

INDÚSTRIA ESPACIAL:

Prefeitura de Taubaté assina protocolo de intenção com a empresa Vaya Space Brasil.



A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Desenvolvimento, Inovação e Turismo, assinou na sexta-feira, dia 13 de maio, o protocolo de intenção entre a Administração Municipal e a empresa Vaya Space Brasil. **Página 11**

SAIBA ANTES:

Quanto custa manter um cachorro ou gato de estimação?



Ter um animal traz benefícios e responsabilidades; saber o quanto se gasta em média com cada um é um passo importante antes de adotar ou comprar um pet. **Página 13**

A NOVA ONDA:

Compartilhamento de fotos em widgets é a nova febre entre jovens.



Um recurso introduzido no iOS há poucos anos fez surgir uma nova categoria de aplicativos que passou a conquistar jovens nos últimos meses. Serviços como Locket e LiveIn exibem fotos de contatos nos widgets da tela inicial do celular e se tornaram uma nova forma de interação da geração Z na internet. **Página 14**

RECONHECIMENTO:

Coordenador do Projeto Amor de Criança recebe Colar de Honra ao Mérito da Assembléia Legislativa do Estado de São Paulo.



O coordenador do Projeto Amor de Criança, o pediatra Prof. Dr. Francisco de Agostinho Júnior, recebeu o Colar de Honra ao Mérito da Assembléia Legislativa de São Paulo, maior honraria ofertada pela casa, em reconhecimento à sua atuação em prol às crianças com paralisia cerebral. A homenagem foi concedida em sessão solene na cidade de São Paulo. **Página 5**

GENTE QUE FAZ:

Empresário Mariliense com fortes relações em Israel, anuncia novo leque de atuações e abertura de escritório de negócios naquele país para atrair parcerias e investimentos.



No último dia 12 antes de embarcar para sua 44ª viagem à Israel (um dos recordistas no Brasil) Garcia promoveu uma coletiva de imprensa para apresentar algumas ações do GRUPO HADASSA em nossa cidade e que passará a desenvolver um importante elo de negócios de Marília e de todo o Brasil com o país que é destaque mundial em tecnologia e produtos de inteligência. **Página 04**

O PEDAÇO MAIS GOSTOSO DE MARÍLIA



CLIQUE AQUI

JP Pizzaria

FAÇA SEU PEDIDO!

99824-1002
3367-4867/3417-5931

SEM APELOS TURÍSTICOS:

Uma cidade com potencialidades típicas, mas sem criatividade e iniciativa por parte dos administradores.



Hoje, iremos focar mais uma vez no turismo, uma indústria altamente lucrativa e que não é explorada em Marília. A cidade que é considerada a CAPITAL NACIONAL DO ALIMENTO com centenas de indústrias do ramo alimentício não possui uma festa para contemplar seus empreendedores no lançamento e mostra dos produtos. **Página 16**

Receitas de sopa de carne para os dias frios, segundo a cozinha gourmet da casa de carnes Boizão de Marília.



Entre os melhores alimentos em dias frios, estão as sopas. Existem muitas formas de fazer este prato, com diferentes ingredientes. Então, faça uma receita de sopa de carne para se esquentar. **Página 19**

A ZEISS TEM SEMPRE O PRODUTO CERTO PARA RESOLVER SEU PROBLEMA.

CLIQUE AQUI

ZEISS

MAIS QUE UMA ÓTICA, UMA ZEISS VISION CENTER.

Av. Esmeralda, 249

Agenda uma visita: 14 99690-3381 / 14 3432-3381





Não se conforme com este mundo!

“Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus”.

Romanos 12:2

A cada ano o mundo nos oferece padrões que, na maioria das vezes, nos afastam de Deus. Sempre surge uma “novidade”, que no final das contas ocupa boa parte do nosso tempo. Com isso, a nossa dedicação a Deus diminui sem percebermos.

O padrão deste mundo não se encaixa com a vontade de Deus. Quando colocamos Deus em primazia, naturalmente, não nos encaixaremos nas tendências deste mundo. Agora, isto só é possível através do Espírito Santo que nos aproxima de Deus.

Quando fazemos a vontade de Deus, agimos com equilíbrio e controle das nossas vontades carnis. Dessa forma, já não somos influenciados por este mundo e passamos a iluminar à terra refletindo a vontade do Pai!

TRANSFORMANDO A MENTE

- Busque o autocontrole e o equilíbrio, através da Palavra de Deus.
- Tenha cautela com as “novidades” que o mundo oferece. Reflita se esta tendência pode te afastar de Deus.
- O que o mundo oferece pode até ser bom, mas o que Deus oferece é ainda melhor!
- Busque a santificação, ore, dedique uma parte do seu dia a Deus.

Para Orar:

Senhor, o mundo me oferece facilidades, mas o que Tu oferece é ainda melhor! Não há nada mais precioso do que a Tua presença na minha vida. Enche-me do Teu Espírito, para que possa influenciar o mundo com a Tua Palavra. Em nome de Jesus, amém!



Votação unida e Participação das mulheres na política precisa continuar crescendo para fomentar as conquistas das lutas diárias.

Decorridos mais de 33 anos da promulgação da Constituição Federal, que preceitua igualdade de direitos e obrigações entre homens e mulheres e assegura o acesso da mulher à educação formal e ao direito de votar e ser votada, ainda discutimos e buscamos este efetivo equilíbrio entre os dois sexos. E o que falar sobre a igualdade de acesso no cenário político brasileiro da participação feminina? No contexto de política partidária a discrepância se acentua. A tão sonhada e merecida igualdade de gênero está longe de ser alcançada. Felizmente vemos que o inconformismo com esta escandalosa e injusta situação vem trazendo mudanças na forma de pensar e agir de muitas mulheres. Muitas saíram do anonimato, foram à luta e vêm ocupando os espaços a que têm direito e fazendo inveja a muitos homens, outras infelizmente ainda estão sentadas no sofá e outras que também assumiram cargos estão a decepcionar justamente por se prostrarem ao machismo da política.

Como o processo de transformação da sociedade é dinâmico, essa dialética trouxe também reflexos e mudanças na legislação eleitoral. As regras atuais inovam no sentido de determinar aos partidos a obrigatoriedade da participação feminina nas disputas eleitorais. Mas estamos longe de atingir o ideal. Basta verificar os números de representantes masculinos e femininos com cargos eletivos. O contingente feminino ainda é muito pequeno. Para mudar esse nefasto cenário, entendendo ser necessária uma mudança de pensamento. São imprescindíveis discussões sobre o tema em todos os espaços. É importante criar condições para que a mulher se sinta empoderada e capaz de representar, com firmeza, dignidade e eficácia, os anseios dela, das mulheres e da comunidade como um todo.

Atualmente, 15% dos parlamentares na Câmara de Deputados são mulheres. O número é maior do que a legislatura passada que tinha apenas 10% de representação feminina. No Senado, a representação feminina também cresceu. Contudo, o crescimento ainda é pouco perto da desigualdade que há na política. É só olhar nossa região. Dos municípios do oeste e alta paulista, apenas três são comandados por uma mulher.

A importância da representação feminina na política já é vista nacionalmente. Por exemplo, a Lei do Feminicídio, que agrava a pena de homicídios de ódio à mulher, foi criada em uma CPI Mista da Violência contra a Mulher formada por mulheres. A lei de importunação sexual, que visa combater o

assédio sexual, nasceu de um projeto proposto por uma mulher. E esses são apenas alguns dos exemplos da importância de haver igualdade na representação política.

Na busca por promover essa igualdade, a Justiça Eleitoral tem proposto novas normas. Além da cota de 30% das candidaturas serem de mulheres, os partidos agora precisam cumprir essa regra para receber verbas do fundo partidário. Ao mesmo tempo, a Justiça Eleitoral exigiu que os partidos repassassem mais verbas às campanhas das mulheres.

No entanto, surgiram muitas candidatas laranjas, mulheres usadas pelo partido para cumprir o percentual da cota, mas que na realidade não são candidatas. No papel disputam a eleição, mas na realidade elas fazem campanhas para outros, ou até mesmo, nem participam do processo eleitoral. Isto precisa acabar. As mulheres que aceitam essa posição, além de envergonhar estão enfraquecendo o emponderamento e a liberdade feminina.

Nos bastidores, a justificativa é que mulheres não participam da política e que desse modo, os partidos não possuem candidatas para cumprir as regras eleitorais. Essa justificativa não deixa exposto o real motivo: para muitas parlamentares o ambiente político é carregado de machismo, e os partidos não se esforçam em construir e incentivar bases formadas por mulheres.

Para resolver isso, muito ainda tem que ser feito, especialmente no âmbito social. A punição de candidaturas laranjas, o fortalecimento dentro dos partidos dos grupos de mulheres e a conscientização do eleitor sobre a necessidade de maior representação são alguns dos caminhos para que o crescimento visto em 2018 continue nas eleições deste ano. Marília possui hoje em torno de 183 mil eleitores, sendo que somente com o eleitorado feminino é possível eleger uma mulher para representá-las no congresso nacional e mudar o ambiente político em nossa cidade e região.

A representatividade feminina é de fundamental importância quando pensamos nas lutas pelos direitos das mulheres em um contexto global, no qual, como se sabe, ainda há muito preconceito, exclusão e violência contra elas. Mesmo sendo maioria quanto ao número de eleitores, ficam em desvantagem na representação dos cargos políticos. E como sair desse impasse? Mandela nos dá uma preciosa pista: “E, como estamos em uma faculdade, a educação é a arma mais poderosa que você pode usar para mudar

Cornetadas do dedão



- 1-) Cadê as autoridades competentes para checar a situação daquela famosa igreja em área irregular ???
- 2-) Se as mulheres se unirem, serão capazes de mudar o cenário político de Marília??
- 3-) Como está o atendimento dos pacientes nos novos PSF's que substituíram as UBS's??
- 4-) Já acessou o SITE do JORNAL DO ÔNIBUS MARILIA hoje??? O que está esperando??? Aqui tem muito mais conteúdo. Acesse já!
- 5-) Teremos quantos candidatos a deputado Federal e Estadual DA CIDADE?

A CIDADE ERA ASSIM...



Viaduto da José Bonifácio

Implodido há mais de 20 anos, nesta foto aérea é possível ver toda a extensão do viaduto e também as composições férreas que ainda transportavam pessoas e cargas de Panorama até São Paulo.

EXPEDIENTE

EDITORA PONTO A PONTO DE MARILIA.
 CNPJ: 29.482.184/0001-55
CORRESPONDENTE:
 Press Manager / São Paulo
 Rua Nestor de Barros 116 sala 72, Vila Santo Estevão – São Paulo – SP
PRODUÇÃO:
JORNAL DO ONIBUS DE MARILIA
EDITOR RESPONSÁVEL:
 José Carlos Venâncio (Kaito Jr)
 MTb=37.142
ENDEREÇO:
 Rua 09 de Julho, 1001- loja 35 e 35a
 Shopping Atenas
 piso superior / Centro - Marília- SP





SEM INDÚSTRIAS, ATÉ AQUI:

Passou despercebido, mas ACIM já se apresenta com novo nome, após eliminar o “Industrial” em mudança contemplada na alteração do estatuto.



Você se lembra da última indústria de médio ou grande porte a se instalar em Marília? Pois bem, apesar da promessa eleitoral de transformar a cidade na nova capital moveleira do país, nada aconteceu e não houve uma política de atrativos para captar investidores industriários para o município e pelo visto nem irá acontecer e o ao que parece a descaracterização de um polo industrial começa a se espalhar chegando até na entidade que levava pelo menos apare-

ntemente esta bandeira.

Conforme a manchete, a mudança ocorreu pelos menos há três meses, mas, por incrível que pareça passou despercebido pela maioria dos consumidores e até de alguns comerciantes. O termo Industrial utilizado na maioria das cidades e em Marília a pelos menos 38 anos, ou seja; desde a sua fundação, já não existe. O fato ocorreu em assembleia realizada no dia 10 de fevereiro com a anuência dos comerciantes que se fi-

zeram presentes na assembleia (vide foto). Os mesmos aprovaram na oportunidade, mudanças no estatuto da entidade referentes às fontes de receitas e às aplicações, bem como sobre serviços e a polêmica alteração no nome da entidade.

Com a mudança, agora, o acrônimo ou sigla da entidade se refere à “Associação Comercial e de Inovação de Marília”, com a aprovação do nome da instituição associativa, de forma regimental. Enfim, o termo

Industrial foi exterminado definitivamente.

Segundo a assessoria de imprensa a presidência definiu como normal a mudança; “Tudo faz parte do mesmo contexto”. Suas palavras foram assim expressas na ocasião; “Já vínhamos estudando esta possibilidade que representa todo o trabalho que vem sendo desenvolvido pela instituição que passa a ampliar o raio de atuação e representação e o nome Inovação apresenta toda essa mudança”.

Ainda segundo o presidente a entidade terá situações bem claras e definidas quanto a locação de bens móveis e imóveis; reembolsos de taxas e publicidades; produtos de sobra de eventos promocionais, divulgação, informação e prospecção; produtos de sobra de convênios e parcerias; renda sobre reservas de custeio e investimentos; renda de indenizações recebidas; e produtos do resultado das participações societárias. “São fontes das receitas e aplicações bem definidas a partir de agora”, destacou o presidente da entidade. “A renda da academia Acim, bem como a doação e premiação de atividades desenvolvidas para a Facesp, também estão contempladas”, acrescentou o dirigente de Marília. “Aproveitamos e definimos os serviços diretos e os intermediários”, falou.

O VÍCIO DO BRASILEIRO:

Pagamentos com cartões de crédito crescem 42% no 1º trimestre de 2022.

Os pagamentos com cartões de crédito cresceram 42,4% no primeiro trimestre do ano em comparação com o período de janeiro a março de 2021, segundo balanço divulgado hoje (10) pela Associação Brasileira das Empresas de Cartões de Crédito e Serviços (Abecs). De acordo com a associação, foram movimentados R\$ 478,5 bilhões em pagamentos com cartões de crédito nos três primeiros meses do ano.

Os cartões de débito foram responsáveis por R\$ 235,4 bilhões em pagamentos no primeiro trimestre, um aumento de 15,2% em relação ao mesmo período do ano passado. As transações com cartões pré-pagos somaram R\$ 44,6 bilhões de janeiro a março, alta de 148,4% em comparação com o primeiro trimestre de 2021.

COMPRAS ONLINE

O crescimento das transações de cartões de crédito está relacionado, segundo a Abecs, à expansão do comércio online e também a controle da disseminação da covid-19 no país. “A própria [variante] Ômicron, quando teve uma melhora a partir de fevereiro, os números passaram a acompanhar o que seria uma normalidade da vida

urbana”, ressaltou o presidente da associação, Rogério Panca.

As compras pela internet tiveram alta de 35,2% de janeiro a março em relação ao primeiro trimestre de 2021, totalizando R\$ 162,4 bilhões. Desse montante, R\$157,9 bilhões foram movimentados com cartão de crédito, alta de 35,4%. Panca destacou ainda que o percentual de crescimento é muito

alto devido a base baixa de comparação que foi o início de 2021, quando a quarentena contra a pandemia de covid-19 provocava diversas restrições à atividade econômica.

GASTOS NO EXTERIOR

Com a reabertura, os gastos no exterior, impulsionados pelas viagens, também cresceram. No primeiro trimestre do ano, os

brasileiros gastaram com cartão de crédito fora do país US\$ 849,7 milhões, uma alta de 107,9%. Os gastos de estrangeiros no Brasil, também usando cartões de crédito, ficou em US\$ 665,5 milhões, aumento de 64,5% em relação aos três primeiros meses de 2021. Os pagamentos por aproximação tiveram alta de 455,9% nos primeiros três meses do ano, respondendo pelo movimento de R\$ 103,2 bilhões, sendo R\$ 58,1 bilhões por cartão de crédito, R\$ 28,4 bilhões por cartão de débito e R\$ 16,7 bilhões por cartão pré-pago.

INADIMPLÊNCIA

A inadimplência dos usuários de cartão de crédito vem crescendo nos últimos meses e chegou a 5,8% em fevereiro. Segundo Panca, o cenário econômico adverso está prejudicando a capacidade das famílias de manterem os pagamentos em dia. “Desemprego elevado, inflação alta, taxa de juros elevada, isso tudo acaba provocando uma corrosão da renda das famílias”, enumerou sobre as razões do aumento do percentual de pessoas com pagamentos em atraso. Ele ponderou, no entanto, que o patamar ainda está abaixo dos picos da série histórica de inadimplência no país.



A ORDEM DE SUA ESCOLHA NÃO ALTERA O PADRÃO DE NOSSA QUALIDADE!

CASA DE CARNES BOIZÃO

A GRIFE DA CARNE!

TRADIÇÃO EM CARNES SELECIONADAS

LOJA 01:	14	9.9809-6324
LOJA 02:	14	9.9880-3240
LOJA 03:	14	9.9758-9639

GENTE QUE FAZ:

Empresário Mariliense com fortes relações em Israel, anuncia novo leque de atuações e abertura de escritório de negócios naquele país para atrair parcerias e investimentos.

Até então ele era conhecido como o “GARCIA DO POVO”, um apresentador de um programa de TV de um Canal Fechado de Marília e que se assemelhava muito ao polêmico José Luiz Datena, devido a sua forma de apresentação sempre fiscalizada dos atos e ações da administração municipal. Na última quinta feira (12) antes de embarcar para sua 44ª viagem à Israel (um dos recordistas no Brasil) Garcia promoveu uma coletiva de imprensa para apresentar algumas ações do GRUPO HADASSA em nossa cidade e que passará a desenvolver um importante elo de negócios de Marília e de todo o Brasil com o país que é destaque mundial em tecnologia e produtos de inteligência.

Uma história de sucesso que se iniciou em 2017 em Marília

Fundada oficialmente há 12 anos, no estado de Santa Catarina, e já com 5 anos de atividades em Marília, o grupo já visualiza novos horizontes. Garcia iniciou a entrevista falando do histórico da empresa que na cidade começou suas atividades na rua Sergipe, bairro Cascata (Zona Centro Leste) e hoje concentra suas ações em uma ampla e moderna instalação em um prédio comercial na avenida Nelson Spielman, 173, região central.

O GRUPO HADASSA é hoje uma grande potência com um aglomerado que reúne 16 empresas gerando em torno de 35 empregos diretos em Marília e 70 nas outras cidades gerando outra centena de indiretos com uma mega estrutura de atendimento, visto que há empresas espalhadas em Joinville, São Paulo e no Nordeste. O empresário destacou que iniciou os trabalhos com viagens religiosas, seja no roteiro evangélico ou católico e outras e até jovens que não possuem nenhuma experiência religiosa, mas, desejam ter uma experiência com Israel que é o berço das três religiões monoteístas.

Empresa com base em Marília é fundamentada em 4 pilares, e projeta ampliação.

“Escolhi Marília para morar e expandir meus negócios há mais de cinco anos. Eu amo esta cidade e fico feliz em poder contribuir para o seu desenvolvimento. Sou muito grato à cidade porque foi aqui que tudo aconteceu. Marília foi o município que eu escolhi para sempre. Queremos construir mais quatro bases para ampliar o grupo. Crescer e gerar empregos e renda é uma forma de agradecer a receptividade que tive quando aqui cheguei”, discorreu de forma grata o executivo. O GRUPO HADASSA hoje foca em quatro pilares diretos de atua-



ção; o primeiro pilar seria claro, o Turismo com a qual se iniciou e hoje já é reconhecida nacionalmente no ramo, tanto é que já presta serviço para outras empresas do segmento, fazendo a parte terrestre e aérea, formando grupos para pastores e padres, que contratam os serviços por indicação, graças a excelência na qualidade do que é oferecido.

O segundo pilar, não menos importante é a mola mestre da economia brasileira, a agricultura e a piscicultura com foco no agronegócio. O país se tornou referência em agricultura de precisão e líder mundial em agricultura em condições áridas graças ao uso dessa inovação criada a partir da necessidade.

“Aprendi muito na minha última visita. Cito como exemplo o tomate, que no Brasil, em uma semana já começa a se deteriorar. Eles, os israelenses, fizeram um estudo, e é comprovado lá, que o jeito como você corta é possível prolongar a durabilidade em três semanas. Parece algo simples, mas para um produtor que tem muita perda não é. Se tem uma perda de 30%, é possível reduzir para 10%, 5% ou mais, usando a inteligência deles. Desenvolveram técnicas eficazes para aumentar a produção e reduzir os desperdícios. São conhecimentos como estes que estamos transferindo para Marília e região”, pontuou Garcia.

No que diz respeito à piscicultura, existe um campo aberto a ser explorado com uma alta lucratividade. Uma das características da tecnologia empregada pelos israelenses é melhorar os índices de conversão alimentar para aumentar a produtividade, sem recorrer ao uso de hormônios, que é proibido em Israel. Eles desenvolvem métodos especiais de alimentação para sistemas de produção de peixes em larga escala em represas e lagoas. Empolgado com o segmento ele decla-

rou; “Conheci o processo de criação em Israel. Pouco espaço e grande produção. Essa tecnologia pode ser incrementada em nossa região, onde há bastante áreas e o clima quente altamente favorável. Em uma área de 250 m², com essa tecnologia, é possível produzir de 2 a 4 toneladas de tilápias, com tamanho e peso maiores que os da produção tradicional” complementou.

O terceiro pilar é o setor da inteligência. Em meio a coletiva que transcorreu mais em forma de bate-papo informal, Garcia relatou que nos contatos com técnicos e profissionais de diversas áreas de atuação naquele país, havia uma declaração em comum entre eles: “traga problemas e dificuldades, que nós criamos soluções”.

O empresário foi categórico em afirmar que o povo judeu busca a perfeição em tudo o que faz. “Esse aprimoramento, esta inteligência e tecnologia estão à disposição dos brasileiros. Nesse intercâmbio, trazemos esse conjunto de oportunidades para Marília e o colocamos à disposição dos empresários e demais segmentos econômicos”.

Já o quarto pilar é sem dúvida o grande destaque de Israel, também reconhecido mundialmente, o setor de tecnologia. A economia de Israel passou por várias transformações desde sua fundação. Com isto, o leque de atuação do GRUPO HADASSA em Israel automaticamente acabou se ampliando e abrindo a possibilidade de empresários da região e de todo o Brasil acessarem uma inteligência e tecnologia reconhecida mundialmente através de uma empresa de Marília; “Não necessariamente a pessoa precisa ir para Israel, a gente pode fazer isso daqui. Mas muitos preferem ir em loco, conhecer o trabalho, porque é algo que proporciona muitas vantagens”, destacou.

Um título para poucos : Garcia é reconhecido e condecorado como “Embaixador Amigo de Israel”

Todo empenho e dedicação acabaram sendo reconhecidos pelo governo e parlamento de Israel. Com suas constantes relações de intercâmbio e negócios e viagens para o país do Oriente Médio, Garcia acabou sendo agraciado por um seleto grupo de líderes políticos israelenses que o condecorou com o título oficial de “Embaixador Amigo de Israel”.

A honraria é para poucos a nível mundial. Garcia recebeu o título de “Amigo de Sião” (uma das maiores homenagens concedidas a cristãos que apoiam o Estado de Israel) no Museu Internacional, e embarcou para Israel na última sexta-feira, quando, no próximo dia 18 (quarta-feira) estará novamente sendo recebido pelo parlamento israelense, oportunidade em que poderá receber além de outras condecorações apontamentos para novas áreas de atuação. “Recebi o mesmo título que o presidente Bolsonaro tem de ‘Amigos de Sião’. Tenho um respeito muito grande pelo número de pessoas que levo para Israel”, se orgulha.

ROMPENDO FRONTEIRAS INTERNACIONAIS: Grupo Hadassa deverá inaugurar seu escritório em Israel no segundo semestre.

Em uma coletiva que durou pouco mais de 30 minutos, ficou evidenciado que os negócios fluem em uma rapidez avassaladora, tanto é que, com sua visão empreendedora, Garcia, o manager do GRUPO HADASSA que já atua no ramo de perucas.

A iniciativa ainda é embrionária, mas, altamente lucrativa pelos números apresentados e levando-se em consideração as tradições dos países do Oriente Médio. O grupo Hadassa fechou parceria no setor de perucas. “A mulher judia não mostra o cabelo porque isso é reservado para o esposo. É algo que eles levam muito a sério, mas muita gente se aproveitou disso. Vamos fazer um trabalho para baixar a inflação deste mercado”, confirmou o empresário.

Para os empresários que desejam saber mais sobre a possibilidade de parcerias, basta entrar em contato através de e-mail pode ser feito pelo superintendente@regiaoamarilia.com.br. Para acompanhar de perto as ações do grupo é preciso apenas acompanhar as redes sociais do diretor executivo do grupo no @garciaehadassa. Pelo facebook o endereço é: <https://www.facebook.com/grupohadassaoficial>. GRUPO HADASSA de Marília para Israel e o mundo. É GENTE QUE FAZ E PRODUZ em prol da cidade e da nação.

TRANSPORTE UNIVERSITÁRIO 100% GRATUITO

- 6º ano consecutivo
- Muito mais seguro
- Evoluindo com você!

PREFEITURA DE POMPEIA

ACONTECE MARÍLIA II RECONHECIMENTO:

Coordenador do Projeto Amor de Criança recebe Colar de Honra ao Mérito da Assembléia Legislativa do Estado de São Paulo.

A honraria é a maior ofertada pela Assembléia Legislativa do Estado de São Paulo e tem como objetivo reconhecer aqueles que atuam em benefício da comunidade.

O coordenador do Projeto Amor de Criança, o pediatra Prof. Dr. Francisco de Agostinho Júnior, recebeu o Colar de Honra ao Mérito da Assembléia Legislativa do Estado de São Paulo, maior honraria ofertada pela casa, em reconhecimento à sua atuação em prol às crianças com paralisia cerebral. A homenagem foi concedida em sessão solene na cidade de São Paulo. O Projeto Amor de Criança foi criado em 2013 pela Universidade de Marília (Unimar) em parceria com o Ministério Público Federal (MPF) e a Universidade Estadual Paulista (Unesp). O objetivo é prestar o atendimento multidisciplinar às crianças com paralisia cerebral.

De acordo com o Dr. Agostinho, foi uma honra poder representar a equipe que faz um trabalho único com as crianças que possuem paralisia cerebral. “Representar Marília foi um momento de muita felicidade, emoção e respeito, claro. Estou muito feliz por estar representando o Projeto e todos os colegas que atuam na Universidade, que convivem e trabalham em benefício daquelas crianças. Destaco, além, claro, da emoção pessoal, a oportunidade de poder representar a Universidade e a equipe do Projeto Amor de Criança. Foi um momento de muita festa e alegria e nós agradecemos a Deus por isso”, ressalta.

A Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo concede a honraria desde 2015. O objetivo é reconhecer as pessoas e organizações que contribuem para o desenvolvimento social, cultural e econômico do Estado, como forma de prestar-lhes, pública e solenemente, uma justa homenagem. A indicação para receber a honraria se deu pela Deputada Estadual, Leticia Aguiar. Ela conheceu o projeto durante a visita a cidade de Garça, por meio da voluntária do Projeto Amor de Criança, a empresária Mara Perez.

Em seu discurso, a deputada Leticia ressaltou a beleza do Projeto Amor de Criança. “A gente precisa, de fato, reconhecer o trabalho maravilhoso que o Dr. Francisco faz junto a sua equipe, em prol das crianças, especialmente aquelas que mais precisam deste apoio. Na hora que tive este conhecimento, logo pensei que ele merecia este



reconhecimento. É uma imensa honra ter o orgulho tê-lo aqui na Assembleia Legislativa, porque no silêncio do seu trabalho voluntário tem feito um barulho ensurdecedor, um barulho para a causa do bem. Parabéns”, destacou.

“Eu não conhecia a Deputada, mas foi uma honra, porque nos mostrou ser uma pessoa ética e muito gentil, nos tratou muito bem. Recebi o convite há aproximadamente 10 dias e a motivação para a escolha do prêmio foi o Projeto Amor de Criança, portanto entendo bem que eu estava representando

o Projeto e a Universidade e isso, é claro, que foi assim de muita honra. Confesso que a princípio fiquei muito surpreso. Foi uma grande emoção”, conta Dr. Francisco.

Dr. Agostinho, em seu discurso, destacou a importância das organizações públicas e privadas voltarem o olhar às crianças acometidas pela paralisia cerebral, que necessitam de um tratamento diferenciado, e suas famílias. Ressaltou a importância da Universidade de Marília, dando destaque ao reitor da Unimar, Dr. Márcio Mesquita Serva, que nas palavras dele é o “maestro” de

toda a logística, junto à vice-reitora, Regina Lúcia Ottaiano Losasso Serva.

Agradeceu, também, à Pró-reitora de Pesquisa, Pós-graduação e Ação Comunitária da Unimar, a Profa. Dra. Fernanda Mesquita Serva, a superintendente do Hospital Beneficente Unimar (HBU), Márcia Mesquita Serva Reis, e toda a equipe.

Para a Pró-reitora, Fernanda Mesquita Serva, a homenagem é motivo de muito orgulho para a Universidade. “Receber esta homenagem junto com o Dr. Francisco, que é o nosso querido coordenador do Projeto Amor de Criança, e digo isso porque, quando ele recebe este reconhecimento da Assembléia, nós todos nos sentimos reconhecidos. Os nossos mais sinceros agradecimentos, porque a gente sabe que árduo é este trabalho, que não é de uma pessoa só, é o trabalho de um time e esta equipe está muito bem representada pelo Dr. Francisco”, celebra.

A Superintendente do HBU, Márcia Mesquita Serva Reis, conta que a homenagem inspira os profissionais a fazerem sempre o melhor às pessoas. “O Dr. Francisco é das nossas crianças, dos mestres e dos nossos alunos, inspirador de todos nós que queremos fazer a diferença todos os dias. Uma justa homenagem e, de fato, que sirva para inspirar muitos profissionais. Aqui, no campo da formação, queremos fazer grandes profissionais da área da saúde que tenham não apenas a bagagem profissional, técnica, mas que a bagagem humana, que faz toda a diferença no caminhar”, diz.

Ainda segundo Márcia, o Projeto mostra que juntos podemos contribuir com um mundo melhor. “Esta homenagem ao Dr. Francisco nos fez ver que é assim, você começa fazendo um trabalho de formiguinha, porque quando começou havia quatro crianças, e transforma tudo, porque atualmente os atendimentos são para mais de 200 crianças, cuidadas todos os dias, porque além dos encontros semanais, os cuidados são diários. O Hospital Beneficente Unimar está lá à disposição, sendo sempre a retaguarda destas famílias. A homenagem realmente é da Assembleia, mas ela representa a comunidade e as pessoas. Meus parabéns e tenha certeza que a gente também recebeu com você e todos os profissionais que estão ao seu lado, ajudando e apoiando porque a causa é muito nobre e sozinho a gente não faz nada”, finaliza.



A FORÇA QUE IMPULSIONA O SEU FUTURO

ATÉ 50% NAS GRADUAÇÕES EAD

Unimar
UNIVERSIDADE DE MARÍLIA

INSCREVA-SE | EAD.UNIMAR.BR



PRIMEIRA PARADA

É ASSIM QUE SE FAZ:

Campinas/SP recebe 103 abrigos de ônibus padrão 'Glicério' em quatro meses.

Enquanto Marília convive com a falta de cobertura na maioria dos pontos de parada, principalmente nos bairros, outras cidades buscam alternativas para contemplar os usuários se preocupando com as intempéries do tempo. Nos quatro primeiros meses de 2022, a cidade de Campinas, no interior paulista, recebeu 103 abrigos de ônibus no padrão "Glicério".

Segundo a Emdec (Empresa Municipal de Desenvolvimento de Campinas), a implantação é realizada por concessão pública. Atualmente, a empresa Eletromidia é a responsável pela implantação e manutenção dos abrigos na cidade. A Eletromidia adquiriu a empresa Moohb, o que acelerou o ritmo de implantações, segundo a Prefeitura. As estruturas são instaladas nos principais corredores do transporte público coletivo e no raio de cinco quilômetros a partir do Centro, onde há maior demanda de embarque de passageiros.

Entre as vias contempladas pelos novos abrigos estão Barão de Itapura, Brasil, Saudade, Ângelo Simões, Dr. Moraes Salles, Francisco de Paula Oliveira Nazaré, Governador Pedro de Toledo, João Penido Burnier, Luiz Smânio, Nossa Senhora de Fátima, Presidente Juscelino, Prestes Maia, Rio de Janeiro, São José dos Campos, Dr. Salles Oliveira, Duartina e Saldanha Marinho.



PADRÃO

Os novos abrigos implantados são do padrão "Glicério" e possuem quatro assentos individuais, cobertura de material leve e resistente a impactos e iluminação LED. Se-

gundo a Emdec, o modelo adotado também favorece o acesso das pessoas com mobilidade reduzida ao transporte público, já que conta com espaço para cadeirantes e piso dototátil no entorno. Além disso, durante a

espera pelo ônibus, os usuários podem recarregar os celulares nas tomadas USB disponíveis nos abrigos. Os mobiliários também exibem a relação de linhas atendidas pelo ponto.

CONCESSÃO

A concessão que promove a renovação dos abrigos foi firmada em 2018 e soma 404 novos mobiliários implantados e outros 44 abrigos sob sua gestão. De acordo com a Emdec, ao final do contrato, serão 894 novos abrigos instalados. A renovação do mobiliário e sua manutenção é proveniente da exploração publicitária, com exclusividade, dos pontos de parada concedidos, através dos chamados MUPI's (Mobiliários Urbanos Para Informação).

A Eletromidia também está modernizando os MUPI's, que estão sendo substituídos por painéis digitais em pontos estratégicos da cidade. A concessionária também é responsável pela manutenção, conservação e limpeza dos abrigos sob sua gestão. Entre os meses de janeiro e abril de 2022, foram realizadas 7.759 ações de manutenção, envolvendo vistoria, limpeza, retirada de panfletos e de pichações. "As ações buscam corrigir atos de vandalismo, preservar os mobiliários e manter o conforto aos usuários do transporte público coletivo", informou a Emdec, em nota.

AMENIZANDO:

Já começou a operar um nova linha de transporte coletivo para atender Maracá e Padre Nóbrega.

A empresa Grande Marília, concessionária do transporte coletivo urbano nas regiões Norte e Leste, iniciou a operação de uma nova linha (Linha 070- Maracá) para atender os moradores do Jardim Maracá, Montana e Módulo VI. A Linha 020 - Padre Nóbrega continua a operar também nesta região. A nova linha começou a operar desde a última segunda -feira (16).

Os novos horários e agora duas linhas, com aumento de oferta e frota, para atender nos dias úteis foram elaborados neste primeiro mês de operações da nova empresa que assumiu a gestão da Grande Marília. O objetivo foi reduzir o tempo de espera dos usuários e diminuir o tempo de percurso até o destino final, com duas linhas atendendo a mesma região. A linha 022 - Padre Nóbrega -, foi alterada para atender de forma complementar à nova linha, passando pelo centro de Nóbrega, Montana e Triste Cavichioli.



A nova linha 070 oferece 59 horários com saída do bairro e mais 57 horários com saída do Terminal Urbano. Ainda estão sendo definidos horários de operação aos sábados, domingos e feriados.

A linha 070 tem o seguinte itinerário: Avenida Nair de Jesus Nunes, rua Jacinto Portela

Ormond, Rua Josefa Pereira Alves, Rua Marino David Florindo, Rua Arcangelo Hipólito D'Alóia, Rua Sebastião Antônio Flaminio, Rua Thereza Fernandes Passerani, Rua Honório Queirós Coutinho, Avenida República, Avenida Nelson Spielman, Avenida Brasil, Avenida Pedro de Toledo, Rua Dezesseis de

Setembro, Rua Washington Luiz, Rua Beline Marconato, Rua Miguel Duca Aguiar, Rua Waldemar Nigro, Rua Thereza Fernandes Passerani, Rua Honório Queiroz Coutinho, Avenida República, Avenida Santo Antônio, Avenida Rio Branco e Avenida Sampaio Vidal.

A linha 020 foi alterada para o seguinte itinerário: Avenida Pedro de Toledo, Rua Dezesseis de Setembro, Rua Washington Luiz, Rua Beline Marconato, Avenida República, Avenida Sampaio Vidal, Rua Miguel Duca Aguiar, Rua Waldemar Nigro, Avenida Pastor Darci da Silva Lima, Rua Victório Rasteli, Rua Joaquim Mariano de Oliveira, Rua Antônio Previato, Rua Cláudia Fassa Martins, Rua Roberto dos Santos, Avenida Nair de Jesus Nunes, Rua Jacinto Portela Ormonde, Rua Josefa Pereira Alves, Rua Marino David Florindo, Rua Arcangelo Hipólito D'Alóia, Rua Sebastião Antônio Flaminio, Rua Thereza Fernandes Passerani e Rua Honório Queiroz Coutinho.

ANUNCIE AQUI!

Clique aqui e mande sua mensagem

MEU CONDOMÍNIO

UM PROBLEMA PERTO DE VOCÊ:

Violência doméstica e familiar contra mulheres, crianças, adolescente ou idosos dentro dos condomínios, o que fazer?

Em tempos de pandemia, o tema violência doméstica e familiar tomou grandes proporções dentro dos condomínios. Imaginávamos que a união familiar pudesse facilitar o convívio dentro dos lares em razão do período pandêmico, porém, ocorreu o contrário. Causou problemas de separação, divórcios.

Cumpramos informar que o número de divórcio bateu recorde em 2021. De acordo com levantamento realizado pelo Colégio Notarial do Brasil[1], 80.573 (oitenta mil quinhentas e setenta e três) separações, é o maior número desde o início da série histórica que ocorreu em 2007. Em 2020 já tinha sido 77.509 (setenta e sete mil quinhentos e nove) divórcios, também um recorde. Claro que não temos certeza se o real motivo foi a pandemia, mas os Cartórios não entram nesse mérito e acreditam que esse aumento também foi resultado da criação da plataforma de divórcio online, e-notariado, que permite as separações de forma virtual, a distância.

Voltando ao nosso tema, os ânimos ficaram exaltados gerando aumento do número de boletins de ocorrência relacionados a violência doméstica e familiar. Sabemos da existência da Lei[2] que trata disso, que ampliou, inclusive, para que dentro de um condomínio, o síndico tenha a responsabilidade de dar conhecimento as autoridades policiais quando houver em seu interior a ocorrência ou indícios de episódios de violência doméstica e familiar contra mulheres, crianças, adolescentes ou idosos.

Claro que essa responsabilidade não é só do síndico, o problema de violência doméstica e familiar contra mulheres, crianças, adolescentes ou idosos como outros é de toda a



sociedade, afinal de contas, ninguém gosta de ver uma briga ou discussão na casa de um vizinho até porque, dentro de uma coletividade você conhece os vizinhos, a rotina das pessoas e quando acontecem situações extremas como essas não passa pela sua cabeça que os integrantes daquela família possam chegar nas últimas consequências.

Daí, o que antigamente escutávamos, que em briga de marido e mulher ninguém mete a colher, eu, particularmente entendo que, além do síndico, todos os moradores, vizinhos, de baixo, de cima, do lado, todos, sem exceção de alguma forma precisam ajudar. Claro, ninguém vai tomar partido e ajudar na briga, a intenção é tocar o interfone, a campainha, discar 190, ou, em uma

situação extrema, um grupo de moradores se reunir e ir até a porta da unidade, enfim, tentar de alguma forma que aquela situação seja acalmada enquanto a autoridade policial não chegar.

Já ouvimos relatos de casos de violência doméstica divulgados na imprensa onde vizinhos chamavam a polícia, uma, duas vezes ou mesmo a vítima que levou ao conhecimento da autoridade policial a questão da violência sofrida, mas que infelizmente a demora na tomada de decisão, seja ela de afastamento do marido/companheiro do lar ou mesmo a prisão preventiva, dependendo da situação, essa demora acaba por piorar a situação, porque assim o autor percebendo que nada é feito contra ele, que aquele com-

portamento é de alguma forma aceito/tolerável, continua agredindo a esposa, as vezes envolve crianças, idosos e assim se torna um ambiente muito delicado, imagina isso dentro de um condomínio com cem, duzentas famílias, como um síndico administra uma bomba relógio como essa?

Então, além do síndico toda massa condominial e não é só no assunto violência doméstica e familiar contra mulheres, crianças, adolescentes ou idosos, na realidade se todos pudessem colaborar com a vida em coletividade, ajudar a administração e relatar todas as infrações seja do RI, convenção, de alguma forma você conseguir relatar ao responsável essas ocorrências com certeza a vida em comunidade seria muito mais leve pois não seria apenas o síndico o responsável por resolver todos os problemas ou mesmo interferir, a coletividade percebendo que aquela prática não é adequada poderia avisar o síndico, a administração, ou mesmo autoridade competente.

As pessoas que moram em coletividade precisam parar de olhar para o próprio umbigo, chegou a hora de olhar para o todo, para aquele vizinho que está escutando música em volume alto, mesmo que seja em um andar distante, para aquela criança que sempre deixa a brinquedoteca desarrumada, nesse caso os pais precisam ser avisados.

Enfim, e não ficar apenas nas mãos do síndico essa responsabilidade de apurar e até investigar essas situações, em especial aquelas que fogem ao normal, ou seja, fogem da realidade da maioria dos condomínios, que é a violência doméstica e familiar contra mulheres, crianças, adolescentes ou idosos.

TUDO PELA SEGURANÇA:

Elevadores: o que fazer (e não fazer) em casos de incêndio, alagamento ou queda de energia.

Quando nos deparamos com alguma emergência em um edifício, nossa primeira reação é chegar ao andar térreo o mais rápido possível. Em meio ao nervosismo, a tendência é procurar pelos elevadores. Entretanto, esta nem sempre será a melhor opção. Confira dicas importantes que podem ajudar a lidar com algumas situações de forma segura.

Em casos de incêndio, por exemplo, as chamas podem causar curto-circuito no sistema elétrico do edifício, fazendo com que a energia fique comprometida. Além disso, a primeira ação do Corpo de Bombeiros é o corte da energia elétrica para que não haja risco de explosão. Neste contexto, caso alguém opte por utilizar o elevador para fugir das chamas, o equipamento poderá parar entre os andares e o passageiro ficar retido na cabina. Portanto, é muito importante manter a calma, seguir as rotas de fuga e utilizar as escadas.

Outro momento de atenção, deve ser durante o período de fortes chuvas, principalmente quan-

do há risco de alagamento. Em uma situação de possível inundação na garagem do edifício, o melhor é prevenir e evitar os elevadores, inclusive em casos de pequenas infiltrações de água. Durante as chuvas, o responsável pelo condomínio deve direcionar os elevadores para os andares mais altos a fim de evitar que a água entre na cabina, e desligar os equipamentos na chave geral para não comprometer os componentes elétricos e eletrônicos. Caso o elevador ou o poço sejam afetados por água, é necessário que o síndico ou responsável acione um técnico de manutenção devidamente treinado para avaliação dos equipamentos antes de voltar a utilizá-los.

Já em casos de queda ou oscilação de energia, o ideal é que os elevadores sejam desligados e os passageiros utilizem as escadas até que a energia seja totalmente restabelecida. A oscilação de energia pode causar danos elétricos nos painéis dos elevadores e, caso o prédio não tenha gerador, aumentam as chances de algum passageiro ficar retido.

Vale lembrar que alguns usuários dos elevadores merecem uma atenção especial, pois não têm condições de antever riscos e até mesmo tomar uma atitude caso algo venha a ocorrer: é o caso de crianças e pets.

Crianças menores de 12 anos não devem andar sozinhas em elevadores, mas sempre na presença e com a supervisão de um adulto. Entre os pequenos, é tentador apertar vários botões, pular na cabina, tentar impedir que a porta feche e brincar com o interfone. Aparentemente inofensivas, essas atitudes podem danificar o equipamento, causar sua parada com a retenção dos passageiros na cabina e, até mesmo, um acidente. A importância de supervisionar as crianças vale também na hora de entrar e sair do elevador. Mochilas, lancheiras e brinquedos podem ficar presos à porta e, ao tentar 'resgatá-los' alguém pode se ferir.

Para garantir a segurança dos pets, prefira carregá-los no colo ao entrar ou sair do elevador, se o animal for de pequeno porte. Já se o

bichinho de estimação for de médio ou grande portes e carregá-lo não for viável, utilize guia e coleira adequadas – alguns condomínios solicitam também o uso de fochineiras – e mantenha o animal bem próximo ao seu corpo ao entrar e sair do elevador e durante a viagem. Isso porque, por conta da espessura, guias e coleiras podem não ser detectadas pelo sensor de presença da porta do equipamento. Além disso, não deixe a coleira solta para que não fique presa à porta no momento que porta fechar.

Dicas simples como estas auxiliam no transporte seguro de crianças e pets nos elevadores, tornando as viagens confortáveis para todos, além de evitar conflitos que podem desgastar a relação com seus vizinhos

Estas são algumas orientações importantes para garantir a segurança dos passageiros e correto funcionamento dos equipamentos. Apesar do elevador ser um meio de transporte extremamente seguro, o segredo está na prevenção e na boa utilização.



UMA NOVA MANEIRA DE LER O SEU JORNAL DO ÔNIBUS!



A informação em suas mãos

RETOMADA:

Desempenho do turismo nacional reforça perspectivas de recuperação.

Dados referentes ao faturamento de atividades da área e a procura por destinos brasileiros apontam avanços no setor

Dados de desempenho relacionados a diferentes segmentos do turismo nacional reforçam as perspectivas de recuperação do setor em meio à crise sanitária de Covid-19. Segundo a Associação Brasileira de Agências de Viagens Corporativas (ABRACORP), o ramo alcançou um faturamento total de R\$ 869 milhões no último mês de março, número apenas 2% inferior ao registrado no mesmo mês de 2019 (R\$ 890 milhões).

O resultado é atribuído a fatores como o fim de restrições devido à Covid-19, a partir do avanço da vacinação, além do retorno de viagens corporativas e de grandes eventos presenciais. O setor já havia acumulado receitas de R\$ 4,3 bilhões em 2021, uma alta de 18% na comparação com 2020. Conforme estudos da Abracorp, que analisam 11 setores do mercado, todos apresentaram aumentos em março, com destaque para serviços aéreos, hotéis e locação de automóveis.

Uma pesquisa de abril da Associação Brasileira de Agências de Viagens (ABAV) reforça o otimismo do setor. Conforme o levantamento, o ramo que fechou 2021 com um faturamento 37% superior ao de 2020 (R\$ 19,2 bilhões), os deslocamentos domésticos seguem liderando a retomada do turismo. O estudo mostra que, no primeiro trimestre deste ano, os destinos mais pro-



Praia do Flamengo, em Salvador (BA). - Foto: Márcio Filho/MTur Destinos

curados foram São Paulo, Rio de Janeiro, Bahia, Gramado, Fortaleza, Maceió, Porto de Galinhas e Salvador.

Outra mostra de recuperação se refere a fevereiro e foi apontada pela Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo de São Paulo (FecomercioSP). Com base nos últimos dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), houve alta de 17,8% no faturamento do turismo nacional (R\$ 13,2 bilhões) na comparação com o mesmo mês de 2021. Os avanços partiram de grupos como hospedagem e alimentação,

com aumentos de 53,3% e 13,4%, respectivamente.

ESTRANGEIROS

Dados da Embratur (Agência Brasileira de Promoção Internacional do Turismo) também revelam boas perspectivas quanto à chegada de estrangeiros ao país. Segundo a agência, com o retorno de celebrações religiosas e o Carnaval fora de época, entre outros fatores, mais de 530 mil visitantes internacionais ingressaram no Brasil no primeiro bimestre de 2022, conforme o

Sistema de Tráfego Internacional (STI) da Polícia Federal.

“Esses números demonstram que estamos no caminho certo para fortalecer ainda mais a retomada do turismo brasileiro. Nosso país é um dos melhores do mundo em termos de diversidade de destinos. Temos muito a oferecer aos visitantes de outros países e estamos trabalhando para mostrar todo nosso potencial”, destaca Silvio Nascimento, presidente da Embratur.

SUPORTE

A Medida Provisória nº 1.101, publicada em 22 de fevereiro de 2022, alterou novamente prazos da Lei nº 14.046/2020, sobre regras de cancelamentos, remarcações e reembolsos nos setores de turismo, eventos e cultura. Segundo a MP, proposta pelo MTur e o Ministério da Justiça e Segurança Pública, o cliente tem até 31 de dezembro de 2023 para remarcar ou usar créditos no abatimento ou compra de serviços.

Outra iniciativa adotada pelo Governo Federal, por meio do MTur, no sentido de apoiar o setor é a disponibilização do Selo Turismo Responsável, que indica o cumprimento de medidas de prevenção à Covid-19 na área. O selo, que já soma 31.235 adesões no país, define protocolos para 15 segmentos turísticos, incluindo guias de turismo. Lançada em junho de 2020, a ação colocou o Brasil entre as 10 primeiras nações do mundo a implementar providências do tipo.

Hotel em Gramado é eleito o 2º melhor do mundo em ranking global.

Colline de France, hotel 5 estrelas, se destaca na premiação Travellers' Choice 2022, do TripAdvisor, onde ficou também em primeiro no ranking da América do Sul

O segundo melhor hotel do mundo fica no Brasil, mais precisamente na Serra Gaúcha. É o que diz a premiação “Travellers' Choice 2022 – Best of The Best”, do site TripAdvisor, que colocou o cinco estrelas Colline de France, de Gramado, em segundo lugar na lista, atrás apenas do Tulemar Bungalows & Villas, da Costa Rica. Ele também ficou em primeiro lugar nas categorias de melhores hotéis do Brasil e da América do Sul.

O ranking da premiação é elaborado a partir das avaliações dos usuários do TripAdvisor. O reconhecimento dos próprios viajantes ao Colline de France não é de hoje. Em 2021, o hotel já havia sido escolhido o melhor do mundo e da América do Sul pela mesma premiação.

A inspiração francesa do hotel vai além do nome. Está também na gastronomia, na decoração e até em detalhes do serviço, que pretende ser “um pedacinho da França no Rio Grande do

Sul”. São 34 apartamentos, todos com calefação individual, isolamento termoacústico, móveis esculpados à mão, roupas de cama de algodão egípcio 300 fios da Trussardi/Trousseau e amenities da L'Occitane Au Brasil.

Veja a lista completa dos 10 melhores hotéis do mundo, de acordo com a “Travellers' Choice 2022”:

01. Tulemar Bungalows & Villas (Manuel Antonio, Costa Rica)
02. Hotel Colline de France (Gramado, Brasil)
03. Ikos Aria (Kefalos, Ilha de Kos, Grécia)
04. Romance Istanbul Hotel (Istambul, Turquia)
05. THE OMNIA (Zermatt, Suíça)
06. Kayakapi Premium Caves (Urgup, Capadócia, Turquia)
07. SixSenses Laamu (Ilha Olhaveli, Maldivas)
08. Hamanasi Adventure and Dive Resort (Hopkins, Belize)
09. Padma Resort Ubud (Payangan, Indonésia)
10. BLESS Hotel Madrid (Madri, Espanha)



Colline de France, hotel 5 estrelas

SOMOS A ÚNICA PIZZARIA QUE VENDE PIZZA EM PEDAÇOS!

O PEDAÇO MAIS GOSTOSO DE MARÍLIA

CLIQUE AQUI

JP Pizzaria
PIZZAS EM PEDAÇOS E LANCHES

(14) 3367-4867 / (14) 99824-1002
Rua: Benedito Alves Delfino, 432 - Marília/SP

VITRINE

TOP GUN MAVERICK:

É o melhor filme do qual eu já fiz parte, mal posso esperar para ver a reação do público, revela roteirista.

Christopher McQuarrie é um grande colaborador de Tom Cruise, trabalhando com o astro como produtor, diretor e roteirista de filmes de sucesso. A parceria entre a dupla garantiu grandes títulos de ação, como 'Operação Valquíria', 'No Limite do Amanhã', 'Jack Reacher' e 'Missão Impossível: Efeito Fallout'.

Mesmo assim, o cineasta disse em seu perfil do Twitter que o melhor filme que já fez em sua carreira foi o vintouro 'Top Gun: Maverick', desta vez assumindo o cargo de roteirista. Ele revelou a informação quando um perguntou: "Já perdi a conta de quantas vezes assisti a versão finalizada. É o melhor filme do qual eu já fiz parte. Mal posso esperar para ver a reação do público."

Não há dúvidas de que a declaração só faz aumentar a expectativa pela sequência. 'Top Gun: Maverick' estreia dia 27 de Maio de 2022.

Depois de mais de 30 anos servindo a marinha como um dos maiores pilotos de caça, Pete "Maverick" Mitchell (Tom Cru-

se) continua na ativa, se recusando a subir de patente e deixar de fazer o que mais gosta, que é voar. Enquanto ele treina um grupo de pilotos em formação para uma missão especial que nenhum "Top Gun" em vida jamais participou, ele encontra Bradley Bradshaw (Miles Teller), que tem o apelido de "Rooster", o filho do falecido amigo de Maverick, o oficial Nick Bradshaw (Anthony Edwards), conhecido como "Goose".

Enfrentando um futuro incerto e lidando com fantasmas de seu passado, Maverick confronta seus medos mais profundos em uma missão que exige sacrifícios extremos daqueles que serão escolhidos para executá-la.

Dirigido por Joseph Kosinski e com roteiro de Christopher McQuarrie e Peter Craig, o filme estrela Tom Cruise, Miles Teller, Val Kilmer, Kelly McGillis, Jennifer Connelly, Glen Powell, Monica Barbaro, Thomas McKenzie, Charles Parnell, Jay Ellis, Bashir Salahuddin, Danny Ramirez, Jon Hamm, e Ed Harris.



TODO MUNDO ASSISTINDO:
O que 'Pantanal' fez com a audiência da Globo em 1 mês no ar.



Comparação com o desempenho da novela anterior mostra o retorno de milhões de telespectadores à Globo

Números não mentem. Os índices aferidos pela Kantar Ibope provam o efeito positivo de 'Pantanal' no horário nobre da Globo. A audiência média da faixa das 21h30 às 22h30 subiu 22% desde a estreia.

Em seus primeiros 30 capítulos, exibidos de 28 de março a 30 de abril, a novela marcou média de 27.3 pontos, em torno de 5,6 milhões de telespectadores somente na Grande São Paulo.

O folhetim que a antecedeu, 'Um Lugar ao Sol', teve performance bem inferior no mesmo período: média de 22.4 pontos. O

ganho de quase 5 pontos em pouco tempo faz de 'Pantanal' um sucesso instantâneo.

Nas 5 semanas iniciais, ficou abaixo do desempenho numérico das anteriores 'Império' (em edição especial), 'Amor de Mãe' e 'A Dona do Pedaço', porém, fez a Globo voltar a respirar aliviada.

O viés é de alta, ou seja, 'Pantanal' tem crescido no ranking. A expectativa é que registre médias semanais de 30 pontos – patamar desejado pela cúpula da emissora – até o terceiro mês no ar.

A novela de Juma (Alanis Guillen) e Jove (Jesuíta Barbosa) consolida até 5 vezes mais público do que produções da Record TV e do SBT no mesmo horário de exibição.

'Morbius' está disponível nas plataformas digitais.



Em comunicado oficial, a Sony Pictures Home Entertainment anuncia que 'Morbius' está disponível nas plataformas digitais de aluguel e compra.

O filme arrecadou US\$ 163 milhões ao redor do mundo durante a exibição cinematográfica, e traz Jared Leto (Clube de Compra Dallas) no papel principal.

Você pode ver e rever quantas vezes quiser dentro do prazo de 48 horas após dar 'play' na opção aluguel. Já na opção compra, a cópia digital estará sempre disponível.

Em qualquer uma das escolhas, terá acesso ao filme com 100% de segurança, basta ter acesso a uma das plataformas digitais listadas nas especificações abaixo, efetuar o cadastro

para alugar ou comprar o filme e pronto.

Um dos personagens mais conflitantes da Marvel chega às telonas quando o vencedor do Oscar Jared Leto se transforma no enigmático anti-herói Michael Morbius. Doente, com um raro distúrbio sanguíneo, e determinado a salvar outros que sofrem o mesmo destino, o Doutor Morbius tenta uma aposta desesperada. O que a princípio parece ser um sucesso radical logo se revela um remédio potencialmente pior do que a doença.

'Morbius' teve direção de Daniel Espinosa (Crimes Ocultos, Vida), enquanto Matt Sazama (Power Rangers) e Burk Sharpless (Deuses do Egito) cuidaram do roteiro.

Fibra Óptica de **verdade** é jogar sem interrupções.

Assine **Life 500MB** por **R\$99,90**

CLIQUE AQUI

*Código: Com Fibra Óptica, Adesão Grátis sob consulta no momento da contratação, sendo em vista a concordância do ASSOCIADO. Verificar um Contrato de Prestação de Serviço de 12 meses, com prazo em que serão identificados os benefícios concedidos ao CLIENTE. Todos os benefícios durante o prazo de fidelidade contratada, e seu cancelamento, e prazo de fidelidade contratada, que é o prazo de duração da fidelidade, sendo o prazo de fidelidade contratada de 12 meses. Os valores dos Planos de Serviço e demais benefícios, serão atualizados anualmente, com base na variação do INPM/INPC, INPC ou IPCA, sendo utilizado aquele que melhor incorporar as perdas inflacionárias. LIGARTE DISPONIBILIDADE TÉCNICA. As presentes ofertas promocionais são válidas exclusivamente na forma de pagamento das mensalidades no débito automático (Boleto, Transferência, Pix, Cartão de Crédito e Débito em Conta Corrente) e forma de pagamento através do boleto impresso ou cartão de crédito, consultar valores no site www.life.com.br

VOCÊ SABIA?

Saiba como o ciclo menstrual e os hormônios afetam a prática de atividade física.

A prática de exercícios físicos pode ser influenciada diretamente por uma série de fatores, como alimentação e humor. Para as mulheres, no entanto, existe um fator mensal que causa um impacto direto: o ciclo menstrual. Para entender realmente como cada fase desse ciclo afeta as atividades físicas, o Freeletics, aplicativo líder em exercícios físicos e estilo de vida com uso de inteligência artificial, convidou Sayyada-Mawji, especialista em saúde e bem-estar, para desvendar os mitos e mistérios em torno da relação entre hormônios, menstruação e prática de exercícios físicos.

Segundo a médica, o primeiro ponto a ser levado em conta é compreender que um ciclo menstrual passa por diferentes fases. O primeiro dia de um ciclo é o início da menstruação e o término acontece no início da próxima menstruação. Durante esse meio tempo, o corpo feminino passa por diversas transformações hormonais bastante significativas, que impactam diretamente no dia a dia.

“Ao compreender como esses hormônios funcionam, os diferentes sistemas afetados no corpo, e como os níveis hormonais mudam ao longo do ciclo menstrual, podemos entender também como isso afeta os treinos, o desempenho e a recuperação. Com este conhecimento, será possível otimizar melhor a rotina de exercícios, de acordo com as necessidades”, explica SayyadaMawji, parceira do Freeletics.

DESVENDANDO OS MISTÉRIOS

Os dois hormônios que lideram os impactos feminino no período são estrogênio e progesterona. Apesar de estarem intimamente vinculados ao ciclo menstrual e à reprodução, eles também afetam outros órgãos e sistemas do corpo, como o cérebro, o coração, os músculos e até os ossos, impactando diretamente o condicionamento na hora de realizar os exercícios.

A especialista explica que o ciclo menstrual é dividido inicialmente em duas fases: a fase folicular e a fase lútea. Cada uma delas apresenta características bastante distintas e podem ser indicadas para diferentes treinos nos respectivos períodos.

“A fase folicular, que engloba as duas primeiras semanas, por exemplo, é mais recomendada para treinos de força, já que os estímulos hormonais do período resultam no aumento da força muscular em comparação com treinos de força na fase lútea. Já as mudanças nos níveis de estrogênio e progesterona na segunda metade do ciclo menstrual podem causar sintomas pré-menstruais como sensação de inchaço, sensibilidade



nos seios e alterações de humor, sendo indicados treinos mais leves”, explica.

Seguindo essa lógica, o Freeletics realizou uma divisão entre as diferentes fases do ciclo para que as mulheres entendam quais as melhores atividades e alternativas durante cada uma das semanas.

SEMANA 1

A primeira semana se inicia com estrogênio e progesterona aparecendo em baixa quantidade. À medida que o primeiro começa a aumentar no decorrer dos dias, a mulher acaba ganhando ânimo e fica mais ativa durante o período.

“As pesquisas mais recentes revelam que a alta do estrogênio percebida nos primeiros dias do ciclo acabam gerando um avanço na força muscular. Com isso, esse pode ser o período ideal para fazer treinos de força”, analisa SayyadaMawji.

SEMANA 2

Na semana seguinte, os níveis de estrogênio chegam ao máximo antes da ovulação. Com isso, a mulher chega ao seu pico energético no ciclo, impactando positiva-

mente no humor e motivação, fazendo com que seja um momento propício para os treinos mais intensos.

“É importante ter em mente que o estrogênio também pode deixar os ligamentos e tendões mais relaxados neste período, então é preciso se certificar de fazer um bom aquecimento e se exercitar com segurança”, ressalta a parceira do Freeletics.

SEMANA 3

A terceira semana do ciclo é marcada pela alta da progesterona, enquanto o estrogênio permanece bastante ativo no organismo. A elevação desses hormônios, sobretudo o primeiro, pode fazer com que a mulher se sinta mais cansada ou lenta, mas isso não significa que ela deva deixar de se exercitar.

“Na verdade, fazer exercícios neste período pode ser um fator importante para trazer mais energia e melhorar o humor. É recomendável preferir por opções de menor intensidade ou fazer caminhadas longas e certificar-se de tirar os devidos dias de descanso”, pontua a doutora.

SEMANA 4

Na semana final do ciclo, os níveis de

estrogênio e progesterona começam a cair, e é esperado que a mulher comece a apresentar alguns sintomas pré-menstruais. Dessa forma, o mais aconselhável para o período são atividades físicas de intensidade moderada.

“Yoga ou treinos de recuperação ativa, que priorizam os alongamentos e a mobilidade, podem ajudar com esses sintomas e manter os níveis de energia em alta. As pesquisas mais recentes mostram ainda que as mulheres que se exercitam regularmente também têm menos câimbras dolorosas durante a menstruação”, conclui.

DESCOBRINDO O RITMO

Segundo a médica, vale sempre lembrar que tais dicas são importantes, porém cada mulher apresenta ciclos e períodos diferentes entre si, e o primeiro passo para compreender como os hormônios afetam o corpo feminino é a mulher conhecer o seu próprio ciclo.

“Uma dica interessante nesse sentido pode ser um acompanhamento diário, até mesmo usando um aplicativo específico para isso. É importante se atentar aos diferentes sintomas que tiver e sobre como a mulher se sente nos diferentes períodos do ciclo. Também vale se certificar de registrar os níveis de energia, humor, quaisquer fadigas ou sintomas de TPM observados durante os exercícios e treinos”, finaliza.

SOBRE O FREELETICS

O Freeletics foi fundado em 2013 com a missão de desafiar e inspirar as pessoas a se transformarem na melhor versão de si mesmas, tanto mental quanto fisicamente. Desde então, a empresa se tornou líder em coaching de treino e estilo de vida com uso de Inteligência Artificial (IA).

Hoje o Freeletics conta com 53 milhões de usuários em mais de 175 países. O aplicativo Freeletics não é apenas o aplicativo fitness nº 1 da Europa, mas também oferece a mais avançada tecnologia de IA do mercado.

Ele coloca um personaltrainer no seu bolso, permitindo que você treine a qualquer hora, em qualquer lugar, com planos e exercícios super personalizados. Sua tecnologia de IA permite que o aplicativo aprenda com seus 53 milhões de usuários e seus feedbacks individuais, para atender a todos de forma personalizada. Assim, são desenvolvidas Training Journeys inteligentes e projetadas de forma exclusiva para cada usuário, até o último exercício.



**ACONTECE INTERIOR
INDÚSTRIA ESPACIAL:**

Prefeitura de Taubaté assina protocolo de intenção com a empresa Vaya Space Brasil.



A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Desenvolvimento, Inovação e Turismo, assinou na sexta-feira, dia 13 de maio, o protocolo de intenção entre a Administração Municipal e a empresa Vaya Space Brasil. O evento foi realizado no período da tarde no HITT – Hub de Inovação Tecnológica de Taubaté e contou com a presença do Ministro da Ciência, Tecnologia e Inovações, Paulo Alvim; do prefeito, José Saud; do secretário de Desenvolvimento, Inovação e Turismo, Alexandre Ferri; do diretor de Negócios para a América Latina da Vaya Space do Brasil, Cristiano Pinto; entre outras autoridades.

O protocolo de intenção visa à concessão de uma área pública do município com cerca de 57.000m², localizada na Estrada Dr. José Luís Cembranelli. O local abrigava uma antiga indústria, por isso já conta com um galpão construído com cerca de 5.000m². A Vaya desenvolverá projetos de foguetes e satélites em sua linha de montagem, capacitação de profissionais e que direcionarão ações de lançamento junto ao Centro Espacial de Alcântara (CEA), no Maranhão.

O documento assinado se trata de um pré-contrato, em que as partes envolvidas se comprometem a cooperar, cada uma cumprindo sua parte para o andamento do processo. Sendo assim, o município apresentou

a área, se dispôs a acelerar os trâmites administrativos, que envolvem a parte de documentação e segue as regras exigidas pela Lei n 184, que faz a concessão de uso de bem público. Na sequência será elaborada a minuta de projeto de Lei que será encaminhada para a Câmara e após a aprovação a empresa já pode iniciar a adequação do prédio e dar andamento a instalação da empresa na cidade.

Em contrapartida a Vaya se comprometeu a trazer toda a documentação para iniciar os trâmites processuais e assim que forem concluídos iniciar a instalação. A expectativa é que a empresa entre em contato com a Universidade de Taubaté e com o SENAI (Serviço Nacional da Indústria) para realizarem a formação de profissionais para atuarem na fábrica. A empresa tem um período de dois anos para poder iniciar as atividades e prevê a criação de 200 empregos diretos no Brasil.

“A expectativa é antecipar esse prazo. Vamos trabalhar em conjunto com o Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação para abrir novos postos de trabalho, para que possamos fomentar a mão de obra da cidade e estimular a geração de emprego e de renda. Vamos colocar a cidade na rota internacional desse novo segmento aeroespacial”, ressaltou Alexandre Ferri.

**TRANSPORTE PÚBLICO EM MOVIMENTO:
Secretário ministrou palestra em Universidade de São José dos Campos.**



Assis esta no Ranking de um seletor e pequeno grupo de cidades no Brasil e mundo, a ter transporte público municipalizado e gratuito para a população.

O secretário de Planejamento Obras e Serviços, Dr. Fábio Nossack ministrou palestra na quarta-feira, 11 de maio, na Universidade do Vale do Paraíba – Univap, Engenharias, Arquitetura e Urbanismo, com sede em São José dos Campos. Com o tema ‘Transporte Público’, o secretário foi convidado justamente por Assis ser referência positiva mundialmente no setor. Ele mencionou todo o histórico do transporte público no município, entre os quais muitos problemas e dificuldades que foram encontrados no início da gestão José Fernandes e como

foi possível chegar à municipalização e gratuidade, se tornando exemplo no mundo.

“É uma satisfação enorme saber que a cidade de Assis, é citada e reconhecida como uma das poucas cidades no planeta a ter um transporte público de graça para a população. Existe um trabalho na Universidade de Bruxelas, na Bélgica que coloca Assis, no Ranking de um seletor e pequeno grupo de cidades no Brasil a ter um transporte público municipalizado e gratuito para a população” comemora Fábio.

O secretário destacou ainda durante a palestra, novas alternativas para o transporte público de Assis, como o Ecotrem, um sonho do prefeito José Fernandes, que em breve será uma realidade. Assis, Cidade em Movimento.

**RECICLAGEM COM ORGANIZAÇÃO:
Prudenco de Presidente Prudente instala lixeiras ecológicas para coleta de material destinado à reciclagem.**



A Prudenco (Companhia Prudentina de Desenvolvimento), com apoio da Secretaria Municipal do Meio Ambiente (Semea), realizou na manhã desta sexta-feira (11/03) a instalação das lixeiras ecológicas para coleta de material destinado à reciclagem em frente aos condomínios Trianon, Petit Soleil, Petite Maison e TerraseD'Été. O vice-prefeito Izaque Silva esteve presente no evento e ressaltou a importância do projeto que futuramente será abrangido também em diversas regiões do município.

Segundo o Diretor Presidente da Prudenco, Valdecir Vieira, o projeto é simples, mas essencial, tendo todo um trabalho em

equipe por trás, a começar pela iniciativa do poder legislativo na qual o vereador Mauro Neves, em parceria com o síndico Rodrigo Romão (Representante dos Condomínios), apresentou a necessidade e a Prudenco desenvolveu o projeto, até sua execução com o apoio da Secretaria Municipal do Meio Ambiente e colaboração da comunidade local para o descarte correto.

O material descartado nas lixeiras será destinado à Cooperlix. O projeto piloto de instalação de lixeiras ecológicas servirá de modelo para outros projetos semelhantes que estão sendo planejados pela Prudenco com foco na separação do lixo reciclável.

GERAIS

A ORIGEM DO CAOS DA ECONOMIA:

Crise chinesa atinge indústrias no Brasil e deve afetar inflação. Guerra da Rússia é outro fator.



A dificuldade de importar produtos da China se reflete nos preços e deve contribuir para manter a inflação em alta.

Adesaceleração da economia chinesa, provocada em parte pela política de covid zero - com lockdowns extremamente rigorosos -, terá impacto também na economia brasileira. A dificuldade de importar produtos da China, principalmente insumos para a indústria, se reflete nos preços e deve contribuir para manter a inflação em alta.

Segundo o presidente executivo da Associação de Comércio Exterior do Brasil (AEB), José Augusto de Castro, já há reflexos nos custos dos produtos vindos de

fora. Em abril, os preços das importações, em dólares, subiram 34,4%, com recuo de 6,9% nas quantidades. Em março, os preços já tinham aumentado 29,5%, diz Castro. "O impacto desse lockdown na China é muito mais inflacionário", diz.

Para o economista Lívio Ribeiro, do Instituto Brasileiro de Economia da Fundação Getúlio Vargas (Ibre/FGV), a combinação dos novos lockdowns na China com estragos provocados pela guerra entre Ucrânia e Rússia deve levar a um mundo com inflação mais elevada por mais tempo. "Se antes a gente tinha dúvidas de que o processo de reorganização das cadeias produtivas se completaria este ano, hoje parece muito improvável que isso ocorra", diz.

ATRASOS

Em algumas empresas, o efeito do lockdown chinês já é sentido na pele. A Ecosan, fabricante de equipamentos para tratamento de efluentes domésticos e industriais, importa da China componentes como chapas de inox e produtos químicos para o tratamento de água e recuperação de efluentes. Normalmente, os bens levavam de 45 a 60 dias para chegar ao Brasil, prazo que passou a cem dias após a pandemia. Agora, com o novo lockdown, pode chegar a 120 dias.

"Com o recente lockdown, ficou ainda mais difícil manter as entregas para nossos clientes, além dos preços terem subido muito", diz o presidente da empresa, André Ricardo Telles. Segundo ele, a Ecosan tem muitos itens à espera de embarque, o que tem levado a reprogramações constantes na linha de produção.

Já a indústria farmacêutica contabiliza um atraso de cerca de 20 dias na entrega de matérias-primas compradas da China, segundo Henrique Tada, presidente executivo da Associação dos Laboratórios Farmacêuticos Nacionais (Alanac), que reúne mais de 50 empresas. "Neste momento, estamos com atraso na produção, mas ainda não há desabastecimento", diz o executivo. A indústria farmacêutica nacional importa 90% das matérias-primas, e a China é hoje o principal fornecedor, seguido pela Índia.

VAREJO

Os problemas de fornecimento também são vistos no comércio. As lojas da Rua 25 de Março, centro de comércio popular de São Paulo, começam a sentir a falta de alguns campeões de venda, como os carrinhos HotWheels, segundo Marcelo Mouawad, porta-voz da União dos Lojistas da 25 de Março e Adjacências (Univinco).

O empresário conta que os lojistas da 25 de Março estão se desdobrando para garantir as mercadorias. Segundo ele, o problema só não é ainda tão preocupante porque, neste momento, a demanda não está tão aquecida. Em suas contas, a demanda nas lojas da região ainda está cerca de 25% abaixo do período de pré-pandemia.

João Carlos Brega, presidente da Whirlpool América Latina (dona das marcas Brastemp e Consul), vai na mesma linha. Para ele, o problema dos lockdowns na China só não é maior porque a economia brasileira está muito desaquecida. "Já tivemos no passado mais problemas por falta de componentes", diz. "No momento, não estamos tendo mais, porque o volume (de vendas) caiu no Brasil. Mas existem outros setores que estão sofrendo muito, como a indústria automobilística."

Para ele, por conta de tudo que vem acontecendo no mundo, haverá uma diminuição da concentração dos fornecedores de insumos num só local, no médio e longo prazos.

A TENDÊNCIA:

Os smartphones podem substituir as maquininhas de cartão?

O setor de meios de pagamentos vem passando por grandes transformações. Entenda.

Ao longo dos últimos anos, vemos que o smartphone vem incorporando cada vez mais funções e assumindo o papel de diversos equipamentos. Um grande exemplo é como ele praticamente substituiu diversos segmentos da indústria, como foi o caso da câmera digital, o aparelho de GPS, o tocador de MP3, a calculadora, entre outros. Ou seja, o smartphone poderia ser considerado um verdadeiro "canivete suíço" da tecnologia na atualidade, e seguindo nesta direção, hoje ele avança no setor de meios de pagamento também.

Recentemente, a Apple anunciou o lançamento da funcionalidade que permite que o iPhone seja capaz de receber pagamentos por aproximação através da tecnologia NFC, o que o transforma em um "terminal de pagamento" para o lojista. E por aqui, a Gertec também acaba de lançar sua solução Tap2Pay, que possibilitará que qualquer smartphone Android com tecnologia NFC se transforme também em um terminal de pagamento.

Realmente trata-se de uma grande evolução para a indústria de meios de pagamento, e este assunto tem despertado muitas discussões no mercado sobre o futuro das chamadas "maquininhas de cartão".

A realidade é que o setor de meios de pagamentos vem passando por grandes transformações, e o resultado é uma mudança cada vez mais significativa na forma como o dinheiro circula e é transacionado. O volume de dinheiro "em espécie" circulando na economia vem sendo reduzido de forma bastante significativa nos últimos tempos.

Segundo dados do BC, somente entre os meses de janeiro a outubro de 2021, a redução foi de R\$ 40 bilhões, e grande parte desta mudança tem sido impulsionada pelo avanço da tecnologia, maior competição no setor e também pelo amadurecimento do mercado,



que tem hoje maior oferta e acesso a produtos e serviços financeiros digitais, incluindo as novas formas de pagamento como o Pix e as carteiras digitais, por exemplo.

Neste cenário, podemos ver que os pagamentos digitais crescem a todo vapor no Brasil e tanto o Pix, quanto o uso do cartão de crédito continuam batendo recordes de crescimento sucessivos. Segundo dados da Abecs (Associação Brasileira das Empresas de Cartões de Crédito e Serviços), o setor de cartões cresceu 33,1% em 2021, alcançando um volume transacionado de R\$ 2,65 trilhões, o que representa um novo patamar recorde para este mercado. A realidade é que o cartão de crédito se consolidou como uma das principais linhas de crédito para a população na atualidade. Já o Pix também segue com sucessivos recordes de crescimento, e hoje já é uma das principais modalidades de pagamento utilizadas pela população de uma forma geral.

Outro dado importante sobre a evolução do mercado de meios de pagamento, é o crescimento das transações por aproximação (NFC). Esta modalidade de pagamento vem apresentando um forte crescimento

nos últimos tempos, impulsionado principalmente pela evolução tecnológica (maior quantidade de cartões NFC e de terminais de aceitação), mas também pelas mudanças relacionadas aos hábitos de consumo ocorridos durante a pandemia.

Também de acordo com a Abecs, o volume de transações por aproximação cresceu 384% em 2021, o que significa que uma em cada quatro transações presenciais ocorrem por meio da aproximação, e a estimativa é que alcance metade ainda em 2022, ou seja, o mercado de transações por aproximação (NFC) está em forte crescimento no Brasil.

Diante de tantas transformações e novidades, é possível imaginar que o "fim das maquininhas" esteja próximo, mas em minha opinião, a realidade é que o mercado de meios de pagamento, vem evoluindo ao longo dos últimos anos em uma direção que indica um formato muito mais de inclusão e complementaridade das tecnologias e formas de pagamento do que de substituição ou de obsolescência das tecnologias atuais.

Ou seja, caminhamos para um mundo de pagamentos com muito mais ofertas de produtos e soluções que ajudem o lojista a

entregar uma melhor experiência de uso e de atendimento ao consumidor. É provável que teremos muitas opções disponíveis, e tanto o consumidor, quanto o lojista poderão escolher o que fizer "mais sentido" para o seu uso, conforme os benefícios e vantagens de cada um.

O próprio mercado de "maquininhas" como conhecemos também vem evoluindo e se transformando. Se olharmos por exemplo os terminais de pagamento Android, conhecidos como SmartPOS atuais, vemos que se assemelham muito mais a um PDV (terminal de caixa) para o lojista por sua capacidade de processamento e de recursos, do que dos tradicionais terminais POS (maquininhas de cartão) que fazem apenas o pagamento.

Sendo assim, é possível supor que todos aqueles equipamentos que o lojista possui atualmente no terminal de caixa (PDV), que na maioria das vezes inclui: computador, impressora, pinpad, leitores e outros periféricos, poderiam ser substituídos por um SmartPOS integrado com a automação comercial. Isto possibilitaria menor custo, mobilidade e melhor aproveitamento do espaço físico para o lojista, ou ainda, poderia funcionar em conjunto com o terminal de caixa (PDV) tradicional, expandindo a capacidade e qualidade de atendimento do estabelecimento comercial.

Como já falamos, a tecnologia vem sendo o grande agente de transformação do mundo em que vivemos, e este movimento vem ganhando cada vez mais velocidade a cada dia. Talvez se olharmos de uma forma mais ampla, podemos nos questionar sobre até mesmo a existência do próprio smartphone como conhecemos nos próximos anos.

Será que ele também irá se transformar? Ou deixará de existir? Veremos os próximos capítulos. Mas o ponto chave é: cada vez mais o advento de novas tecnologias dará outros sentidos para tudo que já conhecemos. Estejamos preparados para o futuro que começa logo.



MUNDO PET

SAIBA ANTES:

Quanto custa manter um cachorro ou gato de estimação?

Ter um animal traz benefícios e responsabilidades; saber o quanto se gasta em média com cada um é um passo importante antes de adotar ou comprar um pet.

Adotar um animal de estimação traz diversos benefícios para a saúde das pessoas. Além de serem ótimas companhias, os pets ajudam na diminuição do estresse e até mesmo a realizar atividades físicas. Muitos estudos já comprovaram que a convivência com os pets é importante para pessoas de todas as idades, e muitos relatos afirmam que os animais ajudaram a sair de problemas graves, como a depressão.

Um estudo realizado por Miho Nagasawa, do departamento de biotecnologia de Azabu, no Japão, aponta que quanto mais tempo um pet dá atenção ao seu tutor, mais oxitocina é liberada no humano, algo semelhante ao que acontece quando se recebe um abraço. Outro estudo realizado por Linda Handlin, da Universidade de Skövde, na Suécia, comprovou que o contato com os pets diminui o cortisol, ajudando a reduzir o estresse e ansiedade.

Tantos benefícios trazidos pelos animais de estimação, como cães e gatos, podem levar a muitas pessoas o interesse pela adoção – ou até pela compra – de um animal de estimação, sem que antes pensem nas responsabilidades que os peludos trazem para a vida (não é um exagero pensar em um animal de estimação como um filho em certos quesitos).

Manter um pet vai muito além de momentos de brincadeira, carinhos e passeios. É preciso oferecer ao pet a melhor qualidade de vida possível, o que inclui gastos com ração, idas ao veterinário, medicamentos, camas, roupas, acessórios, brinquedos e muitos outros. Por isso é essencial que, antes de assumir a responsabilidade de ter um animal em casa, o pretendente a tutor tenha a plena certeza de que terá condições de manter esse animal durante toda a vida. Vale lembrar que a adoção por impulso é uma das maiores causas de abandono e maus-tratos.

Quanto custa para manter um animal de estimação

Antes de tudo, é importante lembrar que os custos podem variar de acordo com o porte, a raça e até mesmo a idade do animal. Hábitos também refletem no preço, como se o tutor é do tipo que prefere dar banho em casa ou levar ao pet shop, por exemplo.

Levando em conta uma raça de porte médio, um cachorro pode custar em média de R\$ 5 mil ao ano, considerando todos os gastos possíveis, como alimento, idas ao veterinário, entre outros. Para um gato, esse valor costuma chegar a R\$ 1,8 mil ao ano.

Ao longo de toda a vida, cães e gatos po-



dem custar R\$ 75 mil e R\$ 24 mil, respectivamente - considerando uma estimativa de vida média de 15 anos para o cão e de 13 anos para o gato, que podem viver ainda mais dependendo do estilo de vida do animal.

Colocando na ponta do lápis, ao adotar um animal o tutor já precisará ter todos os itens necessários para receber o pet em casa:

Para os CÃES:

Os gastos com um cachorro são maiores do o equivalente com um gato

- Comedouro e bebedouro: média de R\$ 100,00
- Cama: média entre R\$ 150,00 a R\$ 500,00
- Coleira e guia: média de R\$ 150,00
- Brinquedos: média entre R\$ 25,00 a R\$ 50,00

Vacinas/dose anual:

- Polivalente: entre R\$ 60,00 e R\$ 100,00
- Raiva: entre R\$ 60,00 e R\$ 80,00
- Gripe: entre R\$ 110,00 e R\$ 115,00
- Giárdia: entre R\$ 70,00 e R\$ 120,00

Higiene:

Banhos a cada 15 dias ou semanalmente em um pet shop custam em média R\$ 50,00.

Alimentação:

Um pacote de 15 Kg para cães adultos pode custar entre R\$ 100,00 a R\$ 350,00 (o preço pode variar para mais ou para menos de acordo com a qualidade ou tipo de ração, conforme as necessidades nutricionais de

cada pet, seguindo a orientação de um médico veterinário)

Visitas ao médico veterinário:

- Média entre R\$ 100,00 a R\$ 150,00 reais.

Para os gatos:

- Comedouro: a partir de R\$ 25,00
- Bebedouro/fonte para gatos: a partir de R\$ 40,00 (importante pensar que fontes que utilizam filtros de carvão ativado são um pouco mais caras, e os filtros geralmente custam em média R\$ 11,00 e devem ser substituídos a cada 3 meses).
- Banheiros: de R\$ 25,00 a R\$ 200,00
- Areia para gatos: a partir de R\$ 5,00 em pacotes de 4Kg – gasto médio de R\$ 100,00 ao mês.
- Brinquedos: a partir de R\$ 10,00
- Arranhadores: a partir de R\$ 50,00

Vacinas/dose anual:

- Polivalente: entre R\$ 60,00 e R\$ 120,00
- Raiva: a partir de R\$ 80,00

Higiene:

Lenço umedecido: média de R\$ 10,00 (para higienização a seco)

Alimentação:

Um pacote de 1,5 Kg custa em média R\$ 80,00 e um pacote de 7Kg custa em média R\$ 210,00 (o preço pode variar para mais ou para menos de acordo com a qualidade ou tipo de ração, conforme as necessidades nutricionais de cada pet, seguindo a orientação de um médico veterinário).

Visitas ao médico veterinário:
Entre R\$ 100,00 a R\$ 150,00

Dicas para economizar

Os custos para se manter um animal de estimação podem ser bem altos, mas há meios de se economizar um bom dinheiro e ainda garantir que os pets recebam do essencial aos mimos que todo tutor gosta de dar. Para a alimentação, a maioria das lojas especializadas em animais de estimação oferecem serviços de assinatura, no qual o tutor pode estipular um prazo para que a ração seja entregue em casa, com descontos de 10% e frete grátis.

Para um gato, por exemplo, um pacote com 7Kg – que geralmente vêm com embalagens individuais de 500g cada – custa cerca de R\$ 200,00 (dependendo da marca) e dura até 5 meses. Um cachorro de médio a grande porte pode comer entre 5,5 Kg até 15 Kg de ração por mês. Para petiscos e brinquedos, existem serviços em que o tutor pode fazer uma assinatura de caixas mensais que oferecem brinquedos, acessórios e guloseimas para os animais de estimação. O custo é bem menor do que os mesmos produtos vendidos individualmente.

Com a saúde, por mais que os animais tenham que ir ao veterinário, essa visita pode acontecer somente uma ou duas vezes ao ano por boa parte da vida. No entanto, nunca se sabe quando uma emergência irá acontecer. No Brasil existem diversas opções de convênios e planos de saúde que garantem tranquilidade ao tutor e atendimentos ao pet, desde consultas de emergência até cirurgias. Apesar da mensalidade, em uma eventual necessidade, o tutor acabará economizando um bom dinheiro.

De acordo com um levantamento realizado pelo blog Betway, os custos médios com um gato tendem a ser em média 178% menores em relação aos cães. Considerando toda a vida do pet, os gastos com um felino tendem a ser até 212,5% mais barato.

Contudo, é importante ressaltar que todos os valores podem variar de acordo com a região em que o tutor mora, a marca dos produtos que irá consumir, cuidados com a saúde do pet, a raça do animal (alguns cães precisam ser tosados, outros não, por exemplo), se o pet foi adotado ou comprado, entre muitos outros fatores.

O custo de vida também não deve ser determinante na escolha do animal que cada um irá ter, mas é sim algo que deve ser considerado antes de se assumir tal responsabilidade. Cada tutor deve oferecer o máximo de lazer, conforto e cuidados para seus animais de estimação, independentemente da raça, porte ou espécie.

JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA
14 99600-6375
jornaloonibusmarilia@gmail.com

A NOVA ONDA:

Compartilhamento de fotos em widgets é a nova febre entre jovens.

Um recurso introduzido no iOS há poucos anos fez surgir uma nova categoria de aplicativos que passou a conquistar jovens nos últimos meses. Serviços como Locket e LiveIn exibem fotos de contatos nos widgets da tela inicial do celular e se tornaram uma nova forma de interação da geração Z na internet.

Locket e LiveIn não são exclusivos para iPhone – estão disponíveis também no Android – mas, especialmente nos Estados Unidos, eles se tornaram febre entre usuários de dispositivos iOS. Esses apps só se tornaram possíveis em 2020, quando o recurso de widgets foi incluído no sistema operacional da Apple. No Android, a funcionalidade existe há mais de uma década.

O funcionamento desses apps é bem simples. Para enviar uma foto, você abre o aplicativo, tira uma foto e escolhe com quem compartilhar. E, para ver o que os outros enviaram, é só ativar o widget na tela inicial do celular e, assim, conseguir acompanhar atualização de amigos sem precisar enfrentar anúncios e outras distrações de uma rede social convencional.

“É mais ou menos o que você faz no Snapchat, mas sem precisar abrir um app”, explicou Jimmy Wells, um usuário do LiveIn que mora nos Estados Unidos.



TikTok dita sucesso de apps de widgets

Como não poderia ser diferente ao falar da geração Z, o TikTok é a origem de tudo. No caso, conteúdo viralizado no TikTok que fala sobre o uso de apps do tipo faz com que os aplicativos disparem em downloads. O Locket e o LiveIn reconhecem o poder da rede social para o sucesso dos serviços.

Ao Wall Street Journal, o criador do Locket, Matt Moss, diz que se beneficiou do “efeito TikTok” após o lançamento do app em janeiro. O serviço, explicou Moss,

foi criado como um presente para a sua namorada: uma maneira do casal compartilhar momentos da vida de forma mais íntima, com as imagens aparecendo diretamente na tela inicial do smartphone. O vídeo no TikTok contando a história viralizou e o Locket foi baixado 6,2 milhões de vezes em janeiro, atingindo 15 milhões de downloads no fim de abril, de acordo com dados da empresa de métricas Sensor Tower.

Um dos concorrentes é o LiveIn. Lançado em fevereiro, ele permite compartilhar imagens com grupos pequenos de amigos e,

como diferencial em relação ao Locket, oferece a possibilidade de desenhar e escrever nas imagens antes de enviá-las. Até o fim de abril, o app tinha 2,9 milhões de downloads, segundo dados da Sensor Tower.

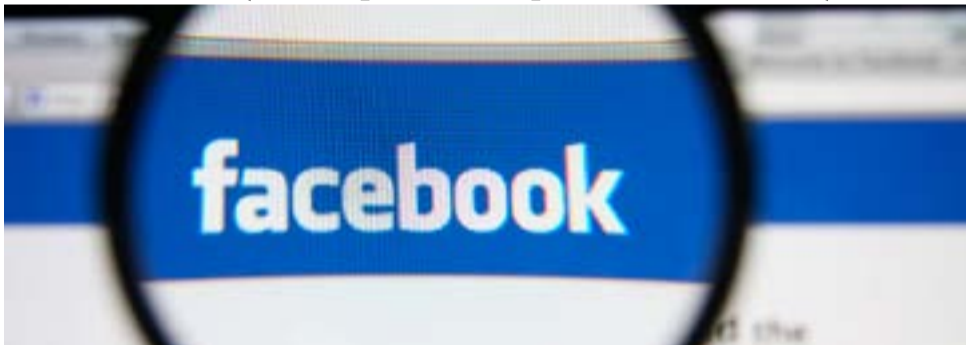
Como as redes sociais deveriam ser

A ideia de compartilhar conteúdo com grupos mais restritos de amigos é algo que vem sendo explorado por pequenas startups e até gigantes do Vale do Silício. O HalloApp, criado por antigos funcionários do Facebook e WhatsApp, oferece interação para pequenos círculos de amigos. O Instagram, por sua vez, incentiva grandes usuários a criarem contas secundárias e, assim, compartilhar conteúdo pessoal para grupos restritos.

Mas pesquisadores entrevistados pelo Wall Street Journal acreditam que os aplicativos de widgets oferecem características próprias que podem fazer a diferença. “Quando você está em um desses apps, não tem nada de influenciadores, anúncios ou algoritmos”, explicou Andrew Selepak, coordenador de estudos de mídias sociais na Universidade da Flórida. “É mais ou menos o que as pessoas esperavam que as redes sociais seriam no começo”, concluiu.

NOVAS ALTERAÇÕES:

Facebook desativa rastreamento de localização para quatro funções.



O Facebook anunciou que vai desativar o recurso que rastreia a localização em tempo real no dia 31 de maio. Com a descontinuação da ferramenta, quatro funções serão encerradas: alertas meteorológicos, histórico de localização, localização em segundo plano e “Amigos Próximos”.

A plataforma já está avisando seus usuários sobre as mudanças e, no dia 1 de agosto, deve limpar todos os dados já coletados por meio destes quatro serviços. De acordo com a Meta, empresa dona do Facebook, a desativação do rastreamento se dá pelo baixo uso da ferramenta.

Os usuários que não quiserem perder seus

dados de localização podem acessar as configurações do seu perfil para baixá-los. Os dados também estarão disponíveis para download até o dia 1º de agosto.

“As pessoas ainda podem usar os Serviços de Localização para gerenciar como suas informações de localização são coletadas e usadas”, afirmou a companhia em comunicado enviado ao portal The Verge.

Apesar de desativar o rastreamento, o Facebook continuará coletando a localização dos usuários “para outras experiências”, como anúncios e check-ins de localização de acordo com a sua política de dados.

YouTube deve criar página exclusiva para podcasts, indicam vazamentos.



Os podcasts cresceram muito durante a pandemia de Covid-19 e é difícil encontrar alguém que não tenha se deparado com pelo menos um trecho deste tipo de conteúdo nas redes sociais. Visando fomentar ainda mais este formato, o YouTube deve criar uma guia exclusiva para os podcasts, seguindo o caminho de plataformas como o Spotify.

A descoberta foi feita após o vazamento de um documento interno da plataforma do Google. O documento de 84 páginas revela novos recursos e monetização diferenciada para o formato.

O vazamento foi realizado pelo portal Podnews e afirma que o YouTube visa me-

lhorar a qualidade dos podcasts presentes na plataforma. A empresa fará uma seção exclusiva posicionada na home sob o endereço youtube.com/podcasts. Ainda não há nenhum posicionamento oficial do YouTube sobre o vazamento do documento, tampouco uma confirmação sobre as informações de novos investimentos e recursos.

Além de conquistar os usuários fomentando o formato que está em ascensão, o YouTube também visa conquistar ainda mais anúncios para a plataforma. Um dos slides vazados relatam a possibilidade de vender publicidade em áudio ainda neste ano.

A SUA CASA TOTALMENTE CONTROLADA PELO COMANDO DE VOZ.

CARLOSAT

SMART HOME PROJECT'S

(14) 99192-5388

ACABANDO A PILHA:

10 sintomas que REVELAM que você tem esgotamento profissional, a famosa Síndrome de Burnout.



Dificuldade de se concentrar e ansiedade estão entre os sinais

Você sente que está cansado de uma maneira extrema com seu trabalho e que isso já não te deixa seguir ou desenvolver de maneira tranquila suas atividades? Se a resposta para este questionamento é sim, pode ser que tenha Síndrome de Burnout.

Aos que desconhecem, o burnout é uma síndrome psíquica que nasce do esgotamento profissional. Em linhas gerais, é resultado de uma forte tensão emocional e estresse reiterado, produto de condições laborais desgastantes.

Sim, além de depressão, crises de ansiedade e outras doenças psicológicas, o burnout é algo ligado a um ambiente laboral tóxico ou com práticas tóxicas que a longo prazo podem afetar a sua saúde mental.

Vale lembrar que embora o termo tenha se destacado agora com a pandemia, a verdade é que a síndrome de burnout ou síndrome do esgotamento profissional foi descrita pela primeira vez em 1974, por um médico americano.

Mas e então, quais são os sintomas de burnout?

Listamos abaixo 10 sintomas, mas queremos ressaltar que há diversos outros:

- Lapsos de memória;
- Mudança evidente e brusca de humor;
- Dificuldade de se concentrar;
- Irritabilidade;
- Depressão;
- Dor de cabeça, sudorese, enxaqueca;
- Ausências no trabalho;
- Pessimismo;
- Baixa autoestima;
- Ansiedade.

#Importante

Queremos ressaltar que alguns sintomas do burnout estão diretamente ligados a outras doenças psicológicas, por isso, se faz necessário o acompanhamento e avaliação médica especializada. Lembre-se que o texto é apenas informativo e não tem a proposta de fornecer diagnósticos, tratamentos ou substituir a visita regular ao médico.

ESTÁ NO APERTO?

Trabalhador com nome sujo pode pedir empréstimo da Caixa.



para o MEI o microcrédito será no valor de até R\$ 3 mil, enquanto o crédito para o cidadão comum será limitado em até R\$ 1 mil.

O novo empréstimo é relativo ao programa SIM Digital e conta com as seguintes propostas:

Pessoa física: empréstimo de até R\$ 1 mil, taxa de juros mensal a partir de 1,95% ao mês e 24 meses para pagar;

A contratação é feita diretamente pelo aplicativo Caixa Tem, bastando concordar com os termos do empréstimo e aguardar até sete dias para análise.

MEI: empréstimo de até R\$ 3 mil, taxa de juros mensal a partir de 1,99% ao mês e 24 meses para pagar.

Para o MEI a contratação inicialmente é exclusiva em uma agência da Caixa e se faz necessário ter pelo menos 12 meses de faturamento de qualquer valor com seu respectivo CNPJ.

Atenção! O microcrédito tem como objetivo formalizar os trabalhadores informais e liberar opções de crédito para o MEI, sendo assim, o interessado deverá utilizar o empréstimo para aumentar o capital de giro, para a compra de insumos para o seu negócio, ou investimento do negócio produto.

Estar com o nome negativado nos órgãos de proteção ao crédito como SPC e Serasa, acaba dificultando e muito a contratação de empréstimo.

Todavia, desde 28 de março a Caixa Econômica Federal disponibilizou novo microcrédito no valor de R\$ 1 mil que também poderá ser solicitado pelo trabalhador que estiver com o nome sujo. Segundo Pedro Guimarães, presidente da Caixa Econômica Federal, esta é a primeira vez que o banco oferece empréstimo para o cidadão com nome sujo.

Novo microcrédito da Caixa

A nova opção de microcrédito da Caixa está provocando filas, e além do cidadão que também está com nome sujo, o Microempreendedor Individual (MEI) também pode participar. Contudo, a diferença é que

Aplicativo ajuda a encontrar emprego perto da sua casa.

Tecnologia de geolocalização mapeia vagas e ajuda profissionais.

Em 2019, o tempo médio de deslocamento de casa para o trabalho, somando-se os trajetos de ida e volta, era de 4,8 horas por semana no país, segundo o IBGE. Nas capitais brasileiras, o percurso ultrapassava 6,8 horas. Dados da empresa Inteligência em Pesquisa e Consultoria (Ipec) apontaram também que, em São Paulo, maior metrópole da América Latina, 70% das pessoas gastam mais de uma hora por dia no deslocamento até o serviço.

Pensando nisso, empresários da capital paulista desenvolveram o Trampolim, aplicativo colaborativo de empregos, criado para divulgar a oferta e procura de trabalho conforme a geolocalização de empresas e candidatos. A tecnologia tem como foco ajudar profissionais a encontrarem vagas perto de casa e por área de interesse.

“O app surgiu a partir de uma análise de base de que 60% dos paulistanos têm dificuldade de encontrar trabalho próximo de suas residências. Nosso objetivo é justamente mostrar as vagas disponíveis na região em que o usuário mora. Com a proximidade do local de trabalho, os profissionais passam a gastar menos tempo e dinheiro no transporte, além de terem ganhos na qualidade de vida”, explica Bruno Rizzato, diretor de produtos da startup.

O aplicativo pode também ampliar as oportunidades de recolocação para trabalhadores que moram longe dos grandes polos comerciais, diz o executivo. “Atualmente, 80% dos usuários cadastrados no aplicativo moram em regiões periféricas de São Paulo. É comum que esse público se desloque até o centro da cidade para procurar emprego, mesmo que existam oportunidades dentro da sua própria comunidade. Graças ao recurso de geolocalização, o profissional tem acesso a essas vagas na tela do celular, que não teria conhecimento sem passar em frente ao local que está contratando”, afirma.

Outro diferencial do Trampolim é que o mapeamento e divulgação de vagas é feito de forma colaborativa pela própria comunidade local. Qualquer pessoa, contratante ou morador da região, pode replicar vagas anunciadas nas ruas ou grupos online e compartilhar no app a quem possa interessar - daí o caráter colaborativo.

“A tecnologia somada a solidariedade, possibilita que profissionais encontrem vagas de forma mais orientada, não só para ter um impacto econômico, mas também no bem-estar delas. Afinal, os custos de deslocamento fazem toda a diferença para determinadas faixas salariais”, pontua Bruno.

Hoje o Trampolim conta com mais de 20 mil usuários e 2 mil vagas ativas, a maioria para as áreas de Vendas e Atendimento (42%), Serviços Gerais (32%) e Indústria (18%).

ACESSE O MELHOR SITE

JORNAL DO ÔNIBUS

www.jornaldoonibusmarilia.com.br

A INFORMAÇÃO DE PONTO A PONTO

SEM APELOS TURÍSTICOS:

Uma cidade com potencialidades típicas, mas, sem criatividade e iniciativa por parte dos administradores.

Pode parecer até perseguição, mas não é. O objetivo desta página administrada pela ONG Marília Centenária é justamente pensar a cidade que queremos em 2029, ano do centenário de da cidade. Por esta razão exploramos e comentamos temas para uma discussão e reflexão da sociedade como um todo, visto que; tal fato não ocorre no mitiê político, por razões que já comentamos aqui por reiteradas vezes. Não interessa ao SISTEMA, que Marília seja uma cidade ainda mais atrativa para investimentos, lazer e turismo. O negócio aqui é simplesmente o fomento de condomínios de luxo. Com isto, perda a população que nela reside quando o assunto é mercado de trabalho e até lazer.

Começamos com duas pergunta simples; “ Você já foi na festa da cerejeiras em Garça ? já ouviu falar na festa da uva em Jundiá ou no festival das flores em Holambra ?

Deu para entender aonde queremos chegar né?!?!? Hoje, iremos focar mais uma vez no turismo, uma indústria altamente lucrativa e que não é explorada em Marília. Apenas para ilustrar, aproveitando a chegada desta frente fria, algumas festas em São Paulo acontecem especialmente durante o inverno. Festa junina, festival de inverno, cultura e gastronomia são algumas das atrações que uma viagem em SP, entre junho e agosto, proporciona ao turista da capital e de cidades próximas do Sul de Minas, RJ e até mesmo de outros Estados.

Listamos algumas festas no interior de SP para viagens para ilustrar o nosso raciocínio. A ideia foi elencar cidades turísticas próximas de São Paulo com festas típicas e populares, bem tradicionais nestes meses frios. Algumas cidades têm vocação para festastípicas e populares, outras têm em seus santos padroeiros como grande atrativo, o que é comemorado com feriado e festa.

Um dos destinos que selecionamos para visitar no dia de São João, por exemplo, é Laranjal Paulista, a 160 km de São Paulo, que tem o santo como padroeiro da cidade. É feriado municipal, há procissão e uma grande Festa de São João no centro histórico, em frente à Igreja de São João Batista.

A data também é especial em Serra Negra, no Circuito das Águas Paulistas, a 150 km de São Paulo. Além das atividades de ecoturismo, neste mês é possível aproveitar as festas juninas da estância hidromineral. As quermesses mais tradicionais da cidade serrana 80 km distante de Campinas, são da Igreja de São João Batista e o próprio Arraial de Serra Negra, organizado pela Prefeitura.

Saindo das festas juninas, incluímos até a capital paulista. São Paulo oferece o clás-



Festa da Cerejeira



Festa da Uva



Holambra e suas festas

sico festival italiano no Brás, a Festa de San Mártir, que acontece aos sábados de junho e julho. E também a Festa do Imigrante, realizada nos primeiros finais de semana de junho no bairro da Mooca com ingressos a preços populares.

Partindo para as típicas e temáticas, poderíamos até falar de Garça, mas preferimos a Festa da Cerejeira, que acontece entre ju-

nho e julho em Itapetininga (SP), um destino diferente para viajar em SP. Da mesma forma é possível ver a florada das árvores de cerejas no Parque do Carmo, localizado na Av. Afonso Sampaio Souza, 951, em Itaquera, na capital.

Com tantas opções, fica até difícil dizer qual cidade visitar em julho para curtir o melhor festival de inverno do interior de

SP. Campos do Jordão, que realiza o maior evento de música erudita do Brasil durante o Festival de Inverno de Campos do Jordão é a opção mais assertiva, contudo há diversos destinos em SP que realizam festas regionais no interior bem divertidas e animadas.

Lembramos também de uma fora da época. A Festa da uva de Jundiá, que é uma festa tradicional da cidade brasileira de Jundiá. O objetivo da festa é promover o cultivo da uva da cidade. O evento é uma tremenda jogada marketing e que dá resultados.

E para encerrar com chave de ouro. Uma cidade romântica para casal nesta época é O que fazer em Holambra – SP, que em agosto recebe a Expoflora, com início previsto para o último final de semana do mês. Para quem gosta, a Festa do Peão de Barretos acontece entre os dias 18 e 29 de agosto de 2022. MAS , E MARILIA ???

A cidade que é considerada a CAPITAL NACIONAL DO ALIMENTO com centenas de indústrias do ramo alimentício não possui uma festa para contemplar seus empreendedores no lançamento e mostra dos produtos. Se parar para pensar, perdemos até a festa da melancia que era realizada no distrito de Avencas.

A cidade que conhecida como a CIDADE DOS DINOSSAUROS , além de não possuir um parque temático, como já citamos aqui, não explora isto com uma festa típica visando lucrar com o tema em exploração turística. Mais uma vez fica a pergunta; A QUEM INTERESSE DEIXAR A CIDADE DISTANTE DA GRANDE MÍDIA E DO GRANDE FLUXO DE PESSOAS DE OUTROS GRANDES INVESTIMENTOS ?

Vocês já imaginaram a realização na cidade de pelo menos a PRIMEIRA FESTA DO ALIMENTO, alusiva a produção alimentícia da cidade, por exemplo no parque de exposições da EXAMAR ??? Lançamento de produtos, mostras, shows, parque de diversões e tantas atrações a serem exploradas, até mesmo o temática da TERRA DOS DINOSSAUROS.

Mais uma vez, esbarramos em UM SISTEMA MISTERIOSO, que se esconde na falta de criatividade, escassez de iniciativa e desinteresse que dá lugar a GRANDES INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS, o maior interesse dos integrantes do dito SISTEMA.

Esta é mais uma sugestão da MARILIA CENTENÁRIA, de uma forma construtiva pensando a cidade que os governantes não pensam. E você, o que acha???

ONG MARÍLIA CENTENÁRIA

Criada com o objetivo de preparar Marília para o seu centenário. Transformar é preciso!!! Parabéns maríliaenses!

5 substituições para uma alimentação saudável nos dias frios.



Veja como é possível emagrecer ou manter o peso sem abrir mão de comidas saborosas.

Com a chegada dos dias frios, as pessoas costumam buscar aconchego nos alimentos. Porém, essas comidas quentinhas geralmente são muito gordurosas, calóricas e não colaboram com o processo de emagrecimento.

“As pessoas comem alimentos, como feijoada, sopas com creme de leite, fondue, queijo e consomem bebidas alcoólicas. Essas opções podem causar o aumento de peso devido ao valor calórico elevado”, alerta a nutricionista Renata Fidelis.

Alternativas para se alimentar bem

Para quem pretende aproveitar o frio sem ganhar aqueles quilinhos a mais, pode optar por fazer algumas substituições simples, sem deixar de comer o que gosta. “Neste período, as pessoas tendem a comer menos salada e frutas, optando por alimentos quentes e mais calóricos. Para que esse erro não ocorra, as saladas podem ser colocadas dentro de sanduíches, serem consumidas junto aos alimentos quentes ou serem usadas como ingredientes de sopas”, recomenda a nutricionista Izabella Frattezi.

Substituições leves e saborosas

Veja algumas substituições menos caló-

ricas para você aproveitar o clima frio e se manter em forma:

1. Troque o chocolate quente por chá-verde, chá de gengibre ou gengibre com maçã, que ajuda a emagrecer e manter o corpo aquecido. Ou faça o chocolate quente com leite desnatado e achocolatado light.
2. Substitua as sopas com creme de leite por sopas à base de legumes e use temperos naturais.
3. Troque os sanduíches gordurosos por sanduíches naturais. É importante comer verduras e legumes também no outono e no inverno.
4. Substitua os queijos gordurosos do fondue por queijo minas frescal e cottage, que tem menos gordura, e sirva com pão integral e vegetais.
5. Troque a feijoada comum por uma feijoada vegetariana. Como acompanhamento, retire o torresmo e inclua a couve crua e a laranja picada. Ou substitua a feijoada por um caldo de feijão.

ALERTA GERAL:

Telas de celular e computador: veja como elas podem afetar a saúde da pele.

Dermatologista explica sobre a “luz azul”, seus possíveis efeitos sobre o melasma e cuidados indicados.

A exposição excessiva ao sol, à poluição e uma alimentação desequilibrada são fatores bastante prejudiciais à pele. Até aí, nenhum segredo, não é mesmo? Mas você sabia que existe uma “luz azul” que também pode afetar a saúde da pele, principalmente do rosto? E o pior, além do sol, essa luz é emitida por equipamentos que passaram a fazer parte, de forma intensa, da nossa rotina diária: os celulares, tablets e computadores.

“A radiação solar de interesse para a dermatologia é composta pelos raios Ultravioleta (os famosos UVA, UVB, UVC), pelo espectro de Luz Visível (que inclui a luz azul) e pelo Infravermelho. Além de encontrarmos a luz azul na radiação proveniente do Sol, ela também é emitida por telas de aparelhos tecnológicos, como computadores, tablets, celulares, TVs etc.”, revela o médico dermatologista Dr. Luann Lôbo.

Alguns estudos têm sido realizados para identificar de forma mais concreta como a luz de aparelhos celulares ou computadores pode comprometer a pele – em especial, em quadros de melasmas. Mas, por enquanto, ainda não há nada oficialmente comprovado.

“Um estudo recente publicado pela Academia Americana de Dermatologia sugere que exposições diárias de até 8 horas à telas de TVs, computadores e celulares não foram capazes de agravar o melasma. Mas ainda não podemos descartar a possibilidade de exposi-



ções cumulativas poderem, sim, cooperar para a piora do melasma (especialmente em peles de fototipos altos) e do envelhecimento cutâneo”, pontua o Dr. Luann Lôbo.

Quadros de melasma

De acordo com o especialista, a exposição excessiva à luz visível, especialmente àquela emitida pelo Sol, aumenta significativamente o estresse oxidativo da pele, o que pode intensificar o envelhecimento cutâneo e transtornos de pigmentação, como o melasma.

“É uma condição de pele muito comum. Trata-se do aumento da pigmentação (manchas amarronzadas), causada por fatores genéticos, hormonais e ambientais, como a exposição solar. O melasma tende a acometer mais

comumente a face, mas também pode ocorrer em regiões extra-faciais”.

Utilize filtros solares

Apesar de ainda não ser totalmente comprovado os efeitos da luz visível na pele, é preciso sempre manter uma rotina de cuidados, o que inclui o uso do filtro solar, também, em ambientes fechados.

“Não podemos descartar completamente o prejuízo da luz de escritórios e telas sobre a pele. Por isso, costumo recomendar, (especialmente para pacientes com tendências aos transtornos de pigmentação), filtros solares que incluem a proteção contra a luz visível. São bem-vindos os componentes físicos como óxido de zinco e dióxido de titânio, presentes

nos protetores. Filtros solares com pigmento (cor de base) são ótimos aliados nesses casos”, alerta o Dr. Luann Lôbo.

Para o médico, o ideal em rotinas urbanas é que o protetor (ou filtro solar) seja reaplicado a cada 3 horas, inclusive em ambientes internos de trabalho. “Um filtro solar em pó pode tornar essa rotina mais prática, já que a reaplicação é rápida, feita em qualquer lugar e sem sujar as mãos”, indica o dermatologista.

Cuidados extras

Além dos filtros solares, em alguns casos também é possível conseguir uma proteção maior da pele por meio de medicamentos via oral. “Quando desejamos uma proteção ainda maior contra o estresse oxidativo promovido pelas radiações do ambiente, além do filtro solar tóxico, pode-se lançar mão dos antioxidantes orais. Polypodiumleucotomos, Picnogenol e Luteína são alguns exemplos. Mas é importante consultar sempre seu dermatologista para uma prescrição adequada”, alerta o médico.

Para peles com melasma também é indicado o consumo de alimentos ricos em antioxidantes. Estão nesse grupo frutas, verduras, legumes e grãos. “O tratamento para o melasma inclui, ainda, uma rotina diária de cuidados. É essencial fazer limpeza, hidratação, uso de clareadores e, claro, a utilização adequada, e imprescindível, do filtro solar. Também é ideal uma rotina de procedimentos indicados e realizados pelo dermatologista. Alguns exemplos são tratamentos a laser, peelings e microagulhamento”, pontua o médico.

ANUNCIE AQUI!

MILHARES

DE ACESSOS MENSAIS



Clique aqui e mande sua mensagem






Novas blogstemáticos

história trajetória jornalista

jornalismo

empreendedores

todo youtube independentes

mídias

uso organização

hiperlocal internet facebook

cidadão futuro sociais celular

twitter

PREVISÃO HOROSCOPO 2022

**O MÊS INTEIRO É DELAS:
Como é a mãe de cada signo.**



Porque elas até podem ser todas iguais, mas cada uma tem o seu jeitinho

A gente sempre ouviu por aí que mãe é tudo igual, só muda o endereço. Mas será que é mesmo assim? Que todas elas são amorosas, esforçadas e protetoras (cada uma a sua forma), nisso podemos concordar. Mas será que uma mãe ariana é diferente de uma mãe de virgem ou de mãe taurina? Vem descobrir com a gente como é a mãe de cada signo:

Mãe de Áries
Impulsiva e protetora. São firmes e lutam pelos filhos. Podem exagerar nas palavras mas reconhecem depois de exagerar. Seu principal valor é a coragem.

Mãe de Touro
Transmite segurança e é capaz de fazer tudo para dar conforto aos seus filhos e mantê-los seguros. Seu principal valor é a honestidade.

Mãe de Gêmeos
A que conversa e sempre tenta dialogar. Aprecia e estimula seus filhos a aprenderem pontos de vista diferentes. Seu principal valor é a comunicação.

Mãe de Câncer
Cuidadora, age com devoção e mimo. Sempre verá os filhos como bebês a serem cuidados por ela. Seu principal valor é o acolhimento.

Mãe de Leão
Generosa e sempre incentivará os filhos a serem autoconfiantes e donos de si, assim como elas. Seu principal valor é a generosidade.

Mãe de Virgem
Gosta da casa arrumada e de organização. Sempre estará pronta para ajudar e fazer o que for preciso pelos filhos. Seu principal valor é a simplicidade.

Mãe de Libra
Charmosa e estilosa. Preza a harmonia e sempre irá buscar uma forma de apaziguar e acalmar. Seu principal valor é a empatia.
Mãe de Escorpião Enfrentará o mundo se alguém magoar seus filhos, sempre irá estimular os filhos a serem intensos e profundos. Seu principal valor é a profundidade.

Mãe de Sagitário
Sempre a primeira a incentivar os filhos a novas descobertas. Sempre terão uma boa dose de humor. Seu principal valor é o otimismo.

Mãe de Capricórnio
A batalhadora, tem sempre projetos e planos para os filhos. Sempre irá estimular e ensinar sobre responsabilidade e superação. Seu principal valor é a responsabilidade.

Mãe de Aquário
A mãe que estimula novas linhas educacionais. Sempre irá estimular a individualidade dos filhos. Seu principal valor é o respeito às diferenças.

Mãe de Peixes
A mãe entregue, estimula os dons artísticos e os compreende mesmo sem palavras. Seu principal valor é a solidariedade. A Mãe representa uma das principais portas de entrada para um caminho de conhecimento e amadurecimento. Se conecte com a sua!



Sonhos trazem sorte? Veja o significado de alguns deles.

Você acredita que os sonhos trazem sorte? Pode começar a crer, pois algumas mensagens que chegam para a gente através das nossas horas de sono podem trazer verdadeiros significados e mensagens do nosso inconsciente. Alguns parecem não dizer nada, mas fizemos uma lista que pode te ajudar a interpretar e, assim, atrair as boas novas para sua vida. Acompanhe!

Sonhos trazem sorte: conheça alguns significados.

ABACAXI
Está ligado às coisas do coração, pois indica encontro amoroso e feliz
Palpites: 05, 14, 16, 32, 61 e 87.

ABANDONO
Esse sonho é sempre um símbolo de mudança de vida, novas reviravoltas e novos rumos no trabalho. Abandonar algo ou alguém quer dizer desejo de mudar. Ser abandonada, significa prosperidade. Abandonar um vício, reconciliações a caminho.
Palpites: 07, 34, 70, 77, 79 e 80.

ABELHA
Sonhar com abelhas tem um significado bom, de sorte e sucesso na vida. Indica que seus caminhos irão se abrir. Ver abelhas é sinal de lucro. Uma mulher sendo picada no rosto por uma, gravidez.
Palpites: 02, 04, 11, 13, 16 e 20.

ABRIR
Portas e janelas, mostra que tem chances de enriquecer. Abrir algo, novidade na vida afetiva. Palpites: 03, 05, 12, 21, 30 e 32.

ARCO-ÍRIS
Aproveite, pois simboliza melhoras fantásticas no setor profissional e no setor amoroso.
Palpites: 02, 11, 20, 57, 73 e 76.

BATISMO
Assistir a um quer dizer que você terá sorte nos jogos durante oito dias. Ser batizada, dificuldades superadas.
Palpites: 02, 07, 16, 43, 70 e 93.

BEIJA-FLOR
Representa sucesso rapidamente em sua vida.
Palpites: 06, 15, 24, 33, 36 e 80.

BORBOLETA
Esse é o símbolo da transformação e da libertação. Para as mulheres, sonhar com borboleta é sinal de bom presságio, muito amor e felicidade se aproximando em sua vida.
Palpites: 01, 09, 13, 45, 72 e 81





Receitas de sopa de carne para os dias frios, segundo a cozinha gourmet da casa de carnes Boizão de Marília.



O inverno é uma estação bastante querida. Mas, é indiscutível que nesta época o momento de comer requer mais qualidade. Entre os melhores alimentos em dias frios, estão as sopas. Existem muitas formas de fazer este prato, com diferentes ingredientes. Então, faça uma receita de sopa de carne para se esquentar.

AQUI VOCÊ ENCONTRA SEMPRE AS MELHORES RECEITAS

Bom, chega de papo e vamos à nossa lista de receitas. Nesta edição 3super deliciosas receitas. Espero que gostem!

SOPA DE MANDIOCA COM CARNE DE PORCO

Ingredientes

- 1 kg de mandioca descascada
- 2 caldos sabor picanha (ou outro de sua preferência)
- 1 kg de costelinha de porco crua
- 1 maço de couve
- Água o quanto necessitar
- Sal a gosto

Modo de Preparo

1. Em uma panela coloque as costelinhas cortadas para darem uma pré - cozida.
2. Na panela de pressão, coloque as

mandiocas cortadas em cubos com sal e os 2 caldos.

3. O tempo de cozimento será em média uns 40 minutos, até a mandioca quase derreter.
4. Em quanto isso cozinhe as costelinhas por uns 15 minutos.
5. Descarte a água e frite - as, cuidando para não ficarem secas demais.
6. Fatie as couves lavadas bem fininhas.
7. Após a mandioca estar pronta, mexa para o caldo engrossar.
8. Acrescente a couve e a costelinha.
9. Ferva mais alguns minutos para o caldo pegar o gosto da costelinha e a couve amolecer.



SOPA DE LEGUMES COM CARNE

A Sopa de Legumes com Carne da Gilda (Gilda Sabor e Arte) é deliciosa, fácil de fazer e perfeita para o jantar dos dias mais frios. Por conter legumes picados, carne e macarrão, a sopa de legumes com carne vai deixar toda a família satisfeita e com gostinho de quero mais. Além disso, se você está na onda da comfortfood, ou seja, dos pratos feitos para saciar o estômago e o coração, a sopa de legumes com carne também é perfeita para você.

Confira a receita!

Ingredientes

- 500g de músculo picado em cubos
- 1 cebola picada
- 2 dentes de alho picadinhos
- 2 litros de água quente
- 3 batatas médias picadas
- 1 cenoura picada
- 1 mandioquinha picada
- 1 xícara de chá de abóbora picada

- 1 tomate picado
- 1 xícara de chá do macarrão de sopa de sua preferência
- sal e salsinha picada (a gosto)

Modo de Preparo

1. Em uma panela de pressão, doure a carne com a cebola e o alho.
2. Acrescente a água quente e deixe cozinhar até a carne ficar macia (aproximadamente 30 minutos).
3. Junte as batatas, a cenoura, a mandioquinha, a abóbora e o tomate e feche a panela.
4. Quando pegar pressão, abaixe o fogo e conte 10 minutos.
5. Desligue o fogo, retire a pressão e abra a panela.
6. Adicione o macarrão e cozinhe até ele ficar macio.
7. Acerte o sal e desligue o fogo.
8. Salpique salsinha picada a gosto e sirva em seguida.



SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA

Ingredientes

- 2 xícaras (chá) de feijão
- 1 envelope de caldo de legumes
- 3 colheres (sopa) de azeite de oliva
- 250 gramas de carne bovina moída
- 1 cebola picada
- 2 dentes de alho picados
- 2 tomate sem pele e sem sementes
- 150 gramas de queijo prato cortado em cubos
- coentro picado a gosto
- sal a gosto
- pimenta-do-reino a gosto

Modo de Preparo

- Cozinhe o feijão com água e caldo de legumes até ficar macio.
- Em uma panela, aqueça o azeite e frite a carne até dourar.
- Acrescente a cebola, o alho e o tomate.
- Refogue até a carne ficar bem macia.
- Junte o feijão cozido.
- Tempere com mais sal, se necessário, pimenta e coentro até o caldo encorpar.
- Junte os cubos de queijo e o coentro.
- Sirva com arroz.

- Método de preparo: Cozido

Carnes com preços especiais para restaurantes, pastelarias e lanchonetes!

CLIQUE AQUI

Entregamos em todas as regiões de Marília!

CASA DE CARNES
BOIZÃO

A GRIFE DA CARNE!

TRADIÇÃO EM CARNES SELECIONADAS

LOJA 01: 14 9.9809-6324

LOJA 02: 14 9.9880-3240

LOJA 03: 14 9.9758-9639



Beatriz Lourenço



Clarice Aparecida Anjos



Elio Ajeka



Fernando Barbosa



Luciana Pereira



Milena Fontana



Pedro Viana Filho



Ricardo Nonato



Sandra Rodrigues Moraes



Sueli A. Felix



Wilson Vidoto Manzon



Wolney Alonso

Nesta edição
Resumo em fotos da 44ª visita do Empresário Mariliense Jean Garcia com fortes relações em Israel, que no último dia 12 anunciou um novo leque de atuações e a abertura de escritório de negócios naquele país para atrair parcerias e investimentos. Confira.



Aqui você encontra de tudo um pouco!

CLIQUE AQUI

O NOSSO JORNAL