistas a receber o programa Casa da Juventude. O espaço vai oferecer incentivo à qualificação, empreendedorismo, busca de oportunidades de emprego e renda e trabalho colaborativo. A ideia é fomentar novos projetos e negócios para o público jovem.

O programa do governo estadual foi lançado na terça-feira, dia 4 de maio/21, no Palácio dos Bandeirantes, sede do governo paulista. No evento, a prefeita recebeu o certificado do projeto. Também esteve presente o vereador Gabriel Uchida (DEM), que defendeu e trabalhou na articulação do projeto de lei aprovado pela Câmara que criou e organizou, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Desenvolvimento Humano, a Coordenadoria de Juventude e, que recriou o Conselho Municipal da Juventude. O projeto foi convertido na Lei 6.028/21 publicada já na terça-feira, dia 4.

Quero agradecer a cada um dos vereadores que aprovaram esse projeto tão importante para a nossa cidade. A nossa juventude vai ser muito beneficiada com esse programa que conseguimos trazer para a cidade de Barretos, comentou a prefeita.

A Prefeitura terá como parceiro e também gestor do programa a Secretaria de Desenvolvimento Regional, além de outras áreas do governo estadual. O Estado vai financiar os prédios em estrutura metálica e alvenaria.

O programa

Segundo o governo estadual, o projeto vai ajudar jovens na busca por oportunidades de emprego e renda com ações voltadas para a qualificação profissional, economia criativa, empreendedorismo e convivência. Além de cursos, a Casa da Juventude incentivará o coworking com área projetada especificamente para o trabalho colaborativo, garantindo que os jovens possam desenvolver projetos empresariais em diversos setores.

O projeto atende a item do Plano de Governo da prefeita Paula Lemos, apresentado na campanha vencedora das eleições municipais. É gratificante notar que já no primeiro ano do nosso governo temos alcançado vários compromissos de campanha e cumprido itens do nosso plano de governo, afirma Paula.

O coworking é uma iniciativa nova e um espaço com a estrutura necessária para que empresas e profissionais independentes e, principalmente, jovens em início de carreira possam trabalhar a inovação, a criatividade, a troca de experiências e fortalecer contatos. Os jovens são empreendedores por natureza. A Casa da Juventude será o escritório do jovem no estado de São Paulo, afirmou o Secretário de Desenvolvimento Regional Marco Vinholi.

Para a qualificação profissional, o Estado vai oferecer as modalidades Expresso e Estágio do Novotec, com cursos técnicos e profissionalizantes gratuitos, além de um ambiente para desenvolvimento de modelos de negócios sustentáveis e startups. As Casas da Juventude também serão unidades acadêmicas e operacionais para atividades presenciais de cursos oferecidos pela Univesp (Universidade Virtual do Estado de São Paulo).

A Casa da Juventude também vai apresentar aos participantes um conjunto de negócios baseados em capital cultural e criatividade empreendedora. O objetivo é oferecer formação em economia criativa e práticas de transformação digital, além de oferecer cursos com metodologia apropriada para o ensino de robótica, tecnologias da informação e tecnologias aplicadas a design, animação e games, entre outros.

ESTRUTURAS METÁLICAS BRASIL
Av. Eugênio Coneglian, 1996
Distrito Industrial, Marília - SP
(14) 3425-2277

Férias, feriado e FGTS: Você ainda tem dúvidas sobre as regras de flexibilização da CLT aprovadas pelo governo.

Feriados, inclusive religiosos, podem ser antecipados, assim como períodos de descanso; empresas podem recolher o FGTS de abril a julho de forma parcelada.

Além da reedição do BEM, o governo federal também lançou mão de uma outra medida provisória com um pacote de normas que flexibilizam regras trabalhistas durante o período da pandemia. No ano passado, essas regras estavam na MP 927, agora MP 1.046, publicada nesta quarta-feira, 28, no Diário Oficial da União. Com as disposições, empresas podem tornar menos rígidas a concessão de férias individuais ou coletivas, compensação de feriados e a adoção de teletrabalho de forma mais rápida.

Além disso, o recolhimento do FGTS pode ser adiado e feito de forma parcelada até o fim do ano. De acordo com o Ministério da Economia, o diferimento tem impacto de 10 bilhões de reais mensais, podendo aliviar o caixa das empresas.

Na avaliação do ministro da Economia, Paulo Guedes, o conjunto do BEM e das normas que flexibilizam dispositivos trabalhistas foram responsáveis por segurar a crise no setor formal.

Em abril do ano passado, quando as medidas passaram a ser adotadas, o Ministério previa 10 milhões de empregos CLT perdidos.

O ano terminou com 142 mil vagas positivas de saldo, ou seja, criou vagas formais ao invés de fechar. Entenda, abaixo, o que fica permitido com a nova MP.

Férias individuais: a empresa pode antecipar férias do trabalhador, sejam elas referentes a períodos já adquiridos ou que virá a ter direito e o período de descanso não pode ser inferior a cinco dias consecutivos.

O comunicado deve ser feito até dois dias antes do início da data (e não 30, como prevê a CLT). O empregador poderá depositar o bônus de 1/3 de férias até a data do vencimento do 13º salário (em dezembro).

O pagamento das férias não será feito em antecipação, como hoje, e deve ser quitado no mês seguinte que o trabalhador sair, ou seja, não ficará um mês sem receber. Segundo a MP, a prioridade para esse mecanismo é para trabalhadores pertencentes ao grupo de risco da Covid-19, como idosos e portadores de doenças crônicas. Já trabalhadores de áreas essenciais, como a saúde, poderão ter férias suspensas.

Teletrabalho: a empresa pode alterar o regime de trabalho de presencial para o teletrabalho. Para isso, precisa avisar com quarenta e oito horas de antecedência por escrito.

A empresa deve fornecer equipamentos ao funcionário do regime de empréstimo e pode pagar por infraestrutura (serviços de internet, por exemplo) e essas verbas não têm natureza salarial, ou seja, não há incidência de FGTS e contribuição previdenciária.

Os termos de fornecimento de equipamentos bem como a mudança de trabalho presencial para teletrabalho precisam constar em um contrato que deve ser pactuado em 30 dias após o aviso da mudança do local de trabalho.

Férias coletivas: fica dispensada a comunicação prévia dos sindicatos e do Ministério da Economia.

Antecipação de feriados: o patrão pode antecipar feriados como forma de banco de horas. Para isso, precisa avisar os trabalhadores com até 48 horas de antecedência.

Nesse caso, os feriados como Independência (7 de setembro), Nossa Senhora Aparecida (12 de outubro) Finados (2 de novembro) e Proclamação da República (15 de novembro) podem ser antecipados.

Caso isso seja adotado, não haverá suspensão dos trabalhos nessas datas porque as datas já teriam o descanso concedido. Ao contrário do ano passado, que vedava a antecipação de feriados religiosos, neste ano, todos os feriados (sejam eles municipais, estaduais ou federais) podem ser antecipados conforme seja melhor para o empregador.

Banco de horas: durante o período de interrupção das atividades pelo empregador fica permitida a compensação por meio de banco de horas, por um período de até dezoito meses, contados do encerramento do estado de calamidade pública e respeitando o limite de até duas horas extraordinárias por dia. A compensação do banco de horas foi aumentada de 12 para 18 meses.

Recolhimento do FGTS: o empregador pode adiar o recolhimento do FGTS de seus funcionários dos meses de abril, maio, junho e julho de 2021, pagando parcelado com o primeiro vencimento a partir de setembro. O diferimento do FGTS precisa ser quitado até o fim do ano ou antes, caso o trabalhador venha a ser demitido sem justa causa.

5 profissões em alta para 2021.

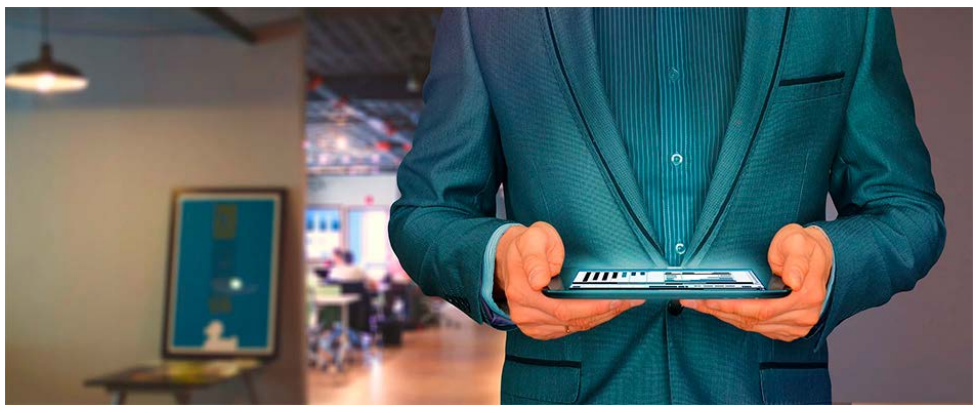
Algumas profissões em alta para 2021 podem ter um aumento representativo na remuneração, seja porque faltarão profissionais no mercado ou porque haverá uma mudança no perfil e dinâmica do consumo. Quem afirma é Leonardo de Souza, country manager da consultoria de recrutamento Robert Walters Brasil. Atendendo ao nosso pedido, o executivo fez uma lista dos profissionais que mais devem se destacar nos próximos meses.

Diretor de Logística ou Diretor de Supply Chain

O aumento das compras online, que foram incentivadas pelas restrições de mobilidade e convívio social geradas pela pandemia do Covid-19, obriga as empresas a investir na melhora de sua logística. “A qualidade e confiabilidade da entrega dos produtos passou a ser ainda mais importante para os consumidores e se tornou um diferencial competitivo para empresas na retenção e aquisição de novos clientes”, afirma Leonardo.

CFO’s (Chief Finance Officer)

De acordo com o executivo, o papel do CFO será sempre fundamental para qualquer companhia e em qualquer cenário. Em um ambiente desafiador, como deve ter em 2021, esse profissional é ainda mais importante na empresa. “Sua habilidade para buscar otimizações e projetar resultados é essencial quando



os números e metas são difíceis de serem alcançados”, diz ele.

Posições em TI em geral

Profissionais de tecnologia da informação já estiveram bastante em alta em 2020 e assim devem continuar no transcorrer deste ano. “A escassez de oferta de pessoas especializadas na área, em destaque os Desenvolvedores, vem gerando uma luta por talentos por parte das empresas”, explica Leonardo. Segundo o especialista, posições mais tradicionais em tecnologia, como Sistemas e Infraestrutura, também estão em alta e devem ter salários inflacionados no aqui que vem.

Recursos Humanos

Os profissionais da área de Recursos Humanos que tenham passado pela experiência de transformação e organização de diferentes modelos de em 2020, como consequência da pandemia e da necessidade de isolamento social, devem ser ainda mais valorizados neste 2021. Muitas pesquisas já apontam, por exemplo, que o trabalho remoto veio mesmo para ficar.

Marketing de performance

“Profissionais de marketing com conhecimento em ferramentas de dados e analytics e gestão por performance em mídias digitais estarão entre as profissões em alta para o segundo semestre de 2021”, afirma Leonardo. Além disso, profissionais com capacidade de elaborar a estratégia, o planejamento e fazer o tracking e análise de resultados de campanhas online devem ser ainda mais buscados pelas empresas e, portanto, devem ver sua remuneração subir ao longo do ano.

Quando e como mudar de carreira?

Mudar de carreira nunca é fácil, mas se você não enxerga muito futuro para a carreira em que está, talvez essa seja a melhor alternativa para sua vida profissional.

Confira alguns passos para estruturar essa mudança e fazer com que ela tenha mais chances de dar certo. Como se preparar para mudar de carreira:

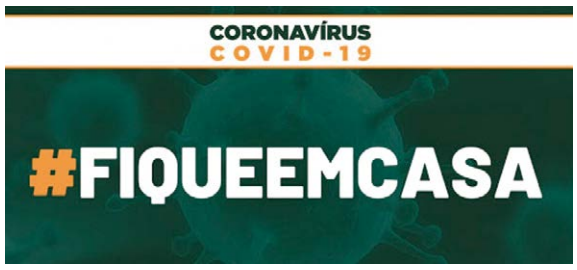
1. Pesquise o mercado para saber quais carreiras estão em alta e assim devem permanecer por um bom tempo.

2. Faça uma reserva financeira (se possível, é claro). É sempre importante ter um dinheiro para se manter caso a mudança demore um pouco para acontecer de fato.

3. Converse com alguém que tenha mudado para a carreira em que você quer atuar. É importante saber, na prática, como está esse mercado de trabalho e qual o melhor caminho para chegar até ele.

4. Aprenda muito. Busque cursos, palestras, eventos online, tudo o que for possível aprender na sua área. Essa busca por conhecimento é indispensável para começar em qualquer segmento, portanto, não perca tempo.

5. Faça networking. É muito importante deixar todo mudo saber dos seus planos. Isso ajuda as pessoas lembrarem de você se souberem de alguma oportunidade.



VIAGENS E CIA

Pandemia faz turismo brasileiro acumular prejuízo de R$ 341,1 bilhões.

O setor chegou a abril deste ano operando com aproximadamente 61,4% da sua capacidade mensal de geração de receitas, aponta CNC

As atividades turísticas já somam um prejuízo de R$ 341,1 bilhões desde o agravamento da pandemia do novo coronavírus no país, em março de 2020.

O setor chegou a abril deste ano operando com aproximadamente 61,4% da sua capacidade mensal de geração de receitas, calcula a Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC). Mais da metade (52,6%) do prejuízo apurado até agora pelo setor ficou concentrado nos estados de São Paulo (R$ 137,7 bilhões) e Rio de Janeiro (R$ 41,7 bilhões).

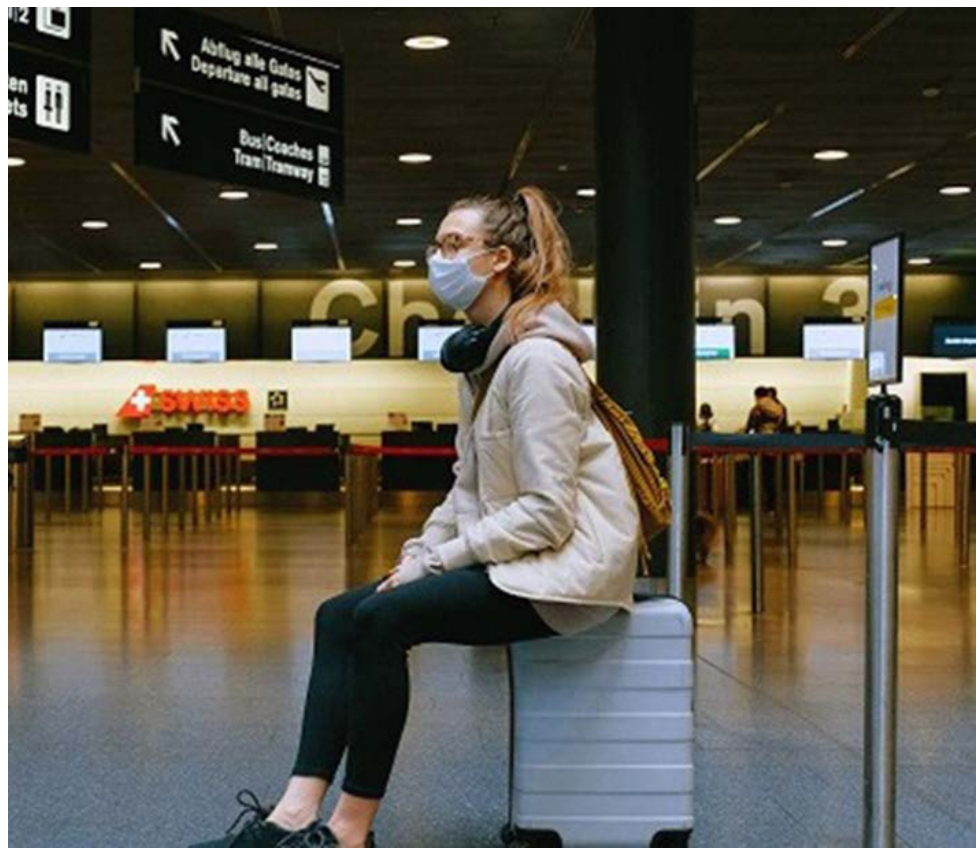
A estimativa da CNC considera o que o turismo deixou de arrecadar desde a segunda quinzena de março de 2020 até o fim de abril, tendo como base informações das pesquisas conjunturais e estruturais do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), além de séries históricas referentes aos fluxos de passageiros e aeronaves nos 16 principais aeroportos brasileiros.

"Do ponto de vista da geração de receitas, o setor de turismo é, portanto, o mais atingido pelos desdobramentos econômicos decorrentes da crise sanitária", escreveu o economista Fabio Bentes, da CNC, responsável pelo estudo.

O agregado especial de Atividades turísticas recuou 22,0% em março ante fevereiro, segundo os dados da Pesquisa Mensal de Serviços, divulgados hoje pelo IBGE. Com o retrocesso de março, o segmento ainda precisa crescer 78,7% para retornar ao patamar de fevereiro do ano passado, no pré-pandemia.

A CNC diminuiu sua projeção para o crescimento do volume de receitas do turismo em 2021, de uma alta de 18,8% para um avanço de 18,2%, após o tombo de 36,6% do ano passado. "A flexibilização das medidas restritivas a partir de abril tende a reduzir as perdas mensais do setor, contudo, o cenário ainda se mostra complexo no médio prazo.

O avanço lento e as interrupções na aplicação da vacinação em diversas regiões do país apontam um ritmo lento de recuperação das atividades terciárias neste ano, com um quadro mais favorável somente a partir do segundo semestre", previu Bentes, em relatório.



Ceará vai receber grande feira de turismo em outubro, com formato presencial e online.

A Associação Brasileira das Agências de Viagens (Abav) e a Secretaria do Turismo do Estado do Ceará (Setur-CE) anunciaram na manhã desta terça-feira (11) que o Centro de Eventos em Fortaleza vai receber de 6 a 8 de outubro uma das maiores feiras de turismo do Brasil: A Abav Itinerante. O evento ocorrerá presencialmente e será "espelhado virtualmente" em um formato híbrido.

O ministro do Turismo, Gilson Machado, participou do anúncio e destacou que o Ceará possui grande importância no contexto turístico da América Latina e elogiou a "agressividade do Ceará em captação de novos voos". "Deve servir de exemplo para outros estados".

Ele afirmou que no cenário do turismo, o "Brasil é a bola da vez". "Só se fala em Brasil agora, inclusive as companhias aéreas. Estamos vendo com bons olhos essa Abav itinerante", detalhou Machado.

NORDESTE EM ALTA

O presidente da Embratur, Carlos Brito, também presente no evento virtual para anunciar a feira, destacou que as agências já sentem o aquecimento da procura pelo Nordeste como destino turístico. "Vai ser muito importante a feira da Abav ser realizada no Ceará para promover o destino", destacou.

Ele também frisou que, em julho, a Embratur retomará o trabalho de promoção do Brasil no exterior.

De acordo com Magda Nassar, presidente da Abav, a proposta é que "durante a semana do evento a cidade de Fortaleza respire turismo".

Ela pontua que a capital cearense terá ações espalhadas pela cidade nesse período e que todos os protocolos serão adotados, como medição de temperatura e inscrição inteiramente virtual para evitar filas em guichês de credenciamento que antes eram físicos.

Pontos importantes de Fortaleza terão rodadas de negócios turísticos durante os dias de evento.

"Queremos fazer pontes e criar conexões entre os agentes, fazer imersões. Para isso nós estamos há meses estudando e o que importa para nós é sairmos de onde estamos hoje", afirma Magda. "A retomada bate à nossa porta e a Abav vai abrir essa porta", reforça a presidente da associação.

IMUNIZAÇÃO

O secretário do Turismo do Ceará, Arialdo Pinho, destacou que a feira marca "a recuperação do setor de eventos" e acredita que, quando o evento acontecer, cerca de 35% da população deve estar vacinada. "Um índice muito baixo de Covid-19 circulando no País", projeta.

Questionado sobre um possível choque entre os frequentadores do evento e a população que estará se vacinando, já que a imunização também ocorre no Centro de Eventos do Ceará e ainda deve estar em curso no mês de outubro, Arialdo garantiu que há espaço disponível para os dois cenários.

"A vacinação é na Ala A e ela não é totalmente ocupada. O evento acontecerá do outro lado, são mais de 150 metros de distância e estacionamentos diferentes", detalha Pinho.

Também participaram do lançamento da Abav Itinerante em coletiva virtual o secretário do Turismo de São Paulo, Vinicius Lummertz, o presidente da Abav Ceará, Murilo Santa Cruz e os presidentes da Associação Brasileira da Indústria de Hotéis no Brasil, Manoel Linhares, e no Ceará, Régis Medeiros.

VITRINE

Carreira de cantora à vista, Juliette disputada por três gravadoras.

Juliette Freire, está com tudo mesmo, após ganhar o BBB21 com 90,15% dos votos, ao que parece ela já tem uma carreira na música.

A ex BBB21 tem propostas de três grandes gravadoras para cuidar da sua carreira musical. As informações são do colunista Fefito do programa 'Fofocaí' da Rede Gazeta.

De acordo com o colunista as gravadoras teriam um aval para contratar a moça no caso da Sony tem Luan Santana como principal intermediador. Já outra gravadora de nome forte no mercado, A Warner planeja uma aproximação e tem apoio de Anitta, e vale lembrar que essa já cedeu até a casa para que a vencedora do BBB21 possa se alojar com conforto no Rio de Janeiro, ela que é da Paraíba. E há interesse também por parte da Universal, que revelou estar aberta a negociações.

Recentemente Juliette chocou os internautas ao revelar que está na residência de Anitta. Na ocasião, a cantora, utilizando as plataformas digitais ela compartilhou com seus seguidores como está sua nova fase da vida e mostrou um pouco de suas hospedagem.

Na ocasião, Juliette utilizou o seu feed de notícias, onde a advogada surgiu com um quadro com o seu rosto na mesma vibe dos quadros que aparecem na casa da cantora, e compartilhou da sua alegria. Na postagem Juliette também agradeceu a oportunidade e já adiantou que a famosa não está lá com ela.

"Pronto, meu povo! Tô na correria, mas tô aqui! Obrigada pela acolhida nessa casa linda, de uma família que também é da Paraíba e torce por mim …

Saga Avatar: Definidas as datas para a estreia das partes 2,3,4 e 5 da aventura no mundo paralelo.

Após anos de atraso, o público finalmente vai poder assistir aos novos filmes da franquia 'Avatar', de James Cameron. Nesta terça-feira, o site oficial da produção anunciou as datas de lançamento dos próximos quatro longas da série, de 'Avatar 2' a 'Avatar 5'.

'Avatar 2' tem lançamento previso para 16 de dezembro de 2022. Já capítulo 3 será lançado em 20 de dezembro de 2024, o quarto filme em 18 de dezembro de 2026, e a saga finalmente vai ter a conclusão nas telonas em 22 de dezembro de 2028 com o lançamento de 'Avatar 5'.

O segundo capítulo da saga teve a estreia adiada algumas vezes em decorrência da pandemia causada pelo novo coronavírus. Ainda em setembro de 2020, James Cameron havia anunciado que as filmagens dos filmes 2 e 3 estavam perto de serem concluídas.

Tido como um dos maiores lançamentos da história do cinema, 'Avatar' causou um grande impacto na indústria quando estreou em 2009, por conta das inovações tecnológicas inseridas na produção. O filme chegou a arrecadar mais de 2 bilhões de dólares em todo o mundo.

Dirigidos e roteirizados por James Cameron, os próximos capítulos vão contar com o time original de atores, e novas estrelas de Holywood.

Agora, é só exercitar a paciência para esperar até 2028 para saber como essa história termina!

Dica de segurança: como vincular o número de telefone ao TikTok.

O TikTok se tornou uma febre mundial durante a pandemia da Covid-19 e já possui mais de 800 milhões de usuários. Muitas pessoas já passaram a considerar a plataforma uma das principais redes sociais – e teve até quem começou uma carreira como influenciador por meio da ferramenta. Por isso, vamos te ensinar a manter a segurança da conta, cadastrando seu número de telefone.

Vale ressaltar que também é possível adicionar um e-mail como medida de segurança. A função é útil para garantir o login na rede social em momentos que você esquecer sua senha de acesso ou nome de usuário.

Com um dos meios de confirmação de identidade ativos, o processo para gerar uma nova senha é feito de maneira mais rápida e segura, evitando que alguém mal-intencionado não roube sua conta.

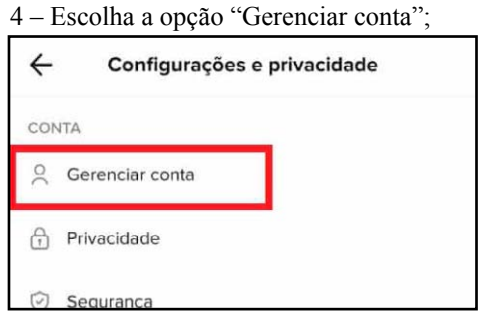
Como vincular um númer de telefone ao TikTok

1 – Abra o aplicativo do TikTok, disponível para Android e iOS;

2 – Clique na opção “Eu” para abrir seu perfil na plataforma;

3 – Clique nos três pontos localizados no canto superior direito da tela;

4 – Escolha a opção “Gerenciar conta”;



5 – Clique em “Número de Telefone” para adicionar um;

6 – Digite o número do seu celular e, em seguida, “Enviar Código”;

7 – Digite o código recebido no campo destacado;

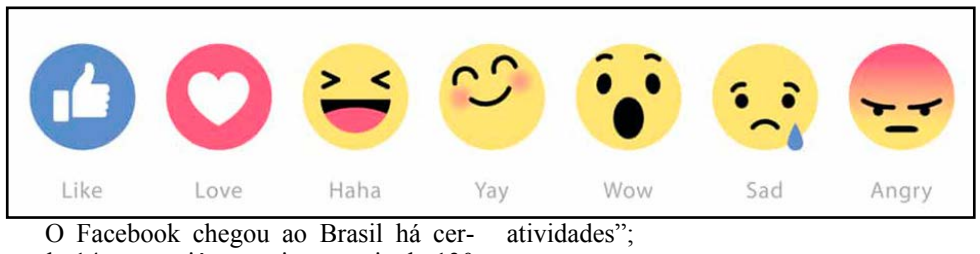
8 – Para adicionar um endereço de e-mail, clique na opção “E-mail”;

9 – Informe seu e-mail e clique em “Enviar código”;

10 – Em seguida, informe o código de verificação de seis dígitos que foi enviado para caixa de entrada do seu e-mail. Caso a mensagem não chegue, confira a caixa de Spam.

Pronto! Agora você já sabe como manter a segurança de sua conta do TikTok cadastrando seu número de telefone e e-mail.

Recordar é viver! Como acessar suas curtidas no Facebook.



O Facebook chegou ao Brasil há cerca de 14 anos e já conquistou mais de 130 milhões de brasileiros, que mantêm contas ativas na rede social. E, em tanto tempo de funcionamento, a plataforma acompanhou muitas fases dos seus usuários e permite que eles revisitem esses momentos através das curtidas que o perfil realizou.

A curtida é uma das principais ferramentas do Facebook, bem como os comentários. As ações têm o intuito de mostrar que você gostou de algo ou deseja rever mais tarde, e a plataforma mantém todas essas informações salvas.

A função “Registro de Atividades” permite que todos os usuários acompanhem suas curtidas e comentários antigos que foram feitos em publicações do Facebook. Acompanhe o tutorial e veja como acessar esses dados, afinal, relembrar também é viver!

Como visualizar as curtidas do Facebook

1 – Abra o Facebook. Este tutorial foi feito a partir do acesso à rede social via aplicativo, mas o mesmo recurso está disponível também para desktop – o passo a passo para conseguir acessar o histórico de curtidas é o mesmo.

2 – Dentro da aba do seu perfil, clique nos três pontos ao lado de “Adicionar ao story”;

3 – Procure pela opção “Registro de Atividades”;

4 – Selecione a opção “Ver histórico de atividades”;

5 – Todas as publicações que você curtiu ou comentou aparecerão em uma lista cronológica;

6 – Caso queira descurtir algo, tecle nos três pontos ao lado da postagem em questão;

7 – Na aba seguinte aparecerá uma janela com as opções para “Descurtir”, ver o perfil do dono da publicação, e visualizar a publicação. Tecle na ação que deseja concluir.

Pronto! Agora você já sabe como visualizar as publicações que você curtiu ou comentou dentro do Facebook. Basta rolar a lista para relembrar momentos antigos que foram compartilhados na rede social criada por Mark Zuckerberg.

GERAIS

Remédios e alimentos puxam alta da inflação.

A inflação medida pelo IPCA (Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo) fechou abril desacelerando, com alta de 0,31%, ante um avanço de 0,93% em março. Os dados foram divulgados ontem pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística).

A taxa acumulada pela inflação no ano ficou em 2,37%. Em 12 meses, o resultado foi de 6,76%, acima do teto da meta do governo – cujo centro é de 3,75%, mas variando entre 2,25% e 5,25% –, sendo o índice mais alto desde novembro de 2016.

Para calcular o IPCA, que representa a inflação oficial do país, são pesquisados os preços de produtos de nove grupos. Entre eles, oito registraram alta, com destaque para o setor de saúde e cuidados pessoais, responsável por metade do índice de abril. O aumento foi puxado pelo reajuste dos produtos farmacêuticos, de em média 2,69%, e dos produtos de higiene pessoal, em 0,99%.

Outro grupo de destaque foi o de alimentos, com maior contribuição das carnes, em 1,01%, acumulando alta de 35,03% nos últimos 12 meses. Destacam-se ainda o leite longa vida (2,40%), o frango em pedaços (1,95%) e o tomate (5,46%).

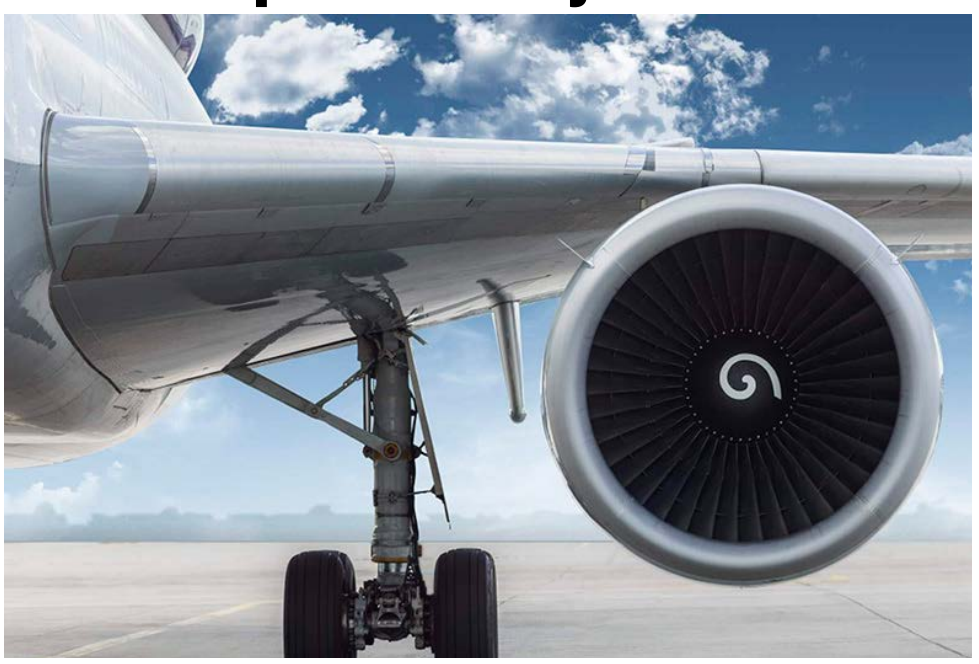
Entre os custos do setor de habitação, a alta foi menos expressiva graças ao recuo nos preços da energia elétrica (-0,06%) e ao aumento tímido do gás de botijão (1,15%), quando comparado ao resultado de março (4,98%).

O grupo de transportes, único a registrar deflação, observou queda nos preços dos combustíveis, de 0,94%. O item foi responsável por altas no IPCA em meses anteriores.

Para o economista Pedro Paulo Silveira, gestor da Nova Futura Investimentos, o resultado está dentro do esperado. “Alguns fatores são decisivos, como a cotação do dólar, que reage fortemente à dinâmica fiscal e às expectativas de reformas no país. Além disso, a retomada da atividade econômica também é relevante para atenuar ou impulsionar as pressões inflacionárias a partir do mercado de trabalho ou dos gargalos nas cadeias de suprimentos.”

Ele alerta ainda para uma possível alta da energia elétrica nos próximos meses, devido a seca no Sudeste e Centro-Oeste, que pode causar pressão inflacionária.

Nova aérea terá passagem para os EUA por R$ 2.500 a partir de junho.



A partir de junho deste ano, a companhia aérea Easter Airlines irá disponibilizar voos diretos de Belo Horizonte (MG) para os Estados Unidos com passagens a partir de US$ 480, pouco mais de R$ 2.508 na cotação atual.

O primeiro voo de Miami para o Aeroporto Internacional de Belo Horizonte acontecerá no dia 28 de junho, e outro entre Nova York e Belo Horizonte acontecerá um dia depois.

De acordo com o aeroporto, ao todo, serão realizados seis voos semanais em um Boeing 767-300ER, com 236 assentos organizados nas classes Economy e Premium Economy.

Para Clayton Begido, gestor de Conectividade e Aviação da BH Airport, a ideia da Eastern Airlines não é, exatamente, competir com outras aéreas e, com a ajuda dos brasileiros, analisaram “quais são as rotas que estão servidas de maneiras indiretas entre Brasil e Estados Unidos”.

“Essa é uma oportunidade única para Belo Horizonte, que agora vai ter um voo direto para Nova York e Boston. E, para a Eastern Airline, nós somos um hub para outros países da América Latina”, diz Begido.

Begido afirma que a parceria deixa o aeroporto “muito satisfeito” e explica que serão realizados “voos diários mesmo em período de crise” pela pandemia da Covid-19. “Nós mostramos que existe uma oportunidade muito grande de voos daqui para os EUA de maneira direta, sem escala”, diz.

O objetivo da Eastern Airlins, segundo Begido, é aumentar o leque de voos para outros locais, como a Califórnia, a depender da demanda. “O mineiro está cansado de ter que ir para São Paulo ou Rio de Janeiro para voar para outro país”, brinca. “E, para a companhia aérea também é melhor, porque reduz os custos”, afirma.

Inflação pelo IGP-10 sobe de 1,58% em abril para 3,24% em maio.

Índice acumula 12,7% no ano e 35,91% em 12 meses, diz a FGV.

Publicado em 17/05/2021
Por Vitor Abdala - Repórter da Agência Brasil - Rio de Janeiro

O Índice Geral de Preços–10 (IGP-10), indicador nacional calculado pela Fundação Getulio Vargas (FGV), teve alta de 3,24% em maio deste ano, acima do 1,58% de abril. Com o resultado de maio, o índice acumula inflação de 12,7% no ano e de 35,91% em 12 meses.

A alta de abril para maio foi puxada pelos preços no atacado, medido pelo Índice de Preços ao Produtor Amplo (IPA), cuja inflação subiu de 1,79% para 4,2% em maio.

Os preços no varejo e na construção apresentaram inflação mais moderada em maio em relação a abril. O Índice de Preços ao Consumidor (IPC), que mede o varejo, caiu de 0,87% em abril para 0,35% em maio.

Já o Índice Nacional de Custo da Construção recuou de 1,24% para 1,02% no período.

95% do Brasil está infectado com herpes mas só 10% desenvolve a doença.

Comparado a um tipo de "gripe da pele" pela facilidade com que ataca suas vítimas, o herpes causa lesões dolorosas, deixa uma aparência que pode causar constrangimento e até atrapalha os beijos.

O vírus tem um comportamento diferente dos demais. Normalmente, quando um desses microorganismos indesejados invade no organismo, o sistema imunológico imediatamente entra em ação para acabar com ele. Mas o herpes, duro na queda, nunca é destruído. Ele fica latente, dentro do corpo.

Às vezes, se manifesta. Outras, não. Tudo depende do sistema de defesa de cada pessoa.

Não ter a doença não significa estar livre do vírus

É uma espécie de loteria. Segundo o cirurgião-dentista e estomatologista (especialista em doenças bucais) Silvio Boraks, de São Paulo (SP), embora 95% da população brasileira esteja infectada, apenas 10% manifesta a doença.

Ansiedade pode provocar surto instantâneo

O que têm em comum os 10% "contemplados" com a a doença? Aparentemente, nada, mas a dermatologista Denise Steiner, da Clínica Stockli, de São Paulo arrisca um palpite: "Os fatores que influenciam a ação do vírus não estão explicados, não há padrão emocional diretamente relacionado à ocorrência, mas a prática clínica demonstra que pessoas mais tensas, ansiosas e perfeccionistas são mais vulneráveis", afirma.

O ginecologista paulista José Antonio Marques ilustra o fato: "O mais impressionante caso de herpes que já vi ocorreu com uma paciente minha que ficou à deriva, num barquinho em alto-mar, em estado de absoluto pânico, por quase três horas. Quando finalmente foi socorrida, ela havia desenvolvido um quadro agudo e muito grave da doença", recorda.

O primeiro sinal

Uma coçadinha dá o alarme! Depois, o local esquenta e as bolhas se formam. Nesse estágio, já há risco de contágio: evite tocar diretamente a lesão, lavando as mãos sempre que houver contato. Numa etapa mais avançada, as bolhas estouram e provocam muita dor! São dois os vilões: o tipo 1, que incide na boca, e o 2, que aparece nos genitais.

Não há risco de o tipo 1 atacar mucosas vaginais e vice-versa. Mas beijos e relações sexuais, conforme o herpes, ficam proibidos desde a formação das bolhas.

Começa com uma coçadinha e pode evoluir para bolhas muito doloridas na região da boca

O bom é que a abstenção não dura muito: até 10 dias, em média. Com ou sem medicação, após esse período, o vírus encerra seu ciclo e torna a se alojar nas terminações nervosas até que um novo evento desencadeie a crise e o recoloque na cena do crime.

Encontre o culpado

Lesão instalada, não há muito mais o que fazer, a não ser escolher quais medicamentos usar para aliviar o desconforto. A hora é boa para fazer uma retrospectiva, voltar a memória até dois, três dias antes das bolhas aparecerem e tentar identificar nesse período qual o agente desencadeador da doença.

A proposta é do psiquiatra e homeopata Marcio Molinari, de São Paulo: "Esse exercício de investigação é fundamental para prevenir novas investidas do vírus.

Se você conseguir relacionar um comportamento ou fato com o surgimento do herpes, seja uma preocupação com dinheiro seja a perda do namorado, ou stress no trabalho, por exemplo, poderá evitar ou adiar as crises futuras", explica. "É só ficar atenta".

No verão, o vírus ataca?

"A maior exposição ao sol é um facilitador, propicia grande ocorrência de casos", acredita Silvio Boraks. O médico antroposófico, José Roberto Kater tem outra opinião:

"Os vírus preferem o frio, as bactérias é que se propagam mais no calor". Ele credita a conhecida crença de que a incidência do herpes aumenta no verão ao fato de as pessoas se exporem mais, deixando as lesões em evidência.

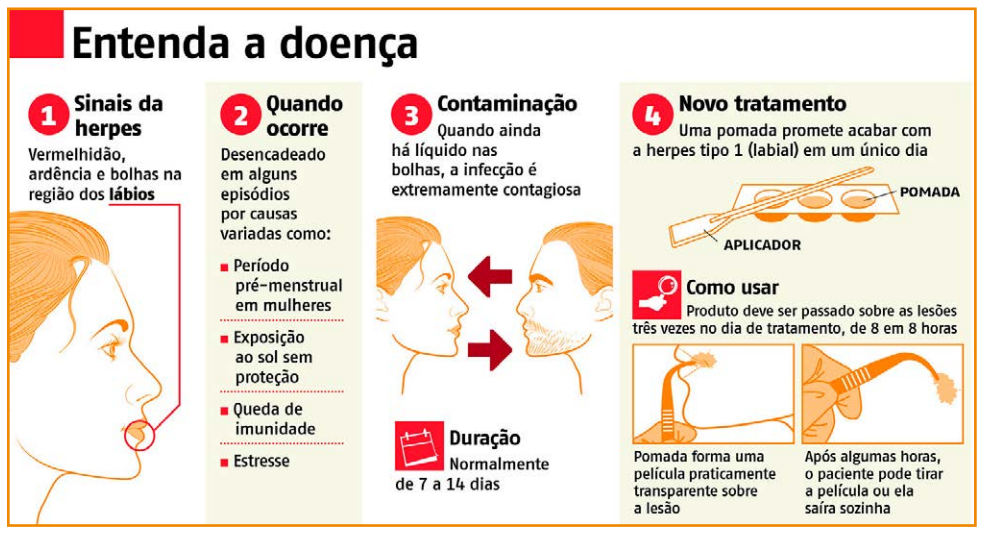
A dermatologista Denise Steiner entra com um argumento conciliador: "O sol baixa a resistência da pele, por isso a estação fica associada ao aparecimento do surto viral do herpes. O vírus, adormecido, se manifesta porque cai a imunidade local", afirma.

Enquanto o remédio milagroso não vem, o jeito é neutralizar a ação do inimigo com medidas preventivas (veja o quadro ao lado). Se a doença já se instalou, doses generosas de paciência são a prescrição mais indicada. O importante é acreditar que dá para domar esse vírus bandido e evitar que ele dê as caras de novo.

Corte o mal pela raiz

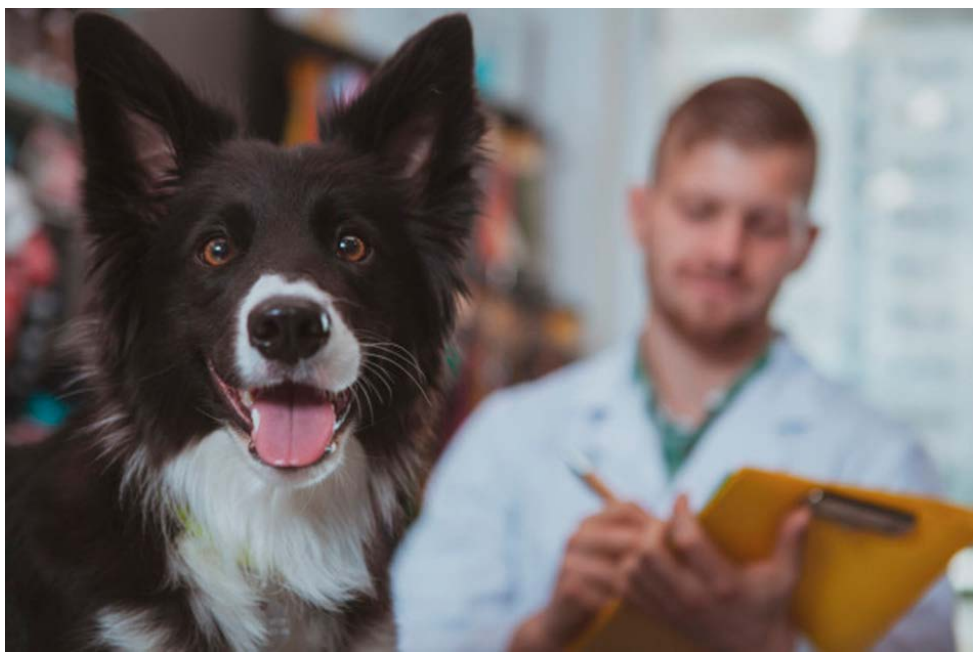
Prevenção é tudo. Você só precisa adotar alguns hábitos e comportamentos definitivos, como os propostos pela dermatologista Maura Bressan, do site Dermaweb, e pelo médico antroposófico José Roberto Kater.

- Tome sol com moderação. Use protetor solar adequado ao seu tipo de pele, expondo-se apenas nos horários seguros (das 7 às 10 horas e depois das 4 da tarde).
- Mantenha a pele bem hidratada, especialmente o local em que as lesões costumam ocorrer.
- Consuma alimentos ricos nas vitaminas A, E e C. Kater enfatiza a necessidade rotineira de um suplemento vitamínico, que garanta a ingestão diária (basta um comprimido) recomendada de vitaminas, sais minerais, aminoácidos e metais.
- Cuide da cabeça. Não faça tempestade em copo d´água. Evite alimentar sentimentos depressivos ou ansiosos. A prática de exercícios físicos comprovadamente ajuda a deixar a mente saudável.
- Não descuide do lazer. Descansar, ensinam os indianos, é a melhor terapêutica para o corpo encontrar, sozinho, os caminhos de cura.



MUNDO PET

Saiba os benefícios do uso do própolis para o seu pet.



O própolis para pets vem sendo cada vez mais utilizado por tutores apaixonados por seus companheiros de quatro patas. Isso se deve às propriedades medicinais que este produto possui. Além disso, por ser de origem natural, o própolis para pets não tem apresentado efeitos colaterais na saúde dos bichinhos.

No entanto, é sempre preciso ficar atento à forma de usar e à dosagem: verifique ambas as informações com o seu veterinário para não causar reações adversas no cachorro, combinado? Dito isso, vamos agora ao nosso guia completo sobre esse assunto e fique por dentro de tudo o que você precisa saber!

O própolis para pets é uma substância natural rica em propriedades medicinais, como as cicatrizantes e antissépticas. Com isso, é muito utilizado em micoses, feridas, picadas de insetos e alergias de maneira geral. O seu consumo é muito antigo, iniciando-se no Egito, há milhares de anos.

Atualmente, o própolis é visto como um tipo de "antibiótico natural", super poderoso para tratar diversos tipos de problemas de pele, inclusive em humanos. Além disso, o própolis está associado com o aumento da nossa imunidade e da imunidade dos cachorros, promovendo mais saúde e qualidade de vida.

Podemos encontrar o própolis para pets em diversos tipos de produtos para a saúde canina, embora seja possível encontrar a versão pura/líquida do mesmo. Caberá a você analisar as possibilidades presentes no mercado para decidir qual a melhor e mais adequada versão para o seu cachorro. Para isso, lembre-se de considerar a opinião do seu veterinário.

Quais são os benefícios?

Os benefícios do própolis para pets se resumem em questões relacionadas à saúde da pele e dos pelos, além da melhora no poder da imunidade do cachorro. A seguir, destacaremos mais informações sobre estes fatores, a fim de lhe ajudar a compreender melhor o tema.

Trata doenças de pele e alergias

Por mais incrível que pareça, os problemas de pele e alergias em cães são as duas causas campeãs na busca por atendimento veterinário. Pudera, a pele está em todo o corpo do pet, assim como em nós humanos, sendo a primeira camada a ficar vulnerável sob qualquer mudança de temperatura, textura ou outros tipos de mudanças no ambiente.

Sendo assim, garantir a saúde da pele é, em essência, promover o bem-estar e a qualidade de vida do pet. Por isso, um dos principais benefícios do própolis para pets é justamente melhorar a qualidade da pele, tornando-a mais saudável e protegida de fungos e bactérias.

Muitas vezes, os males podem aparecer de maneira silenciosa, escondendo-se por entre os pelos do cachorro e dificultando a percepção dos tutores. Considerando isso, investir em produtos à base de própolis, para higienizar os pelos e dar banho no pet, pode ajudar a protegê-lo de diversos males.

Embora a gravidade das doenças de pele possam variar em cada quadro, é preciso sempre ficar de olho para conseguir fazer o tratamento precoce. Além disso, a prevenção é sempre o melhor caminho. Portanto, mantenha sempre a higiene do seu pet em dia e considere incluir o própolis para pets nas rotinas de cuidados.

Melhora a imunidade do cachorro

Da mesma forma como muitas doenças podem se esconder abaixo dos pelos do cachorro, a imunidade baixa também pode esconder um grande vilão da saúde canina: a vulnerabilidade. Essa vulnerabilidade, proveniente da baixa imunidade, pode causar muitos malefícios no curto, médio e longo prazo.

Por isso, procurar manter a imunidade do pet sempre equilibrada é de suma importância para que o próprio organismo do cachorro trabalhe em prol da sua proteção. Afinal, novamente destacamos que é muito mais interessante prevenir do que remediar um problema, não é mesmo?

Para tanto, incluir o consumo de própolis para pets pode ser uma maneira eficiente de melhorar o desempenho da proteção natural do cachorro e assim garantir mais saúde e longevidade.

Como dar própolis para pets?

Os produtos à base de própolis são inúmeros. Você pode encontrar petiscos, remédios orais e até mesmo cosméticos com própolis na composição, que têm por objetivo higienizar a pele e pelos e já desencadear uma função protetiva.

Sendo assim, caberá a você decidir qual tipo de produto será o mais adequado para o seu cachorro. Se o própolis para pets de uso oral for um pouco inviável para você (veja aqui como dar remédio para cachorro que cospe!), você pode incluir esta substância nos banhos semanais do cachorro, ou até mesmo no consumo de petiscos.

De qualquer forma, lembre-se de conversar com o veterinário antes de incluir qualquer mudança na dieta ou nos cuidados higiênicos do seu cachorro. Assim você só colherá benefícios da sua ação.

NOVA Brasil FM
A melhor programação FM em nosso site, acesse!

NOVA Brasil FM
A melhor programação FM em nosso site, acesse!

O QUE VOCE NÃO SABIA:

Você é uma pessoa curiosa? Então mate sua curiosidade agora. Confira e curta:

01) Se um leão macho se torna o líder do grupo, ele mata todos os filhotes do líder anterior.

02) A língua das girafas pode chegar a medir 50 cm. Sobretudo, elas também as usam para limpar suas orelhas.

03) A pele de uma rã dourada venenosa possui toxinas suficientes para matar 100 pessoas.

04) Em suma, 10% dos ossos de um gato estão presentes em sua cauda.

05) Em suma, o cheiro de um humano pode ser detectado por cães a mais de 1km de distância.

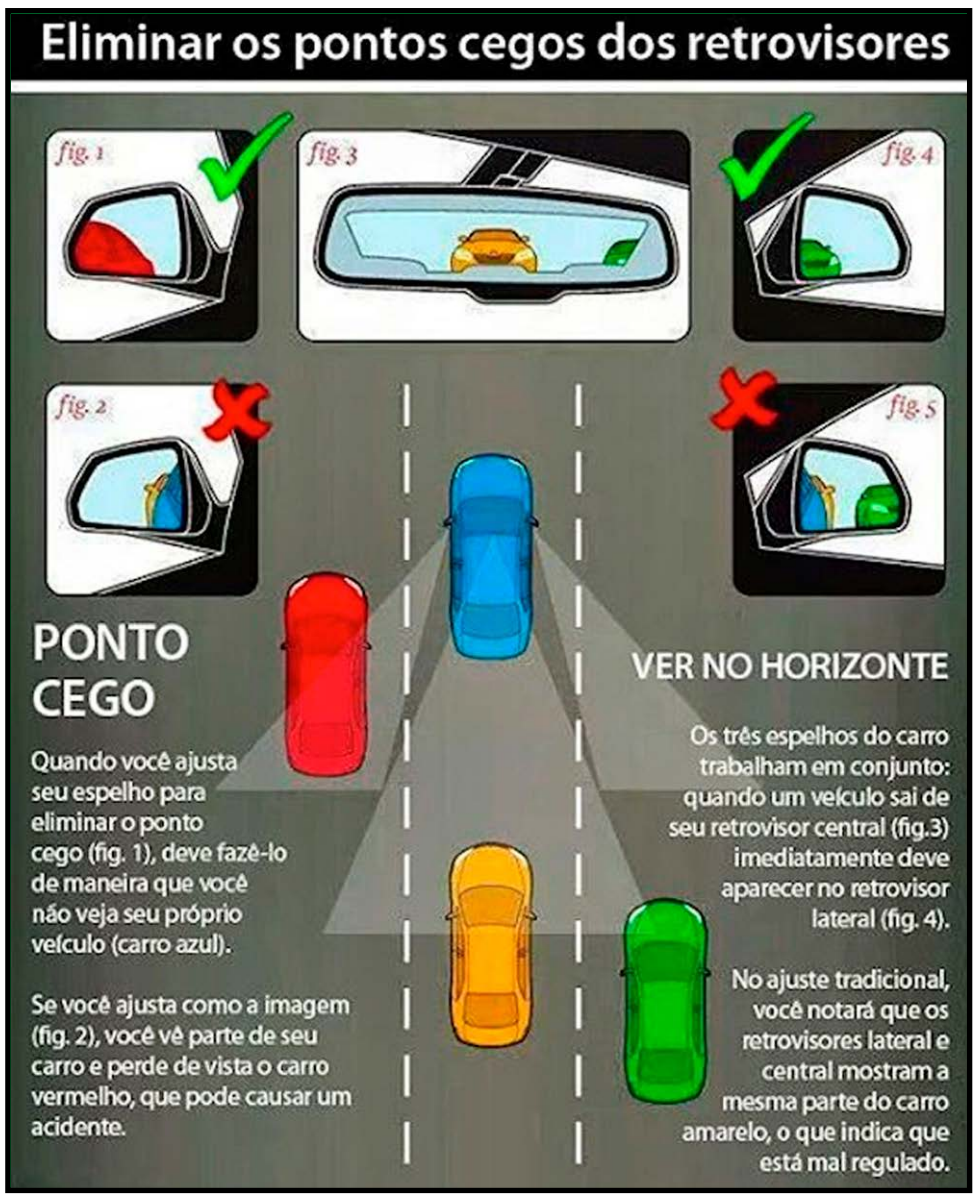
06) Para cada pessoa no mundo existem cerca de 1,6 milhões de formigas. O peso total de todas estes formigas é igual ao peso combinado da população humana mundial.

07) Existem 10 vezes mais bactérias no corpo humano que células propriamente dita.

08) A probabilidade de que o copo de água que você está bebendo contenha uma molécula de água que já tenha passado por um dinossauro é de cerca de 100%.

09) Leite de hipopótamo é tão rosa quanto um iogurte de morango.

DICAS UTÉIS:



CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Como prever o tempo...

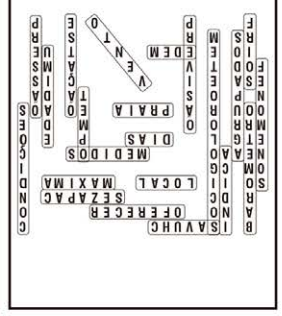
Assistindo à **PREVISÃO** do **TEMPO** na televisão, percebemos a quantidade de **FENÔMENOS** meteorológicos possíveis de serem **MEDIDOS** e registrados pelos instrumentos ~~**METEOROLÓGICOS**~~. Eles são **CAPAZES** de avaliar constantemente as **CONDIÇÕES** atmosféricas e nos **OFERECER** informações sobre como ficará o tempo nos próximos **DIAS**, indicando se podemos nos preparar para ir à **PRAIA** ou nos proteger de fortes **CHUVAS** e dias **FRIOS**. Alguns desses instrumentos são: o anemômetro, que **MEDE** a velocidade do **VENTO**; o **BARÔMETRO**, que mede a **PRESSÃO** atmosférica; o higrógrafo, que registra a **UMIDADE** do ar; o pluviômetro, que mede a quantidade de chuva e o termômetro de **MÁXIMA** e mínima, que **INDICA** as temperaturas máxima e mínima durante o dia em determinado **LOCAL**. Esses instrumentos podem ser usados isoladamente ou estar **AGRUPADOS** em uma região chamada **ESTAÇÃO** meteorológica.

ILUSTRAÇÃO: CANDI

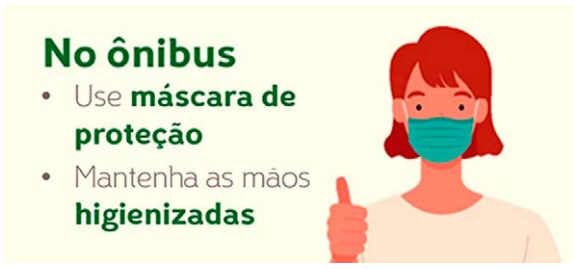
H	B	N	I	S	A	V	U	H	C	N	M	F	F	L	R	D	F	R	E	C
C	A	C	N	O	B	F	O	F	E	R	E	C	E	R	D	T	L	M	F	O
C	R	N	D	C	C	N	E	L	L	D	M	S	E	Z	A	P	A	C	C	N
S	O	C	I	I	F	L	O	C	A	L	E	C	M	A	X	I	M	A	C	D
O	M	T	C	G	T	Y	E	L	D	B	N	R	T	Y	G	T	D	L	M	I
N	E	A	A	O	M	L	E	N	N	M	E	D	I	D	O	S	E	H	L	Ç
E	T	G	L	L	N	F	F	D	I	A	S	H	Y	D	P	D	R	E	R	Õ
M	R	R	D	O	T	O	G	R	N	N	I	C	I	G	M	C	N	D	F	E
O	O	U	N	R	N	Ã	C	P	R	A	I	A	N	T	E	O	F	A	O	S
N	N	P	G	O	C	S	N	S	N	T	N	B	N	R	T	Ã	D	D	Ã	N
E	S	A	T	E	D	I	G	C	B	V	F	T	Y	B	F	Ç	H	I	S	B
F	O	D	C	T	M	V	Y	E	B	B	E	N	C	L	C	A	T	M	S	T
D	I	O	E	E	E	E	D	E	M	E	O	N	N	E	T	T	L	U	E	N
R	R	S	D	M	H	R	N	M	R	M	T	E	T	T	B	S	H	R	R	L
A	F	R	M	F	R	P	Y	T	G	T	H	O	E	O	E	E	S	H	P	T

16

Solução



> *"CADA SONHO QUE VOCÊ DEIXA PARA TRÁS, É UM PEDAÇO DO SEU FUTURO QUE DEIXA DE EXISTIR.*
> *Steve Jobs*



JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA
Página 15 Maio / 2021

PREVISÃO HOROSCOPO 2021

GUIA DOS ASTROS

Previsões para os signos no Horóscopo de maio.

Hora de se preparar para Maio. A dica da Astrologia para você ler as previsões para o seu signo no Horóscopo de Maio de 2021 é que você primeiro leia as tendências para o seu Ascendente e complemente com as indicações para o seu signo solar.

ÁRIES

Para o signo de Áries, em maio dois pontos podem ser mais significativos: bens materiais e esfera familiar.

O Sol favorece a tomada de consciência no que diz respeito à forma como Áries utiliza suas posses. Trata-se de uma excelente oportunidade para melhores entendimentos sobre como funciona a economia.

Já o trânsito do planeta Marte sugere um mês de conflitos na esfera familiar.

TOURO

Neste que é o mês de aniversário da maioria das pessoas que nasceu com o Sol em Touro, Urano entra na jogada e determina abertura para o progresso em diversos sentidos. Touro se percebe com mais disposição para o novo.

Ao longo do mês, as pessoas deste signo provavelmente experimentarão circunstâncias estressantes que envolvem o plano profissional. É importante estabelecer limites bem precisos.

Júpiter favorece a amizade com pessoas que ocupam cargos importantes e poderão favorecer as pessoas de Touro em mais de um aspecto da vida.

Aproveite que seu aniversário está próximo e veja as previsões para o ano que começa a partir deste dia na sua Revolução Solar.

GÊMEOS

Poderes naturais de comunicação do Signo de Gêmeos estarão fortalecidos. Maio se configura, portanto, como um mês excelente para escrever, se comunicar pela palavra, fazer contatos, estudar, ler, e qualquer outra atividade intelectual.

A partir do dia 30, contudo, Mercúrio entra em movimento retrógrado, o que instigará principalmente as pessoas de Gêmeos a realizar revisões importantes em suas vidas, sejam tais revisões de ordem profissional, espiritual ou afetiva.

No dia 20 de maio, às 16h36, o Sol entra em Gêmeos indicando a proximidade do aniversário de quem nasce com Sol neste signo. Aproveite e veja sua Revolução Solar que é um Mapa Astral que aponta tendências e desafios para o seu novo ano.

CÂNCER

O mês de maio é marcado pelo trânsito do planeta Marte pelo signo de Câncer. Este movimento planetário sugere intensificação da vitalidade e da disposição guerreira para as pessoas deste signo, mas também, por outro lado, pode significar algumas circunstâncias estressantes.

Pessoas de Câncer mais amadurecidas se perceberão mais determinadas, ativas, dinâmicas, e serão capazes de realizar conquistas importantes ao longo de todo o mês de maio.

Pessoas menos maduras deste signo, por outro lado, poderão se perceber inclinadas a brigas sem fim e disputas desnecessárias.

LEÃO

Os primeiros 20 dias do mês de maio de 2021 são intensos para Leão num sentido profissional. Circunstâncias favorecerão que as pessoas deste signo chamem a atenção no trabalho, o que também traz efeitos colaterais inevitáveis, como se perceber alvo da inveja alheia.

A Lua Nova de maio, pode apresentar surpresas interessantes no tocante a uma renovação profissional. O mês também favorece a projeção social, a expressão de emoções e pensamentos, porém é importante tomar cuidado com certa tendência ao egocentrismo ao longo desses dois dias.

VIRGEM

Maio tende a ser um mês um pouco estressante para as pessoas de Virgem, principalmente no âmbito profissional ou estudantil.

Se por um lado os trânsitos de Mercúrio e de Vênus sinalizam bons contatos e oportunidades interessantes em termos de trabalhos ou estudos, há também uma forte tendência a ter de lidar com a discordância contínua.

A partir do dia 14 de maio, entretanto, com o trânsito de Júpiter em oposição ao Sol das pessoas de Virgem, abrem-se oportunidades muito interessantes em termos de relacionamento. Se você quiser ver se seu mapa combina com o mapa de quem você ama, olhe a sinastria amorosa.

LIBRA

Maio de 2021 é um período de tremenda energia profissional para os librianos. O trânsito de Marte enfatiza uma energia agressiva que, sendo bem canalizada, permitirá que as pessoas de Libra galguem posições importantes e atinjam patamares mais elevados.

Há, por outro lado, tendência a competições, brigas e desentendimentos no trabalho, o que é natural, uma vez que Marte impele a pessoa a conquistar espaços.

A partir do dia 25 a vida tende a ficar mais divertida, e as pessoas de Libra reduzirão um pouco a tendência competitiva e conquistadora do mês, se dando à oportunidade de se divertir, namorar, relaxar.

ESCORPIÃO

Mercúrio e Vênus sugerem um período propício para a internalização, a investigação psicológica, o recolhimento. Este mês também alerta para pessoas deste signo não viajarem.

Portanto, aquele retiro em um lugar exótico será melhor substituído por um retiro na própria casa. Evidentemente, será preciso criar condições para que o ambiente doméstico se torne um lugar de paz e harmonia.

Há, em maio, forte predisposição a discussões intermináveis por motivos ideológicos e políticos. Convém evitar, afinal dificilmente alguém sairá convencido.

SAGITÁRIO

Em todo o ano de 2021, maio tende a ser o mês mais favorável para a vida afetiva das pessoas de Sagitário, graças ao alinhamento de Mercúrio e Vênus em Gêmeos, seu signo oposto.

A partir do dia 9, Vênus entra na jogada, o que acrescenta um toque afetuoso aos diálogos e favorece bastante as relações em geral, principalmente as íntimas. Há também possibilidade de modificações no âmbito doméstico: mudanças de residência, ou simplesmente reformas, por menores que sejam.

Júpiter favorece a otimização, a expansão, e seus ciclos envolvem também ter que aprender a identificar o que é supérfluo.

CAPRICÓRNIO

O mês de maio de 2021 tende a ser delicado para pessoas deste signo, tanto no que diz respeito à vida conjugal (se houver), quanto no que concerne a eventuais associações.

Marte em oposição ao Sol sugere uma tendência a se colocar em situações de conflito com os outros. Este mês também tende a ser delicado para a vitalidade capricorniana.

Marte estará se opondo ao Sol em Capricórnio, a energia atinge os níveis mais baixos do ano. Convém agir com ponderação alimentar, dormir adequadamente, evitar hábitos perigosos.

AQUÁRIO

Maio de 2021 é um mês repleto de eventos astrológicos significativos para as pessoas de Aquário. Em primeiro lugar, teremos a temporária mudança de signo do planeta Júpiter, que fica em Aquário até o dia 13. Podem ocorrer convites interessantes, propostas significativas de trabalho (já viu seu mapa profissional?), oportunidades singulares de lucro.

Neste mês pode-se observar também um processo de amadurecimento bastante significativo, com importância dada a tudo o que é sólido. A busca por consolidação, por estabilidade, marca a existência das pessoas aquarianas em maio.

No decorrer do mês, Mercúrio e Vênus passam a favorecer atividades de lazer: jogos, hobbies, brincadeiras, enfim, tudo o que acende o lado criança das pessoas de Aquário.

PEIXES

O mês de maio é marcado por um evento altamente significativo para as pessoas de Peixes: a entrada do planeta Júpiter no signo.

Esse movimento é especialmente afortunado, pois representa uma janela de múltiplas oportunidades. A expansão dos horizontes é significativa, e pode se dar pelo início de algum curso ou trabalho novo que seja especialmente revigorante e estimulante.

Aliás, excelente momento para aprender outra língua. É preciso tomar cuidado especial com uma sensação aumentada de poder na segunda quinzena de maio, para não se colocar em situações de risco. O entusiasmo é a palavra-chave para as pessoas de Peixes, a partir de 14 de maio.

A CIDADE ERA ASSIM...

Marilan 1957

COZINHANDO COM ARTE

ESTROGONOFE DE SALSICHA

Ingredientes massa:
- 10 salsichas cortadas em rodelas
- 1 cebola picadinha
- 2 dentes alhos amassados
- 2 colheres de sopa de óleo
- 2 colheres de sopa de catchup
- 1 colher de sopa de mostarda

Modo de preparo

Coloque o óleo, alho a cebola em uma panela e deixe dourar, em seguida acrescente a salsicha e deixe refogar um pouco.

Depois acrescente os demais ingredientes, menos o creme de leite, deixe refogar bem.

Desligue o fogo e é só colocar o creme de leite.

ANIVERSARIANTES DO MÊS

Sérgio Nechar Junior

Juliana Almeida

Adolfo Moraes Carvalho

Cláudia Mantovani

AQUELE ABRAÇO

Mauro Rosa

Wilson Vidoto Manzon

Eliana Campanari

Roberta Galvão