

DIREÇÃO DEFENSIVA:
Ônibus de Maceió ganham adesivos para indicar “pontos cegos”.



A Superintendência Municipal de Transportes e Trânsito (SMTT) de Maceió iniciou a adesivação do “Ponto Cego” nos ônibus que integram o Sistema Integrado de Mobilidade de Maceió (SIMM). A tem o objetivo de reduzir acidentes, e até mortes, que podem ser causados por pessoas que acessam esses espaços sem a visibilidade dos motoristas dos coletivos. **Página 06**

GERANDO EMPREGOS, GERANDO SAÚDE:
Em Franca, a Prefeitura amplia o funcionamento das Unidades Básicas de Saúde para melhor atender a população.



O prefeito Alexandre Ferreira anunciou que a partir da próxima segunda-feira, 15, a rede de Unidades Básicas de Saúde ganhará uma hora a mais para o funcionamento até às 19h. Atualmente, as UBS funcionam no horário das 7h às 18h. **Página 11**

VACINAÇÃO CONTRA A RAIVA:
Entenda a importância da dose para os pets.



Apenas no Brasil, cerca de 49.562 animais foram acometidos pela doença entre 2009 e 2019, conforme dados divulgados pelo Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (MAPA). Com dados tão alarmantes, é imprescindível vacinar os pets. Nas campanhas, felizmente, o serviço é gratuito. **Página 13**

SUA GRANDE OPORTUNIDADE:
Unimar abre inscrições para concurso de programação e oferece bolsas para vencedores.



Os cursos de Ciência da Computação e Análise e Desenvolvimento de Sistema da Universidade de Marília (Unimar) realizam, entre os dias 22 de agosto a 3 de setembro, uma imersão no contexto da programação de computadores, o Bootcamp Jovem Programador. **Página 5**

FOI DADA A LARGADA:
Convenções já definiram as candidaturas para representar a cidade e região. Nessa primeira parte, confira quem luta por uma cadeira em Brasília.



Agora é oficial. A partir deste dia 16 de agosto está oficialmente aberta a corrida pelo voto e conseqüentemente estará em jogo o futuro de nossa cidade, do estado e do Brasil. Estamos em mais um processo eleitoral onde os rumos do do povo brasileiro e principalmente do municípe. **Página 04**

O PEDAÇO MAIS GOSTOSO DE MARÍLIA

JP Pizzaria
FAÇA SEU PEDIDO!
 99824-1002
 3367-4867/3417-5831

APERFEIÇOANDO:
Faixa Azul para motocicletas melhora o trânsito, principalmente nas principais artérias.



A Faixa Azul de São Paulo foi inspirada nos corredores de motos da Austrália e Malásia, e vem sendo utilizada por 88% dos motociclistas nos horários de pico. **Página 16**

Confira nesta edição receitas deliciosas com uma dos cortes mais solicitados, o coxão mole, segundo a cozinha gourmet da casa de carnes boição de Marília.



Uma das carnes mais populares no Brasil, o coxão mole é perfeito para receitas assadas, ensopadas, picadinhos e bifês. Além de versátil, é também muito macio, por causa de suas fibras curtas. **Página 19**

A ZEISS TEM SEMPRE O PRODUTO CERTO PARA RESOLVER SEU PROBLEMA.

CLIQUE AQUI

ZEISS

MAIS QUE UMA ÓTICA, UMA ZEISS VISION CENTER.

Av. Esmeralda, 249

Agenda uma visita: 14 99690-3381 / 14 3432-3381



Cuide do seu irmão!

Sempre dou graças a meu Deus por vocês, por causa da graça que dele receberam em Cristo Jesus.
1 Coríntios 1:4

Neste versículo, podemos perceber a preocupação do apóstolo Paulo em incentivar os seus irmãos. A igreja de Corinto passava por problemas, mas a postura de Paulo foi surpreendente: ele inicia a epístola agradecendo a Deus pela vida dos irmãos naquela região.

Paulo tinha um coração grato, pois sabia que Jesus também morreu por eles. Se Deus derramou a sua graça a eles, por que não continuar sendo um canal de bênção na edificação dos irmãos?

O apóstolo compreendia que toda boa semente necessita de cuidados: precisa ser regada, podada, para então frutificar. Apesar das falhas dos irmãos em Corinto, Paulo entendia que para “podar” era necessário que a semente brotasse e ganhasse forma. Cuidar não é só exortar, mas também agradecer.

Contribua edificando a fé do seu irmão!

- Procure edificar a fé do seu irmão através da Palavra de Deus. Compartilhe o alimento essencial de fé!
- Exorte quando necessário, mas também regozije nas vitórias do seu irmão.
- Dedique um tempo do seu dia intercedendo pelos seus irmãos. Isso fará um bem ao seu irmão e a você.

Para Orar:

Senhor Jesus, quero agradecer pela vida (nome do seu irmão). Tua graça o alcançou e sou grato a Ti por essa dádiva. Que a Tua presença seja ainda maior na vida dele. Em nome de Jesus, amém!



Editorial
Por Kaito Jr.

“Que bom seria já termos o voto por perto, o voto certo, ou seja: o Distrital misto”. A disputa somente na região.

Para não dizerem que não falei das flores, volto novamente a falar de política e de uma forma direta, do processo eleitoral que se aproxima. Estamos a pouco menos de 50 dias das eleições 2022 e a mais uma vez a grande preocupação que fica é com os candidatos paraquedistas que aparecem em nossa cidade de quatro em quatro anos e quando não, contratam assessores a peso de ouro para conseguir em torno de 300 à 500 votos para ajudar na somatória geral, afinal são mais de 600 cidades no estado onde pelo menos umas 200 com potencial de grande votação, onde Marília se inclui.

Quem me conhece, sabe que sou um cara baurrista, onde se dependesse da minha opinião o voto distrital deveria valer até mesmo para eleição de vereador, disciplinado por regiões de acordo com o número de eleitores, mas... O que eu quero dizer para vocês é que; como seria bom se já tivéssemos o voto por perto, o voto certo, ou o distrital misto, escolhendo somente os candidatos de nossa região. Aqueles que você sabe onde mora, onde trabalha, qual local frequenta e assim por diante.

O Brasil está diante de um momento único. Vivenciamos um processo eleitoral que em nada alterou as bases de uma crônica crise de representatividade. Estamos no período de maior desconexão entre a política – sem regeneração efetiva – e a sociedade. O debate público e as decisões de governo estão distantes da população e, como consequência, o radicalismo tem alcançado novas dimensões. Em pesquisa recente do Instituto Ipsos, 94% dos brasileiros disseram que os políticos no poder não representam a sociedade, e 81% deles acreditam que o problema é o sistema político. O mais grave: 86% acreditam que a democracia, tal como a entendem, não é observada no país.

A recente onda de renovação não se repercute em transformações efetivas, o que pode aprofundar ainda mais a frustração de diversos segmentos, sobretudo dos mais jovens. O cenário de desconfiança e de falta de representatividade sugere a necessidade de mudanças imediatas. O modelo atual de eleição de deputados e vereadores está esgotado. No Congresso que estreou em 2019, menos de 20% dos deputados federais eleitos receberam efetivamente votos para isso. Todos os demais herdaram votos dos chamados “puxadores de voto”, personalidades que, por terem recebido mais votos que os necessários para sua eleição, tiveram seus contingentes redistribuídos para mais de 400 candidatos à Câmara.

O famoso “puxador de voto” ou “efeito tiririca”, parece em nada contribuir com a democracia, vez que acaba levando nomes sequer conhecidos ou com ampla votação para dentro do cenário político, ou seja, o candidato não sabe em quem votou e o parlamentar não sabe quem representa, eis a antidemocracia, e acredite, atualmente esse modelo está vigente no Brasil. Atualmente no Brasil, apenas senadores e cargos do executivo são escolhidos nominalmente pelo eleitor, já os vereadores e deputados se encontram inseridos nesse sistema proporcional dependente da votação total do Partido, a fim de obter seu lugar na política.

A extensão territorial dos estados e a com-

plexidade dos centros urbanos impõem desafios crescentes de campanhas, cada vez mais curtas e caras. Além de fatos como o dos 513 deputados federais eleitos em 2014 terem gasto quase R\$ 1 bilhão em campanhas, os eleitores não têm oportunidade de conhecer adequadamente os candidatos e são levados a eleger uma maioria de parlamentares que não vivenciam os problemas da sua região. Esse cenário difuso leva à eleição de congressistas que não têm compromisso de construir, em seus partidos, programas fortes para enfrentar os problemas do país, ou mesmo que não zelam pela transparência de suas legendas.

O Voto Distrital Misto para a eleição de deputados e vereadores apresenta-se como solução para o futuro do Brasil, numa combinação dos modelos majoritário – já utilizado para eleger prefeitos e governadores, por exemplo – e o proporcional. Pela proposta, os eleitores terão direito a dois votos no momento de escolher cada tipo de parlamentar. Para o primeiro voto, o eleitor escolhe um candidato que resida no mesmo distrito – uma região específica da cidade ou estado – que o seu; e cada partido pode oferecer um único candidato em cada distrito. No segundo voto, os eleitores escolhem um partido específico, a partir de uma lista pré-ordenada de candidatos.

Nos distritos, seriam eleitos os candidatos com mais votos obtidos. Já os votos para o partido são computados em toda a cidade (no caso das eleições para vereadores) ou em todo o estado (no caso das eleições para deputados). Assim, até metade das vagas disponíveis para o Legislativo será ocupada por uma pessoa que resida na localidade do seu eleitor e, uma outra parte das vagas será ocupada por candidatos dos partidos mais bem votados. Para a eleição de 2022, por exemplo, está prevista a adoção do sistema eleitoral majoritário na escolha dos cargos de deputados federais e estaduais. É o chamado “distritão puro”, no qual são eleitos os mais votados, sem levar em conta os votos dados aos partidos, como acontece no atual sistema proporcional.

Esse sistema seria uma transição para o “distritão misto”, a ser adotado nas eleições seguintes para Câmara dos Deputados, assembleias legislativas e câmaras municipais. Porém, os deputados aprovaram um destaque para retirar esse item do texto. Com o Voto Distrital Misto poderia se ampliar a possibilidade de fiscalização dos políticos pelos eleitores e pelos partidos. Esse modelo também traz mais representatividade ao sistema, com a eleição de candidatos melhor orientados às demandas dos eleitores e aos valores e propostas das suas legendas.

As oportunidades de fazer transformações nem sempre surgem nos momentos de maior necessidade, mas agora temos esta oportunidade. Com engajamento de todos, o voto consciente que reflita nas urnas a valorização dos candidatos da região, pode ser parte do processo que auxiliarão nas mudanças que podem valer já para as próximas eleições. Uma forma organizada para buscarmos, todos juntos, a concretização deste passo histórico, que possa, porém, com a avaliação do eleitor escolher candidatos que sejam de sua cidade ou região. Como dizem no jargão, “cada um no seu quadrado”, para melhor defender e lutar pelos interesses da população.

Cornetadas do dedão



- 1-) O que você acha do voto distrital, votando somente em candidatos da nossa região ???
- 2-) 70 mil votos jogados para deputados de fora em 2018. Você sabia que daria para eleger um deputado de Marília fora da mesmice??
- 3-) Na sua opinião teremos segundo turno ???
- 4-) Já acessou o SITE do JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA hoje??? O que está esperando??? Aqui tem muito mais conteúdo. Acesse já!
- 5-) Você irá votar em candidatos indicados por políticos no poder ?

A CIDADE ERA ASSIM...



Exatamente no dia 10 de março de 1943, aqui em Marília, nascia o Banco Brasileiro de Descontos, que viria a ser o famoso Banco Bradesco. O Banco, era popularmente chamado de “Banco dos 10 contos”, pois cobrava 10 moedas para descontar o cheque dos clientes, valor ainda muito inferior ao que os outros bancos cobravam na época!

EXPEDIENTE
EDITORA PONTO A PONTO DE MARÍLIA.
 CNPJ: 29.482.184/0001-55
CORRESPONDENTE:
 Press Manager / São Paulo
 Rua Nestor de Barros 116 sala 72, Vila Santo Estevão – São Paulo – SP
PRODUÇÃO:
JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA
EDITOR RESPONSÁVEL:
 José Carlos Venâncio (Kaito Jr°)
 MTb=37.142
ENDEREÇO:
 Rua 09 de Julho, 1001- loja 35 e 35a
 Shopping Atenas
 piso superior / Centro - Marília- SP



AQUI TEM
Café no Bule
ONDE O
CHICOTE ESTRALA





DINHEIRO EM CIRCULAÇÃO:

Auxílio Brasil e novos benefícios devem injetar R\$ 16 bilhões no comércio.

Projeção é da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo; pagamentos começaram na terça-feira.

A Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) projeta um impacto de R\$ 16,3 bilhões no comércio com o aumento do Auxílio Brasil de R\$ 400 para R\$ 600 e os benefícios a caminhoneiros e taxistas, que começam a ser pagos a partir da terça-feira (9). A previsão é que os setores de hiper, super e minimercados (R\$ 5,53 bilhões), de combustíveis e lubrificantes (R\$ 3,03 bilhões) e as lojas de tecidos, vestuário e calçados (R\$ 2,32 bilhões) sejam os mais beneficiados.

Os auxílios fazem parte da PEC (Proposta de Emenda à Constituição) dos Benefícios Sociais, promulgada em julho pelo Congresso Nacional. A medida autorizou o governo federal a gastar R\$ 41,2 bilhões para conceder benefícios sociais apenas até o fim do ano, com início do pagamento a alguns meses das eleições.

Além de autorizar o pagamento de seis parcelas de R\$ 1.000 a caminhoneiros e taxistas, a PEC ampliou o número de beneficiados de 18,1 milhões para 20,2 milhões do Auxílio Brasil e o valor, de R\$ 400 para R\$ 600, desde este mês até dezembro, e aumentou em 50% o Auxílio Gás. O pagamento das parcelas começaram na última terça-feira (9) para beneficiários do Auxílio Brasil, Gás e caminhoneiros. Para os taxistas, o calendário foi autorizado a partir deste 16 de agosto.

Segundo a avaliação do presidente da CNC, José Roberto Tadros, a medida tende a disponibilizar novos recursos para o consumo. “Se, por um lado, essas iniciativas prolongam pressões inflacionárias, por outro, no curto prazo, ajudam a recompor a renda das famílias, dando fôlego às vendas no varejo”, avalia Tadros, em boletim da entidade.



No entanto, de acordo com o economista da CNC, Fabio Bentes, pode haver também potenciais efeitos reversos. “Essa movimentação pode provocar impacto negativo sobre as vendas no médio prazo, especialmente em decorrência do prolongamento do aperto monetário”, afirma.

Para o economista, a elevação da taxa básica de juros, a Selic, a 13,75% ao ano, definida pelo Copom (Comitê de Política Monetária) do Banco Central, deverá contribuir para o avanço do custo do crédito. “Esse impacto poderá gradualmente neutralizar os efeitos positivos decorrentes da PEC”, acrescenta Bentes.

O volume de vendas do comércio varejista cresceu apenas 0,1% em maio, em re-

lação ao mês anterior, mas engatou a quinta alta consecutiva, de acordo com dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). No ano, a Pesquisa Mensal do Comércio (PMS) mostra que o varejo acumula crescimento de 1,8%, mas ainda amarga uma queda de 0,4% no acumulado dos últimos 12 meses. As estimativas da entidade para o setor são positivas no curto prazo, o que levou à revisão da previsão de variação do volume de vendas no varejo em 2022 de 1,7% para 2,0%.

IMPACTO

Para Luis Augusto Ildefonso, diretor institucional da Alshop (Associação Brasileira de Lojistas de Shopping), qualquer en-

trada de recursos financeiros, por menores que sejam, acaba impactando proporcionalmente o comércio, principalmente nos setores que representam as necessidades básicas do consumidor, como alimentos e vestuário.

“Embora sejam recursos pequenos, uma parcela dele é destinada ao varejo, o que traz uma oportunidade melhor para que o setor possa crescer um pouco, tanto com o auxílio dos taxistas, os R\$ 600 e o benefício dos caminhoneiros”, avalia Ildefonso.

Ele afirmou que ainda não deu para medir de quanto será o crescimento das vendas nos shoppings, mas a medida será um incentivo positivo e deve elevar o otimismo entre os lojistas. A Associação Comercial de São Paulo (ACSP) vê a medida como positiva e acredita que vai compensar pelo menos parcialmente a inflação de alimentos, que foi muito forte nos últimos meses. “Isso vai permitir principalmente para o comércio de alimentos um aumento das vendas, mas nada explosivo, porque a inflação veio na frente. Primeiro nós tivemos o aumento dos preços, e agora vem o aumento do auxílio, para compensar um pouco daquilo que foi perdido em termos de renda para a inflação”, avalia Marcel Solimeo, economista da ACSP.

A prévia da inflação de julho teve uma desaceleração e chegou a 0,13% em julho, de acordo com o IPCA-15 (Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo 15), medido pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística). No ano, a alta acumulada é de 5,79% e, em 12 meses, de 11,39%. “A medida é positiva e, somada a outras como liberação do FGTS, melhora no número de empregos mesmo sendo de menor qualidade, melhora de abertura de microempresas, tudo isso vai permitir que nós tenhamos nos últimos meses do ano um movimento mais favorável do comércio”, acrescentou o economista.

Pagamentos com cartões crescem 36,5% no primeiro semestre.

Os pagamentos com cartões de crédito e débito cresceram 36,5% no primeiro semestre deste ano em comparação com o mesmo período de 2021, segundo balanço divulgado hoje (10) pela Associação Brasileira das Empresas de Cartões de Crédito e Serviços (Abecs). Foi movimentado R\$ 1,6 trilhão com cartões nos primeiros seis meses de 2022.

O cartão de crédito teve o maior crescimento e também a maior movimentação no período. De acordo com a Abecs, foram feitos R\$ 1 trilhão em pagamentos com esse meio no primeiro semestre, uma expansão de 42,2% em relação ao ano passado.

Os cartões de débito foram responsáveis por R\$ 488 bilhões em pagamentos, um aumento de 16,6% na comparação com os

primeiros seis meses de 2021. Enquanto os cartões pré-pagos tiveram R\$ 99,4 bilhões em movimentações.

Também tiveram crescimento no primeiro semestre as compras remotas que, com alta de 32,7%, somaram R\$ 338,5 bilhões no período. Os pagamentos por aproximação com cartões de crédito e débito tiveram um aumento de 344,5%, somando R\$ 235,5 bilhões nos primeiros seis meses do ano.

Segundo a associação, o alto crescimento está relacionado à base de comparação ruim do ano passado, momento crítico da pandemia de covid-19. Sendo assim, a expansão também reflete o fim das restrições às movimentações e às atividades econômicas neste ano.



A ORDEM DE SUA ESCOLHA NÃO ALTERA O PADRÃO DE NOSSA QUALIDADE!

CASA DE CARNES BOIZÃO
A GRIFE DA CARNE!
TRADIÇÃO EM CARNES SELECIONADAS

| | | |
|----------|----|-------------|
| LOJA 01: | 14 | 9.9809-6324 |
| LOJA 02: | 14 | 9.9880-3240 |
| LOJA 03: | 14 | 9.9758-9639 |

CANDIDATOS “REALMENTE” DE MARÍLIA: Convenções definiram candidaturas para a assembleia estadual e congresso para representar a cidade e região.

Agora é oficial. A partir deste dia 16 de agosto está oficialmente aberta a corrida pelo voto e consequentemente estará em jogo o futuro de nossa cidade, do estado e do Brasil. Estamos em mais um processo eleitoral onde os rumos do do povo brasileiro e principalmente do município serão decididos na urna de acordo com a vontade do eleitor que sempre surpreende na hora de digitar as teclas. Em verdade ficamos a vontade para dizer que o voto tem consequências e o pior, duram por intermináveis 4 anos. Basta lembrar de 2018 até os dias de hoje o que nossa Marília e região ganhou dos pseudo representantes.

Pior que isto é a certeza de que esta é a eleição mais importante da história, não só para o Brasil e o estado de São Paulo, mas, também para a cidade de Marília. Podemos dizer que principalmente para o município que já tem cerca de 204 mil eleitores e, que pelo menos 130 a 150 mil devam comparecer às urnas para o exercício sagrado da democracia.

No entanto, é bom lembrar que os 70 deputados federais que representam o Estado de São Paulo na Câmara dos Deputados, em Brasília, só estão lá porque uma parte considerável do eleitorado mariliense confiou seu voto a eles. Levantamento elaborado pelo JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA junto ao TSE, aponta que o eleitor mariliense não valoriza as candidaturas locais para o congresso nacional, preferindo confiar a representatividade política da cidade para candidatos de fora, que na maioria das vezes nunca pisaram por aqui e nunca pisarão.

Ao todo na última eleição, realizada em 2018, foram 67.233 votos, ou seja; quase 70 mil votos jogados para candidatos que não residem na cidade e só lembram da mesma em período pré eleitoral enviando emendas que o município tem direito. Para dizer a verdade, conta-se nos dedos os que assim o fazem, pois tem aqueles que receberam 8, 10 e até 12 mil votos e não enviaram sequer R\$ 1 real ou pelos menos um vídeo de agradecimento ao eleitor. QUE SIRVA A LIÇÃO...

O mariliense apanha e não aprende que para mudar a história política da cidade o embate tem que ser decidido aqui, ou seja: entre os candidatos daqui, afinal, 70 mil votos é muito mais voto que o próprio prefeito Daniel Alonso obteve na eleição de 2020 (55 mil votos). Com essa somatória, é possível, dependendo da legenda eleger um e até dois deputados federais com residência fixa na cidade. É bom repetir, com



endereço “real” na cidade e não simplesmente um escritório político para atendimento.

Devido a importância de um deputado federal para a cidade, principalmente para a canalização de recursos para a cidade, estamos publicando nesta edição, o nome dos postulantes a uma cadeira no congresso nacional, sendo que na próxima edição abriremos espaço para os candidatos a deputado estadual, utilizando como critério

os postulantes com residência fixa na cidade de Marília, onde o foco principal é enaltecer a disputa entre os chamados candidatos da terrinha de Bento de Abreu.

DE MARÍLIA POR MARÍLIA Parte 1: Candidaturas a Deputado Federal

As convenções para decidir os candidatos para Deputado Federal começaram no dia 20 de julho e se encerraram no dia

05 de agosto. O primeiro partido a realizar foi o Patriotas em evento realizado no hotel Intercontinental, em São Paulo, lançando o nome de Juliano da Rádio Campestre que na eleição para prefeito disputou a eleição pelo PRTB e em 2018 disputou pelo Solidariedade do Deputado Paulinho da Força.

Na mesma data, porém na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), o PT lançou o nome do professor Juvenal Aguiar para deputado federal. Já o Republicanos lançou o nome do policial militar Renato Taroco para deputado federal.

A grande surpresa foi o lançamento da candidatura da ex modelo, ativista da causa animal e educadora física com especialização em crianças especiais, Paula Tosin, que sai candidata pela primeira vez neste ano pela sigla do PSC. A homologação da candidatura foi no dia 30 de julho também na capital paulista. Paula, possui laços de amizade com a prefeita de Bauru, Suellen Rosin e estará fazendo dobradinha com a mãe da prefeita, Lúcia Rosin, além de outras. Paula Tosin (PSC) é a primeira mulher a sair candidata a Deputada Federal pela cidade de Marília pela sigla e pode quebrar um tabu histórico em uma cidade que tem como tradição uma política tipicamente machista e conservadora sem espaços a grandes cargos para mulheres.

A segunda mulher a participar do pleito, também como novidade é Fran Duran homologada em convenção estadual do Partido Mobiliza no dia 31 de julho na Alesp (Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo) onde foram conhecidos os candidatos pelo partido no Estado.

Outra surpresa de última hora é o candidato Hélcio Freire (NOVO), que sairá candidato pelo partido NOVO. Hélcio é o ex secretário de obras do governo Daniel Alonso e se desligou da administração após um desentendimento com um dos principais assessores da administração do gestor expertise.

Já o deputado Federal Vinicius de Carvalho (Republicanos), possui escritório de atendimento na cidade, a exemplo do ex deputado Walter Ihoshi (PSD) que tenta voltar ao congresso nacional. Os demais são apenas paraquedistas que aparecem apenas para pegar o voto e desaparecem. INFELIZMENTE. Por esta razão, o eleitor tem tudo para mudar o cenário e deixar a disputa no ringue da própria cidade, digo na urna.

ACONTECE MARÍLIA II

SUA GRANDE OPORTUNIDADE:

Unimar abre inscrições para concurso de programação e oferece bolsas para vencedores.



De acordo com o coordenador dos cursos, o Prof. Caio Saraiva Coneglian, o Bootcamp é uma excelente oportunidade para quem deseja conhecer a área de tecnologia da informação.

O Bootcamp Jovem Programador é aberto a toda comunidade, os participantes irão aprender sobre os principais conceitos de desenvolvimento de soluções computacionais e criar um projeto que irá concorrer a bolsas de estudo e uma Amazon Echo Dot

Os cursos de Ciência da Computação e Análise e Desenvolvimento de Sistema da Universidade de Marília (Unimar) realizam, entre os dias 22 de agosto a 3 de setembro, uma imersão no contexto da programação de computadores, o Bootcamp Jovem Programador. O evento conta com aulas sobre os principais conceitos de desenvolvimento de soluções computacionais e a criação de um projeto que irá concorrer a bolsas de estudo e uma Amazon Echo Dot. Toda a comunidade pode participar de forma gratuita.

De acordo com o coordenador dos cursos, o Prof. Caio Saraiva Coneglian, o Bootcamp é uma excelente oportunidade para quem deseja conhecer a área de tecnologia da informação. “A área vem crescendo de forma acelerada, com uma grande quantidade de vagas de trabalho e excelentes salários. O evento, é uma ótima oportunidade para os estudantes que querem conhecer e aprender sobre esta área, em especial, sobre os cursos de Ciência da Computação e Análise e Desenvolvimento de Sistemas”, destaca.

Os participantes irão criar um projeto prático, a partir do conteúdo desenvolvido

ao longo do Bootcamp, o qual será avaliado e vão concorrer a bolsas de estudos, integrais e parciais, nos cursos de Ciência da Computação e Análise e Desenvolvimento de Sistemas da Unimar. A competição tem duas categorias, voltado ao ensino médio e ensino técnico e, além das bolsas, os primeiros colocados ganharão o Amazon Echo Dot.

De acordo com a Pró-reitora de Pesquisa, Pós-graduação e Ação Social da Unimar, a Profª. Dra. Fernanda Mesquita Serva, o pioneirismo da Universidade no setor da tecnologia e inovação vem beneficiando toda a região. “A Unimar está levando para os jovens de Marília e região a oportunidade de conhecerem melhor a área de TI. O Bootcamp é um meio de aprendizagem sobre programação, ao mesmo tempo que concorrem a bolsas de estudos nos nossos cursos de Ciência da Computação e Análise e Desenvolvimento de Sistemas, que vem se mostrando como os principais cursos de tecnologia do interior de São Paulo. Além disso, por meio de ações como essa e o grande investimento em tecnologia de ponta, a Universidade de Marília vem se consolidando como a principal Instituição de Ensino desta área em toda a região”, finaliza a Pró-reitora.

Os interessados em participar do Bootcamp Jovem Programador deverão fazer a inscrição até o dia 19 de agosto no site <https://bit.ly/bootcamp-unimar>. O evento acontece de forma presencial e totalmente gratuito.



Faça a sua e
venha para a
pós-graduação
Unimar!



PRIMEIRA PARADA

MAIS CONFORTO PARA OS USUÁRIOS: Suzano lança edital para construção de terminal de ônibus no bairro Palmeiras.

Mais um exemplo que poderia ser seguido pela administração de Marília. O terminal urbano de Marília está completamente ultrapassado e clama por uma nova e urgente atualização em sua arquitetura com uma ampla reforma e ampliação.

Outro fator importante, é a revisão no contrato de concessão do transporte coletivo por um grupo de especialistas que possam contemplar a implantação de terminais intermodais de forma inicial na zona norte, zona sul e zona oeste. Mas, enquanto isto não acontece, seguimos noticiando as cidades que fazem acontecer e se preocupam com a classe trabalhadora que faz uso do

transporte coletivo.

Nosso destaque nesta edição é para a Prefeitura de Suzano, na Grande São Paulo, que lançou o edital para construção do Terminal de Ônibus no bairro Palmeiras. A abertura dos envelopes e início do julgamento será no dia 09 de setembro de 2022, às 09h30. O aviso de licitação foi publicado no Diário Oficial do dia 09 de agosto de 2022.

A Radial Transporte, empresa que opera no município, vinha atuando como parceira no projeto do novo terminal, que após sua implantação, poderá receber novas linhas municipais que devem ser implantadas.



DIREÇÃO DEFENSIVA: Ônibus de Maceió ganham adesivos para indicar “pontos cegos”.



A Superintendência Municipal de Transportes e Trânsito (SMTT) de Maceió iniciou a adesivação do “Ponto Cego” nos ônibus que integram o Sistema Integrado de Mobilidade de Maceió (SIMM). A iniciativa é realizada em parceria com o Sindicato das Empresas de Transporte Urbano de Maceió (Sinturb) e tem o objetivo de reduzir acidentes, e até mortes, que podem ser causados por pessoas que acessam esses espaços sem a visibilidade dos motoristas dos coletivos.

O evento contou com a participação de técnicos da SMTT, motoristas, ciclistas e motociclistas, e abordou os cuidados que devem ser tomados para evitar acidentes nas vias. Os adesivos com a identificação dos pontos serão fixados nas partes laterais de todos os coletivos do SIMM, que operam na capital, para facilitar a identificação dos locais que as pessoas devem evitar. A previsão é que todos os veículos estejam com os adesivos até o final deste mês.

O Conselho Nacional de Trânsito (CONTRAN) traz como tema da campanha deste ano “Juntos Salvamos Vidas”. A iniciativa

compõe o trabalho desenvolvido pela autarquia municipal para evitar acidentes e preservar vidas. O superintendente da SMTT, André Costa, enfatizou o quanto os adesivos são importantes para a segurança viária, já que foram registradas 56 colisões laterais envolvendo ônibus em Maceió.

“Existe um volume de colisões laterais envolvendo ônibus, e parte desses acidentes são causados pela existência do ponto cego e o desconhecimento que as pessoas têm sobre esse ponto. A ideia é conscientizar ciclistas, motociclistas e pedestres, para que eles entendam que há esse ponto cego e o motorista de ônibus não consegue enxergar”, destacou Costa.

Os adesivos já são utilizados em outras capitais como São Paulo, Fortaleza e Salvador. A medida é de baixo custo e serve como referencial sobre o ponto sem visibilidade para os motoristas dos coletivos. “Todos nós dividimos as mesmas vias, tanto motociclistas, ciclistas e motoristas de ônibus e que todos que utilizam das vias saibam das limitações dos motoristas de ônibus, para que evitem acidentes para trazer mais segurança para o transporte”, afirmou o representante do Sinturb, Lucas Lyrio.

Os pontos cegos são comuns em veículos grandes como ônibus e caminhões e são áreas sem a visualização do motorista. José Nirso, que atua há 30 anos conduzindo coletivos, comentou o quanto o adesivo vai auxiliar para que os locais específicos sejam evitados, uma ferramenta no dia a dia de trabalho.

“Na maioria das vezes, o mototáxi pode pensar que colocamos o carro para perto deles, mas é o ponto cego. Esse adesivo irá auxiliar para que o mototaxista olhe e diga, esse não é o meu lugar. O meu lugar é mais afastado do ônibus”, disse o motorista.

AGILIZANDO PARA O POVO: Em Blumenau, Transporte Coletivo iniciou a 2ª fase da integração temporal.



A população pode economizar entre 30 minutos e 1 hora de deslocamento ao usar a tecnologia.

Desde o dia 8 de agosto o Transporte Coletivo de Blumenau iniciou a segunda fase do sistema de integração fora dos Terminais Urbanos. Novos horários de ônibus foram incluídos com a possibilidade de bilhetagem temporal em outras localidades da cidade.

O benefício, que impacta positivamente no tempo de deslocamento dos usuários, está disponível além da plataforma de embarque e desembarque “Carlos Gomes”, local onde o sistema de bilhetagem temporal foi iniciado. As regiões que compreendem o Leite Trevo, a Cooper Água Verde e o Aeroporto de Blumenau também serão beneficiadas pelo sistema.

“É o sistema de integração fora dos terminais que possibilita uma economia de tempo que varia de 30 minutos, fora dos horários de pico, para até 1h nos horários em que o trânsito tem grande fluxo. Um avanço para o transporte coletivo da cidade e benefício para os passageiros” ressalta Alexandre Fernandes, secretário da Secretaria Municipal de Trânsito e Transportes (SMTT).

É importante lembrar que para fazer a integração é necessário o uso do cartão do

Transporte Coletivo, como: vale transporte, vale estudante e passe fácil, que podem ser adquiridos diretamente com a empresa concessionária do serviço.

Como funciona:

Com o serviço, o usuário do transporte coletivo pode descer de um ônibus nos pontos pré-definidos pelo sistema de bilhetagem temporal, e embarcar em outra linha também pré-determinada para seguir viagem ao seu destino final com mais agilidade. Desta forma o passageiro ganha tempo em seus deslocamentos sem a necessidade de ir até um Terminal Urbano para fazer a integração, que acontecerá no trajeto sem a necessidade de desconto em uma segunda passagem.

Mas, vale lembrar que o serviço funciona apenas com as matrizes de integração pré-definidas, com linhas específicas, e que cada linha terá um tempo determinado – entre 30, 45 e 60 minutos - para a realização da operação; levando em conta o horário em que o cartão foi utilizado no primeiro ônibus. A integração será válida de segunda a sexta-feira e sempre de ônibus para ônibus. O limite de integrações temporais será de duas vezes ao dia, com até dois ônibus de linhas diferentes.

ANUNCIE AQUI!

Clique aqui e mande sua mensagem

MEU CONDOMÍNIO

EVITE CONFUSÃO:

Vai fazer um evento no seu condomínio? Saiba quais as regras para uma boa convivência.

Depois de dois anos de restrições por conta da pandemia de coronavírus, os eventos começaram a voltar, e não somente os grandes eventos, mas também as festas em condomínios. Entretanto, o que já vimos acontecer em grande escala são as reclamações com esses eventos, barulho, sujeira, entre outros. Por isso, separamos algumas regras e dicas de como agir quando for preparar um evento morando em condomínio:

1) Respeito ao horário

Além de ser uma obrigação dos moradores e convidados respeitarem os horários em relação ao uso do salão de festas, principalmente quando falamos do barulho é também de boas práticas respeitar sem precisar de interferências e seguranças.

Perturbar o sossego alheio após o horário de silêncio, entre 22h e 7h, é crime e costuma ser uma das questões que mais geram conflitos entre os moradores. Para reforçar a norma e evitar problemas relacionados ao barulho, respeite esse limite de horário.

2) Limpeza e organização

Na maioria das vezes, quando alugado o salão de festas é estabelecido um valor para taxa de limpeza, mas é ideal que o morador deixe organizado quando finalizar o uso, isso facilita a limpeza, ajudando no próximo evento que for acontecer no local. Além disso, é necessário cuidado ao utilizar o ambiente, já que qualquer objeto danificado ou quebrado será pago pelo responsável do evento.

3) Avisar quem serão os convidados

Deixar uma lista de convidados facilita o trabalho da portaria, economizando tempo e não gerando tumulto na porta do condomínio, além de ser mais seguro para os convidados, já que não ficarão muito tempo esperando a permissão para entrar no condomínio. As áreas comuns do condomínio devem ser utilizadas visando a boa convivência entre todos os moradores. Logo, aqueles que desobedecerem as normas descritas no regimento interno podem sofrer multas por comportamento, estabelecidas pelo síndico dependendo da situação.



IMPORTANTE:

Conheça cinco situações em que o seguro condomínio pode ajudar.

Pela lei brasileira, os condomínios devem ter um seguro contra danos físicos que ampare destruições totais ou parciais do edifício. Embora as coberturas de incêndio, desmoronamento e vendaval, sejam importantes, existem ainda coberturas extras que podem ser fundamentais, de acordo com o perfil de complexo condominial, as quais oferecem à administração mais sustentabilidade financeira, e vantagens em relação ao custo-benefício dos serviços de manutenção e sinistro.

Veja a seguir cinco situações inusitadas, selecionadas por Antonio Santos, gerente de Ramos Elementares da Porto e especialista em seguro condomínio, em que o seguro pode te ajudar:

1. Imprevisto com reformas

Quando falamos em reformas, das mais simples às mais complexas, sabemos que sempre há o risco de nos depararmos com circunstâncias não esperadas. No caso dos condomínios, nos quais o orçamento normalmente é restrito, um gasto extra não previsto nunca é bem-vindo. Por isso, a Porto acaba de lançar uma cobertura adicional para reformas, a qual pode ajudar o síndico amenizar os gastos extras causados pelo dano indesejado. Essa cobertura ampara prejuízos ocasionados por reformas de melhoria e manutenção, não estruturais, como por exemplo, pinturas internas e de fachadas.

2. Garantia de aluguel em caso de inutilidade da unidade residencial ou comercial

Caso a unidade residencial ou comercial seja atingida por incêndio, vendaval ou tremor de terra, o morador pode ser impedido, e ocupar o imóvel devido à perda dos seus bens ou por motivos de segurança. Nesses casos, o seguro pode oferecer o pagamento do aluguel para inquilinos ou proprietários, evitando maiores prejuízos e transtornos.

3. Danos a terceiros ocasionados por portões e cancelas e danos ao próprio bem

Com a cobertura de responsabilidade civil para portões e cancelas, o segurado pode ser amparado em caso de danos causados a terceiros, condôminos e ao próprio portão/cancela (inclusive a veículos), por colisão, falha no manuseio e fechamento irregular, assim como defeitos mecânicos, desde que não decorrentes da falta de manutenção.

4. Apoio nas despesas fixas mensais quando houver determinação de desocupação

Existem situações, como incêndio, alagamento, desmoronamento, vendaval, impacto de veículos e interdição da rua (motivados por esses mesmos eventos em edificações vizinhas), que podem restringir o acesso ou obrigar a desocupação do condomínio e, conseqüentemente, a suspensão das cotas condominiais, o que prejudica o caixa que garante o pagamento das despesas fixas. Por meio da contratação da cobertura de despesas fixas, a seguradora garante o pagamento de despesas como: pagamento de salários dos funcionários, telefone, água, luz, entre outros.

5. Eventos externos no jardim

Os jardins fazem parte da área decorativa do condomínio e estão sujeitos a todas as interferências climáticas, as quais podem causar grandes danos e gerar gasto extra com serviços para a recuperação da área. Essa cobertura, exclusiva do Porto Condomínio, é destinada aos locais com grandes espaços de paisagismo, os quais podem contar com o amparo para as árvores, flores, hortas, esculturas, cascatas, chafarizes, mobiliários que estejam ao ar livre, sistemas de irrigação e iluminação destes espaços, em caso de incêndio, impacto de veículos, vendaval, queda de granizo, quebra de vidros, tumultos, roubo ou furto, desmoronamento e danos elétricos.



UMA NOVA MANEIRA DE LER O SEU JORNAL DO ÔNIBUS!



A informação em suas mãos

VIAGENS E CIA

A EXCELÊNCIA ESTÁ AQUI:

Turismo de Itaipu conquista prêmio “Travellers” Choice 2022.

O “Travellers” Choice reconhece os estabelecimentos que recebem avaliações excelentes.

O turismo de Itaipu acaba de receber mais um importante reconhecimento do setor: o selo Travellers’ Choice 2022. É a terceira vez consecutiva que o Complexo Turístico Itaipu (CTI) ganha o prêmio concedido pelo site de viagens TripAdvisor, que avalia hotéis, pousadas, acomodações, destinos, atrações, marcas, produtos e restaurantes. A conquista celebra as ótimas avaliações de viajantes no TripAdvisor, nos últimos 12 meses. O selo destaca as experiências oferecidas aos visitantes nos cinco atrativos oferecidos pelo complexo: Itaipu Panorâmica, Itaipu Iluminada, Itaipu Refúgio Biológico, Itaipu Especial e Itaipu By Bike.

A premiação chega no momento em que a retomada do turismo está sendo comemorada por diferentes áreas ligadas ao setor em Foz do Iguaçu. No CTI, o mês de julho foi o mais movimentado de 2022. O número de visitantes foi de 57.561 turistas, um aumento de 93%, quando comparado ao mesmo período de 2021. Desde 1976, quando as visitas começaram na usina hidrelétrica, mais de 20 milhões de turistas já passaram por Itaipu.

Reconhecimento

O Travellers’ Choice reconhece os estabelecimentos que recebem avaliações excelentes. Os vencedores do prêmio fazem parte do grupo de 10% dos melhores perfis no TripAdvisor e são os atrativos turísticos que demonstram compromisso com a excelência em hospitalidade.

Em 2021, o CTI já havia recebido a honraria prata na versão latino-americana do World Responsible Tourism Awards (WTR), que já acontece há 15 anos, em Londres. O prêmio é uma das mais importantes referências em turismo responsável e sustentável para o mundo e reconhece os melhores esforços pelo desenvolvimento do setor. O Complexo também foi o primeiro atrativo turístico do Brasil a obter a certificação ISO 9001, que comprova a implantação de um sistema para gerir e manter a qualidade do serviço prestado aos visitantes.

Investimentos

O CTI está sendo reestruturado com investimento em obras de infraestrutura, como a revitalização do Mirante do Vertedouro, do Mirante Central, do Centro de Recepção de Visitantes e do Ecomuseu. O objetivo é proporcionar melhorias em acessibilidade,



conforto e embelezamento. Em julho foi lançado o aplicativo “Itaipu Turismo”, uma ferramenta disponível em português, inglês e espanhol, que permite obter informações e comprar passeios, além de avaliar, acessar curiosidades e experiências sobre as atrações.

A ferramenta pode ser baixada para celulares nas lojas de aplicativos para Android e iOS. Mais informações sobre o Turismo Itaipu podem ser encontradas no site www.turismoitaipu.com.br ou pelo telefone (45) 3576-7000.

SENSACIONAL:

Itajaí planeja maior temporada de cruzeiros da história, são esperados 80 mil turistas.



MSC Cruzeiros projeta trazer 30 mil turistas e fez de Itajaí ‘homeport’ de um dos seus navios.

A temporada de cruzeiros 2022/2023 promete ser forte em Itajaí, no Litoral Norte de Santa Catarina. A expectativa é que os cruzeiros da empresa MSC tragam mais de 30 mil turistas para o município. Itajaí será a cidade do sul do país com mais escalas de trânsito,

embarques e desembarques nesta temporada.

Na última quarta-feira (10), a MSC Cruzeiros realizou um evento para apresentar a programação da temporada, que contou com a presença do diretor de vendas e revenue da MSC Cruzeiros, Ignacio Palacios, da diretoria de operações, Marcia Leite, do secretário de Turismo de Itajaí, Evandro Neiva, além de outras autoridades do município.

Segundo o secretário de Turismo, o mu-



nicipio projeta receber ao todo mais de 80 mil turistas, sendo 30 mil somente dos cruzeiros da MSC. Para essa temporada, a novidade será a visita do navio MSC Armonia, que nunca esteve em Itajaí. A cidade será seu ‘homeport’, ou seja, de onde partirão a maior parte dos embarques do navio. Entre 10 de dezembro e 25 de fevereiro haverá saídas periódicas do navio partindo de Itajaí, com dois perfis de roteiros: um para Uruguai

e Argentina e outro para a costa brasileira.

Os números esperados e a parceria com a MSC Cruzeiros mostram a consolidação de Itajaí como um polo da indústria de cruzeiros e turismo náutico. “A nossa cidade receberá os turistas de braços abertos, contribuindo para o desenvolvimento do setor de turismo nacional e gerando emprego e renda”, complementa o prefeito de Itajaí, Volnei Morastoni.

SOMOS A ÚNICA PIZZARIA QUE VENDE PIZZA EM PEDAÇOS!

O PEDAÇO MAIS GOSTOSO DE MARÍLIA

CLIQUE AQUI

JP Pizzaria
PIZZAS EM PEDAÇOS E LANCHES

☎ (14) 3367-4867 / ☎ (14) 99824-1002
Rua: Benedito Alves Delfino, 432 - Marília/SP

VITRINE

ANTECIPANDO:

“BBB 23” tem o primeiro nome cotado para o Camarote do programa da Globo. Saiba quem é!

Após o fim da última edição, os rumores sobre o BBB23 não param. De acordo com o site Observatório da TV, uma famosa cantora está sendo cotada para a próxima edição do programa da Globo.

Com o fim do “BBB22” a Globo já se movimenta para produzir o “BBB23”. Depois de um ex-BBB revelando que aceitaria voltar para o programa e Boninho tentando inovar para a próxima edição, mais uma famosa está cotada para entrar no Camarote. De acordo com André Romano, do Observatório da TV, Wanessa Camargo é a primeira famosa cotada para o grupo de celebridades.

Ainda segundo o site, a Globo descarta uma edição do “BBB” apenas com famosos em 2023, devendo manter a mistura entre anônimos e famosos. De acordo com o colunista, Boninho pretende manter o “BBB23” com o grupo dos Pipocas. Inclusive, recentemente o diretor usou as redes sociais para convocar os inscritos para uma seletiva em algumas regiões do país.

Ainda segundo o site, a filha de Zezé di Camargo, que compareceu ao aniversário do filho da irmã no último fim de semana, foi convidada para participar das duas últimas



edições do programa e segue cotada para o reality de maior faturamento da emissora, porém o assunto segue em sigilo.

Humorista tenta garantir uma vaga no ‘bbb23’ após fim do contrato com a emissora carioca.

Dani Calabresa não teve o contrato renovado com a Globo após sete anos na emissora. De acordo com o site Notícias da TV, o contrato de Dani Calabresa chegou ao fim em dezembro de 2021 e o quadro CAT BBB22 já foi um projeto por obra, agora a negociação segue para o quadro do “BBB23”.

“Trabalho com contrato por obra. É legal, porque adoro trabalhar na Globo, mas a gente tem tantas outras oportunidades. Eu tenho vontade de voltar para o BBB 23. Amei fazer o programa”, declarou a atriz, durante o lançamento do filme “O Palestreante”.

“Este modelo de contrato [por obra] possibilita parcerias diferentes, permite que o artista varie. Eu acho moderno. Pode ser que daqui a um ano eu esteja chorando debaixo da ponte”, disse em entrevista

EXPECTATIVA:

Mulher-Hulk vs Demolidor? Como será a relação dos heróis na série do Disney+.

Os personagens de Tatiana Maslany e Charlie Cox prometem uma dinâmica divertida segundo a diretora da série.

A nova série da Disney+, Mulher Hulk: Defensora de Heróis, promete trazer diversão com a personagem de Tatiana Maslany. A direção da série acredita ter deixado para trás os comentários sobre o CGI após o trailer divulgado recentemente na San Diego Comic Con e aposta em personagens conhecidos pelo público para aumentar as expectativas dos fãs.

Em entrevista ao Entertainment, a diretora Kat Coiro confirmou a presença do Homem Sem Medo, o Demolidor, e o retorno do ator Charlie Cox ao papel. Com muito entusiasmo, Coiro fala sobre alívio em poder revelar ao público o personagem na série. “Sim, Demolidor está no show. Quero dizer, como você pode ter uma comédia sobre leis e não fazer com que o Demolidor entre nela?”, comentou a diretora. Charlie Cox também volta como o Demolidor na série Echo, estrelada por Alaqua Cox (Apre-



sentada em Gavião Arqueiro), além de ganhar sua própria série em Daredevil: Born Again, trama de 18 episódios prevista para o primeiro semestre de 2024.

Ainda não há detalhes sobre os episódios em que Matt Murdock aparecerá ou como será a apresentação de Demolidor a Mulher Hulk, mas Coiro garante uma dinâmica inteligente e bem humorada entre os personagens. “Eles combinam com a inteligência um do outro, é o que posso dizer”, comentou. “Estou definitivamente animada para que Demolidor faça sua aparição, porque acho que ele será um favorito da multidão. Mas não posso te dizer mais nada sobre isso. A polícia da Marvel é uma coisa real e eu não quero ser preso por eles.”, finalizou Coiro.

A série tem data de estreia dia 17 de agosto na plataforma de streaming Disney+ e conta também com a participação de Bruce Banner interpretado por Mark Ruffalo. Para o desenvolvimento de Jennifer Walters, Maslany revelou influência de Fleabag e uma artista trans musical.

Fibra Óptica de verdade
é jogar sem interrupções.

Assine **Life 500MB** por **R\$99,90**

CLIQUE AQUI

*Código: Com Fibra Óptica. Adição grátis sob consulta no momento da contratação, sendo em vista a concordância do ASSOCIADO. Verificar um Contrato de Prestação de Serviço de 12 meses, com prazo em que serão identificados os benefícios concedidos ao CLIENTE. Vantagens exclusivas apenas durante o prazo de fidelidade contratado, e sem comprometimento, e prazo de fidelidade contratual que o cliente deve cumprir. Para saber mais sobre os benefícios, consulte o site da LIFETE. Em caso de rescisão contratual antecipada, os valores dos Planos de Serviço e demais benefícios serão anulados imediatamente, com base na verificação de 100% do valor. NÃO SE APLICAM as regras de cancelamento de serviços de telecomunicações. LIFETE é uma marca registrada da LIFETE TELECOMUNICAÇÕES S.A. A prestação de serviços promocionais sob validade exclusiva na forma de pagamento das mensalidades no débito automático (Boleto, Transferência, Saci-Remetente, Caixa Eletrônica, Débito em Conta Corrente) e demais modalidades de pagamento disponíveis no Boleto impresso ou cartão de crédito, consultar valores no site www.lifete.com.br

A OUSADIA DO BATOM: “Mulher não deve ser virgem de ideias”, dizia Antonieta de Barros, primeira mulher negra eleita no Brasil.

Professora, jornalista e escritora, Antonieta de Barros foi eleita em 1934 como deputada estadual por Santa Catarina.

Antonieta de Barros, a primeira mulher negra a ser eleita no Brasil, está prestes a entrar para o ‘Livro dos Heróis e Heroínas da Pátria’, da Câmara dos Deputados. Defensora do poder revolucionário e libertador do acesso à educação para todos, Barros tem grande relevância histórica, no entanto sua jornada ainda é pouco conhecida.

As três primeiras mulheres eleitas

Entre as três primeiras mulheres eleitas no Brasil, está Antonieta de Barros, a única negra entre elas. Ela foi eleita deputada estadual por Santa Catarina no ano de 1934 – mesmo ano da eleição de Carlota Pereira de Queirós, por São Paulo. A primeira mulher eleita havia sido Alzira Soriano, 7 anos antes. Ela se tornou prefeita de um pequeno município do Rio Grande do Norte, que foi o primeiro estado brasileiro a permitir que mulheres disputassem eleições.

Quem foi Antonieta de Barros?

Nascida em 1901 e falecida em 1952, aos 50 anos, em Florianópolis (Santa Catarina), Antonieta de Barros veio de uma família pobre, ficou órfã de pai ainda criança e foi criada pela mãe, que era lavadeira. Desde a infância, conviveu com preconceitos por causa de sua cor, gênero e classe social. Enfrentou os desafios e se tornou professora. Em 1922, fundou o Curso Particular Antonieta de Barros, destinado a alfabetizar adultos carentes, e o dirigiu até o ano em que veio a falecer.

No ano em que fundou a escola, o analfabetismo em Santa Catarina era de



65% – ainda que fosse um dos estados com melhores índices de escolaridade do país na época. Nesse cenário, Antonieta acreditava no poder da educação como arma capaz de libertar os menos favorecidos. Antonieta de Barros foi considerada uma das maiores educadoras de seu tempo e, por essa capacidade, também lecionou em escolas voltadas para a elite da época. E não parou por aí: também se tornou escritora, jornalista e representante política. Era a única mulher a escrever e publicar crônicas na imprensa catarinense e criou a revista Vida Ilhoa.

Foi preciso coragem para que fizesse tudo isso, em uma época em que as mulheres não eram encorajadas a expressarem suas ideias. Mas as críticas machistas e de opositores não a pararam. Ela dizia que mu-

heres não deveriam ser ‘virgens de ideias’, escrevendo sobre a condição da mulher na sociedade, na educação e na política.

Além disso, ainda foi responsável por elaborar dois capítulos da Constituição catarinense, mas foi destituída do cargo pelo golpe de Getúlio Vargas. Publicou o livro Farrapos de Ideias, em 1937, assinado com seu pseudônimo Maria da Ilha. Os lucros da primeira edição foram doados para a construção de uma escola com propósito de abrigar crianças filhas de leprosários internados.

Importância política

Eleita menos de 500 anos após a abolição da escravidão no Brasil, Barros carregou a bandeira política do poder revolucionário da educação, tornando-se pioneira e inspiração para o movimento negro. Foi ela quem fez o projeto de lei que deu origem ao Dia do

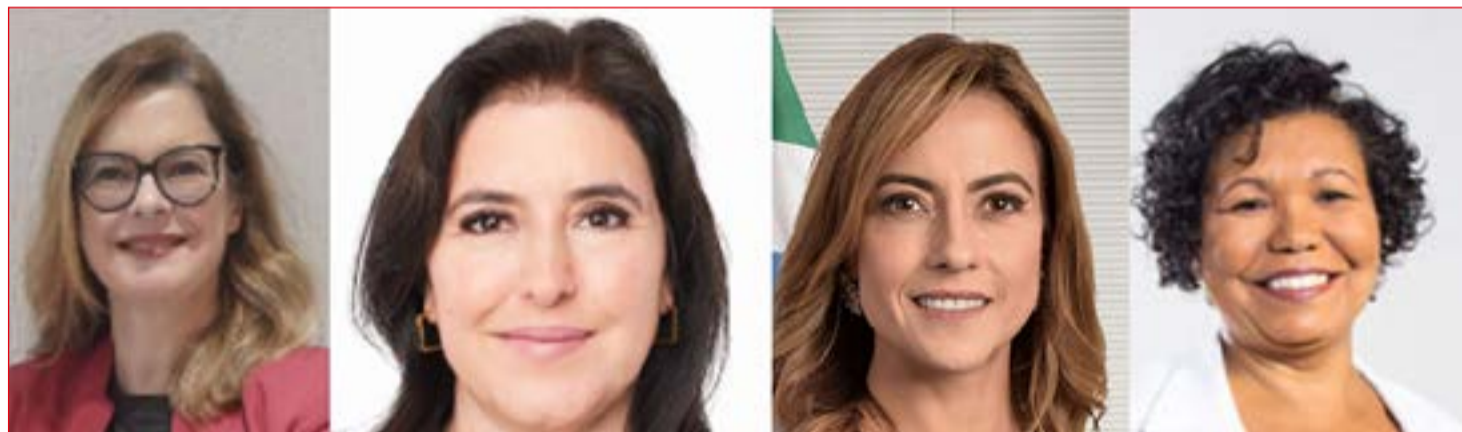
Professor, até então comemorado apenas de maneira informal. A lei oficializava a data e a tornava feriado escolar (Lei Nº 145, de 12 de outubro de 1948) no estado de Santa Catarina. Apenas 20 anos depois, o feriado passou a ser oficial em todo o país, com a sanção do presidente João Goulart.

Além disso, fez outras leis importantes que concediam bolsas de cursos superiores e cursos de magistério para alunos carentes, de forma a aumentar o alcance do ensino público. Antonieta de Barros sofreu um apagamento de sua história, que vem sendo relembrada nos últimos anos. Com uma grande influência, pode ser considerada como um símbolo do feminismo brasileiro, com o mesmo peso que Frida Kahlo possui na história.

É importante relembrar a luta, a coragem e as bandeiras defendidas por Antonieta, em uma época em que a sociedade conservadora estava contra ela. Luta que ainda continua: depois de Antonieta de Barros, apenas outras 15 mulheres ocuparam a mesma posição que ela na Assembleia de Santa Catarina, e nenhuma delas era negra. Outro deputado negro só veio a ocupar o cargo pelo estado em 2012: Sandro Silva, do Partido Popular Socialista (PPS), que foi convocado como suplente.

Nesse sentido, é importante destacar que o Brasil tem 11 milhões de analfabetos, o que corresponde a 6,6% da população do país, de acordo com dados divulgados pela Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD Contínua) sobre Educação. Conforme a mesma pesquisa, essa taxa ainda é expressivamente maior entre a população brasileira que se declara preta ou parda.

Com 4 mulheres, as eleições de 2022 terão recorde de candidatas à Presidência.



As eleições de 2022 terão quatro mulheres na disputa pela Presidência, recorde de candidatas na história do Brasil desde a redemocratização. A última confirmação foi de Soraya Thronicke (União Brasil), nesta sexta-feira (5), se juntando a Simone Tebet (MDB), Sofia Manzano (PCB) e Vera Lúcia (PSTU).

Caso os quatro nomes cheguem de fato à disputa nas urnas, as eleições deste ano irão superar o que era o maior número de mulheres presidenciais até então, verificado em 2014. Naquele ano, Dilma Rousseff (PT) foi reeleita presidente e disputava com outras duas mulheres: Marina Silva (à época no PSB) e Luciana Genro (PSOL).



ACONTECE INTERIOR

GERANDO EMPREGOS, GERANDO SAÚDE:

Em Franca, a Prefeitura amplia o funcionamento das Unidades Básicas de Saúde para melhor atender a população.



O prefeito Alexandre Ferreira anunciou que a partir da próxima segunda-feira, 15, a rede de Unidades Básicas de Saúde ganhará uma hora a mais para o funcionamento até às 19h. Atualmente, as UBS funcionam no horário das 7h às 18h.

De acordo com o chefe do Executivo, a medida está sendo adotada, com o objetivo de atender às pessoas, que trabalham e ficam impossibilitadas de buscar o atendimento durante o dia. “Com essa decisão, as pessoas que trabalham poderão, por exemplo, completar o seu ciclo de proteção contra a Covid ou levar o seu filho para se vacinar, estando mais protegidos contra diversas doenças”, comentou o prefeito.

Com a extensão no horário de funcionamento das 15 UBS, espalhadas pelos bairros, serão intensificados os atendimentos de enfermagem, como aplicação de vacinas contra a Covid-19 e os imunizantes de rotina disponíveis, diariamente, curativos, agendamento de consultas e outros procedimentos.

As unidades de ESF (Estratégia de Saúde da Família) nos Jardins Palma, City Petrópolis, Esmeralda, Paineiras e Luiza permanecerão com o funcionamento das 7 às 17h.

Ainda, segundo o prefeito Alexandre Ferreira, a próxima etapa será uma nova ampliação no horário das UBS, para a realização de consultas. Para isso, está em andamento um concurso público para a contratação de novos médicos. “Portanto, estamos abrindo as UBSs até mais tarde, inicialmente, para procedimentos de enfermagem e, após este novo concurso público, vamos ter médicos até mais tarde também”, reafirmou ele.

Ferreira também anunciou que, na próxima semana, terá início a construção da UBS do City Petrópolis e está em andamento a licitação para a construção de mais duas unidades, uma no Jardim Parati/Ana Dorothéia e outra no Jardim Paineiras/São Domingos. Os investimentos para as três unidades serão superiores a R\$ 7 milhões.

SAINDO NA FRENTE:

Araçatuba é pioneira na região e envia projeto de lei para implantação do 5G.



car as normas técnicas para a implantação do 5G no município. Essa é uma tecnologia nova, que está chegando ao Brasil através das capitais, mas Araçatuba não ficou para trás. O 5G é uma ferramenta importante para contribuir com o desenvolvimento das cidades, tornando-as inteligentes e funcionais para a sociedade”.

Segundo o secretário de Desenvolvimento Econômico e Relações do Trabalho, Marcelo Mazzei, a conectividade é ferramenta essencial e indispensável na promoção do desenvolvimento econômico e na redução da desigualdade social. “Essa nova geração vai alcançar uma rede cada vez maior de conexões. Por isso, o 5G vai incentivar o desenvolvimento de novos produtos e tecnologias, como carros autônomos, IOT (internet das coisas), novos drones e o uso de realidade virtual. Os setores mais beneficiados serão a saúde, agronegócio e a indústria de um modo geral”.

SOBRE O 5G

O 5G é a nova geração de internet móvel, uma evolução da conexão 4G atual. A expectativa é de que o 5G traga mais velocidade para baixar e enviar arquivos, reduza o tempo de resposta entre diferentes dispositivos e torne as conexões mais estáveis. Nos aparelhos em que o sinal já é captado, a promessa é de velocidades até 20 vezes superiores ao 4G, com consumo mais rápido de vídeos, jogos e ambientes de realidade virtual.

A Prefeitura de Araçatuba enviou à Câmara Municipal, nesta quinta-feira (11), projeto de lei que visa regulamentar os procedimentos para instalação de Estação Transmissora de Radiocomunicação (ETR), conjunto de aparelhos que possibilitam o funcionamento do 5G em Araçatuba. O documento especifica os tipos e procedimentos para as instalações, restrições de ocupação de solo, fiscalizações e penalidades, dentre outras especificações.

O projeto de lei é de autoria do prefeito Dilador Borges e deve ser apreciado pela Câmara Municipal nas próximas sessões. O prefeito Dilador Borges destaca a importância desse pioneirismo na região. “Araçatuba sai na frente e é pioneira na região ao publi-

CUIDANDO DAS GESTANTES:

Em Barretos, 34 ultrassons serão feitos a cada sábado em parceria entre a Prefeitura da Estância Turística de Barretos e o Hospital de Amor.



A Prefeitura Serão disponibilizados às gestantes os ultrassons obstétrico e o morfológico, recurso avançado que avalia todas as estruturas internas do feto.

As gestantes que fazem acompanhamento na atenção básica da rede municipal da Estância Turística de Barretos passam a contar com a disponibilização de 34 ultrassons por semana no Hospital Nossa Senhora, que integra a rede do Hospital de Amor. A ação é proporcionada a partir de

uma iniciativa da Secretaria Municipal de Saúde, com a contratação desses exames no hospital, e será realizada aos sábados, nos períodos da manhã e da tarde, a partir de 13 de agosto.

As gestantes que fazem o pré-natal nas Unidades de Saúde receberão do médico obstetra o pedido para agendamento da realização desses exames no Hospital Nossa Senhora. Conforme a indicação médica poderão ser feitos dois tipos de ultrassons no hospital. O ultrassom obstétrico normal é muito relevante para acompanhar a gravidez e identifica se a gestação é de um ou mais bebês, se é masculino ou feminino e pode indicar se há algum problema na gestação. O outro tipo de ultrassom que será disponibilizado é o morfológico.

O secretário municipal de Saúde, Kleber Rosa, observa que o ultrassom morfológico permite avaliar todas as estruturas internas do feto, da cabeça aos pés. “Quando o médico avaliar a necessidade, as gestantes barreenses poderão contar com esse recurso adicional que é o ultrassom morfológico. Com esses exames, que serão realizados dentro da estrutura do Hospital de Amor, a gestão municipal dá passos muito importantes para a qualificação do pré-natal, para a saúde das gestantes da nossa cidade e dos bebês que estão chegando”, destacou.

DIGA NÃO AOS FOGOS DE ARTIFÍCIO

PELOS IDOSOS PELAS CRIANÇAS PELOS DOENTES

PELOS ANIMAIS PELOS AUTISTAS

PREFEITURA DE POMPEIA

A festa é mais bonita quando é para todos!

PROJETO MÃES ATÍPICAS



GERAIS

MUITA CALMA NESTA HORA:

Bolsonaro sanciona margem consignável de 45% para aposentados.

Com a medida, aposentados e pensionistas do INSS podem comprometer até 45% da renda mensal em empréstimos consignados.

No último dia 5 de agosto, o presidente da república, Jair Bolsonaro (PL), sancionou o Projeto de Lei (PL) que viabiliza o aumento da margem do consignado do INSS. Segundo o texto, aposentados e pensionistas do instituto, agora podem utilizar até 45% do benefício em operações de crédito consignado.

A medida determinou que o aumento de 5%, frente a antiga margem, somente incidirá sobre empréstimos consignados e cartões de crédito consignados. Isto quer dizer que o percentual do benefício que pode ser comprometido em arrendamentos mercantis, por exemplo, permanece em 35%.

Crédito consignado, como funciona?

Em suma, operações no consignado tra-

tam de créditos cujas parcelas são descontadas de maneira automática da folha de pagamento do contratante. Isto é, o salário ou benefício já é pago com o valor do empréstimo abatido.

Quanto à margem consignável diz respeito ao quanto da renda pode ser comprometida na operação. Tomando como exemplo um aposentado que recebe um salário mínimo (R\$ 1.212 em 2022), ele poderá utilizar até R\$ 545 (45% de 1.212) do benefício em operações no consignado.

Risco de endividamento

Apesar do projeto, em tese, ter como objetivo permitir que famílias contratem maiores valores, para diferentes finalidades, o aumento da margem já é alvo de crítica por parte de algumas entidades. O posicionamento contrário é decorrente do potencial risco de endividamento que a proposta traz.

De acordo com Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (IDEC), a medida



vai na contramão do combate contra o superendividamento da população, afetando especialmente as famílias mais pobres.

Dados do instituto apontam que 77% das famílias brasileiras estão endividadas, e grande parte delas, encontra-se nesta condição devido a contratação de créditos consi-

gnados para garantir o sustento.

Outra opinião contrária, caminha pelo aumento na ação de criminosos que aplicam golpes em aposentados que contratam empréstimos da modalidade. Em suma, a elevação da margem colabora com a prática dos crimes desta natureza.

AVANÇO TECNOLÓGICO:

Presidente do BC diz que cartão de crédito deixará de existir em breve.



O presidente do Banco Central (BC), Roberto Campos Neto, afirmou acreditar que os cartões de crédito deixarão de existir em breve devido ao avanço do sistema de open finance, por meio do qual clientes autorizam que seus dados financeiros sejam compartilhados com diferentes instituições.

A declaração foi feita por Campos Neto durante evento sobre criptomoedas. O open finance vem sendo implementado em fases pelo BC desde 2021.

Campos Neto projetou que, com o novo sistema, os usuários passarão a controlar todos os aspectos de sua vida financeira em um "integrador" em seu aparelho celular, em vez de ter vários aplicativos de diferentes bancos.

De acordo com ele, isso permitirá o desenvolvimento de produtos de gestão de caixa para pessoas físicas, e que os usuários escolham entre fazer pagamentos com o Pix por débito ou crédito.

"Esse sistema elimina a necessidade de ter cartão de crédito. Acho que cartão de crédito vai deixar de existir em algum momento em breve," afirmou Campos Neto, destacando que os bancos já começaram a usar Pix para oferta de crédito.

O presidente do Banco Central avaliou que o Pix pode se expandir "pelo menos" para a América Latina, mas disse que o Canadá também mostrou interesse no sistema.

Desemprego cai em 22 Estados no 2º trimestre, diz IBGE.



Nos outros 4 Estados e no DF houve estabilidade; Tocantins teve maior queda, de 3,8 pontos percentuais no período.

O desemprego recuou em 22 Estados brasileiros no 2º trimestre. Nos outros 4 Estados e no Distrito Federal foi registrada estabilidade na desocupação de sua população. Os dados foram divulgados nesta 6ª feira (12.ago.2022) pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística). Eis a íntegra da pesquisa (5 MB).

O Estado que teve a queda mais acentuada no 2º trimestre foi o Tocantins. A taxa de desemprego caiu de 9,3% para 5,5%, redução de 3,8 pontos percentuais no período. Também houve uma queda significativa em Pernambuco. O Estado tinha taxa de 17% e passou para 13,6%. A queda foi de 3,5 pontos percentuais. A taxa ainda está acima da média geral, que inclui toda a população. No geral, o desemprego é de 9,3%, ou seja, são 10,1 milhões de pessoas desempregadas.

Além do Distrito Federal, os 4 Estados que tiveram estabilidade, segundo o IBGE, foram Amapá, Ceará, Rondônia e Mato Grosso. Os Estados que registraram as maiores taxas de desemprego no 2º trimestre foram Bahia, com 15,5% e Pernambuco, com 13,6%. Já Santa Catarina (3,9%) e Mato Grosso (4,4%) tiveram as menores.

Eis a taxa de desemprego em cada unidade da federação: Bahia: 15,5% Pernambuco: 13,6% Sergipe: 12,7% Rio de Janeiro: 12,6% Paraíba: 12,2% Rio Grande do Norte: 12% Acre: 11,9% Distrito Federal: 11,5% Amapá: 11,4% Alagoas: 11,1% Maranhão: 10,8% Ceará: 10,4% Amazonas: 10,4% Piauí: 9,4% São Paulo: 9,2% Pará: 9,1% Espírito Santo: 8% Minas Gerais: 7,2% Goiás: 6,8% Rio Grande do Sul: 6,3% Roraima: 6,2% Paraná: 6,1% Rondônia: 5,8% Tocantins: 5,5% Mato Grosso do Sul: 5,2% Mato Grosso: 4,4% Santa Catarina: 3,9%...

ROSA ⚡ CHOQUE

“ QUE NADA NOS DEFINA, QUE NADA NOS SUJEITE. QUE A LIBERDADE SEJA A NOSSA PRÓPRIA SUBSTÂNCIA, JÁ QUE VIVER É SER LIVRE. ”

Simone de Beauvoir



MUNDO PET

VACINAÇÃO CONTRA A RAIVA:

Entenda a importância da dose para os pets.

O mês de agosto é marcado pela campanha de vacinação contra a raiva, uma infecção perigosa e sem cura. Saiba mais.

Quando o assunto é a saúde dos pets, os cuidados são inúmeros. Afinal, cabe ao tutor proteger os animais de diversas doenças e condições perigosas, como a raiva. A boa notícia é que muitos casos graves podem ser evitados em um simples ato: a vacina.

Justamente por isso, o mês de agosto é marcado pela campanha de vacinação contra a raiva em cães e gatos. Assim, a ideia é mantê-los protegidos dessa infecção sem cura e de evolução rápida — que pode, inclusive, acometer os humanos, viu?

Apenas no Brasil, cerca de 49.562 animais foram acometidos pela doença entre 2009 e 2019, conforme dados divulgados pelo Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (MAPA). Com dados tão alarmantes, é imprescindível vacinar os pets. Nas campanhas, felizmente, o serviço é gratuito.

Manifestação da doença

Embora seja comum associar a raiva aos cachorros e bichanos, os verdadeiros transmissores dessa doença são outros animais, como morcegos, guaxinins, gambás e macacos. A partir dessa transmissão, os sintomas começam a surgir nos bichinhos de estimação.

“A agressividade é um dos sinais mais característicos, dessa forma, a mordida é a principal forma de contágio. Além disso, a doença também pode ser transmitida de forma indireta. O pet pode ser contaminado ao lambar ou morder um objeto que teve conta-



to com um animal com raiva ou caso tenha um ferimento na pele que entre em contato com secreções contaminadas”, explica a veterinária Fernanda Ambrosino.

Ainda de acordo com a médica, a salivacão é um dos sintomas de alerta, mas não é o primeiro. “Primeiramente, os animais apresentam alterações comportamentais. Com a progressão da doença, os sintomas neurológicos se acentuam e o pet passa a ter dificuldade de engolir, salivacão excessiva, falta de coordenação nos membros e paralisia. A evolução do quadro leva o animal ao óbito”, alerta.

Não há cura para cães e gatos

Já existe tratamento para os humanos infectados, porém, a raiva costuma deixar muitas sequelas neurológicas e apresenta baixa chance de cura. No caso de cães e gatos, não há o que ser feito após a infecção se manifestar. Por isso, se houver suspeitas de contaminação, é primordial levar o animal ao veterinário.

“Sabemos que agosto é conhecido pela vacinação de raiva, especialmente dos cães, mas é importante ressaltar que os felinos também devem ser imunizados. Outro ponto de atenção para os tutores é seguir rigorosamente o calendário de vacinação estabelecido pelo médico-veterinário, sem atrasar ou pular imunizações”, adverte Fernanda.

A especialista informa que os filhotes devem receber a dose da vacina contra a raiva a partir do quarto mês de vida. Já quando adulto, a imunização deve ser anual. Porém, o acompanhamento com o veterinário é indispensável, viu?

Por que alguns gatos não aceitam dividir?

Como o territorialismo é uma característica muito presente em alguns gatinhos e isso pode ser um sinal de insegurança felina. É mais comum ver esse tipo de comportamento em gatos que foram resgatados da rua ou que viveram em grupos, como em abrigos, mas por que alguns gatos não aceitam dividir?

Por que alguns gatos não aceitam dividir?

Essa proteção de recursos ou “domínio” sobre comida, objetos e até o próprio tutor pode estar ligado à diversas causas como a escassez anterior do gatinho que foi resgatado das ruas, mas também pode estar relacionada a mudanças abruptas como um novo gatinho na casa ou até novas pessoas com as quais o bichano não estava acostumado.

Sinais de que seu gato não gosta de dividir

Existem alguns sinais que mostram que seu gato não gosta de dividir objetos ou até você com outras pessoas ou animais. Rosnados, tapinhas com as patinhas quando alguém tentar tocar o que o gato está protegendo, urinar para demarcar

território (seja em objetos ou até em pessoas) e até brigas com outro gato da casa.

Como mudar esse comportamento?

Para evitar que isso se torne um comportamento agressivo e acarrete em brigas entre seus gatos ou até em possíveis ataques contra pessoas, você pode seguir algumas dicas que vão ajudar a melhorar esse comportamento:

1. Coloque tigelas separadas para os seus gatos. Dividir a mesma tigela pode provocar brigas.
2. Tenha mais de uma caixa de areia para que o gato intimidado possa recorrer.
3. É importante que cada gato tenha sua cama, brinquedos e outros objetos.
4. Sempre que seus gatos estiverem brincando juntos sem tentar proteger algum objeto ou pessoa, elogie eles.
5. Se os casos de agressões forem muito constantes, consulte um médico-veterinário.

Quer saber mais sobre saúde, bem-estar e comportamento? Acesse nosso SITE, na seção MUNDO PET!



JORNALISMO **Valores**

RESPEITO

Profissionalismo **MORAL**

Responsabilidade

Direitos **IMPREENSA**

ÉTICA

JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA

14 99600-6375

jornaloonibusmarilia@gmail.com

YOUTUBE:

Grande mudança vem aí e tem a ver com streaming.



O YouTube planeja lançar uma loja online voltada para streaming de vídeos ainda neste ano, de acordo com o jornal The Washington Post. Segundo as fontes ouvidas pela publicação, a gigante está em conversas com grandes empresas do segmento de entretenimento para materializar o projeto. Entre elas, estão nomes como o da Amazon, Roku e Apple, que já têm seus próprios hubs para vender conteúdo.

A nova plataforma, que está em andamento há pelo menos 18 meses, está sendo chamada internamente como “loja de canais”. A ideia é permitir que os consumidores escolham os serviços de streaming que desejam assinar pelo próprio aplicativo do YouTube. Atualmente, o YouTube permite que os assinantes do YouTube TV, pacote online de TV, adicionem uma assinatura de serviços como o HBO Max ou Showtime.

Entre os argumentos para defender o novo serviço, o YouTube apresentou a esca-

la e a diversidade de seu público global. De acordo com o Google, atualmente o YouTube tem mais de dois bilhões de usuários conectados mensais. Além disso, a nova loja de canais do YouTube ofereceria um ótimo marketing para serviços de streaming porque os consumidores poderiam assistir a trailers de programas ou filmes gratuitamente no YouTube e, gostando, poderiam pagar facilmente para assinar o serviço.

Como funcionaria?

A ideia é facilitar a vida dos consumidores, oferecendo vários serviços em um único lugar. Hoje em dia, com uma variedade grande de aplicativos, está cada vez mais difícil acessar filmes e programas favoritos.

Normalmente, as empresas de hubs de streaming ganham uma parte da receita quando a compra é feita pelo seu marketplace. O YouTube está discutindo como será feita essa divisão de receitas, mas fontes

ouvidas pelo jornal disseram que os termos podem variar muito entre um parceiro e outro.

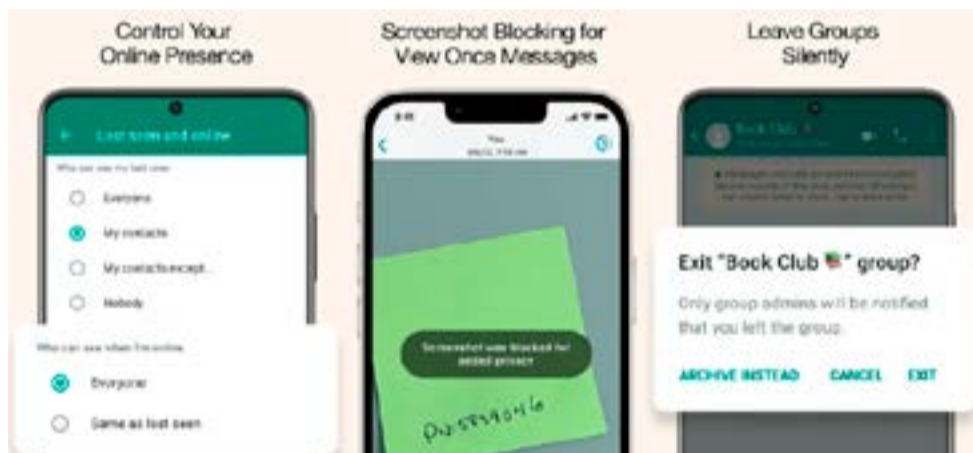
Você pode estar se perguntando o que os parceiros ganhariam em permitir o acesso diretamente pelo YouTube. A verdade é que, nos Estados Unidos, a concorrência está maior e o crescimento cada vez mais lento. Assim, o YouTube significaria uma possibilidade de aumentar a base de assinantes com uma nova estratégia de marketing e distribuição.

Por outro lado, essa parceria significaria também ter menos receita e menos controle sobre os dados dos clientes.

Entre os prós e os contras, mais empresas de streaming estão procurando novas formas de empacotar seus serviços. Isso porque cria uma experiência melhor para os consumidores, que estarão menos propensos a cancelar assinaturas, disse Jeffrey Hirsch, presidente e executivo-chefe da Starz.

NOVOS RECURSOS:

WhatsApp agora permite esconder status de online; veja todas as novidades.



A Meta, empresa dona do WhatsApp, anunciou, nesta terça-feira (9), que o aplicativo vai ganhar três novas configurações de privacidade. Em uma delas, os usuários poderão sair dos grupos sem que as pessoas sejam notificadas e até mesmo esconder o status online. A empresa diz que o recurso de sair dos grupos ainda notificará, ao menos, os administradores. Essa mudança pode ser muito útil em conversas com grupos maiores, como aquelas que giram em torno de um único tema em específico e o usuário só não quer mais fazer parte do bate-papo.

No WhatsApp também permitirá que se esconda o status online para pessoas que o usuário selecione. No momento que a plataforma estiver aberta, não aparecerá para

esses selecionados que a pessoa está disponível para conversar. O WhatsApp, atualmente, mostra a última hora que alguém esteve online, mas o “visto por último” já pode ser escondido de alguns ou de todos, basta escolher essa opção dentro das configurações de privacidade.

A terceira configuração ainda está nas fases de teste, mas a ideia é que ela bloqueie prints das mensagens que só devem ser vistas apenas uma vez. Isso está sendo uma grande questão para alguns aplicativos de mensagens que possuem esse tipo de mensagem instantânea, e o Snapchat, “criador” desse recurso, já notifica quando alguém tira print da conversa. As duas novas atualizações estarão disponíveis no final do mês de agosto.

O fim do chip! Entenda por que a substituição do SIM Card pelo eSIM é uma boa notícia.

Quem nunca pediu um objeto emprestado para conseguir abrir a bandeja do celular e assim retirar o chip do aparelho? Clipes de papel, alfinetes, agulhas, tachinhas e até brincos costumam servir para nos ajudar nesta árdua tarefa quando estamos sem a chave pino ejetor.

Mas este problema está perto de ser mais uma coisa do passado e que nos divertiremos ao lembrar. Tudo porque o SIM Card está cada vez mais sendo substituído pelo eSIM. O sistema, que foi padronizado ainda em 2013, permite que o usuário ative o serviço digitalmente fazendo login em um aplicativo ou digitalizando um código QR.

O eSIM já é bastante utilizado na Europa e na Ásia, locais onde, de acordo com o que o analista Chetan Sharma explicou ao The Wall Street Journal, os consumidores tendem a alternar entre os planos pré-pagos para obter o melhor pacote de dados disponível.

Nos Estados Unidos as pessoas geralmente ficam com uma operadora, contudo, os três maiores provedores sem fio do país – T-Mobile, AT&T e Verizon – afirmam que o futuro sem chip está perto de se tornar realidade. “É uma evolução natural. Vai tornar a experiência melhor no futuro”, disse Jeff Howard, vice-presidente de dispositivos móveis e acessórios da AT&T, ao The Wall Street Journal.

SIM e eSIM

A sigla SIM em inglês significa Subscriber Identity Module (módulo de identidade do assinante, em português). Esta é a forma usada pelas operadoras para identificação do usuário para

permitir que ele utilize as redes pelas quais ele paga. Já o “e” de “eSIM” vem da palavra “embedded” (incorporado, em português).

O eSIM traz vantagens para o lado das empresas, também, afinal, com menos espaço interno guardado para a gavetinha do chip de celular, é possível abrir área útil para outros componentes, como uma bateria mais parruda, por exemplo. Também é possível afinar o aparelho ainda mais, se for esse o caminho preferido pela fabricante. Para isso, no entanto, mais operadoras precisam aderir à tecnologia. Por enquanto, apenas Claro, Vivo e TIM oferecem esse serviço no Brasil.

Outro ponto importante é a segurança, já que a “troca de SIM”, ou Sim Swap, é uma prática de crimes cibernéticos que envolve copiar o chip da vítima e invadir suas contas pessoais para buscar dados bancários.

Confira abaixo quais aparelhos já aceitam o eSIM:

- iPhone 13:** pode ter até dois SIMs ativos — dois eSIMs ou um eSIM e um cartão nano-SIM físico;
- iPhone XR:** pode ter um eSIM e um nano-SIM;
- iPhone XS:** pode ter um eSIM e um nano-SIM;
- iPhone 11:** pode ter um eSIM e um nano-SIM;
- iPhone 12:** pode ter um eSIM e um nano-SIM;
- Samsung Galaxy S20:** pode ter dois SIMs ativos, mas é preciso verificar as especificidades do modelo;
- Samsung Galaxy Z Flip:** pode ter um eSIM e um nano-SIM;
- Samsung Galaxy Z Fold:** pode ter um eSIM e um nano-SIM.

CARLOSAT
SMART HOME PROJECT'S
A SUA CASA TOTALMENTE CONTROLADA PELO COMANDO DE VOZ.
(14) 99192-5388

VOZ OPERÁRIA

JÁ ESTÁ VALENDO:

Novas regras do vale-alimentação são aprovadas, veja o que muda.



Uso obrigatório para compra de alimentos

A Medida Provisória aprovada pelo Senado também esclareceu que o vale-alimentação e refeição devem obrigatoriamente ser gastos com compra de comida. Contudo, conforme informado no tópico anterior, o vale remanescente do vale não utilizado após 60 dias poderá ser sacado e o saldo então poderá ser utilizado para qualquer fim, descartando a obrigação do uso com alimentos.

Fim dos descontos para empresas

O texto aprovado também coloca um fim na possibilidade das empresas fornecedoras de vale-alimentação e refeição cederem descontos para as empresas que contratavam o serviço para oferecer aos seus funcionários. Por exemplo, antes, uma empresa podia comprar R\$ 70 mil em auxílio-alimentação, contudo, ganhava um desconto, e poderia pagar R\$ 60 mil. Dessa forma, esse desconto que foi dado pela fornecedora a empresa acabava sendo compensado com a cobrança de taxas mais altas aos estabelecimentos alimentícios que por fim acabavam subindo o preço dos produtos e os maiores impactados no final eram os trabalhadores.

Confira as novas regras do vale-alimentação e refeição aprovadas pelo governo

Na última quarta-feira (3) o Senado Federal aprovou a Medida Provisória que altera pontos importantes relacionados ao vale-alimentação e refeição, assim como regulamentação o home office. Com a aprovação do Senado, o Congresso Nacional validou a medida e as alterações seguiram para sanção do presidente Jair Bolsonaro.

Vale-alimentação em dinheiro após 60 dias

Para explicar as novas mudanças do vale-alimentação, inicialmente temos que lembrar que o relator da proposta, Paulo da Força (Solidariedade-SP), buscava permitir que o auxílio-alimentação fosse pago em dinheiro aos trabalhadores. Contudo, devido a fortes críticas, bem como a dados da Abrasel (Associação Brasileira de Bares e Restau-

rantes), que havia informado que a mudança poderia impactar em um prejuízo de até R\$ 30 bilhões para estabelecimentos ligados à alimentação, um novo parecer foi apresentado retirando o dispositivo. No entanto, apesar de descartada a possibilidade de os trabalhadores terem acesso ao vale-alimentação e refeição em dinheiro, ficou incluído a possibilidade de o trabalhador sacar o saldo que não foi utilizado após 60 dias.

Multas

Outra questão importante está relacionada a aplicação de multas no valor de R\$ 5 mil a R\$ 50 mil, que ainda poderá ser aplicada em dobro em caso de reincidência. A multa será aplicada tanto para as empresas fornecedoras do vale, quanto para os empregadores e estabelecimentos que comercializarem produtos que não sejam ligados à alimentação dos trabalhadores.

NOVA LEI:

Saiba a diferença entre teletrabalho e home office.

Lei que regulamenta o teletrabalho foi aprovada no Congresso e cria regras para o trabalho em casa com vínculos empregatícios.

O Senado aprovou o projeto de lei de conversão (PLV) 21/2022, originário da Medida Provisória (MP) 1.108/2022, a que regulamenta o teletrabalho. A nova lei define teletrabalho (ou trabalho remoto) como a prestação de serviço fora das dependências da empresa, de maneira preponderante ou híbrida.

Segundo a advogada Cláudia Fernandes, especialista em Direito do Trabalho, o teletrabalho, regido agora pela CLT, é realizado majoritariamente fora do estabelecimento do empregador ou do cliente do empregador - normalmente na casa do empregado - que

é feito com uso de dispositivo telemático como internet, telefone ou aplicativo.

A especialista explica que há sim diferença entre teletrabalho e home office:

Teletrabalho: a preponderância, ou seja, a maior parte do trabalho é feita "de casa", sendo que o empregado vai até o empregador ou até o cliente do empregador menos horas por semana do que fica "em casa".

Home office: o trabalho é predominantemente feito no estabelecimento do empregador ou de cliente do empregador e esporadicamente é feito à distância (home office) com uso de equipamentos telemáticos. O teletrabalho possui regulamentação na CLT, já o home office, não, uma vez que acontece de forma eventual.



ACESSE O MELHOR SITE

JORNAL DO ÔNIBUS

www.jornaldoonibusmarilia.com.br

A INFORMAÇÃO DE PONTO A PONTO

APERFEIÇOANDO:

Faixa Azul para motocicletas melhora o trânsito, principalmente nas principais artérias.

Embora a administração não mencione, a criação dos bolsões de motos implantados em alguns cruzamentos da cidade foi apresentada justamente pela MARÍLIA CENTENÁRIA em 27 de março de 2018, inclusive com requerimento protocolado na Emdurb.

Na ocasião, o projeto foi pensado justamente para Motociclistas e Moto-taxistas, pois estávamos preocupados com o crescente número de acidentes envolvendo motos e veículos nas principais avenidas da cidade. Assim sendo a MARÍLIA CENTENÁRIA iniciou uma grande mobilização visando implantar em nosso município o PROJETO que denominamos FRENTE SEGURA.

A sugestão consistia na sinalização de um bolsão para o estacionamento de motos logo atrás da faixa de pedestre que antecede os semáforos. A ideia se originou em Barcelona, na Espanha e, obteve resultados altamente positivos com a redução no número de acidentes. Um projeto simples, mas que contribuiu muito com a questão da mobilidade urbana. Se bem analisarmos, a medida contemplou não só os motociclistas, mas também os próprios motoristas.

Ocorre que lentidão dessa administração é tão grande que foi necessário uma grande mobilização nas redes sociais para convencer os responsáveis pelo trânsito na cidade a expandir para outros cruzamentos da cidade, visto que, por incrível que pareça, o mesmo só havia sido implantado na esquina da avenida Sampaio Vidal com rua Nove de Julho.

Passado algum tempo, continuamos monitorando o projeto e a avaliação dos motoristas, motociclistas e pedestres, sendo que durante todo esse tempo encontramos apenas uma reclamação sobre o zigue e zague das motos entre os carros para chegar até o bolsão. A solução então, era lapidar a ideia e foi o que realmente fizemos, seguindo o mesmo trajeto, tendo como base a capital paulista.

Em São Paulo, na ocasião da divulgação dos dados, foi enfatizado os ganhos alcançados pelo projeto piloto criado entre as faixas de rolamento 1 e 2 da pista sentido Aeroporto da Avenida 23 de Maio, entre a Praça da Bandeira e o Complexo Viário Jorge João Saad, num trecho de 5,5 km.

A Faixa Azul de São Paulo foi inspirada nos corredores de motos da Austrália e Malásia, e vem sendo utilizada por 88% dos motociclistas nos horários de pico. Ao longo de quatro meses de ativação, registrou-se apenas 2 sinistros com vítimas mais graves, mas nenhuma morte, o que mostra que a Faixa Azul é um case de sucesso que está cumprindo seu propósito maior de salvar



vidas no trânsito. A própria CET ressaltou que todos os sinistros foram ocasionados pelo não uso da sinalização de seta e pela mudança de faixa de forma brusca.

Outro ponto observado é que houve a diminuição das rotineiras disputas com buzinas e estresse e a “costura” entre as faixas (tanto para motocicletas quanto para automóveis). Além disso, os motociclistas estão trafegando numa velocidade média mais adequada. Em novembro de 2021, as motos trafegavam a 75 km/h em média, nos picos da manhã e tarde. Em abril/22, a velocidade média desempenhada foi de 60 km/h no pico manhã e 47,4 km/h no pico tarde. A velocidade máxima permitida na Av. 23 de Maio é de 60 km por hora.

O projeto piloto da Faixa Azul para motocicletas na cidade de São Paulo, que consiste em uma sinalização entre as faixas 1 e 2, completou seis meses de operação na Avenida 23 de Maio, sentido Aeroporto. Segundo a equipe técnica da Companhia de Engenharia de Tráfego (CET), não houve mortes no local, além de uma melhora no trânsito. A análise realizada afirma que houve uma redução de sinistros e possíveis óbitos no local. A Unidade Padrão de Severidade (UPS)/milhão de veículos/km fora da faixa azul é 133% maior do que dentro da faixa.

Além disso, houve uma redução da lentidão na Avenida 23 de Maio. Na comparação com o ano de 2019, quando a circulação na cidade estava normal, houve quedas nas médias de lentidão para todos os meses analisados até o momento, chegando ao índice de 55,2% de redução, frente aos 21,8% do mês anterior. O índice de utilização da Faixa Azul permaneceu em 78% durante todo o semestre. A Companhia de Engenharia de Tráfego diz que já solicitou para a Senatran uma autorização para a expansão da Faixa Azul e aguarda a deliberação do órgão.

Assim sendo, novamente entramos em campo para apresentar mais um projeto, claro, preocupados em melhorar ainda mais a segurança no trânsito. Marília possui um problema grave de mobilidade e falta de planejamento para o trânsito das grandes vias e artérias. Para tanto, sugerimos aqui, a **IMPLANTAÇÃO DA FAIXA AZUL PARA MOTOCICLISTAS**, pelo menos nos principais corredores da cidade, na área central, zona sul e zona norte. Fluidez no trânsito, mais segurança e agilidade.

Essa é a MARÍLIA CENTENÁRIA, sempre pensando a cidade com o foco no centenário do município e no processo de construção da CIDADE QUE QUEREMOS.

ONG MARÍLIA CENTENÁRIA

Criada com o objetivo de preparar Marília para o seu centenário. Transformar é preciso!!! Parabéns maríliaenses!

SAÚDE E BEM ESTAR

EVITE O PIOR:

Quatro hábitos que deve abandonar imediatamente.

O refluxo não lhe dá descanso? A sensação de enfartamento e de ardor no peito, como se estivesse queimando, não passa? Pode se tratar de refluxo gastroesofágico, uma doença que consiste no retorno do conteúdo do estômago para o esôfago.

A boa notícia é que, conforme explica um artigo publicado no portal Metrôpoles, uma mudança nos hábitos pode ajudar a reduzir a sua frequência e até a evitá-lo. Os especialistas aconselham as pessoas a evitar:

1- Consumo de bebidas gaseificadas

Quando entra em contato com o esôfago, o gás das bebidas aumenta a pressão dentro do corpo e provoca o refluxo. No estômago, aumenta a libertação de ácido clorídrico e irritam o sistema digestivo.

2- Beber café em excesso

O café e outras bebidas ricas em cafeína, como o chá mate, prejudicam a mucosa gástrica e resultam no relaxamento da esfíncter



do esôfago, que é o músculo responsável por iniciar o processo de deglutição. O relaxamento da esfíncter do esôfago faz com que o ácido do estômago volte ao esôfago, causando uma sensação de queimadura.

3- Comer chocolate a toda a hora

O chocolate é rico em gorduras, cafeína e teobromina, três substâncias que irritam a mucosa do estômago e provocam o relaxamento da esfíncter do esôfago. Evite consumi-lo com frequência, e opte sempre por pequenas quantidades.

4- Ingerir bebidas alcoólicas

O tabagismo e o alcoolismo prejudicam o sistema digestivo de diversas formas e podem gerar complicações sérias com o passar do tempo. Enquanto a alimentação causa o relaxamento temporário da válvula do esôfago, a fumaça e as bebidas alcoólicas enfraquecem o esfíncter a longo prazo, podendo tornar este problema irreversível.

TRISTE REALIDADE:

Pobres apresentam múltiplas doenças crônicas dez anos antes que ricos.

O estudo é uma iniciativa de dez cientistas de Dinamarca, Reino Unido, Canadá, Peru, Estados Unidos, Índia, Tanzânia, Irlanda e Brasil

Pessoas mais pobres começam a apresentar duas ou mais doenças crônicas dez anos antes do que os mais ricos, mostra um estudo publicado na revista científica Nature Reviews Disease Primers. A pesquisa sugere diretrizes sobre como lidar com o problema, que já afeta cerca de 25% dos brasileiros.

O estudo é uma iniciativa de dez cientistas de Dinamarca, Reino Unido, Canadá, Peru, Estados Unidos, Índia, Tanzânia, Irlanda e Brasil. Ele compila e analisa pesquisas anteriores sobre a chamada multimorbidade, resume o que já foi publicado e oferece orientações para profissionais de saúde e pesquisadores.

Entre os dados listados estão a maior frequência de doenças crônicas simultâneas entre mulheres e a forte associação entre multimorbidade e idade: há prevalência de 30% na faixa etária de 45 a 64 anos, de 65% na faixa de 65 a 84 anos e de 82% a partir dos 85 anos.

“Os idosos apresentam, percentualmente, mais multimorbidade. Porém, em termos absolutos, ela é mais frequente em adultos. Assim, não podemos definir a multimorbidade como um problema específico de pessoas idosas, até porque o enfrentamento do problema passa por uma abordagem de prevenção desde o início da vida”, afirma o pesquisador Bruno Pereira Nunes, professor na UFPel (Universidade Federal de Pelotas) e coautor do trabalho.



Além do envelhecimento, a pesquisa mostra que aspectos econômicos e sociais têm impacto na ocorrência de casos. Segundo os pesquisadores, há maiores chances de multimorbidade nos grupos com menor escolaridade e entre indivíduos que moram em áreas mais pobres.

“A pobreza e as dificuldades socioeconômicas influenciam diferentes aspectos da vida dos indivíduos, sendo consideradas ‘as causas das causas’ da situação de saúde. Por exemplo, fala-se muito que uma alimentação inadequada é fator de risco para doenças, mas qual a causa

da alimentação inadequada? Normalmente, ela está associada à dificuldade de obtenção de uma alimentação equilibrada, rica em frutas e legumes, o que passa por questões socioeconômicas. E, infelizmente, está relacionada com a fome e a insegurança alimentar, que estão aumentando no Brasil”, explica Nunes.

Ainda nesse sentido, o estudo retoma uma pesquisa escocesa segundo a qual a multimorbidade ocorre dez anos antes em pessoas de maior vulnerabilidade socioeconômica. “Todos os países precisam lidar com a ocorrência de múltiplas

doenças crônicas. Porém, em países de média e baixa renda, os desafios são maiores devido às desigualdades sociais e aos níveis de pobreza que impactam desde a prevenção até o tratamento”, diz o pesquisador.

Já em relação aos hábitos que podem favorecer o surgimento da multimorbidade, os cientistas ressaltam o tabagismo, baixos níveis de atividade física, IMC (índice de massa corporal) elevado, alta ingestão de frango ou carne vermelha, consumo de álcool e duração excessiva ou insuficiente do sono. “Como a inatividade física é fator de risco para diversas condições crônicas, ela é de particular relevância para a prevenção da multimorbidade em todas as faixas etárias, especialmente em indivíduos de origem economicamente desfavorecida”, apontam os pesquisadores no artigo.

Eles também recomendam que médicos, gestores de saúde e formuladores de políticas públicas definam diretrizes e centrem as medidas considerando três áreas principais: direcionamento dos pacientes, apoio a comportamentos saudáveis e prestação de cuidados com foco na interdisciplinaridade.

“Os sistemas e serviços de saúde ainda não estão preparados para lidar com a multimorbidade, e a pandemia pode ter piorado a situação com o aumento das desigualdades sociais. Apesar disso, o Brasil pode estar em uma posição privilegiada porque temos o SUS (Sistema Único de Saúde). No Brasil, o SUS e a Estratégia Saúde da Família são capazes de fornecer essa atenção para toda a população, desde que tenham financiamento suficiente e gestão de qualidade”, afirma Nunes.

ANUNCIE
AQUI!

MILHARES

DE ACESSOS MENSAIS

Clique aqui
e mande sua
mensagem

Fonte:

Google
Analytics

Novas
blogstemáticos
história trajetória jornalista
conteúdo jornalismo
empreendedores
todo youtube independentes
mídias uso organização
hiperlocal internet facebook
cidadão futuro sociais celular
mundo twitter

PREVISÃO

HOROSCOPO

2022

HERÓIS SEM CAPA:

Este mês de agosto é dedicado ao dia dos pais.

Neste último domingo, dia 14 de agosto, foi comemorado o Dia dos Pais. Eles são responsáveis por dar amor, carinho, segurança e ensinar os princípios da vida aos filhos. Mas cada pai possui uma personalidade diferente, que o torna único. Por isso, a astrologia do JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA explica quais são as principais características do pai de cada signo do zodíaco. Confira!

O PAI DE ÁRIES

Um esportista nato, cheio de vitalidade e coragem. Às vezes, o pai ariano pode ser um pouco bravo. Aproveite que ele provavelmente gosta de te mostrar o mundo e cuide para não ultrapassar seus limites. Lembre-se: embora ele não mostre, é um pai carente que adora receber mimos e atenção.

O PAI DE TOURO

O pai de Touro é provedor, protetor e gosta de passar segurança. É considerado um pai de mesa farta, que distribui carinho e pode dar presentes caros. Cumpra as regras e não saia muito da rotina. Esse paizão é avesso a surpresas.

O PAI DE GÊMEOS

O pai de Gêmeos fala mais que todo mundo! Quer sempre fazer de tudo e adora mudar de ideia. Com múltiplas personalidades, mas é o tipo de paizão que nunca vai te deixar entediado.

O PAI DE CÂNCER

Família até a última gota. O pai de Câncer gosta de ficar em casa e receber os amigos. O lar é sua fortaleza e ele é



do tipo de que adora atenção. Pode usar uma certa chantagem emocional para conseguir o que quer, mas vai estar do seu lado para sempre.

O PAI DE LEÃO

Considerado o dono da matilha, o pai leonino gosta de ser admirado e de comandar. Mas, por outro lado, vai fazer de tudo para os filhos também conseguirem o que querem. Generoso e consciente, não vai poupar esforços para que a família seja seu maior motivo de orgulho.

O PAI DE VIRGEM

Minucioso, criterioso e detalhista, o pai virginiano pode ser o tipo que não

gosta de bagunça e vai exigir que você seja mais organizado também. Pode ser um paizão da natureza, que gosta de levar a família para passear e ensinar tudo que puder.

O PAI DE LIBRA

Os librianos são sociáveis por natureza. Por isso, esse pai pode ser aquele que tem muitos amigos, que adora uma boa conversa e que vai, inclusive, querer conviver muito com os filhos. Um bom papo cabeça, desde que desprezioso, sempre vai cair bem com eles.

O PAI DE ESCORPIÃO

Considerado o detetive do zodíaco, por isso, é melhor não deixar esse

pai por fora de nada. Ele é do tipo que vai te defender com unhas e dentes e saber do seu humor antes mesmo de você falar. É um típico pai profundo e observador.

O PAI DE SAGITÁRIO

Tem festa? Leve o pai sagitariano junto. Engraçado e piadista, esse pai tem um jeito leve e é do tipo que amigos adoram. Mas não pense que ele é só diversão! Esse paizão vai querer te levar para explorar o mundo e terá conselhos sábios sobre tudo.

O PAI DE CAPRICÓRNIO

Seu nome do meio é trabalho! O pai capricorniano não vai aceitar de você menos do que você pode dar. Metódico, vai fazer da sua casa um verdadeiro escritório, com tarefas para todos e objetivos conjuntos a se atingir.

O PAI DE AQUÁRIO

Considerado o mais diferente de todos! O pai aquariano pode até ser cabeça dura, mas, no fundo, ele tem a mente aberta para tudo que é novo. Por isso, que tal mostrar para ele que tudo tem dois lados? Ele pode até reconsiderar deixar você sair com aquele amigo.

O PAI DE PEIXES

Romântico e sonhador, este pai vive no mundo da lua. É do tipo que esquece tudo, que faz a vida parecer um conto de fadas, mas pode não ser muito organizado. Não se assuste se ele esquecer até do seu aniversário. Afinal, a sua cabeça é um universo paralelo, onde ele se perde constantemente.

PAI

VOCÊ AINDA É O MEU HERÓI

Diana Petron



COZINHA DA VÓ OLINDA

NESTA EDIÇÃO 3 RECEITAS DELICIOSAS COM UMA DOS CORTES MAIS SOLICITADOS, O COXÃO MOLE, segundo a cozinha gourmet da casa de carnes Boizão de Marília.



Uma das carnes mais populares no Brasil, o coxão mole é perfeito para receitas assadas, ensopadas, picadinhos e bifes. Além de versátil, é também muito macio, por causa de suas fibras curtas. Na hora de preparar, você pode soltar a criatividade: vai bem como petisco ou como protagonista de um prato principal para a refeição.

Coxão Mole

Muito versátil e extremamente saboroso, o Coxão Mole Reserva inspira receitas que deixarão o seu dia ainda mais delicioso. Experimente inovar em picadinhos, bifes finos e milanesas. Esse corte também pode ser encontrado em versão porcionada, pesando em média de 1 kg a 2 kg.

CRUMBLE DE COXÃO MOLE COM LEGUMES E MAÇÃ.

Ingredientes

- 300g de coxão mole cortado em cubos pequenos
- Sal e pimenta a gosto
- 2 Colheres (sopa) de azeite
- 1 Cebola pequena cortada em rodelas
- 1/2 Xícara (chá) de caldo de legumes
- 1 Abobrinha italiana cortada em rodelas finas
- 1 Maçã pequena com casca cortada em meia lua
- 1 Pãozinho torrado e esfarelado
- 1 Colher (sobremesa) de manteiga
- Salsa picada a gosto
- 1 Colher (sopa) de queijo parmesão ralado
- Azeite para regar

Modo de Preparo

Tempere a carne com o sal e a pimenta. Em uma panela, aqueça o azeite, doure a cebola e a carne, junte a cebola e deixe dourar também. Acrescente o caldo de legumes e deixe cozinhar até a carne ficar macia. Espere esfriar. Em uma tigela pequena, misture o pão esfarelado, a manteiga, a salsa e o queijo, formando uma farofa. Em um refratário, coloque a carne e, por cima, acomode uma camada de maçã e abobrinha. Cubra com a farofa de pão e leve ao forno até dourar. Na hora de servir regue com um fio de azeite.



BIFE DE COXÃO MOLE RECHEADO

A pera é retirada da parte nobre do coxão mole. Considerada uma carne macia, com pouca gordura e de sabor suave, é bastante utilizada em picadinhos e também cozidos. Seu nome deriva do seu formato, que se assemelha a uma pera.

Ingredientes

- 2 Bifes grandes de coxão mole (200 g cada)
- Sal e pimenta a gosto
- 1 Colher (sopa) de azeite
- 1 Cebola pequena picada

- 1 Dente de alho picado
- 1 Cenoura pequena ralada
- 3 Azeitonas pretas picadas
- 1 Colher (sopa) de manteiga
- 3 Colheres (sopa) de farinha de rosca
- Salsa picada a gosto
- 3 Colheres (sopa) de óleo

Molho

- 2 Tomates sem sementes cortados em cubos
- 1/4 de Xícara (chá) de vinho branco
- Folhas de orégano fresco

Modo de Preparo

Carne

- Tempere os bifes com o sal e a pimenta.
- Em uma frigideira, aqueça o azeite, doure a cebola e o alho.
- Junte a cenoura, a azeitona, a manteiga, a farinha de rosca e a salsa.
- Misture a manteiga e desligue o fogo.
- Deixe esfriar, recheie os bifes e enrole-os.
- Prenda as pontas com palito para não soltar o recheio.
- Em uma frigideira, aqueça o óleo e doure os bifes. Reserve.

Molho

- Em uma panela, aqueça o azeite, coloque os tomates, tempere com o sal, a pimenta e junte o vinho. Espere ferver e desligue o fogo, não deixe o tomate desmanchar.
- Em pratos individuais, coloque uma porção de molho, salpique as folhas de orégano e por cima coloque o bife fatiado.



PICADINHO DE COXÃO MOLE COM ABÓBORA

Ingredientes

- 1,5 Kg de Coxão mole cortado em cubos grandes
- Sal e pimenta a gosto
- 3 Colheres (sopa) de óleo
- 1/4 de Xícara (chá) de caldo de carne
- 1/4 de Xícara (chá) de molho de tomate concentrado
- 400g de Abóbora cortada em cubos grandes
- Folhas de orégano fresco a gosto

Modo de Preparo

- Tempere a carne com o sal e a pimenta.
- Na panela de pressão aqueça o óleo e doure a carne.
- Junte o caldo de carne, o molho de tomate, feche a panela e cozinhe por 20 minutos após a pressão.
- Deixe sair a pressão, abra a panela, verifique se a carne está macia, junte os cubos de abóbora e cozinhe sem a pressão até a abóbora ficar macia.
- Coloque em uma travessa e salpique as folhas de orégano fresco.

Carnes com preços especiais para restaurantes, pastelarias e lanchonetes!

CLIQUE AQUI

Entregamos em todas as regiões de Marília!

CASA DE CARNES BOIZÃO
A GRIFE DA CARNE!

TRADIÇÃO EM CARNES SELECIONADAS

LOJA 01: 14 9.9809-6324
LOJA 02: 14 9.9880-3240
LOJA 03: 14 9.9758-9639



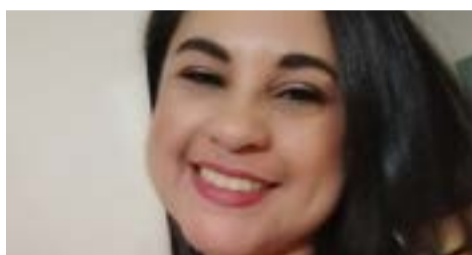
Wilson Sakai



Tony Barboza



Stella Rabelo



Silvana



Pastor Garcia



Nelson Alves



Luciana Veiga Alves



Lucas Henrique A. Venâncio



Lu Gonçalves



Gualter Maldonado Azevedo



Cristina Balbo



Cristina Mayo de Lucchi

Nesta edição

Inauguração do Mosteiro da Divina Misericórdia ocorrido em 6 de agosto último.

O Sítio Alto da Serra ficou menor em seu tamanho, mas de uma GRANDEZA que só DEUS poderia conceder a todos que se empenharam nesta construção. Com a colaboração da leitora Patricia Bolognesi e seu Pai Waldeir Bolognesi, alguns flashes da primeira missa no Mosteiro da Divina Misericórdia, depois de anos de construção, lindo demais. Eis o lugar abençoado. "A terra era fértil, mas Deus queria que fosse mais fértil ainda e assim a escolheu".



Aqui
você
encontra
de
tudo
um
pouco!

CLIQUE
AQUI