



JORNAL DO ÔNIBUS

DO NOSSO JORNAL



MARÍLIA

Edição 70 – Ano VI – Novembro/2022 – EDIÇÃO DIGITALIZADA com expectativa de visualização de mais de 1.000.000 leitores (as) – Com Impulsão via redes sociais.

PREFEITA REDUZ EM 20%:

A nova tarifa de ônibus começa a valer em Novo Hamburgo (RS).



Novo Hamburgo vai reduzir de R\$ 5,00 para R\$ 4,00 a tarifa municipal de ônibus. O novo valor representa uma redução de 20% e a medida vai entrar em vigor na próxima terça-feira (15), se estendendo até 30 de abril de 2023, resultando em uma importante economia para a população. **Página 06**

CUIDADO COM EXCESSOS:

Copa do Mundo em condomínios.



A Copa do Mundo do Qatar está se aproximando, e é muito comum, nesta época do ano, alguns moradores passarem dos limites, gerando incômodo para os demais condôminos. **Página 07**

PODOLATRIA:

Um fetiche que deixa a outra pessoa aos seus pés.



Para esclarecer dúvidas e entender o que é esse desejo, a coluna Rosa Choque conversou com a sexóloga mariliense Fernanda Viana da Sex Shop Loja lov. **Confira a matéria! Página 10**

DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL:

Unimar cria Incubadora Solidária para oferecer suporte a empreendedores marilienses.



A Insol visa treinar e apoiar iniciativas de função solidária de empresas e de consumo, calcadas em colaboração, parcerias, comportamentos socialmente responsáveis e ambientalmente sustentáveis, de todos os co-envolvidos. **Página 5**

ATESTADO DE INCOMPETÊNCIA:

A prefeitura de Marília irá pagar 11 milhões de reais para a Santa Casa de Chavantes administrar o SAMU mariliense.



A nova responsável pelo SAMU passará a ser a Santa Casa de Misericórdia de Chavantes, única entidade interessada no processo de licitação e que receberá da prefeitura municipal de Marília a bagatela de mais de 11 milhões de reais. **Página 04**

O PEDAÇO MAIS GOSTOSO DE MARÍLIA



JP Pizzaria

FAÇA SEU PEDIDO!

99824-1002
3367-4867/3417-5831

SAÚDE DE PRIMEIRO MUNDO:

A prefeitura de Sorocaba tem até agenda de Ônibus Azul e Rosa da Saúde para cuidar de homens e mulheres nos bairros. Invejável.



Com o objetivo de levar atendimento em saúde para sempre mais próximo do munícipe, em todas as regiões da cidade, os Ônibus Azul e Rosa, da Secretaria da Saúde da cidade de Sorocaba (SES), a exemplo dos meses anteriores, ou seja, independente de campanhas continua percorrendo os bairros da cidade. **Página 11**

Confira as 03 melhores dicas de petiscos para comer e torcer pela Seleção Brasileira.



Para tornar esse momento mais saboroso, confira 3 receitas incríveis de petiscos da cozinha gourmet da Casa de Carnes Boizão, para vibrar e torcer nos jogos da Seleção Brasileira. **Página 19**



AQUI VOCÊ ENCONTRA A MÁXIMA TECNOLOGIA MUNDIAL PARA EXPLORAR O MÁXIMO DA SUA VISÃO.



AV. ESMERALDA, 249
14 99690-3381 / 14 3432-3381

GOTAS DE FÉ.



Deus está no controle de tudo!

Ele se levantou, repreendeu o vento e disse ao mar: "Aquiete-se! Acalme-se!" O vento se acalmou, e fez-se completa bonança. Então perguntou aos seus discípulos: "Por que vocês estão com tanto medo? Ainda não têm fé?" Eles estavam apavorados e perguntavam uns aos outros: "Quem é este que até o vento e o mar lhe obedecem?"
Marcos 4:39-41

Essa passagem narra um episódio bastante interessante do Evangelho. Jesus estava com Seus discípulos num barco, atravessando o mar da Galileia em direção à outra margem da praia. Outros barcos o seguiam. Jesus provavelmente estivesse cansado porque, aconchegando-se num travesseiro, dormiu ali mesmo, na proa. De repente, começou um grande temporal, fortes ventos e grandes ondas ameaçavam inundar o barco onde estavam, e certamente os outros barcos que estavam seguindo também.

Os discípulos estavam desesperados! Embora dominassem estratégias de manejo e controle de barcos, aquela situação estava insustentável. Eles temiam que o pior acontecesse... Naquela aflição, talvez tivessem pensado: - Como é que Ele pode dormir no meio desse tormento? Simples, Jesus tinha controle sobre todas as coisas, inclusive daquilo que trazia temor aos Seus amigos. Clamaram ao Mestre que acalmou a tempestade, e fez-se calma.

Confie no controle soberano de Jesus!

- Creia que Jesus é todo-poderoso! O Seu poder supera a força da natureza e de todos os poderes desse mundo.
- Dê o controle da sua vida ao Senhor Jesus. Ele é o único que pode cuidar e lhe dar segurança eterna!
- Não tenha medo das circunstâncias adversas que se levantam, se Jesus está no controle da sua vida.
- Nas tempestades da vida busque a Jesus, sabendo que o barco não vai afundar, se Ele estiver presente!
- Clame a Deus que tem domínio e poder sobre tudo no universo... Ele trará sossego ao seu coração.
- Compartilhe com outros o Evangelho da graça de Jesus Cristo. Ele é o mesmo ontem, hoje e será eternamente.

Para Orar:

Senhor meu Deus, obrigado por me ensinar a confiar em Ti. A Tua força nada pode conter e o Teu poder a nada pode ser comparado. Por quê mesmo assim, às vezes, eu ainda tenho medo das circunstâncias? Tu estás comigo, sempre... Ajuda-me a crer em Ti! Clamarei pelo Teu auxílio, quando tudo parecer perdido e o meu coração estiver aflito. Faz a tempestade se acalmar, Senhor! Ajuda-me a enxergar a Tua serenidade e confiar que o Senhor está no controle de todas as coisas. Em nome de Jesus, amém!



Previsões de caos e o fim do mundo que nunca chegou.

O quanto essas previsões erradas, atreladas à política, atrasam o crescimento do Brasil, nunca saberemos. Só dá para imaginar que a perda foi grande

O Brasil caminha para um final de ano com excelentes resultados no que tange à economia. Os números revelados nas últimas semanas indicam que estamos no caminho certo e preparados para fazer bonito no cenário mundial. Em direção contrária estão os países da Europa, cada vez mais enrolados com os efeitos da disputa territorial entre Rússia e Ucrânia. Na França, por exemplo, já há relatos de restrições e de racionamento no fornecimento de combustíveis. Em alguns postos os consumidores enfrentam longas filas para garantir a cota do produto. E a situação tende a piorar com o avanço do frio.

Aqui no Brasil nem sonhamos com drama parecido. A previsão do mercado financeiro para o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), considerada a inflação oficial do País, caiu de 5,74% para 5,71% para este ano. É a 15ª redução consecutiva da projeção. Os dados foram divulgados no Boletim Focus pelo Banco Central com a expectativa de instituições financeiras para os principais indicadores econômicos. Para 2023, a projeção da inflação ficou em 5%.

A previsão de inflação para 2022 ainda está um pouco acima do teto da meta de inflação que o BC desejava, mas muito distante dos dois dígitos preconizados por muitos analistas financeiros no início do ano.

Falando sobre previsões erradas, alguns renomados economistas criticaram o posicionamento adotado por muitos analistas do mercado financeiro. Segundo eles, em alguns relatórios houve mais um desejo ideológico de criticar Jair Bolsonaro do que uma leitura correta dos movimentos e medidas implementadas pelo Ministério da Economia. E o vexame foi grande.

Em síntese, "quando você é analista de economia, não pode agir com o fígado e não olhar o que está acontecendo. A política tem de ser neutra". E reitero: "Foi um vexame mesmo. Eles erraram demais. Estavam esperando o fim do mundo. Como existe esse mal-estar com o Bolsonaro, pelo

jeito dele, pelo que ele representa, era mais ou menos regra geral que as coisas não poderiam dar certo."

O quanto essas previsões erradas, atreladas à política, atrasam o crescimento do Brasil, nunca saberemos. Só dá para imaginar que a perda foi grande. E a realidade atropelou os enganadores de plantão. Não estou aqui defendendo Bolsonaro e Guedes, apenas relatando os números reais registrados que não podem ser confundidos com a política ideológica ou partidária.

O mesmo tipo de vexame desmascarado no mercado financeiro por análises comprometidas ideologicamente foi constatado no resultado das pesquisas eleitorais do primeiro turno. As principais empresas do setor erraram redondamente nos números apresentados. Isso maculou, e muito, a imagem das pesquisas eleitorais. Não se sabe, ainda, se houve algum tipo de direcionamento ou se foi simples incompetência na leitura do Brasil Real, mas essa é outra área que deve ser corrigida ou tende a cair no total descrédito.

Em alguns casos, candidatos que estavam na quarta posição terminaram em primeiro lugar. Outros, praticamente eleitos em primeiro turno, quase amargaram uma derrota acachapante. E esse tipo de situação ocorreu de norte a sul do País. Se fosse um caso isolado, até se poderia dar um desconto, mas a realidade confirmada pelas urnas foi desastrosa para os estatísticos das empresas especializadas em entender a opinião pública, o mesmo ocorreu com a economia.

Fato é que o Brasil vai bem. Não há como esconder de ninguém essa realidade. Inflação em queda, PIB em alta, geração de empregos em alta e a confiança no País aumentando nos mais diversos setores. Os charlatões das ciências econômicas, políticas e estatísticas aos poucos vão ter que se render à realidade sob pena de serem relegados ao esquecimento. A ciência foi feita para ajudar a humanidade, para transmitir informações sérias e corretas e não para servir ideologicamente este ou aquele grupo ou para destruir reputações. Apesar dos obstáculos, o País vai vencer, a não ser que não queiram, por pseudos interesses que fogem a nossa vã filosofia.

ESTA VOZ TAMBÉM É SUA

Há seis anos, O JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA decidiu se posicionar como um jornal independente com convicções fortes, levando adiante sua missão de despertar o que há de melhor em NOSSA CIDADE. Esse projeto de jornalismo com valores não é viável sem o apoio de quem se importa com o futuro da família Mariliense e da cidade. Portanto, é de fundamental importância que você nos auxilie. Compartilhe nosso Jornal como os amigos e não permita que uma voz única na mídia seja calada pelos poderosos da política local. Quanto mais pessoas acessando, melhor será o nosso poder de levar a verdade até as pessoas. Juntos somos fortes !!!

Cornetadas do dedão



- 1-) Para 2024 poderemos repetir o fenômeno eleitoral de 1992 em Marília com um profissional de imprensa como fator decisivo?
- 2-) A Empresa Rumo Logística promoverá as desocupações na linha férrea de Marília? Até do estacionamento ?
- 3-) Com a eleição do novo Governador Tarcísio de Freitas haverá alguma mudança em um importante complexo de saúde da cidade?
- 4-) Já acessou o SITE do JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA hoje??? O que está esperando??? Aqui tem muito mais conteúdo. Acesse já!
- 5-) Quem será o próximo presidente da Câmara Municipal de Marília a partir de 2023?

A CIDADE ERA ASSIM...



Fundada na época em que mal existia um conceito de saúde pública, a Santa Casa de Misericórdia tinha como objetivo atender a nova cidade, que crescia rapidamente a partir das terras do Alto Cafezal, mais tarde rebatizadas pelos pioneiros de Marília pela sequência alfabética, inspirada pelo poema de Tomás Antônio Gonzaga; "Marília de Dirceu". Bento de Abreu Sampaio Vidal, o fundador, assumiu a provedoria da instituição. Consecutivos provedores mantiveram a tradição e o empreendedorismo do pioneiro, o que permitiu que o hospital acompanhasse as evoluções na área da Saúde. Do aumento da demanda, à expansão física, até se adaptar às novas diretrizes da gestão filantrópica, hoje profissionalizada.

EXPEDIENTE

EDITORA PONTO A PONTO DE MARÍLIA.
CNPJ: 29.482.184/0001-55
CORRESPONDENTE:
Press Manager / São Paulo
Rua Nestor de Barros 116 sala 72, Vila Santo Estevão – São Paulo – SP
PRODUÇÃO:
JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA
EDITOR RESPONSÁVEL:
José Carlos Venâncio (Kaito Jr°)
MTb=37.142
ENDEREÇO:
Rua 09 de Julho, 1001- loja 35 e 35a
Shopping Atenas
piso superior / Centro - Marília- SP





NO RITMO DA COPA:

Bancos terão horário especial nos dias de jogos do Brasil; veja como vão funcionar.

Já os shoppings e o comércio em geral não têm previsão de mudança, podendo cada empresa estabelecer o seu critério.

Os bancos vão funcionar com horário especial de atendimento ao público nas agências nos dias de jogos da Seleção Brasileira, na Copa do Mundo do Catar. O Mundial começa no dia 20 de novembro e vai até 18 de dezembro. O Brasil estreia no dia 24 de novembro (quinta-feira), às 16h, contra a Sérvia. Os outros dois jogos da seleção também ocorrem em dias de semana, no período da tarde: 28 de novembro (segunda-feira), às 13h, contra a Suíça, e 2 de dezembro (sexta-feira), às 16h, contra Camarões.

Segundo a Febraban (Federação Brasileira de Bancos), a decisão considera questões como a segurança das agências e de transporte de valores, e está de acordo com resolução do Conselho Monetário Nacional, que autoriza as instituições financeiras a estabelecer o horário de atendimento ao público em suas dependências. Os canais digitais e remotos dos bancos, como internet e mobile banking, assim como as salas de autoatendimento, funcionarão normalmente nos dias de jogos do Brasil, seguindo os horários estabelecidos pelas instituições.



“Os meios eletrônicos são uma alternativa prática e extremamente segura e oferecem praticamente a totalidade das transações financeiras do sistema bancário. Internet banking, mobile banking e caixas

eletrônicos podem ser utilizados para pagamento de contas, checagem de saldo e extrato e transferências, entre outros serviços”, afirma o diretor-adjunto de serviços da Febraban, Walter Faria.

- Nos jogos com horário previsto às 12h**
- Nos estados com horário igual ao horário de Brasília, o atendimento ao público será das 9h às 11h e das 15h30 às 16h30.
 - Nos estados com diferença de 1h em relação ao horário de Brasília, o atendimento ao público será das 8h às 10h e das 14h30 às 15h30.
 - Nos estados com diferença de 2h em relação ao horário de Brasília: das 7h às 9h e das 13h30 às 14h30.
 - Nas agências em Fernando de Noronha (1h antes do horário de Brasília): das 8h às 12h.

- Nos jogos com horário previsto às 13h**
- Estados com horário igual ao horário de Brasília: das 8h30 às 11h30.
 - Estados com diferença de 1h em relação ao horário de Brasília: das 7h30 às 10h30.
 - Estados com diferença de 2h em relação ao horário de Brasília: das 7h às 9h30.

- Nos Jogos com horário previsto às 16h**
- Estados com horário igual ao horário de Brasília: das 9h às 14h
 - Estados com diferença de 1h em relação ao horário de Brasília: das 8h às 13h
 - Estados com diferença de 2h em relação ao horário de Brasília: das 7h às 12h.

Comércio de Marília na “Black Friday” e jogos da copa.



Pelo lado do comércio mariliense, os horários de funcionamento das lojas nos jogos do Brasil na Copa do Mundo, bem como a “Black Friday” já foram regulamentados. Representantes das categorias patronal e dos trabalhadores chegaram a um acordo para a deliberação do assunto. O acordo vem a tranquilizar os comerciantes que se preparavam para as vendas neste período, afinal, “Black Friday” e os jogos

da Copa serão no mesmo período. De acordo com o documento oficial para os jogos da Copa do Mundo em que a Seleção Brasileira participará, no horário das 12 e 13 horas, as empresas fecharão uma hora antes, e retornarão uma hora depois. Nos jogos das 16 horas, fecham uma hora antes, e não mais abrirão. As lojas que estão localizadas nos shoppings e galerias, retornarão

uma hora depois dos jogos da tarde, afinal, o funcionamento vai até às 22 horas. Tal decisão se de fato de que as lojas do shopping e galerias, contam com leis específicas de funcionamento, como são os casos de outros segmentos como supermercados, postos de gasolina, farmácias, entre outros. Para a celebração da “Black Friday”, importante momento para o varejo em geral, a

regulamentação também foi de acordo com o pedido pelos comerciantes, ou seja, na sexta-feira, dia 25 o funcionamento das lojas na cidade de Marília será no período das 9 às 22 horas, como tem acontecido nos anos anteriores, exceto na pandemia. No sábado, dia 26, as lojas abrirão no período das 9 às 17 horas, também, como sempre aconteceu nos anos anteriores, exceto na pandemia.

A ORDEM DE SUA ESCOLHA NÃO ALTERA O PADRÃO DE NOSSA QUALIDADE!

BANDEIRANTES **RUA SÃO LUIS-CENTRO** **AV. JOÃO RAMALHO**

CASA DE CARNES BOIZÃO
A GRIFE DA CARNE!
TRADIÇÃO EM CARNES SELECIONADAS

LOJA 01: 14 9.9809-6324
LOJA 02: 14 9.9880-3240
LOJA 03: 14 9.9758-9639

ATESTADO DE INCOMPETÊNCIA:

A prefeitura de Marília irá pagar 11 milhões de reais para a Santa Casa de Chavantes administrar o SAMU mariliense.

Agora não adianta chorar. Depois de conseguir a autorização dos senhores vereadores para terceirizar parte da Coleta do Lixo, Zona Azul, o DAEM, Terminal Rodoviário e o Cemitério Municipal, chegou a vez de um dos mais importantes serviços de pronto atendimento emergencial de Marília e região, o SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência).

Conforme já havíamos antecipado, a responsável pelo serviço passará a ser a Santa Casa de misericórdia de Chavantes, única entidade interessada no processo de licitação e que receberá da prefeitura municipal de Marília a bagatela de mais de 11 milhões de reais.

É importante lembrar que 44 unidades de USF (Unidade Saúde da Família) e a UPA da zona norte também são terceirizados, embora para organizações sociais da cidade de Marília. Em suma, a cidade está concluindo o processo de terceirização e responsabilidade pelo serviço total de saúde da cidade. O Samu (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência) comemora este ano 18 anos de serviços prestados à população.

É inadmissível uma cidade com duas faculdades de medicina e boatos da chegada de uma terceira, além de pelo menos três escolas particulares de formação para profissionais da enfermagem e uma prefeitura com aproximadamente 6 mil servidores, não possuir competência para administrar um setor vital para a cidade, sem falar no orçamento bilionário e aproximado de mais de 1,5 bi de reais somente para 2023.

Em tempo, queremos deixar bem claro, que não estamos aqui menosprezando a competência da entidade vencedora, mesmo porque o seu histórico fala por si. Apenas para ilustrar, em 2020, com a experiência de seus diretores e conselheiros, que atuam há mais de 15 anos em Gestão de Equipamentos de saúde, a mesma se tornou-se uma Organização Social de Saúde – OSS, estando capacitada à formalizar contratos de gestão com os mais diversos entes governamentais, passando a estar a serviço não só dos pacientes de sua mantenedora, localizada no município de Chavantes-SP, mas também em mais de 20 projetos, divididos em 12 municípios e 02 estados.



O que realmente questionamos é mais uma vez a terceirização de serviços básicos prestados a população. Nunca é demais lembrar que a referência do serviço de oftalmologia na região que por muitos anos foi de Marília, até mesmo pelas inúmeras clínicas especializadas, acabou sendo transferido para a cidade de Herculândia, distante de Marília 58 quilômetros. Também nada contra a cidade e os profissionais que exercem esta excelente profissão da oftalmologia.

Reiteramos que a questão não é a cidade, o seu tamanho ou qualquer outro fator comparativo. O que colocamos na mesa de discussão é o porquê a administração da cidade de Marília, na pessoa do prefeito Daniel Alonso no momento, estaria abrindo mão de administrar e cuidar da saúde do município ? Como está a avaliação deste setor se ouvirmos quem realmente faz uso de uma unidade de saúde em nossa cidade ?

Não podemos esquecer de mais uma promessa de sua primeira campanha eleitoral em 2016, quando falou em alto e bom som e ainda publicou em panfletos distribuídos pela cidade que iria oferecer ao marilienses uma saúde de primeiro mundo. “Se não houver médicos, vamos contratar, se não houver remédios, iremos comprar”. Simples balala de campanha, basta visitar qualquer unidade de saúde e constatar o descaso com o munícipe.

O contrato para gestão do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) e da Central de Regulação e o Melhor em Casa – Serviço de Atenção Domiciliar (SAD) que substituiu o consagrado Proid da Famema, foi assinado na última terça-feira (8) e vai custar ao cofres municipais, ou seja, do bolso do contribuinte, nada mais, nada menos que R\$ 11.029.613,28.

A contratação foi feita pelo prazo de 60 meses, ou seja; 5 anos. A título de esclarecimento, mais de 70% do valor do contrato corresponde aos custos para manter a equipe técnica multidisciplinar. Como já citamos, no ritmo em que estamos indo, daqui à pouco irão terceirizar a administração municipal, ou será que já não é ?!?!?

ACONTECE MARÍLIA II

DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL:

Unimar cria Incubadora Solidária para oferecer suporte a empreendedores marilienses.

Alinhada com a agenda 2030 e pensando no fomento à economia solidária no município de Marília, a Universidade de Marília (Unimar) lançou, na última segunda-feira (07) durante o VII Fórum de Pesquisa e Extensão, a Incubadora Solidária – Insol, projeto de extensão universitária que tem por objetivo treinar agentes do mercado e da sociedade civil mariliense, para que se transformem em propulsores do desenvolvimento sustentável, nas perspectivas econômicas, social e ambiental, através de iniciativas solidárias e colaborativas.

De acordo com a Prof. Dra. Mariana Ribeiro Santiago, idealizadora e coordenadora do projeto de extensão, a Insol visa treinar e apoiar iniciativas de função solidária de empresas e de consumo, calcadas em colaboração, parcerias, comportamentos socialmente responsáveis e ambientalmente sustentáveis, de todos os coenvolvidos, apresentando caminhos para que empresas e consumidores contribuam para o desenvolvimento sustentável.

“Quando idealizei a incubadora, sabia que tinha alguns pilares teóricos para trabalhar, tais como consumo colaborativo, consumo para sustentabilidade, novas estruturas empresariais, outra Teoria da Empresa, saúde e segurança alimentar, porque afinal de contas, Marília é conhecida como capital nacional do alimento. Por que não ser reconhecida como a capital do alimento sustentável? Não basta chegar no empresário e dizer que ele tem que ser sustentável, temos que ajudar de alguma forma a operacionalizar essa sustentabilidade. Esses são os pilares sobre os quais construímos esse projeto”, explicou a professora Mariana.

A professora afirmou ainda, que a Incubadora deseja gerar impactos junto à comunidade de Marília, melhorando a gestão para qualidade da produção e do consumo de alimentos na região, sem prejuízo ao meio ambiente, além de influir nos indicadores econômicos, sociais e ambientais do município de Marília, pela criação ou melhoria de empreendimentos de iniciativa solidária,



através da produção de cartilhas específicas sobre as temáticas do projeto.

Para a Pró-reitora de Pesquisa, Pós-graduação e Ação Comunitária da Unimar, Prof. Dra. Fernanda Mesquita Serva, a Incubadora Solidária é mais um projeto e programa de extensão conectado com a agenda 2030. “O projeto Insol reforça a vocação da Universidade de Marília em dialogar com a sociedade, abrindo as portas para parcerias com o setor público e privado, e gerando externalidades positivas na comunidade mariliense. Também é de se destacar o fato de ser mais um projeto de cunho interdisciplinar, que abre a possibilidade de construções coletivas, por parte de alunos e profissionais de diversas áreas de atuação”, ressaltou.

A insol é um projeto realizado pela Unimar e conta com o apoio do Procon Municipal de Marília, do Instituto Chão e do In Partnership with the UM Harmony with Nature Programme. Os alunos interessados em participar do projeto de extensão devem se inscrever através do preenchimento de formulário eletrônico.

Quem pode ser beneficiado pela Insol:

Pequenos produtores rurais; produtores de alimentos orgânicos; associações de produtores; profissionais da área de nutrição, segurança e saúde alimentar; empreendedores do setor alimentício; contadores, administradores, advogados; associações de consumidores ou voltadas para a área do consumidor; empreendedores da área de consumo consciente e sustentável; consumidores em geral.

Como se cadastrar:

A Incubadora Solidária estará sediada nas dependências físicas da Unimar, próxima a Praça de Alimentação do Bloco 2. Neste primeiro momento, os empreendedores interessados no projeto devem realizar um cadastro e, a partir deste levantamento, será feita a triagem e o levantamento das necessidades de cada interessado. Para maiores informações: (11) 94064-4840.



SEJA UM
GAMPEÃO
COM A UNIMAR EAD

EDUCAÇÃO
A DISTÂNCIA

INSCREVA-SE
EAD.UNIMAR.BR

Unimar
UNIVERSIDADE DE MARÍLIA

GRAUAÇÃO EAD
50% OFF

CLIQUE AQUI



PRIMEIRA PARADA

PREFEITA REDUZ EM 20%: Nova tarifa de ônibus começa a valer em Novo Hamburgo (RS).

Valor sofreu redução de R\$ 5 para R\$ 4

Novo Hamburgo vai reduzir de R\$ 5 para R\$ 4 a tarifa municipal de ônibus. O novo valor representa uma redução de 20% e a medida vai entrar em vigor na próxima terça-feira (15), se estendendo até 30 de abril de 2023, resultando em uma importante economia para a população. A decisão da prefeita Fátima Daudt foi aprovada em reunião do Conselho Municipal de Mobilidade Urbana e de Transporte Público que aconteceu na semana passada.

Para Fátima, a decisão faz com que o auxílio emergencial para o transporte público aprovado pelo Senado beneficie todos os usuários hamburguenses. “Poupar um real em cada passagem representa muito para as famílias ao final de cada mês. Meu desejo é que elas possam gastar este dinheiro em alguma outra necessidade, o que fará nossa economia girar ainda mais, trazendo mais empregos e melhorando a vida de todos”, enfatiza. Além disso, Novo Hamburgo também está ampliando a oferta de ônibus, aumentando a grade de horário,



principalmente aos sábados e domingos.

Novo Hamburgo recebeu R\$ 3.227.852,88. O Município é um dos 559 municípios e Estados habilitados pelo Ministério do Desenvolvimento Regional a receber o subsídio. Serão cinco meses e meio com uma das menores tarifas da região metropolitana. Diferentemente de outras cidades, que estão repassando os recursos para o sistema de transporte público sem impacto no valor da tarifa, Fátima fez questão que os hamburguenses sejam os principais beneficiários.

“A questão do transporte coletivo precisa ser discutida como política pública nacional, pois todas as cidades estão enfrentando problemas para sustentar um serviço de qualidade e que atenda às necessidades da população. Estamos mobilizados para que o Congresso aprove subsídios definitivos”, completa a prefeita, que tem atuado junto à Associação dos Municípios da Região Metropolitana de Porto Alegre (Granpal) e Frente Nacional de Prefeitos (FNP) na busca deste aporte financeiro federal para o setor.

PARA TODOS OS BAIRROS: Lins suspende licitação para concessão do transporte municipal após liminar e determinação do TCE.

O juiz da 2ª Vara Cível do Fórum de Lins, Daniel Lúcio da Silva Porto, acolheu, no dia 1º, um mandado de segurança com pedido de liminar impetrado por MU Transportadora Turística e Locação Ibiúna Ltda e suspendeu a licitação para a concessão do transporte urbano de Lins marcada para o último dia 4.

A empresa alegou que o edital do certame continha duas irregularidades insanáveis: a cumulação da exigência de garantia de proposta e de comprovação de capital social/patrimônio líquido; e a inobservância do prazo mínimo entre a publicação da convocação e a realização da audiência pública prévia à realização do certame.

Na decisão, o juiz argumentou que “sem prejuízo de maior reflexão sobre a matéria por ocasião do julgamento da ação, tenho que os argumentos até o momento expostos, aliados ao risco de dano demonstrado pela petição inicial, justificam a concessão da liminar.

Num exame perfunctório, é plausível a tese da impetrante de que o edital da licitação em questão, estão em descompasso



com a legislação de regência no que diz respeito à exigência de cumulação de garantia de proposta e de patrimônio líquido/capital social mínimo como condição à habilitação dos interessados no certame”.

E finaliza: “Assim, diante da aparente

irregularidade do instrumento convocatório e frente à proximidade da data de apresentação e abertura dos envelopes, mostra-se prudente a suspensão da licitação até decisão final nestes autos, a fim de garantir a higidez e a isonomia entre os licitantes, bem como o caráter competitivo da concorrência.

Ante o exposto, defiro a liminar, para determinar a suspensão da concorrência pública nº. 006/2022 do município de Lins até deliberação posterior do Juízo. Notifiquem-se as autoridades impetradas para, em 10 dias, prestarem as informações.

O que diz a Prefeitura

Ouvido pela nossa reportagem, o procurador jurídico da Prefeitura, Rildo Marinho, afirmou que se baseou ao estabelecer as exigências na súmula 27 do Tribunal de Contas do Estado, “uma visão conservadora e mais protetora do erário público”. Afirmou que não “há ilegalidade”. O procurador disse também que irá prestar as informações ao juiz e tentar manter o edital para ainda republicar neste ano. Caso seja necessário fazer um novo edital, provavelmente a licitação ficará para o próximo ano.

Vale lembrar que uma das exigências impostas pelo prefeito de Lins neste edital foi a de que a empresa vencedora prestasse atendimento EM TODOS OS BAIRROS e ficasse responsável pela IMPLANTAÇÃO DOS PONTOS DE ÔNIBUS COM COBERTURA, ficando a exploração comercial por conta dos mesmos.

ANUNCIE AQUI!

Clique aqui e mande sua mensagem

JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA

CUIDADO COM EXCESSOS: Copa do Mundo em condomínios.

Veja alguns cuidados para aproveitar esta época de Copa do Mundo em condomínios com tranquilidade, segurança e boa convivência entre os vizinhos.

A Copa do Mundo do Qatar está se aproximando, e é muito comum, nesta época do ano, alguns moradores passarem dos limites, gerando incômodo para os demais condôminos.

Por isso, para que a paixão nacional não atrapalhe a ordem do condomínio, o síndico precisa também entrar em jogo e traçar seu 'esquema tático' para relembrar algumas regras básicas da boa convivência.

Pensando nisso, o SíndicoNet falou com especialistas sobre qual deve ser a postura do síndico e quais providências tomar para evitar transtornos e desgastes que possam abalar a harmonia do condomínio.

“A Copa do Mundo é um momento de festa e confraternização, especialmente nos jogos do Brasil. É preciso estar atento apenas a algumas regras e fazer valer o bom senso para garantir a diversão e evitar problemas com a segurança, o bem-estar e a comodidade dos moradores de condomínios”, comenta Angélica Arbex, gerente de relacionamento com o cliente da Lello Condomínios.

Comunique as regras durante a Copa do Mundo nos condomínios

Algumas regras de etiqueta devem ser observadas, como evitar barulho em excesso e uso das áreas comuns pelos visitantes. O uso de fogos de artifício nas sacadas dos apartamentos deve ser evitado. (veja mais abaixo sobre fogos de artifício)

De acordo com a advogada especializada no ramo, Gabriele Gonzaga Bueno Garcia, é interessante que seja enviada uma cartilha amigável para os moradores, enaltecendo o momento festivo, mas também esclarecendo as regras e alertando que o descumprimento destas gerará multa.

Agora, se o condomínio tiver um histórico constante de problemas com moradores que costumam abusar em dias de jogos, festas e confraternizações, a advogada orienta que essa cartilha pode ser ainda mais enfática, informando que, dependendo da infração, será chamada a autoridade policial, podendo o condômino, além de pagar a multa, responder por processo criminal.

Criando um espaço coletivo para assistir os jogos no condomínio

Uma boa alternativa para integrar os moradores e aproximar a convivência é organizar um espaço na área comum para assistir aos jogos. A sugestão é realizar uma pesquisa prévia entre os moradores, a fim de verificar se a ideia da festa coletiva é de interesse da maioria.

Se assim for, é preciso se organizar para



que seja definida a forma da realização dos eventos e jogos, assim como a divisão das despesas. “Aconselho sempre a união dos moradores em eventos como estes, o que contribui com o melhor convívio social e convivência em harmonia”, diz a advogada Gabriele.

E foi assim que o condomínio de responsabilidade da síndica profissional e proprietária da Sindinero Serviços, Valéria Martins Del Nero, se preparou em 2018, para a Copa da Rússia. Naquele ano, ela planejou remanejar um espaço da garagem para o uso de grupos de

moradores nos dias de jogos do Brasil.

“Montamos um espaço com televisão de 55 polegadas e tecnologia 4K, espalhando pufes para acomodação de todos os que frequentarem o espaço, além de disponibilizar bebidas não alcoólicas e petiscos. Essa medida veio de encontro à necessidade de um melhor controle, pois muitos moradores estavam reunidos em um único espaço, o que facilitou o controle da vigilância e zeladoria do condomínio”, conta ela.

Em relação ao salão de festas, se houver

muita procura pela reserva do espaço para os dias de jogos do Brasil, a orientação é para que o síndico promova um sorteio entre os condôminos.

Segurança redobrada ao receber visitas

Segundo levantamento, cerca de 30% dos moradores de condomínios devem receber visitantes, o que representa o dobro do registrado em finais de semana. Por isso, alguns cuidados devem ser redobrados, especialmente em relação à segurança. O recebimento de visitas deve seguir o estabelecido no regulamento interno de cada condomínio. No caso de festas e confraternizações, é importante que os condôminos deixem uma lista de convidados na portaria, site do condomínio ou aplicativo da empresa de portaria remota, com nome completo e, se possível, número do RG, para conferência.

Para garantir reforço na segurança, sugerimos que, se possível, os síndicos evitem dar férias aos funcionários nesta época do ano.

Televisão para o porteiro assistir aos jogos, pode?

A atenção dos funcionários da portaria também deve ser redobrada durante a Copa. José Elias de Godoy, consultor de segurança e autor de dois livros sobre o assunto, sugere liberar para os porteiros mais fanáticos um rádio para acompanhar os jogos. “Televisão deve ser evitada, assim como os celulares com TV. A visão dos porteiros deve estar toda voltada para a entrada e guarita do condomínio para eliminar qualquer grau de risco”, afirma ele.

Além disso, ele deve ser instruído a fazer uma triagem rigorosa e individualizada no controle de acesso, impossibilitando a entrada de pessoas em grupos e pedindo aos condôminos uma lista de visitantes, como em dias de festas.

Decoração das áreas comuns e interna do condomínio em época de Copa do Mundo

Decoração é outro tema que gera polêmica entre os moradores, e para evitar problemas, muitos condomínios preferem aprovar em assembleia o que pode ou não ser colocado nas varandas dos apartamentos em época de festa.

Mas no geral, Gabriele explica que é vedada a decoração nas áreas comuns do condomínio sem a aprovação dos moradores, a ser realizada por meio de assembleia. Também é vedada a utilização de tintas nas áreas comuns dos condomínios. Já a decoração interna do apartamento não precisa de nenhuma aprovação do condomínio.

“Vale o bom senso. Fazer bandeiras e fixar de forma que não estrague a pintura e pendurar bexigas, faixas, etc podem sim. Mas no início e fim é feita a vistoria com fotos e após o término do campeonato se não estiverem iguais, os responsáveis devem arrumar e pagar pelos custos dos serviços.



UMA NOVA MANEIRA DE LER O SEU JORNAL DO ÔNIBUS!



A informação em suas mãos

VIAGENS E CIA

PODE MELHORAR:

Debatedores pedem mais fomento e estrutura para turismo religioso.

Em debate na Comissão de Turismo, segmento foi apontado como o que mais cresceu durante a pandemia de Covid-19

O turismo religioso está entre as modalidades que mais cresceu durante a pandemia de Covid-19, acompanhado pelo turismo rural e de aventura. Dados Ministério do Turismo, apresentados em audiência pública na Câmara dos Deputados, indicam que, em 2019, quase 18 milhões de viagens realizadas dentro do Brasil tinham por objetivo o turismo religioso.

O representante do Ministério do Turismo no debate, Fábio Pinheiro, lembrou que o turismo religioso é uma manifestação cultural muito forte no Brasil, e gera rendas nos municípios onde acontece. “O turismo religioso, no âmbito do turismo cultural, gera emprego e renda. É capaz de consolidar municípios como destinos e contribuir para uma expectativa de melhora da qualidade de vida da própria localidade e sua população”, afirmou Pinheiro.

O presidente da comissão de Turismo,



deputado Rodrigo Coelho (Pode-SC), destacou que o turismo religioso movimentava em todo o mundo 16 bilhões de euros ao ano, e o Brasil tem grande potencial para desenvolver essa modalidade turística.

Rodrigo Coelho afirmou que o País deve investir no turismo, que emprega grande número de pessoas que precisam ter acesso a cursos de qualificação. “Tem cursos

gratuitos no site do Ministério do Turismo, como de camareira, de garçom, e de línguas. Temos o desafio de tornar o Brasil um País em que se tem uma noção de inglês e de espanhol para bem receber o turista”, afirmou.

Nova Trento

Um os atrativos do turismo religioso citados no debate foi o santuário na cidade de

Nova Trento, em Santa Catarina, em homenagem à santa brasileira Madre Paulina, reconhecida como a primeira santa do Brasil em maio de 2002 pelo Papa João Paulo II. O santuário existe há 16 anos.

O diretor de sustentabilidade do santuário, Marcos Jaboski, destacou que o local é um parque ecológico e ecumênico que recebe milhares de pessoas todos os anos. “Nós temos que ter uma gestão profissional do turismo religioso, mas não podemos perder a nossa essência. Acreditamos muito em parcerias e nessa união entre o poder público, sociedade civil e empresários.”

Marcos Jaboski pediu melhorias na infraestrutura, dada a importância da localidade. Ele mencionou, por exemplo, que a cidade não tem sinal de celular por causa do relevo da região. A representante da Secretaria de Turismo de Santa Catarina Ariane Nakamura pediu ainda aos parlamentares que garantam recursos para a reestruturação e manutenção de rotas e santuários. Em Santa Catarina há mais de 100 opções de destinos de turismo religioso.

VAI PARA A BAIXADA?

Envolta em divergências, cobrança de ‘taxa de turismo’ em Ubatuba é adiada, mas pode ser implantada.

Uma taxa e muitos problemas. Desde que foi criada em 2017 a taxa de Preservação Ambiental, em Ubatuba, no litoral norte de São Paulo, é cercada por divergências. Agora, depois de ser adiada por três vezes somente este ano, a TPA, que vem sendo popularmente chamada de “taxa de turismo”, sofreu outro revés com novo adiamento do início da cobrança no último dia 10, faltando menos de um mês para a alta temporada de verão na cidade.

A Taxa de Preservação Ambiental é uma tarifa conhecida em muitos municípios brasileiros, mas nem tão bem sucedida em todos. De acordo com ambientalistas e representantes da sociedade civil organizada, a destinação da receita gerada com a cobrança da TPA deve ser melhor gerida e fiscalizada. Em meio a debates contrários, a Prefeitura de Ubatuba decidiu alterar a cobrança e iniciou uma fase de testes do sistema. A cobrança, de fato, vai acontecer depois deste período de testagem. Os equipamentos necessários para operar o sistema já estão instalados e devem passar a gerar relatórios sobre a quantidade dos veículos que entram na cidade, mas ainda sem a necessidade do pagamento da taxa.

A justificativa dos municípios que implementam a cobrança da TPA é que os valores arrecadados sejam aplicados em melhorias de infraestrutura e qualidade de vida voltadas a preservação do meio ambiente, que passa a ser afetado, principalmente, durante os meses de verão quando os municípios litorâneos recebem dezenas de milhares



de turistas. Em Ubatuba, após novas alterações na lei, a cobrança da tarifa terá início com ares de vanguarda fazendo uso da tecnologia para fazer com que o turista nem sinta que está realizando o pagamento. Com o novo adiamento, agora a Eco Ubatuba informa que não existe uma data exata definida para o início da cobrança, mas que isso deve acontecer ainda este ano, assim que a demanda pelo cadastro de isenção for controlada. Em entrevista, o diretor da Eco Ubatuba, Julio Boffa, destacou que os carros com placas da própria cidade de Ubatuba e dos municípios vizinhos de Cunha, São Luiz do Paraitinga, Natividade da Serra, Paraty, além de Caraguatatuba, Ilhabela e São Sebastião, estão automaticamente isentos da cobrança, abrangendo aproximadamente 240 mil veículos. Outros 16 mil também já estavam ca-

dastrados solicitando a isenção da cobrança, mas nos últimos dias a empresa viu aumentar o número de donos de veículos da região solicitando a isenção de última hora.

A população local tem que entender que não será taxada e, sim, os turistas que visitam a cidade. A TPA é uma espécie de compensação pelo pagamento da população em tributos e taxas que deveriam ser suficientes para serviços como coleta de lixo, de resíduos, para a proteção do meio ambiente, de nascentes e praias, mas não são” Julio Boffa, diretor da Eco Ubatuba.

Ubatuba gera 45 mil toneladas de lixo ao ano, sendo que 25% deste volume, ou seja, 10 mil toneladas são geradas em apenas um mês. De acordo com o diretor da Eco Ubatuba, não existem recursos suficientes disponíveis para aumen-

tar a quantidade na frota de caminhões coletores, por exemplo, entre outras demandas necessárias como as condições de acessibilidade nas praias, banheiros públicos em boas condições e iluminação para que a praia seja explorada comercialmente também no período noturno com segurança. “Essa suplementação orçamentária vinda da TPA será muito bem-vinda para a transformação social da cidade”, diz Julio Boffa. “A TPA não será depositada em um fundo qualquer, mas em uma conta especial, única e vinculada à Secretaria Municipal de Meio Ambiente”, ele explica.

Pesquisa da Associação Comercial de Ubatuba, feita no dia 26 de outubro, mostra que 77,4% dos entrevistados ainda acreditam que a TPA pode acabar com o turismo no município. O levantamento foi respondido por 1.972 pessoas por meio da internet. Destas, 77,2% dizem ser contra a cobrança. Para 84,9% não é justo ter que pagar pela permanência na cidade e ainda ter que pagar o estacionamento da Zona Azul, também cobrada pelo município. A pesquisa mostrou ainda que 91,2% dos que responderam não acreditam que a receita seja realmente revertida para o meio ambiente, e 83,8% não concordam que a cobrança seja diária.

Os valores ficaram estabelecidos em R\$ 3,50 para motocicletas, motonetas e bicicletas a motor; R\$ 13 para automóveis, R\$ 19,50 para utilitários como furgões e caminhonetes; R\$ 39 para vans, R\$ 59 para micro-ônibus e caminhões e R\$ 92 para ônibus.

SOMOS A ÚNICA PIZZARIA QUE VENDE PIZZA EM PEDAÇOS!

O PEDAÇO MAIS GOSTOSO DE MARÍLIA

CLIQUE AQUI

JP Pizzaria
PIZZAS EM PEDAÇOS E LANCHES

☎ (14) 3367-4867 / ☎ (14) 99824-1002
Rua: Benedito Alves Delfino, 432 - Marília/SP

VITRINE

AÇÃO E EMOÇÃO À VISTA:

Velozes & Furiosos 10 terá Jason Momoa como vilão andrógino no filme de Vin Diesel.

O ator revelou mais detalhes de sua personagem no décimo longa da franquia, que estreia em maio de 2023.

Jason Momoa finalmente interpretará um vilão e ele mal pode esperar para mostrá-lo ao mundo. O ator falou sobre o seu papel no filme Velozes & Furiosos 10 no red carpet do lançamento da 3ª temporada de See, da Apple TV+. “É o momento da minha vida. Finalmente posso ser o cara mau. Eu tenho sido o cara bom por um bom tempo”, disse o intérprete de Aquaman em entrevista à Variety.

Momoa ainda revelou mais detalhes sobre sua personagem no décimo filme da franquia, dirigido pelo francês Louis Leterrier – que chega após a conturbada saída de Justin Lin. “Ele é bem sádico e andrógino”, disse o ator. “Ele tem um monte de problemas, esse cara. Ele definitivamente tem algumas questões com seu pai.” A previsão é de que o novo filme chegue no dia 19 de maio de 2023 aos cinemas.



Em Velozes & Furiosos 9, Dominic Toretto (Vin Diesel) e Letty (Michelle Rodriguez) viviam com seu filho, Brian, quando



são ameaçados pelo irmão desaparecido de Dom, Jacob, que está trabalhando ao lado de Cipher (Charlize Theron), vilã de Velozes

& Furiosos 8. Além do elenco já conhecido, o décimo longa da franquia traz novos atores além de Momoa, como Brie Larson (Capitã Marvel) e Alan Ritchson (Reacher).

Antes, no entanto, veremos Momoa nas telonas ainda como herói. A previsão é que Aquaman 2 chegue aos cinemas em dezembro de 2023. Na mesma entrevista, o ator falou sobre a participação de Ben Affleck interpretando o Batman no longa. “São apenas abraços e beijos. Eu amo esse cara”, disse. “Nós nos damos bem demais. É muito bom vê-lo novamente.”

Momoa estrela a terceira e última temporada de See, uma série original Apple TV+. A produção acompanha um mundo distópico onde metade da população foi exterminada por um vírus e os poucos sobreviventes perderam completamente a visão. Essa perda foi passada de forma hereditária durante séculos, obrigando a raça humana a encontrar novos modos de sobrevivência e interação.

A HISTÓRIA DO ÍDOLO:

Caio Castro aceita viver Cristiano Araújo no cinema: ‘Fiquei honrado’.

Caio Castro está prestes a mergulhar no universo sertanejo. O ator, que está no ar em “Todas as Flores”, do Globoplay, aceitou interpretar Cristiano Araújo no cinema.

O convite partiu do pai do cantor, João Reis, que viu no artista semelhança física entre Caio e o filho. O ator não demorou a se pronunciar.

“Li há pouco a matéria em que o pai do Cristiano revela sua vontade de me ver interpretando o cantor em uma obra, e fiquei honrado e muito grato com a lembrança. Ficaria muito orgulhoso em interpretar um ícone da música brasileira, um artista de extrema importância para o sertanejo, estilo tão presente na vida do brasileiro”, disse o ator, por meio de nota.

“Quero sim ver o roteiro, entender a história brilhante construída pelo Cristiano Araújo na música popular brasileira. Já estou em contato com o meu time e a Glaz (produtora do Rensga Hits!) para que possamos fazer acontecer esse projeto! Sou amigo do Felipe, o que me motiva ainda mais estar no projeto”, concluiu Caio.

MORTE PRECOCE

Cristiano Araújo morreu no dia 24 de junho de 2015 após o grave acidente que sofreu na madrugada, na BR-153, no km 613, entre Morrinhos e o trevo de Ponta-

lina, em Goiás. O cantor, até então com 29 anos, recebeu os primeiros socorros no local e, em estado grave, foi levado ao Hospital Municipal de Morrinhos, sendo transferido em seguida para Goiânia em uma UTI Móvel, mas não resistiu aos feri-

mentos e faleceu no Hospital de Urgências de Goiânia (Hugo).

Cristiano e sua namorada, Allana Moraes, estavam no banco de trás do carro. Há suspeitas de que ambos estavam sem cinto

de segurança. Allana faleceu no local, ao ser arremessada do carro. O cantor estava viajando o país com a turnê In The Cities. Cristiano Araújo deixa dois filhos, João Gabriel e Bernardo. Na ocasião, a equipe do artista postou uma nota das redes.



Fibra Óptica
de **ver**
dade

é maratona minhas séries em Full HD!

CLIQUE AQUI

life

Assine já:
(14) 3434-0400 | life.com.br

PODOLATRIA:

Um fetiche que deixa a outra pessoa aos seus pés.

Quando o assunto é fetiche, os mitos e as verdades circulam pela internet. Talvez você não conheça a palavra "podolatria", porém certamente sabe que algumas pessoas sentem atração por pés. Para esclarecer dúvidas e entender o que é esse desejo, o Dicas de Mulher conversou com a sexóloga mariliense Fernanda Viana da Sex Shop Loja lov. Confira a matéria!

O que é podolatria?

Fernanda Viana explicou que a "podolatria é um desejo por pés, com o ato sexual ou não". Um fetiche, muitas vezes, considerado não convencional, pois desvia o prazer para outra parte do corpo além dos genitais. Além disso, a socióloga ressalta que essa atração não tem um ponto de partida determinante, "cada história contada tem suas peculiaridades, em geral, inicia-se muito cedo, alguns com 4 anos, a maioria homens".

A atração acontece de várias formas e muda de pessoa para pessoa. Algumas gostam de pés bem cuidados, unhas feitas ou saltos altos. Outras preferem pés sujos e malcheirosos. A seguir, a sexóloga cita as principais características da podolatria. Acompanhe!

Características da podolatria

A podolatria funciona como um encantamento, assim, alguém que possui esse fetiche idolatra os pés de outra pessoa. Abaixo, você conhecerá algumas características dessa atração, no entanto, é importante saber que cada pessoa tem suas particularidades e preferências.

Gosta de admirar os pés.

Gosta de massagear os pés.
Sente prazer em beijar, lambe e/ou cheirar os pés.
Gosta de ser massageado com os pés.
Sente prazer em determinadas características nos pés, como unhas pintadas, sapatos de salto, tatuagens, bijuterias, tamanho etc.

Gosta de ser estimulado sexualmente com pés.

Embora a podolatria não seja um desejo convencional, é fato que esse fetiche desperta a sensualidade e abrange um leque de fantasias a serem exploradas. No próximo tópico, a sexóloga esclarece algumas dúvidas.

Dúvidas sobre podolatria que esclarecem o que está por trás da atração

Quando o assunto é fetiche, a sociedade ainda precisa quebrar muitos tabus. Em uma relação consensual, somente os envolvidos podem decidir o que é convencional ou não. Por isso, a especialista esclareceu algumas dúvidas sobre podolatria. Acompanhe!



Sexóloga mariliense Fernanda Viana da Sex Shop Loja lov.



Existe preconceito com esse tipo de fetiche?

Embora a liberdade de desejos e fantasias seja uma pauta atual, Fernanda Viana enfatiza que, sim, o preconceito contra fetiches existe, incluindo a podolatria. Segundo a profissional, "muitos associam [a podolatria] ao desejo sexual", mas nem sempre é essa a principal motivação da atração: "alguns homens só têm o desejo de sentir os pés, cheirar e idolatrar".

A podolatria pode ser um problema?

A sexóloga esclarece que o fetiche pode ser um problema "quando afeta a vida da pessoa: trabalho, família e convívio social". A obsessão irrefreável pode ocasionar um desvio comportamental sério.

Qual a melhor forma de agradecer um podólatra?

Se o seu desejo é agradecer um podólatra, primeiro, busque entender o que ele mais gosta. A especialista reforça que as preferências variam. Assim, descubra se a pessoa sente atração "por sandálias com salto ou rasteirinha, unhas pintadas nas cores preto, vermelho ou francesinha". Além disso, não estranhe se o fetiche envolver cheiro de chulé, pé suado, entre outras opções. O importante é manter a mente aberta.

Existem tipos de podolatria?

A profissional pontua que os tipos de podolatria depende da história de cada pessoa. Porém, basicamente, a atração está dividida entre aqueles que possuem intenção sexual e aqueles que não possuem. Como já explicado, o fetiche pode envolver carícias e massagem com os pés sem a intenção de obter um orgasmo, ou os pés podem despertar a excitação.

Como a podolatria pode beneficiar uma relação?

A podolatria tem um fator erótico, isto é, desperta a sensualidade, o desejo e as fantasias. Assim, ela pode ser muito benéfica para a relação afetivo-sexual. Mutuamente, a troca de prazer auxilia na aproximação dos envolvidos e no desenvolvimento da intimidade. Além disso, a sexóloga pontua que, para a mulher, pode ser "muito agradável devido ao carinho e nível de teseão que ela sentirá ao ser tocada" de uma forma diferente. Já para o homem, o prazer está na "entrega da outra pessoa, na conquista e na saciedade de seu desejo".

A sexualidade é repleta de surpresas e possibilidades! Aliás, se quiser conhecer melhor esse universo, confira a matéria sobre fantasias sexuais. Ao quebrar tabus, você descobrirá que o prazer é revolucionário.



ACONTECE INTERIOR

SAÚDE DE PRIMEIRO MUNDO:

A prefeitura de Sorocaba tem até agenda de Ônibus Azul e Rosa da Saúde para cuidar de homens e mulheres nos bairros. Invejável.

Com o objetivo de levar atendimento em saúde para sempre mais próximo do munícipe, em todas as regiões da cidade, os Ônibus Azul e Rosa, da Secretaria da Saúde da cidade de Sorocaba (SES), a exemplo dos meses anteriores, ou seja, independente de campanhas continua percorrendo os bairros da cidade em mais cinco endereços diferentes durante o mês de novembro. As unidades móveis oferecem assistência nas áreas de Ginecologia e Urologia, de segunda a sexta-feira, sempre das 7h às 13h. Além dos atendimentos, também são realizados testes rápidos de detecção de HIV e sífilis.

Entre os dias 16 e 18, 21 e 25, os ônibus da saúde do homem e da mulher realizam os atendimentos na UBS Laranjeiras, localizada na Rua Sônia Bernúncio, 24, no Parque das Laranjeiras. Já, entre os dias 28 e 30, ambos estarão em frente à UBS Márcia Mendes, localizada na Rua José Augusto Rabello Junior, 91, no Jardim Vera Cruz.

Para o Ônibus Azul, nos dias 3, 4, 10, 11, 17, 18, 24 e 25/11 serão disponibilizadas, por ordem de chegada, 48 senhas, a partir das 7h. Já, nos dias 7, 8, 22, 28 e 29/11 serão distribuídas aos munícipes 24 senhas,



também a partir das 7h. E, nos dias 9, 16, 23, e 30/11 serão ofertadas 12 senhas, sempre a partir do mesmo horário. Para o Ônibus Rosa, serão entregues 16 senhas em todos esses dias, a partir das 7h.

Neste já houve ações nos dias 1, 3 e 4 de novembro, onde os Ônibus Azul e Rosa assistiram a população na Policlínica Municipal de Especialidades "Edward Maluf", que fica situada na Avenida Roberto Simonsen, s/n, Jardim Santa Rosália. Já nos dias 7, 8, 10 e 11 de novembro, as unidades realizaram os atendimentos na UBS Maria Eugênia, na Rua Mário Romano, 264, Jardim Maria Eugênia. No dia 9, os ônibus atenderam no Paço Municipal, na Avenida Engenheiro Carlos Reinaldo Mendes, 3.041, no Alto da Boa Vista.

Para ser atendido, é necessário levar um documento de identidade, o cartão do Sistema Único de Saúde (SUS) e o cartão da Unidade Básica de Saúde (UBS), para encaminhamentos e agendamentos. Mais informações podem ser obtidas de segunda a sexta, das 8h às 17h, pelos telefones da Secretaria da Saúde: (15) 3238-2430 e (15) 3238-2332.

PROTEÇÃO À MULHER:

Prefeitura de Ourinhos e Polícia Civil iniciam parceria para implantação da Rede Girassol, para ajuda às mulheres vítimas de violência, a exemplo de Tupã.



No dia 27 de outubro, o prefeito Lucas Pocay e as secretárias Viviane Barros (Assistência Social) e Raquel Spada (Governo) se encontraram com a delegada seccional Cristiane Camargo Braga para serem apresentados ao projeto Rede Girassol, um sistema de atuação conjunta entre os serviços públicos de segurança, saúde e assistência social para superação da violência doméstica.

Representantes da cidade de Tupã, onde a Rede Girassol já está funcionando, vieram até o município para explicar o funciona-

mento da rede que consiste na instalação de um protocolo que passar por vários setores para que as mulheres vítimas de violência possam ser atendidas em seus múltiplos aspectos, fazendo com que a questão seja superada por todos os envolvidos na questão.

A partir desse encontro, e com apoio total do Prefeito, já foram iniciados os trâmites para que o projeto seja implementado em Ourinhos e a rede e a estrutura que já existem sejam articuladas para um atendimento mais acolhedor para as vítimas e fortalecimento das famílias.

ISTO É HUMANIZAÇÃO:

Pompeia ganha selo de "Cidade Amiga da Família".



Os pompeianos continuam firmes no propósito de comemorar o seu centenário como a melhor cidade para se viver do Brasil. No último dia de 7 de novembro, o município recebeu com muita alegria a notícia de que Pompeia está entre os poucos municípios do Brasil que receberão nas próximas semanas o selo de "Cidade Amiga da Família", concedido pelo Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos, do Governo Federal.

A conquista se dá graças ao sucesso do projeto "Família Fortes", implementado pela Prefeitura, por meio de sua Secretaria Municipal da Família. A novidade foi compartilhada com o amigo Jorge Nishimura, entusiasta e incentivador do projeto desde o início.

Com toda sua experiência, ele tem colaborado com a idealização de políticas públicas voltadas para o fortalecimento das famílias de Pompeia. Uma das suas recentes indicações foi a criação do Conselho Municipal de Família, que já instituímos por Lei e que agora está em fase de seleção de voluntários. Enquanto isso, Marília segue instalando placas e se perpetuando na liderança do ranking estadual em registros de suicídios, sem contar os inúmeros casos de violência doméstica registrados quase que diariamente no plantão policial. Família, criada por Deus e a maior riqueza que podemos constituir e preservar. Sem dúvida um modelo a ser seguido. Parabéns a prefeitura de Pompeia na pessoa de sua atual gestora Tina Escorce.

ANUNCIE AQUI!

MILHARES DE ACESSOS MENSAIS

Clique aqui e mande sua mensagem

Fonte: Google Analytics

Novas blogstemáticos história trajetória jornalista conteúdo empreendedores jornalismo todo youtube independentes mídias uso organização hiperval internet facebook cidadão futuro sociais celular mundo twitter



GERAIS

ESTÁ SOBRANDO DINHEIRO?

Saiba quanto custa viajar para o Catar e assistir a copa do mundo.

A Copa do Mundo começa no próximo dia 20 de novembro. Veja o quanto você vai gastar se ainda quiser ir até o país-sede.

A Copa do Mundo é um evento que mexe com a emoção do torcedor. Pintar as ruas, comprar a camisa da Seleção Brasileira ou até mesmo uma televisão maior para assistir os jogos são somente pequenas atitudes que um coração apaixonado por futebol pode realizar.

Mas tem pessoas que buscam ainda mais e, dependendo das circunstâncias, viajam para assistir os jogos de pertinho. E se por um breve instante você cogitou ir até o Catar assistir à Copa do Mundo que começa no dia 20 de novembro, veja qual é o custo disso.

Ingresso

Para assistir aos jogos, a primeira coisa que você precisa é dos ingressos. De acordo com o site Megacurioso, as entradas com valores mais em conta custam R\$ 3, mil reais, já os assentos mais caros saem por R\$ 9 mil.

Mas se, além de assistir jogos aleatórios você queira ver a grande final, o ingresso pode chegar em R\$ 30 mil.



Passagens aéreas

Outro fator importante, além do ingresso para o jogo, são as passagens de avião. O custo da viagem aérea pode chegar a R\$ 20 mil por pessoa.

Conforme a publicação do site consultado para essa matéria, uma viagem de um mês para o país não requer visto, mas a imigração exige um seguro-viagem para imprevistos, algo que vai custar mais alguns milhares de reais.

Para transitar dentro do Catar, o governo vai disponibilizar transporte público gratuito para torcedores entre os dias 20 de novembro e 21 de dezembro.

Para embarcar, será preciso mostrar os ingressos e o 'Hayya Card', que fornece o benefício. Se você quiser andar de carro, o aluguel varia de R\$ 150 até R\$ 600 a diária.

Resumindo: para realizar a viagem você irá gastar ao menos R\$ 35 mil. Não é um investimento barato, mas se você está disposto a torcer pelo Brasil de pertinho, tenha uma boa viagem!

Até concorrentes se unem e enviam carta a Lira pedindo aprovação de lei das criptomoedas.

Os signatários ressaltam que mais de 6 milhões de investidores brasileiros possuem criptoativos - mais do que as pessoas físicas cadastradas na Bolsa de Valores de São Paulo.

A Federação Brasileira dos Bancos (Febraban), a Associação Brasileira de Cripto-economia (ABCripto) e mais quatro entidades que representam 1.051 empresas, entre elas as gigantes Meta (Facebook), Microsoft e IBM, enviaram uma carta conjunta ao presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), pedindo pela aprovação do projeto de lei que regulamenta o mercado de criptomoedas.

No documento, obtido pelo Pánel S.A., da Folha de S.Paulo, os signatários afirmam que a proposta é fundamental para o desenvolvimento do setor evitando que ele sirva para a lavagem de dinheiro e as fraudes financeiras. Os signatários ressaltam que mais de 6 milhões de investidores brasileiros possuem criptoativos - mais do que as pessoas físicas cadastradas na Bolsa de Valores de São Paulo.

O projeto de lei já foi aprovado pelo Senado e está pronto para ser votado pelo plenário da Câmara desde junho deste ano. O relatório final, do deputado Exedito Netto (PSD-RO), prevê, entre outros pontos, que as empresas do segmento devem se instalar formalmente no Brasil e ser fiscalizadas por um órgão federal. Há ainda a obrigação de



adotar procedimentos que impeçam a prática de crimes financeiros.

“O marco regulatório é discutido desde 2015 pelo Congresso e seu texto amadureceu concomitantemente ao mercado. O atual relatório traz importantes avanços, tais como princípios de prevenção à lavagem de dinheiro e o combate às fraudes financeiras”, diz a carta.

As entidades afirmam que a aprovação

será o primeiro passo para discussões mais aprofundadas de regulamentação, a cargo do Executivo. “Há um consenso no mercado sobre a necessidade de uma regulamentação equilibrada e pensada de forma a ampliar a competitividade das empresas, concedendo tempo hábil suficiente para a ampla ciência e adequação às novas regras a serem cumpridas por seus operadores. Ou seja, entendemos que se faz-se necessária a sua implementação, com a maior brevidade possível, inclusive dos de mecanismos fiscalizatórios,

para garantir a adequação do setor às regulações necessárias”, escrevem.

A carta diz que estudo encomendado pela Associação Brasileira das Entidades dos Mercados Financeiro e de Capitais (Anbima) mostra que 60% dos brasileiros que conhecem criptoativos consideraram importante haver propostas políticas sobre o tema. “Para além de seu potencial de atração de investimentos, criação de novos empregos e do desenvolvimento de novas tecnologias ligadas à blockchain, a cripto-economia pode auxiliar na inclusão financeira de milhares de brasileiros, facilitando pagamentos para pessoas e pequenos negócios ao redor do país e do mundo”, argumentam as entidades.

Além de representar uma pressão conjunta sem precedentes, o documento surpreende por unir num mesmo propósito setores que tradicionalmente são concorrentes, como os bancos e as corretoras de criptoativos. Além da Febraban, com 114 instituições, e da ABCripto, que reúne 12 empresas, são signatárias da carta a Zetta (que integra 27 provedoras de serviços digitais, como Nubank, Mercado Livre e Picpay); a Brasscom, com 87 companhias dos setores de tecnologia da informação e de tecnologias digitais, entre eles a Meta, a Microsoft e a IBM; a ABFintech, com 514 representantes do segmento de fintechs; e a Abranet, que tem outras 300 integrantes com atuação no ramo de internet.

APOIO:



**Doar sangue salva vidas!
O Hemocentro de Marília conta com a sua ajuda!**



MUNDO PET

AQUARISMO:

Quantas vezes o peixe betta come por dia? Aprenda aqui.

Você sabe quantas vezes o peixe betta come por dia para ficar bem-alimentado? Essa costuma ser uma dúvida bem frequente entre os aquaristas iniciantes. Cuidar do pet é relativamente simples. Contudo, existem alguns cuidados que você deve ter em relação à alimentação dele. Saber como alimentar o peixe betta é importante para manter a qualidade de vida do pet. O blog da Petz vai ensinar tudo o que você precisa saber sobre esse tema. Venha conosco!

A melhor alimentação para o betta

O alimento ideal para o nadador é a ração. Contudo, a ração para peixe betta é diferente! Ela é feita em formato e tamanho menores para facilitar tanto a ingestão quanto a digestão do alimento. Por ser um peixe pequeno, ele não necessita de uma grande quantidade de comida. O excesso de ração pode ser um perigo para a saúde do betta. Considere que ele só come o que quer, e o restante vai para o fundo do aquário. Isso pode trazer risco de contaminação no ambiente.

Qual ração escolher?

Antes de falarmos sobre quantas vezes o peixe betta come por dia, é preciso saber escolher a melhor ração para a espécie. Como esse é um pet que costuma ficar bastante na superfície, o alimento mais indicado é em flocos ou grânulos.

No entanto, existem outras opções que você pode experimentar sem problema algum, como a versão em grãos. A ração em flocos flutua por mais tempo. Porém, é mais fácil exagerar na quantidade, enquanto a alternativa em grânulos possui a vantagem de ser facilmente separada, podendo ser fornecida de grão em grão.

A quantidade ideal de ração para o betta

Cada aquarista tem o próprio jeitinho de cuidar do amigo nadador, e isso também vale para a alimentação. Aos poucos, você entende melhor como a ração deve ser oferecida ao bichinho e quais são os horários mais adequados.

Além de saber quantas vezes o peixe betta come por dia, é importante conhecer a quantidade correta de alimento. É preciso ponderar. Primeiro, considere uma média de dez grãos ou flocos. Eles devem ser oferecidos ao longo do dia: manhã, tarde e noite.

Dessa forma, você pode identificar melhor as necessidades do seu nadador e a quantidade de ração para o peixe betta.



Comece pela oferta de apenas uma unidade no aquário. Se o pet comer rapidamente, é possível acrescentar outra. Lembre-se de respeitar a porção indicada para o horário. Ao colocar a ração, caso você note que ele não se interessou muito, pare de oferecer o alimento e retire as sobras do aquário. A quantidade ideal de comida é sempre consumida em até três minutos. Você pode uti-

lizar esse truque para saber se o nadador já está satisfeito. Da próxima vez, ofereça um pouco menos de alimento. Aqui, o importante é deixar o peixe betta de barriga cheia, fornecendo porções pequenas e regulares.

Crie uma rotina

Ter disciplina é uma qualidade importante para quem deseja ter um aquário sem-

pre saudável. Por isso, é bom criar uma rotina na alimentação do seu pequeno nadador. Isso inclui quantas vezes o peixe betta come por dia, além dos horários corretos. De preferência, alimente o seu peixe betta sempre nos mesmos horários, todos os dias. Assim, você pode evitar possíveis esquecimentos, além da oferta de comida em excesso.

Mitos e verdades sobre a alimentação dos peixes

Existem alguns mitos sobre a alimentação dos peixes. Isso inclui desde quantas vezes o peixe betta come por dia até quais são os tipos de ração que devem ser oferecidas para o amigo nadador. Por isso, conhecimento é importante. Confira o que é verdade e o que é mentira abaixo.

Peixes são comilões

Isso não passa de um mito. Como mencionado, os peixes não comem mais do que o necessário. Se você colocar mais ração do que ele precisa, o alimento vai apenas se acumular e se decompor no fundo do aquário, podendo levar o peixe a óbito.

Dieta variada para cada espécie

Sim, isso é verdade. Para garantir a nutrição correta do seu amigo nadador, é importante saber do que ele se alimenta, já que existem peixes herbívoros, carnívoros, onívoros, detritívoros e iliófagos.

Qualidade da água é mais importante do que uma boa nutrição

Isso é um mito. Tanto a nutrição quanto a qualidade da água são igualmente importantes. No entanto, uma alimentação adequada garante maior resistência ao peixe. Dessa forma, ele consegue tolerar melhor as flutuações do ambiente.

Cuide da alimentação do betta

Cuidar da alimentação do betta não é difícil, basta ter dedicação, disciplina e informação. Caso você possua dúvidas sobre a comida para peixe betta ou outras informações sobre a alimentação do seu pet, busque a ajuda de um médico-veterinário para garantir a saúde do animal!

Agora que você já sabe mais sobre quantas vezes o peixe betta come por dia, não deixe de conferir outros conteúdos como este aqui, no Mundo Pet do JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA! Para encontrar tudo o que seu melhor amigo precisa, confira mais informações em coluna específica de nosso SITE. Nele, você fica sabendo o necessário para a saúde e o bem-estar do seu pet.

Advertisement for JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA featuring values like RESPEITO, ÉTICA, and IMPRENSA, along with contact information: 14 99600-6375 and jornaldoonibusmarilia@gmail.com.

BOA NOTÍCIA:

Vai ser possível agendar publicações e Reels no Instagram.



A atualização, que deverá ficar disponível a nível mundial nas próximas semanas, irá permitir o agendamento com até 75 dias de antecedência.

A rede social Instagram anunciou, no início desta semana, uma nova ferramenta que permite agendar a publicação de 'posts' e Reels.

A atualização, que deverá ficar disponível a nível mundial nas próximas semanas, irá permitir o agendamento com até 75 dias de antecedência.

Será possível agendar vídeos de até 90 segundos, os chamados Reels, e publicações com dez fotografias. Já o agendamento de publicações no IGTV, ou seja, vídeos com mais de 90 segundos, não estará disponível.

Para agendar as publicações terá de seguir os seguintes passos:

- Criar a publicação, sem a partilhar;
- Carregar em "Definições avançadas";
- "Agendar publicação";
- Selecionar a data e horário;
- Agendar.

ONZE MIL DEMITIDOS:

Antes da onda de demissões, Meta fechou um de seus escritórios no Brasil.



O edifício em que a Meta fechou seu escritório fica no Itaim Bibi, zona oeste de São Paulo, e nele operam empresas como Apple e Goldman Sachs.

Antes de anunciar o corte de 11 mil funcionários nesta quarta-feira (9), a Meta passou por um enxugamento de escritórios que atingiu o Brasil. O Infinity Tower não vai mais abrigar os funcionários da marca. Até a tarde desta quarta, a empresa não divulgou informações sobre demissões no Brasil.

O edifício em que a Meta fechou seu escritório fica no Itaim Bibi, zona oeste de São Paulo, e nele operam empresas como Apple e Goldman Sachs. O escritório que ficava no prédio deixou de ser o principal da marca no Brasil em janeiro deste ano, quando foi aberto um espaço no B32, na Faria Lima, coração financeiro da cidade.

Esse novo escritório não foi atingido pelo enxugamento, assim como o outro espaço de trabalho da Meta no Brasil, em Brasília. Segundo a companhia, a medida foi tomada para atender as novas formas de trabalho, como o híbrido e o remoto, e não houve demissões na época. O home office se tornou regra no setor de tecnologia depois do isolamento social imposto pela pandemia de Covid-19 nos últimos dois anos.

"Para apoiar essa evolução, anunciamos em outubro que estamos implementando o compartilhamento de mesas de trabalho", afirmou a Meta por meio de nota. "E para manter uma utilização eficiente dos espaços, desde outubro também estamos otimizando a ocupação de nossos escritórios em alguns locais, incluindo São Paulo."

A empresa afirma que o enxugamento não tem relação com a demissão em massa anunciada na quarta-feira (9).

Na esteira de outras big techs que anunciaram desligamentos no último mês, como o Twitter e a Microsoft, a Meta vai demitir 13% de sua equipe, o que corresponde a 11 mil funcionários. A demissão em massa foi a primeira em 18 anos de existência da empresa, e é uma das maiores de tecnologia deste ano. A controladora de plataformas como Facebook, Instagram e WhatsApp luta contra custos crescentes e um mercado de publicidade fraco.

A explosão do uso de tecnologia durante a pandemia, aliada aos juros baixos dos bancos centrais de todo o mundo, impulsionou os investimentos em empresas de tecnologia nos últimos anos. Atualmente, diversas empresas do setor cortam custos diante de inflação alta e taxas de juros em rápido crescimento.

ATUALIZANDO:

A nova funcionalidade do WhatsApp vai mudar a forma como usa o aplicativo.



A novidade parece ser inspirada na organização de outros serviços como o Slack e o Discord.

O WhatsApp anunciou o lançamento de uma das suas funcionalidades mais aguardadas e que será especialmente útil para a organização de grupos dentro do app de mensagens. A funcionalidade se chama communities e será uma forma de relacionar diferentes grupos e associá-los a outro grande grupo.

A funcionalidade parece ser inspirada na organização de outras plataformas como o Slack ou o Discord, de acordo com o site The Verge. Nas Communities haverá pequenos grupos com assuntos mais específicos e, associados a ele, estará um grande grupo que servirá para os administradores conseguirem compartilhar atualizações mais facilmente para toda a comunidade.

As Communities começaram a ser testadas no mês de abril e estão sendo lançadas para todos os utilizadores do WhatsApp.

A SUA CASA TOTALMENTE CONTROLADA PELO COMANDO DE VOZ.

CARLOSAT

SMART HOME PROJECT'S

(14) 99192-5388

INCLUSÃO: Licença-maternidade ganha nova regra.

STF confirma licença-maternidade a partir da alta hospitalar da mãe ou do bebê. A decisão unânime leva em consideração o direito social de proteção à maternidade e à infância.

O Supremo Tribunal Federal (STF) confirmou, na última semana, a contagem da licença-maternidade e o salário-maternidade a partir da alta hospitalar da mãe ou recém-nascido. A decisão atende Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) 6.327 e teve como relator o ministro Edson Fachin. A medida se restringe a casos mais graves, em que as internações passem de duas semanas.

De acordo com a lei vigente, a licença maternidade começa a contar no momento em que a mulher se afasta do trabalho para ter o bebê. Esse afastamento pode ocorrer até 28 dias antes do parto ou depois do nascimento da criança.

Empregadas que trabalham em empresas inscritas no Programa Empresa Cidadã têm o benefício aumentado para 180 dias, desde que requeiram o benefício até o final do primeiro mês da licença após o parto.

Especializado em direito trabalhista, o advogado Mourival Boaventura Ribeiro, observa que a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) já estabelece que o período



de repouso da gestante, antes e depois do parto, poderá ser aumentado de duas semanas cada um, mediante atestado médico e que, em casos excepcionais, os períodos de repouso anterior e posterior ao parto podem ser aumentados de mais duas semanas, por meio de atestado específico submetido à avaliação médico-pericial.

“Nestes termos, entendo que a decisão do Supremo, está restrita aos casos em que venham a ocorrer complicações no parto e que impliquem em internação da mãe ou do recém-nascido por período superior a quinze dias, posto que o texto infraconstitucio-

nal já prevê prorrogação por até 15 dias no período de licença”, observa.

Sobre a importância dos empregadores se adaptarem a possíveis mudanças nas regras, ele acredita que, na prática, não haverá alterações do ponto de vista financeiro para as empresas, uma vez que o custeio do salário-maternidade é de responsabilidade da previdência social. “Caberá à colaboradora dar ciência do período adicional de afastamento para que o empregador possa se adequar e programar a data exata do retorno”, diz.

Também especialista em direito traba-

lhista, o advogado André Leonardo Couto afirma que a decisão do STF é acertada e busca a garantia não só da mãe, como também da criança. “O STF atingiu a função social do contrato de trabalho e a evolução do trabalho humano, em proteger os desprotegidos”, diz, observando que a lei deverá garantir melhoria da qualidade da atenção à saúde prestada à gestante e ao recém-nascido, além de reduzir a mortalidade materna e infantil, uma vez que o período neonatal representa grande vulnerabilidade na vida da mãe e também do bebê, concentrando riscos biológicos, ambientais e socioeconômicos, dentre outros, havendo a necessidade de cuidados especiais.

Couto descarta a possibilidade dos empregadores não se adaptarem à nova regra, mas alerta, caso isso ocorra, que a saída é recorrer à Justiça do Trabalho, uma vez que a questão conta com precedente do STF.

Para garantir mais direitos às mães com recém-nascidos ele defende a criação de benefício social, como, por exemplo, a criação de um auxílio bebê pelo prazo de 12 meses, no valor de um salário mínimo, que no caso de empregadas com carteira assinada, poderia ser custeado pelo empregador, mas autorizando a dedução do valor no recolhimento previdenciário da folha da empresa.

É BOM SABER:

Já foi Publicado as novas regras do Seguro-desemprego.



Nova resolução dispõe sobre normas relativas à concessão, processamento e pagamento do benefício do Programa do Seguro-Desemprego

No final de setembro foi publicado no Diário Oficial da União a Resolução Codefat nº 957/2022, que trata de novas regras para o seguro-desemprego. É importante que os trabalhadores e as empresas tomem ciência sobre as novas regras fixadas pela Resolução, devido às garantias de inconsistência de dados.

Novas regras do seguro desemprego

As novas regras publicadas na resolução tem como objetivo garantir aos trabalhadores que tenham alguma inconsistência em seus dados, o direito de revisar o pedido através de um recurso para correção das informações. A resolução determina ainda que para que a solicitação do seguro-desemprego, o trabalhador deverá (obrigatoriamente) se cadastrar no portal Gov.br.

Além disso, o Sistema de Escrituração Digital das Obrigações Fiscais, Previdenciárias e Trabalhistas (eSocial), passa a ser a fonte principal de informação quanto à concessão do seguro-desemprego. Inclusive esta informação deverá ser prestada pelas empresas que devem enviar o evento de res-

cisão no eSocial, evento S-2299.

“O empregado não precisará do número do requerimento gerado pelo Empregador Web para dar entrada no seguro-desemprego. Ou seja, em breve, o programa será descontinuado e o eSocial passará a ser a única fonte de informação”.

Como não será mais necessário o número do requerimento que será gerado pelo Empregador Web, a obviedade é que esse programa não terá mais serventia, logo, deverá ser descontinuado. Contudo, é importante esclarecer que, ao menos por enquanto, ainda será necessário realizar o requerimento através do Empregador Web.

Com relação às notificações do andamento da solicitação do seguro-desemprego, as mesmas poderão ser consultadas pelos serviços digitais CTPS Digital e o portal Gov.br.

Unificação de dados

O objetivo principal da Resolução está na unificação das resoluções que tratam sobre a concessão do seguro-desemprego, de modo a facilitar sua consulta

A prática em questão também ocorreu no ano passado através da Instrução Normativa 2005/21 que trata sobre a DCTF e DC-TFWeb e também do Decreto 10854/21 que veio para unificar os decretos trabalhistas.



EQUIDADE NAS PLACAS:

A importância de nomear e eternizar as mulheres que foram exemplo e inspiração para os marilienses.

Você talvez não saiba quem é Kaíto Jrº, radialista, jornalista, ativista social responsável por esta página e principalmente por este texto. Sem problema nenhum em se declarar heterossexual, pai de quatro filhos e avô de dois netos, no entanto reconhecidamente um grande defensor da causa feminista na cidade de Marília, uma cidade tipicamente conservadora, preconceituosa, machista e que não reconhece o feminismo até em seu próprio nome.

Esta página dá continuidade ao pensamento de uma ONG que ensaiou ser criada para discutir a cidade que queremos em nosso centenário (2029). Devido à muitas interferências e interesses políticos, optamos por momentaneamente transformá-la nesta página, para que as ideias sejam debatidas pela sociedade, afinal, estamos lutando contra o tempo em uma terra onde os políticos só estão interessados em seus próprios benefícios. Marília é assim, dependendo do local e situação, você precisa ter a cor 'certa' na pele. Ter o peso e a aparência considerados ideais. Fazer parte de certa classe social. O esforço individual e a qualidade do próprio trabalho também contam muito, claro.

Já vi gente excelente que se dedicava enormemente e que, sem os atributos anteriores, pouco se espalhou para além da própria comunidade. A situação é ainda mais grave quando citamos as mulheres. Cito como exemplo as líderes comunitárias Selma Andrade de Mello e Miriam Porto que realizaram um excelente trabalho em prol de suas comunidades e após suas mortes nada foi feito para que fossem lembradas.

O que há, pois, em um nome?

Quase toda cidade tem uma Rua Machado de Assis, uma Rua Getúlio Vargas, uma Duque de Caxias, no meio de uma porção de outros nomes que nunca me disseram nada. Geralmente são nomes de políticos, pioneiros ou gente rica e influente a quem julgaram que talvez valesse homenagear. Não tenho nada contra essas pessoas, certamente alguém gostou delas o suficiente para se empenhar numa homenagem. Mas, sem uma história que me conectasse aos nomes, eram apenas palavras vazias. Assim sendo, passei por uma espécie de epifania.

Então, tentei buscar na memória mulheres que já foram homenageadas com nomes de prédios e ruas em cidades que eu conheço. De memória, pouco consegui encontrar confirmando a minha certeza de que realmente as mulheres em Marília são relegadas ao décimo plano. Não encontrei na cidade, por exemplo, uma homenagem às brasileiras de destaque nacional como Clarice Lis-



pector, Cecília Meirelles, Cora Coralina ou Rachel de Queiroz, APENAS algumas escolas. Qual prédio público e quantas ruas ou avenidas levam o nome de mulheres?

Esse jornalista, quando atuava como ativista dos movimentos sociais, uma de suas maiores conquistas foi a implantação da USF Jardim América IV, onde a luta foi para homenagear uma mulher. A unidade leva o nome da Técnica de Enfermagem Vanilda de Souza Rocha, moradora do bairro, que trabalhava na extinta UBS Bandeirantes e faleceu em função de um aneurisma cerebral.

Busquei saber quantos logradouros no Brasil têm nome de mulher. Segundo uma pesquisa bastante completa realizada pelo Medida SP, de um total de quase 70 mil logradouros da cidade de São Paulo por exemplo, os que têm nomes de mulher ficam em torno dos 5 mil, contra quase 27.500 com nome de homens. Isso equivale a menos de 20% dos logradouros que homenageiam pessoas. As pesquisas que achei só confirmaram que as mulheres estão sendo muito mal representadas pelas ruas e logradouros.

Além disso, há um padrão bem visível em relação a essas mulheres, que tendem a

ser, em sua maioria, santas católicas, com quase 300 logradouros. O segundo lugar, com algo em torno de 150 homenagens, são ruas que carregam o título de "Dona", provavelmente homenageando esposas de homens influentes do passado. Em terceiro lugar vem "professora", com menos de 100 homenageadas, seguido por irmãs, mães, baronesas, princesas, etc. Em Marília a situação não é diferente, salvo engano, o nome para alguns bairros como Maria Izabel, Marina Moretti, Maria Martha e mais uma meia dúzia em meio a mais de 300 bairros.

Outro ponto que me chocou muito foi a diferença em relação aos tipos de logradouros com nomes de mulheres e homens. Mulheres tendem a aparecer mais frequentemente com nomes de vielas, largos, estradas e travessas – ou seja, logradouros 'de menor importância'. Apenas raramente nomeiam viadutos, avenidas, ruas, alamedas e praças.

Porém, a baixa porcentagem de mulheres em logradouros não é exclusividade de Marília. Em Recife, os nomes femininos estão em torno de 20%, e as mulheres são 7,5% das homenageadas em Curitiba. A (talvez não tão) bela cidade de Gramado consegue alcançar um número ainda menor,

com apenas 4% de suas ruas com nomes de mulheres. Em Marília o número se aproxima de 5% e até hoje, nenhuma vereadora do presente ou do passado tentou mudar essa realidade com a apresentação de um projeto de lei igualitário quando do lançamento de loteamentos ou inauguração de praças e viadutos.

Reitero que Marília é uma cidade feminina e que já foi cantada em prosa e verso por Moraes Moreira, mas onde as suas mulheres não são homenageadas quando partem desta para uma melhor. A representatividade feminina da mulher precisa ser destacada e registrada também nas placas e ser um modelo para todo o país. Então, deixo não dito por dito e aprofundo ainda mais a questão: infelizmente, não encontrei muitos dados para avaliar quantos dos homenageados em logradouros são pessoas não brancas, por exemplo. Mas um levantamento feito pela Revista Capitolina apenas na cidade de Campinas aponta que, de 271 nomes, apenas 6 remetem a negros e datas importantes para a população negra. Apesar de ser uma amostra muito restrita, ela já nos ajuda a dar a cor das nossas ruas. Como deve ser a realidade de Marília?

Mesmo sendo essas pesquisas apenas recortes, já me sinto na posição de arriscar: as homenagens não refletem o todo da sociedade. Será que é plural que as ruas homenageiem principalmente homens brancos poderosos? Será que somente eles foram importantes para nossas cidades? Será que isso representa bem todas as nossas conquistas enquanto coletividade? Minha resposta é, definitivamente, não.

É também por isso que uma homenagem as mulheres que tenham se destacado no seu trabalho comunitário ou em sua profissão, seja ela qual for, é de fundamental importância. Uma mulher, branca ou negra, ser homenageada e eternizada ao dar seu nome a um importante equipamento cultural, social ou esportivo da cidade é uma quebra de paradigmas e algo de uma importância incomensurável.

É fundamental que você leitora do JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA e principalmente desta página MARÍLIA CENTENÁRIA, lute para que isso aconteça em nossa cidade. Nomear é inscrever na história, é reforçar a sua importância – seja para o mundo, seja para sua comunidade. A homenagem dada a uma pessoa é também uma homenagem a quem, total ou parcialmente, se identifica com seus adjetivos. Foram heroínas em vida e que sejam lembradas, agora e sempre, na cidade que as viram produzir, trabalhar e ensinar.

ONG MARÍLIA CENTENÁRIA
Criada com o objetivo de preparar Marília para o seu centenário. Transformar é preciso!!! Parabéns marilienses!

ONG 100
Marília
Centenária

SAÚDE E BEM ESTAR UM TABÚ QUE PERSISTE:

Por que tantos homens ainda deixam de fazer os exames da próstata?

Uma reflexão sobre um desafio persistente no país sob a ótica de quem criou a campanha do Novembro Azul contra o câncer de próstata

Em 1998, o Commonwealth Fund ouviu 1 500 homens americanos e 24% deles disseram não ter ido ao médico no ano anterior e que, no pouco contato com os profissionais, não haviam recebido informações sobre cuidados preventivos para doenças potencialmente fatais.

Há 24 anos, a pesquisa apontava que quatro entre dez homens na faixa etária para a qual se indica o rastreamento do câncer de próstata não tinham feito exames com essa finalidade. Já naquela época o estudo identificou que muitos médicos não aconselhavam os pacientes sobre hábitos e medidas para melhorar a saúde e prevenir problemas. Boa parte dos entrevistados não havia sido submetida a um exame de colesterol e um terço dos fumantes disse que o médico nem sequer falou sobre os riscos do tabagismo.

Nas entrevistas, porém, ficou claro quanto os homens confiavam no médico para se cuidar — ou seja, os profissionais poderiam ter se aproveitado dessa confiança para orientar melhor seus pacientes. Fiz essa introdução, voltando até 1998, para destacar



o impacto da campanha Novembro Azul, criada no Brasil pelo Instituto Lado a Lado pela Vida há 11 anos, no comportamento e na saúde dos homens.

Com uma década de movimento no país, em 2021 fizemos uma pesquisa com mil brasileiros de 18 a 65 anos e ela constatou que 77% desse público já sabia que o meio de monitorar a próstata é o exame de toque retal. A maioria desses homens reconhece a

importância do exame a ponto de perder o medo, a vergonha e a preocupação com o julgamento dos amigos — apenas 4% dos respondentes disseram ter medo de dor, 2% tinham receio de descobrir o câncer e 10% declararam ter vergonha de fazer o toque.

Se de um lado a pesquisa mostrou que a informação está chegando aos homens, por outro percebemos que um bom número deles continua descoberto no cuidado com

a próstata: 61% dos brasileiros acima de 45 anos disseram nunca ter feito um toque retal por falta de indicação médica; apenas 37% fizeram o exame, índice menor entre os atendidos pelo SUS (26%).

Assim, ainda vivemos um cenário assustador, em que muitos médicos não recomendam o exame que detecta o câncer de próstata. E isso me impulsiona a fazer um apelo para que esses profissionais orientem seus pacientes sobre a importância da medida para o diagnóstico precoce da doença. Afinal, não há prevenção primária para esse tipo de câncer, que afeta um em cada seis homens ao longo da vida.

O toque retal e a dosagem de PSA no sangue — e a confirmação com biópsia em caso de suspeita — são as ferramentas para descobrir um tumor em fase inicial, o que possibilita mais de 90% de chance de cura de uma enfermidade que matou mais de 18 mil brasileiros em 2020. A prevenção e o controle do câncer são vistos hoje como prioridades dentro dos objetivos de desenvolvimento sustentável e do plano de combate a doenças crônicas estabelecidos pela Organização das Nações Unidas (ONU). A pergunta que fica é: por que ainda tantos médicos deixam de orientar os homens a fazer exames capazes de salvar vidas?

Como o estresse pode afetar a saúde íntima feminina?

O estresse pode causar o desequilíbrio do pH vaginal e alterações na flora vaginal, favorecendo o surgimento de infecções

O estresse é um problema que pode ser considerado como um dos males do nosso tempo. Isso porque ele está presente no cotidiano de quase todos nós e traz um impacto negativo para a saúde do organismo, uma vez que o corpo é diretamente afetado pelas emoções. Inclusive, as emoções podem afetar a imunidade da mulher, deixando-a mais propícia a desenvolver infecções e doenças vaginais.

Ainda que o estresse não seja a causa direta dos problemas relacionados à saúde íntima feminina, ele pode causar o desequilíbrio do pH vaginal e alterações na flora vaginal. “Situações de estresse e de baixa da resistência do organismo, dependendo do impacto, causam alterações do pH vaginal. No caso da vagina, o valor de pH saudável é entre 3,8 a 4,5, ou seja, é ácido”,

Além da ansiedade, o estresse em excesso causa um crescimento nos níveis de cortisol e de adrenalina, o que atrapalha as condições ideais para a produção da acidez necessária, promovendo alterações na flora

e no pH vaginal. “Devido ao aumento de cortisol causado pelo estresse, o pH vaginal pode ficar mais ácido, fazendo com que ocorra um aumento de secreção que favorece o corrimento vaginal”.

Em razão do enfraquecimento do sistema imunológico, que é o responsável por proteger o organismo, acontece o desequilíbrio da microbiota e, com isso, pode ocorrer o desenvolvimento de infecções como a candidíase. “O pH saudável ajuda a vagina a estimular as boas bactérias, que produzem ácido lático para manter o pH reduzido e ideal. Além disso, controla as bactérias ruins, funcionando basicamente como um de defesa da região íntima, atuando dessa forma como uma barreira de proteção da vagina contra irritações e infecções”.

Para preservar a saúde íntima, listamos cinco dicas.

Visite o ginecologista regularmente: Além de manter as consultas em dia, também não se esqueça de que é fundamental realizar os seus exames ginecológicos de forma frequente.

Nunca deixe sua roupa íntima secando no banheiro: Ao fazer isso, a peça ficará úmida por muito tempo, o que favorece o



aparecimento de fungos e bactérias.

Sexo seguro: Na hora da relação sexual, não deixe de usar o preservativo, pois ele é a melhor forma de prevenção contra as infecções sexualmente transmissíveis.

Busque uma dieta saudável para a saúde vaginal: Por exemplo, carboidratos e açúcares em excesso podem favorecer infecções ginecológicas.

Busque tratamento quando aparecerem as infecções: E lembre-se: cremes vaginais

não são todos iguais, por isso, não utilize sem indicação médica.

“O suor e o abafamento, uma higiene inadequada, roupas muito apertadas e o uso de antibióticos, também podem ajudar a desregular o pH vaginal. É preciso ficar atenta, pois se estiver um ambiente muito ácido, existe o risco do desenvolvimento de infecções por fungos, como Candidíase. Já se estiver alcalino, a mulher pode contrair Vaginose”.

I.♥️V. SEX SHOP & LINGERIE

EMBALAGEM
DISCRETA

Nada
escrito na
sacola

- Na fatura do cartão:
nome genérico

ENTREGA
PERSONALIZADA

*Consultar taxa de entrega
para seu endereço

LOJA FÍSICA

De segunda a sexta: das 10h às 19h

Aos sábados: das 10h às 16h

Rua Rui Barbosa, 173
Marília-SP



(14) 99712-9701

PREVISÃO **HOROSCOPO** **2022**

O PERFIL PELO ZODIACO: Como é o político de cada signo.

Estamos em um momento delicado da política nacional e decepcionante na política local. Em síntese o assunto de toda rodinha de conversa, sem dúvida nenhuma é a política. Nossa reportagem captou a mensagem e trouxe para você o

perfil astrológico de cada signo, levando em conta sempre o lado humorístico da questão. Para tanto, visitamos o site de tirinhas Proféticas, que elaborou uma sátira sobre como seria o político de cada signo. Lembrando que o objetivo das

imagens é apenas entreter com bom humor, vamos nos amar e sorrir, afinal um novo ano se aproxima e a política do dia a dia, quem faz é você. Divirta-se!

O POLÍTICO DE ÁRIES
DE 21/03 A 20/04



PERFIL: ANSIOSO, MANDOÃO AUTORITÁRIO. FALA RÁPIDO, INTIMIDA.

PROPOSTAS: MANDAR E O POVO OBEDECER.

ARIANOS NA POLÍTICA: HITLER, ENÉAS.

PROFETICOS.COM

O POLÍTICO DE LEÃO
DE 22/07 A 22/08



PERFIL: LÍDER NATO. CHEGA CHEGANDO, SABE DE TUDO E O QUE NÃO SABE TAMBÉM NÃO PRECISA APRENDER, PORQUE LEÃO É FÔ-CÁ.

PROPOSTAS: CONSERVAR TUDO... ÓBVIO.

LEONINOS NA POLÍTICA: LULA, GERARDO HENRIQUE CARDOSO.

PROFETICOS.COM

O POLÍTICO DE SAGITÁRIO
DE 22/11 A 21/12



PERFIL: É O LOCÃO LIBERAL, SUSTENTÁVEL E QUE SE DESTACA NOS DEBATES.

PROPOSTAS: LIBERAR MÃCONHA, CASAMENTO ENTRE PESSOAS DO MESMO SEXO, ABORTO, STRONGHOLD COM FELIÃO, CATCHUP NA PIZZA E TANTO FAZ SE CHAMAR DE DISCOITO OU BOLACHA.

SAGITARIANOS NA POLÍTICA: MUJICA DO URUGUAI, REI GUILHERME ALEXANDRE DA HOLANDA.

PROFETICOS.COM

O POLÍTICO DE TOURO
DE 21/04 A 20/05



PERFIL: TRABALHADOR, ESPERANÇOSO. TEM CARISMA E IDEIAS OUSADAS

PROPOSTAS: ESTABELEÇER A PAZ NA FAIXA DE GAZA.

Taurinos na Política: NELSON MANDELA, MARTIN LUTHER KING

PROFETICOS.COM

O POLÍTICO DE VIRGEM
DE 23/08 A 22/09



PERFIL: SABE QUANTOS CENTAVOS/VOTO FORAM DESVIADOS/SUPERFATURADOS EM SEU MANDATO.

PROPOSTAS: CORRIGIR OS ERROS DE PORTUGUÊS DOS ADVERSÁRIOS NO DEBATE.

Virginianos na Política: ALCIMIN, SERRA, DILMA ROUSSEFF.

PROFETICOS.COM

O POLÍTICO DE CAPRICÓRNIO
DE 22/12 A 20/01



PERFIL: COMPETENTE E COMPETIVO. ODEIA ERRAR E SE ERRAR VAI USAR DE CENSURA PARA ENCOBRIR.

PROPOSTAS: QUE SEU PAÍS SEJA MAIS LIBERAL QUE O URUGUAI E A HOLANDA, MAIS DISCIPLINADO QUE O JAPÃO E MAIS RICO QUE A ALEMANHA.

Capricornianos na Política: WINSTON CHURCHILL, ABRAHAM LINCOLN, FLOEL CASTRO.

PROFETICOS.COM

O POLÍTICO DE GÊMEOS
DE 21/05 A 20/06



PERFIL: SOCIÁVEL E FALASTRÃO. ADAPTA-SE A GREGOS E TROIANOS.

PROPOSTAS: VAI PROPOR O QUE A MAIORIA QUISER, MAS CUMPRIR O QUE CONVIZ.

Geminianos na Política: JOSÉ SARNEY, RENAN CALHEIROS, MICHEL TEMER.

PROFETICOS.COM

O POLÍTICO DE LIBRA
DE 23/09 A 22/10



PERFIL: JUSTO E EQUILIBRADO. ADORA DEFENDER OS PODRES E NECESSITADOS.

PROPOSTAS: BOLSA-FAMÍLIA... INCLUSIVE PRO CACHORRO.

Librianos na Política: MARX, GANDHI.

PROFETICOS.COM

O POLÍTICO DE AQUÁRIO
DE 21/01 A 19/02



PERFIL: PROGRESSISTA E REVOLUCIONÁRIO. GOSTA DE FAZER AS COISAS DE JEITO DIFERENTE.

PROPOSTAS: AEROTREM.

Aquarianos na Política: LEVY FLOELIX, TIRICIA.

PROFETICOS.COM

O POLÍTICO DE CÂNCER
DE 21/06 A 21/07



PERFIL: É O QUERIDÃO, PEGA ÔNIBUS E DEIXA PODRE NA CAMPANHA ELEITORAL.

PROPOSTAS: PROPOSTAS? NÃO, NENHUMA, MAS TENHO UM POEMA AQUI DE VOLTAIRE.

Cancerianos na Política: EDUARDO SUPLICY, CRISTOVÃO BUARQUE

PROFETICOS.COM

O POLÍTICO DE ESCORPIÃO
DE 23/10 A 21/11



PERFIL: CRIATIVO, MEGALOMANÍACO E COM UM TESAÇO ENORME... É, POIS É.

PROPOSTAS: FODER... O... POVO... TESAÇO, LEMBRAR?

Escorpiônios na Política: PAULO MALUF, ANTÔNIO CARLOS MAGALHÃES.

PROFETICOS.COM

O POLÍTICO DE PEIXES
DE 20/02 A 20/03

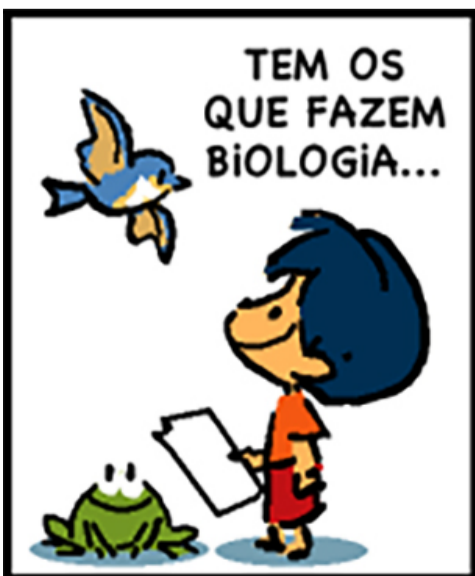


PERFIL: ODEIA O POVO. O POVO É BURRO E NEM MERECE SUA COMPETÊNCIA POLÍTICA.

PROPOSTAS: UM LEVE TOQUE DE EUGENIA PARA 'ACELERAR' A EVOLUÇÃO DA HUMANIDADE.

Piscianos na Política: KIM JONG-IL, KIM JONG-UN.

PROFETICOS.COM





Confira as 03 melhores dicas de petiscos para comer e torcer pela Seleção Brasileira.



Que o futebol é uma paixão para grande parte dos brasileiros não é nenhuma novidade, e quando chega a Copa do Mundo, até mesmo quem não é o maior fã do esporte se empolga com a seleção brasileira. Para tornar esse momento mais saboroso, confira 3 receitas incríveis de petiscos da cozinha gourmet da Casa de Carnes Boizão, para vibrar e torcer nos jogos da Seleção Brasileira.



BOLINHO DE COSTELA COM QUEIJO

ingredientes:

- 400 gramas de costela moída (cozida ou assada)
- 1 ovo
- ½ cebola média ralada
- Cheiro-verde a gosto
- Sal e pimenta a gosto
- 1 colher de sopa de farinha de rosca
- Muçarela em cubinhos para rechear
- 1 ovo (para empanar)
- Uma pitada de sal
- 2 colheres de sopa de vinagre claro
- 20 ml de água
- Farinha de trigo (para empanar)
- Farinha de rosca (para empanar)
- Óleo para fritura

Modo de Preparo

- Reúna todos os ingredientes;
- Em um recipiente, adicione a costela moída, o ovo, a cebola, o cheiro-verde, o sal, a pimenta e misture bem, com as

- mãos, até formar uma massa;
- Acrescente a farinha de rosca e misture para incorporar;
- Passe um pouco de óleo nas mãos, pegue pequenas porções da massa, abra, coloque um cubinho de muçarela no meio e feche moldando em formato de bolinha.
- Repita o processo até acabar a massa;
- Em um recipiente, bata levemente o ovo com o sal, o vinagre e a água;
- Bolinho de costela com queijo -
- Passe os bolinhos na farinha de trigo, depois no ovo batido e finalize empanando na farinha de rosca;
- Frite 3 a 4 bolinhos por vez em óleo bem quente até dourarem;
- Agora é só servir.

Você pode usar outras carnes de sua preferência para a receita, sempre já cozidas ou assadas e moídas. Sirva os bolinhos acompanhados de uma geleia de pimenta e bom apetite!



ISCAS DE FRANGO CROCANTES

Ingredientes

- 500 g de peito de frango sem pele e sem osso
- Suco de 1 limão
- 2 colheres de óleo de gergelim
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 1 ovo
- 2 colheres de sopa de leite
- 1 e ½ xícara de chá de fubá

Modo de preparo

- Reúna todos os ingredientes;
- Corte o frango em filés, tempere-o com o suco de limão, o óleo de gergelim, sal, pimenta, e deixe-o marinar;
- Coloque o ovo, o leite, o sal e a pimenta em uma vasilha, bata levemente para misturar, e reserve;
- Deposite a farinha de fubá em outra vasilha, e reserve;

- Leve uma frigideira ao fogo médio, e adicione o óleo (o suficiente para cobrir metade dos filés);
- Passe os filés de frango no fubá; depois, molhe-os na mistura com ovo batido, e passe-os novamente no fubá;
- Com o óleo em temperatura média/alta, frite as iscas; deixe-as 4 minutos de um lado e mais 4 do outro;
- Retire as iscas da frigideira, coloque-as em um prato forrado com papel toalha para que o óleo possa escorrer, e sirva na sequência;

Fique à vontade para temperar o frango à sua maneira, e sugerimos que sirva suas iscas de frango crocantes junto de um vinagrete, arroz branco, ou então uma massa de sua preferência. Outra opção é cortar o filé em pedaços menores para servir como petisco. Capriche e tenha um bom apetite!



KIBE FRITO RECHEADO COM CATUPIRY

Não se esqueça de servir com molhos, experimente mais catupiry ou uma pimenta Tabasco, fica muito mais saboroso!

Ingredientes

- 1 xícara de chá de trigo para kibe
- 1 xícara de chá de água quente
- 300g de carne moída (patinho, alcatra, paleta, acém e etc.)
- 2 colheres de sopa de hortelã picadinhas
- ½ colher de sopa de sal
- ½ colher de chá de pimenta síria
- 2 colheres de sopa de cebola ralada
- 1 colher de chá de alho triturado
- Catupiry a gosto

Modo de preparo

1. Em uma tigela, adicione o trigo para

kibe, a água quente e deixe descansar por cerca de 30 minutos.

2. Em um recipiente grande, acrescente o kibe hidratado, a carne moída, a hortelã, o sal, a pimenta, a cebola, o alho e misture bem, como se fosse sovar, por 10 minutos.
3. Leve para a geladeira por 30 minutos.
4. Pegue uma pequena quantidade da massa com a mão e jogue de uma para outra para ela ficar bem compactada.
5. Abra uma cavidade, coloque um pouco do Catupiry, feche bem a massa para que não vaze o recheio na hora de fritar e modele no formato de kibe.
6. Repita o processo com toda a massa e depois frite em óleo bem quente até ficarem douradinhos.
7. Agora é só servir. Bom apetite.

Carnes com preços especiais para restaurantes, pastelarias e lanchonetes!

CLIQUE AQUI

Entregamos em todas as regiões de Marília!



A GRIFE DA CARNE!

TRADIÇÃO EM CARNES SELECIONADAS

LOJA 01: 14 9.9809-6324

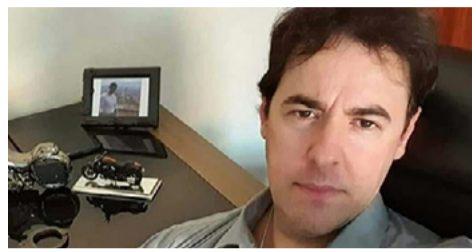
LOJA 02: 14 9.9880-3240

LOJA 03: 14 9.9758-9639

Aniversariantes do Mês



Vilma Pereira



Vereador agente federal Junior Féfin



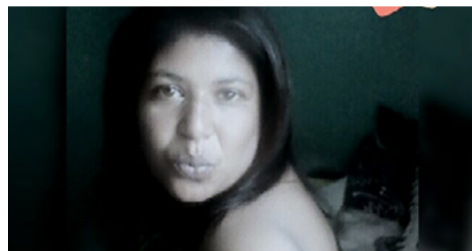
Vanessa Barbosa Dias



Taina Montes



Silvio Harada



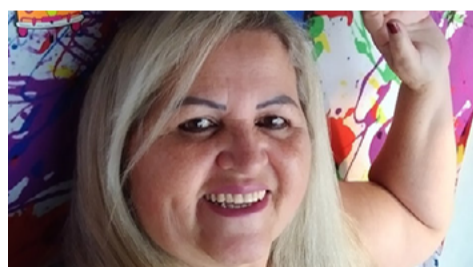
Patricia Sales



Mayara Doreto Campanari



Mauricio Mattos



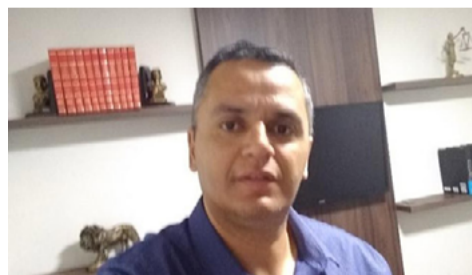
Marlene Mattos



Indião Baterista



Aurélio Guedes



Abílio Góes de Aguiar Júnior

Nesta edição

GUAIMBÊ, 68 ANOS:

Prefeitura realiza a melhor festa de todos os tempos, com a maior cavalgada e shows gratuitos durante 3 dias.

Um dia que ficará marcado na história da cidade. Foi o encontro da família Guaimbeense, e o resgate das raízes e tradições do município nos seus 68 anos! A prefeita Márcia Helena Pereira Cabra Achilles arregaçou as mangas e proporcionou aos moradores a melhor festa de todos os tempos. Confira em nosso click momentos da cavalgada que reuniu mais de 300 cavaleiros. A linha de Shows começou no sábado dia 12 e se encerrou nesta segunda-feira (14) véspera do feriado. Parabéns a administração que está fazendo a diferença na cidade de Guaimbê.



Aqui você encontra de tudo um pouco!



CLIQUE AQUI