



JORNAL DO ÔNIBUS

NOSSO JORNAL



MARÍLIA

Edição 78 – Ano VI – Agosto/2023 – EDIÇÃO DIGITALIZADA com expectativa de visualização de mais de 1.500.000 leitores (as) – Com via redes sociais.

EXEMPLO:

Câmara Municipal de Viçosa (MG) convoca munícipes para debate sobre criação de Associação dos Usuários do Transporte Coletivo.



A Câmara Municipal de Viçosa (MG) convocou munícipes para comparecer na última quinta-feira, 17 de agosto de 2023, para uma reunião cujo objetivo era a discussão da possível criação da Associação dos Usuários do Transporte Coletivo do município. **Página 06**

OS MAIS-MAIS:

'Censo' revela nomes de cães e gatos mais populares no Brasil, veja top 10!



O levantamento foi realizado com base no banco de dados da plataforma, que conta com mais de 2,5 milhões de pets cadastrados. **Página 13**

POLÊMICA:

Projeto pode acabar com diploma de mais de 100 profissões, veja se a sua está na lista!



Foi apresentado na Câmara dos Deputados, ainda em 2022, um projeto que visa o fim da obrigatoriedade do diploma e da regulamentação para diversas profissões. Ao todo, o texto prevê o fim do diploma para 106 profissões. Confira. **Página 15**

UMA JUSTA HOMENAGEM:

Reitor da Unimar, Dr. Márcio Mesquita Serva, recebe o Colar de Honra ao Mérito Legislativo na Alesp.



O Reitor da Universidade de Marília (Unimar), Dr. Márcio Mesquita Serva, foi agraciado com o Colar de Honra ao Mérito Legislativo. A emocionante homenagem, que reuniu familiares, amigos e autoridades, foi realizada no auditório Juscelino Kubitschek da Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp). **Página 05**

UM DESCASO:

Enquanto Marília inviabiliza UBS's, governo federal encerrou as inscrições de municípios para construção, ampliação e manutenção de postos ampliados de atenção primária.



O novo PAC terá investimentos em áreas estruturantes para o SUS, como serviços de saúde na Atenção Primária e na Atenção Especializada. **Página 04**

A ÚNICA PIZZARIA QUE VENDE PIZZA EM PEDAÇO!

CLIQUE AQUI

@JPPIZZARIA (14)99824-1002

ABRACE ESTA CAUSA:
Jornal do Ônibus de Marília lança campanha de apoio ao atletismo de Marília.



Mais de 30 anos de história, cerca de 50 atletas revelados para a seleção brasileira e atualmente 80 novos talentos que podem novamente elevar o nome da cidade a nível internacional. Só falta o engajamento da sociedade, o apoio dos empresários e o prometido centro olímpico de treinamento. **Página 16**

MÚSCULO BOVINO:
03 receitas para fazer com o ingrediente.



O músculo é um corte bovino considerado uma 'carne de segunda', geralmente mais em conta e muito usado para fazer guisados e para carne moída. Ela tem inúmeros benefícios para a saúde, como a grande quantidade de colágeno e elastina, que ajudam na saúde da pele. Também é rica em vitamina B12, zinco, colina, ferro e proteínas. Deixe o seu cardápio mais variado, testadas e aprovada na cozinha gourmet da Casa de Carnes Boizão. **Página 19**



Seja qual for a sua idade, ritmo ou estilo de vida: satisfaça sua visão com as lentes ZEISS SmartLife.



AV. ESMERALDA, 249
14 99690-3381 / 14 3432-3381



O melhor lugar do mundo...

Simão Pedro lhe respondeu: "Senhor, para quem iremos? Tu tens as palavras de vida eterna. Nós cremos e sabemos que és o Santo de Deus". João 6:68-69

Na ocasião em que Pedro fez esta declaração, Jesus estava ensinando, rodeado de muitos outros discípulos. Alguns deles começaram a segui-Lo por terem visto muitos milagres e curas. Outros O seguiam porque foram alimentados na grande multiplicação dos pães e peixes. Mas, apesar disso, muitos destes discípulos ainda não criam em Jesus e começaram a abandona-Lo por considerarem o Seu ensino muito duro.

Jesus, então, perguntou aos doze discípulos se também não queriam ir. Pedro, como alguns que já criam no Senhor, sabiam que não tinham para onde ir... Não há outro lugar no mundo melhor do que estar na presença de Jesus. Só Ele tem as palavras de vida eterna, capaz de satisfazer a maior fome da sua existência. Quem conhece verdadeiramente o amor de Deus sabe que não há outro melhor lugar para se estar, senão junto do Salvador!

Esteja no melhor lugar ainda hoje:

- Você crê no Senhor? Para isso, você precisa conhecer a Deus e Seu amor através da Bíblia.
- Independentemente do que tenha te levado a seguir a Cristo, que a fé e o amor te mantenham junto Dele todos os dias.
- Confie diariamente em Jesus para a sua provisão diária.
- Ore buscando estar na presença de Deus quando se sentir longe dos Seus caminhos.
- Se sente que ainda não é um discípulo fiel de Jesus, procure orientação com um cristão mais maduro ou com pastor em uma igreja cristã evangélica.
- Agradeça a Deus porque em Jesus você terá mais que milagres e bênçãos: com Cristo você obterá conhecimento para Vida eterna.

Para Orar:

Senhor Deus, muito obrigado pelo melhor lugar que poderia estar: em Cristo! Obrigada porque nada neste mundo é melhor do que andar lado a lado com o Senhor e aprender de Deus. Ajuda-me a crer e permanecer na presença de Jesus todos os dias da minha vida e assim saberei que todo o resto estará bem. Fica comigo hoje e sempre. Em nome de Jesus, amém!



A cidade de queremos e os políticos que não desejamos.

Eles já estão nas ruas e como sempre, fazem uso do óleo de peroba na face e se apresentam com promessas milagrosas e mirabolantes. A eleição de 2024 será uma das mais decisivas da história da cidade, pois definirá os rumos do município no pós festa de seu centenário.

Há cinco anos, o portal de notícias do Jornal do Ônibus de Marília publicava pela primeira vez a página MARÍLIA CENTENÁRIA, que desde o início se propõe a ser um convite a quem queira junto conosco pensar a cidade. Motivada pela revisão do Plano Diretor, que acompanhamos desde o início das atividades, em 2006, decidi dedicar trabalho e estudos para tratar do planejamento urbano da capital nacional dos radares, focando na festa dos 100 anos.

O Plano Diretor foi tema da primeira publicação, mas para comunicar que o processo seria suspenso, e não se sabia por quanto tempo. Aquele março de 2020 chegou com a pandemia de Covid-19 e carregado de incertezas que levariam meses para serem compreendidas. A revisão, que o governo anterior previa encerrar no mesmo ano, ainda hoje está em andamento.

O modo como nos relacionamos com as cidades, que esteve em pauta durante todo este período de crise sanitária, colocou ainda mais em evidência a importância de acompanharmos a elaboração das políticas públicas locais. A coluna manteve este propósito e, compreendendo o espaço que o planejamento urbano conquistou na agenda global, ampliou os temas de cobertura para abrigar conteúdos relacionados à proteção da natureza, gestão dos resíduos (lixo), mudanças climáticas e outros temas que abordamos aqui rotineiramente sempre pensando na relação destes assuntos com as cidades.

Buscamos fazer valer a máxima "pensar global, agir local" – ou noticiar, que é o papel do jornalismo. E é também papel da mídia recuperar a confiança do público, abalada nos anos recentes especialmente pelas ondas de desinformação disseminadas nas redes sociais.

Experiências ao redor do mundo indicam a cobertura local (bairros, territórios específicos, cidades e regiões) como caminho a ser seguido rumo ao objetivo citado. Ao terem contato direto com quem produz a notícia sobre os assuntos que lhe afetam, as pessoas passam a compreender a engrenagem da comunicação e compartilham desse entendimento com as suas comunidades.

Prestes a ingressar no seu quinto ano, a coluna Marília Centenária (página 16)

cumprir com o seu propósito inicial de ser o espaço de mídia dedicado a acompanhar a revisão do Plano Diretor. E reforça estar aberta para todas as vozes e todos os interesses no debate sobre as cidades.

Tudo se justifica pelo seguinte motivo. A gestão continua com a visão e mente de cidade pequena. O município vem crescendo, o dinheiro para gastar vem se avolumando, mas a falta de capacidade administrativa faz com que as obras e realizações não aconteçam. A cidade continua com praticamente as mesmas vias de 30 anos atrás, sem atrativos e retrocedendo na saúde, segurança, limpeza, obras, mobilidade e outros.

AONDE ESTÁ A CIDADE QUE QUEREMOS?

Estamos há pouco mais de 5 anos das comemorações do centenário da cidade e as eleições de 2024 irão eleger os 17 vereadores responsáveis por auxiliar na discussão de um projeto muito amplo de uma cidade inclusiva, inteligente e desenvolvimentista. Pior que isto, será entrega o bastão para o prefeito eleito que irá manusear cerca de 10 bilhões de reais e preparar a festa centenária.

Nesta hora, se faz necessário entrar em campo, todas as forças vivas da cidade e que estão realmente preocupadas com o atual cenário que se desenha. Pseudo candidatos já estão disputando espaços em festas, comemorações, formaturas, festas e shows, buscando conquistar o eleitorado, como pessoas simpáticas, realizadoras e capazes de administrar uma das maiores máquinas de arrecadação do estado de São Paulo.

Compete a você, eleitor, liderança não corrompível, presidentes de entidades que não se dobrem a cooperação e líderes religiosos que reflitam sobre o atual momento. O que estamos colhendo hoje na cidade, nada mais é do que consequências do voto, onde o efeito dura quatro anos.

Uma cidade sem planejamento estratégico e entregue ao capital especulativo e imobiliário. Um município com pendências e denúncias diárias no transporte coletivo, que falta água na torneira, que oferta um atendimento de saúde precário nos postos de saúde, que não possui opções de turismo, CLAMA URGENTEMENTE pela união de seu povo. Se faz necessário passar e repassar a peneira nos candidatos que se apresentam. O RACIOCÍNIO É LÓGICO; É NECESSÁRIO DAR UM BASTA NOS POLÍTICOS QUE NÃO APROVAMOS E DESEJAMOS, PARA CONSTRUIR A CIDADE QUE QUEREMOS.

Cornetadas do dedão



- 1-) Você é a favor ou contra a interdição do camelódromo?
- 2-) Quantos vereadores você acha que serão reeleitos em 2024 para a próxima legislatura?
- 3-) Como você analisa o atendimento da saúde na cidade?
- 4-) Já acessou o SITE do JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA hoje??? O que está esperando??? Aqui tem muito mais conteúdo. Acesse já!
- 5-) Na sua opinião as empresas de transporte coletivo de Marília, prestam um bom serviço?

A CIDADE ERA ASSIM...

Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Marília - Fafi (Ano de 1959)



Em 1959, a Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras (FAFI) de Marília passou a funcionar nesta casa como um dos institutos isolados de Ensino Superior do Estado de São Paulo, sendo incorporada à UNESP em 1976. Crédito: Acervo CEDEM-UNESP

EXPEDIENTE

EDITORA PONTO A PONTO DE MARÍLIA.
CNPJ: 29.482.184/0001-55
CORRESPONDENTE:
Press Manager / São Paulo
Rua Nestor de Barros 116 sala 72, Vila Santo Estevão – São Paulo – SP
PRODUÇÃO:
JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA
EDITOR RESPONSÁVEL:
José Carlos Venâncio (Kaíto Jr°)
MTb=37.142
ENDEREÇO:
Rua 09 de Julho, 1001- loja 35 e 35a
Shopping Atenas
piso superior / Centro - Marília- SP





DREX:

Entenda como deve funcionar a moeda digital brasileira na prática.

Com uso de blockchain e documentação meticulosa das transações financeiras, moeda deve ser um marco para a segurança digital na economia.

O Banco Central (Bacen) apresentou, oficialmente, o nome da nova moeda digital brasileira, o Drex, anteriormente chamada de real digital. A iniciativa, em curso desde 2020, foi concebida para fomentar a criação de negócios inovadores — proporcionando a empreendedores e população um acesso mais equitativo às vantagens da economia digital, tudo em um ambiente seguro e altamente resiliente contra fraudes.

A implementação do Drex está em etapa de experimentação desde março, com simulações programadas para setembro deste ano. O lançamento oficial da moeda digital deve ocorrer no fim de 2024 ou no início de 2025.

Bancos centrais de nações como China, Suécia e Estados Unidos já se debruçam sobre essa evolução. O objetivo é reformular o método pelo qual o Brasil produz cédulas, considerando que o modelo atual, centrado na impressão, apresenta custos significativos.

O que é o Drex?

O Drex é, em essência, uma representação digital do real físico, com operação e supervisão sob a chancela do Bacen e a segurança do blockchain. A moeda digital mantém paridade com o real, adotando a relação de 1 para 1 (R\$ 1 = RD\$ 1), distinguindo-se das criptomoedas tradicionais pela natureza centralizada e mais transparente.

O Drex, assim como o PIX, segue as tendências de digitalização financeira mundial, com o objetivo de tornar as transações mais fluidas e ininterruptas. No entanto, embora represente uma evolução digital do real, é vital reconhecer que o Drex não sinaliza o fim iminente das moedas físicas tradicionais.

Os objetivos são minimizar os custos de transação, potencializar a eficiência de pagamentos e catalisar inovações financeiras. Além disso, o Drex contribuirá para uma rastreabilidade maior nas transações, ajudando na mitigação de atividades ilícitas.

Um destaque importante entre o Drex e o real tradicional é a entidade garantidora. Enquanto depósitos convencionais são assegurados por bancos individuais, o Drex é diretamente garantido pelo Bacen. Isso proporciona aos usuários uma conexão mais direta e confiável.



Para ilustrar como funcionará

O Drex ainda está em fase de teste. Mas o que tudo indica, deverá funcionar da seguinte forma:

O Bacen emite o Drex.

Uma entidade financeira, devidamente credenciada pelo Bacen, aloca o Drex em sua respectiva conta CBDC (moeda digital do Bacen).

O cliente “X” dispõe de um saldo de 90 mil Drex na carteira digital no aplicativo de seu banco. O cliente “Y”, possuidor de um saldo de 10 mil Drex na carteira digital, decide vender o carro, anunciando-o em uma plataforma de marketplace pelo valor de 80 mil Drex.

Esse automóvel é, então, tokenizado, o que significa que seus detalhes (cor, placa, marca, quilometragem etc.) são convertidos em uma representação digital.

O Detran é notificado assim que o token é gerado.

Ao decidir adquirir um automóvel, o cliente “X” acessa o marketplace e se interessa pelo veículo de “Y”, visualizando a representação tokenizada do produto. Um contrato digital inteligente (smart contract) é estabelecido, autenticando as informações de ambos os lados. Se todas as condições forem cumpridas e não houver impedimentos, a transação será autorizada.

O pagamento em Drex é efetuado por

“X” a “Y”, simultaneamente à transferência do registro do veículo para o nome de “X”. Essa troca ágil, possibilitada pela sinergia entre Drex e tokens de ativos, facilita a mudança de propriedade. O que torna esse processo viável é a blockchain, que documenta meticulosamente as transações. O protocolo DvP (entrega versus pagamento) e o contrato inteligente garantem operações autônomas, eliminando a necessidade de intermediação externa.

Primeiros passos

De início, o Drex focará em operações entre entidades financeiras. Eventualmente, o público em geral poderá acessá-lo via carteiras digitais proporcionadas por entidades de pagamento, como bancos e fintechs.

Essas carteiras servirão como mediadoras, possibilitando a conversão de reais em Drex e vice-versa. Frente à incorporação de tokenização e às operações via blockchain, transferências — como a aquisição de bens — serão simplificadas, conectando diretamente compradores e vendedores em um ecossistema digital. O Drex implicará certos custos operacionais, mas detalhes específicos ainda não foram divulgados.

Impacto do Drex no comércio

Os comerciantes e empreendedores terão inúmeras oportunidades com a introdução do Drex, dada a agilidade e eficácia das transações. Graças aos smart contracts (contratos digitais), processos serão automatizados e otimizados, acelerando negociações

e diminuindo a necessidade de intermediários. Outra vantagem notável é a capacidade de recebimento quase imediato após uma transação, ao otimizar o fluxo de caixa e tornar a moeda digital ainda mais atrativa para a comunidade empresarial.

Drex x PIX

Drex e PIX têm propósitos distintos. O PIX serve como uma plataforma para pagamentos instantâneos, priorizando a velocidade na transferência de fundos entre contas. O Drex é a versão digital do real brasileiro, funcionando como uma moeda digital. Assim, enquanto o PIX é uma ferramenta para movimentar dinheiro, o Drex é o próprio dinheiro em formato digital.

Drex x Criptomoedas

O Drex representa uma moeda digital respaldada e garantida pelo Bacen, enquanto as criptomoedas operam em um ambiente descentralizado, independentemente de qualquer autoridade monetária central. A garantia do governo ao Drex oferece estabilidade e paridade em relação ao real tradicional. Em contraste, as criptomoedas, sendo sujeitas às dinâmicas de mercado, podem experimentar flutuações de valor significativas.

Aplicações do Drex

O alcance total dos serviços oferecidos por meio do Drex ainda está sendo moldado, porém as primeiras indicações do projeto-piloto destacam aplicações em segmentos como depósitos de reservas bancárias, liquidação, conta única do Tesouro Nacional, depósitos bancários correntes, contas de pagamento de instituições financeiras e títulos públicos federais. Adicionalmente, um potencial caminho se desenha para que benefícios sociais e trabalhistas sejam também distribuídos via Drex.

Segurança do ambiente do Drex

A base tecnológica do Drex é o blockchain, amplamente elogiado pela solidez e pela resistência contra invasões e fraudes. Contudo, é crucial reconhecer que nenhuma tecnologia é infalível. A integridade do Drex não se limita ao seu arcabouço tecnológico; também reside na capacidade dos usuários de permanecerem vigilantes contra ameaças potenciais, como esquemas de phishing e táticas de engenharia social.

Gestão eficiente para a sua empresa

Quer se aprofundar em mais temas de gestão empresarial? Conheça o Fecomercio Lab – nosso canal para associados em que você encontra produtos e serviços exclusivos, além de orientações para o seu negócio. Saiba mais.

CASA DE CARNES BOIZÃO
A GRIFE DA CARNE!
TRADIÇÃO EM CARNES SELECIONADAS

SOMENTE CARNES SELECIONADAS
OSSO-PADRÃO É A QUALIDADE

*** Todos os DOMINGOS ***
FRANGO ASSADO
CARNE ASSADA

AQUI O SEU DINHEIRO VALE MUUUITO MAIS !!!

BOIZÃO I
Rua José Simplicio, nº 155
Tel.: 3413-9161 / 99809-6324

BOIZÃO II
Av. João Ramalho, nº 1290
Tel.: 3417-3400 / 99880-3240

BOIZÃO III
Rua São Luiz, nº 1162 - Centro
Tel.: 3316-6750 / 99758-9639

NOVA MARÍLIA
RUA SÃO LUIZ

ACONTECE MARÍLIA I

UM DESCASO COM O MARILIENSE:

Enquanto Marília inviabiliza UBS's, governo federal recebeu até 30/6 inscrições de municípios para construção, ampliação e manutenção de postos ampliados de atenção primária.

Recursos serão aplicados em áreas como o aumento no número de hospitais e UBS, a melhoria do atendimento oncológico e a universalização de serviços essenciais, como o SAMU 192.

Entre 2020 e 2021, O JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA foi o único veículo de comunicação da cidade a bater de frente contra A OPERAÇÃO DESMANCHE promovida pela prefeitura municipal de Marília, via secretaria municipal de saúde. É difícil acreditar que, o prefeito que prometeu aos marilienses em sua campanha eleitoral de 2016 UMA SAÚDE DE PRIMEIRO MUNDO PARA TODOS, estivesse colocando em prática o desmonte de um sistema iniciado no final dos anos 90 e com até então com total aprovação da população, se tornando inclusive modelo para outras cidades.

A capital nacional dos radares, tinha até então, 40 PSF's e 12 UBS's, no entanto na contra-mão da maioria de outros municípios, o objetivo da administração Daniel Alonso /Cicero do Ceasa era extinguir todas as Unidades Básicas de Saúde, transformando-as em Programa de Estratégia da Saúde.

O GRANDE DETALHE. Poucos se aperceberam, mas enquanto a UBS conta com clínico geral, pediatra e ginecologista, entre outros profissionais de saúde; a USF é "enxuta": composta por um único médico de Saúde da Família, além do enfermeiro generalista e agentes de saúde.

Após resistência através das muitas matérias divulgadas, mobilização e pressão do COMUS (Conselho Municipal de Saúde), através da figura do seu ex-presidente, saudoso senhor Darcy Bueno da Silva, os gestores da pasta recuaram e extinguiram até o momento apenas 5 unidades (Bandeirantes, JK, Costa e Silva, São Miguel) mas, a pasta responsável já mencionou que o plano é fazer a transformação em toda rede, extinguindo todas as UBSs, mesmo porque, o modelo federal de USF imposto pelo Município traz recursos para a Prefeitura gerir a rede básica, segundo o que alegaram.

Novo PAC: investimento de R\$ 30,5 bilhões na Saúde ampliará atendimento pelo SUS



No entanto, uma matéria publicada também pelo JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA em novembro de 2021 comprovava que também a gestão anterior do governo federal tinha interesse em investir nas UBS's, tanto é, que lançou um programa específico, onde Marília ficou de fora, por falta de interesse, só pode.

Por incrível que pareça, a atual gestão tem a mesma linha de visão para esta política de atendimento. O Novo PAC, lançado pelo presidente Lula destinará R\$ 30,5 bilhões para a Saúde até 2026. O investimento ampliará a assistência à população pelo SUS, além de impulsionar ações voltadas à saúde digital e o incremento do parque industrial do setor.

A maior parcela dos recursos está voltada ao enfrentamento de gargalos históricos na atenção especializada, como a melhoria do atendimento oncológico e o aumento do número de hospitais no país. O programa possibilitará, nos próximos quatro anos, a universalidade de serviços essenciais na rede pública, como o SAMU 192.

O investimento do Novo PAC na Saúde será feito a partir de cinco pilares: Atenção Primária, Atenção Especializada, Preparação para Emergências em Saúde, Complexo Industrial da Saúde e Telessaúde. O Novo PAC foi anunciado pelo presidente Lula na sexta-feira (11). O programa vai investir R\$ 1,7 trilhão em obras de infraestrutura econômica, social e urbana em todos os estados do Brasil.

EXPANSÃO DO SUS - O novo PAC terá investimentos em áreas estruturantes para o SUS, como serviços de saúde na Atenção Primária e na Atenção Especializada. Além da ampliação dos serviços de saúde, o programa destinará recursos para obras e novas unidades, fundamentais para garantir o acesso à saúde principalmente para as populações em regiões de maior vulnerabilidade.

Com R\$ 7,4 bilhões de recursos até 2026, serão entregues 3,6 mil Unidades Básicas de Saúde em todo Brasil, sendo 57% nas regiões Norte e Nordeste. Desse total, 600 terão as obras concluídas e

3 mil serão construídas para superar os vazios assistenciais nas áreas que historicamente sofrem com falta de estrutura. Essa expansão vai garantir o acesso à saúde para mais 13,5 milhões de brasileiros, totalizando uma cobertura de 73,1% de toda a população.

Com as novas UBS, 4,5 mil novas equipes de Saúde da Família passarão a atuar para garantir o atendimento à população. As unidades também contarão com salas de amamentação, locais para teleconsulta e energia solar. E aí, perguntamos; MARÍLIA APRESENTOU ALGUM PROJETO ?

Infelizmente a atual administração municipal não dá autonomia nem para o gestor da pasta na condução dos recursos, tanto é; que até uma empresa foi contratada para efetuar a compra de medicamentos. Absurdo para uma população que a cada dia amanhece mais e mais nas filas dos postos de saúde todas as manhãs.

A questão da saúde em Marília é muito fácil de se resolver, mas estranhamente empecilhos são criados e cada vez mais a mesma é sucateada e colocada em segundo ou terceiro plano. Pelo raciocínio deste veículo de imprensa, se tínhamos 12 unidades de saúde estrategicamente distribuídas e 40 PSF's, estariam faltando no município apenas 8 novas unidades de ESF's para se implantar uma ação integrada onde a cada 4 PSF's, uma UBS FICARIA COMO REFERÊNCIA NO ATENDIMENTO, disponibilizando ginecologistas, pediatras e acrescentando GERIATRAS.

São ideias simples de operacionalização que poderiam ser complementadas com a transformação do PA SUL em UPA SUL, criação do PA OESTE e implantação de um pronto socorro municipal ou UPA em área central do município, utilizando por exemplo a estrutura abandonada da antiga Central de Polícia. SIMPLES ASSIM, sem demagogia e optando por pagar melhores salários para os médicos ao invés de alimentar EXCESSO DE PUBLICADE E CARGOS COMISSIONADOS sem necessidade. É UMA QUESTÃO DE ELENCAR PRIORIDADES.

ACONTECE MARÍLIA II

UMA JUSTA HOMENAGEM:

Reitor da Unimar, Dr. Márcio Mesquita Serva, recebe o Colar de Honra ao Mérito Legislativo na Alesp.

A maior honraria da Assembleia Legislativa foi concedida em homenagem às diversas contribuições no desenvolvimento de Marília e toda região.

O Reitor da Universidade de Marília (Unimar), Dr. Márcio Mesquita Serva, foi agraciado com o Colar de Honra ao Mérito Legislativo, em uma iniciativa do deputado estadual Vinícius Camarinha. A emocionante homenagem, que reuniu familiares, amigos e autoridades, foi realizada no auditório Juscelino Kubitschek da Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp). O Colar de Honra ao Mérito é a maior honraria concedida para pessoas, físicas ou jurídicas, que contribuíram com o desenvolvimento social, cultural e econômico do Estado.

O deputado estadual, Vinícius Camarinha, destaca a admiração que possui pelo Reitor e, dessa forma, não poderia deixar de homenageá-lo. “Dr. Márcio fez com que a nossa cidade de Marília se transformasse num polo regional de educação, posteriormente, com o crescimento, um polo nacional de educação, e com isso proporcionou grande desenvolvimento econômico. Mas, mais do que isso, foram os projetos sociais que fizeram com que realmente decidisse, com absoluta convicção, que nós estaríamos fazendo essa justa homenagem. O Reitor criou projetos para ajudar a garantir o sustento das famílias de baixa renda, programas na área da saúde, o Hospital Beneficente Unimar (HBU), em que o atendimento é de 70% SUS, ou seja, é uma pessoa que realmente merece o reconhecimento do povo de São Paulo através desse colar. Estou muito feliz de homenagearmos o reitor Márcio Mesquita Serva”, diz.

A solenidade de outorga do Colar de Honra ao Mérito Legislativo destaca a importância das contribuições do Reitor para o desenvolvimento social, cultural e econômico. Com uma trajetória exemplar à frente da Universidade de Marília, Dr. Márcio tem como uma de suas características ser um líder visionário e impulsionador do progresso educacional e intelectual na região.

Segundo o Reitor da Unimar, Dr. Márcio Mesquita Serva, a homenagem é para toda família Unimar, já que todos são responsáveis por essas conquistas. “A grande realidade da vida é o companheirismo. Estou grato porque vejo que é o reconhecimento de um trabalho que todos os colaboradores da Unimar fizeram juntos, porque o trabalho não é de uma pessoa. Esse coroamento, nesta maravilhosa noite, eu reparto com todos da família Unimar, que construíram tudo



isso. Nossa instituição segue crescendo, graças ao trabalho coletivo, o que podemos perceber com a satisfação dos nossos alunos. Muito obrigado a todos!”, celebra.

A cerimônia foi marcada por discursos emocionados das filhas do Dr. Márcio, Fernanda e Márcia, além do deputado estadual Thiago Auricchio e de Vinícius Camarinha.

Segundo a Superintendente do HBU, Márcia Mesquita Serva, cada homenagem ao Dr. Márcio é uma felicidade grandiosa. “Reconhecimento nunca é demais. Eu estou muito feliz pelo meu pai e a cada homenagem que ele recebe, me sinto presenteada e mais encorajada em continuar. Porque tento seguir os passos dele, que é fazer sempre cada vez melhor. Não é fácil, porque de fato ele é muito bom em tudo que faz. Além disso, estamos muito felizes por que essa homenagem vem do nosso deputado Vinícius

Camarinha, que é uma pessoa de Marília, que viveu a história da Universidade de Marília e sabe o quanto a Instituição faz pela cidade. Então, a gente realmente se sente prestigiado de estar aqui, com a casa cheia, demonstrando que tudo que o que foi feito, até agora, fez a diferença na vida de muitas pessoas”, destaca.

A Pró-reitora de Pesquisa, Pós-graduação e Ação Comunitária da Unimar, Fernanda Mesquita Serva, conta sobre a alegria de compartilhar a vida e o trabalho com o Reitor. “Realmente é um dia muito especial e que a gente recebe com muita felicidade, com muita gratidão essa honraria que pouquíssimas pessoas no Brasil tiveram a oportunidade de receber. Para nós, é uma alegria imensa poder vivenciar esse momento histórico com a nossa família e com a grande família Unimar. Eu sou privilegiada por trabalhar ao lado do nosso reitor e, também, tive a sorte de ser fi-

lha desse homem, podendo compartilhar esse momento tão especial”, conta.

O diretor das Fazendas da Unimar, Júlio Mesquita Serva, falou sobre a honra de poder, mais uma vez, celebrar as obras do avô em benefício da região de Marília. “Eu preciso agradecer ao deputado Vinícius por homenagear o Dr. Márcio, que para mim é tudo. Quero agradecer e comemorar com todos aqui presentes, agradecendo a todos que prestigiam nosso magnífico Reitor”, comemora.

A Vice-reitora da Unimar, Prof. Regina Lúcia Ottaiano Losasso Serva, destacou a grandiosidade do Dr. Márcio. “É uma emoção muito grande que nós estamos vivendo nessa sessão, com um turbilhão de emoções. Eu não imaginava que de um sonho que o Márcio sempre teve, fosse possível realizar tantas coisas pra Marília, na parte da educação e na saúde. A verdade é essa, ele deixou um legado pra comunidade mariliense e segue firme sonhando sempre, cada vez mais. É um mérito muito grande e nós ficamos imensamente felizes”, celebra.

No primeiro semestre deste ano, o Reitor da Unimar foi agraciado com o Grande Colar “Ordem do Mérito Judiciário” do Tribunal Regional do Trabalho da 15ª Região (TRT-15), em Campinas, uma condecoração que representa a honraria máxima por serviços prestados à Justiça do Trabalho. A indicação foi realizada pelo desembargador Francisco Alberto da Motta Peixoto Giordani, que participou também da homenagem na Alesp.

Segundo o desembargador, participar desse momento foi mais uma vez satisfatório. “Como Ministro do TRT, é com grande entusiasmo que celebro a honra dupla de testemunhar a homenagem ao Reitor da Unimar. Sua notável trajetória transcende as fronteiras do sucesso pessoal, ao priorizar um ensino de natureza profundamente humanitária. Valorizo imensamente a iniciativa de nosso tribunal em reconhecer o Dr. Márcio, pois compartilho de uma profunda admiração por suas qualidades humanas e sociais, que desempenham um papel crucial na área do direito do trabalho. Além disso, é extremamente gratificante ver a subsequente homenagem da Assembleia Legislativa, onde sua família, tão acolhedora e simpática, é um reflexo do seu próprio caráter excepcional. Sua raridade e valiosidade superam até mesmo a de um cometa que aparece a cada trezentos anos, como eloquentemente expresso pelo deputado. Finalmente, quero expressar minha profunda gratidão por compartilhar momentos e aprender com o Dr. Márcio”, enfatiza.



Conquiste o seu lugar no **MUNDO**

INSCREVA-SE
EAD.UNIMAR.BR

UNIMAR
UNIVERSIDADE DE MARÍLIA

DESAFIE-SE COM A
**UNIMAR
EAD**

GRADUAÇÕES
EAD
ATÉ **70% OFF**

CLIQUE AQUI



PRIMEIRA PARADA

Câmara Municipal de Viçosa (MG) convoca municipais para debate sobre criação de Associação dos Usuários do Transporte Coletivo.

Um exemplo a ser seguido. A Câmara Municipal de Viçosa (MG) convocou municipais para comparecer na última quinta-feira, 17 de agosto de 2023, para uma reunião cujo objetivo era a discussão da possível criação da Associação dos Usuários do Transporte Coletivo do município. A convocação foi feita pelo Vereador Bartomélio Martins, durante a Palavra Livre na reunião Ordinária da última terça-feira (15).

“Essa associação é muito importante, então a todos que estão nos acompanhando de casa, todos que estão no plenário, é um convite. É uma pauta que o nosso mandato abraça, e entende ser de alta relevância.”, diz o vereador.

De acordo com Martins, um Projeto de Lei que tornará obrigatória a presença de cobradores nos ônibus da cidade ainda será



Luís Soares/Ônibus Brasil

protocolado por ele. “(...) já há uma jurisprudência em relação a isso e outros municípios já têm essa experiência, através de um projeto de Lei”. “(...) será que uma vida vale R\$ 3,50? Até quando?”, questiona.

“O transporte coletivo da cidade de Viçosa precisa ser repensado e remodelado, e precisa, principalmente, de qualidade. Viçosa é um dos poucos municípios no estado de Minas Gerais que paga transporte para estudantes do Estado. A rede estadual aqui no Município é atendida, através de um recurso passado para a Viação União, entre R\$ 60 mil e R\$1 milhão”, salientou o parlamentar, destacando que alguns bairros não conseguem abarcar a quantidade de alunos e, por isso, estes precisam se deslocar para outras escolas, mas que “quem paga o transporte desse aluno é o Município”, completa Bartomélio Martins.

É ASSIM QUE SE FAZ:

Linhas de ônibus de Mogi das Cruzes (SP) passam a contar com mais ônibus, para diminuir intervalo entre as partidas.



A Secretaria de Mobilidade Urbana de Mogi das Cruzes (SP) vai aumentar a oferta de ônibus em sete linhas do transporte coletivo municipal, a partir desta segunda-feira, 14 de agosto de 2023.

O objetivo da mudança é reduzir o tempo de espera dos ônibus e oferecer mais regularidade nos atendimentos à população. A medida foi adotada após a Secretaria realizar levantamentos sobre a demanda de passageiros das linhas e também com base no resultado de pesquisa embarcada.

Três linhas vão receber mais um ônibus cada. São elas:

E-305: Terminal Estudantes – Conjunto Santo Ângelo, via Bom Pastor

E-509: Terminal Estudantes – Jardim Bela Vista
C-601: Terminal Central – Alto do Botujuru

Também haverá acréscimo em bloco de linhas que compartilham frota, sendo um ônibus a mais para as linhas C-501 (Terminal Central – Cezar de Souza, via Fatec) e C-502 (Terminal Central – Cezar de Souza, via Dante Jordão Stoppa) e outro para as linhas C-691 (Terminal Central – Sabaúna, via Tronco) e C-692 (Terminal Central – Sabaúna, via Cezar de Souza).

Outra alteração realizada pela pasta e que passa a valer a partir de segunda-feira (14) é a mudança no trajeto da linha C-207 (Terminal Central – Parque Olímpico), que visa otimizar o itinerário.

GRANDE CONQUISTA:

Estudantes de Fortaleza (CE) vão contar com passe livre no transporte público ainda neste ano.



O benefício do passe livre estudantil será concedido aos estudantes de Fortaleza (CE) ainda neste ano. Foi o que garantiu o prefeito da cidade, José Sarto, nesta quinta-feira, 10 de agosto de 2023, véspera do Dia do Estudante.

De acordo com o prefeito, já existe uma proposta concreta para liberar a gratuidade no transporte público municipal aos estudantes e nos próximos meses a Câmara de Vereadores vai receber o projeto de lei. Nas redes sociais, Sarto afirmou que todos os alunos terão direito ao benefício, que garante duas passagens gratuitas a cada dia útil.

“Hoje, véspera do Dia do Estudante, estou aqui para dar uma boa notícia para todos

os estudantes da rede pública municipal de ensino, da rede pública estadual, da rede privada e também de ensino superior, sem distinção. Chegamos a uma proposta concreta, bastante realista e, acredito, muito positiva para todos. Vamos garantir a gratuidade das passagens de ida e volta de todos os estudantes para a escola ou a universidade”, disse o prefeito.

Sarto explicou ainda que um grupo de trabalho formado pela SCSP (Secretaria de Conservação e Serviços Públicos), pela Etufor (Empresa de Transporte Urbano de Fortaleza) e por dirigentes do Instituto de Planejamento de Fortaleza, da Fundação de Ciência, Tecnologia e Inovação de Fortaleza, Secretaria de Finanças, Secretaria do Governo e pelo Sindiônibus (Sindicato das Empresas de Transporte de Passageiros do Estado do Ceará) realizou pesquisas sobre modelos de passe livre estudantil em vigor em outras capitais. Segundo o estudo, todos estão associados a algum fator de restrição, seja pela modalidade de ensino, pela condição socioeconômica ou pelo curso.

Na capital cearense os critérios de restrição não serão aplicados, uma vez que todos os estudantes terão direito à gratuidade. Com a aprovação do passe livre estudantil, a estimativa é que até o fim de 2023 sejam emitidas 340 mil carteirinhas de estudante.

ANUNCIE AQUI!

Clique aqui e mande sua mensagem

JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA

MEU CONDOMÍNIO

PROJETO MODELO:

No MS, administradoras podem ser obrigadas a fornecer cursos de Autismo em condomínios.

Projeto determina qualificação sobre a Lei Brasileira de Inclusão aos síndicos de MS.

De autoria do deputado Neno Razuk (PL), tramita na Assembleia Legislativa de Mato Grosso do Sul (ALEMS) o Projeto de Lei 238/2023, que estabelece a obrigatoriedade de fornecimento de cursos sobre a Lei Brasileira de Inclusão (LBI) e acessibilidade física, sensorial e às pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) para síndicos em condomínios residenciais e comerciais. O projeto segue para análise da Comissão de Constituição, Justiça e Redação (CCJR).

Os cursos deverão ser ministrados por profissionais especializados na área de inclusão, acessibilidade e direitos das pessoas com deficiência, com o objetivo de promover a conscientização e o conhecimento sobre a LBI, que estabelece direitos e garantias às pessoas com deficiência, e as normas de acessibilidade física, sensorial e TEA, visando à promoção da inclusão plena



e igualdade de oportunidades no âmbito do condomínio.

Considerando as diferentes necessidades dos participantes, os cursos deverão ser acessíveis aos participantes. Um dos aspectos a ser observados é a disponibilização de intérpretes de libras, e também os materiais em formatos acessíveis, recursos visuais e outros meios de comunicação adequados.

Neno Razuk ressalta o objetivo do projeto em tramitação. “O objetivo é capacitar síndicos sobre o assunto almejando proteger as pessoas com TEA e dar acolhimento, garantindo que seus direitos efetivamente sejam cumpridos. Os cursos permitirão que os participantes compreendam os direitos das pessoas com deficiência, conheçam as normas de acessibilidade aplicáveis, adquiram as habilidades necessárias para promover a inclusão e aprendam sobre as melhores práticas nesse contexto”, justifica o autor da matéria.

SIM OU NÃO?

Condomínio pode expulsar um morador?

Há tempos, dissemos um sonoro “não” a esta pergunta, mas agora...

O condomínio pode expulsar um morador do prédio por causar incômodo aos demais? Há tempos, dissemos um sonoro “não” a esta pergunta, baseando-nos unicamente no disposto na legislação brasileira, que não prevê a possibilidade de despejo contra condômino ou locatário indesejáveis. Melhor analisando as circunstâncias e o espírito que norteia nossa Justiça, estamos inclinados a mudar de opinião, ou, ao menos flexibilizar a resposta, dizendo agora, sem dúvida, que “sim”, é possível tirar o morador impertinente.

Condomínio pode expulsar um morador? A questão não é simples.

A lei continua não prevendo expressamente ação do condomínio contra condômino ou locatário para expulsá-los do prédio. Mas se considerarmos os critérios que são utilizados pelo juiz para indicar se um animal pode ou não permanecer no condomínio ou os parâmetros que eram utilizados para avaliar se um casamento podia ou não ser anulado, partindo-se da prova de que a vida se tornara intolerável para um dos cônjuges, pode-se antever que, se o condômino ou locatário estiver causando incômodos à saúde, à segurança ou ao sossego dos demais condôminos em tal grau que lhes torne intolerável a convivência, uma ação judicial contra o malfeitor terá grande probabilidade de sucesso.

Não basta provar que o indigitado apre-



senta comportamento incompatível com a moral vigente no prédio.

Ou que perturbe o sossego dos demais residentes ocasionalmente, ou que não cumpra as determinações contidas na convenção e no regimento interno, ou que trata os fun-

cionários com desrespeito e coisas do gênero. É preciso que sua infração seja grave. Mais ainda, é necessário que seja contínua, repetida, de modo que sua reiteração provoque repulsa dos demais moradores, por perturbar-lhes a vida de tal modo que a me-

lhor solução, para evitar mal maior, seja a expulsão do contraventor.

Bom Senso é necessário

A Justiça brasileira tem dado guarida a inúmeros casos não previstos em lei, baseando-se nos princípios gerais de direito, na equidade, no bom senso. Foi assim, por exemplo, com relação à correção monetária, em época de inflação desenfreada. Quando for chamada a se pronunciar sobre o afastamento de condômino ou locatário também dará a resposta correta, se presentes estiverem as condições necessárias a uma decisão baseada no direito à segurança, ao sossego e à saúde de todo o condomínio.

Como dizem os juristas, não basta alegar, é preciso provar. Edifício que tenha morador nocivo, incapaz de conviver em comunidade, deve ir se preparando desde já para o dia em que, eventualmente, terá que levar seu caso à Justiça. Portanto, toda perturbação provocada por morador deve ser registrada (em ata ou de outra forma). Se grave, levada ao competente distrito policial. Rol de testemunhas deve ser anotado, para evitar que na hora da audiência quem se comprometeu se esquive a depor. E assim por diante. Com um dossiê completo, o advogado contratado pelo condomínio poderá armar sua estratégia de ataque, com boas chances de sucesso.

Atualmente, mais da metade da população das grandes cidades brasileiras vive em edifícios, em condomínio. Os tempos mudaram. A lei ainda não mudou, mas a jurisprudência está pronta para mostrar o caminho.



UMA NOVA MANEIRA DE LER O SEU JORNAL DO ÔNIBUS!



A informação em suas mãos

UMA MINA DE OURO: Número de turistas estrangeiros no Brasil cresce 108% em 2023.

Número de turistas estrangeiros no Brasil cresce 108% em 2023.

Enquanto a cidade de Marília dorme em berço esplêndido, outras cidades buscam mesmo sem tantos atributos, fórmulas alternativas para despertar a atenção da indústria do turismo. A razão é uma só, o Brasil recebeu 2,97 milhões de turistas internacionais nos cinco primeiros meses de 2023. O número é 108% maior do que o registrado de janeiro a maio do ano passado. Segundo o Ministério do Turismo, o mês de maio foi um dos destaques: mais de 292,3 mil pessoas visitaram o país, o que representa aumento de 44,5% em relação ao mesmo mês em 2022.

A maior parte dos turistas internacionais veio da Argentina (1,24 milhão), dos Estados Unidos (271,1 mil) e do Paraguai (215,5 mil). Juntos, turistas dos três países formam quase metade dos estrangeiros que visitaram o Brasil. Entre os dos cinco primeiros, aparecem ainda o Chile (197,8 mil) e o Uruguai (184,9 mil).

Os destinos mais procurados no Brasil



foram: Paraná, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Santa Catarina e São Paulo.

Para a ministra do Turismo, Daniela Carneiro, os números refletem as mudanças políticas que ocorrem no país. “Temos registrado recordes na entrada de visitantes internacionais, [o que é] fruto de diversas ações do governo, como a reaproximação do Brasil com o mundo e a nova imagem do país perante a sustentabilidade e a preser-

vação ambiental. Isso tem nos consolidado como um destino promissor, oferecendo uma experiência única e inesquecível aos visitantes de todas as partes do mundo”, afirmou.

Sobre a movimentação da economia com o turismo, os números também mostram crescimento. No acumulado dos cinco primeiros meses, os turistas estrangeiros deixaram no país US\$ 2,721 bilhões (cerca de R\$

13 bilhões). O volume é 35,9% maior do que o obtido no mesmo período do ano passado.

Só em maio, foram US\$ 567 milhões, considerado o maior volume para o mês da série histórica. No ano passado, o valor gasto pelos turistas em maio havia sido de US\$ 373 milhões. Na edição anterior chegamos a citar como exemplo a cidade de Olímpia que recebeu somente neste primeiro semestre de 2023 cerca de 2,3 milhões de turistas, graças ao seu parque aquático e principalmente para visitas ao novo parque dos dinossauros inaugurado recentemente.

Em Marília, há comprovadamente diversas fontes naturais para serem exploradas para o turismo como os itambés, os parques em diversas regiões, bosque abandonado e o fato de ser comprovadamente um cemitério de dinossauros. Infelizmente toda e qualquer iniciativa, misteriosamente, como por exemplo o parque aquático, são exterminados deixando a população da cidade sem opções de lazer. A única opção é se deslocar para Tupã, Presidente Prudente, Bauru ou Garça. ISTO É UMA VERGONHA.

Até 60 km/h e 110 m de altura: tirolesa atrai radicais em SP.

Nova tirolesa que sobrevoa áreas de proteção no Parque Caminhos do Mar, em SP, já recebeu 2,5 mil pessoas em um mês de funcionamento.

Uma nova tirolesa, que sobrevoa áreas de proteção no Parque Caminhos do Mar, em São Paulo, virou a febre dos amantes de descidas radicais. Com trechos de até 110 metros de altura e capaz de atingir velocidade de 60 km/h, a atração completou um mês em 8 de julho.

Desde a inauguração, mais de 2,5 mil pessoas já encararam a tirolesa Voo da Serra. Nas redes sociais, usuários também relatam filas de até 5 horas para realizar o passeio. As imagens vistas pela nossa reportagem, dão uma amostra da vista sobre a Serra do Mar, com a paisagem composta pelo litoral e por áreas remanescentes da Mata Atlântica. O trajeto passa, ainda, por monumentos históricos e trechos da Estrada Velha de Santos, construída no século 19 para ligar a capital ao litoral paulista.

A descida é feita em cerca de 60 segundos e pode ser realizada por crianças a partir de 5 anos, adultos e idosos. Segundo a Parquetur, empresa responsável por administrar a unidade de conservação, a tirolesa tem capacidade para lançamentos duplos simultâneos, o que permite transportar cerca de 80 pessoas por hora. O limite de peso é de 100 quilos (individual) ou 170 quilos (dupla).



O GRANDE QUESTIONAMENTO QUE FICA É: Pela quantidade de vales existentes em Marília a pseudosecretaria competente não deveria estar pelo menos explorando de uma forma inteligente esta grande fonte de turismo ou pelo menos ter desenvolvido uma PPP (Parceria Público Privada) para desenvolver um projeto neste sentido, visto que o turismo não significa consumo somente no

local da atração, mas fonte de renda no comércio, rede hoteleira, bares e restaurantes?

Passeio

Voltando ao assunto, o ingresso para o PARQUE CAMINHOS DO MAR, custa R\$ 99 e pode ser comprado pela internet ou na bilheteria local. A descida obedece a ordem de chegada. A tirolesa funciona de quarta-feira

a domingo, das 8h às 17h. A decolagem é na Casa de Visitas, um casarão construído pelo arquiteto Ramos de Azevedo em 1926, para recepcionar as pessoas que iam conhecer as obras da usina Henry Borden.

Já a aterrissagem acontece nas Ruínas, em processo de restauração, onde possivelmente moravam os engenheiros responsáveis pela Estrada Velha de Santos. A atração estava prevista no edital de concessão do Parque Estadual Serra do Mar, em contrato de 2021, assinado pelo então governador João Doria (ex-PSDB).

A Parquetur afirma que o sistema de gestão de segurança é baseado em normas internacionais e que a atividade só é paralisada em “condições extremas do clima”.

O uso de capacete e outros equipamentos de proteção é obrigatório. O visitante também deve prender o cabelo, utilizar calçados fechados e retirar pulseiras, correntes, brincos e piercings. É vetado fazer o trajeto de cabeça para baixo.

Serviço

Tirolesa Voo da Serra
Ingresso: R\$ 99,00
Site: www.voodaserra.com.br
Horário: das 8h às 17h, de quarta a domingo

Portaria de entrada: SP-148 Estrada Caminho do Mar, Km 42 – Alto da Serra – São Bernardo do Campo/ SP

O PEDAÇO MAIS GOSTOSO DE MARÍLIA!



CLIQUE AQUI



JP Pizzeria

FAÇA SEU PEDIDO!

99824-1002
3367-4868/3417-5831

VITRINE

SUCESSO NAS TELAS:

Besouro Azul ganhará continuação? Qual é o futuro de Bruna Marquezine na DC?



A atriz interpreta a nova personagem do DCU, Jenny Kord.

Na última quinta-feira (17), Besouro Azul estreou nas salas escuras dos cinemas de todo o Brasil. O longa-metragem comandado por Angel Manuel Soto dá o pontapé inicial ao DCU idealizado por James Gunn, através de uma trama que conta com o protagonismo de Xolo Maridueña e também de Bruna Marquezine.

Levando em consideração as críticas positivas iniciais que o filme vem recebendo, poderíamos, nós, sonhar com uma continuação?

Apesar de não haver confirmação por parte da Warner Bros, a ideia é que Blue Beetle (no original) ganhe mais duas seqüências. A afirmação foi feita por Angel durante uma entrevista passada para a Total Film, ao qual revelou sonhar em tornar a franquia em uma trilogia.

“Fazemos parte do universo, fazemos parte do mundo, fazemos parte dos planos que eles vêm criando para as futuras parcelas do DCU”, começou o cineasta. “Nosso primeiro filme, do jeito que que-

ríamos fazer, sempre foi com a mentalidade de que queríamos fazer mais dois, pelo menos. E pegando a estrutura tradicional de três atos de uma história, queríamos que nosso primeiro filme fosse praticamente o primeiro de uma saga”, completou.

Desta forma, as cenas pós-créditos do longa podem dar uma pista do que veremos na mitologia nos próximos anos. O cenário mais provável é que Besouro Azul ganhe uma continuação, levando, assim, Bruna Marquezine a mais aparições em Hollywood.

Qual é a história de besouro azul?

A trama acompanha o jovem Jaime Reyes, que recém-formado, volta para casa cheio de aspirações. Enquanto o rapaz busca um propósito no mundo, o destino o surpreende ao colocar no caminho uma antiga relíquia biotecnológica alienígena: o Escaravelho. A entidade alienígena escolhe Jaime para ser seu hospedeiro simbiótico, transformando-o no super-herói, Besouro Azul. No elenco, além dos citados, Susan Sarandon, Raoul Max Trujillo, Harvey Guillen, George Lopez, Damián Alcázar e mais estão presentes.

A FAZENDA 15:

Tudo que sabemos da nova temporada do reality da Record.



A Fazenda 15 estreia no próximo mês. Adriane Galisteu, 50, já está gravando as primeiras chamadas da nova temporada do programa e Splash reuniu as informações já divulgadas do reality rural.

O que sabemos sobre a nova edição:

- O número de participantes do Paiol será maior. De acordo com o canal de Edir Macedo, oito personalidades vão disputar quatro vagas para integrar o elenco do programa. Os vencedores serão definidos após dinâmicas e votação no site oficial do programa.
- A atração começará com 18 peões na sede. Após a definição dos vencedores do Paiol, no entanto, o reality show vai contar com 22 participantes ao todo.
- O Paiol também será utilizado para a

realização de ações especiais, como o encontro do fazendeiro com os aliados.

- Rodrigo Carelli permanece na direção-geral do programa.
- O reality será exibido de segunda a domingo, nas noites da Record, com transmissão ao vivo para os assinantes do PlayPlus - serviço de streaming do canal.
- Adriane Galisteu prometeu que as “provas clássicas de A Fazenda vão voltar”, em publicação nas redes sociais.
- O Banco Original deixou de anunciar no programa, conforme publicou o jornal Folha de S.Paulo. “A partir de agora, com o foco voltado para o atacado, com clientes de empresas, corporate e agronegócio, o Banco tem outras necessidades de marketing”, disse a instituição, por meio de um comunicado.

Calça de Simone rasga na primeira noite em Barretos, cantora improvisa look.



Simone Mendes, 39, passou por um imprevisto durante o show na primeira noite da Festa de Peão de Barretos 2023, em Barretos, no interior de São Paulo. A calça da cantora rasgou.

A artista encarou a situação com tranquilidade, contou ao público que a calça tinha rasgado e disse que o ocorrido não a impediria de cantar até o amanhecer.

Improvisação no look: Logo em seguida, uma pessoa de sua equipe ofereceu uma blusa de frio para que ela amarrasse à cintura — e assim Simone seguiu cantando.

Estreia solo

Essa é a primeira vez que a artista se apresenta sozinha na tradicional festa de Barretos desde o fim da dupla com a irmã, Simaria, 41. Antes do show, ela disse estar “muito nervosa”. “Tô igual criança. De verdade, o coração vai estar embaçado. Mas acho que é normal. É uma responsabilidade muito grande.”

“É um evento muito grandioso, muito poderoso no nosso meio sertanejo. E é uma responsabilidade minha de poder estar aqui pela primeira vez. Mas se depender de mim, eu dou até a cambalhota nesse palco e vai ser uma noite mega especial”, completou.

A life é celular?
é SIM!
1ª Operadora Nacional da Região

- ☑ WHATSAPP ILIMITADO
- ☑ LIGAÇÕES ILIMITADAS
- ☑ SEM FIDELIDADE
- ☑ ATENDIMENTO LOCAL

COMBINE DO SEU JEITO

PLANO É5
até 5GB + Serviços Digitais
R\$ 39,90 /MÊS

Escolha já seu plano, clique aqui!

CLIQUE AQUI

ASSÉDIO MORAL NO TRABALHO: A violência que adocece profissionais.

Indiferença, questionamentos excessivos e constrangimento são alguns dos comportamentos que caracterizam o assédio moral no trabalho. A toxicidade presente nos relacionamentos profissionais adocece e até mata mulheres brasileiras. A pesquisadora e palestrante sobre qualidade de vida no trabalho Karina Uchôa e a especialista em saúde mental Bianca Mayumi explicam as consequências do assédio moral no trabalho para as mulheres.

O que é assédio moral no trabalho?

O Tribunal Superior do Trabalho (TST) define o assédio moral como a “exposição de pessoas a situações humilhantes e constrangedoras no ambiente de trabalho, de forma repetitiva e prolongada”. É ainda “uma conduta que traz danos à dignidade e à integridade do indivíduo, colocando a saúde em risco e prejudicando o ambiente de trabalho”.

A pesquisadora Karina Uchôa vê o assédio como “uma violência silenciosa do cotidiano”. São atos, palavras e comportamentos que diminuem o profissional ao ponto de adoecê-lo. De acordo com o mais recente Mapa do Assédio divulgado pela KPMG, 42% dos brasileiros entrevistados afirmaram sofrer ou já ter sofrido assédio moral ou psicológico, a maioria no ambiente de trabalho (33%). Apenas 20% denunciaram seus agressores.

Em 2022, o TST recebeu em média 6,4 mil ações de assédio moral no trabalho por mês. Ao todo, foram 77,5 mil ações ajuizadas no ano, crescimento de 50% em relação ao ano anterior, que registrou 52 mil casos. A região Sudeste (77%) lidera os casos de violência no trabalho, no estudo da KPMG. São Paulo também concentrou a maior demanda, que corresponde a 57%, segundo o relatório da companhia. “Rio de Janeiro ocupa o segundo lugar e Minas Gerais o terceiro.

A violência ocorre com homens e mulheres, mas elas são mais atingidas. Sob um recorte de gênero, o Instituto Patrícia Galvão identificou que as mulheres (92%) sofrem mais situações de constrangimento e assédio do que homens. Desse levantamento, 33% dos casos de humilhação tiveram mulheres como alvos, 40% já foram xingadas e têm seus trabalhos supervisionados excessivamente, 37% frequentemente não têm suas opiniões levadas em consideração. Os mesmos pontos não superam 16% entre os homens.

“A justiça reconhece que essas ações negativas são frequentes, mas já temos casos em que uma atitude constrangedora desproporcional implica em um impacto psicológico irreversível, podendo gerar inclusive incapacidade laboral”, afirma Karina Uchôa.

Tipos de assédio moral no trabalho

A violência no ambiente de trabalho pode ser cometida por lideranças, superio-



res, colegas de mesma hierarquia, até mesmo por colaboradores subordinados. São todos aqueles que praticam o ato de assediar moralmente o outro ou que se omitem ao ver tal situação ocorrer.

Com base nos seus agentes e abrangência, o Tribunal Superior do Trabalho classificou a violência em seis tipos de assédio moral. Veja a seguir quais são:

- **Interpessoal:** o assédio moral interpessoal no trabalho ocorre de forma direta, entre pessoas de uma mesma equipe. O único objetivo é “prejudicar ou eliminar o profissional na relação com a equipe”, define o TST. A dinâmica de violência psicológica classifica o assédio interpessoal em mais quatro grupos, vistos a seguir.
- **Vertical descendente:** sua principal característica é a hierarquia. No assédio moral vertical descendente, superiores, coordenadores e outros níveis de liderança usam de sua posição para colocar o colaborador subordinado em situações desconfortáveis, a fim de puni-lo ou demonstrar poder.
- **Vertical ascendente:** nesta classificação, a violência ocorre em relação aos chefes. A equipe ou pessoa subordinada constrange, questiona em demasia ou mesmo desobedece o novo gestor por não vê-lo como uma autoridade, por exemplo. A hierarquia em relação à atividade, neste caso, é desrespeitada.
- **Assédio moral horizontal:** situação de violência entre colaboradores de mesmo nível hierárquico. Para o TST, é motivado por disputas e competições. Sua principal característica é o bullying – quando a vida pessoal e outras características também são apontadas para diminuir o outro.
- **Assédio moral misto:** neste caso, ocorre tanto o assédio moral vertical quanto o horizontal. Tal característica estimula a ação de outros colaboradores e lideranças, agravando ainda mais a violência e tornando-a coletiva.

- **Institucional:** ocorre quando a cultura organizacional estimula o ambiente de trabalho hostil, omitindo-se ante a situação. “O assediador sempre será uma pessoa e um agente da violência. Instituições são feitas de pessoas; logo, por mais que exista uma contracultura organizacional, ela é exercida por representantes da instituição”, explica a pesquisadora.

A violência psicológica no ambiente profissional se apresenta de várias formas. Nem sempre o próprio agressor a reconhece como tal. Veja a seguir como reconhecê-las na rotina de trabalho presencial e home office, além de como denunciá-la.

O que caracteriza assédio moral no trabalho?

Segundo Bianca Mayumi, os motivos que levam um profissional a cometer assédio moral são diversos. “Cada pessoa pode tentar dar uma justificativa diferente para legitimar esse comportamento, ainda que nada justifique esse tipo de ação”. O Tribunal Superior do Trabalho mapeou as principais causas pessoais e ambientais: abuso do poder diretivo; busca incessante do cumprimento de metas; cultura autoritária; despreparo do chefe para o gerenciamento de pessoas; rivalidade no ambiente de trabalho e inveja.

Para a Justiça, a principal característica do assédio está na frequência com que as situações se repetem na rotina do trabalhador. A ação isolada pode configurar dano moral. “O dano moral é uma violação da honra ou imagem de alguém. O assédio moral é uma ação no ambiente de trabalho e implica em uma jornada de atos ofensivos”, afirma a advogada. Para ilustrar melhor as possíveis situações de violência direta e indireta, as especialistas e o TST elencaram situações comuns em casos de assédio moral no trabalho.

Veja a seguir quais são:

01. Aspreza ao tratar o colega

- independentemente da posição que ocupa;
02. Gritar ou falar de forma desrespeitosa;
03. Isolamento físico ou social;
04. Sobrecarga de atividades ou ócio proposital;
05. Ignorar propositalmente orientações e demandas atribuídas por superiores ou colegas;
06. Ignorar a presença do colaborador assediado;
07. Vigilância excessiva;
08. Expor negativamente outro funcionário da mesma função hierárquica;
09. Limitar o número de vezes que o colaborador vai ao banheiro e monitorar o tempo que ele permanece;
10. Retirar cargos e funções sem motivo justo;
11. Delegar tarefas impossíveis de serem cumpridas ou determinar prazos incompatíveis para finalização de um trabalho;
12. Retirar a autonomia do colaborador ou contestar, a todo o momento, suas decisões;
13. Cultura da empresa que endossa comportamentos abusivos, hostis e violentos contra seus funcionários de modo geral.

Mesmo que a Justiça considere a frequência para caracterizar assédio moral, Karina afirma que há casos em que a periodicidade é dispensável. “(A violência) pode ser reconhecida desde que possua outros elementos agravantes”. Um exemplo seria o constrangimento de um líder em uma reunião, ao ponto de fazê-lo perder a capacidade de liderar.

Como lidar com o assédio moral no trabalho?

Não existe uma forma correta de se portar diante de um assédio moral. Bianca pontua que cada mulher lida de maneira diferente, até mesmo com as consequências citadas anteriormente. Entretanto, há meios que tornam esse momento um pouco mais fácil.

Ter uma rede de apoio: “para as vítimas é importante a mobilização da rede de apoio. É uma situação muito delicada e elas se sentirem apoiadas e asseguradas é fundamental”, diz a psicóloga.

Empresas engajadas contra a violência: a criação do compliance ou de um canal aberto para denúncias é fundamental para combater o assédio moral no trabalho. “Cabe às empresas se questionarem se estão criando um ambiente favorável para as vítimas se sentirem acolhidas e compartilharem tais violências”.

Ter qualidade de vida no trabalho é um direito do trabalhador e um dever de todas as empresas, inclusive companhias que buscam certificação ESG. A governança responsável deve repudiar violências e preconceitos como etarismo, misoginia e racismo no ambiente de trabalho.



**ACONTECE INTERIOR
DISCUTINDO A CIDADE:**

Prefeitura de Assis promove oficinas participativas para revisão do Plano Diretor e elaboração dos Planos de Mobilidade e Drenagem Urbana.

As oficinas têm como propósito simplificar os objetivos de cada plano e oferecer à comunidade a oportunidade de expressar suas opiniões, identificar necessidades dos moradores e estimular o debate para a formulação democrática de propostas.

A Prefeitura de Assis anunciou o calendário de oficinas participativas que serão realizadas para discutir a revisão do Plano Diretor, além da criação dos Planos de Mobilidade e Drenagem Urbana. O engajamento das lideranças comunitárias, presidentes das associações e a população em geral é fundamental para o sucesso dessas reuniões.

As oficinas têm como propósito simplificar os objetivos de cada plano e oferecer à comunidade a oportunidade de expressar suas opiniões, identificar necessidades dos moradores e estimular o debate para a formulação democrática de propostas.

Na primeira fase do projeto, serão realizadas nove oficinas, abrangendo tanto a zona urbana quanto a rural, para permitir que os cidadãos escolham a localização mais conveniente de acordo com sua resi-



dência ou local de trabalho. A participação é aberta a todos os munícipes e é enfatizada a importância da presença de todos.

**Programação das Oficinas:
Zona Rural:**

Data: 26 de agosto de 2023 (sábado)
Horário: 9h00

Locais:
Asilo São Vicente, Bairro Água do Matão
Igreja da Água da Fortuna, Bairro da Água da Fortuna



26, 28 e 29 de agosto

Participe das oficinas do Plano Diretor, de Mobilidade Urbana e Drenagem. Assis precisa de você! Acesse o QRCode ao lado ou o endereço www.link.assis.sp.gov.br/oficinas e encontre a oficina mais próxima de você.



Igreja da Água Bonita, Bairro Água do Cervo
Zona Urbana:

Data: 28 de agosto de 2023 (segunda-feira)
Horário: 15h00

Local: Espaço Cidadania - R. Pedro Santili, 140 - Parque Colinas

Data: 28 de agosto de 2023 (segunda-feira)
Horário: 19h00

Locais:

EMEI Prof.^a Aparecida Manoel da Mota - R. Dona Palmira, 245, Vila Fiuza

EMEI Maria Adilecta Mello Ribeiro - R. Antônio Viana Silva, 12, Vila São João

EMEIF Prof.^a Alides Celeste Razaboni Carpentieri - Av. São Cristóvão, 1120, Jardim Paraná

Data: 29 de agosto de 2023 (terça-feira)
Horário: 19h00

Locais:

CRAS I – Centro de Referência da Assistência Social, Av. Vereador David Passarinho, 704, Vila Prudenciana

EMEIF Lucas Thomas Menk, R. General Osório, 431, Vila Central.

Participe ativamente exercendo sua cidadania e contribua para o planejamento de um futuro mais próspero para Assis. Assis, Cidade em Movimento.

MÃES DO COMÉRCIO:

Cidade de Lins terá creche no centro com capacidade para 153 crianças.



O prefeito dr. João Pandolfi e a secretária de educação, Thaisa Fioravante, apresentaram à imprensa, vereadores e secretários, o projeto da nova escola municipal de educação infantil a ser construída na rua Voluntário Vitoriano Borges, no terreno ao lado da Casa da Agricultura, onde foi a sede da extinta Federação Universitária de Lins (FUL).

Segundo o prefeito, a obra está orçada em R\$ 4.883.859,24 e todo o investimento será feito com recursos próprios do município. O edital foi publicado no dia 30 de junho e a licitação em 1º de agosto. João Pandolfi ressaltou que a escolha do local buscou atender a demanda de toda a cidade, uma vez que está em uma área central.

“Com essa nova unidade, praticamente vamos zerar o déficit de vagas”, afirmou.

A secretária Thaisa Fioravante disse que a escola terá capacidade para atender a 153 crianças na faixa etária de 6 meses a 3 anos e 11 meses. “Vamos atender berçário e maternal, que é nossa maior demanda”, enfatizou.

O município pleiteia junto ao governo estadual a ampliação da EMEI Professora Tereza Claudete Perin, construída há cerca de quatro anos no bairro Paulo Freire (Cohab Chris). Reservatórios: na parte dos fundos do terreno, a Sabesp vai instalar dois novos reservatórios de água com capacidade de um milhão de litros cada um. O investimento estimado é da ordem de R\$ 2 milhões.

PARA POPULAÇÃO DE BAIXA RENDA:

Prefeito de Presidente Prudente pleiteia em Brasília, construção de 412 apartamentos na Vila Aurélio.



Encerrando a agenda oficial em Brasília (DF), o prefeito Ed Thomas reuniu-se com o Secretário Executivo do Ministério das Cidades, Hildo Rocha, no fim da tarde desta quarta-feira (16), em encontro intermediado pelo deputado federal e presidente nacional do MDB, Baleia Rossi.

Durante o encontro, o prefeito pleiteou a

construção de mais 412 apartamentos populares no âmbito do Programa Minha Casa Minha Vida, a serem construídos em terreno localizado na Vila Aurélio, zona leste da cidade.

Atualmente, o projeto está em fase de análise do terreno por parte da Caixa Econômica Federal, para que então o empreendimento possa avançar.

ANUNCIE AQUI!

MILHARES DE ACESSOS MENSAIS

Clique aqui e mande sua mensagem

Fonte: Google Analytics

Novas blogstêmaticos

história trajetória jornalista

conteúdo empreendedores jornalismo

todo youtube independentes

mídias uso organização

hiperlocal internet facebook

cidadão futuro sociais celular

mundo twitter

GERAIS

BOA NOTÍCIA:

Consumidor poderá comprar no crédito via PIX, diz Campos Neto.

Banco Central também promete aplicativo para centralizar produtos bancários

O consumidor poderá, em breve, fazer compras na função crédito via Pix, disse, nesta sexta-feira (11), o presidente do Banco Central (BC), Roberto Campos Neto. A ferramenta de transferências instantâneas dispensará o uso do cartão de crédito.

– Você vai juntar o Pix e outros produtos, lembrando que você vai poder começar a poder fazer crédito no Pix, então, em algum momento, no futuro, você não precisará ter cartão de crédito, poderá fazer tudo no Pix – afirmou Campos Neto, em evento promovido pela Associação Comercial do Paraná, em Curitiba.

O presidente do BC também prometeu uma ferramenta de agregador financeiro, aplicativo que pretende centralizar produtos e serviços bancários num único ambiente.

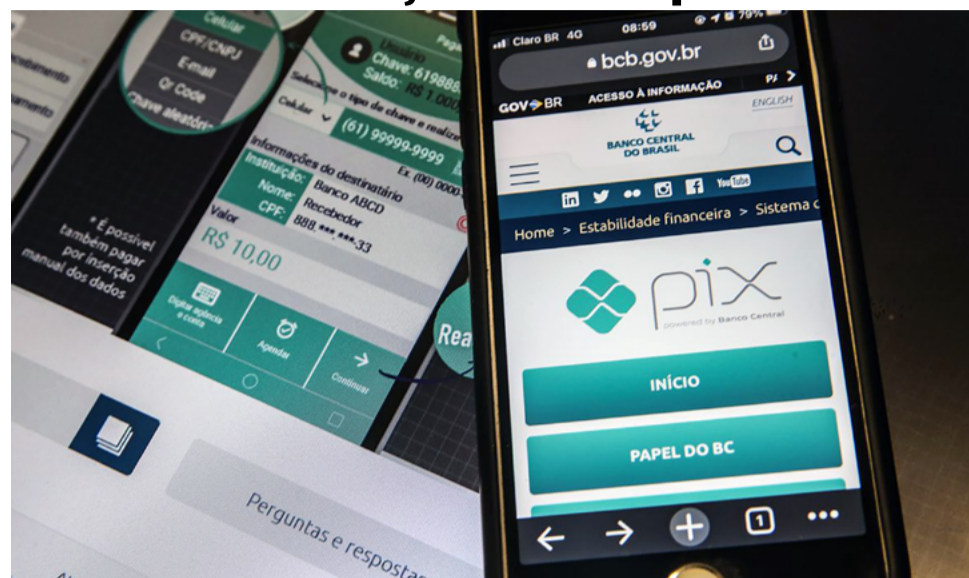
– No agregador financeiro, você não precisará mais ter um app [aplicativo] para cada banco. Você poderá ter apenas um [aplicativo], que vai centralizar todos os produtos com portabilidade e competitividade em tempo real – declarou.

Na manhã desta sexta, em palestra a empresários paranaenses, Campos Neto havia dito que o Banco Central pretendia oferecer mais opções para o consumidor no acesso a compras com crédito. Lançado pelo BC em 2020, o Pix, sistema de transferências instantâneas, está sendo testado com outras funcionalidades, como operações agendadas e pagamentos recorrentes. O BC também estuda a possibilidade do uso do Pix para transações internacionais.

FIM DO ROTATIVO

No mesmo evento, o presidente do BC disse ter levado um “puxão de orelha” por ter informado que o órgão estuda o fim do rotativo do cartão de crédito. Campos Neto ressaltou que a proposta ainda está em estudo e não foi fechada.

– A nossa ideia era fazer um plano onde passasse por ter um parcelamento, ou seja, não ter o rotativo, de tal forma que a gente conseguisse equilibrar os números para o produto. Não temos os detalhes. Tomei um puxão de orelha depois que falei. Nos próximos dias, vamos ter um formato mais decisivo – esclareceu.



A declaração sobre o rotativo ocorreu nesta quinta (10) em audiência pública no Senado. O presidente do BC não informou quem o repreendeu. Apenas disse que está discutindo a ideia com o Ministério da Fazenda, com as instituições financeiras e associações de empresários. No último dia 2,

o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, afirmou que os juros do cartão de crédito rotativo vão cair, mas que as taxas devem permanecer altas até que o governo chegue a um consenso com os bancos e a um “sistema mais saudável”. Segundo o ministro, a redução será gradual.

O QUE SERÁ DO SEGUNDO SEMESTRE?

Comércio teve pior 1º semestre, destaca coluna de Míriam Leitão.



Jornalista noticiou dados de pesquisa do IBGE

O setor do comércio teve o pior primeiro semestre em quase 20 anos, segundo informações da jornalista Míriam Leitão, do jornal O Globo. As informações da colunista foram com base em dados divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), na última quarta-feira (9). A co-

luna apontou que “o comércio ficou no zero a zero em junho e subiu 1,3% no primeiro semestre”. Um destaque é o fato de que as vendas de artigos de uso pessoal e doméstico caíram 13,7% entre janeiro e julho.

– É a maior queda para o período desde pelo menos 2004, quando começa a série histórica. Para se ter uma ideia, em 2020, quando a pandemia de coronavírus estourou, o recuo foi de 10,6% – reportou Leitão.

NOVIDADE:

Tuk-tuk inspirado na Vespa chega ao Brasil, veja por quanto.



Os triciclos são fabricados na Índia e, apesar de compactos, precisam de CNH categoria A para pilotar; saiba mais sobre a novidade

A italiana Piaggio, criadora da Vespa, também atua em outras categorias além das scooters que marcaram época. Uma delas é a de triciclos de carga e transporte, muito comuns de encontrar nas ruas em países asiáticos e também conhecidos como ‘tuk-tuks’. A empresa trouxe duas versões para o Brasil: o Ape City Passenger e o Ape Cargo, o segundo veículo se destaca pela capacidade máxima de carga.

Como são os tuk-tuks da Piaggio

•Como o nome indica, a dupla serve para levar passageiros e carga, respectiva-

mente. O Ape Cargo vem equipado com motor mais poderoso de 300 cc que gera 14 cv e 2,4 kgfm de torque.

•A decisão faz sentido, já que versão pode carregar até 500 kg no seu compartimento traseiro.

•Já o City Passenger, que leva o motorista e mais 3 pessoas (ou até 300 kg), vem equipado com motor de 230 cc de 12 cv e 1,8 kgfm de torque.

•O consumo da dupla é estimado em 33 km/l, oferecendo uma autonomia de 285 km com o tanque de 9,5 litros cheio, segundo as informações do fabricante.

•Ambos atingem até 60 km/h e possuem câmbio manual de cinco marchas no Cargo e quatro no City.

As “motinhas” são fabricados na Índia e, apesar de compactas, precisam de CNH categoria A para pilotar no Brasil. A boa notícia é que, como são triciclos, não se enquadram no sistema de rodízio de veículos de São Paulo.

Preço

A versão para transporte de passageiros (Ape City Passenger) custa R\$ 41.900 mais as taxas de envio. Já o Ape Cargo sai por R\$ 42.900 mais frete.

Será que a moda pega no Brasil? Vale destacar que a 2W Motors, responsável pelas vendas dos triciclos no Brasil, também venderá em breve as duas versões totalmente elétricas dos modelos com mais potência e autonomia de até 95 km. O preço ainda não foi revelado.

APOIO:



Doar sangue salva vidas! O Hemocentro de Marília conta com a sua ajuda!



MUNDO PET

OS MAIS, MAIS:

‘Censo’ revela nomes de cães e gatos mais populares no Brasil. veja top 10.

Os nomes de pets mais populares do Brasil são das fêmeas: Mel, Luna e Nina ocupam o pódio das escolhas de tutores para cães e gatos em todo o país em 2023, revelou o PetCenso do grupo Petlove. O levantamento foi realizado com base no banco de dados da plataforma, que conta com mais de 2,5 milhões de pets cadastrados. Apenas este ano, pouco mais de 150 mil foram adicionados.

Os “vira-latas”, animais sem raça definida (SRD), são maioria nos lares brasileiros — representando 40% de todos os cães e 98% de todos os gatos. Ainda entre os cachorros, são comuns também os Shih Tzus, Yorkshire Terriers e Spitz Alemães. Já entre os gatos, aparecem em seguida o Azul Russo, o Gato de Bengala e o Snowshoe. Os tutores nacionais ainda preferem cães machos e gatas fêmeas: 51,2% dos cachorros declarados na plataforma são machos enquanto 48,8% são fêmeas. Já no caso dos gatos, 46,8% são machos e 53,2% são fêmeas.

Raças mais populares de cães

- 1. SRD - 40%
2. Shih Tzu - 12%
3. Yorkshire Terrier - 5%
4. Spitz Alemão - 4%
5. Buldogue Francês - 3%
6. Lhasa Apso - 3%



- 7. Poodle - 3%
8. Golden Retriever - 3%
9. Pinscher - 2%
10. Dachshund - 2%

Raças mais populares de gatos

- 1. SRD - 98%
2. Azul Russo - 0,2%
3. Gato de Bengala - 0,2%
4. Snowshoe - 0,1%
5. Siberiano - 0,1%
6. Abissínio - 0,1%
7. Pelo Curto Inglês - 0,1%
8. Himalaio - 0,1%

- 9. Korat - 0,06
10. Curl Americano - 0,05

Os nomes favoritos dos brasileiros

Os nomes preferidos de tutores de cães, levando em conta os dois gêneros, foram Mel e Thor. Já os pais de gato escolheram Nina e Simba, respectivamente, mais vezes. Confira:

Top 10 nomes de pets (cães e gatos)

- 1. Mel
2. Luna
3. Nina

- 4. Amora
5. Thor
6. Luke
7. Mag
8. Maia
9. Teo
10. Lola

Top 10 nomes de cães

- 1. Mel
2. Luna
3. Nina
4. Thor
5. Amora
6. Luke
7. Mag
8. Maia
9. Teo
10. Lola

Top 10 nomes de gatos

- 1. Nina
2. Mia
3. Mel
4. Luna
5. Lua
6. Amora
7. Simba
8. Chico
9. Tom
10. Pandora

EUREKA:

Batata-doce pode ser o ingrediente que faltava na alimentação dos pets.

Ver o pet alegre e saudável é o desejo principal de todo tutor. E um dos caminhos para isso é oferecer ao cão ou gato uma alimentação de qualidade. Por esse motivo o JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA traz na coluna dessa semana uma dica sobre um ingrediente que pode contribuir e muito com a nutrição animal: a batata-doce.

A batata-doce é um aliado para a saúde dos pets, principalmente daqueles que sofrem de diabetes, sobrepeso ou obesidade. Ela é um tubérculo pertencente ao grupo dos carboidratos, rico em amido e fibras, além de ser fonte de vitaminas A, C, vitaminas do complexo B e manganês.

Devido ao seu perfil extremamente nutritivo, muitas pessoas incluem esse alimento em suas dietas, especialmente quando adotam um estilo de vida mais saudável. Mas, afinal, quais são as vantagens de oferecer batata-doce na alimentação dos cães e gatos?

A veterinária Mariana Monti, gerente



de Pesquisa e Desenvolvimento da Special Dog Company, destaca que a inclusão de farinha de batata-doce nas rações pode trazer diversos benefícios para a saúde dos animais. A batata-doce ajuda a melhorar a saúde intestinal dos pets e aumenta a diges-

tibilidade dos nutrientes. Isso faz dela uma excelente aliada não apenas para a alimentação humana, mas também pode ser muito positiva no controle de obesidade dos pets, trazendo mais saciedade para os peludos que precisam emagrecer.

“Sem contar que a batata-doce é rica em fibras e é mais palatável, ou seja, mais saborosa para os pets, principalmente quando comparamos com rações feitas com farinha de arroz”, explica a veterinária.

A veterinária explica, ainda, que o ingrediente pode ser inserido na alimentação de cães e gatos saudáveis, mas é especialmente indicada para aqueles que estão acima do peso ou que são diabéticos. Isso porque a batata-doce é incluída na ração como fonte de carboidrato e de fibra, substituindo outras fontes como o arroz e o milho.

“Em resumo, a batata-doce traz bons resultados para o metabolismo animal, pois é capaz de reduzir o incremento máximo de glicose e de diminuição da insulinemia comparado com o arroz, o que é muito importante para animais com alterações no metabolismo de carboidratos, além de ser uma fonte de fibras capaz de promover saúde intestinal”, finaliza Monti.

Advertisement for JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA featuring values like JORNALISMO, RESPEITO, and IMPRENSA, along with contact information: 14 99600-6375 and journaldoonibusmarilia@gmail.com.

QUALIDADE EM RESOLUÇÃO:

WhatsApp libera envio de fotos em HD para todos.



O WhatsApp liberou na última quinta-feira (17) a opção de enviar de fotos em qualidade HD. O recurso estava em fase de testes na versão Beta do mensageiro desde junho e chega agora para todos os usuários do aplicativo. O envio de fotos em alta resolução era uma demanda antiga da comunidade. Até então, para encaminhar uma imagem sem redução de qualidade era necessário enviar os arquivos pelo seletor de "Documentos". Com a função de encaminhar itens da galeria em resolução HD, os usuários podem guardar e compartilhar suas recordações em melhor qualidade.

ser compartilhado. Ao tocar nesse botão, o mensageiro abre uma janela com uma comparação entre a qualidade padrão e a alta definição — e dá a opção de escolher a versão desejada.

Após optar por uma qualidade de imagem, o botão HD no menu superior ficará sinalizado de acordo com a seleção. Em seguida, basta clicar no botão de envio para encaminhar a foto para os seus contatos. De acordo com o WhatsApp, a qualidade padrão ainda será mantida como forma de manter o rápido compartilhamento de mídias. Em caso de conexão fraca, por exemplo, o usuário poderá escolher pelo download do arquivo em qualidade padrão em vez de HD. A empresa anunciou também que o envio de vídeos em alta definição será disponibilizado em breve aos usuários da versão estável do mensageiro. Esse recurso já está em fase de testes no app em Beta.

Como enviar fotos em HD no WhatsApp

Para enviar fotos em alta qualidade no WhatsApp, é preciso marcar o item HD na barra de edição, na parte superior da tela, após selecionar um arquivo da galeria a

NOVIDADE:

YouTube Shorts muda e fica mais parecido com o TikTok, veja!



Shorts terá collabs, novas ferramentas de edição e mais.

• O último recurso é o Collab, a resposta do Shorts ao Duetto do TikTok. A função chega primeiro no iPhone e permite publicar um vídeo ao lado de outro, aumentando a interação com outros criadores.

Transmissões ao vivo na vertical também serão testadas no serviço.

Esperamos que isso ajude os criadores de conteúdo a se conectar ao vivo com um novo público e a construir suas comunidades de maneira moderna e divertida, de qualquer lugar do mundo

Quando chegam os novos recursos do Shorts

O Collab e as lives no feed foram lançadas no dia 1º de agosto. Já as ferramentas de edição serão liberadas em breve, ainda sem data oficial.

YouTube Shorts ultrapassou 50 bilhões de visualizações

A gigante de buscas revelou em fevereiro deste ano que o YouTube Shorts ultrapassou 50 bilhões de visualizações diárias.

- O salto é considerável se comparado aos 30 bilhões registrados no começo de 2022.
- Apesar do crescimento impressionante, o Shorts ainda está bem atrás do Reels.
- Segundo a Meta, o Reels, do Instagram, chegou a alcançar a marca de 140 bilhões de visualizações diárias no ano passado, quase o triplo do Shorts.

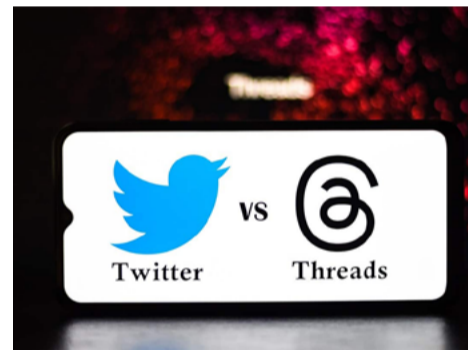
Considerando os dados de 2022, o YouTube anunciou ainda que 1,5 bilhão de pessoas assistem aos Shorts todos os meses.

O YouTube confirmou nesta terça-feira (1º) várias novidades para o Shorts, sua ferramenta de vídeos curtos criada para concorrer com o TikTok. Agora, a plataforma permitirá que usuários façam collabs com criadores, terá lives em destaque no feed e mais:

- Segundo o YouTube, o destaque para as lives aumentará o alcance do conteúdo e a audiência dos criadores.
- As lives também poderão ser monetizadas, um incentivo da plataforma para que mais criadores explorem o formato.
- O serviço também ganhou ferramentas de edição que permitem transformar um vídeo comum gravado na horizontal em Shorts.

THREADS X TWITTER:

Nova rede social rende muitos memes na web.



Threads siga um novo perfil na nova rede social, a amizade será feita também pelas respectivas contas de ambos no Instagram.

PODE "TUITAR" NO THREADS?

Depois de logar, as funcionalidades são muito similares com as do Twitter: é possível curtir, compartilhar, recompartilhar e enviar cada publicação.

É possível publicar links, fotos e vídeos de até 5 minutos. A grande diferença é o limite de caracteres: até 500, enquanto no Twitter esse número é de 280 para não assinantes do serviço Twitter Blue.

POSTE NOS STORIES

É possível realizar o compartilhamento de uma publicação do Threads nos Stories do Instagram, além de compartilhar um post em outras redes sociais.

RECURSOS DE PRIVACIDADE

Quanto à privacidade, como no Instagram, você poderá deixar de seguir, bloquear, restringir ou denunciar um perfil clicando no menu de três pontos, lembrando que todas as contas bloqueadas no seu Instagram serão automaticamente bloqueadas no Threads também.

THREADS VIROU MOTIVO DE DISPUTA

Após a informação de que a Meta trabalhava na nova rede social, o bilionário e dono do Twitter, Elon Musk, chamou Mark Zuckerberg em tom de brincadeira para uma luta em post no Twitter. "Eu estou pronto para uma luta de jaula se ele estiver," disse, Musk.

Os principais comentários são relacionados à disputa entre as duas plataformas, apontando até uma rivalidade entre os bilionários Mark Zuckerberg e Elon Musk

O Threads, nova rede social do grupo Meta, vem dando o que falar. Integrado ao Instagram, o aplicativo possui muitas semelhanças com o Twitter, o que chamou a atenção dos internautas. E como todo bom assunto sempre rende muitos memes, os usuários das redes sociais, é claro, não deixaram a novidade passar despercebida e se jogaram nas "piadinhas".

Os principais comentários são relacionados à disputa entre as duas plataformas, apontando até uma rivalidade entre os bilionários Mark Zuckerberg, dono do grupo Meta, e Elon Musk, dono do Twitter. Para interagir no Threads, é necessário que o usuário tenha um perfil no Instagram. Assim, com a integração entre as duas redes sociais, o usuário vai puxar todos os seguidores da rede de fotos sem precisar começar do zero. A opção, porém, não será obrigatória e pode ser ajustada nas configurações.

Vale apontar que, caso um usuário do

A SUA CASA TOTALMENTE CONTROLADA PELO COMANDO DE VOZ.

CARLOSAT

SMART HOME PROJECT'S

(14) 99192-5388

POLÊMICA:

Projeto pode acabar com diploma de mais de 100 profissões, veja se a sua está na lista.

Projeto apresentado à Câmara dos Deputados pode acabar com a obrigatoriedade de diploma para mais de 100 profissões. Confira a lista completa!

tem gerado a preocupação de muita gente.

Proposta na Câmara quer o fim da exigência de diploma para diversas profissões

Áreas da saúde, engenharias, estética, artes e comunicação, nenhum setor escapou da extensa lista de profissões que podem perder a necessidade de diploma. O agora ex-parlamentar, Tiago Mitraud, alegou na apresentação do projeto que um diploma não representa garantia de qualidade e segurança no serviço. Outro ponto levantado pelo autor da proposta é de que as regulamentações, por vezes, geram encargos adicionais para a economia e acabam se tornando

obstáculos para a entrada de profissionais no mercado de trabalho.

Foi apresentado na Câmara dos Deputados, em 2022, um projeto que propõe o fim da obrigatoriedade do diploma e da regulamentação para diversas profissões, gerando um intenso debate. O projeto, de autoria do ex-deputado Tiago Mitraud (Novo-MG), abrange 106 profissões, incluindo áreas da saúde, engenharias, estética, artes e comunicação. Mitraud argumentou que um diploma não garante qualidade nos serviços e que regulamentações podem criar obstáculos ao mercado de trabalho. No entanto, uma pesquisa no portal da Câmara mostrou que 97% dos votantes discordam totalmente do projeto.

Como revelado anteriormente, ao todo, 106 profissões são citadas no projeto do ex-parlamentar. Por isso, confira as ocupações a seguir e saiba se a sua área deve ser afetada com uma possível aprovação da proposta.

Assim, sem a exigência de diploma ou a regulamentação para as profissões por entidades reguladoras, uma das preocupações levantadas é a falta de fiscalização técnica, que consequentemente geraria riscos para o setor.

Cabe destacar que Mitraud, autor do projeto, não conseguiu se reeleger na última eleição, e com isso a proposta perde seu principal defensor. O documento, no entanto, deve ser analisado.

Saiba quais formações são citadas pelo projeto

- Aeronauta
- Agenciador de Propaganda
- Agrimensor
- Árbitro de futebol
- Arqueólogo
- Arquiteto
- Arquivista
- Artesão
- Artista
- Assistente Social
- Atividades pesqueiras
- Ator
- Atuário
- Barbeiro
- Bibliotecário
- Biólogo
- Bombeiro Civil
- Cabeleireiro
- Cenógrafo
- Cenotécnico
- Comerciante
- Conselho regional de Economistas
- Domésticos
- Contador
- Contra-regra
- Corretor de imóveis
- Corretor de moda
- Corretor de seguros

- Cosmetólogo
- Depilador
- Designer de interiores e ambientes
- Desobriga aprovação no exame da ordem para ser Advogado
- Desobriga que seja um vigilante o contratado para os serviços de vigilância e de transporte de valores
- Detetive particular
- Diretor de teatro
- Economista
- Economista Doméstico
- Engenheiro
- Engenheiro florestal
- Engenheiro-Agrônomo
- Enólogo e técnico em Enologia
- Especialização de engenheiros e Arquitetos em Engenharia de segurança do trabalho
- Estatístico
- Esteticista
- Esteticista
- Físico
- Fisioterapeuta
- Fonoaudiólogo
- Garimpeiro
- Geógrafo
- Geólogo
- Guarda-livros
- Guardador e lavador autônomo de

- veículos automotores
- Guia de Turismo
- Profissões como psicólogo e veterinário também estão na lista:
- Instrutor de trânsito
- Jornalista
- Leiloeiro
- Leiloeiro Rural
- Mãe social
- Manicure
- Maquiador
- Massagista
- Meteorologista
- Motoboy
- Motorista
- Mototaxista
- Museólogo
- Músico
- Nutricionista
- Oceanógrafo
- Orientador educacional
- Peão de Rodeio
- Pedicure
- Professor de Arte Dramática
- Profissão de técnico de Segurança do trabalho
- Profissional de Educação Física
- Profissional de Relações Públicas
- Propagandista
- Psicólogo

- Psicomotricista
- Publicitário
- Químico
- Radialista
- Repentista
- Representantes comerciais autônomos
- Secretário
- Sociólogo
- Sommelier
- Sonoplasta
- Taxistas
- Técnico de Administração
- Técnico de Arquivo
- Técnico em Biblioteconomia
- Técnico em Espetáculo de Diversões
- Técnico em Prótese Dentária
- Técnico em Radiologia
- Técnico em Saúde bucal
- Técnico Industrial de nível médio
- Terapeuta ocupacional
- Tradutor e intérprete da língua Brasileiras de Sinais
- Treinador de Futebol
- Turismólogo
- Vaqueiro
- Vendedor de Produtos Farmacêuticos
- Vendedores
- Veterinário
- Viajantes ou Pracistas

Projeto regulamenta indenização ao trabalhador demitido sem justa causa.

O senador Mecias de Jesus (Republicanos-RR) apresentou um projeto (PLP 152/2023) que regulamenta o artigo 7º da Constituição para tratar da indenização compensatória ao trabalhador em casos de despedida arbitrária ou sem justa causa. Pelo texto, os trabalhadores nesses casos devem ter direito a uma indenização, paga pelo empregador, de 40% sobre os depósitos da conta vinculada ao Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS).

O projeto define a despedida arbitrária como a relacionada às necessidades da empresa, devido a dificuldades econômicas ou de reestruturação produtiva. Mas a demonstração das dificuldades econômicas ou a necessidade de reestruturação produtiva, assim como seus limites, devem estar previstos em convenção ou acordo coletivo de trabalho.

O texto também define a despedida sem justa causa às motivações listadas na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), como

as dispensas devido a atos de improbidade, condenação criminal do empregado transitada em julgado, casos de embriaguez em serviço, violação de segredo da empresa, desídia no desempenho das funções, agressões a colegas, entre outros.

O PLP 152/2023 também determina que nos casos de culpa recíproca (entre empregado e empregador) que levem à rescisão do contrato de trabalho, então a indenização ao trabalhador será de 20% sobre os depó-

sitos da conta vinculada ao FGTS. A Lei do FGTS (Lei 8.036, de 1990) já estabelece as multas de 40% e 20%. O projeto insere o direito do trabalhador em lei complementar. Mecias de Jesus explica que o projeto “almeja garantir segurança jurídica às relações de trabalho e à própria economia do país”. Para ele, “o país precisa de flexibilidade das relações de trabalho viabilizando o enquadramento das empresas brasileiras ao mercado mundial”.

ACESSE O MELHOR SITE

JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA

www.jornaldoonibusmarilia.com.br

A INFORMAÇÃO DE PONTO A PONTO



MARÍLIA CENTENÁRIA

ABRACE ESTA CAUSA:

Jornal do Ônibus de Marília lança campanha de apoio ao atletismo de Marília.

Mais de 30 anos de história, cerca de 50 atletas revelados para a seleção brasileira e atualmente 80 novos talentos que podem novamente elevar o nome da cidade a nível internacional. Só falta o engajamento da sociedade, o apoio dos empresários e o prometido centro olímpico de treinamento.

Era para ser somente um bate papo, mas se tornou o pontapé inicial do maior desafio da história do atletismo mariliense. Ao nosso lado Luis Carlos Albieri, o Esquilo, reconhecido internacionalmente pelo brilhante trabalho como um dos maiores treinadores de atletismo do Brasil e também alguns pais de atletas cansados de esperar “as migalhas” do poder público e com o firme desejo de assistirem seus filhos brilharem em suas respectivas competições defendendo o nome da cidade de Marília, sem a necessidade de partirem para outros centros do país e até do exterior.

Antes de introduzirmos à matéria, se faz necessário informar que devido a importância do tema e a necessidade de uma ampla discussão e mobilização, este conteúdo foi produzido em forma reduzida para esta versão digitalizada do JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA, porém a mesma poderá ser encontrada na íntegra em nosso PORTAL DE NOTÍCIAS, sem cortes devido ao limite de caracteres da página.

Não podemos falar do atletismo de Marília sem mencionar o estádio varzeano Pedro Sola, que ao contrário do que todos pensam, não foi o berço inicial do atletismo, conforme conta o treinador Esquilo; “De fato, os treinamentos na realidade eram realizados no estádio Bento de Abreu, no entanto, o secretário de esporte da época, um certo dia nos chamou para a conversa e comunicou que os treinamentos à partir daquela data sairiam do Abreuzão e passariam a ser no estádio varzeano Pedro Sola” disse o mesmo.

Já se vão para quase 30 anos, a serem completados no próximo ano de 2024. “Uma infinidade de atletas já passou por aqui. Diariamente temos novos integrantes e apesar das dificuldades, dos obstáculos e da completa falta de estrutura, ao longo destes anos foram mais de 50 atletas revelados para a seleção brasileira, sendo 8 deles que passaram em seleções olímpicas e paraolímpicas, como o caso de Thiago Brás, João da Barreira, Osmar Barbosa, Jadel Gregório e outros nomes até a história recente com o Daniel Martins e a Júlia Marconato”, relatou o treinador.

Em todas elas uma triste constatação, a falta de apoio dos responsáveis pela pasta.” A gente lamenta a falta de visão dos responsá-



veis e a sensibilidade para lidar com a situação. São tantos atletas e a secretaria de esportes simplesmente abandona ou prefere investir em outras modalidades que não dão o retorno necessário e o pior com atletas de outras cidades”, desabafou Esquilo.

Coincidentemente e não é a primeira vez, não contactamos no local a presença do secretário municipal de esportes ou um de seus auxiliares diretos. Em assim sendo, aproveitamos para melhor conhecer as instalações do então centro de treinamento IMPROVISADO do Pedro Sola.

Ao nosso lado, segundo Esquilo, uma árvore milagrosa; “Debaixo desta árvore, surgiram os melhores atletas da história de Marília e região. Não temos uma academia e por esta razão ou os atletas pagam uma academia que fica no centro da cidade ou fazem aqui mesmo no chão. O mesmo acontece com a sala de musculação”, complementou.

Sobre o que falta para realmente a cidade oferecer condições digna aos atletas, ele comentou; “Na verdade, o ponto chave de tudo que aliás é uma briga muito antiga, é uma pista emborrachada, que é o ponto de partida. Claro que não é só fazer uma pista, porque além dela se faz necessário ter uma estrutura de treinamento. Por exemplo: Não temos uma sala de musculação, ou seja; o que temos são anilhas quebradas, barras

tortas e por aí afora. É impossível por você conseguir resultados de alto rendimento com um atleta treinando embaixo de uma árvore. Como eu já citei, os meus atletas pagam academia para fazer musculação, para se ter uma ideia da falta de interesse da secretaria”, acrescentou.

Outra denúncia grave sobre a atual situação do atletismo foi sobre a falta de material. “Nós não temos material adequado para o treinamento. Para se ter ideia, eu estou fazendo salto em altura utilizando uma vara de saltar como sarrafo. No arremesso por exemplo, nós temos de 3 e 4 quilos, mas se precisar de 5 e 6 não tem. Não temos cabo de martelo, o que tem são arames que arrancamos da cerca que improvisamos. No caso da Júlia, nós saímos daqui para treinar em Bauru, isto porque a pista aqui é toda cheia de buraco e coloca a atleta em risco de sofrer uma lesão importante próximo a uma competição”, complementou.

Para encerrar a primeira parte desta entrevista SEM CENSURA DO ATLETISMO EM MARÍLIA, Esquilo acrescentou; “Eu vou fazer uma comparação para o leitor entender. É como o time do MAC treinasse no campo de terra e depois fosse jogar em um gramado sintético contra seus adversários, simples assim. Não temos estrutura nenhuma. O que acontece em Marília é graças ao empenho e dedicação dos atletas e inves-

timentos de seus pais, como por exemplo a Júlia Marconato onde os pais desembolsaram R\$ 900 reais com despesas de passaporte se quisesse participar recentemente do Pan sub-20 em Porto Rico. Não há investimento, essa é a verdade”, concluiu.

Pais se mobilizam para reativar entidade de apoio e desenvolver ações em prol dos atletas.

A situação já estava insustentável com a realização até de vaquinhas para alimentação e outras despesas, sem contar com apoio de equipes de outras cidades como Tupã que dispõem até de verba regulamentada por lei destinada exclusivamente para o atletismo.

Devido a tantos percalços, o episódio envolvendo a locação de uma van para que os atletas pudessem participar de uma competição na capital paulista no ano passado foi o ponto de partida para motivar os PRÓPRIOS PAIS a resgatarem uma entidade fundada para apoiar o atletismo há tempos atrás. Uma ONG já pronta para se tornar OSCIP e desenvolver projetos mais amplos com captação de recursos da iniciativa privada de Marília e região e de instituições do Brasil e do exterior, a exemplo do que já temos por exemplo na cidade de Pompeia.

Éder de Souza, pai de um dos atletas nos falou a respeito da associação que na realidade foi criada a cerca de 20 anos. “Realmente, esta entidade foi criada por atletas daqui da cidade e que hoje são másters, mas estão também junto conosco nesta empreitada. Na época os tempos eram outros, eles encontraram algumas dificuldades, houve algumas diretorias, mas o trabalho foi paralisado. Então, devido a atual conjuntura, nós se reunimos e resolvemos reativa-la para desenvolvermos uma trabalho que possa favorecer os atuais atletas e os próximos que já estão despontando”, comentou.

A burocracia que atrapalha. Segundo Éder, a maior dificuldade está justamente na regularização da entidade, desde os serviços cartorários até a alçada jurídica.”De fato estamos encontrando muitas barreiras e ficamos sem entender o motivo. Nosso objetivo não é político, é por amor e necessidade de sobrevivência do atletismo. Nossa meta é esta, ajudar em coisas do dia dia e que a prefeitura alega não ter condições de ajudar, então precisamos de uma entidade jurídica para realizar este trabalho e oferecer melhores condições de treinamento e dignidade para o atletismo de Marília”, relatou.

NÃO PERCAM A ÍNTEGRA DESTA MATÉRIA, A SER PUBLICADA EM NOSSO PORTAL DE NOTÍCIAS NO PRÓXIMO DIA 23 DE AGOSTO.



SAÚDE E BEM ESTAR

IMPASSE:**Entidades de Medicina são contra descriminalização da maconha.**

Conselho Federal de Medicina e a Associação Brasileira de Psiquiatria assinam nota conjunta

Na quarta-feira (16), o Conselho Federal de Medicina (CFM) e a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) emitiram uma nota pública enfatizando seu posicionamento contrário à descriminalização da maconha no Brasil. As entidades destacam preocupações relacionadas ao possível aumento do consumo, impactos na saúde individual e coletiva, e fortalecimento do narcotráfico.

A declaração aconteceu às vésperas de uma sessão especial no Senado Federal, que ocorreu nesta quinta-feira (17), para debater o tema. Psiquiatras que fazem parte do Conselho Federal de Medicina estiveram presentes nas discussões que aconteceram no Plenário da Casa.

O CFM e a ABP argumentam que mesmo o uso "medicinal" da maconha carrega riscos significativos. Na nota, destacaram que a "droga é conhecida por causar dependência grave,



além de danos físicos e mentais, incluindo desencadeamento de quadros psicóticos, em alguns casos irreversíveis, ou agravamento de sintomas em pessoas com comorbidades mentais". Eles enfatizam que a descriminalização, ao aumentar o consumo, também pode fortale-

cer o poder do tráfico, contribuindo para níveis mais altos de violência.

As instituições afirmaram que não existe experiência histórica ou evidência científica que demonstre melhorias com a descriminalização de drogas ilícitas. Pelo contrário,

apontaram para países que adotaram abordagens mais rigorosas no combate às drogas, observando uma redução nos casos de dependência química e violência relacionada ao consumo e tráfico dessas substâncias.

No Brasil, um exemplo citado é o combate ao tabagismo, que viu uma diminuição significativa no índice de consumo, de cerca de 50% para 10%, após medidas mais restritivas. O CFM e a ABP enfatizaram que o Estado deveria direcionar seus esforços para estratégias eficazes de combate ao tráfico, ações preventivas e educativas, especialmente para as populações mais vulneráveis social e economicamente, além de expandir e aprimorar a rede de assistência médica e psicossocial aos usuários.

As duas entidades apelaram às autoridades para analisar o tema com base em critérios técnicos e éticos, priorizando os interesses da maioria da população que sofre com as consequências desse problema complexo, que afeta negativamente a saúde e a segurança.

PARA HIPERTENSOS:**Se você tem pressão alta, saiba qual exercício é o mais indicado para você.**

Praticar esportes e atividades físicas é fundamental para a manutenção da boa saúde. Estudo apontou modalidade que ajuda a manter a pressão controlada.

Que praticar esportes ou exercícios é fundamental para a manutenção da boa saúde é fundamental, a maioria das pessoas já sabe. Mas você conhece a relação das atividades físicas e a regulação da pressão arterial? Isso é o que mostrou um extenso estudo conduzido por pesquisadores britânicos, recém-publicado no British Journal of Sports Medicine.

Uma coleção de 270 pesquisas reali-

zadas entre 1990 e 2023 foram analisadas. Os cientistas, então, concluíram que os exercícios isométricos, os quais envolvem a contração muscular sustentada, são particularmente eficazes em reduzir a pressão arterial.

Em entrevista ao Estadão, Renato Pelaquim, diretor executivo do Departamento de Educação Física da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (Socesp), observou que embora não seja uma descoberta completamente inédita, já havia indícios dos benefícios dos exercícios isométricos no controle da pressão.

Entretanto, antes de iniciar um regime de exercícios estáticos, que podem parecer mais simples do que realmente são, é importante tomar algumas precauções.

Agachamento isométrico

É válido lembrar que a Diretriz Brasileira de Reabilitação Cardiovascular, de 2020, já citava o handgrip, exercício realizado de três a cinco vezes por semana, durante 12 minutos, como uma estratégia eficaz para redução da pressão arterial.

Nesse exercício, a pessoa aperta um dispositivo composto por duas alças, visando fortalecer dedos, mãos e antebraços. Recentemente, um movimento que chamou atenção foi o agachamento isométrico. Re-

sumidamente, envolve encostar a coluna na parede e flexionar as pernas, simulando a posição de sentar em uma cadeira imaginária.

Após analisar diversos dados, os pesquisadores britânicos observaram que a prática de exercícios isométricos reduziu a pressão sistólica em 8,24 mmHg e a diastólica em 4 mmHg. Enquanto a pressão sistólica se refere à saída do sangue do coração para o corpo, a diastólica ocorre quando o coração relaxa. Esses resultados se assemelham aos obtidos com o uso de medicamentos.

A Influência dos Exercícios Isométricos na Pressão Arterial

Segundo o especialista da Socesp, no exercício isométrico, os músculos permanecem contraídos por um período prolongado - nos estudos, em torno de dois a três minutos, chegando a até quatro minutos. Isso cria um fenômeno chamado de estresse de atrito.

Na prática, isso significa que o sangue "colide" com as paredes dos vasos sanguíneos, especialmente nas artérias. Quanto maior o atrito, maior a liberação de substâncias que promovem a dilatação dos vasos, o que resulta em um relaxamento. Isso é o que leva à redução da pressão arterial. Embora esse efeito também ocorra em exercícios aeróbicos e de resistência, ele não ocorre com a mesma magnitude.

Fatores de risco

A recomendação é que pessoas com qualquer fator de risco cardiovascular - principalmente hipertensão - sejam monitoradas de perto durante o exercício e que suas pressões sejam avaliadas antes de começar qualquer atividade física. Caso as medidas estejam um pouco desajustadas, Pelaquim sugeriu optar por estratégias mais suaves em vez de começar diretamente com exercícios isométricos, que podem ser intensos.

Incorporando Exercícios Isométricos na Rotina de Treino

Para não tornar as atividades monótonas, é recomendado que misture diferentes modalidades em vez de se concentrar exclusivamente em um tipo de exercício. Por exemplo, é possível incluir atividades aeróbicas, de resistência e até intervalos de alta intensidade (conhecidos como HIIT).

Durante os exercícios isométricos, não é necessário seguir rigorosamente a abordagem tradicional de ficar completamente imóvel. É possível adaptar e progredir gradualmente.

O médico alerta ainda que, no começo, não recomendaria a alguém com pressão alta iniciar com exercícios isométricos. A opção seria buscar opções mais leves e conforme o paciente for se adaptando, ir aumentando a intensidade.



**AGOSTO
DOURADO**
MÊS DO ALEITAMENTO MATERNO

PREVISÃO

HOROSCOPO

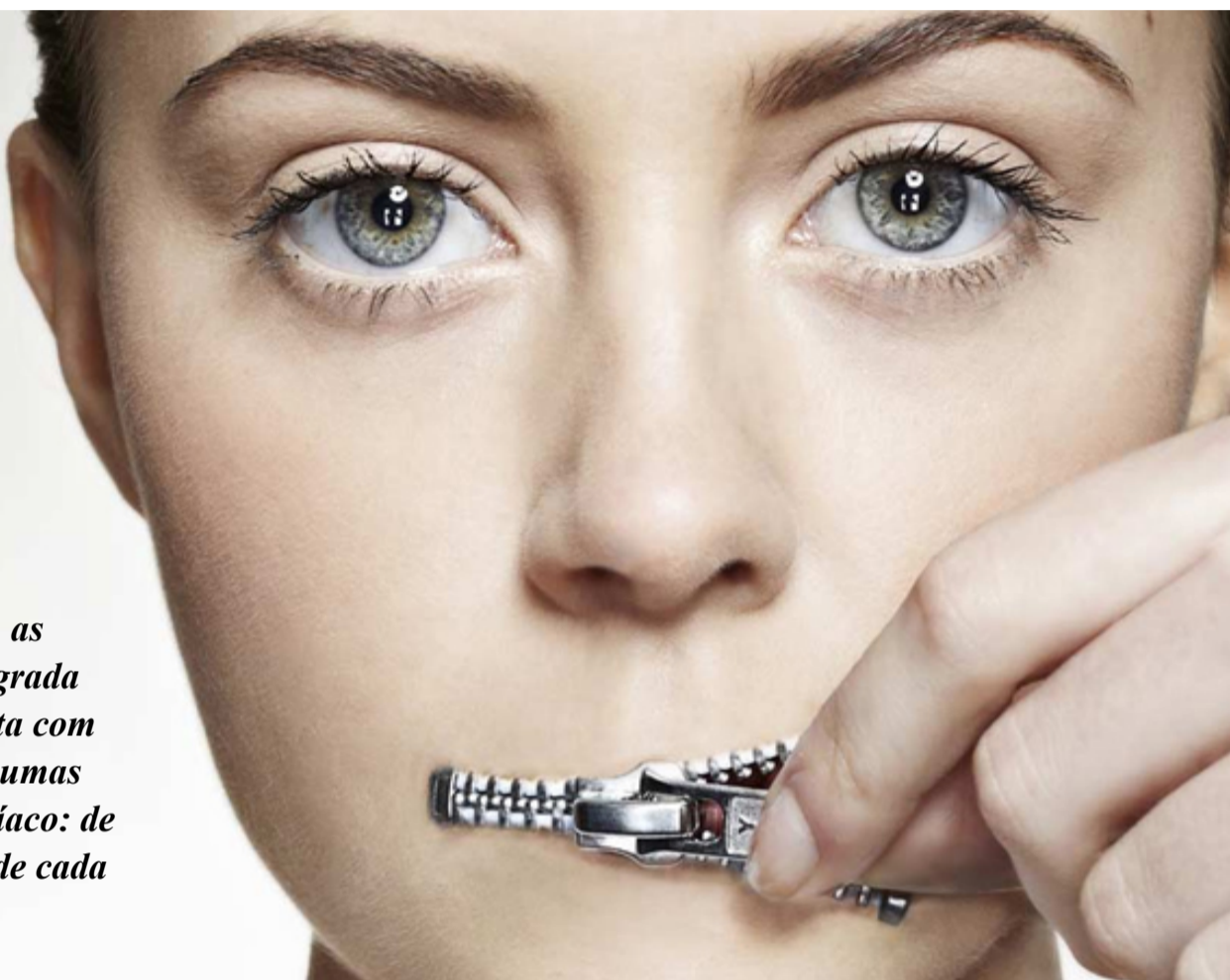
2023

EM TEMPOS DE VERDADES SECRETAS:

Verdades nada secretas de cada signo, descubra qual é a sua!



Quer descobrir as verdades sobre os signos, as suas principais características, o que que agrada e o que irrita cada um? Então confira a lista com as verdades que os astros revelam sobre algumas curiosidades de cada um dos signos do Zodíaco: de Áries a Peixes. Conheça as peculiaridades de cada um dos doze signos do Zodíaco!



ÁRIES

1. Pensou em alguém impaciente, pensou em um ariano. Pra esse signo, ficar em filas é uma verdadeira tor-tu-ra e ele também detesta gente devagar. Então já sabe, né? Se não quiser irritar alguém de Áries, agiliza aí!
2. Esse signo é a impulsividade em pessoa. Enquanto você está pensando no que deveria fazer, o ariano já agiu. Se quiser agradá-lo, a melhor opção é não julgar, só concordar com suas atitudes.



TOURO

1. A maior verdade sobre esse signo: A-DO-RA comer! Muito bom de garfo, esse signo acha que comer é uma das melhores coisas da vida, principalmente se o cardápio incluir várias guloseimas.
2. Teimoso e materialista. Essas são duas das características mais fortes na personalidade desse signo. Tente contrariá-lo ou tirar a boa vida que ele tem e você vai ver o que é deixar um taurino irritado. Vai encarar?



GÊMEOS

1. Falar, falar, falar, falar, falar... É tudo o que esse signo mais gosta. Se quiser deixá-lo irritado é só ficar quieto ou não responder ao que ele pergunta. Mas não é uma boa ideia fazer isso, ok?
2. Adora festinhas e garante seu lugar em todas. E nem liga se não conhece ninguém que estiver lá. Esse signo quebra o gelo facinho, deixa o ambiente superdescontraído e faz amizade com todo mundo.



CÂNCER

1. Câncer é 99% sensível e emotivo e aquele 1% também. Distribui amor e carinho para todo mundo que gosta, mas fica extremamente triste quando não recebe isso em troca. Você não vai querer quebrar o coração canceriano, né?
2. É um signo mega apegado à família e a defende com unhas e dentes, por isso não deixa que ninguém fale mal de ser parentes. Aliás, quem tem um canceriano na família está mais que acostumado com a melação dele.



LEÃO

1. Esse signo tem um temperamento bastante forte e fica revoltado quando se sente traído ou quando as coisas não saem do jeito que ele imaginou. É melhor não querer passar um leonino pra trás.
2. Sabe um signo que adora receber elogios e chamar a atenção? Então, esse é Leão. Ama brilhar, mostrar seus talentos e detesta passar despercebido. Seja legal e agrade o leonino dando toda a atenção que ele quer.



VIRGEM

1. Sabe o que irrita esse signo? Quando você faz coisas que ele desaprova. Aí ele julga sem ter medo. Se você teve alguma atitude estranha aos olhos virginianos, prepare-se para ser julgado(a)!
2. Agora, quer ver esse signo muito, mas muito feliz? Deixe-o à vontade para arrumar a casa. É que quem é desse signo A-DO-RA limpeza e organização. Os virginianos poderiam ficar limpando a casa o dia inteiro sem reclamar.



LIBRA

1. Amizades são extremamente importantes para quem é de Libra. Ama estar rodeado pelos amigos, mas detesta, com todas as suas forças, quando eles brigam. Aí faz de tudo pra apartar e deixar a paz reinar novamente.
2. Quem é desse signo precisa de amor no seu dia a dia para se sentir feliz de verdade e sem esse sentimento sua vida fica toda sem graça. Sonha sempre com sua cara-metade e como seria viver com ela um relacionamento bem duradouro.



ESCORPIÃO

1. Rancoroso e vingativo. Com certeza você já ouviu essas duas características sendo dadas a Escorpião, não é mesmo? É melhor não experimentar fazer alguma coisa contra esse signo, porque sem dúvidas, ele vai revidar!
2. Sexo, sexo, sexo, sexo, sexo... Sim, é nisso que o Escorpiano pensa o dia todo. Se ele não está fazendo, com certeza está pensando em fazer. E é lógico, planejando maneiras bastante sensuais para apimentar a relação.



SAGITÁRIO

1. Pessoas que não falam a verdade irritam - e muito! - esse signo, isso porque ele costuma cometer "sincericídio". Ou seja, os sagitarianos falam a verdade o tempo todo e, às vezes, até exageram na franqueza.
2. Se você procurar um sinônimo pra Sagitário com certeza vai achar "aventura". Esse signo morre de vontade de colocar uma mochila nas costas e curtir o mundo, sem pressões e sem ter que dar satisfação pra ninguém.



CAPRICÓRNIO

1. Não adianta quem é desse signo tentar negar: os capricornianos têm um jeitinho mandão, sim senhor! Ou, quase sempre. Deixe de atender a algum "pedido" dele e verá ele ficar bem irritadinho.
2. Trabalho antes da diversão! Esse é o lema de quem é de Capricórnio. Isso porque esse signo sabe onde quer e pode chegar e batalha por seus objetivos com todas as forças. E o importante: sente-se bem assim!



AQUÁRIO

1. Aquário é o diferente da galera. Como não curte seguir regras e está sempre um passo à frente pode ser visto como uma pessoa meio maluquinha. Por isso, fica irritado quando se sente isolado ou achando que ninguém o compreende.
2. O que esse signo gosta? Essa é fácil: liberdade! Quem é de Aquário curte ter suas próprias opiniões e fazer o que quiser e quando quiser. Sentir-se livre pra tomar suas decisões deixa-o bastante feliz e aliviado.



PEIXES

1. Sensível como só Peixes poderia ser, esse signo acaba se magoando fácil, fácil se não recebe carinho e atenção em troca, ou até mesmo quando não aceitam sua ajuda quando precisam.
2. Ligou pro pisciano no meio da noite querendo desabafar? Pode ficar com a consciência tranquila, porque esse signo vai adorar ajudar. Quem é de Peixes jamais teria coragem de negar auxílio e é um ombro amigo pra todas as horas!



Músculo bovino: 03 receitas para fazer com o ingrediente.



O músculo é um corte bovino considerado uma 'carne de segunda', geralmente mais em conta e muito usado para fazer guizados e para carne moída. Ela tem inúmeros benefícios para a saúde, como a grande quantidade de colágeno e elastina, que ajudam na saúde da pele. Também é rica em vitamina B12, zinco, colina, ferro e proteínas. Dessa forma, confira algumas receitas abaixo com esse corte para deixar o seu cardápio mais variado, testadas e aprovada na cozinha gourmet da Casa de Carnes Boizão

CALDO DE TAPIOCA COM MÚSCULO

Para os dias mais frios, ensinamos como fazer caldo de tapioca de uma forma simples, fácil e prática. Feita na panela de pressão, a receita leva músculo, espinafre, abobrinha, cenoura, vagem e mais legumes. Sálvia e tomilho são usados para temperar e dar um gostinho especial ao caldo de tapioca. Confira o passo a passo completo!

Ingredientes

- 4 colher de sopa de azeite
- 700 gramas de músculo cortado em cubos e temperados com sal e pimenta-do-reino
- 150 gramas de cebola picada
- 2 colheres de sopa de alho picado
- 150 gramas de cenoura cortada em cubos
- 150 gramas de pimentão amarelo cortado em cubos
- 150 gramas de pimentão vermelho cortado em cubos
- Sálvia e tomilho picados a gosto



- 1 litro e meio de água quente
- 150 gramas de abobrinha cortada em cubos
- 150 gramas de vagem francesa cortada em cubos
- 100 gramas de tapioca granulada
- 200 gramas de tomate picado
- ½ maço de espinafre desfolhado

- Salsinha picada e sal a gosto

Modo de preparo

1-) Numa panela de pressão, em fogo alto, coloque 1 colher de sopa de azeite, 700 gramas de músculo cortado em cubos e temperados com

sal e pimenta-do-reino. Doure por 25 minutos, pingando água sempre que necessário.

2-) Quando a carne estiver dourada, coloque 3 colheres de sopa de azeite e refogue 150 gramas de cebola picada, 2 colheres de sopa de alho picado. Acrescente 150 gramas de cenoura cortada em cubos, 150 gramas de pimentão amarelo cortado em cubos, 150 gramas de pimentão vermelho cortado em cubos e refogue. Despeje 1,5 litros de água quente, tampe a panela e cozinhe por 10 minutos após pegar pressão

3-) Depois desse tempo, retire a pressão da panela, destampe e coloque 150 gramas de abobrinha cortada em cubos, 150 gramas de vagem francesa cortada em cubos, 100 gramas de tapioca granulada e cozinhe por 10 minutos, mexendo sempre para não grudar no fundo da panela.

4-) Adicione 200 gramas de tomate picado, ½ maço de espinafre desfolhado, salsinha picada e sal a gosto, misture rapidamente, apague o fogo e sirva em seguida.



MÚSCULO APERITIVO

Não é só para o prato principal! O músculo pode se tornar um aperitivo com essa receita que leva vinho tinto, molho shoyu, ovos, farinha de trigo e farinha panko. Aprenda como fazer!

Ingredientes:

- 1 fio de azeite
- Meio quilo de músculo limpo cortado em cubos e temperados com sal e pimenta-do-reino a gosto
- 1 cebola picada
- 1 colher de chá de alho
- 1 tomate sem semente picado
- Meia xícara de chá de vinho tinto
- 2 colheres de sopa de molho shoyu
- Meia xícara de chá de água

- Cheiro-verde picado a gosto
- 1 colher de sopa de amido de milho dissolvido em um quarto de xícara de chá de água
- 2 ovos batidos
- 200 gramas de farinha de trigo
- 200 gramas de farinha panko ou farinha de pão de forma sem casca

Modo de preparo:

- 1-) Em uma panela de pressão, coloque 1 fio de azeite e doure meio quilo de músculo limpo cortado em cubos médios e temperados com sal e pimenta-do-reino a gosto.
- 2-) Adicione 1 cebola picada e 1 colher de chá de alho, 1 tomate sem semente picado, meia xícara de chá de vinho tinto, 2 colheres de sopa de molho shoyu, meia xícara de chá de água e cheiro-verde picadinho a gosto. Misture, tampe a panela e quando pegar pressão, deixe por 30 minutos.
- 3-) Abra a panela coe a carne e reserve o caldo.
- 4-) Coloque o caldo em uma panela pequena e adicione 1 colher de sopa de amido dissolvido em um quarto de xícara de chá de água e leve ao fogo baixo até engrossar por cerca de 5 minutos.
- 5-) Passe os cubos de carne nos ovos batidos, na farinha de trigo, novamente nos ovos batidos e, por último, na farinha panko.
- 6-) Frite os cubos de carne em óleo quente até dourar.
- 7-) Retire do fogo e escorra em papel-toalha. Sirva em seguida acompanhado do molho reduzido.



MÚSCULO AO FORNO

Essa receita traz um ar de carne de primeira para o músculo. O sabor final faz valer a pena o preparo lento no forno, que pode chegar a 3 horas. Confira como fazer

Ingredientes

- 150 gramas de cenoura cortada em pedaços (1 xícara de chá)
- 150 gramas de alho-poró cortado em pedaços (2 xícaras de chá)
- 150 gramas de cebola cortada em pedaços (1 xícara de chá)
- 100 gramas de manteiga sem sal (meia xícara de chá)
- Um quarto de xícara de chá de azeite (60 ml)
- Tomilho e alecrim a gosto
- 1,5 quilo de músculo cortado em medalhões temperados com sal e pimenta-do-reino a gosto
- 750 mililitros de vinho tinto seco (3 e um quarto xícaras de chá)
- Meia xícara de chá de extrato de tomate (130 gramas)
- Sal e pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo

- 1-) No processador, coloque 150 gramas de cenoura cortada em pedaços, 150 gramas de alho-poró cortado em pedaços, 150 gramas de cebola cortada em pedaços e pulse até todos os temperos ficarem bem pequenos (cuidado para não virar uma pasta). Reserve.
- 2-) Numa frigideira em fogo médio, derreta 100 gramas de manteiga sem sal, adicione um quarto de xícara de chá de azeite, tomilho e alecrim a gosto e doure 1,5 quilo de músculo cortado em medalhões (já temperados com sal e pimenta-do-reino a gosto) por 5 minutos de cada lado.
- 3-) Transfira os medalhões dourados para uma assadeira (21 cm x 33 cm x 5 cm de altura) e reserve (descarte o excesso de gordura e os galhos de tomilho e alecrim).
- 4-) Nessa mesma frigideira, coloque os legumes processados, leve ao fogo médio e refogue bem. Despeje 750 mililitros de vinho tinto seco e deixe evaporar. Adicione meia xícara de chá de extrato de tomate, misture, tempere com sal e pimenta-do-reino a gosto. Apague o fogo e despeje este molho na assadeira sobre os medalhões de músculo. Use uma assadeira média para que a carne fique toda coberta pelo molho).
- 5-) Cubra a assadeira com papel alumínio e leve ao forno preaquecido a 180 graus Celsius por 3 horas e 30 minutos. Retire do forno, leve ao fogo médio por 5 minutos ou até reduzir, apague o fogo e sirva com fettuccine al dente.

GOSTOU??? Então compartilhe e ajude o jornalismo independente. Na próxima edição tem mais delicias para você.

CASA DE CARNES BOIZÃO

AQUI TEM !!!

CARNES COM PREÇOS ESPECIAIS

PARA RESTAURANTES PASTELARIAS LANCHONETES

ENTREGAMOS EM QUALQUER REGIÃO DE MARÍLIA

CLIQUE AQUI

LOJA 01: 14 9.9809-6324
LOJA 02: 14 9.9880-3240
LOJA 03: 14 9.9758-9639



Aniversariantes do Mês



Sonia Santos Quirino



Carmelita Alves



Tia Lú Oliveira Cataia



Valéria Lopes Dal Evedove



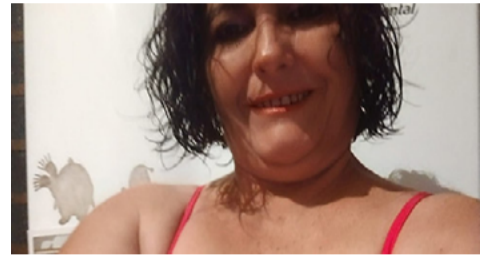
Fran Duran



Gisele Cristina Balbo



Charlene Rocha



Eina Cristina de Melo



Catherine Hila



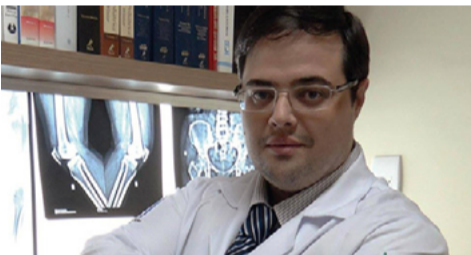
Ana Paula Damasceno Silva Damasceno



Ana Gil



Cristina Biudes



Gualter Maldonado de Azevedo



Fabiano Braz



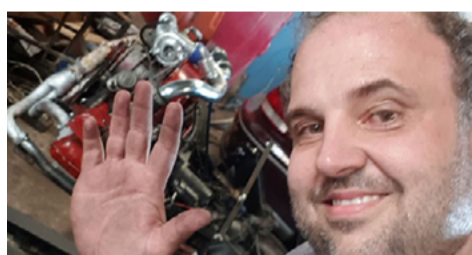
Mitinho Filho



Juverci Guelfi



Marcelo Alexandre Dias



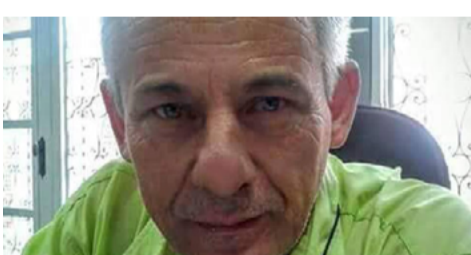
Mauricio Maldonado Gonzaga



Eduardo Lobato



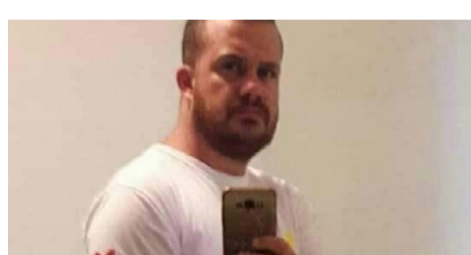
Manoel Alves Andorinha



Irineu Ataíde



Mauricio Roberto



Robson Nascimento



Jorge Antonio Putinatti

Aqui você encontra de tudo um pouco!

CLIQUE AQUI

JORNAL DO **ÔNIBUS** MARÍLIA
 O NOSSO JORNAL