



JORNAL DO ÔNIBUS

NOSSO JORNAL



MARÍLIA

Edição 68 – Ano VI – Setembro/2022 – EDIÇÃO DIGITALIZADA com expectativa de visualização de mais de 1.000.000 leitores (as) – Com Impulsão via redes sociais.

HUMANIZAÇÃO PAISAGÍSTICA:

Em Mogi das Cruzes, uma iniciativa inédita revitaliza toda a periferia da cidade. Imóveis recebem reformas pelo programa Viver Melhor.



Os trabalhos consistem na reforma e recuperação interna e externa de imóveis e, em Mogi das Cruzes, serão ao todo 750 domicílios contemplados. Gradativamente, centenas de residências ganham reparos, acabamentos e novas cores, o que gera um impacto nas redondezas e no bairro de uma forma geral. **Página 11**

NOVIDADE:

Rio de Janeiro é a 1ª cidade do Brasil a permitir animais domésticos em supermercados.



Agora, cães e gatos podem passear nos supermercados do Rio de Janeiro. A capital fluminense é a primeira cidade do país a permitir a entrada e circulação de pets nos estabelecimentos. A iniciativa foi garantida por meio de um decreto municipal publicado em 5 de agosto último. **Página 13**

TUDO CUIDADO É POUCO:

Vantagens e riscos das redes sociais em condomínios.



BENEFÍCIOS E RISCOS DAS REDES SOCIAIS EM CONDOMÍNIOS

Nem só de vantagens vivem os condôminos ao utilizarem aplicativos e redes sociais para interagirem ou cobrarem a administração. No mundo virtual, tal como no corredor ou sala da administração do condomínio, as regras relacionadas à calúnia, difamação, injúria, preconceito, racismo e sexismo continuam valendo. **Página 07**

O ENSINO COM A EXCELÊNCIA QUE FAZ A DIFERENÇA:

Avaliação do MEC coloca os cursos de Mestrado e Doutorado em Direito da Unimar entre os melhores do Brasil.



A Excelência foi constatada na avaliação quadrienal realizada pela Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES), fundação do Ministério da Educação (MEC), o Mestrado e o Doutorado que integram o grupo dos melhores cursos do país. **Página 5**

UM PASSO À FRENTE:

Ribeirão Preto recebe novo corredor de ônibus.



Na quarta-feira, 7 de setembro, foi inaugurado em Ribeirão Preto o trecho 02 - 03 do corredor de ônibus Norte-Sul, que integra o programa Ribeirão Mobilidade e conta com dez quilômetros de extensão, totalizando 30 quilômetros já entregues à população, além de 23 quilômetros de ciclovias. **Página 06**

O PEDAÇO MAIS GOSTOSO DE MARÍLIA



CLIQUE AQUI

JP Pizzaria

FAÇA SEU PEDIDO!

99824-1002

3367-4867/3417-5831

SETEMBRO AMARELO:

Marília Centenária irá mobilizar MP para exigir que todas as passarelas e viadutos da cidade sejam reestruturados para prevenir suicídios.



A MARÍLIA CENTENÁRIA, traz nesta edição uma sugestão preventiva para a cidade de Marília. **Página 16**

Confira nesta edição 3 receitas deliciosas com carne moída para fazer a qualquer hora do dia.



Um ingrediente muito bom para termos em mão para preparar qualquer refeição é a carne moída. Esse alimento é considerado um dos mais versáteis, pois pode ser utilizado em uma enorme variedade de pratos que agradam à maioria das pessoas. **Página 19**



CLIQUE AQUI

AQUI VOCÊ ENCONTRA A MÁXIMA TECNOLOGIA MUNDIAL PARA EXPLORAR O MÁXIMO DA SUA VISÃO.



AV. ESMERALDA, 249

14 99690-3381 / 14 3432-3381



Jesus acalma a tempestade.

Naquele dia, ao anoitecer, disse ele aos seus discípulos: "Vamos para o outro lado". Deixando a multidão, eles o levaram no barco, assim como estava. Outros barcos também o acompanhavam. Levantou-se um forte vendaval, e as ondas se lançavam sobre o barco, de forma que este ia se enchendo de água. Jesus estava na popa, dormindo com a cabeça sobre um travesseiro. Os discípulos o acordaram e clamaram: "Mestre, não te importas que morramos?" Ele se levantou, repreendeu o vento e disse ao mar: "Aquiete-se! Acalme-se!" O vento se aquietou, e fez-se completa bonança. Marcos 4:35-39

Os discípulos passavam por uma grande tempestade e Jesus dormia tranquilamente a bordo. Mesmo conscientes de que Jesus estava com eles, os discípulos entraram em desespero. Acordaram o Mestre com cobranças e questionamentos. Jesus ouviu as reclamações, levantou-se e acalmou o mar. Logo depois Jesus perguntou aos discípulos: "Por que vocês estão com tanto medo? Ainda não têm fé?" Eles estavam apavorados e perguntavam uns aos outros: "Quem é este que até o vento e o mar lhe obedecem?"

Existem problemas que parecem difíceis de ser superados. Temos a sensação de estarmos vulneráveis, como num barco em plena tempestade. Deus sabe das nossas dificuldades e está conosco, mas é necessário que tenhamos fé. Se somos fiéis à Palavra de Deus, podemos ainda assim passar por dificuldades, por isso devemos voltar os nossos olhos para o que cremos, não para o que tira a nossa fé.

Jesus acalma a tempestade, mas quer que confiemos nele. A cada tempestade que passamos é uma oportunidade de confiarmos ainda mais em Jesus. Ele não nos abandonará e nem nos fará mal, por isso creia que a tempestade vai passar e que Jesus está contigo em todos os momentos. Jesus acalma a tempestade, mas quer que a enfrentamos para que o Seu nome seja glorificado através da nossa fé. Jesus está no seu barco e tudo vai dar certo!

Jesus acalma a tempestade na sua vida

- Por maior que a tempestade o amedronte, confie em Jesus e no Seu poder. Se Ele está contigo, tudo será superado.
- Quanto mais lemos a palavra de Deus, mais confiamos em Jesus. Fortaleça a sua fé, leia a Bíblia.
- Deus não te abandonou, Jesus é o nosso canal direto com o Pai. Ore, abra o seu coração e fale com deus sobre as suas dificuldades. Ele quer te ajudar.

Para Orar:

Senhor Jesus, sei que estás comigo. Quero confiar mais em ti. Sei que as tempestades virão, mas sei que pode acalmar qualquer tempestade! Amém!

Editorial
Por Kaito Jr.

“Que bom seria já termos o voto por perto, o voto certo, ou seja, o Distrital misto”. A disputa somente na região.

Os números surpreendem e conotam uma realidade, o brasileiro está preocupado com o seu futuro e com isto, está mais participativo, basta checar as redes sociais. Segundo dados oficiais, o eleitorado brasileiro em 2022 é 6,21% maior que o registrado em 2018. A informação é do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), que divulgou nesta sexta-feira (15) estatísticas sobre os 156 milhões de cidadãos aptos a votar nas eleições deste ano, no dia 2 de outubro. Um dos maiores aumentos registrados foi no número de jovens entre 16 e 17 anos, cujo voto é facultativo.

Nas eleições deste ano, 2,1 milhões de jovens nessa faixa etária poderão votar. Em 2018, eram 1,4 milhão. O crescimento equivale a 51,13% nessa faixa etária do eleitorado. Segundo o TSE, quase a totalidade dos eleitores jovens que vão votar em 2022 fez cadastro na Justiça Eleitoral nos quatro primeiros meses deste ano, graças a campanhas promovidas para conscientizar os jovens do seu direito. Se foi uma estratégia para conquista de votos, desde ou daquele lado, são outros quinhentos.

— Os dados demonstram a pujança cívica da cidadania no Brasil. São mais de 156 milhões de eleitores que compõem no cadastro eleitoral o maior eleitorado da história brasileira — disse o presidente do TSE, ministro Edson Facchin, ao divulgar o resultado final da sistematização do cadastramento eleitoral no Brasil.

O eleitorado acima de 70 anos também cresceu. O salto foi de 23,82%, de 12 milhões em 2018 para 14,8 milhões em 2022. Esse número representa 9,52% de todo o eleitorado apto a votar no dia 2 de outubro. O voto nessa faixa etária também é facultativo, assim como acontece com os jovens e os analfabetos. Segundo o TSE, os eleitores brasileiros estão distribuídos em 5.570 cidades no Brasil e 181 no exterior. Ao todo, eles estão divididos em 496.512 mil seções eleitorais. Outra razão para o aumento no número são os mais de 4 milhões de cancelamentos de títulos revertidos. Além disso, houve um crescimento expressivo no eleitorado no exterior, que saltou de 500.727 em 2018 para 697.078 em 2022, um aumento de 39,21%.

O Brasil vive um momento único em sua história, atravessando, possivelmente, sua maior crise, que reúne aspectos socioeconômicos, políticos e, claro, sanitários.

Esse cenário, somado aos problemas estruturais do país e às rápidas mudanças que vêm acontecendo no cenário internacional — haja vista a guinada da geopolítica mundial em direção ao Oriente, as revoluções tecnológicas e o combate ao aquecimento global — colocam as eleições de 2022 entre as mais importantes da história da nação, que precisará buscar uma forma de se posicionar nesse “novo mundo”.

Nesse sentido, considerando que o debate eleitoral se faz cada vez mais presente, começa-se a apurar as preferências do eleitorado — sendo notória a existência de uma parcela da população que rejeita tanto o Presidente Jair Bolsonaro quanto o ex-presidente Luís Inácio “Lula” da Silva, líderes das primeiras pesquisas de intenção de voto. Isso despertou a busca por uma alternativa que atenda aos interesses desses eleitores, surgindo então o discurso a favor de uma “terceira via”, mas que pelo visto não deu certo e a eleição ficará polarizada realmente entre as duas lideranças.

O grande destaque é que a preocupação também é com a nossa região. Aqueles que dizem nos representar sequer fizeram alguma coisa contra a instalação dos pedágios cercado toda a cidade. Não conseguiram cumprir promessas de anos anteriores como a AME+, batalhão do BAEP e outros. Por um outro lado, faltaram ações para a duplicação da BR-153, principalmente no trecho Marília-Lins. Dispositivos de segurança na mesma rodovia no trecho da zona sul, assim como também recursos para áreas essenciais como saúde (mais uma UPA + credenciamento do hospital oncológico da Unimar ao SUS e outros), mobilidade urbana (ciclovias e ferrovia) e uma base para captação de recursos.

Esta é a eleição que decidirá o futuro do país não só nos próximos 4 anos, mas para as próximas décadas, mas eu queria dizer que mais importante que tudo serão as eleições em nossa querida cidade. O resultado poderá refletir também no futuro da mesma para futuras gerações. Ou se mantém o sistema político que aí está, composta de atores e atrizes ou o eleitor acorda e começa a construir um novo projeto para a cidade. É tempo de dar um basta aos paraquedistas, aos oportunistas e investir em sangue novo na política mariliense, pois renovar é preciso, para não piorar o caos em que virou a terra de Bento de Abreu.

ESTA VOZ TAMBÉM É SUA

Há seis anos, O JORNAL DO ÔNIBUS DE MARILIA decidiu se posicionar como um jornal independente com convicções fortes, levando adiante sua missão de despertar o que há de melhor em NOSSA CIDADE. Esse projeto de jornalismo com valores não é viável sem o apoio de quem se importa com o futuro da família Mariliense e da cidade. Portanto, é de fundamental importância que você nos auxilie. Compartilhe nosso Jornal como os amigos e não permita que uma voz única na mídia seja calada pelos poderosos da política local. Quanto mais pessoas acessando, melhor será o nosso poder de levar a verdade até as pessoas. Juntos somos fortes !!!

Cornetadas do dedão



- 1-) Será que o mariliense aprendeu a votar ou irá continuar votando nos mesmos que compõe o sistema???
- 2-) Quantos deputados a região irá eleger ?? E a cidade de Marília?
- 3-) Quem ganha a eleição para governador do estado de São Paulo e para Presidente do Brasil?
- 4-) Já acessou o SITE do JORNAL DO ÔNIBUS MARILIA hoje???
- 5-) Você irá votar em candidatos indicados por grupos políticos?

A CIDADE ERA ASSIM...



Imagem da Fábrica de Doces Cristal, fundada em Marília pela família Barion. A empresa de garagem, mais tarde batizada de Airilam (Marília ao contrário e resultado de um concurso feito com sugestões dos moradores da cidade), virou uma das maiores indústrias de balas e biscoitos do País. Em 1981, foi vendida e hoje pertence à Nestlé.

EXPEDIENTE

EDITORA PONTO A PONTO DE MARILIA.
CNPJ: 29.482.184/0001-55
CORRESPONDENTE:
Press Manager / São Paulo
Rua Nestor de Barros 116 sala 72, Vila Santo Estevão – São Paulo – SP
PRODUÇÃO:
JORNAL DO ÔNIBUS DE MARILIA
EDITOR RESPONSÁVEL:
José Carlos Venâncio (Kaito Jr)
MTb=37.142
ENDEREÇO:
Rua 09 de Julho, 1001- loja 35 e 35a
Shopping Atenas
piso superior / Centro - Marília- SP



AQUI TEM
Café no Bule
ONDE O
CHICOTE ESTRALA



Kaito Jr.: o ombro amigo dos bairros



RETA FINAL DE 2022:

Dia das crianças, Copa, Black Friday e Natal devem injetar mais de R\$ 20 bi na economia.

Bens duráveis, vestuário, maquiagem, alimentação, bares e restaurantes devem ser os mais impactados pelos eventos

Eventos esporádicos acontecerão perto de datas importantes para o comércio em 2022. No fim do ano, além do Natal, Dia das Crianças e da Black Friday, dias que tradicionalmente movimentam a economia, haverá a Copa do Mundo, em novembro. Essas datas comemorativas devem aumentar as vendas em 12%, em comparação às do primeiro semestre, segundo dados da ABV (Associação Brasileira do Varejo), além de injetar mais de R\$ 20 bilhões na economia.

A proximidade entre o início da Copa do Mundo e a Black Friday, que acontece em 25 de novembro, somente cinco dias depois de o evento esportivo começar, deve impulsionar ainda mais as vendas. Segundo o professor de empreendedorismo e marketing da Fecap (Fundação Escola de Comércio Álvares Penteado) Artur Motta, especialista em varejo, a melhora no cenário econômico também vai favorecer o comércio. “A redução do preço dos combustíveis, o aumento da empregabilidade e a queda da inflação são fatores que podem ajudar nesse movi-



mento no fim de ano e alavancar as vendas”, afirma Motta.

A expectativa é que, com a Copa do Mundo, 60 milhões de pessoas gastem no comércio ou contratem serviços para acompanhar o evento esportivo, e R\$ 20,3 bilhões devem ser injetados na economia brasileira. A estimativa é do SPC Brasil (Serviço de Prote-

ção ao Crédito) e da CNDL (Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas). Já a CNC (Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo) espera um crescimento de 7,9% em relação ao faturamento de 2014, ano em que o Brasil foi sede da Copa.

Para Marcelo Reis, diretor-executivo da consultoria MR16 e especialista em vendas,

o fato de o Mundial acontecer no fim do ano é um elemento importante para o comércio. O evento esportivo impacta várias áreas. “A Copa movimentada, por exemplo, o setor de vestuário, camisas oficiais ou não oficiais, bandeiras, preparação de coisas que serão utilizadas durante os jogos, além de tintas e maquiagens, entre outros itens usados pelos torcedores”, afirma Reis.

Os eletrodomésticos também costumam registrar aumento nas vendas, principalmente de televisores, home theaters e cervejeiras. “Há um maior consumo de bens duráveis, sendo a TV o mais icônico deles. As pessoas aproveitam a oportunidade para trocar o aparelho e obter um de maior qualidade e mais moderno. Outras coisas, como cervejeiras, podem ter alta neste ano”, acrescenta Motta.

A área de alimentação é outro setor beneficiado. “As pessoas ampliam o consumo de petiscos e bebidas, reflexo da integração social nos dias de jogos”, analisa Motta. “Bebidas, alimentos, festas, bares e restaurantes vão aquecer quando estivermos perto da estreia. Isso ocorre porque muitas pessoas aproveitam essa época para viajar, encontrar conhecidos e curtir os jogos com um churrasco”, completa Reis.

Vai sobrar vaga de trabalho temporário.

Após resultado fraco no 1º semestre, com 1,3 milhão de postos criados, indústria e agro devem empregar mais até o fim do ano.

O trabalhador temporário é, hoje, uma peça-chave para o desenvolvimento econômico do país. De janeiro a junho deste ano foram geradas 1,3 milhão de vagas com contrato por tempo determinado no país, e esse número deve ser ainda maior no segundo semestre, por conta dos eventos mencionados e já começando com o Dia das Crianças.

A Asserttem (Associação Brasileira de Trabalho Temporário) estima que, só nos meses de julho, agosto e setembro sejam abertas mais de 630 mil vagas temporárias, um aumento de 12% em relação ao mesmo período de 2021. A oferta de postos de trabalho por tempo determinado cresceu 35% em 2020, na comparação com o ano anterior, e teve alta de 21% em 2012.

Segundo a Asserttem, a perspectiva é de dificuldades na contratação de mão de obra temporária nos próximos meses, devido à falta de trabalhadores. Isso deve ser sentido principalmente em estados como Santa Catarina, Mato Grosso e Goiás, e em algumas regiões do interior de São Paulo. “São localidades que estão praticamente em pleno emprego, são bastante industrializadas e têm demanda maior de trabalhadores”, fala Abreu.

Ele diz que existe mão de obra sobrando nas capitais e grandes cidades, mas que



falta no interior, principalmente nos municípios pequenos. “Tem cidades que perdem novas indústrias porque não têm pessoal para oferecer.”

Alguns segmentos industriais com forte demanda neste ano são alimentício, farmacêutico, materiais de construção e de óleo e gás. “A indústria alimentícia, por exemplo, precisa de muita gente para trabalhar no chão de fábrica, há necessidade de pessoal para trabalhar como desossador de frango, embalador de produtos congelados e para fazer carga e descarga”, diz.

Já no setor de serviços, a entidade prevê crescimento das contratações nas áreas de logística, tecnologia da informação, restaurantes, e no comércio. “Sempre é mais

fácil enxergar a contratação temporária no comércio, principalmente com a proximidade de eventos como Black Friday e Copa do Mundo. Mas, por trás das vendas está a produção, que também aumenta muito por conta disso. Com a pandemia, e o crescimento das vendas on-line, as grandes contratantes, na indústria e em logística, passaram a optar mais por temporários”, afirma Abreu.

De olho nas vagas

Marcos de Abreu, presidente da Asserttem, diz que, com a previsão de falta de mão de obra, provavelmente vai haver disputa por trabalhadores temporários, o que deve obrigar os contratantes a oferecer melhores condições ou pagar salários maiores. “O sa-

lário médio das contratações temporárias no país é R \$1.800,00 e a ideia é esse valor se manter. Mas a alta demanda pode aumentar os salários. Pela lei, o temporário deve receber pagamento igual ao do efetivo, para desempenhar a mesma função, não pode ganhar menos. Mas o salário é equiparado, ou seja, leva em conta experiência, senioridade, tempo de casa”, explica.

Como o trabalhador temporário não tem os mesmos benefícios que os efetivos, os contratantes costumam pagar um pouco mais para eles, de 10% a 20% acima do salário bruto habitual para o cargo. Se, depois, o contrato de trabalho deixar de ser provisório, o empregado perde o extra, que era específico para a situação transitória. Por outro lado, ele passa a contar com vantagens como plano de saúde, que não é garantido para temporários.

Para ele, o aquecimento da economia deve ser mais sentido em outubro e, por isso, este deverá ser o melhor mês para as contratações de temporários, tanto na indústria como no comércio tradicional e no digital. As perspectivas para 2023 são de continuidade no crescimento. “Essa é a nossa percepção, mas muita coisa interfere. Se o primeiro semestre tiver seca, por exemplo, as contratações podem ser abaladas. Mas, se o clima favorecer a lavoura, já no primeiro trimestre, a situação pode voltar aos patamares anteriores à pandemia”, diz.

A ORDEM DE SUA ESCOLHA NÃO ALTERA O PADRÃO DE NOSSA QUALIDADE!

BANDEIRANTES

RUA SÃO LUIS-CENTRO

AV. JOÃO RAMALHO

CLIQUE AQUI

CASA DE CARNES BOIZÃO

A GRIFE DA CARNE!

TRADIÇÃO EM CARNES SELECIONADAS

LOJA 01:	14	9.9809-6324
LOJA 02:	14	9.9880-3240
LOJA 03:	14	9.9758-9639

CANDIDATOS “REALMENTE” DE MARÍLIA:

Reta final das candidaturas que lutam para representar a cidade e região. Nessa segunda parte, confira quem luta por uma cadeira na Alesp.

Este é o momento crucial. Segundo especialistas, é justamente nestas duas últimas semanas que o eleitor escolhe realmente seus candidatos para o congresso nacional e assembleia legislativo de seus respectivos estados. Já para os majoritários, a grande maioria já se posicionou, seja para a esquerda ou para a direita. Como a nossa proposta é APENAS discutir os nossos legisladores, o destaque desta edição é para a assembleia legislativa do estado de São Paulo (ALESP).

A exemplo do que ocorreu para deputado federal, desde o dia 16 de agosto foi aberta a corrida pelo voto e consequentemente está em jogo o futuro de nosso estado, do Brasil e principalmente de nossa sacrificada e explorada cidade. Os rumos do povo brasileiro e principalmente do munícipe serão decididos na urna de acordo com a vontade do eleitor que sempre surpreende na hora de digitar as teclas. Em verdade ficamos a vontade para dizer que o voto tem consequências e o pior, duram por intermináveis 4 anos. Basta lembrar dos eleitos em 2018 e o que fizeram até os dias de hoje em favor de nossa Marília e região. Afinal, onde estiveram em 2019, 2020 e 2021 ?

Marília já tem cerca de 204 mil eleitores e, pelo menos 130 a 150 mil devem comparecer às urnas para o exercício sagrado da democracia. Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, também conhecida pela sigla Alesp, é o órgão de poder legislativo do estado de São Paulo, exercido através dos deputados estaduais. Sua sede atual é o Palácio 9 de Julho, localizado na Zona Sul da cidade de São Paulo, defronte ao Parque do Ibirapuera.

A Assembleia Legislativa elabora e aprova leis para o estado de São Paulo e cuida, com o órgão de controle externo, o Tribunal de Contas do Estado, da fiscalização dos atos do poder executivo. Atualmente é composta por 94 deputados eleitos para um mandato de quatro anos. Sua composição sofreu alterações ao longo dos anos se consolidando após a Constituição Federal de 1988, onde poder legislativo estadual de São Paulo manteve seu formato unicameral, sendo composta por 94 deputados eleitos para um mandato de quatro anos e assim se mantendo até hoje. É por uma dessas cadeiras que 8 candidaturas se apresentam para o julgo do eleitor e da eleitora mariliense. Quem realmente está preparado ?

Sem ser pessimista é bom não criar grandes expectativas, pois o dinheiro ainda faz a diferença e tem eleitor que se deixa influenciar. O mariliense apanha e não aprende que para mudar a história política da cidade o embate tem que ser decidido aqui, ou seja: entre os candidatos daqui, afinal, citamos o

UMA BANDEIRA CHAMADA MARÍLIA



CANDIDATOS A DEPUTADO ESTADUAL



mesmo exemplo dos votos que foram destinados para deputados federais, onde 70 mil votos foram jogados pela janela. É muito mais voto que o próprio prefeito Daniel Alonso obteve na eleição de 2020 (55 mil votos). Aqui o foco principal é enaltecer a disputa entre os chamados candidatos da terrinha de Bento de Abreu ou da região. Não adianta votar em candidatos de outras regiões, pois os mesmos não possuem raiz na cidade, não conhecem os problemas do dia a dia da região e com isso nossa briga no parlamento fica desigual.

DE MARÍLIA POR MARÍLIA-PARTE 2: Candidaturas a Deputado Estadual

Se para deputado federal existe um menosprezo para os candidatos da cidade, com relação a disputa por uma cadeira na assembleia legislativa do estado de São Paulo não é diferente. O histórico ao longo dos processos eleitorais se repete com milhares de votos sendo distribuídos de forma bondosa a deputados de outras regiões que sequer conhecem

a cidade que tanto carece de recursos.

A consequência é o que presenciamos hoje; uma região cercada de presídios e praças de pedágios por todas as entradas. Sem contar que perdemos quase todas as regionais e não conquistamos nenhuma AME+ e tampouco um BAEP da Polícia Militar ou habitações de interesse social. Como sempre dizemos, o voto errado tem consequências graves para toda a população. Por esta razão, o eleitor terá um papel importante de votar consciente pensando no seu bairro e na sua cidade.

O primeiro nome que surge é de Thiago Zani, que teve sua candidatura homologada pela Solidariedade para a disputa como candidato à uma cadeira na ALESP. Ele recentemente se envolveu em um sequestro relâmpago na capital paulista, figurando como vítima e escapando por pouco. Na sequência temos o Drº Ricardo Paoliello que é candidato pelo PTB. Paoliello é médico cirurgião plástico, mas, já foi chefe do pron-

to socorro do HC, onde ficou conhecido por filmar pacientes nos corredores do hospital aguardando atendimento.

Correndo por fora no páreo aparece também as candidaturas de Marcos Kohlmann que foi candidato na última eleição na disputa do executivo municipal de Marília pelo PSL, mas, que por razões ainda não bem esclarecidas para os veículos de imprensa, acabou se retirando do pleito sendo substituído posteriormente. Kohlmann é candidato pelo PMN. Outra grata novidade é a candidatura do jovem Rafael Amadeu, irmão do conhecido Marcão Amadeu que chegou a ser suplente de vereador em eleições passadas. Rafa, como gosta de ser chamada, é candidato à uma cadeira na assembleia legislativa de São Paulo pelo PDT e recentemente recebeu o seu candidato a governador Elvis Fusco.

O ex-vereador Roberto Monteiro, volta a ativa pelo PSB que agora está sob nova direção e já foi anunciado como candidato a deputado estadual, apoiando Haddad e Márcio França. Por último, por enquanto, temos a candidatura de Everton Belasco (PRTB) que também irá tentar uma das 94 vagas da ALESP. Há de se destacar também a luta pela reeleição do Sargento Neri para deputado estadual. O policial militar mora em Garça, mas, a exemplo do que acontece com outros deputados, possui escritório político em Marília. O mesmo disputa o pleito eleitoral pelo Patriota.

A candidata Dani Alonso, embora filha do prefeito Daniel Alonso, agora reside em Bauru, mas, como seus familiares residem aqui, logicamente estão chegando investimentos pesados para conseguir votos em Marília. O mesmo exemplo é o deputado e ex prefeito Vinicius Camarinha que reside em São Paulo e já não tem Marília e região como sua base principal. O trabalho do mesmo hoje é espalhado na baixada santista, vale do Paraíba, grande São Paulo e cerca de mais 120 cidades. Mesmo assim, o mesmo lançou oficialmente a sua candidatura aqui na cidade em um renomado hotel e trouxe seu candidato ao governo do estado, Rodrigo Garcia, no famoso Golden (Lácio). Fica o consolo de que pelo menos, a dupla nasceu aqui.

Verdade seja dita, o único remédio para acabar com os maus políticos é a urna. A única pessoa que pode mudar a situação da sua cidade, do seu estado e do país, não são os políticos, e sim, você eleitor ou eleitora. Marília pode mais e nesta eleição pode fazer a diferença com um voto responsável, inegociável e consciente de uma mudança que se faz necessária para destravar a porteira do desenvolvimento de toda esta região. PENSE E REFLITA.

Jornalismo de verdade!



ACONTECE MARÍLIA II

A EXCELÊNCIA QUE FAZ A DIFERENÇA:

A avaliação do MEC coloca os cursos de Mestrado e Doutorado em Direito da Unimar entre os melhores do Brasil.

Os cursos de Pós-graduação em Direito conquistaram a nota 5 do MEC em avaliação quadrienal.

Inovação, tradição, qualificação do corpo docente e completa infraestrutura são características que retratam a qualidade de um curso e que compõem a Pós-graduação em Direito da Universidade de Marília (Unimar). Excelência constatada na avaliação quadrienal realizada pela Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES), fundação do Ministério da Educação (MEC), o Mestrado e o Doutorado integram o grupo dos melhores cursos do país.

De acordo com o coordenador do curso de Pós-graduação em Direito da Unimar, Prof. Dr. Jonathan Barro Vita, é uma honra fazer parte desta conquista. “É com grande orgulho e felicidade que podemos anunciar a nota 5 na avaliação da CAPES, a qual representa um marco da nacionalização e internacionalização dos nossos cursos de Mestrado e Doutorado em Direito da Unimar, refletindo o grande esforço da nossa comunidade acadêmica, incluindo nossos professores, corpo técnico e alunos, sem esquecer do grande apoio da Reitoria e Pró-Reitoria de Pós-Graduação. Apenas juntos, em um propósito comum, é que conseguimos esse resultado que será mais um marco da nossa história de sucesso acadêmico rumo a um futuro ainda mais brilhante, o qual também é marcado por um importante retorno à sociedade através de nossos projetos e ações. Obrigado a todas e todos que nos apoiaram em cada passo dessa caminhada”, declara o coordenador.

A avaliação quadrienal é de responsabilidade da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior, fundação do Ministério da Educação, e tem como objetivo acompanhar a qualidade dos cursos ofertados.

Segundo o coordenador-adjunto do Programa de Pós-graduação em Direito da Unimar, Prof. Dr. Emerson Borges, sempre no time de excelência, os cursos de Mestrado e Doutorado são diferenciados. “Sempre obtivemos a nota 4 nas avaliações, o que demonstrava qualidade e potencial de crescimento, uma das causas, inclusive, para a



Dr. Jonathan, Coordenador do Mestrado



Dra Fernanda, Pró Reitora



Dr. Emerson, Coordenador Adjunto do mestrado



Clique e acesse: ppgd.unimar.br

aprovação do Doutorado no final de 2016. A partir disso, direcionamos os nossos esforços para os pontos que entendemos relevantes, como a inserção social, solidariedade, adesão maciça aos programas de bolsas, internacionalização, melhoria da Revista e interação com a graduação e com a rede básica de ensino. Em todos os itens, tivemos e demonstramos evolução. O resultado não podia ser outro e foi coroado com essa nota 5, uma nota altíssima e obtida por pouquíssimos programas de pós-graduação em Direito no Brasil”, celebra o coordenador-adjunto.

Os cursos de Mestrado e Doutorado em Direito da Unimar possuem metodologias que apresentam novas práticas aos acadêmicos, implementando competências e habilidades que favorecem a atuação profissional e acadêmica, oferecendo diferencial em concursos públicos e atuação em instituições privadas. A Pós-graduação consolida a qualidade do ensino, uma vez que a Instituição é a única da região a ofertar Programa completo de formação na área jurídica.

Segundo a Pós-reitora de Pesquisa, Pós-graduação e Ação Comunitária da Unimar, Fernanda Mesquita Serva, este reconhecimento é para ser comemorado com toda a comunidade. “Que alegria alcançar este patamar de qualidade, excelência na pós-graduação. A nota 5 para o Programa de Pós-graduação em Direito significa que estamos no caminho certo, crescendo na qualidade na pós-graduação, na ciência, na tecnologia e na inovação do nosso país.

O Reitor da Universidade de Marília, Dr. Márcio Mesquita Serva, comemora a conquista. “Em todos estes anos de Unimar, sem dúvida, hoje é um dos melhores dias. A divulgação do resultado de um trabalho da pós-graduação em Direito, que eleva ainda mais o nível da nossa Universidade. Parabéns para toda a comunidade, viva todos os egressos que passaram e fizeram esta história, nossos alunos, professores e coordenação. Aproveito a oportunidade para convidar todos para que venham estudar na Unimar, a única instituição de ensino da região na qual é possível fazer graduação, especialização, mestrado, doutorado e pós-doutorado em Direito”, finaliza o reitor.



VOCE CONECTADO COMO FUTURO

GRADUAÇÃO 50% OFF

CLIQUE AQUI

Inscreva-se ead.unimar.br

Unimar
UNIVERSIDADE DE MARÍLIA



PRIMEIRA PARADA

UM PASSO À FRENTE:

Ribeirão Preto recebe novo corredor de ônibus.

Monumento ao Bicentenário da Independência foi entregue durante a solenidade

Modernidade, fluidez e segurança no trânsito. As obras do programa Ribeirão Mobilidade geram melhor qualidade de vida para a população com projetos inovadores que garantem acessibilidade, estímulo a deslocamentos sustentáveis, ciclovias e nova iluminação. Nesta quarta-feira, 7 de setembro, foi inaugurado em Ribeirão Preto o trecho 02 - 03 do corredor de ônibus Norte-Sul, que integra o programa Ribeirão Mobilidade e conta com dez quilômetros de extensão, totalizando 30 quilômetros já entregues à população, além de 23 quilômetros de ciclovias.

O trecho inaugurado compreende as avenidas Mogiana, Paschoal Innechi, Meira Júnior e Independência, além da implantação das passarelas na praça da Bíblia Monumentos, na rotatória das avenidas Meira Junior, Treze de Maio e Capitão Salomão, instalação de gradil na avenida Cavalheiro Paschoal Innechi, implantação de rede de esgoto e dutos de semaforização inteligente na avenida Independência e implantação de duas estações de embarque e desembarque de passageiros e de duas passarelas, facilitando o trânsito de pedestres no local.

No final de abril deste ano, foi entregue a primeira etapa do Corredor de Ônibus Norte-Sul (trechos 2 e 3), que fica na aveni-



da Independência, entre a rua João Penteado até o bairro Jardim João Rossi. A rotatória das avenidas Independência e Professor João Fiusa foi totalmente remodelada, solucionando antigo problema de trânsito no local. Em toda a extensão do corredor de ônibus foram realizadas melhorias para garantir acessibilidade aos pedestres, com sinalização eletrônica inteligente, que detecta a presença do ônibus e abre para garantir a

fluidez do trânsito.

As esquinas contam com rampas de acesso para cadeirantes, com piso tátil direcional e de alerta, indicando os pontos de espera e de travessia. Foi implantado um recapeamento reforçado nas faixas preferenciais para garantir maior tempo de uso e menor risco de danos devido ao peso dos veículos, além do piso de concreto nas paradas de ônibus.

“O corredor de ônibus norte-sul ligará a cidade entre o Ribeirão Shopping ao Ribeirão Verde. Continuaremos com esses investimentos para que possamos além das melhorias de infraestrutura de mobilidade, mudar a nossa frota de ônibus, implantando melhorias como ar-condicionado, suspensão pneumática, conectividade, pontualidade e segurança, garantindo ainda mais dignidade e respeito aos usuários do transporte coletivo”, destacou o prefeito, Duarte Nogueira.

O secretário de Obras, Pedro Pegoraro, afirmou que essa é uma das entregas mais significativas para o município. “O trecho 02 - 03 que está sendo inaugurado é estruturado e diferente dos demais que estamos construindo. São 26 paradas ao longo dos dez quilômetros de corredores, facilitando a vida dos usuários do transporte coletivo, além da implantação de 23 quilômetros de ciclovias que já estão sendo entregues à população”, disse o secretário.

Corredor de Ônibus Norte-Sul - O maior em extensão de Ribeirão Preto, conta com cerca de 20 quilômetros, divididos em quatro trechos. Ao todo, serão implantados 11 corredores de ônibus em Ribeirão Preto, num total de 56 quilômetros percorrendo as principais avenidas do município, além de pontes, túneis e viadutos que irão proporcionar maior conforto a 4.154.118 usuários do transporte público.

TRANSPARÊNCIA:

A Prefeitura de Araçatuba contrata Fipe para avaliar subsídio permanente à TUA.

A Fipe (Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas) inicia, na próxima semana, um estudo minucioso do transporte público de Araçatuba. Os dados levantados serão utilizados para avaliar se haverá a necessidade de um subsídio permanente à atual concessionária TUA (Transportes Urbanos de Araçatuba), para que o serviço seja mantido.

A Fipe tem um prazo de cinco meses para concluir o trabalho, que segundo o secretário municipal de Mobilidade Urbana, Marcelo Reis, irá proporcionar elementos para que o município tome decisões, com base na eficiência do transporte (frequência, horários e qualidade), valor da tarifa atraente para o usuário e o equilíbrio financeiro do contrato entre município e empresa. O atual contrato da TUA foi assinado com a Prefeitura foi assinado em agosto de 2018, com validade por dez anos, podendo ser prorrogável por mais dois períodos de cinco anos, ou seja, sua vigência pode chegar até 2038.

No entanto, a pandemia agravou a crise no transporte público, derrubando o número de usuários. Em 2019, Araçatuba tinha 254 mil passageiros por mês. Em 2020, caiu para 126 mil e, em 2021, despencou para os 112 mil passageiros mensais. Atualmente, conforme a Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana, a TUA possui uma média de 140 mil passageiros por mês, incluindo

as gratuidades (idosos a partir de 60 anos, pessoas com deficiências e seus acompanhantes).

Hoje, a tarifa paga pelo usuário não cobre os custos do transporte”, afirma Reis. A tarifa para pagamento na catraca, atualmente, é de R\$ 5,00. Já a do vale-transporte e passe comum com cartão é de R\$ 4,55. O vale para domésticas é de R\$ 4,10 e o passe dos estudantes, R\$ 2,50. “É muito provável que subsídio passe a ser permanente, como ocorre em várias cidades brasileiras, nos Estados Unidos e Europa”, completou.

No Brasil, cidades paulistas como Bauru, Campinas, Ribeirão Preto, São José dos Campos, Indaiatuba e São Paulo, além da capital paranaense Curitiba, mantêm subsídios para a manutenção do transporte público. Além disso, novos editais lançados por outros municípios, para a contratação de concessionárias do transporte público, já preveem subsídio às empresas. “É o caso de Birigui, Presidente Prudente e Lins, que estão trabalhando nisso, o que reforça a hipótese de que a Fipe deverá concluir por um subsídio à TUA”, avalia Reis.

O estudo da Fipe vai avaliar o contrato de concessão e a realidade da demanda do transporte público em Araçatuba, avaliando a qualidade do serviço e o seu custo. Dentre os aspectos avaliados estão quantidade de linhas e itinerários,

pontos de partida, estado de conservação dos ônibus, tarifa cobrada, dentre outros. “Este trabalho vai nos dar suporte para decidirmos em favor do usuário do sistema, para que o serviço seja o mais eficiente possível, que atenda melhor a população e que se sustente ao longo do tempo, para que em determinado momento a empresa não venha a alegar que não tem condições de cumprir o contrato”, observou o secretário de Mobilidade Urbana.

Após a conclusão do estudo da Fipe, previsto para janeiro deste ano, a Prefeitura deverá fazer adequações ao contrato com a TUA, enviando, para isso, caso seja necessário, projeto de lei à Câmara dos Vereadores. Conforme Reis, o estudo da Fipe e a consequente adequação ao contrato com a TUA será possível retomar integralmente o transporte público, que ficou prejudicado com a crise pós-pandemia e a alta no preço do óleo diesel. No auge da pandemia, a empresa suspendeu o transporte aos finais de semana, que hoje permanece restrito até as 13h dos sábados, sem circulação aos domingos, e no período noturno, que foi retomado recentemente pela empresa.

Empresa recebeu, até agora, R\$ 657.280,00 de subsídio
A TUA recebeu, até agora, quatro das seis

parcelas de R\$ 164.320,00 referentes ao subsídio repassado pela Prefeitura. As outras duas serão pagas em setembro e outubro, totalizando R\$ 985.920,00 de subsídio. Conforme o secretário Marcelo Reis, a empresa presta contas mensalmente do uso destes recursos, que só podem ser gastos em recursos humanos, manutenção dos veículos e combustível.

PEC prevê socorro emergencial de R\$ 2,5 bilhões ao transporte público

Conforme ele, não há previsão de pagar novo subsídio à empresa até o final do ano, porque o governo federal aprovou uma PEC (Proposta de Emenda à Constituição) que prevê a destinação, para todo o Brasil, de R\$ 2,5 bilhões, para o socorro emergencial ao transporte público. A PEC prevê a compensação em relação à gratuidade dos idosos com mais de 65 anos, conforme prevê o Estatuto do Idoso (em Araçatuba, a gratuidade é a partir dos 60 anos, conforme lei municipal vigente).

Cada município que tem o transporte público organizado e conforme a população de idosos, receberá parte dos recursos. A expectativa, conforme Reis é de que ainda neste mês seja publicada uma portaria regulamentando a PEC e que, a partir de setembro, estes recursos comecem a ser repassados aos municípios.

ANUNCIE AQUI!

Clique aqui e mande sua mensagem

TODO CUIDADO É POUCO:

Vantagens e riscos das redes sociais em condomínios.

Advogado pede prudência, já que ofensas virtuais também enquadram-se como crimes contra a honra.

Nos últimos dez anos, a comunicação na administração de condomínios foi revolucionada. Antes restrita a avisos em elevadores, a gestão dos empreendimentos e seus condôminos hoje contam com diversas formas de expressão, informação e fóruns de discussão. O fenômeno das redes sociais aproximou vizinhos que foram além de dar bom dia e comentar sobre o clima no elevador.

Redes sociais permitem que condôminos de empreendimentos cada vez maiores saibam real time das movimentações de obras, atividades, pedidos de vizinhos e pauta dos debates que podem ser alvo de assembleias. No mercado, já temos sistemas e aplicativos sociais voltados para condomínios. Além de ferramentas para auxílio do síndico e administradora, eles servem como instrumento para comunicação entre moradores, pedidos para os órgãos gestores, busca de informações e consulta de regras e documentos condominiais.

Mas não só de vantagens vivem os condôminos ao utilizarem aplicativos e redes sociais para interagirem ou cobrarem a ad-



ministração. No mundo virtual, tal como no corredor ou sala da administração do condomínio, as regras relacionadas à calúnia, difamação, injúria, preconceito, racismo e sexismo continuam valendo.

E com maior facilidade que no mundo real, colhem-se provas, pois os rastros pela internet, mesmo com posts ou mensagens apagadas, são fáceis de serem reconstruídos. O condômino ou o gestor que for alvo de crime contra a honra ou de outra forma for ilícitamente atacado, pode em um primeiro momento buscar um tabelionato e solicitar a lavratura da ata notarial, na qual

o tabelião atestará, com fé pública, o que estava escrito ou demonstrado em celulares (WhatsApp, SMS), internet, etc.

Mesmo que a pessoa apague o post ou a mensagem, a prova já foi feita, nem mesmo sendo necessário recorrer à polícia. Ainda que o ataque seja anônimo ou de perfil falso (fake), com a ajuda da Delegacia de Crimes Informáticos, afastamos o sigilo (diante da ilicitude do ataque) e descobrimos o remetente. Uma vez identificado o autor da ofensa, a repercussão pode passar muito além de multa condominial por falta de urbanidade ou antissociabilidade, chegando a conde-

nações civis consistentes no pagamento de indenização por danos morais e até mesmo condenações criminais.

Avisar, postar e enviar mensagens alertando sobre os atos nocivos dentro de condomínios, assim como levantar um debate quanto às condutas não desejadas, também são medidas saudáveis. O problema ganha outro alinhamento se esses apontamentos vêm acompanhados de identificação de apartamento/casas/nomes. Há uma exposição do condômino e os efeitos sobre responsabilidade civil/criminal diante desta exposição potencializa-se diante do número expressivo de pessoas que receberão dados, agrava-se ainda por conta da proximidade destes leitores/ouvintes com a pessoa alvo da identificação.

Até mesmo quando fatos são verdadeiros, divulgar a condição/fato (se visto com intuito de prejudicar imagem do alvo da notícia), também configura ato ilícito. Dessa forma, apesar de serem poderosas ferramentas de comunicação, debate e até votações, as redes sociais e os aplicativos focados em condomínios devem ser usados com muita prudência, tendo em vista que o ofendido não é somente um usuário em outro lugar conectado: é alguém que mora a poucos metros da sua porta e sabe onde você mora.

LGPD NOS CONDOMÍNIOS:

Entenda o que é e como funciona.

A LGPD é uma lei que estabelece padrões sobre proteção de dados pessoais, com destaque maior à proteção de dados chamados “sensíveis” (dados relacionados à etnia, religião, preferências sexuais, dados de saúde ou orientação política), além de trazer regras acerca de como essas informações devem ser tratadas.

A lei trata da forma com que as empresas guardam, coletam, utilizam, disponibilizam e transmitem a terceiros quaisquer dados pessoais que identifiquem ou possibilitem identificar os usuários, como nome, números de CPF e RG, bens que possuem, opções de consumo, preferências etc. O objetivo da norma é dar segurança aos cidadãos, visando preservar os Direitos à Privacidade e de Personalidade, o que também inclui a imagem.

A LGPD afetará empresas dos mais variados segmentos, incluindo as do mercado condominial, como por exemplo: condomínios, administradoras, empresas de portaria remota, terceirizados em geral. Todos deverão se adequar à norma legal, providenciando sistemas seguros que garantam a preservação dos dados das pessoas, coletando apenas informações essenciais para a operação e incluindo em seus contratos cláusulas de proteção de dados e as políticas que permeiam a relação entre as partes.

Assim, tanto o condomínio como as empresas que lhe prestarem serviços e que necessariamente possuam dados dos moradores em seu cadastro, tais como: empresas terceirizadas de portaria física ou remota, prestadores de serviços, empresas de sindicância profissional, administradoras de condomínios, entre outros, serão



responsáveis pelo sigilo e se submeterão à Lei Geral de Proteção de Dados – Lei 13.709/18, conforme a expressa previsão do artigo 3º:

No caso dos condomínios, por serem considerados agentes de tratamento de pequeno porte, não estão obrigados a indicar o encarregado pelo tratamento de dados pessoais conforme exigido no Art. 41 da LGPD com base na Resolução CD/ANPD n 2, de 27 de janeiro de 2022.

O tratamento de dados previsto na LGPD inclui toda operação realizada com dados pessoais, como: a coleta, produção, recepção, classificação, utilização, acesso, reprodução, transmissão, distribuição, processamento, arquivamento, armazenamento, eliminação, avaliação ou controle da informação, modificação, comunicação, transferência, difusão ou extração (artigo 5º, X, da LGPD).

É importante que todos – condomínios e

empresas – realizem um tratamento seguro das informações de terceiros, devendo providenciar um ambiente de armazenamento de dados que garanta a preservação, inclusive contra invasões por criminosos virtuais, os hackers.

Lembrando que tanto os operadores e os controladores, ou seja, terceirizados, tais como administradora de condomínios, e os condomínios, em razão do tratamento de dados pessoais, poderão responder de forma solidária caso causem danos a terceiros (Art. 42, § 1º, I e II da LGPD).

Ocorrendo a divulgação indevida de informações de pessoas ou empresas cadastradas em sua base de dados, a lei prevê desde penalidade de advertência até multa equivalente até 2 % (dois por cento) do faturamento – no caso de condomínios o faturamento poderá equiparar-se à arrecadação mensal – que pode chegar até o limite de R\$ 50.000.000,00 (cinquenta milhões

de reais) por infração, além de publicização da infração; bloqueio dos dados pessoais a que se refere a infração; eliminação dos dados pessoais a que se refere a infração (artigo 52 da LGPD).

A proteção de dados prevista na LGPD engloba, inclusive, a necessidade de preservação das imagens capturadas nos circuitos internos CFTV, visto que a lei define como dado pessoal qualquer informação relacionada à pessoa natural identificada ou identificável (artigo 5º, I, LGPD).

Assim, da mesma forma que os dados cadastrais, as operações de captura, armazenamento e divulgação de imagens contendo pessoas, comumente presentes nos sistemas de segurança dos condomínios e/ou das empresas contratadas, especialmente as de portaria remota, detêm os elementos necessários para o enquadramento à LGPD.

Desta feita, tanto o condomínio como as empresas contratadas (administradoras, portaria física ou remota, entre outras) devem por dever legal previsto na LGPD, manter o sigilo das informações as quais têm acesso, devendo utilizar os dados estritamente para atender, no caso dos condomínios, à preservação da segurança e para a defesa do patrimônio da coletividade. Quanto às empresas contratadas, devem efetuar o tratamento de dados apenas para cumprimento das obrigações contidas no escopo do contrato de prestação de serviços, sob pena de incorrer não somente nas penalidades previstas em lei especial, como também podem ser responsabilizadas civil e criminalmente, em razão de compartilhamento indevido de dados de seus contratantes e/ou de pessoas diretamente relacionadas ao contrato.



UMA NOVA MANEIRA DE LER O SEU JORNAL DO ÔNIBUS!



A informação em suas mãos

COLOCANDO A CASA EM ORDEM:

Turismo inicia reação, mas recuperação plena só em 2023.

Crescimento do mercado doméstico é a aposta de lideranças do setor que participaram de webinar promovido pela Bússola.

O setor de turismo, um dos mais castigados pela pandemia, já começa a registrar sinais de recuperação no Brasil, mas só deverá retornar aos patamares de faturamento anteriores à crise sanitária em 2023. O prognóstico, do diretor da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC), Alexandre Sampaio, foi dado na live promovida nesta terça-feira, 13, pela Bússola para debater o futuro da atividade turística no país no pós-pandemia. Segundo Sampaio, mesmo que a recuperação plena leve mais algum tempo, representantes do segmento turístico já podem ficar otimistas com o ritmo da reação do mercado nos próximos meses.

A opinião de que já começou o caminho de retorno do setor turístico em direção ao cenário pré-crise foi compartilhada pelos demais convidados do webinar. Além de Alexandre Sampaio, participaram do debate o presidente-executivo da Associação Brasileira de Agências de Viagens Corporativas (Abracorp), Gervasio Tanabe; o presidente da Orla Rio, João Marcello Barreto; e o CEO do Bondinho Pão de Açúcar, Sandro Fernandes. Todos acreditam que a tendência é de uma retomada gradual, porém, sólida, e impulsionada pelo mercado doméstico.

Se confirmada a reação já iniciada, o movimento será histórico após um prejuízo de R\$ 207 bilhões contabilizados pela CNC no setor de turismo de março a agosto, com fechamento de quase 50 mil estabelecimentos ligados à cadeia turística. Um tombo que deverá resultar, no acumulado de



2020, a uma queda de 38% no faturamento em relação ao ano passado. A trajetória de reversão desse quadro dramático começou a ser planejada pelos empresários e agentes do turismo logo no início da pandemia no Brasil, levando a uma atuação organizada e conjunta entre os diversos players do setor.

Gervasio Tanabe, da Abracorp, destaca que a criação de movimentos como o Supera Turismo, com o seu Guia do Viajante Responsável, tem sido muito importante no enfrentamento à crise, já que a mobilização de todos – empresários, operadores e turistas – é fundamental para que os novos padrões de comportamento sejam entendidos; e os protocolos sanitários, respeitados. Ele acredita que os eventos de negócios virtuais devem prosseguir no pós-pandemia, sem, no entanto, impedir a realização dos eventos presenciais. “Já estamos realizando eventos híbridos, essa é uma dinâmica que já está acontecendo”, conta Tanabe, para quem os realizadores de encontros corporativos

terão, mais que nunca, que investir na qualidade do conteúdo para atrair os participantes presencialmente.

No que diz respeito ao turismo de lazer, a expectativa é que o mercado doméstico seja a grande estrela na retomada das viagens. O Rio de Janeiro, tradicional destino de viajantes de todas as regiões do Brasil, já começa a registrar um aumento no número de visitantes, o que deverá se intensificar nos próximos meses, na alta temporada do verão.

João Marcello Barreto, da Orla Rio, disse que apenas 1% dos 309 quiosques administrados pela concessionária nas praias cariocas fechou as portas com a crise. A sobrevivência de quase a totalidade dos estabelecimentos foi resultado de um trabalho de gerenciamento de turbulências que teve início junto com a pandemia e garantiu, entre outros avanços fundamentais para os empresários do setor, a entrega de comida em sistema delivery ainda no período de

interdição da orla, a retomada recente dos shows ao vivo e, é claro, o retorno cada vez maior dos clientes.

Segundo Barreto, foram realizados cursos on-line para que os mais de 3 mil funcionários dos quiosques se sentissem seguros para a volta ao trabalho e estivessem prontos para garantir também a segurança dos consumidores. “Nossa expectativa para o verão é muito boa, principalmente com o turismo regional. E estamos animados também com o Réveillon, que é como um décimo terceiro para o setor, sempre respeitando as regras sanitárias”, disse.

As expectativas são positivas também para Sandro Fernandes, do Bondinho Pão de Açúcar, que foi reaberto para os visitantes no dia 15 de agosto. “Mesmo com as atividades ao público interrompidas, não paramos de trabalhar para retornar com alto grau de segurança”, explica. Ele alerta para a necessidade de união entre o poder público, o setor privado e os visitantes para garantir que o turismo seja seguro.

Segundo Fernandes, a partir de dezembro, o Pão de Açúcar deverá voltar a operar nos sete dias da semana – atualmente, está fechado ao público às terças e quartas-feiras. “O verão, para nós, representa 60% do negócio e vamos garantir a segurança para atender à demanda crescente”.

Sampaio, da CNC, que também é responsável pelo Conselho Empresarial de Turismo e Hospitalidade (Cetur) e presidente da Federação Brasileira de Hospedagem e Alimentação, acredita que o verão vai marcar o reencontro dos turistas brasileiros com as atrações domésticas. “A expectativa para o verão é a melhor possível, vai marcar essa trajetória de recuperação do turismo brasileiro”.

VAMOS PARA O SUL?

Governo lança projeto para fomentar o turismo no Litoral Norte durante todo o ano.

O governo do Estado lançou, na tarde desta quarta-feira (14/9), em evento no Galpão Crioulo do Palácio Piratini, o projeto Litoral Norte nas 4 Estações. A iniciativa pretende fomentar o turismo na região durante todo o ano, não só no verão, período tradicional de veraneio.

O projeto foi elaborado pela Secretaria de Turismo e conta com apoio da Associação dos Municípios do Litoral Norte (Amlinorte) e trade turístico da região. “É um importante projeto, baseado em dados e evidências, para fomentar o turismo durante todo o ano. Porém, não é uma ação só do governo do RS. Temos prefeitos, empresários e a comunidade unidos para que essa iniciativa dê certo. Potencial turístico nosso litoral tem de sobra”, disse o Ranolfo.

O secretário da Setur, Raphael Ayub,



apresentou o plano que busca estender a temporada de permanência dos turistas nas 22 cidades que compõem a região. Na primeira etapa, serão promovidas atrações até junho de 2023. A segunda, será de julho a setembro de 2023. “O projeto tem tudo para se fixar no calendário do turismo no RS, co-

laborando para que o trade desenvolva diversas ações ao longo do ano”, comentou.

O cronograma de ações de regionalização do turismo servirá como projeto piloto para a implementação da mesma política pública nos demais pontos do Estado. Resguardando a particularidade de cada local, bem como, a

estratégia de acordo com o que aponta o mapa de comportamento do turista – outra atividade recentemente lançada pelo governo.

A regionalização pretende estruturar e qualificar as localidades para que elas possam assumir a responsabilidade pelo seu próprio desenvolvimento, promovendo a inclusão de municípios com menor potencial turístico nas rotas. Espera-se ainda a possibilidade de consolidação de novos roteiros como produtos turísticos rentáveis, em parceria com a iniciativa privada, nos mercados nacional e internacional.

“É um projeto esperado há muito tempo por nós, pois sabemos que o turismo fomenta não só a cidade envolvida com um evento, mas sim todo o entorno”, afirmou o presidente da Amlinorte, o prefeito de Arroio do Sal, Afonso Flavio Angst.

SOMOS A ÚNICA PIZZARIA QUE VENDE PIZZA EM PEDAÇOS!

O PEDAÇO MAIS GOSTOSO DE MARÍLIA

JP Pizzaria
PIZZAS EM PEDAÇOS E LANCHES

☎ (14) 3367-4867 / ☎ (14) 99824-1002
Rua: Benedito Alves Delfino, 432 - Marília/SP

CLIQUE AQUI

VITRINE

ELA É MARRON?

Crianças negras têm a reação mais fofa ao ver Halle Bailey como princesa da Disney em A Pequena Sereia.



A cantora fez sua primeira aparição oficial como a princesa Ariel na D-23.

A Pequena Sereia ganhou o primeiro teaser na D-23, conquistando mais de 14 milhões de visualizações rapidamente. O remake live-action de Rob Marshall é estrelado por Halle Bailey, da dupla musical Chloe x Halle, e a atriz aparece cantando um trecho de Part of Your World.

Para quem já conhece a cantora, apenas confirmou o quão boa é a voz dela, mas outras pessoas alheias às suas habilidades podem ter se chocado com a potência vocal da atriz. No entanto, o que chamou mais atenção nas redes sociais no último fim de semana foi a reação adorável de crianças negras se vendo representadas na tela.

Após o lançamento do teaser, muitos pais gravaram as reações de suas filhas negras impressionadas com a aparência da princesa da Disney. As garotinhas fizeram diversos comentários, sendo o mais comum deles “ela é marrom igual a mim”. Confira:

E não são só crianças! O vídeo de reação de mulheres negras adultas, que cresceram antes de A Princesa e o Sapo, também mostram o choque delas ao ver Halle Bailey no papel da icônica sereia da Disney.

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE O LIVE-ACTION DE A PEQUENA SEREIA?

O projeto já teve suas gravações finalizadas na Itália, mas só vai chegar aos cinemas brasileiros no dia 26 de maio de 2023. Além da intérprete de Ariel, o elenco é formado por Melissa McCarthy (Úrsula), Javier Bardem (rei Tritão) e Jonah Hauer-King (Príncipe Eric), com Daveed Diggs, Jacob Tremblay e Awkwafina dublando Sebastião, Linguado e a versão feminina de Sabidão.

Tal qual a animação lançada em 1989 e dirigida por John Musker e Ron Clements, o live-action acompanha Ariel, uma criatura marítima que sonha em conhecer o mundo acima da superfície. Essa oportunidade surge quando a jovem salva o príncipe Eric, um encantador rapaz que se acidenta em uma noite de tempestade. Para poder enfim realizar seu desejo de ser humana, Ariel procura a bruxa Úrsula e aceita trocar sua voz por um par de pernas. A partir daí, ela começa a enfrentar muitos desafios em terra firme.

Vale lembrar que, assim como a clássica história, a nova versão é um musical. O responsável pela trilha sonora é ninguém menos que Lin-Manuel Miranda, criador de Hamilton e Em um Bairro de Nova York, além de compositor das aclamadas canções de Encanto. Faixas inéditas estão sendo produzidas para A Pequena Sereia, que se juntam às já mundialmente famosas músicas de Alan Menken, como “Under the Sea”.



FATO OU BOATO:

Paula Fernandes solta o verbo e expõe rumores de romance com Roberto Carlos: “Queriam um conto de fadas”.

Os personagens de Tatiana Maslany e Charlie Cox prometem uma dinâmica divertida segundo a diretora da série.

A cantora Paula Fernandes participou recentemente do podcast “Papo com Clê” e falou sobre sua parceria com o cantor Roberto Carlos e os rumores de que teria vivido um romance com o mesmo no passado, após se apresentar com o rei da música brasileira.

Segundo Paula, a mesma foi convidada a se apresentar no especial de fim de ano pelo próprio famoso, em 2010, e ressaltou a importância que o mesmo teve em sua carreira: “A questão do Roberto Carlos foi muito importante porque no meio as pessoas já falavam de mim”.



Ela revelou que na época ainda não era conhecida pelos brasileiros e que o convite alavancou sua carreira: “Minha música inteira praticamente, todos os dias na novela, e ninguém sabia a cara que eu tinha e quem cantava. Ele acreditou em mim, e isso não tem preço”.

Para a cantora, os boatos de romance com Roberto existiram apenas por parte do público: “É o fato de ser uma mulher em cima do palco ao lado de um homem. As pessoas romantizam e queriam um conto de fadas. Era simplesmente um homem fenômeno que é ele, assinando embaixo um trabalho que ele acreditava. Se eu não fosse ninguém, não teria durado um ano. E aqui estou”.

Fibra Óptica de verdade
é estar GIGA conectado!

CLIQUE AQUI

life
Assine já:
(14) 3434-0400 | life.com.br

É IMPORTANTE FALAR:

Eu já fui tocada sem consentimento. E você?

Quase metade das mulheres relatam que já foram tocadas sem dar permissão, mas a maioria dos homens diz não cometer esse tipo de assédio

Você já esteve em uma festa, show, bar, transporte público ou mesmo na rua e foi tocada sem consentimento? Provavelmente, não precisou pensar muito para dizer “sim”, não é? Pois é, nem eu. Lembro de algumas situações, que não vou contar porque acho que não trariam boas lembranças pra mim e nem pra você.

Na última segunda-feira (12), uma pesquisa do IPEC e do Instituto Patrícia Galvão mostra que 45% das mulheres já foram tocadas sem consentimento em local público. Os dados fazem parte da pesquisa ‘Percepções sobre controle, assédio e violência doméstica: vivências e práticas’. Esse estudo ouviu 1.200 pessoas. Dentre elas, 400 mulheres e 800 homens, a partir dos 16 anos.

A pesquisa inédita realizada pelo Ipec e o Instituto Patrícia Galvão, com apoio da Uber, aponta que 45% das mulheres no Brasil já tiveram o corpo tocado sem consentimento em local público, mas apenas 5% dos homens admitem a prática.

O estudo revela também que, em relação às práticas invasivas (importunação, perseguição e assédio sexual) 41% das brasileiras já foram xingadas ou agredidas por dizerem “não” a uma pessoa que estava interessada nelas, 32% delas afirmaram ter passado por situação de importunação ou assédio sexual no transporte público e 31% declararam que já sofreram tentativas ou abuso sexual.

Ao saber desses números, um dado alarmante é que, enquanto quase metades das mulheres declararam que tiveram seus corpos tocados sem que dessem autorização, apenas 5% dos homens contaram ter cometido esse tipo de assédio. Se eu te perguntasse se já sofreu algum tipo de assédio ao falar “não”, seja em um contexto de flerte ou mesmo no trabalho, com certeza você também não demoraria em confirmar, não é? Isso é triste, mas saiba: você não está sozinha! Já em relação aos homens, nenhum reconheceu que praticou importunação ou assédio sexual no transporte público.

Esses dados fazem parte do levantamento “Percepções sobre controle, assédio e violência doméstica: vivências e práticas”, que foi realizado para compreender as percepções dos brasileiros sobre os temas. De acordo com Marisa Sanematsu, diretora de conteúdo do Instituto Patrícia Galvão, os números refletem, principalmente, que essas práticas invasivas se tornaram rotina na



vida das mulheres e que os homens não assumem. “Lógico que não temos apenas grupos de quem sofreu um assédio e de quem causou. Mas quando analisamos em termos de pesquisas, que deve refletir a sociedade brasileira, chama atenção. E a pergunta que se coloca é: se os homens naturalizam, ou seja, normalizam as práticas, e não encaram como uma importação, coisa invasiva. Ou então, se conforme temos visto, a percepção de impunidade acaba favorecendo esse tipo de atitude”.

Quando eu entendi que as pessoas não poderiam me tocar?

Ao contrário da pessoa que sou hoje, eu fui uma criança muito introspectiva, que gostava de ficar quietinha no meu canto. Não gostava que adultos me pegassem no colo sem mais nem menos, apertassem minhas bochechas ou mexessem nos cachinhos dos meus cabelos. Eu só ficava no

colo dos meus pais, de mais ninguém. Se qualquer outra pessoa me pegasse no colo, não importava nosso nível de proximidade, eu sempre abria o berreiro. Tão alto quanto minha risada é hoje.

Cresci sendo uma criança taxada de chata por não querer que ninguém me tocasse. Minha mãe nunca questionou isso. Se eu não queria ser tocada, ir no colo de tios ou amigos dos meus pais, que fosse assim e ponto. O fato é que fui crescendo e tomando consciência de que era abusivo alguém me tocar sem que eu quisesse. Não sei dizer ao certo quando aconteceu. Foi aos pouquinhos. Na vida adulta, entendi que o nome disso era consentimento.

O problema é que nunca pensamos que uma criança, dependente de seus pais e das ações deles, pode ou não ser tocada, se tem o poder de consentir. Apenas tocamos as crianças, como se elas fossem objetos dis-

poníveis. Com isso, as crianças podem crescer achando normal serem tocadas por pessoas próximas, até que em algum momento se sintam desconfortáveis.

Uma amiga que é mãe não permite que estranhos, ou mesmo parentes, fiquem pegando seus filhos e tocando neles. Claro que ela passa por “cricri” devido a isso. Independentemente de qualquer julgamento, acho corajoso que ela vá contra a corrente, em nome de respeitar a individualidade e o corpo da sua filha, mesmo vendo o descontentamento no rosto das pessoas. Se não tocaríamos facilmente o corpo de uma adolescente ou de uma mulher adulta sem consentimento, por que podemos tocar o corpo de uma criança? E por que não nos questionamos a respeito disso?

Falar sobre consentimento é importante

Crescer sendo uma garota fechadinha, que não ia no colo de qualquer um, que se enfiava debaixo da cama ou dentro do guarda-roupa quando tinha visita em casa, me ensinou muito sobre consentimento, mas eu nem imaginava. Só ouvia as risadas e as acusações de ser “uma menina caipira e medrosa”. Minha mãe não me ensinou sobre consentimento, ela tinha pouca ou nenhuma informação sobre isso nos anos 80-90, mas respeitou minha vontade de não ser tocada por ninguém. Eu agradeço muitíssimo hoje!

O que quero dizer com tudo isso é que precisamos falar sobre consentimento com nossos filhos, sobrinhos, vizinhos, parceiros(as), ou seja, com qualquer pessoa. É extremamente importante. Se quase metade das mulheres dizem que foram tocadas sem consentimento, que sociedade violenta é essa que vivemos? Se qualquer ato é feito sem permissão, ou sem ter consciência de que ele está ocorrendo, isso é assédio.

Além disso, é preciso destacar que silêncio não é consentimento. É preciso haver uma clara declaração de que queremos algo, além de consciência e poder de escolha de todas as partes. Sem deixar de mencionar, ainda, a liberdade de poder dizer “não” e ter essa decisão respeitada. Não há receita para que as decisões das mulheres sejam respeitadas, mesmo com denúncias e rompimento de relações que se mostrem abusivas, por exemplo.

A legislação é punitiva, mas além de falha, não faz o papel de educar a mentalidade de toda uma sociedade ainda muito machista. Por isso, não podemos deixar de falar de consentimento para meninos e meninas, onde quer que estejamos. Garotas como a que eu fui serão mulheres muito mais felizes e seguras a partir disso!



**ACONTECE INTERIOR
 HUMANIZAÇÃO PAISAGÍSTICA:**

Em Mogi das Cruzes, uma iniciativa inédita revitaliza toda a periferia da cidade. Imóveis da Vila Estação recebem reformas pelo programa Viver Melhor.

Enquanto em Marília o discurso de inclusão habitacional e social ficam só nos discursos e placas, em Mogi das Cruzes, a administração local literalmente colocou as mãos na massa. As obras do programa Viver Melhor, que tiveram início pela Vila Estação, estão em pleno andamento. Os trabalhos consistem na reforma e recuperação interna e externa de imóveis e, em Mogi, serão ao todo 750 domicílios contemplados, sendo 350 na Vila Estação, 200 em Jundiapéba e outros 200 na Vila Nova União.

Gradativamente, centenas de residências ganham reparos, acabamentos e novas cores, o que gera um impacto nas redondezas e no bairro de uma forma geral. Todas as casas que recebem as reformas foram previamente demarcadas pelas equipes da Companhia de Desenvolvimento Habitacional Urbano (CDHU), responsável pelas obras.

“São obras que revitalizam não só as casas, como bairros e comunidades de uma maneira geral, ofertando conforto, dignidade e moradia de qualidade”, destaca o coordenador municipal de Habitação, Rogério Dirks, lembrando que, além do Viver Melhor, a Vila Estação está passando por trabalhos de regularização fundiária, com o intuito final de entregar às pessoas que lá vivem há muitos anos os títulos de seus imóveis.



Somente ali, serão 350 imóveis regularizados, sendo 183 na primeira fase.

O programa Viver Melhor foi lançado pelo Governo do Estado em 2021, durante a pandemia, com o objetivo de recuperar domicílios em situação de inadequação habitacional. Em Mogi, ele foi integrado ao programa Mogi Meu Lar, lançado pela Prefeitura de Mogi no mês de junho e dotado de pilares, que visam aprimorar políticas públicas e dinamizar ações em torno da evolução da questão habitacional da cidade.

Além do Viver Melhor, que tem investimento estadual de R\$ 12,5 milhões na cidade, o Mogi Meu Lar - maior programa habitacional já lançado pelo município - engloba ações como o Cadastro Municipal de Habitação e o programa de regularização fundiária. O Cadastro foi lançado no mês de julho e já conta com mais de 37 mil famílias mogianas cadastradas. Pelo trabalho de regularização, a meta é regularizar cinco mil imóveis até 2024.

O Programa Mogi Meu Lar também prevê um conjunto de ações e legislações que darão base institucional e modernizarão o segmento no município, como a Lei Municipal de Habitação de Interesse Social, o Conselho Municipal de Habitação e a revisão do Plano Municipal de Habitação.

DESENVOLVIMENTO PELOS TRILHOS:

Barretos já discute Planejamento Ferroviário para prefeitos da região.

A Estância Turística de Barretos sediou na manhã da última terça-feira, 13 de setembro, a reunião de trabalho de retomada do modal ferroviário no Estado de São Paulo. O encontro aconteceu na Câmara Municipal, com a presença da prefeita Paula Lemos, do presidente da Câmara, Paulo Corrêa, do Coordenador do Grupo de Ferrovias do Estado, Dr. Luiz Alberto Fioravante, vereadores, empresários, prefeitos e secretários municipais de cidades da região.

Paula Lemos destacou que a concessionária Rumo deve iniciar o diagnóstico da malha férrea já no início do próximo ano. “A Rumo tem esse compromisso. No ano de 2023 teremos a oportunidade de concluirmos, junto ao Estado, os estudos para que a Rumo possa iniciar a execução destes trilhos em 2024. A retomada da ferrovia, no sentido de escoar a produção, é muito importante pra Barretos e nós, que somos do agro, temos certeza que isso vai alavancar nossa cidade”, afirmou.

Coordenador do Grupo de Ferrovias do Estado, Fioravante explicou que em cada cidade onde as reuniões são realizadas se cria um grupo de trabalho, envolvendo municípios vizinhos, câmara, prefeitura e secretariado, para que as possibilidades sejam discutidas. “Nas primeiras regiões onde houve este trabalho já temos ações concretas da



retomada da ferrovia e sugestão de criação de novas vias férreas”, disse. Ele citou as cidades de Itapeva, Ourinhos, Presidente Prudente e Presidente Epitácio.

Dieb Taha, prefeito de Colina, destacou as más condições da malha férrea regional. “Na nossa região, a ferrovia, além de ser abandonada, não tem os trilhos em toda a malha e não tem manutenção”, afirmou. Fioravante afirmou que a conservação da ferrovia é responsabilidade da concessionária. Taha pediu o apoio e a fiscalização do Estado.

Prefeito de Barrinha, José Marcos, apontou o desenvolvimento do município

às margens da ferrovia e animação com os estudos de retomada do modal. No entanto, ele afirmou que a estrada está abandonada. “A estrada passa dentro da cidade e virou um depósito de lixo. Agora eu fico mais animado, com certeza será um projeto que vai nos ajudar muito”, completou.

Outro prefeito animado com a retomada é Silvio Martins, do município de Pradópolis. Ele salientou a importância da ferrovia para o escoamento da produção das indústrias, citando que a maior usina de açúcar e álcool do Brasil está localizada em sua cidade. “Esse assunto é extremamente im-

portante, que leva desenvolvimento para o Estado inteiro e para o Brasil. A gente fica animado porque a ferrovia atrai o desenvolvimento”, afirmou.

Atualmente, tramita na Assembleia Legislativa Projeto de Lei que dispõe sobre o Subsistema Ferroviário de São Paulo (SFE/SP), com ações que permitirão uma maior organização do transporte ferroviário estadual de cargas e passageiros e o uso da infraestrutura ferroviária, através de outorgas das espécies autorização, concessão, PPP ou até mesmo a administração de forma direta pelo estado.

Também participaram da reunião: Marcos Lúcio Correa, diretor de Turismo de Bebedouro; Henrique Balbino, de Monte Azul Paulista; Alan Willian, secretário municipal de Administração de Colômbia, representando os prefeitos das respectivas cidades; Matheus Kfoury Marino, presidente do Conselho de Administração da Cooper Citrus, e, de Barretos, os secretários municipais Carlos Henrique Gonçalves Lúcio, de Planejamento e Desenvolvimento; Adélia Bueno, de Desenvolvimento Econômico; Thyago Abraão, de Negócios Jurídicos; Roberto Arutim, de Indústria, Comércio e Emprego e Fabíola Correia, de Relações Institucionais e Comunicação, além dos vereadores Carlão do Basquete e Nestor Leonel.

CARLOSAT
SMART HOME PROJECT'S
A SUA CASA TOTALMENTE CONTROLADA PELO COMANDO DE VOZ.
(14) 99192-5388

GERAIS

DÁ PARA CONFIAR EM ALGUMA?

Porque as pesquisas eleitorais do instituto Quaest diverge do Ipec e Datafolha? Entenda onde está a diferença.

Metodologia adotada pelos institutos usam censos diferentes para estipular as faixas de renda do eleitorado, já que a pesquisa de amostragem do IBGE deixou de ser feita durante o governo Bolsonaro.

Pesquisa Genial/Quaest divulgada nesta quarta-feira (14) mostra um movimento divergente do Datafolha, divulgada na sexta-feira (9), e principalmente do Ipec, de segunda-feira (12). Na sondagem da Quaest, Lula (PT) oscilou dois pontos para menos e a diferença para Jair Bolsonaro (PL), que manteve os 34% do estudo anterior, ficou em 8 pontos percentuais.

Já o Ipec revela um movimento contrário, com Lula oscilando dois pontos para mais, chegando a 46% e abrindo 15 pontos sobre Bolsonaro, que ficou estacionado nos mesmos 31% anteriores. No Datafolha, o petista manteve os 45% da pesquisa anterior, enquanto Bolsonaro oscilou dois pontos para mais, chegando aos 34% - uma diferença de 11 pontos.

A diferença na Quaest - única que mostra margem de um dígito entre os dois candidatos na pesquisa estimulada - pode ser explicada pela escolha do instituto em relação ao censo que segue para determinar a proporcionalidade da população brasileira em relação à renda. O Ipec usa como base a Pesquisa Nacional por Amostragem de Domicílio (PNAD) de 2018, que dá um total de 55% da população/eleitorado na faixa de renda até 2 salários mínimos e 25% na faixa entre 2 e 5 salários mínimos.

Já a Quaest usa a PNAD de 2021, quando



havia a distribuição do Auxílio Emergencial. À época 38% se declaravam com ganho de até 2 salários e 40% diziam estar na faixa entre 2 e 5 salários. A divergência - de 7 pontos - no resultado das duas pesquisas está justamente no eleitorado mais pobre, onde Lula tem a maior vantagem sobre Bolsonaro.

No Ipec, Lula tem 55% entre eleitores que ganham até um salário mínimo e 49% entre aqueles que ganham entre 1 e 2 salários. A Quaest tem um recorte diferente, mas mostra Lula com 51% no eleitorado de até 2 salários mínimos. Na média, o resultado é semelhante entre as duas pesquisas.

E a diferença no resultado está justamente aí. Enquanto a Quaest estima em

38% o universo de eleitores nesse enquadramento mais pobre, o Ipec considera que esses brasileiros representam 55%. Ou seja, o impacto do eleitorado mais pobre é 7 pontos percentuais menor na Quaest, em relação ao Ipec.

E o Datafolha?

Já o Datafolha, que lista 51% do eleitorado na faixa até 2 salários e 33% com ganhos entre 2 e 5 salários, tem uma metodologia própria com cota de idade e gênero. Em campo, é perguntado a faixa salarial das pessoas. Na compilação dos dados, o Datafolha enquadra o público pesquisado nos estudos do IBGE.

Na última pesquisa divulgada pelo instituto, Lula segue liderando com folga entre os eleitores mais pobres. 54% dos entrevistados pela pesquisa que ganham até dois salários mínimos declararam ter intenções de votar no petista em 2 de outubro. Jair Bolsonaro (PL) têm cerca de 26% na faixa.

Mais ricos

Outro movimento detectado pelo Ipec e refletido pela Quaest é o crescimento de Lula entre os mais ricos. O Ipec mostra um aumento de 7 pontos do petista no eleitorado que ganha mais de cinco salários mínimos, onde chegou a 35%, diante de um adversário que perdeu dois pontos e está com 43%. A Quaest mostra Lula com os mesmos 35% nesse nicho, onde subiu 4 pontos, com Bolsonaro com os mesmos 43% da pesquisa anterior. Os números são idênticos.

A disputa mais acirrada está na faixa intermediária, com eleitores que ganham entre 2 e 5 salários mínimos. No Ipec, Lula subiu 6 pontos e chega a 40%. Bolsonaro perdeu 2 e tem 38%. Já a Quaest mostra Bolsonaro com 39% (igual a anterior) e Lula com 37%, cinco pontos a menos que os 42% registrados há uma semana.

O principal motivo dos índices divergentes estão no censo usado pelas empresas para estimar as faixas de renda do eleitorado. Como Bolsonaro cancelou o estudo do IBGE em 2020 e 2021 - o de 2022 começou em agosto -, os institutos usam critérios diferentes para estimar o eleitorado de forma proporcional à população.

NINGUÉM TE FALOU:

Em leilão, Governador de São Paulo privatiza 600 quilômetros de rodovias no interior do estado.

Com valor superior a R\$ 1,2 bilhão, foram leiloados nesta quinta-feira (15) na B3, bolsa de valores de São Paulo, 600 quilômetros de rodovias no noroeste paulista. O licitante vencedor foi a Ecorodovias, concessionária que já administra três trechos no estado. O lote leiloado nesta quinta-feira atravessa municípios das regiões de São José do Rio Preto, Araraquara, São Carlos e Barretos. O valor proposto representou ágio de 16.151,20%.

A empresa vencedora será responsável pela ampliação, operação, conservação, manutenção e realização dos investimentos necessários durante 30 anos. Estão previstos investimentos de R\$ 10 bilhões em obras e R\$ 3,9 bilhões em operação. A fiscalização e o gerenciamento dos recursos serão feitos pela Agência de Transporte do Estado de São Paulo (Artesp).

O valor de referência do leilão era R\$ 7.609.284,79. Mais duas empresas deram lances: a CCR ofereceu 753,8 milhões, com

ágio de 9.806,95%, e a Infraestrutura Brasil Holding XXI, R\$ 321,3 milhões. Como a diferença entre a primeira e a segunda melhor oferta era superior a 10%, não houve disputa com novos lances.

“Sabemos da complexidade do edital, do contrato, muitas novidades, mas temos certeza de que é um ótimo ativo para a Ecorodovias. Será capaz de gerar muito valor para todos nós, sociedade, usuários e para os acionistas também”, disse o CEO (diretor executivo) do Grupo Ecorodovias, Marcelo Guidotti.

O governador paulista, Rodrigo Garcia, participou da cerimônia de batida do martelo, na qual destacou o ágio alcançado no leilão. Segundo Garcia, isso mostra que São Paulo tem aprendido a ter um sistema regulatório que permite ao setor produtivo confiar em suas ações. “Nós fizemos, nos últimos anos, além de leilões novos, o esforço de procurar, junto com as concessionárias, manter a boa reputação regulatória de São Paulo.”



Voto Consciente
Seu voto tem consequência e faz toda a diferença.

- ~~NÃO venda~~
- ~~NÃO troque~~
- ~~NÃO negocie~~

JORNAL DO ÔNIBUS
MARÍLIA



MUNDO PET

NOVIDADE:

O Rio de Janeiro é a 1ª cidade do Brasil a permitir animais domésticos em supermercados.

Tutores deverão apresentar certificado de vacinação e entrada sem coleira é proibida.



Agora, cães e gatos podem passear nos supermercados do Rio de Janeiro. A capital fluminense é a primeira cidade do país a permitir a entrada e circulação de pets nos estabelecimentos. A iniciativa foi garantida por meio de um decreto municipal publicado em 5 de agosto último. Os supermercados que desejarem receber os animais terão que seguir uma série de normas, como verificar se a vermifugação e as vacinas estão em dia e garantir que o bichinho esteja com coleira ou dentro da caixa de transporte.

A Associação de Supermercados do Estado do Rio de Janeiro (Asserj) passou inclusive a emitir o selo Super Pet para os estabelecimentos que desejarem aderir à prática. “A cultura pet friendly está cada vez mais disseminada na cidade, portanto, nada mais natural do que os supermercados também abrirem suas portas para os animais domésticos. Muitas pessoas deixam seus

animais presos na entrada dos mercados enquanto fazem suas compras, correndo o risco de serem roubados ou sofrer um acidente. A iniciativa visa atender a esta grande parcela de consumidores”, explicou Fábio Queiróz, presidente da Asserj.

Não será permitido oferecer água ou comida para os bichos dentro dos estabelecimentos. Os mercados poderão instalar áreas de recreação para os animais, sob a supervisão constante de colaborador, disponibilizar carrinhos específicos para carregar as compras e os pets e oferecer água potável em ambiente específico.

Pets no Brasil

O Brasil tem a segunda maior população de cães, gatos e aves canoras (que cantam) e ornamentais em todo o mundo e é o terceiro maior país em população total de animais de estimação, de acordo com dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). São 54,2 milhões de cães e 23,9 milhões de gatos. O Sudeste é a região com a maior concentração de animais, com 47,4%.

Festa quando tutor chega não é sinal de alegria, entenda.

Fazer festa ou não, quando chegamos em casa? O problema não é a nossa festa, mas a reação do cachorro. Veja o que é bom ou faz mal nessa hora da chegada em casa. Durante alguns anos, ouvimos profissionais do comportamento dizerem que não deveríamos fazer festa ou mesmo dar oi aos cães quando chegássemos em casa. O certo seria ignorarmos aquela bolinha de pelos de rabinho abanando vindo em nossa direção. Tudo isso para que o cão não sofresse na nossa ausência.

Uma tarefa árdua e pouco eficaz. Um artigo publicado recentemente mostrou que fazer festa ou mesmo cumprimentar o cão na chegada não aumenta a chance do cão ter qualquer sintoma de angústia por separação. Mas isso não quer dizer que a festa está liberada indiscriminadamente. Na verdade, o problema não é a festa que fazemos, mas a euforia descontrolada do cão na nossa chegada. Por que a nossa chegada gera tamanha comoção no cachorro? Esse deve ser o questionamento.

Um cachorro saudável, emocionalmente equilibrado, não se importa tanto com a chegada do seu tutor. Isso porque o tutor não é o foco da sua vida. Ele não depende do tutor para ter alegrias, atividades ou se sentir seguro. A chegada do tutor é algo interessante na vida, mas nada que gere um descontrole a ponto de quase o rabo cair do corpo, de tanto abanar. Isso sem falar nos choros e xixis de descontrole.

Essa festa, para muitos, é uma demons-



tração de amor e de saudades. Nã na ni na não! É uma pura e intensa demonstração de descontrole e dependência emocional. Vamos usar a Aurora, minha cachorrinha, como exemplo. Quando eu saio, ela aproveitada para caçar umas rações dos gatos, fuçar o lixo, dar um rolê tranquilamente pela casa e dormir (eu tenho câmeras). Sabe aquele

sono super relaxante de babar? É esse mesmo que ela tem quando está sem mim.

Tanto é que quando eu chego, ela sai do quarto com a cara toda amassada, na maior paz do Senhor, sem pressa nenhuma de vir falar comigo. Não, a Aurora não faz festa para mim. Ela apenas vem me encontrar já na sala, dá um “opa, e aí?!” e segue sua vida.

Vai beber água, fazer um xixi, coisas corriqueiras da vida de uma senhora.

Sabe qual é o segredo? A minha relação com ela enquanto estou em casa. Nada de grude, de me seguir ou de depender de mim para executar seus comportamentos naturais. Neste momento, por exemplo, estou escrevendo na varanda, enquanto eu sei lá onde a Aurora está. Não, eu não a chamo para ficar comigo. Ela fica e faz o que bem entender, inclusive encontrar um presentinho que eu deixei escondido para ela (um osso com restinho de carne).

Estar comigo é uma opção. Normalmente é o desejo dela após o entardecer. Não me pergunte o porquê. Dormir, ela dorme onde quiser. Às vezes pede para dormir na cama, mas na maioria dos dias prefere ficar roncando na sua caminha no meu quarto. Apesar de outras noites ir dormir na toquinha da sala. Ela tem opções. Escolher o que fazer é algo que traz autoconfiança a ela.

Claro que ainda tem na rotina muito enriquecimento ambiental, com obstáculos físicos para vencer, alimentos em dispositivos e passeios em locais novos. Sempre que eu posso, levo a locais que eu possa soltá-la para explorar sozinha, sem depender de mim. Autonomia é a palavra. Como consequência, eu não recebo festinha ao chegar em casa. Mas tenho uma cachorra emocionalmente equilibrada e feliz. Vai me dizer que um ataque de euforia e descontrole é felicidade. O bem-estar dos nossos peludos está em nossas mãos!

JORNALISMO Valores

RESPEITO

Profissionalismo MORAL

Responsabilidade

Direitos IMPRENSA

ÉTICA



JORNAL DO ÔNIBUS
MARÍLIA

14 99600-6375

jornaloonibusmarilia@gmail.com

ELEIÇÕES 2022:**TSE lança conta no Kwai para esclarecer dúvidas de eleitores.**

As Eleições 2022 estão sendo muito esperadas e comentadas nas redes sociais, o que levou o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) a fomentar seus canais de comunicação em diversas plataformas com intuito de esclarecer diversas dúvidas dos eleitores e até combater a disseminação de fake news.

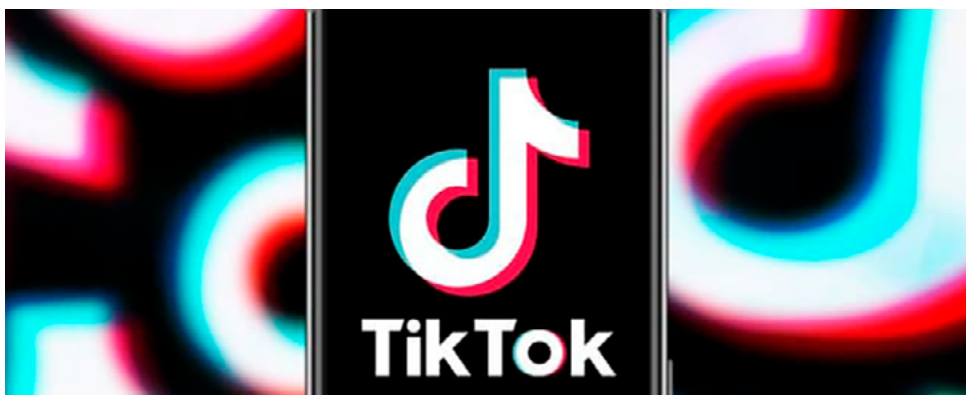
A mais nova aposta do órgão público é o Kwai, plataforma de vídeos curtos que faz concorrência direta com o TikTok. As publicações visam esclarecer dúvidas dos eleitores, como, por exemplo, quais documentos levar para votar e o que é permitido ou não dentro da cabine de votação.

Os vídeos também esclarecem coisas mais simples, como a ordem de votação na urna eletrônica, afinal, neste ano teremos que votar em cinco cargos diferentes: deputado estadual, deputado federal, governador, senador e presidente da República.

O Kwai é um dos aplicativos que se tornaram parceiros do TSE no enfrentamento à divulgação de notícias falsas sobre as Elei-

ções 2022, comprometendo-se a trabalhar em recursos capazes de detectar e excluir notícias falsas sobre o processo eleitoral. Os usuários que quiserem tirar dúvidas pelo Kwai devem postar um vídeo em seu perfil adicionando a #MeAjudaTSE na descrição. O órgão utilizará a função dueto para responder os questionamentos selecionados.

Pensando no aumento da circulação de notícias falsas, o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) também modificou seu chatbot no WhatsApp para que ele comece a verificar links e buscas com possíveis conteúdos mentirosos. A ferramenta do TSE já existe desde de 2020, fruto de uma parceria com o próprio WhatsApp, com a Meedan e o Infobip. Porém, agora os eleitores também podem enviar um tema para verificação no chat. A inteligência artificial responderá com links do que foi checado com outros parceiros da Justiça Eleitoral, como os portais Aos Fatos, Agência Lupa, Estadão Verifica e Projeto Comprova.

VALE TUDO:**TikTok copia BeReal para promover a vida como ela é.**

O TikTok revelou que está com um novo recurso em fase experimental, o Now, que assim como o aplicativo BeReal, pede que o usuário poste diariamente uma foto usando as duas câmeras, a frontal e traseira, ou um vídeo de 10 segundos. A ideia aqui é que o TikTok, além de oferecer ao usuário o compartilhamento instantâneo do que está fazendo a cada dia, capitalize a tendência diária de publicação de fotos, assim como o Instagram já faz. Depois de receber uma notificação de tempo aleatório, o recurso Now irá abrir uma janela limitada de tempo para que seja possível a publicação do conteúdo.

De acordo com a rede social, o teste do Now está programado para acontecer dentro das próximas semanas, porém, o TikTok Now já está disponível dentro do aplicativo nos Estados Unidos e também é possível

encontrá-lo em outros países como um aplicativo separado. A empresa está limitando algumas de suas características para o público adolescente e agora qualquer jovem que tenha menos de 16 anos e criar uma conta no aplicativo Now, terá como padrão a visualização privada.

Além disso, adolescentes que tenham entre 13 e 15 anos de idade só conseguem receber comentários de amigos que também tenham menos de 18 anos e não vão poder compartilhar seu conteúdo no Explore da rede. O TikTok está acostumado a ver seus rivais se espelhando em suas ferramentas e recursos, porém, é fácil de entender o porquê de estar fazendo o contrário desta vez. O conceito central do BeReal são as postagens diárias e espelhar isso no TikTok pode fazer com que o usuário continue voltando no aplicativo com mais frequência.

SETEMBRO AMARELO:**Conheça 7 aplicativos que podem ajudar na saúde mental.**

Estamos no mês da prevenção ao suicídio e, automaticamente, dos cuidados com o bem-estar da saúde mental. Denominado Setembro Amarelo, o período traz uma campanha de prevenção idealizada pela Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), em parceria com o Conselho Federal de Medicina (CFM), que tem como objetivo conscientizar a população a respeito da realidade da prática no Brasil e no mundo.

De acordo com informações do site oficial do Setembro Amarelo (disponível aqui), uma pesquisa realizada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) apurou que em 2019 foram registrados mais de 700 mil suicídios em todo o mundo, sem contar com os episódios subnotificados, que podem elevar esse número a mais de 1 milhão de casos. No Brasil, os registros se aproximam de 14 mil casos por ano, ou seja, em média 38 pessoas cometem suicídio por dia.

O suicídio é um importante problema de saúde pública, com impactos na sociedade como um todo. Todos nós devemos atuar ativamente na conscientização da importância que a vida tem e ajudar na prevenção do ato, um tema que ainda é visto como tabu. Pensando nisso, o Olhar Digital separou sete aplicativos que podem ajudar diariamente com o bem-estar da sua saúde mental e auxiliar na busca por apoio.

Vale destacar, no entanto, que o acompanhamento com um profissional é fundamental. Caso você esteja ou conheça alguém que

está em situação de risco e precisa de ajuda, também temos uma relação com os canais pelos quais é possível solicitar assistência.

Veja aqui.**Sete aplicativos que podem ajudar na prevenção ao suicídio**

Tá Tudo Bem? – apoio emocional com foco na prevenção ao suicídio

Calm Harm – meditação e relaxamento

Cíngulo – uma terapia guiada

Happify – ajuda no estresse e preocupação

Daylio – funciona como um diário para controle emocional e de humor

Be Okay – pode ajudar na ansiedade através do controle da respiração

Rootd – focado na superação de ataques de pânico

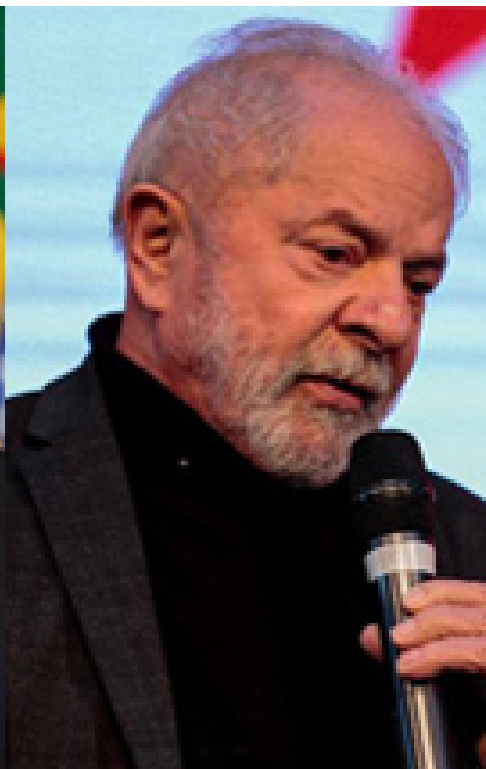
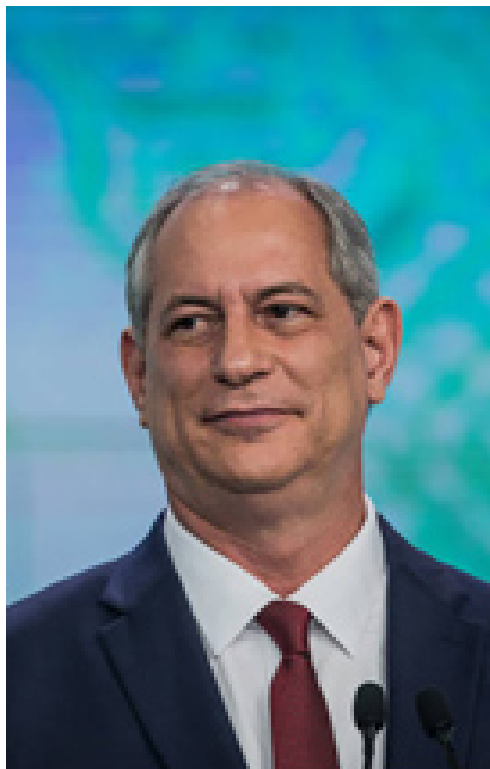
A maioria dos apps estão disponíveis tanto para Android quanto para iOS. Apesar do foco de alguns em determinadas questões emocionais, todos abrangem e oferecem opções de auxílio em qualquer contexto, desde o relaxamento até a necessidade de falar com alguém – geralmente existe o chamado “botão de emergência” para isso.

Importante lembrar que a OMS também lançou, em 2021, um guia informativo que implementou a abordagem “Live Life” na prevenção mundial do suicídio. O objetivo é reduzir a taxa até 2030. O dia 10 de setembro foi instaurado como Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, também temos uma publicação sobre como identificar sintomas em adolescentes.

**SETEMBRO
AMARELO**
VOCÊ NÃO ESTÁ
SOZINHO



TRABALHO E EMPREGO: O que dizem os planos de governo dos candidatos à Presidência.



de pessoas desempregadas em todo o Brasil. O desemprego está no menor patamar desde 2015, com 9,3% da população, enquanto a taxa de informalidade, aqueles trabalhadores sem acesso a todos os direitos trabalhistas, atingiu 40% da população ocupada.

Empregados sem carteira assinada no setor privado é o maior da série histórica, com 13 milhões. Há ainda 25,7 milhões de trabalhadores por conta própria e o rendimento real caiu 5,1% na comparação com um ano antes. Confira abaixo as propostas para a geração de empregos dos quatro mais bem colocados nas pesquisas de intenção de votos, por ordem alfabética:

Ciro Gomes (PDT)

Candidato do PDT, **Ciro Gomes** propõe criar cinco milhões de empregos nos dois primeiros anos de governo. Para isso, usaria o que chama de Projeto Nacional de Desenvolvimento, o PND, para ampliar investimentos públicos, como em obras. Sobre emprego, o foco é reduzir a informalidade e aumentar tanto quantidade quanto a qualidade dos empregos dos brasileiros.

O programa também prevê a regulamentação do trabalho de profissionais intermediados por aplicativos, “estabelecendo patamares de higiene, segurança e de ganhos compatíveis com o princípio da dignidade da pessoa humana”. “Com este conjunto de medidas e a criação do Plano Emergencial de Pleno Emprego, orientado às obras de infraestrutura, esperamos gerar 5 milhões de

empregos nos dois primeiros anos de governo”, defende **Ciro**.

Jair Bolsonaro (PL)

Proposta do presidente **Jair Bolsonaro** envolve manter a reforma trabalhista feita pelo governo de **Michel Temer** (MDB) e aprofundá-la. Seu plano de governo apresenta duas artes, uma em que associa “ciclo de pobreza” com o termo “direito do trabalhador” e ao que define como corrupção nos impostos; e outra sobre “ciclo da prosperidade”, em que o incentivo à capacitação gera oportunidade de emprego.

Ele defende ainda simplificar a legislação e reduzir a carga tributária, avançar na legislação trabalhista para “facilitar as contratações”, desburocratizar e desregular as normas para favorecer a criação de empresas e o empreendedorismo. Diz ainda que pretende seguir na abertura comercial, com a redução da tributação das empresas nacionais e também dos impostos de importação, “criando um ambiente de concorrência e competitividade que reduzirá os preços e melhorará a oferta e a qualidade dos produtos e serviços, beneficiando o cidadão”.

Lula (PT)

Projeto do ex-presidente **Lula** envolve fazer uma nova lei trabalhista para incluir novas relações de trabalho, como trabalhadores de aplicativo. A criação de empregos seria ampliada, segundo a proposta, com a retomada de investimentos em infraestrutura e habitação, reindustrialização, reforma agrá-

ria e estímulo à economia solidária e criativa. A proposta de **Lula** inclui apoiar o empreendedorismo e as micro e pequenas empresas.

“O novo governo irá propor, a partir de um amplo debate e negociação, uma nova legislação trabalhista de extensa proteção social a todas as formas de ocupação, de emprego e de relação de trabalho, com especial atenção aos autônomos, aos que trabalham por conta própria, trabalhadores e trabalhadoras domésticas, teletrabalho e trabalhadores em home office, mediados por aplicativos e plataformas, revogando os marcos regressivos da atual legislação trabalhista, agravados pela última reforma e restabelecendo o acesso gratuito à justiça do trabalho”, diz o documento.

Simone Tebet (MDB)

Simone Tebet aposta na criação de um seguro de renda para trabalhadores informais e formais de baixa renda, a chamada “Poupança Seguro Família”, além do aprimoramento e digitalização do Sistema Nacional de Emprego (Sine).

“Promover políticas de qualificação e requalificação profissional, orientadas por demandas de mercado e com envolvimento do setor privado, para elevar a empregabilidade”, diz trecho do programa de governo. A candidata afirma que uma das formas de estimular a formalização de empregos é reduzir a contribuição previdenciária para a faixa de um salário-mínimo para todos os trabalhadores.

Lula defende mudança na lei trabalhista, enquanto **Bolsonaro** pretende aprofundá-la. **Ciro** propõe mais investimento público para gerar empregos e **Tebet** sugere seguro de renda para informais.

Criar novos empregos está entre os principais desafios do próximo presidente da República, a ser escolhido nas eleições de outubro. Dados divulgados em julho pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) apontam que há 10,1 milhões

ACESSE O MELHOR SITE

JORNAL DO ÔNIBUS
M A R Í L I A

www.jornaldoonibusmarilia.com.br

A INFORMAÇÃO DE PONTO A PONTO

SETEMBRO AMARELO:

Marília Centenária irá mobilizar MP para exigir que todas as passarelas e viadutos da cidade sejam reestruturados para prevenir suicídios.

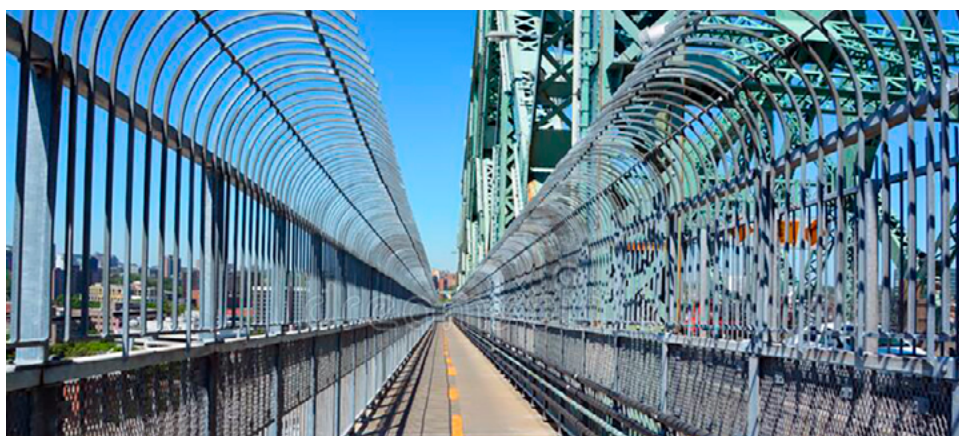
Às vezes nos sentimos como um pequeno soldado gritando na imensidão do deserto, mas, temos conosco a percepção e o entendimento de que este é o papel do jornalismo sério e construtivo. Além do mais, é muito bom publicar esta matéria em tempos de período eleitoral para deixar bem claro que aqui não tem oportunista. O histórico desse editor figura como ativista social e lhe credencia para discutir com qualquer autoridade do município sobre os problemas e questões da cidade com liberdade para apresentar toda e qualquer sugestão que seja em prol de seu povo e não do sistema que alimenta os políticos à anos.

Estamos no Setembro Amarelo, mês de prevenção ao suicídio, e Marília infelizmente é uma das cidades do interior do estado de São Paulo e talvez do Brasil que mais se registra ocorrências de suicídio ou atentados contra a vida. O poder executivo se emudece, afinal é uma gestão que nada se cria. Já no poder legislativo, belos discursos de tribuna clamando por campanhas e só. Ninguém se atentou a mexer justamente nos locais com maior incidência de tentativas ou fatos infelizmente consumados.

As passarelas, pontes e viadutos, aparecem na hora do desespero, como uma solução para aqueles que se encontram com a maldita depressão ou por algum problema momentâneo. Pensando nessa situação, a MARÍLIA CENTENÁRIA, no caso representada por esta editor, estará ingressando no MP nos próximos dias, acionando o mesmo para que, a prefeitura de Marília busque parcerias com as concessionárias ou com a iniciativa privada para se readequar e reestruturados todos os viadutos, pontes e passarelas da cidade para se evitar novos casos.

A ideia é seguir os modelos utilizados em outras cidades com uma visão mais cristã, humanizada e inclusiva inserindo até uma grande ação envolvendo igrejas e alunos estagiários do curso de psicologia de nossa cidade. Se faz necessário um acordo onde fique definido que as novas estruturas devam contar com um “kit básico” de prevenção. Além delas, viadutos já existentes servirão como “plano piloto” para os próximos a serem construídos. O importante é eliminar um grande dispositivo utilizado pelas vítimas. A novidade é uma barreira impeditiva, ou seja; um dispositivo que funciona como uma barreira impedindo o acesso à parte de cima da grade que fecha a passarela destinada aos pedestres.

Se checarmos dados minuciosos de outras cidades e até de outros países ficará de-



Alguns exemplos de passarelas em outros países e a viaduto da Vila Coimbra.

monstrado que estas estruturas possuem os maiores índices em uma cidade no que se refere à tentativa de suicídio. Não se tem como monitorar todos os locais, e chegar a tempo de impedir uma tentativa, mas, temos como dificultar a ação e ir ao encontro destas pessoas. “Eles devem passar por um programa de recuperação a ser desenvolvido em paralelo com a sociedade como um todo. De início temos que trabalhar esta medida protetiva de forma que façamos um projeto piloto. Alguns modelos que vimos são muito agressivos. Entendemos que isso poderia estimular outro tipo de violência, por exemplo. Estamos estudando o material mais adequado para que faça parte do projeto arquitetônico da própria obra de arte que é um viaduto”.

Para cada local se faz necessário estudar qual o tipo de proteção mais adequada e economicamente viável, e que também atenda a questão do vandalismo e as intempéries do tempo. Já temos um modelo onde o projeto se apresenta de uma forma que dificulta a pessoa de subir, mesmo instalado, ressaltando que as grandes serão personalizadas com imagens da cidade e mensagens de conscientização contra o suicídio. Este será o grande destaque.

PROJETO LEGISLATIVO

Mesmo sendo odiado pela maioria dos integrantes do poder legislativo Mariliense, não temos dificuldade nenhuma em deixar em aberto para que algum parlamentar com sensibilidade abrace esta causa e apresente na Câmara Municipal de Marília um projeto de lei propondo que a medida se tornasse mais ampla, se estendendo por toda a cidade, “em locais de grande fluxo de veículos e em locais onde apresentam maior número de ocorrências de suicídio”. Se tornando lei, fica mais fácil administrar a cidade.

Nosso entendimento é uma só, vidas humanas estão acima de qualquer divergência pessoal ou política. A política passa, o mandato termina. Este veículo de comunicação, um dia deixará de existir, mas, qual o legado que cada um deixará, principalmente em prol de uma causa tão nobre? Nessa hora, o importante é se importar com as pessoas, afinal VIDAS HUMANAS IMPORTAM..

Para complementar, além das grades, estamos a propor através da MARÍLIA CENTENÁRIA a instalação nas estruturas de aparelho telefônico, com ligação direta com o centro de prevenção de suicídios ou outros números de emergência e câmeras de vigilância que poderiam ser instaladas em parceria com qualquer empresa do ramo na cidade.

ONG MARÍLIA CENTENÁRIA
Criada com o objetivo de preparar Marília para o seu centenário.
Transformar é preciso!!! Parabéns marílienses!

ONG 100
Marília
Centenária

SAÚDE E BEM ESTAR

ALZHEIMER:

Como exercícios físicos e sono ajudam a prevenir a doença?



Como mexer o corpo pode ajudar o cérebro?

Você já deve ter ouvido falar: fazer exercício físico ajuda a prevenir uma série de doenças, incluindo o Alzheimer. Dormir bem também é bom para a saúde. Mas, afinal, como mexer o corpo pode ajudar o cérebro? E o que uma boa noite de sono tem a ver com a demência?

Pesquisas em todo o mundo buscam explicar de que forma adquirir hábitos saudáveis previne contra o Alzheimer. Esses estudos ganham ainda mais importância em um contexto em que ainda não há um tratamento capaz de reverter a doença, que atinge 55 milhões de pessoas em todo o mundo. As primeiras manifestações perceptíveis da doença de Alzheimer são a perda de memória: o cérebro passa a ter dificuldade de formar novas lembranças e é comum esquecer tarefas cotidianas como o local onde guardou as chaves ou o número do apartamento onde está morando.

É possível que a própria pessoa que sofre com os lapsos deixe de perceber que está com problemas de memória. Nesse momento, em geral, os familiares notam que algo não vai bem e buscam ajuda. O médico, então, faz testes clínicos e até exames de imagem para confirmar o Alzheimer.

Para a família do paciente, parece até que a doença foi diagnosticada cedo, afinal, logo após as primeiras manifestações eles

buscaram ajuda. Não é bem assim: é provável que os mecanismos biológicos que causam a doença já estivessem agindo há anos.

“O começo dos sintomas não quer dizer o começo da doença”, explica Sergio Ferreira, professor dos Institutos de Biofísica e Bioquímica Médica da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). “As alterações no cérebro do paciente de Alzheimer começam 20, 30 anos antes dos primeiros sintomas. Há fases da doença com alterações moleculares, de funcionamento das sinapses, dos neurônios e isso vai se acumulando. Quando começam a surgir os sintomas é a ponta do iceberg.”

Em um futuro não tão distante, os cientistas acreditam que uma pessoa na faixa de 40 anos poderá começar a monitorar, por exames, sinais no cérebro que indiquem risco de ter Alzheimer. Mas, se hoje não há remédio que cure a doença, qual a vantagem de ter esse diagnóstico? Para os cientistas, está cada vez mais claro que, enquanto não são descobertos tratamentos, é preciso apostar na prevenção.

Um relatório publicado por uma comissão de cientistas na revista The Lancet dois anos atrás, mostrou que 12 fatores, como sedentarismo, hipertensão e abuso de álcool, estão ligados a cerca de 40% dos casos de demências, incluindo o Alzheimer. Eliminar hábitos negativos não vai garantir que alguém nunca terá Alzheimer, mas diminui as chances e pode ajudar a postergar a doen-

ça. E isso é bom tanto para a saúde pública quanto individualmente.

“O que se entende hoje é que, em qualquer faixa etária, é válido adotar medidas que reduzem o risco. Se eu nunca fiz atividade física e estou com 65 anos, vale a pena iniciar atividade física regular como estratégia para melhorar a saúde física, mental e reduzir o risco (de demências)”, explica Paulo Caramelli, professor da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e membro do conselho consultivo da Sociedade Internacional para o Avanço da Pesquisa e Tratamento da Doença de Alzheimer.

Ele coordena um dos braços de um estudo multicêntrico que pretende mostrar como intervenções sem medicamentos são capazes de causar melhora cognitiva em idosos. Uma pesquisa do tipo na Finlândia, com pessoas de 60 a 77 anos, mostrou, em apenas dois anos, que o grupo de idosos que participou de atividades físicas, “treinos” para o cérebro e monitoramento cardiovascular teve melhora cognitiva.

Do humor ao hormônio: como a atividade física age no cérebro

Atividades físicas aeróbicas, como correr, nadar, pedalar e dançar, ajudam a controlar a diabetes e a hipertensão - dois fatores de risco para o Alzheimer. Além disso, melhoram o humor e, conseqüentemente, a depressão. Hoje, já se sabe que a depressão também está ligada ao Alzheimer (pode ser um fator de risco ou uma manifestação que antecede o aparecimento dos primeiros sinais claros da demência). Pesquisas de longa duração que acompanharam voluntários por anos sugerem que atividades físicas moderadas a vigorosas (não vale só caminhar no shopping; tem de suar) estão associadas à redução do risco de demência.

E não é só: também parece haver um efeito da atividade física diretamente no cérebro. Uma das pesquisas mais importantes sobre isso foi feita em 2019 por cientistas ligados à Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Eles descobriram que o exercício físico promove a liberação de um hormônio protetor para o cérebro: a irisina. A pesquisa mostrou que a irisina está reduzida no cérebro de pacientes com Alzheimer e que, ao dar irisina a modelos de camundongos com o problema, é possível recuperar a memória dos animais. “Nossa aposta é que a irisina fortalece as sinapses”, explica Ferreira.

Manter a pressão controlada: menos acidentes cerebrais e mais oxigenação

O relatório publicado na revista The

Lancet recomendou que pessoas de meia-idade, na faixa dos 40 anos, mantenham a pressão arterial sistólica abaixo de 130 mm Hg para reduzir o risco de demências, incluindo o Alzheimer. Para ter uma referência, a pressão sistólica considerada ideal é de 120 mm Hg e a diastólica, de 80 mm Hg (traduzida, popularmente, como 12 por 8).

Os estudos publicados até agora são claros ao associar a hipertensão ao aumento de problemas no cérebro. Um deles, com 8,6 mil participantes no Reino Unido, mostrou que a pressão sistólica de 130 mm Hg ou acima desse valor em pessoas com 50 anos foi associada a um crescimento do risco de demência. “Quem tem condição cardiovascular pior, por exemplo os hipertensos, tem maior risco de lesões vasculares cerebrais, acidentes vasculares cerebrais ou lesões isquêmicas pequenas ou hemorrágicas”, explica Caramelli. Danos do tipo afetam diretamente as células do cérebro.

Além disso, explica o professor, pessoas hipertensas têm uma modificação no sistema de passagem de substâncias dos vasos sanguíneos para as células cerebrais. “Se corrige a hipertensão, diminui essa disfunção da barreira hematoencefálica e melhora o funcionamento cerebral.” Por fim, quem não trata a hipertensão corre risco de ter insuficiência cardíaca - problemas na função do músculo cardíaco reduzem, por exemplo, a quantidade de sangue que chega ao cérebro. O órgão passa a ficar privado de irrigação e oxigenação adequadas.

Hora do sono é associada à “faxina” do cérebro

Já a forma como o sono se relaciona com demências e, especificamente, com o Alzheimer ainda está sendo estudada. Está claro, porém, que a saúde cardiovascular se beneficia, de um modo geral, de um sono de qualidade. Para a maior parte das pessoas, 7 a 8 horas por noite são suficientes.

Estudos também mostraram que os distúrbios do sono têm sido associados à deposição da proteína beta-amiloide no cérebro e ao aumento da proteína tau (duas substâncias consideradas marcadores da doença de Alzheimer). Além disso, enquanto dormimos, ocorrem atividades cerebrais responsáveis pela fixação de memórias.

Outro aspecto que vem sendo investigado é o papel das células da glia, um sistema de células menos conhecido e que serve de apoio aos neurônios. Elas funcionam como “lixadeiras” do cérebro, varrendo substâncias tóxicas - e funcionam melhor no período da noite, o que é mais um bom motivo para cuidar do sono.

ANUNCIE AQUI!

MILHARES

DE ACESSOS MENSAIS



Clique aqui e mande sua mensagem

Fonte:



Google Analytics





Novas blogstêmaticos

história trajetória jornalista

conteúdo empreendedor jornalismo

todo youtube independentes

mídias uso organização

hiperlocal internet facebook

cidadão mundo futuro sociais celular

twitter

PREVISÃO

HOROSCOPO

2022

O SEGREDO ESTÁ AQUI:

Para se dar bem na vida, confira as dicas especiais para cada signo.

Será que a Astrologia pode te ensinar a agir para se dar bem na vida? Os signos revelam vários conselhos e segredos para cada pessoa. Confira, então, qual ajuda os Astros guardam para você!

ÁRIES

Contenha um pouco o seu desejo de comandar e controlar as coisas. Saiba ouvir os conselhos de quem só quer o seu bem.

TOURO

O perdão é um dom precioso e deve ser usado com frequência. Não guarde rancor e tente compreender melhor a opinião alheia.

GÊMEOS

Para se dar bem na vida, procure definir bem os seus objetivos e lute por eles até o fim. Afaste a inconstância e ganhará o respeito das pessoas.

CÂNCER

Confie mais no seu potencial e aposte nas suas ideias. Deixe o pessimismo de lado e tente não adiar decisões importantes.



LEÃO

Use sua ousadia e influência em benefício dos outros. Espante o orgulho, pois a vaidade é uma tentação perigosa.

VIRGEM

Tente ser mais flexível e tolerante. Exija menos de si mesma e de quem está

à sua volta, pois o excesso de críticas é ruim para todos.

Libra

Contenha sua tendência à indecisão ou sempre vai correr o risco de perder a credibilidade com os outros por conta da sua insegurança.

ESCORPIÃO

Controle seus impulsos e as reações agressivas diante dos problemas e obstáculos. Não cultive sentimentos rancorosos.

SAGITÁRIO

Fale com franqueza, mas pense bem e escolha melhor as palavras antes de dizer o que pensa. Seja mais responsável com suas tarefas.

Capricórnio

Aposte na sua disciplina e honestidade. Seja mais aberta às opiniões contrárias às suas e afaste os pensamentos negativos.

AQUÁRIO

Contenha sua rebeldia, pois ela não cabe em todas as situações. Aceite o que faz parte do dia a dia e tente não se isolar.

PEIXES

Procure ser mais racional e evite sonhar além da conta. Não exija atenção demais dos outros nem se coloque no papel de vítima.

6 dicas para interpretar corretamente os sonhos.



Saiba como compreender as mensagens do seu inconsciente de maneira responsável e personalizada.

Os sonhos são uma porta de entrada para o subconsciente e não faltam interpretações generalistas por aí. No entanto, existem técnicas certas para compreender corretamente - e de maneira pessoal - o que eles tentam nos dizer enquanto dormimos. Um dos métodos da psicanálise, por exemplo, é manter um diário dos sonhos.

Para isso, Priscila Charbonnières, fundadora do Souloop, astróloga e life coach com mais de 20 anos de experiência, compartilhou conosco 6 dicas sobre como interpretar seus sonhos de maneira responsável e personalizada. Confira!

1. Se programe antes de dormir

Antes de dormir, já deitada na cama, faça uma respiração profunda. Relaxe todo o corpo, deixe os músculos derreterem no colchão e coloque toda a sua atenção no abdômen durante a respiração. Então, antes de dormir você pensa em uma pergunta e pede pra sonhar com aquela questão. Esse é um exercício que favorece que você tenha mais contato com os seus sonhos e subconsciente. Ao acordar, anote o que sonhou.

2. Levante-se devagar ao acordar

Quando acordar, evite começar alguma atividade. Fique de olhos fechados por mais ou menos 5 minutos, entre o sono e a vigília, para deixar as imagens e as sensações dos sonhos continuarem. É neste momento que o cérebro está em alfa e que conseguimos acessar as imagens e o subconsciente.

3. Observe o sentimento que o sonho te traz

Que emoções prevaleceram neste sonho? Essa é uma parte muito importante. É aí que está a resposta, o restante é simbolismo. Se o sonho trouxe aquela emoção, é porque você está precisando lidar com ela, precisa digerir alguma coisa.

4. Esteja atento às imagens e símbolos dos sonhos

Além de observar as imagens e símbolos, procure as suas ligações pessoais e emocionais com aqueles símbolos. "Por exemplo, eu sonhei com um cachorro e, para mim, o cachorro significa acolhimento, família e diversão. Mas para outra pessoa pode significar ameaça, medo, perdas", ensina a astróloga. Dê significado aos símbolos que aparecem nos seus sonhos. Essas são as respostas corretas, porque o símbolo tem um significado diferente para cada pessoa.

5. Perceba se o sonho é mundano ou simbólico

O sonho que vem do inconsciente, o mun-

dano, traz informações que você não conseguiu processar ao longo do dia ou semana anterior. "Nós não registramos no cérebro tudo aquilo que observamos, nossa mente não dá conta de armazenar toda a informação", diz a especialista.

Por isso, as informações ficam guardadas na mente inconsciente e durante o sonho aparecem através de símbolos e imagens por causa da área do cérebro em que estamos trabalhando. Só você vai saber se é um sonho simbólico ou mundano. O simbólico vem da alma, ele tem mais significado, é mais profundo e mais importante para você.

6. Mantenha e revise um diário dos sonhos

É importante manter um diário dos sonhos atualizado e revisá-lo com frequência. Às vezes no dia em que você está escrevendo o seu sonho, você ainda está muito envolvida nele. Após um período, podem acontecer coisas que vão fazer você entender um sonho antigo ou mesmo ter uma outra perspectiva para aquele sonho antigo que deve trazer uma clareza enorme.





Confira nesta edição 3 receitas deliciosas com carne moída para fazer a qualquer hora do dia.



Um ingrediente muito bom para termos em mão para preparar qualquer refeição é a carne moída. Esse alimento é considerado um dos mais versáteis, pois pode ser utilizado em uma enorme variedade de pratos que agradam à maioria das pessoas, seja em massa, molhos ou lanches. Confira abaixo receitas com carne moída que, com certeza, farão muito sucesso na sua mesa!

PARMEGIANA DE CARNE MOÍDA SIMPLES

Esta receita saborosa de parmegiana de carne moída simples é saborosa e fica ótima para servir com arroz branco, batata palha ou chips.

Ingredientes

- 800 gramas de carne moída
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 1/2 cebola picada
- Bacon cortado em cubinhos a gosto
- Salsa e cebolinha picadas a gosto
- Azeite a gosto
- 1 copo de requeijão
- 150 gramas de presunto
- 300 gramas de mussarela (separe algumas fatias para ralar)
- 1 xícara de chá de molho de tomate

- Orégano a gosto

Modo de Preparo

1. Em uma tigela, coloque a carne e tempere com sal e pimenta.
2. Adicione a cebola, o bacon, a salsa, a cebolinha e misture bem.
3. Unte um refratário com azeite e forre todo o fundo com a massa de carne.
4. Sobre a carne, espalhe bem o requeijão.
5. Adicione por cima, o presunto e a mussarela.
6. Feche com o restante da massa de carne moída.
7. Finalize espalhando o molho de tomate e salpicando a mussarela ralada e orégano.
8. Leve ao forno preaquecido a 180° graus por cerca de 1 hora e meia.
9. Agora é só servir. Bom apetite.



ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA COM BATATA SIMPLES

Saiba como preparar um escondidinho de carne moída com batata simples para o próximo almoço ou jantar. Os convidados vão se deliciar com essa receita!

Ingredientes do molho

- Azeite a gosto
- 1 cebola grande picada
- 1 dente de alho picado
- 500 gramas de carne moída
- Sal e pimenta a gosto
- 2 colheres de sopa de azeitonas picadas
- Salsinha e cebolinha picadas a gosto
- 1 pacote de molho de tomate puro

ingredientes do purê

- 8 batatas cozidas e picadas
- 1 colher de sopa de manteiga
- Sal e pimenta a gosto
- 200 a 300 ml de leite
- 150 gramas de mussarela
- Orégano a gosto

Modo de preparo do molho

1. Em uma panela, coloque o azeite e refogue a cebola e o alho.
2. Adicione a carne moída, mexa bem para que ela se solte.
3. Acrescente o sal e a pimenta e deixe refogar.
4. Coloque a azeitona, a salsinha, a cebolinha, o molho de tomate. Deixe cozinhar por um tempinho e reserve.

Modo de preparo do purê

1. Em um recipiente, amasse bem as batatas até formar um purê.
2. Em uma panela, coloque a manteiga para derreter e tempere com sal e pimenta.
3. Adicione o purê de batatas e coloque um pouco do leite e mexa.
4. Vá acrescentando o leite aos poucos até dar o ponto. O purê deve ficar bem homogêneo e cremoso.
5. Em uma travessa, coloque uma camada fina de purê.
6. Faça uma segunda camada com a carne moída e finalize com uma última camada de purê.
7. Finalize colocando a mussarela por cima e salpicando o orégano.
8. Leve ao forno preaquecido até o queijo gratinar.
9. Agora é só servir. Bom apetite.



ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA

Ingredientes

- 500 g de carne moída
- 1/2 pacote de creme de cebola, alho, sal, tempero baiano e coentro a gosto
- 200 g de queijo
- 200 g de presunto
- Fatias de bacon fritas
- Vinagrete a gosto (prepare um vinagrete simples de tomate e cebola, tempere com sal, óleo, vinagre e orégano)
- 5 batatas cortadas ao meio e pré cozidas (cozinhe as batatas e depois tempere com sal, azeite e alecrim)

Modo de Preparo

1. Coloque todos os temperos na carne e misture muito bem com as mãos.

2. Coloque a carne dentro de um saquinho e com a ajuda de um rolo abra toda ela fazendo um retângulo (deixar numa espessura fina).
3. Depois de abrir completamente, corte a parte de cima do saquinho e comece a rechear.
4. Coloque uma camada de presunto, uma camada de queijo, depois coloque o vinagrete e pra finalizar, as fatias de bacon.
5. Com a ajuda do saquinho plástico que ficou na parte de baixo, vá enrolando a carne até ficar no formato de um rocambole. Enrole devagar, pressionando pra ele ficar bem firme e não abrir.
6. Ajeite o rocambole em uma assadeira e cubra com papel alumínio.
7. Coloque as batatas ao redor e leve ao forno pré-aquecido a 200° graus por uns 40 minutos.
8. Abra o forno, retire o papel alumínio e deixe mais um pouco até corar.

Carnes com preços especiais para restaurantes, pastelarias e lanchonetes!

CLIQUE AQUI

Entregamos em todas as regiões de Marília!

CASA DE CARNES
BOIZÃO

A GRIFE DA CARNE!

TRADIÇÃO EM CARNES SELECIONADAS

LOJA 01: 14 9.9809-6324

LOJA 02: 14 9.9880-3240

LOJA 03: 14 9.9758-9639



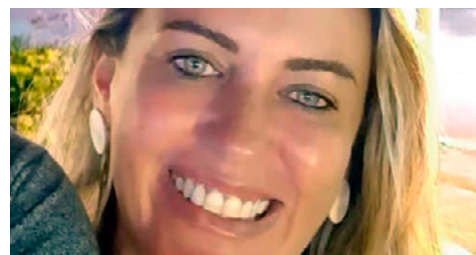
Vanessa Espósito



Silvio Rosa de Jesus (Palhaço Catatau)



Rogério Pereira Pinto



Paula Ramiro



Nayara Mazini



Marivania Renata



Maíro Negreiros



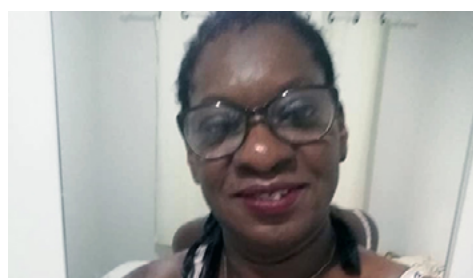
Lucas Roma



Loris Maria Mauad Amorim



Fabiano Junior



Claudinha Bento



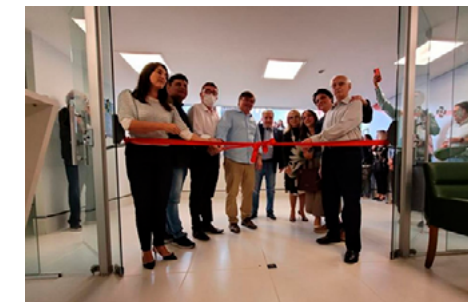
Celso Alves

Nesta edição

INAUGURAÇÃO: Cobertura da inauguração da Policlínica Uniacim.

Desde a última quarta-feira (14), comerciantes, funcionários do comércio e a população em geral já podem fazer consultas ambulatoriais na sede da Acim (Associação Comercial e de Inovação de Marília). O lançamento ocorreu na última na sede da Acim. A iniciativa foi possível por meio da Policlínica Uniacim, parceria entre a entidade do comércio, a Unimar (Universidade de Marília) e o HBU (Hospital Beneficente Unimar). Aplicativo criado pelas empresas parceiras vai permitir ainda o teleatendimento, com agilidade na marcação de consultas.

Presentes no evento, o presidente da entidade, Adriano Martins, Márcia Mesquita Serva Reis, diretora presidente da ABHU (Associação Beneficente Hospital Universitário), mantenedora do HBU, Fernanda Mesquita Serva, pró-reitora de pesquisa, Pós graduação e Ação Comunitária da Unimar e algumas autoridades do poder executivo e legislativo do município



Aqui
você
encontra
de
tudo
um
pouco!

