



JORNAL DO ÔNIBUS

MARÍLIA



Edição 80 – Ano V – Outubro/2023 – EDIÇÃO DIGITALIZADA com expectativa de visualização de mais de 1.500.000 leitores (as) – Com via redes sociais.

COMEÇA 13 DE NOVEMBRO:

Prefeito de Campinas anuncia revitalização do Terminal Mercado.



A Prefeitura de Campinas as obras de revitalização do Terminal Mercado. O prefeito Dário Saadi assinou a Ordem de Serviço (OS) para o início das obras. Os investimentos são de R\$ 1.449.276,32, contrapartida da empresa Construtora Patriani. As obras começam no dia 13 de novembro e o prazo estimado para conclusão é 120 dias. **Página 06**

OLHAR VISIONÁRIO:

Anúncio de terceiro parque temático reúne Andradina e Murutinga na rota do desenvolvimento turístico do interior paulista.



O encontro entre o prefeito de Andradina e o de Murutinga, confirmou a implantação de um parque visionário na divisa entre os dois municípios, em uma propriedade rural. **Página 8**

AQUI, ASSISTENCIA SOCIAL FUNCIONA:

Em Sorocaba, “Humanização” atua em diferentes pontos da cidade e acolhe 16 pessoas em situação de rua.



As equipes prestaram atendimentos a 72 pessoas, sendo que 16 delas aceitaram receber acolhimento no Serviço de Obras Sociais (SOS). **Página 11**

DESTAQUE:

Acadêmicos da Unimar conquistam título de melhor equipe de atletismo paralímpico universitário do país.



Os acadêmicos que integram o time paralímpico da Universidade de Marília (Unimar) conquistaram o primeiro lugar na modalidade geral por equipes do atletismo nas Paralimpíadas Universitárias, competição realizada pelo Comitê Paralímpico Brasileiro em São Paulo. Os acadêmicos que integram o time da natação, também se destacaram conquistando a quinta posição no ranking geral. **Página 05**

CONQUISTAMOS NOSSO ESPAÇO:

JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA, O NOSSO JORNAL, completa 5 anos, como o PORTAL QUE MAIS CRESCEU no número de acessos em nossa região.



A concorrência pode até espernear, mas não teve jeito, se consolidamos no mercado. Estamos comemorando com muita alegria o quinto ano de atividades de nosso site, que atendendo à pedidos para preencher uma lacuna ainda vazia, foi disponibilizado oficialmente aos internautas no dia 16 de outubro de 2018. **Página 04**



@JPPIZZARIA (14)99824-1002

BANDEIRA DA MARÍLIA CENTENÁRIA:

Em semana de audiência pública, M100 retorna o debate sobre a necessidade de um projeto que permita instalação de “bloqueador de ar” em hidrômetros.



Nesta semana, mais precisamente no dia 18 (quarta-feira) a Câmara Municipal de Marília será palco de uma audiência pública para se discutir a concessão do DAEM, grande oportunidade para abordar o tema. **Página 16**

AS MELHORES DO FORNO:

Confira três dicas de carne assadas com ingredientes e retoques diferenciados e saborosos.



É possível encontrar uma imensa variedade de receitas de carne assada no forno para servir em diferentes ocasiões. Seja para um almoço caprichado ou um jantar especial. Para conhecer uma boa quantidade de receitas simples, basta conferir algumas das receitas desta edição para deixar o seu cardápio mais variado, testadas e aprovadas na cozinha gourmet da Casa de Carnes Boizão. **Página 19**



Seja qual for a sua idade, ritmo ou estilo de vida: satisfaça sua visão com as lentes ZEISS SmartLife.



AV. ESMERALDA, 249
14 99690-3381 / 14 3432-3381



Paz que excede o entendimento...

“Deixo a paz a vocês; a minha paz dou a vocês. Não a dou como o mundo a dá. Não se perturbe o seu coração, nem tenham medo.” **João 14:27**

“E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus.” **Filipenses 4:7**

Para muitos, paz é ausência de conflito ou um estado mental de tranquilidade e calma. Muitos buscam-na em religiões, aulas de ioga, práticas Zen, na meditação contemplativa, na espiritualidade, nos astros, nas rochas, na natureza, no dinheiro etc. Mas essa “paz” que o mundo aparentemente pode dar é passageira e insuficiente.

Infelizmente, grande parte das pessoas que buscam a paz verdadeira e não a encontram, é porque estão buscando no lugar errado. Desconhecem que a verdadeira paz é mais que um simples sentimento momentâneo e superficial. A paz verdadeira é um estado de plenitude, é um dom, uma porção dada por Jesus aos que creem no Seu amor e na Sua suficiência.

O Príncipe da Paz concedeu-nos a Sua paz. Uma Paz real e incomparável. E mesmo que as circunstâncias à nossa volta sejam desesperadoras, a nossa alma pode desfrutar de paz perene e completa por confiar no Senhor.

Desfrute da Paz de Cristo!

- Ore a Deus e entregue o seu coração totalmente a Ele. Somente sob os Seus cuidados você terá verdadeira paz.
- Não tenha medo dos problemas que vierem. Confie que a Paz de Deus guardará seu coração e mente em Cristo.
- Deus é digno de toda confiança! Não busque caminhos alternativos para preencher seu coração de paz.
- Nos momentos de temor e aflição, ore e peça a Deus para que preencha sua alma da Paz de Cristo.
- Leia a Bíblia, buscando conhecer mais a Deus. Ele lhe fará desfrutar da vida abundante.
- Partilhe e deseje a Paz de Cristo a todos que estão aflitos e perturbados à sua volta.

Para Orar:

Senhor Deus, obrigado por nos conceder a Tua Paz infinita. Ajuda-me a viver a paz de Cristo todos os dias, mesmo naqueles momentos mais difíceis em que os problemas surgem subitamente. Ensina-me a confiar acima das circunstâncias e descansar em Ti. Obrigado pela paz que excede o raciocínio humano! Pela Tua Palavra eu reconheço que és o Príncipe da Paz, vem reinar sobre a minha vida! Em nome de Jesus, amém!



SERÁ UMA ELEIÇÃO DIFERENTE: Com fracasso da minirreforma eleitoral, entenda como serão as eleições de 2024.

Novas regras sobre número de candidatos, federações e vagas de sobras devem modificar a dinâmica da disputa em todo o Brasil e em Marília não será diferente, com uma configuração que pode trazer surpresas.

A minirreforma eleitoral que chegou a tramitar no Congresso Nacional naufragou. Aprovada pela Câmara em agosto, as propostas não foram apreciadas a tempo pelo Senado. Com isso, as regras das eleições municipais do próximo ano serão aquelas aprovadas até 2021. Apesar de as regras não serem novidade, esse será o primeiro pleito local a aplicá-las. As mudanças podem mexer na dinâmica das eleições em alguns municípios e movimentar alianças políticas regionais, principalmente em Marília, que já ensaia mais uma vez o protagonismo nas disputas em uma jogada já ensaiada e estrategicamente planejada para favorecer o sistema que está dilacerando a cidade nos últimos anos.

De acordo com o Censo 2022, serão 156 milhões de brasileiros votando em 2024 para eleger 5.568 prefeitos e 60 mil vereadores, dos quais 17 na cidade de Marília. O primeiro turno do pleito será disputado no dia 6, e o segundo, 27 de outubro. Na capital nacional dos radares ainda não haverá segundo turno.

Para a próxima eleição, os partidos terão que manter as federações criadas para a corrida eleitoral de 2022. Nas eleições 2022, foram formadas três federações no Brasil: PSDB e Cidadania, PSOL e Rede, e a Brasil da Esperança, que une PT, PCdoB e PV. Esses partidos devem lançar candidaturas conjuntas, para o executivo e legislativo municipal. Para disputa solo, sobram ainda o PL, o MDB, o PP, o PSD, o PDT, o PSB, o AVANTE, o NOVO, o PODEMOS, o REPUBLICANOS, o UNIÃO BRASIL e o MAIS BRASIL.

O grande detalhe é que, se para o executivo pode haver coligações, no caso do legislativo, com exceção as federações, os demais partidos terão que caminhar sozinhos e com isto a disputa se tornará mais complicada onde muitos medalhões poderão ficar

de fora, outros retornarão e a tão esperada renovação pode acontecer em mais de 50% das cadeiras.

Aprovada no Congresso Nacional em 2021, uma emenda constitucional permite que os municípios façam plebiscitos no mesmo dia das eleições para prefeito e vereadores, a respeito de temas locais. Para isso, as câmaras de vereadores de todo o país devem aprovar a questão até 6 de julho de 2024. Esta é a oportunidade que a população tem para pressionar os vereadores e embutir uma discussão sobre a Marília que queremos, inserindo assuntos que possam mudar os rumos da cidade.

Outra mudança vai acontecer no número de candidatos. Até 2020, os partidos podiam lançar até 150% do número de vagas da Câmara dos Vereadores local. Se o município elege 20 vereadores, então a legenda podia ter até 30 candidatos.

Já em 2024 os partidos terão um limite muito menor. De acordo com a nova legislação, as legendas poderão ter um candidato a mais que a oferta de cadeiras na Câmara dos Vereadores. Se há 20 vereadores na cidade, cada sigla poderá ter 21 candidaturas. Em outras palavras, Marília que terá a disputa de 17 cadeiras, contemplará a inserção de 18 candidatos por partido, sendo 12 homens e 6 mulheres. O filtro vai ter que funcionar e aqueles candidatos com menos de 300 votos, praticamente estão descartados.

Uma regra que pode mobilizar as disputas em 2024 é o novo cálculo para o preenchimento das vagas de sobra. A partir do ano que vem, as sobras só serão disputadas por partidos que alcancem mais de 80% do quociente eleitoral. A nova medida evita que candidatos de partidos menores, alavancados por uma única candidatura puxadora de votos, consigam mais cadeiras no legislativo. Dessa forma, as legendas maiores, com um conjunto consistente de campanhas, devem ser favorecidas, em outras palavras, levaram vantagem na capital nacional dos radares, os partidos ligados aos grupos protagonistas. Anotem para não esquecer. Falei e tenho dito.

ESTA VOZ TAMBÉM É SUA

Há seis anos, O JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA decidiu se posicionar como um jornal independente com convicções fortes, levando adiante sua missão de despertar o que há de melhor em NOSSA CIDADE. Esse projeto de jornalismo com valores não é viável sem o apoio de quem se importa com o futuro da família Mariliense e da cidade. Portanto, é de fundamental importância que você nos auxilie. Compartilhe nosso Jornal como os amigos e não permita que uma voz única na mídia seja calada pelos poderosos da política local. Quanto mais pessoas acessando, melhor será o nosso poder de levar a verdade até as pessoas. Juntos somos fortes !!!

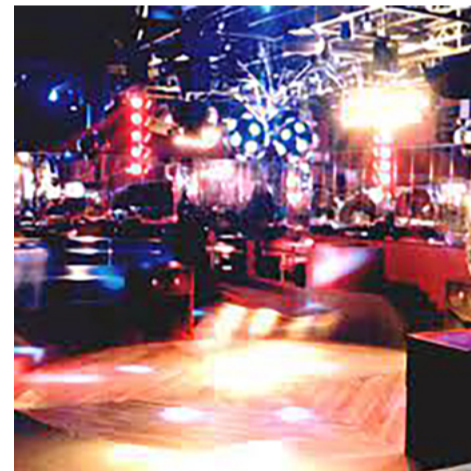
Cornetadas do dedão



- 1-) Qual o pior prefeito da história de Marília?
- 2-) Você votaria em uma mulher para prefeita da cidade e um representante da comunidade negra?
- 3-) O que você espera para este final de ano?
- 4-) Já acessou o SITE do JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA hoje??? O que está esperando??? Aqui tem muito mais conteúdo. Acesse já!
- 5-) Na sua opinião, a empresa que irá comprar o DAEM é de Marília ou de fora?

A CIDADE ERA ASSIM...

PISTA DE DANÇA DA BOATE AVENUE:



Os anos 80 e 90 foram inesquecíveis. Uma geração inteira de marilienses passou por aqui. A casa noturna que mais agitou as baladas da cidade. De 1989 até 1996 a sua noite começava aqui.

EXPEDIENTE

EDITORA PONTO A PONTO DE MARÍLIA.
 CNPJ: 29.482.184/0001-55
CORRESPONDENTE:
 Press Manager / São Paulo
 Rua Nestor de Barros 116 sala 72, Vila Santo Estevão – São Paulo – SP
PRODUÇÃO:
JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA
EDITOR RESPONSÁVEL:
 José Carlos Venâncio (Kaito Jr)
 MTb=37.142
ENDEREÇO:
 Rua 09 de Julho, 1001- loja 35 e 35a
 Shopping Atenas
 piso superior / Centro - Marília- SP





PREOCUPANTE:

IPCA sobe 0,26% em setembro, aponta IBGE.

O resultado foi divulgado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) nesta quarta-feira (11). Em setembro de 2022, a variação havia sido de -0,29%. A inflação do mês veio abaixo do esperado pelo mercado, que calculava um aumento de cerca de 0,33% para o período, segundo a mediana das estimativas da Bloomberg.

No ano, a inflação acumulada é de 3,50% e, nos últimos 12 meses, de 5,19%, acima dos 4,61% observados nos 12 meses imediatamente anteriores. A meta de inflação de 2023 é de 3,25%, conforme estipulado pelo Conselho Monetário Nacional (CMN), com intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual para mais ou menos. Para ficar dentro da meta o IPCA pode ficar entre 1,75% e 4,75%.

Inflação por grupos

O resultado do mês foi impulsionado pela alta de 2,80% da gasolina, subitem com a maior contribuição individual (0,14 p.p.) no indicador. “A gasolina é o subitem que possui maior peso no IPCA. Com essa alta, acaba contribuindo de maneira importante para o resultado do mês de setembro”, explica André Almeida, gerente do IPCA.

Entre os nove grupos de produtos e serviços pesquisados, o grupamento de Transportes teve o maior impacto positivo (0,29 p.p) e a maior variação (1,40%). Destaca-se ainda o subitem passagens aéreas, segunda maior variação mensal (13,47%) e segundo maior impacto (0,07 p.p) no total do IPCA, após recuo de 11,69% em agosto.



O item combustíveis, onde o subitem gasolina está inserido, teve alta de 2,70%, com aumento nos preços do óleo diesel (10,11%) e do gás veicular (0,66%) e queda no etanol (-0,62%). Já a alta em ônibus intermunicipal, de 0,42%, é influenciada pelo reajuste de 12,90% aplicado em Salvador (2,62%), a partir de 10 de agosto.

Outro impacto importante entre as altas foi do grupo de Habitação, com crescimento

de 0,47% nos preços de setembro em relação a agosto. Com a maior contribuição do grupo, (0,04 p.p.), energia elétrica residencial teve alta de 0,99%.

“Influência de reajustes tarifários aplicados em três áreas de abrangência da pesquisa”, justifica André, citando as revisões em São Luís (10,74%), com reajuste de 10,43% com vigência a partir de 28 de agosto; em Belém (3,00%), com aumento de 9,40% vá-

lido a partir de 15 de agosto; e em Vitória (0,65%), onde o reajuste de 3,20% vigorou a partir de 7 de agosto.

Do lado das quedas, o índice de setembro sofreu influência do grupo de Alimentação e bebidas. “É o grupo de maior peso no IPCA e teve deflação pelo quarto mês consecutivo, mantendo trajetória de queda no preço dos alimentos principalmente para consumo no domicílio”, explica o pesquisador.

A deflação do grupo alimentação foi de 0,71%, contribuindo com -0,15 p.p. para a taxa do mês. Os preços da alimentação no domicílio recuaram 1,02%, com destaque para batata-inglesa (-10,41%), cebola (-8,08%), ovo de galinha (-4,96%), leite longa vida (-4,06%) e carnes (-2,10%). Já o arroz (3,20%) e o tomate (2,89%) subiram de preço.

Já a alimentação fora do domicílio teve alta de 0,12%, uma desaceleração ante o resultado de agosto, quando foi de 0,22%. O grupo ainda registrou altas em refeição (0,13%) e lanche (0,09%), também menos intensas do que as observadas no mês anterior (de 0,18% e 0,30%, respectivamente).

Inflação por região

Na comparação por região, a única queda foi registrada em Goiânia (-0,11%), influenciada pela deflação da energia elétrica residencial (-2,97%).

Já a maior variação ficou em São Luís (0,50%), pressionada pelas altas dos preços da energia elétrica residencial (10,74%) e do arroz (4,09%).

Visão Geral da Conjuntura no Comércio.

O Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) divulgou, nesta sexta-feira (29), a Visão Geral da Conjuntura, uma análise detalhada sobre o desempenho da economia brasileira no terceiro trimestre de 2023. O Grupo de Conjuntura da Diretoria de Estudos e Políticas Macroeconômicas (Dimac) do Ipea reavaliou a projeção do Produto Interno Bruto (PIB) no Brasil, com uma revisão da alta de 2,3%, da última publicação, para 3,3% em 2023. Para 2024, a previsão de 2,0% foi mantida, conforme a tabela abaixo:

TABELA

Internamente, as políticas adotadas pelo governo de transferência de renda, valorização do salário mínimo e demais programas sociais, de renegociação de dívidas das famílias de baixa renda, aliadas a certo alívio proveniente da decompressão das taxas de inflação, permitem a elevação do poder de compra da renda das famílias. O maior consumo de bens e aquisição de serviços promove a expansão da atividade de serviço, um setor altamente empregador, dinamizando o mercado de trabalho. O segundo fator de dinamismo é o desempenho das exportações do petróleo e dos produtos da super sa-



fra da agropecuária. O ganho de novos mercados faz com que a taxa de crescimento das exportações brasileiras seja superior à taxa de crescimento do comércio internacional.

Na contramão está a estagnação dos investimentos em máquinas e equipamentos e da indústria da transformação. A estagnação dos investimentos produtivos, por outro lado, tende a ser superada caso as medidas anunciadas pelo governo federal, do novo Programa de Aceleração do Crescimento (PAC), entrem em vigor.

O documento faz ainda uma avaliação da queda da arrecadação tributária do governo central, a despeito do crescimento do PIB, explicada em grande parte pela dinâmica dos preços internacionais das commodities.

O Grupo de Conjuntura da Dimac alerta também que tais projeções são condicionadas pela trajetória da política fiscal e monetária e podem ser frustradas por conta de incertezas quanto ao rumo da política monetária dos países centrais, especialmente nos Estados Unidos, a fatores climáticos, a instabilidades geopolíticas e ao quadro interno desafiador de estagnação dos investimentos em máquinas e equipamentos e da indústria da transformação doméstica.

CASA DE CARNES BOIZÃO

BOIZÃO I
Rua José Simplicio, nº 155
Tel.: 3413-9161 / 99809-6324

BOIZÃO II
Av. João Ramalho, nº 1290
Tel.: 3417-3400 / 99880-3240

BOIZÃO III
Rua São Luiz, nº 1162 - Centro
Tel.: 3316-6750 / 99758-9639

A GRIFE DA CARNE!

TRADIÇÃO EM CARNES SELECIONADAS

SOMENTE CARNES SELECIONADAS

OSSO-PADRÃO É A QUALIDADE

★★★ Todos os DOMINGOS ★★★
FRANGO ASSADO CARNE ASSADA

AQUI O SEU DINHEIRO VALE MUUUITO MAIS !!!

BOIZÃO

BANDEIRANTES

CLIQUE AQUI

NOVA MARÍLIA

RUA SÃO LUIZ

ACONTECE MARÍLIA I

**CONQUISTAMOS NOSSO ESPAÇO:
JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA, O NOSSO JORNAL,
completa 5 anos, como o PORTAL QUE MAIS CRESCEU
no número de acessos em nossa região.**

Finalmente chegamos ao mês de outubro 2023. Estamos comemorando com muita alegria o quinto ano de atividades de nosso site, que atendendo à pedidos para preencher uma lacuna ainda vazia, foi disponibilizado oficialmente aos internautas no dia 16 de outubro de 2018. Como todos sabem, o mesmo se tornou a menina dos olhos EDITORA PONTO A PONTO, que passou a ser nosso principal produto de veiculação de notícias e reportagens mantendo o foco de um JORNALISMO INDEPENDENTE E IMPARCIAL.

No entanto, não podemos esquecer o que nos trouxe até a data em supra; a versão impressa que, até hoje ainda é cobrada por alguns leitores, os saudosistas. Ocorre que a mesma já não circula devido a pandemia, que acabou nos forçando a se adaptar ao “novo normal” e IMPLANTAR DE FORMA INÉDITA, A VERSÃO DIGITALIZADA, com pioneirismo no interior paulista, também com uma periodicidade mensal em um formato experimental de JORNAL / REVISTA como material de apoio do SITE, hoje, um dos mais acessados diariamente segundo números oficiais do analítico do google, não abrindo mão de sua proposta em garantir às famílias marilienses, sobretudo às de menores recursos, o direito à informação com qualidade e credibilidade.

Com muito alegria e ao mesmo tempo com gostinho de quero mais, o JORNAL DO ÔNIBUS de MARÍLIA, se sente lisonjeado de já ter sido acessado por mais de UM MILHÃO DE PESSOAS em um curto espaço de tempo, segundo o analítico do google. Somente no mês de fevereiro, conseguimos bater o nosso recorde de 206 mil acessos em apenas 20 dias e daí para frente, foi só engatar a 6ª marcha e pisar fundo, com segurança é claro.

É sempre importante recordar que O JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA FOI criado oficialmente em 31 de julho de 1996 e, após um grande sucesso e repercussão de público com retorno garantido aos seus investidores foi obrigado a interromper sua trajetória no início de 97 por razões e restrições políticas. Já começava aqui a perseguição que sofremos até hoje. Em novembro 2015, foi ensaiada o seu retorno, com uma nova roupagem e design diferenciado, porém com novos impedimentos políticos e trapaça de um dos sócios que acabou sendo cooptado pelo sistema, o que acabou inviabilizando a continuidade de nossos trabalhos.

A volta ao mercado atendeu a inúmeros pedidos e preencheu uma lacuna ainda vaga desde a sua forçada interrupção justamente por trabalhar com um público específico que é justamente a classe trabalhadora. A sua versão impressa que, na época possuía uma periodicidade mensal se apresentava com um novo formato e estilo de diagramação, trazendo o conceito dos tabloides gratuitos europeus e americanos, distribuídos nos metrô e terminais de transporte coletivo de Curitiba, Belo Horizonte, Cuiabá, Campo Grande, Sorocaba, a capital São Paulo (Jornal O METRO) e outras.



A Mão de Deus e nossa persistência culminaram com nossa volta definitiva em setembro de 2017 e, desta feita com o desafio de enfrentar os poderosos custe o custar e na luta por uma cidade cada vez melhor. Dentro deste propósito retornamos com uma tiragem de 10 mil exemplares impressos e distribuídos no terminal urbano, no intermunicipal e nos principais corredores comerciais da cidade. Porém, passados 12 meses, a cobrança dos leitores e a necessidade de uma interação mais próxima culminou com o lançamento histórico do SITE que chegou para dar uma sacudida positiva no segmento na cidade de Marília e de toda a região.

O JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA, não possui vínculos políticos e continua pautando por esta linha valorosa de raciocínio. Seu editorial busca levar ao leitor a notícia de forma imparcial, e com matérias elencadas pelos (as) leitores (as) desde o esporte, política, cidade, variedades e colunas especiais que levam desde o entretenimento até a formação cultural de uma forma sadia e diferente em um tempo estimado de leitura de no máximo 20 minutos para cada edição digital publicada, pois é produzido no sistema “reader’s digest” com textos curtos. O site segue a mesma linha editorial onde cada notícia toma no máximo 3 minutos de

leitura, exceção apenas a matérias especiais.

Neste nosso terceiro aniversário, preparamos um verdadeiro pacote de novidades, desde o JORNAL DIGITALIZADO que se tornou oficialmente UM JORNAL REVISTA de apoio ao site e COM UM CONTEÚDO COMPLETAMENTE DIFERENCIADO DISTRIBUÍDOS EM 20 PÁGINAS ELABORADAS COM MUITO CARINHO PARA VOCÊS.

Além de novas categorias de notícia como; MEU CONDOMÍNIO, MUNDO PET, ROSA CHOQUE (exclusiva para mulheres) e OUTRAS, nos sentimos lisonjeados em mais uma vez sair na frente para se tornar O PRIMEIRO JORNAL INCLUSIVO DA REGIÃO, contemplando um público até então esquecido, os surdos, com a implantação da LINGUA DE LIBRAS em uma parceria com o GOVERNO FEDERAL e uma FACULDADE DO ESTADO DA PARAÍBA. E não para por aí... estamos preparando mais novidades.

Como diferencial, o JORNAL DO ÔNIBUS de MARÍLIA, enquadra-se na imprensa de inspiração independente. Nos seus objetivos editoriais, privilegia as questões familiares, estando atento aos diferentes

contextos onde estas se desenrolam: questões sociais, humanitárias, de saúde, variedades em geral e cenário político, de âmbito local, nacional e internacional. Nossa atuação rompe as fronteiras municipais chegando a mais de 100 cidades do oeste, noroeste, centro oeste, e sudeste paulista de forma direta em grupos de redes sociais e de forma indireta pelos recursos da internet que nos levam aos EUA, Europa, continente asiático, conforme acusa o analítico do google.

Uma preocupação muito grande é com o seu quadro de apoiadores, que acreditam na linha diferenciada do jornal e realizam investimentos publicitários reconhecendo o esforço realizado para apresentar um jornalismo de qualidade com o consequente feedback do leitor. Por esta razão, procura em seus textos expressar a verdade dos fatos, com toda a transparência que se faz necessário e é característica dos bons profissionais. Aqui, não tem copia e cola para favorecer a interesses políticos. A autenticidade e criatividade são marcas de nossa redação que abre exceção apenas para matérias enviadas por agências de notícias ou assessorias de empresas.

O JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA, honra-se em respeitar os princípios deontológicos de TODOS os veículos de comunicação de Marília e da ética profissional, assim como a boa-fé dos leitores. Apenas, lamenta que alguns companheiros de profissão, e já conhecidos POR CONDENAÇÕES no circuito dos tribunais, procuram de todas as formas denegrir e macular a imagem de um jornalismo tão sério e transparente como o praticado diariamente pela EDITORA PONTO A PONTO, que conquista uma fatia cada vez maior de leitores, graças a qualidade das matérias apresentadas.

Garantimos objetividade e fidedignidade no tratamento de factos noticiosos. Por fidelidade à sua identidade e natureza, permite-se recusar qualquer peça publicitária que não dignifique a pessoa humana e sobretudo a vida e a família. A valorização de nossos clientes é traduzida justamente na verdade dos textos de apresentação de seus produtos e seus respectivos estabelecimentos comerciais.

Nosso compromisso é com a verdade, com a transparência e por esta razão possui uma conduta independente em sua linha editorial. O fruto deste trabalho, está aqui, nesta edição comemorativa de aniversário que projeta a apresentação de um novo design de nosso SITE. O JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA, é comprometido com você, leitor e leitora. Obrigado povo de Marília e região. Obrigado internautas de todo mundo que acessam o SITE QUE FALA A LINGUAGEM DO POVO. Juntos somos mais fortes !!!

A INFORMAÇÃO DE PONTO A PONTO. Jornalismo sério e comprometido com seus leitores, sem vínculos políticos. Este é o Jornal que não é vendido, mas, também NÃO É COMPRADO. “ESTE É O NOSSO JORNAL”. “ TODO MUNDO ACESSA, TODO MUNDO LÊ”...

ACONTECE MARÍLIA II**DESTAQUE:****Acadêmicos da Unimar conquistam título de melhor equipe de atletismo paralímpico universitário do país.**

Também em destaque, o time da natação paralímpico conquistou a quinta posição na classificação geral

Os acadêmicos que integram o time paralímpico da Universidade de Marília

(Unimar) conquistaram o primeiro lugar na modalidade geral por equipes do atletismo nas Paralimpíadas Universitárias, competição realizada pelo Comitê Paralímpico Brasileiro em São Paulo. Os acadêmicos que integram o time da natação, também se

destacaram conquistando a quinta posição no ranking geral.

A coordenadora do curso de Educação Física e chefe da delegação, Júlia Durigan, comemorou a conquista. “Foi uma edição histórica e esses alunos fizeram história, foram os primeiros a levarem o nome da Unimar no topo do pódio em uma competição paralímpica. Ali estiveram reunidas as principais universidades do país, com equipes paralímpicas, e conquistar esse título só reforça a seriedade e qualidade da nossa Universidade”, destaca.

Ao todo, 69 Universidades disputaram a competição em que a equipe de atletismo da Unimar conquistou o primeiro lugar com onze medalhas, sendo oito de ouro e três de prata, totalizando 118 pontos conquistados. Em segundo lugar, a equipe da Unicesumar de Maringá com dez medalhas, sendo cinco de ouro, três de prata e duas de bronze e 111 pontos e, em terceiro, a EST-Uberlândia com seis medalhas, sendo duas de ouro, quatro de prata e 60 pontos no total.

Na natação, a equipe da Unimar ficou em 5º lugar na classificação geral por equipes com oito medalhas, sendo quatro de ouro, três de prata e uma de bronze. A campeã foi Unifatecie – Polo Jeque, com quinze medalhas, sendo seis de ouro, seis de prata e três de bronze. No total, 42 Universidades disputaram a modalidade.

A equipe vencedora era composta pelos acadêmicos: Gustavo Dias, Helen Cristina,

Jenifer Cristian, Juliano Alves, Wallace Santos, Ramon Dantas, João Victor de Oliveira e Leonardo Loterio. O time da natação contava com os acadêmicos: Miguel Horácio, Ramon Dantas e Nathaly Santos da Silva.

Para a acadêmica do segundo termo de educação física e integrante da equipe de natação, Nathaly Santos da Silva, participar desse momento foi único. “Foi a primeira vez que competi nas Paralimpíadas Universitárias e foi uma experiência incrível. Essa competição foi um misto de sentimentos e trazer as medalhas para casa foi motivo de muita alegria”, conta.

“Estamos orgulhosos com essa conquista, a qual mostra a força e o talento dos nossos alunos. Eu, que sou apaixonada por esporte, sei o tamanho da importância que tem na vida dos atletas, principalmente aqueles muito difícil e exige muita dedicação. Muitas vezes, chegam cansados nas aulas devido aos fortes treinos, mesmo assim não desanimam, seguem firmes e com o propósito de serem alunos-atletas, representando uma grande Universidade, o que nos orgulha cada dia mais”, ressalta Júlia.

A Pró-reitora de Pesquisa, Pós-graduação e Ação Comunitária da Unimar, Fernanda Mesquita Serva, celebrou o resultado. “Parabenizo os acadêmicos da Unimar pelo título de melhor equipe de atletismo paralímpico universitário do país, um orgulho gigante para esta Universidade. Parabéns a querida Júlia e todo time da Unimar pelo empenho e dedicação”, finaliza.

**XXXV SECAM**

Data: de 21 a 29/10/2023 / Local: Universidade de Marília - UNIMAR, bloco 8

**PROGRAMAÇÃO:**

23/10 – Abertura oficial no anfiteatro da Reitoria.
 23 a 27/10 – Semana técnica científica das 8h00 às 18h00
 Exposições: De 23 a 27/10 / das 8h00 às 23h00
 23 a 26/10 – Boteco da SECAM das 8h00 às 22h00 e praça de alimentação com atrações musicais das 21h00 às 21h30
 SECÃO- Mundo PET - 28/10 - Local: Ginásio de Esportes da Unimar
 1º Triatlo misto por equipe SECAM - Unimar - 29/10
 Encerramento: Open food / Música / Gastronomia / Espaço Kids
 Data: 04/11 / Horário: das 12h30 às 18h30



UNIMAR EAD
GRADUAÇÃO FLEXÍVEL
 FUTURO BRILHANTE

GRADUAÇÕES EAD ATÉ
70% OFF

INSCREVA-SE

EAD.UNIMAR.BR

CLIQUE AQUI



Consulte aqui o cadastro da Instituição no Sistema e-MEC



PRIMEIRA PARADA

GRANDE EXEMPLO:

Pacientes em quimioterapia ou com bolsa de colostomia terão prioridade nos ônibus do transporte coletivo do Rio de Janeiro.

O presidente da Câmara Municipal do Rio, Carlo Caiado (PSD), promulgou na sexta-feira, 06 de outubro de 2023, lei que determina prioridade para atendimento no comércio e no acesso a assentos do transporte coletivo às pessoas que realizam quimioterapia, radioterapia, hemodiálise ou que utilizem bolsa de colostomia.

A Lei 8.103/2023 determina a essas pessoas a preferência em filas de instituições bancárias, casas lotéricas, supermercados, hipermercados ou congêneres e em órgãos públicos municipais.

Em seu artigo segundo, o texto legal determina ainda que as empresas de

transporte coletivo disponibilizem a essas pessoas o acesso aos assentos prioritários dos veículos.

Para o vereador Marcio Santos (PTB), um dos autores da proposta, o objetivo da norma é auxiliar essas pessoas, que muitas vezes são invisibilizadas, não têm seus direitos reconhecidos e não possuem recursos para pagar o transporte privado.

Também assinam a norma os vereadores Dr. Marcos Paulo (PSOL), Luciano Medeiros (PSD), Paulo Pinheiro (PSOL), Alexandre Beça (PSD), Monica Benicio (PSOL) e Niquinho (PT).



Natan Lima/Ônibus Brasil

COMEÇA 13 DE NOVEMBRO:

Prefeito de Campinas anuncia revitalização do Terminal Mercado.

Prefeito Dário Saadi fez o anúncio e já assinou a Ordem de Serviço; investimento para a reforma ultrapassa R\$ 1,4 milhão

A Prefeitura de Campinas anunciou na tarde desta quarta-feira, 04 de outubro, as obras de revitalização do Terminal Mercado. Durante o evento, o prefeito Dário Saadi assinou a Ordem de Serviço (OS) para o início das obras. Os investimentos são de R\$ 1.449.276,32, contrapartida da empresa Construtora Patriani. As obras começam no dia 13 de novembro e o prazo estimado para conclusão é 120 dias. A estimativa de usuários que serão beneficiados com a reforma é de 18 mil por dia.

O prefeito Dário Saadi lembrou que o município passa por uma série de obras para a revitalização do Centro, incluindo a reforma do Mercado Municipal. E destacou, no projeto do Terminal Mercado, a implantação de cobertura. “Sempre falei que me incomodava muito o terminal ao ar livre”, disse, afirmando que a reforma proporcionará mais segurança e conforto aos usuários do transporte público. “É importante a gente melhorar a qualidade dos nossos terminais”, defendeu.

INAUGURADO EM 1970

“O Terminal Mercado foi entregue no final da década de 1970. Esta reforma é algo histórico”, destacou o presidente da Empresa Municipal de Desenvolvimento de Campinas (Emdec), ao apresentar o pro-



jeito. “As plataformas serão reformuladas e, com isso, vamos melhorar a qualidade da operação, principalmente e exclusivamente para o usuário do transporte público”, afirmou.

O anúncio ocorreu na Sala Azul do Paço Municipal. Além do prefeito e do presiden-

te da Emdec, o evento também contou com a participação do secretário de Transportes Fernando de Caires; do vereador e presidente da Câmara Municipal Luiz Rossini; do vereador Carlinhos Camelô; e do diretor regional da Patriani, Mateus Molines de Faveri. Também estiveram presentes representantes da concessionária Campibus e das

cooperativas Cotalcamp, Altercamp; além de técnicos da Emdec.

OBRAS

As principais intervenções que serão realizadas no Terminal Mercado são: fechamento do terminal em duas etapas; implantação de duas entradas com bilheteria; reformulação de todas as plataformas, que ficarão mais espaçosas e confortáveis. O fechamento do terminal ocorrerá em duas etapas para minimizar os impactos aos usuários. Em cada etapa, uma parte do terminal será fechada, e as que atendem no espaço impactado serão remanejadas para ruas próximas.

- O Terminal Mercado também terá nova cobertura nas plataformas e nas duas entradas
- Será construído banheiros para pessoa com deficiência, feminino e masculino
- Haverá espaço família
- Banheiros existentes serão reformados.
- Espaço da área operacional da Emdec será reformado e os motoristas terão um espaço próprio.
- Terminal terá piso podotátil em toda área.
- Haverá reformas na parte elétrica, hidráulica, drenagem e esgoto. O espaço ganhará paisagismo e nova comunicação visual.

O Terminal Mercado fica na rua Álvares Machado, nº 1.134, Centro.

ANUNCIE AQUI!

Clique aqui e mande sua mensagem

MEU CONDOMÍNIO

O PASSO A PASSO:

Como implementar um bicicletário para condomínio.

Para implementar um bicicletário, alguns cuidados são necessários. Confira nossas dicas.

Já pensou em montar um bicicletário no seu condomínio? Afinal, uma boa gestão condominial precisa ficar atenta às tendências do momento, visando a maior satisfação dos moradores. É cada vez mais comum as pessoas preocupadas com saúde e boa forma física optarem por bicicleta, seja na hora do lazer e até mesmo como meio de transporte para o trabalho, evitando o trânsito caótico.

Para implementar um bicicletário para condomínio, alguns cuidados são necessários, entre eles ter um local bem adequado e atender a lei municipal, caso o condomínio seja na cidade de São Paulo.

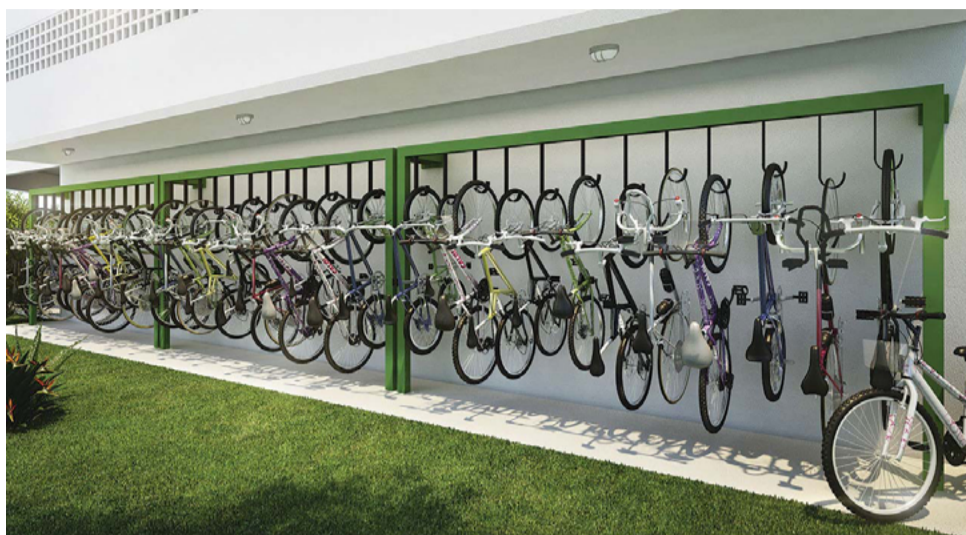
Passo a passo de como implementar um bicicletário para condomínio

Passo 1: Veja o que diz a lei em SP

Se o seu condomínio é em São Paulo, fique de olho na lei de maio de 2013 que obriga os condomínios novos ou reformados a terem um bicicletário. Segundo esta legislação, é necessário ter um espaço mínimo com 1,8 metro de extensão e mais de 2 metros de altura.

Esta lei alterou o Código de Obras do Município e determinou, também, que os locais reservados para a guarda das bicicletas devam ser facilmente acessíveis, com adequação ao piso mais próximo das ruas e calçadas. Mas atenção! Estão isentos dessas obrigatoriedades:

- Os condomínios que não têm estacionamentos;



- Os localizados no alinhamento de vias públicas;
- Aqueles que não dispõem de área com acesso para estacionamento;
- Os que estão em ruas nas quais o tráfego de bicicletas é proibido pelo órgão municipal de trânsito;
- Prédios antigos.

Passo 2: Discuta o tema em assembleia

Independentemente da existência ou não de uma lei, o ideal é discutir o tema com os condôminos durante uma assembleia para que haja um consenso.

Quantos moradores têm bicicletas? É mesmo necessário um bicicletário? Quais os locais que poderiam abrigar uma estrutura adequada para a guarda das bicicletas? Todas estas questões devem ser discutidas no grupo.

Vale lembrar aqui, que o quórum necessário para a decisão sobre a implementação

do bicicletário é de maioria simples se nenhuma área comum do condomínio for alterada. E de dois terços dos condôminos, no caso de necessidade de mudar uma área comum.

Passo 3: Escolha o suporte mais adequado

Com tudo isso resolvido, antes de instalar o bicicletário no seu condomínio, pesquise para escolher o melhor modelo entre os diversos tipos de suporte disponíveis no mercado. Vale lembrar que os modelos mais comuns são os de ganchos que ocupam menos espaços. Nestes, cabem 10 bicicletas a cada 2 metros. Um bom custo/benefício. Esses ganchos vêm com cadeado.

Já o suporte de chão ocupa mais espaço: São 5 bicicletas em cada 1,5 metros. Mas fica mais fácil estacionar a bicicleta. Boa alternativa no caso das crianças e idosos. Se o seu condomínio fica no litoral, recomenda-se a galvanização dos suportes que normalmente são fabricados em aço carbono.

Passo 4: Estabeleça regras de uso

Uma vez construído ou adequado um dos espaços para funcionar como bicicletário, é hora de fazer o controle de quem usa. O mais recomendado é que o espaço seja mantido fechado com cadeado e monitorado 24 horas por câmeras.

O morador, ao retirar sua bicicleta, deve pegar a chave na portaria e assinar um livro anotando os horários de retirada e devolução. Isso evita problemas, como por exemplo, transformar o local num depósito de velharias ou ter um espaço onde entra quem quer.

Confira os modelos de formulários disponíveis para utilizar em seu condomínio:

- Regulamento para bicicletário
- Aviso: destinação do bicicletário
- Termo de responsabilidade

Passo 5: Garanta que quem usa mais fique mais perto

Na hora de definir quem fica com qual suporte, veja a frequência de uso de cada proprietário da bicicleta e identifique com etiquetas o número do apartamento do dono em cada suporte.

Quem usa a bicicleta todo dia fica com o suporte mais próximo da entrada.

Passo 6: Faça uma manutenção periódica

Faça um primeiro cadastramento das bicicletas na inauguração do bicicletário. Depois, faça um recadastramento a cada seis meses. E, anualmente, programe uma reforma completa no espaço, com pintura, troca de lâmpadas e conserto de suportes danificados.

TIRE A DÚVIDA:

Inquilino pode ser síndico? Saiba de uma vez por todas como isso funciona.

Não existe nenhum empecilho legal que proíba um inquilino de ser eleito síndico do condomínio.

O Art. 1.347 do Código Civil deixa claro que o cargo de síndico não precisa ser exercido exclusivamente por condôminos. Sendo assim, o inquilino pode ser síndico do condomínio.

Você sabe se inquilino pode ser síndico do condomínio? Essa é uma questão que ainda causa muita confusão Brasil à fora. Para dar fim às especulações, resolvemos montar esse artigo explicando o que diz a legislação sobre o assunto.

Inquilino pode ser síndico?

A resposta é sim. Não existe nenhum empecilho legal que proíba um inquilino de ser eleito síndico do condomínio.

Inclusive, o Art. 1.347 do Código Civil deixa claro que o cargo de síndico não precisa ser exercido exclusivamente por condôminos. Confira o artigo na íntegra:

Art. 1.347. A assembleia escolherá um síndico, que poderá não ser condômino, para administrar o condomínio, por prazo não superior a dois anos, o qual poderá renovar-se.

Sendo assim, inquilinos podem atuar como síndicos do condomínio sem problema algum.

Se a convenção ou estatuto do condomínio contém uma cláusula que proíbe inquilinos a se candidatar ao cargo, esta medida deve ser ignorada. Pois, no final das contas, nenhum documento interno pode contrariar leis municipais, estaduais ou federais.



Da mesma forma, a legislação brasileira não proíbe inquilinos de serem integrantes do conselho fiscal do condomínio. Entretanto, a lei não é tão específica sobre esse tema. O Art. 1.356 define apenas que:

Art. 1.356. Poderá haver no condomínio um conselho fiscal, composto de três membros, eleitos pela assembleia, por prazo não superior a dois anos, ao qual compete dar parecer sobre as contas do síndico.

Portanto, quando o assunto é inquilinos no conselho fiscal do condomínio, deve-se seguir as recomendações da convenção.

Porém, inquilinos podem participar de reuniões de condomínio?

De acordo com o Art. 24 da Lei 4.591/64, o inquilino pode participar da reunião de assembleia desde que:

- O proprietário ou procurador da unidade não esteja presente
- Tenha como comprovar a locação

O inquilino pode, inclusive, votar em pautas relacionadas a questões ordinárias do condomínio. Alguns exemplos de questões ordinárias são escolha de síndico e previsão orçamentária referentes a despesas ordinárias, aprovação do valor da cota condominial, entre outras.

Quem não pode ser síndico?

Existem algumas pessoas que não podem assumir o papel de síndico. É proibido que diretores de faculdades e colégios, magistrados e grão mestres da Maçonaria assumam o cargo. Essas categorias não podem exercer a função de nenhuma forma, nem como síndicos profissionais ou síndicos moradores.

Inadimplentes também não podem atuar como síndicos. O Art. 1.335 determina que apenas condôminos quites possuem o direito de votar e participar de deliberações da assembleia.

Portanto, se o Código Civil determina que o inadimplente não pode votar e participar de uma reunião de assembleia, como ele poderá gerenciá-la e ainda prestar contas?

Além disso, é inadmissível que o síndico seja réu e autor de uma ação de inadimplência, em virtude do choque de interesses.

A procuração em condomínio só se faz necessária quando a convenção do condomínio exige. Você pode conferir mais informações sobre a procuração lendo este artigo.

Afinal, quem pode ser síndico?

Conforme deixa claro o artigo 1.347 do novo Código Civil, qualquer pessoa física ou jurídica pode exercer a função do síndico de um condomínio. Ou seja: locatários, proprietários e ocupantes podem assumir a tarefa.

Da mesma forma, contratar um síndico profissional, sem vínculo algum com o condomínio, é totalmente legal – e também recomendada.

VIAGENS E CIA

OLHAR VISIONÁRIO:

Anúncio de terceiro parque temático reúne Andradina e Murutinga na rota do desenvolvimento turístico do interior paulista.



A criação do terceiro parque temático de Andradina vai unir o vizinho município de Murutinga do Sul na rota do desenvolvimento turístico do Extremo Oeste de São Paulo. O encontro entre o prefeito de Andradina, Mario Celso Lopes e o de Murutinga, Cristiano Eleotério confirmou a implantação de um parque visionário na divisa entre os dois municípios, em uma propriedade rural próxima a Base da Polícia Rodoviária.

O Safari Mama África proporciona a experiência única de um contato com animais da fauna africana soltos em diferentes biomas. Os turistas poderão ver animais em ambiente natural na segurança de um transporte que os levará bem perto, incluindo o "Big Five", os cinco grandes animais africanos, o leopardo, elefante, rinoceronte, leão e búfalo, que eram considerados os animais mais difíceis de serem caçados na África. "Hoje, esses animais se transformaram nas estrelas mais fotografadas pelos turistas nos safáris mundo afora e até mesmo na África os passeios são direcionados para a observação dos cinco grandes", explicou o prefeito.

Promover a experiência de observação desses animais de uma fauna tão atrativa e a mais cultuada no universo cinematográfico será mais uma atração para Andradina que já possui em atividade o Parque Temático Acquático Acqualinda e o Parque dos Dinossauros em vias de inauguração. Neste sentido, Murutinga, a cidade de 3,5 mil habitantes está na rota do desenvolvimento do novo parque, estando o seu centro urbano

mais próximo, inclusive do município sede, que é Andradina.

"O desenvolvimento da atividade turística vai trazer abundância para os habitantes de toda a região e temos certeza que parceiros como Cristiano vão fazer de tudo para aproveitar essa oportunidade para mudarem a história de suas cidades", disse Mário Celso.

Segundo Cristiano a prefeitura de Murutinga tem incentivado a capacitação de mão de obra para a atividade turística e também reforçando as suas próprias atrações, principalmente no turismo rural que integra a Rota do Pantanal Paulista. "Nosso objetivo é estar ao lado de Andradina em todas as oportunidades a que possamos aproveitar essa onda de prosperidade que está mudando toda a região", disse Cristiano.

Novo complexo turístico do interior fica a 263 quilômetros de Marília

Inaugurado em 30 de junho de 2022, já se tornou o novo point do interior paulista para o turismo. Mais uma vez para calar os gestores da cidade de Marília, o local é um novo complexo turístico de águas termais localizado em Andradina. O Acqualinda Parque e Thermas Resort é o primeiro parque temático aquático do Brasil que conta com 20 atrações destinadas para toda a família.

Localizado em Andradina, no estado de São Paulo, o Acqualinda é um dos maiores parques aquáticos temáticos da América La-



tina. O parque aquático conta com uma área construída de 142.500 mil metros quadrados e conta com 20 atrações para todas as idades! O Acqualinda conta com uma diversidade de atrações que vai muito além de piscinas e tobogãs. No parque, há diversos restaurantes e também uma montanha russa aquática para você aproveitar com a família e amigos. Com estrutura para receber 15 mil pessoas, o thermas tem atrações radicais e entretenimento para toda a família.

Os brinquedos instalados em seu vasto espaço são voltados para todos os públicos! Para as crianças, a diversão também é garantida, uma vez que o resort conta com atrações como: o aquababy, que conta com escorregadores e jatos d'água.

Agora, para quem adora sentir um frio na barriga, o parque oferece opções mais radicais, como: uma montanha russa aquática, que, inclusive, é a maior do mundo, com 380 metros de extensão. Há também outras atrações de tirar o fôlego, como o Kamikaze, arrepio e calafrios. Aproveitar todas as atrações do parque em uma única visita é praticamente impossível! Para quem quer desbravar ainda mais aventuras incríveis no parque, existe um hotel do próprio parque aquático na entrada do resort. O Acqualinda ainda conta com piscinas de ondas, um vulcão gigante de 46 metros de altura e tobogãs.

O investimento foi de cerca de R\$ 500 milhões para estruturar todo o local. As obras começaram em 2019.

A expectativa é receber até 15 mil turistas por dia, além de impulsionar a economia turística no noroeste paulista.

Confira as atrações

- Rio Lento: o percurso do rio terá extensão de um quilômetro e passa por dentro de outra atração do parque;
- Praia do Vulcão: conta com ondas artificiais que terão início repentino e diferentes alturas e intensidades em uma piscina gigante;
- Acqua Kids e Acqua Baby: espaço dedicado as crianças;
- Canoa, Corredeira e Esfera: o diferencial é o impulso forte da água com percursos sinuosos e trechos de aceleração;
- Octopus: serão quatro tobogãs individuais com descidas realizada em um tapete;
- Pêndulo: tobogã em formato de semicírculo com boia para duas pessoas;
- Kamikaze, Arrepio e Calafrio: são os brinquedos mais radicais que contam com três tobogãs altos e íngremes.

Parque dos Dinossauros

Conheça Acqualinda, um parque temático conta com mais de 25 réplicas animatronicas de até 20 metros de altura e fica ao lado do Acqualinda, o projeto do parque conta com 40 dinossauros e alguns até ultrapassam a marca de 10 metros de altura. Ótima opção para deixar as crianças encantadas! Além disso esse parque também oferece uma imersão total a esta realidade do mundo selvagem, despertando os sentidos de quem está conhecendo-o. Ótimo para as crianças se divertirem!

Como chegar

Da capital nacional dos radares, a melhor opção é chegar de carro pegando um pequeno trecho da SP-333 até o trevo de Júlio Mesquita. Na sequência o caminho é pela precária BR-153 até chegar no trevo da cidade Lins. Posteriormente se realiza o contorno e adentra a Rodovia Marechal Rondon, viagem de 265,3 km que dura cerca de três horas e 20 minutos aproximadamente.

Hospedagem

O parque aquático também dispõe de um resort – o Acqua Resort, que disponibiliza 484 apartamentos com espaço para 2 mil hóspedes. Existem algumas opções de hospedagem em Andradina próximas ao parque aquático, como o Hotel Roda D'água e o Savana Park Hotel, ambos distantes 7 km de Acqualinda.

O PEDAÇO MAIS GOSTOSO DE MARÍLIA!

CLIQUE AQUI

JP Pizzaria

FAÇA SEU PEDIDO!

99824-1002
3367-4868/3417-5831

VITRINE

TERROR AO EXTREMO:

O Exorcista - O Devoto tem cena pós-créditos? Filme deve começar uma nova trilogia na clássica franquia de terror.

Longa dirigido David Gordon Green apresenta uma continuação do longa original, de 1973.



Após longos anos de produção, O Exorcista - O Devoto finalmente está em cartaz nos cinemas de todo o Brasil. Dirigido por David Gordon Green, de Halloween e A Vida Sexual das Universitárias, o longa é estrelado por Leslie Odom Jr., Ellen Burstyn, Lidya Jewett e Olivia O'Neill.

Sequência do clássico de 1973 sobre uma menina de 12 anos que é possuída por uma misteriosa entidade demoníaca, forçando sua mãe a buscar a ajuda de dois padres para salvá-la, o longa atualiza o conto de terror visto 50 anos atrás. Nesta versão de 2023, desde a morte de sua esposa grávida em um terremoto no Haiti, há 12 anos, Victor Fiedling tem criado sua filha Angela sozinho.

Quando Angela e sua amiga Katherine desaparecem na floresta e retornam três dias depois sem memória do que aconteceu com elas, isso desencadeia uma série de eventos que obrigará Victor a confrontar o mal e, em

seu terror e desespero, buscar a única pessoa viva que testemunhou algo parecido antes: Chris MacNeil. Baseado no best-seller de William Peter Blatty.

O novo projeto da franquia se estabelece como o primeiro de uma nova trilogia dentro da franquia composta por cinco filmes e uma série de TV. A princípio, existirão mais duas histórias que continuarão a saga iniciada nos cinemas durante essa semana.

Sabendo dessa premissa, alinhada ao final emblemático da narrativa, muitos dos fãs podem criar expectativas sobre uma cena pós-créditos que indique o que virá na sequência. No entanto, O Exorcista - O Devoto não conta com nenhuma cena pós-créditos. Mesmo assim, o próprio desfecho da trama indica quais personagens estarão na continuação, caso seja realmente oficializada. O Exorcista - O Devoto está em exibição nos cinemas.

BOMBANDO NA NET:

Colunista afirma que sertaneja finge namoro para provocar o ex e web acusa Maiara. Entenda a polêmica.

A reportagem do colunista Gabriel Perline, do iG, não cita nomes, mas diversos internautas associaram as informações à história de Maiara com Matheus Gabriel e Fernando Zor. Aos detalhes.

Maiara se tornou alvo de graves acusações na última sexta-feira (13). O motivo? O colunista Gabriel Perline, do iG, afirmou que uma cantora sertaneja vive um relacionamento de fachada com um artista novato só para provocar o ex-noivo. Apesar de nenhum nome ter sido citado, internautas passaram a acusar a irmã de Maraisa de ser a tal famosa.

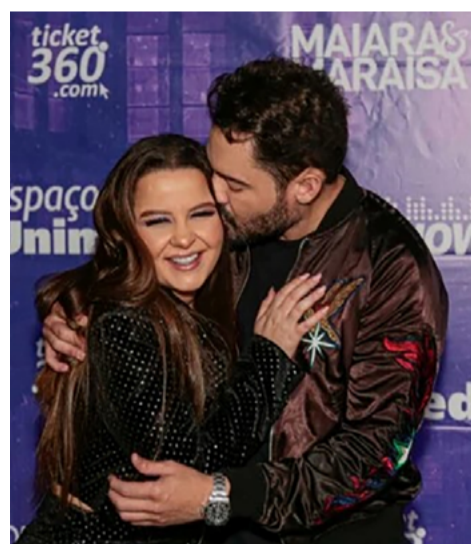
Segundo a publicação, a cantora misteriosa não quis "sair por baixo" depois de o ex-noivo traí-la inúmeras vezes e ainda assumir namoro com a amante. Por isso, ela aceitou entrar em um relacionamento de fachada com um cantor novato. Os dois saíram ganhando: enquanto ela poderia cutucar o antigo amor ao circular com um rapaz mais jovem (e mais bonito) que ele, o artista revelação se tornaria mais conhecido e ganharia novos fãs.

Ainda de acordo com o Perline, o ex-

namorado em questão já terminou com a amante e até teria dado indícios de que tem interesse em reatar com a cantora. Agora, ela quer encerrar o namoro fake para tentar uma nova reconciliação. O artista novato, no entanto, ainda quer permanecer na farsa para continuar sua escalada ao sucesso.

Vale reforçar, mais uma vez, que a matéria de Perline não cita nenhum nome, mas diversos internautas associaram as informações à história de Maiara, que viveu um relacionamento ioiô com Fernando Zor por anos e engatou, há cerca de quatro meses, um romance com o sertanejo Matheus Gabriel. A suposição foi levantada pelos leitores do colunista no Twitter. "Maiara, se preserve, mulher!", escreveu uma internauta. "Essa Maiara, hein", disse outro perfil.

Quem também repercutiu as informações publicadas por Perline foi o jornalista Leo Dias. Em seu perfil no Instagram, vários internautas apontaram o nome de Maiara. "Eu ia falar que era a Maiara, mas só diante de um advogado", brincou uma seguidora. "Maiara, com certeza! Só não vê, quem não quer", disparou outro perfil. Até Maraisa interagiu com a publicação. "Sertaneja?



Ai, meu Deus, será que sou eu?", brincou a cantora, que foi pedida em casamento há pouco tempo.

MAIARA E MATHEUS GABRIEL VIVEM RUMORES DE TÉRMINO

Coincidentemente (ou não), horas depois da publicação de Perline, começaram a circular rumores de que o relacionamento de Maiara e Matheus chegou ao fim. Dias após uma declaração polêmica do



amado, a sertaneja foi vista sem o anel de compromisso.

Em conversa com os fãs pelo Twitter, Matheus confessou que acompanha Maiara nos shows para fazer networking. "É uma forma de fazer contatos, gravei um DVD agora, então, é uma forma de estar no meio, conhecer alguns contratantes. É importante estar no meio da equipe para depois tentar vender nosso show", disse ele.

Life
é MAIS!

Fibra 400 MEGA + Streaming HDTV

a partir de R\$ 99,90 por mês

Assine já!
(14) 3434-0400
www.life.com.br

CLIQUE AQUI

* Consulte disponibilidade e condições de contratação, para mais informações acesse: www.life.com.br/docs

VOUTUBRO ROSA: Avanços na tecnologia auxiliam na prevenção e combate ao câncer de mama.

A ciência e a tecnologia proporcionam cada vez mais avanços na prevenção e tratamento contra o câncer de mama.

A ciência e a tecnologia proporcionam cada vez mais avanços na prevenção e tratamento contra o câncer de mama. Essa é a primeira causa de morte por câncer em mulheres no Brasil, com patamares diferenciados entre as regiões. A taxa de mortalidade por câncer de mama, ajustada por idade pela população mundial, foi 11,71 óbitos/100.000 mulheres, em 2021.

A alta tecnologia veio engrossar o time nessa batalha contra o câncer, contribuindo com ferramentas importantes como medicamentos e aparelhos que contribuem de forma cada vez mais positiva para a terapia do tratamento contra o câncer de mama.

Para tratar a doença, existem as terapias locais (retirada do tumor ou mastectomia e radioterapia) e sistêmica (quimioterapia, hormonioterapia e terapia biológica). Em ambos os casos, a medicina já apresenta tratamentos muito mais eficazes do que os que eram usados anos atrás.

A história recente da medicina mostra que nos últimos anos houve evolução das cirurgias menos agressivas e, também, das terapias mais individualizadas. Considerando esse e outros avanços, os resultados são cada vez mais positivos. Relatório da American Cancer Society atesta que a mortalidade por câncer caiu 27% em 25 anos, nos EUA.

Entre os pontos e evolução, a cirurgia robótica, a medicina personalizada, quimioterapia menos agressiva e a evolução radiológica.

A médica Sálvia Canguçu, mastologista Hospital Aristides Maltez e Rede D'Or, coordenadora da mastologia Cican, apontou ao Jornal do Ônibus de Marília algumas evoluções, entre elas as terapias-alvo. "Visam diretamente as alterações moleculares e genéticas nas células cancerígenas, bloqueando os sinais que promovem o crescimento do tumor. Exemplos incluem inibidores de CDK4/6, inibidores de HER2 e inibidores de PARP", disse.

10 coisas que você precisa saber sobre o câncer de mama

As pessoas têm acesso a muitas informações o tempo todo, que podem assustar sem motivo nenhum. Será que todas elas são verdadeiras? Fique atenta a mitos e verdades para tirar suas dúvidas sobre o câncer de mama:

- Qualquer caroço no seio é sinal de câncer? Não necessariamente, ele pode



ser um fibroadenoma. Para o diagnóstico correto, um médico deve ser consultado.

- A obesidade e o excesso de gordura abdominal são fatores de risco para o câncer de mama? Sim. O excesso de tecido gorduroso aumenta o nível de estrogênio no corpo, substância responsável pela multiplicação das células na glândula mamária.
- O câncer de mama só acomete mulheres? Não. 99% dos casos acontecem em mulheres, mas isso não significa que um homem não possa desenvolver a doença.
- Amamentar protege as mamas do câncer? Sim. Quando a mulher amamenta, as células dão prioridade à produção de leite e se multiplicam menos.
- Bater a mama ou sofrer algum trauma pode desenvolver um tumor? Não. O que pode acontecer é que, ao bater a mama, a mulher fique com mais sensibilidade na área e passe a dar mais atenção aos seios. Isso pode ajudar a detectar o tumor.
- Ter a primeira menstruação muito cedo aumenta as chances de desenvolver câncer de mama? Sim. Esse tipo de câncer é mais comum entre mulheres que tiveram a primeira menstruação antes dos 12 anos.
- Usar desodorante ou antitranspirante

pode causar câncer? Não há nenhuma comprovação científica de que isso seja verdade.

- Terapias de reposição hormonal elevam os riscos de desenvolver tumores na mama? Sim. O tratamento aumenta significativamente a quantidade de hormônios que podem produzir células cancerígenas. A terapia deve ser acompanhada e orientada por um médico de sua confiança.
- Pessoas jovens não precisam se preocupar com o câncer de mama? Mito. Embora seja mais comum após os 50 anos, o câncer de mama também pode acometer pessoas mais novas.
- Ter sido mãe depois dos 30 anos é um fator de risco para o câncer de mama? Sim. Se a mulher engravidar após os 30 anos, ela ficou muito tempo exposta a hormônios que, somados com a proliferação de células na glândula mamária, podem ocasionar um câncer.

Estar bem informada e ciente sobre qualquer coisa é o primeiro passo para evitar maiores preocupações, ainda mais se tratando de um assunto tão sério como o câncer de mama.

12 SINAIS INDICATIVOS DE CÂNCER DE MAMA

A fundação Know Your Lemons elencou os 12 sintomas comuns que se manifestam nos pacientes de câncer de mama. Confira:

01. Pele grossa e presença de nódulos: se notar que sua pele está mais grossa e você consegue sentir algum nódulo na mama, fique atenta. Pode ser apenas uma característica do período menstrual ou da amamentação, mas, se eles permanecerem ou aumentarem, procure um médico.
02. Covinhas nas mamas: "covinhas" nos seios são outro sinal a que se deve dar atenção. Elas podem aparecer durante o período menstrual ou quando você usa roupas muito apertadas. Caso elas persistam por mais tempo, pode ser um sinal de câncer de mama.
03. Mamilos e aréolas com aspecto rugoso: a Doença de Paget é um tipo de câncer que acomete os mamilos e aréolas. Ela se caracteriza por uma crosta e um aspecto rugoso e áspero nessas regiões. Em alguns casos, também pode haver secreção com sangue. Esses sintomas podem indicar câncer de mama.
04. Mamas vermelhas e quentes: isso é normal na amamentação, mas é preocupante em outras situações. O câncer de mama inflamatório tem essas características, pois ele dificulta o fluxo de sangue na região.
05. Secreções: fluidos aquosos, leitosos e até mesmo com sangue são comuns quando os seios estão se desenvolvendo e principalmente no período da amamentação. Se seus seios expelirem alguma secreção e você não estiver passando por nenhuma dessas situações, fique atenta e procure um médico.
06. Feridas na pele: nem sempre feridas são sinal de câncer de mama, mas elas sempre merecem atenção. Se elas começarem a crescer e ter mau cheiro, vá até um médico de sua confiança.
07. Caroços elevados: alguns nódulos podem aparecer na superfície da pele e, conforme vão crescendo, ficam visíveis nas mamas. É importante lembrar que nem todo nódulo significa um tumor maligno, mas somente um médico pode dar o diagnóstico correto.
08. Mamilo retraído: algumas pessoas já têm os mamilos para dentro por natureza. Se esse for seu caso, não há motivo para preocupações. Já se você notar que seus mamilos estão tomando esse formato, fique atenta.
09. Veias crescentes: veias com aspecto inchado nas mamas pode ser um indicativo de tumores. Geralmente, os tumores exigem que o sangue seja bombeado para eles, o que aumenta o volume de sangue nas veias.
10. Mudança no formato ou tamanho: qualquer mudança de formato ou tamanho nas mamas fora do período da amamentação é preocupante. Se essas mudanças persistirem também fora do período menstrual, é melhor visitar um médico.
11. Aspecto de casca de laranja: mamas inchadas e com várias covinhas pequenas com aspecto celulítico podem ser um indicativo de câncer de mama. Como o fluxo de sangue torna-se irregular, as células da pele podem sofrer essas alterações.
12. Nódulos: o sinal mais comum de um tumor nas mamas é o nódulo, que pode ser pequeno ou grande e aparece em mais de 90% dos casos. Ele é fixo, endurecido e geralmente indolor, mas sempre merece sua atenção. Se encontrar qualquer tipo de caroço nas mamas, procure um médico.

Vale reforçar que muitos dos sintomas podem aparecer e não estarem ligados ao câncer de mama. Procure ajuda médica em caso de recorrência de um ou mais sinais.



ACONTECE INTERIOR

**AQUI, ASSISTENCIA SOCIAL FUNCIONA:
Em Sorocaba, “HumanizaçãO” atua em diferentes pontos da cidade e acolhe 16 pessoas em situação de rua.**

As equipes do programa “HumanizaçãO” realizaram, ao longo do dia de quinta-feira (12), mais uma ação de abordagem social especializada às pessoas em situação de rua, em vários pontos da cidade. As equipes prestaram atendimentos a 72 pessoas, sendo que 16 delas aceitaram receber acolhimento no Serviço de Obras Sociais (SOS). Lá, são disponibilizados aos abrigados, além do pernoite, alimentação completa, roupas e toalhas limpas, banho quente e cuidados de higiene.

Ao longo do dia, foram percorridos pelas equipes os seguintes endereços: Rua Peru, Avenida Santa Cruz, Praça Mãe Preta, Praça Coronel Fernando Prestes, Rua XV de Novembro, Ponte Drury’s, Avenida Dom Aguirre, Praça Pio XII, Praça Carlos Alberto de Souza, Praça da Barca, Rua Sérgio Labarca, Avenida Santa Cruz, Avenida Armando Pannunzio, Praça Nove Julho, Ponte Salomão Pavlovsky, Parque das Águas,

Mosteiro São Bento, Praça Frei Baraúna, Praça Edmundo Valle, Avenida São Paulo, Rua Padre Luiz, Ponte Pinheiros, Praça Lions, Rua Álvaro Soares, Rua São Bento, Avenida Nogueira Padilha, além de imediações da UPH Zona Oeste, do SOS, do Ginásio de Esportes, da UPH Zona Oeste, da Rodoviária e do CADQ (Centro de Atenção ao Dependente Químico).

O “HumanizaçãO” é realizado de forma integrada por equipes da Secretaria de Governo (Segov), Secretaria de Segurança Urbana (Sesu), Secretaria da Cidadania (Secid), com sua Coordenadoria de Alcool e Outras Drogas junto à Divisão de Política para Pessoas em Situação de Rua, além da Secretaria da Saúde (SES). Também conta com o importante auxílio da Guarda Civil Municipal (GCM), Secretaria de Serviços Públicos e Obras (Serpo), Secretaria de Mobilidade (Semob) e Urbes – Trânsito e Transportes.



COMPETIÇÃO SADIA:

Araçatuba lança 11º Buteco Legal e abre prazo para inscrições.

A Prefeitura de Araçatuba lançou oficialmente, no último dia 10, o 11º Buteco Legal, que faz parte do Festival Gastronômico da cidade.

O evento, que promete explorar os sabores e aromas únicos dos bares e restaurantes locais, é uma iniciativa da Prefeitura Municipal de Araçatuba, por meio das secretarias municipais de Turismo; de Desenvolvimento Econômico e Relações do Trabalho e de Cultura; do Fundo Social de Solidariedade e do Conselho Municipal de Turismo.

A fase de inscrição estará aberta até o dia 29 de outubro. Os interessados podem obter a ficha de inscrição e o regulamento na Secretaria Municipal de Turismo, situada na Avenida Waldemar Alves N.50, ou acessar o site oficial da Secretaria de Turismo de Araçatuba (www.aracatuba.sp.gov.br/turismo) e suas redes sociais.

A divulgação dos botecos classificados está marcada para o próximo dia 26 de novembro. Eles vão participar da etapa final - “A Saideira”, que acontecerá em dezembro na Praça Olímpica, nos dias 08 (das 16h às 22h) e 09 (das 12h às 22h).

O público terá a chance de provar os pratos e os petiscos preparados pelos concorrentes, enquanto participam da avaliação.



O lançamento do Buteco Legal teve lugar no premiado restaurante Aroma e Sabor, um dos vencedores da edição anterior, e contou com a presença de diversas personalidades locais, incluindo secretários municipais, proprietários de bares e restaurantes, bem como o prefeito Dilador Borges e a vice-prefeita e secretária de Participação Cidadã, Edna Flor. Eles compartilharam palavras de entusiasmo e apoio ao evento.

O prefeito Dilador Borges expressou seu contentamento com a continuidade e sucesso do Buteco Legal. “Este evento é uma celebração da riqueza da nossa cultura culinária e da hospitalidade de Araçatuba.

Estou ansioso para ver as inovações e os sabores incríveis que nossos botecos locais trarão este ano. É uma oportunidade para nossa comunidade se unir, compartilhar experiências e celebrar o que há de melhor em nossa cidade.”

O secretário de Turismo e de Desenvolvimento Econômico, Laerte Rocha, também presente, destacou a importância do evento para a economia local. “O Buteco Legal não apenas promove nossa rica culinária, mas também impulsiona o turismo e a economia local. É uma vitrine para os estabelecimentos locais, incentivando não apenas os moradores, mas também os visitantes a explorarem as delícias de Araçatuba.”

ANUNCIE AQUI!

MILHARES DE ACESSOS MENSAIS

Fonte: Google Analytics

Novas blogstêmaticos história trajetória jornalista conteúdo empreendedores jornalismo todo youtube independentes mídias uso organização hiperlocal internet facebook cidadão futuro sociais celular mundo twitter

BLACK FRIDAY: Google vai destacar produtos com frete grátis e entrega mais rápida.

Em evento realizado em São Paulo, o Google anunciou aos clientes os recursos que serão lançados para a Black Friday 2023 destinados a aumentar as vendas e que já estão disponíveis para empresas no Brasil neste mês de outubro.

A pouco mais de 50 dias da Black Friday, o Google apresentou, aos clientes as novas ferramentas que estarão disponíveis neste ano para oferecer experiências cada vez mais visuais e personalizadas para os consumidores em busca da melhor oferta durante a temporada de promoções de novembro. A partir deste mês de outubro, um novo recurso já permite aos consumidores identificarem no Google Shopping os produtos com frete grátis, entrega mais rápida e devolução gratuita.

O novo recurso recebeu o nome de Anotações de Frete e estará disponível, a partir do mês que vem, para os lojistas que quiserem sinalizar as promoções ao gerenciar seus produtos por meio do Google Merchant Center. Na prática, é como se o lojista colocasse uma "etiqueta" logo abaixo da imagem do produto, deixando mais claro para o consumidor que aquele produto tem uma condição de frete diferenciada dos demais.

Segundo o líder de produtos de performance do Google Brasil, Rodrigo Paoletti,

a ideia da inovação é mostrar as condições de frete de forma simples e clara. "É um fator que beneficia tanto consumidores quanto lojistas", afirma. No caso do comprador, ter clareza sobre as opções de entrega evita surpresas na hora do check-out. Já para o empresário, experiências coletadas pelo Google em outros países que adotam as Anotações de Frete indicam que as vendas podem aumentar em até 10% entre os consumidores que efetivamente se interessam pelas ofertas.

Segundo uma pesquisa recente realizada pela Offerwise, divulgada nesta quinta pelo Google, o custo do frete está entre os cinco aspectos mais importantes para o consumidor na hora de decidir se vai comprar um produto. O levantamento da Offerwise, realizado com 1,8 mil pessoas conectadas em julho deste ano, mostra que um a cada quatro entrevistados diz que o preço mais baixo é o que mais influi na hora de colocar o produto no carrinho de compras.

Na sequência dos fatores, o segundo quesito mais importante é a qualidade dos produtos. Na pesquisa realizada no ano passado, esse ponto era o quarto na ordem de prioridade do consumidor. Na sequência, entre os itens mais citados aparecem: confiabilidade da loja, site ou aplicativo; custo do frete; e tempo de entrega.



DEVO E NÃO NEGO: Endividamento de famílias chega a 77,4% em setembro.



A proporção de famílias endividadas no país permaneceu em 77,4% em setembro, mesmo resultado de agosto, segundo a Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (Peic), da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC). O número representa o volume de endividados mais baixo desde junho de 2022. Para a entidade, o resultado indica uma tendência de estabilidade.

O resultado mostra que se manteve estável nível de famílias que declararam ter dívidas a vencer em cartão de crédito, cheque especial, carnê de loja, crédito consignado, empréstimo pessoal, cheque pré-datado, prestação de carro ou de casa.

Apesar disso, a análise das faixas de renda indica aumento de 0,3 ponto per-

centual (p.p.) de endividados entre os consumidores de renda mais baixa entre as famílias que recebem até três salários mínimos na comparação a setembro de 2022. Segundo a CNC, o comportamento, indica "desafios persistentes nesse segmento". A entidade destacou que essas famílias terão seus CPFs desnegativados a partir deste mês, por causa do programa Desenrola, do governo federal.

"O endividamento, por si só, não é sinônimo de problema financeiro, a não ser que esteja atrelado à inadimplência, que também está em alta na faixa de renda mais baixa, com 38,6% desses consumidores admitindo ter dívidas atrasadas", diz a entidade. Segundo a CNC, o nível representa alta de 0,7 p.p. no mês. É o mesmo percentual de setembro do ano passado e o nível mais alto desde novembro de 2022.

A pesquisa mostrou ainda que 18,3% desses consumidores afirmam não ter condições de pagar suas dívidas de meses anteriores. O percentual é o maior da série histórica deste indicador.

Estabilidade geral

O presidente da CNC, José Roberto Tadros, avaliou que a estabilidade geral no endividamento das famílias no país é importante para a construção de um cenário econômico favorável, mas é preocupante o

aumento do índice nas faixas de renda mais baixa e ainda com a tendência de aumento da inadimplência dessas famílias. Para o presidente, os juros elevados do cartão de crédito permanecem como desafio nesta que é a principal modalidade de endividamento do brasileiro e imprescindível para o comércio e os serviços.

"Uma pesquisa inédita da CNC revelou que 90% do varejo tem suas receitas provenientes de compras parceladas sem juros no cartão de crédito, pelo menos parcialmente, o que evidencia também a inclusão das pessoas de renda média e baixa no mercado de consumo", afirmou, em texto divulgado pela entidade. Tadros defendeu a necessidade de manutenção do parcelamento sem juros, "sem intervenção nas condições de mercado, além da racionalização da taxa de juros do rotativo".

Cartão de crédito

Entre os endividados, 86,2% do total tem contas a pagar com o cartão de crédito, que ainda é a modalidade predominante. O percentual significa um aumento em relação a setembro de 2022, quando avançou 0,6 pontos percentuais.

A Peic mostrou também que os juros do rotativo do cartão alcançaram níveis alarmantes, com a média de 445,7% ao ano. É a maior alta entre todas as modalidades de dí-

vida. Dados do Banco Central indicam uma elevação na concessão de crédito no cartão em relação a agosto de 2022. A evolução é de 10% nos pagamentos à vista e de 28% no parcelado.

Nos consumidores de renda média e baixa, o endividamento no cartão de crédito teve alta de 0,3 p.p. na comparação com setembro de 2022, mas entre os de renda alta caiu 0,3 p.p.. "No mês, no entanto, o uso do cartão implicou alta do volume de endividados em todos os grupos de rendimento", disse a economista da CNC responsável pela Peic, Izis Ferreira.

No ano, houve diferenças no uso desse tipo de pagamento. Enquanto entre os homens subiu 1,5 p.p., entre as mulheres caiu 0,5 p.p.. "Elas, por sua vez, afirmam optar por dívidas no consignado, uma modalidade com taxas de juros mais baixas, e buscando alternativas fora das linhas de crédito tradicionais", contou a economista.

Tanto homens (2,3 p.p.), como mulheres (1,8 p.p.), conseguiram diminuir o endividamento anual. No entanto, no mês, a proporção de homens endividados teve leve recuo (0,1 p.p.), e a das mulheres se manteve estável, em 79,1%. "Em termos de dificuldades em quitar dívidas, um número ligeiramente maior de mulheres (30,6%) relata enfrentar problemas em relação aos homens (29,6%)", concluiu a CNC.

APOIO:



Doar sangue
salva vidas!
O Hemocentro
de Marília
conta com
a sua ajuda!



MUNDO PET

O PASSO A PASSO:

Como cortar asa de calopsita para não voar em 4 passos!

As calopsitas são aves populares de estimação em todo o mundo, graças à sua personalidade amigável e natureza sociável. Uma das tarefas mais importantes na criação de uma calopsita é a sua asa. A asa da calopsita é cortada por uma série de razões, incluindo segurança, treinamento e controle de comportamento. Cortar as asas de uma calopsita é uma tarefa que deve ser realizada com muito cuidado. Neste artigo, você vai aprender os passos que você pode seguir para cortar as asas de uma calopsita com segurança e eficácia.

Como cortar asa de calopsita passo a passo

Antes de começar, é importante lembrar que cortar as asas de uma calopsita deve ser feito apenas por alguém com experiência. Se você nunca fez isso antes, é altamente recomendável que você procure a ajuda de um veterinário ou criador experiente. Com isso em mente, aqui estão os passos que você pode seguir para cortar as asas de uma calopsita:

Preparação

Antes de começar a cortar as asas de uma calopsita, é essencial se preparar corretamente. Verifique se você tem todas as ferramentas e suprimentos necessários, como tesouras afiadas e um cortador de penas. Também é fundamental escolher um local tranquilo e confortável para a calopsita, onde ela se sinta segura e relaxada.

Inspecção

Antes de cortar as asas de uma calopsita, é preciso inspecioná-las para verificar se há sinais de doença, danos ou penas quebradas. Certifique-se de que a calopsita esteja saudável e em boas condições antes de prosseguir.

Identificação das penas a serem cortadas

O próximo passo é identificar as penas que precisam ser cortadas. Para cortar as asas de uma calopsita, você deve cortar as penas primárias, que são as penas mais longas e fortes nas extremidades das asas. Essas penas controlam o voo da calopsita, então cortá-las reduzirá a capacidade da calopsita de voar.

Corte das penas

Depois de identificar as penas que precisam ser cortadas, é hora de cortá-las. Segure a calopsita gentilmente, com cuidado para não machucá-la. Segure a asa que você vai cortar e estenda-a completamente. Em seguida, corte cuidadosamente as penas primárias com as tesouras ou cortador de penas, certificando-se de não cortar as penas que não devem ser cortadas. É necessário lembrar que você só deve cortar as penas na ponta da asa e não mais para cima, pois isso pode causar dor e desconforto à calopsita.



Pós-corte

Após o corte das penas, é importante cuidar da calopsita para garantir que ela esteja confortável e se recupere rapidamente. Ofereça à calopsita água fresca e comida e mantenha-a em um ambiente tranquilo. Se a calopsita parecer estressada ou desconfortá-

vel após o corte das asas, existem algumas coisas que você pode fazer para ajudá-la a se sentir melhor:

Dê a ela tempo para se acalmar

É normal que a calopsita se sinta um pouco nervosa ou assustada após o corte das

asas. Dê a ela tempo para se acalmar e se acostumar com a mudança. Coloque-a em um local tranquilo e confortável e ofereça-lhe comida e água fresca.

Monitore a calopsita

É crucial monitorar a calopsita após o corte das asas para garantir que ela esteja se recuperando bem e não apresente sinais de infecção ou dor. Observe o comportamento da calopsita e verifique se ela está se movendo normalmente e comendo e bebendo normalmente.

Ofereça carinho e conforto

Acalme a calopsita com carinho e conforto. Fale com ela em um tom suave e ofereça-lhe carinho e atenção. Isso ajudará a acalmá-la e a ajudá-la a se sentir mais segura e confortável.

Considere a ajuda de um veterinário

Se a calopsita continuar estressada ou desconfortável após o corte das asas, considere levar a calopsita ao veterinário. O veterinário pode verificar se há alguma complicação ou problema de saúde que esteja causando o desconforto da calopsita e pode oferecer orientação adicional sobre como cuidar da ave.

Perguntas frequentes

Qual a melhor forma de cortar asa de calopsita?

Se você não tem experiência a melhor forma de cortar asa de calopsita é procurando a ajuda de um veterinário ou criador experiente.

Pode cortar só uma asa de calopsita?

Não, é necessário cortar as duas asas da calopsita para equilibrar o voo e evitar acidentes.

Tem que cortar as duas asas da calopsita?

Não necessariamente. Algumas pessoas optam por cortar apenas uma asa para controlar melhor o voo, enquanto outras preferem cortar as duas asas para evitar que a calopsita voe.

Conclusão

Cortar as asas de uma calopsita é uma tarefa que deve ser realizada com muito cuidado e habilidade. É importante lembrar que cortar as asas de uma calopsita só deve ser feito por alguém com experiência. Se você nunca fez isso antes, é altamente recomendável que você procure a ajuda de um veterinário ou criador experiente. Ao seguir os passos corretos de como cortar asa de calopsita, você pode garantir que a ave fique segura, saudável e contente em seu ambiente de vida. Lembre-se de oferecer amor e carinho à sua calopsita após o corte das asas para ajudá-la a se sentir confortável em seu novo ambiente.

JORNALISMO Valores RESPEITO Profissionalismo MORAL Responsabilidade DIREITOS ÉTICA IMPRENSA JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA 14 99600-6375 jornaloonibusmarilia@gmail.com

**RADAR DIGITAL
SEMPRE TEM UM:**

Descubra se existe alguém utilizando o seu Wi-Fi: passo a passo!

Se o seu Wi-Fi está apresentando muita lentidão, esse pode ser um sinal que tem algum invasor se aproveitando da sua rede. Por isso, saiba como descobrir se isso está acontecendo!

O Wi-Fi se caracteriza enquanto uma tecnologia de renda sem fio que possibilita que os computadores, dispositivos móveis e outros equipamentos consigam se conectar à internet. Além disso, a rede ainda permite que os dispositivos troquem informações entre si, criando assim uma rede.

Diante desses fatores, é possível concluir que o Wi-Fi foi responsável por uma mudança drástica na vida dos seres humanos, que agora estão sempre conectados em qualquer lugar. Para ter acesso a esse tipo de internet, é necessário, na maior parte das vezes, ter conhecimento a respeito da senha de uma rede é necessário contratar uma determinada operadora de Wi-Fi.

Muitas pessoas ainda aproveitam para utilizar o Wi-Fi de terceiros e acabam provocando lentidão na internet devido ao grande número de pessoas navegando na mesma rede. Dessa forma, caso você esteja suspeitando que alguém ao seu redor está se aproveitando de você, confira o passo a passo para descobrir a seguir!



Como saber se uma pessoa está usando o seu Wi-Fi escondido?

Ter acesso a uma conexão à internet confiável tornou-se uma necessidade no dia a dia de grande parte das pessoas. Porém, a verdade é que muitas vezes a nossa rede Wi-Fi pode apresentar lentidão devido ao grande número de pessoas usando. No entanto, em grande parte das vezes, as pessoas que estão fazendo uso não passaram pela sua permissão.

Para saber se uma pessoa não autorizada está usando a sua rede de Wi-Fi, é necessário seguir algumas etapas simples. Sendo assim, o primeiro passo é instalar a ferramenta "Fing" no seu celular, que está disponível para iOS e Android (bit.ly/463mMMW). Depois de realizar a instalação do aplicativo, ele vai mostrar todos os dispositivos que estão conectados com a sua rede doméstica, o que inclui laptops, smartphones, computadores, lâmpadas, alto-falantes e outros.

É importante analisar cada aparelho listado e ainda verificar se eles pertencem a você ou aos membros da sua família, isso porque os dispositivos desconhecidos podem pertencer a invasores. Logo, caso você encontre aparelhos que não reconhece, é recomendado alterar a senha do Wi-Fi para que seja possível garantir mais segurança para a sua rede.

Saiba mais sobre a história do Wi-Fi!

Vale enfatizar que apesar da tecnologia Wi-Fi não ter sido inventada por somente uma pessoa. A atriz austro-americana, Hedy Lamarr, é um das principais figuras que são associadas ao desenvolvimento da tecnologia em questão. Isso porque ela, em conjunto com o compositor George Antheil, foram os responsáveis por pantear uma técnica de comutação da frequência em 1942, que foi a precursora da tecnologia Wi-Fi. Diante disso, o seu trabalho com espectro espalhado foi essencial para as comunicações sem fio atuais.

Ademais, manter a sua rede Wi-Fi segura é importante para proteger os seus dados e ainda garantir um bom desempenho. A partir do uso do aplicativo Fing, é possível detectar invasores e também tomar medidas para que a sua conexão esteja protegida dos invasores.

É IMPORTANTE SABER:

O que é e para que serve um plugin?

Aprenda o que é plugin, para que serve e qual a diferença entre plugin e extensão. Saiba que os plugins podem melhorar sua vida digital!

Você com certeza já ouviu esse termo "plugin", mas você sabe exatamente o que é e qual a diferença para uma "extensão", por exemplo? Pois bem, o Olhar Digital te dá aquela mãozinha para entender o que é e para que serve um plugin, extensão e o que eles podem fazer por você no mundo digital.

A definição de plugin pode ser entendida, numa tradução literal, como algo a se "plugar" ou seja algo "a mais", e isso, voltado aos softwares permitem adicionar ferramentas que darão mais complementos em seu uso, ou seja, facilitarão a sua vida, vamos entender isso melhor.

O que é plugin e para que serve?

Bora lá! Plugin são como "pequenas programações auxiliares" que vão adicionar ou alterar algo em um determinado software, nos ajudando a personalizar estes programas, apli-

cativos diversos ou até os browsers que usamos para acessar à internet. Também podem personalizar conteúdos oferecidos por sites.

Eles são muito utilizados em programas e aplicativos, um exemplo muito conhecido, mas que hoje está "morto" é o flash que foi largamente utilizado em jogos de computador (aliás, os jogos em flash ainda fazem sucesso com alguns aficionados e é possível rodá-los ainda hoje, com algumas artimanhas, mas isso é assunto pra outro texto).

Daremos outros exemplos a seguir, mas aqui o importante é saber: plugin são como programações adicionais que juntamos ao programa original para melhorá-lo ou adicionar capacidades além das originais. Tipo, ferramentas que nos ajudam com certas tarefas mesmo. O seu uso hoje se dá mais em programas e apps, muito mais do que nos navegadores, onde quem reina são as extensões.

Qual a diferença entre plugin e extensão?

Na prática, eles realmente parecem a mesma coisa e para a maioria dos usuários,

quase não se nota a diferença entre plugin e extensão. Ambos são programas complementares, ou seja, não fazem parte do código original, porém melhoram e adaptam o software em nossas necessidades.

Os plugins são como "adições", chamados como add-on, alteram características de um software em geral, as extensões hoje em dia, se aplicam basicamente aos navegadores. Antigamente os plugins também eram usados nos navegadores, porém, como são poucos os navegadores populares, que não suportam mais essa ferramenta, as extensões ocuparam esse lugar.

Cada extensão vai "conversar" com um navegador específico, sendo diferentes em cada tipo de browser (Firefox, Chrome, Opera, etc), é uma integração mais "profunda" em termos de compartilhamento de informações entre o programa nativo e o adicional, o que não ocorre com os plugins.

Alguns exemplos de plugins mais utilizados

Plugins WordPress: para quem utiliza plataforma CMS de sites e blogs é algo muito utilizado, criando facilidades diversas, automações, relatórios, uma infinidade de modificações na plataforma, ou até ajudando a construir o próprio front-end (a cara do site), como é o caso do plugin Elementor. Mas outros também são muito populares como o Yoast SEO, Akismet, Slider Revolution, e por aí vai...

Adobe Acrobat Reader: Quem Nunca precisou deste plugin para abrir um documento em PDF? Saiba que este é o melhor e mais confiável para essa função. Java: algo semelhante ao que o flash fazia nos jogos, ele atua ajudando a executar arquivos feitos nesta linguagem de programação.

Plugins para Waves: Você pode não conhecer se não for do meio da produção musical, mas vale aqui ressaltar como essa área depende dos plugins que praticamente simulam qualquer instrumento musical, uma mão na roda para quem precisa ter a criatividade liberada.

CARLOSAT
SMART HOME PROJECT'S

A SUA CASA TOTALMENTE CONTROLADA PELO COMANDO DE VOZ.

(14) 99192-5388

ATUALIZE-SE:

A inteligência artificial já é uma realidade. Metade dos trabalhadores tem medo de perder o emprego, e você?

Pesquisa da Microsoft mostra que 49% dos entrevistados estão preocupados com a substituição de suas funções atuais por ferramentas de IA; veja como usar a IA a seu favor

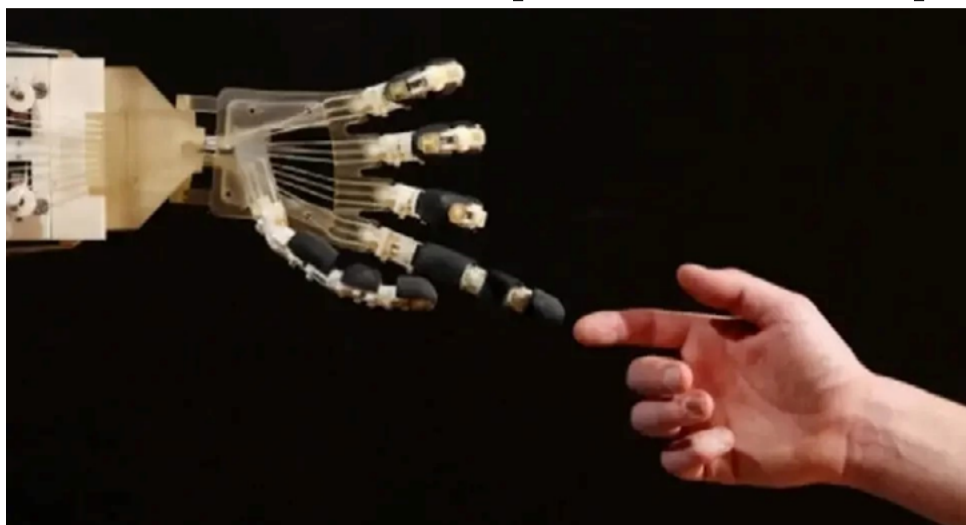
Ser substituído pela inteligência artificial é a preocupação de 49% dos trabalhadores ouvidos por uma pesquisa da Microsoft, divulgada no primeiro semestre de 2023. Segundo o estudo, o medo desses profissionais é que, com o avanço da IA, as empresas decidam delegar funções para a tecnologia na tentativa de economizar dinheiro, melhorar a produtividade e alcançar melhores resultados.

As conclusões do levantamento mostram que esse medo não está restrito aos colaboradores do setor de tecnologia, mas em diferentes segmentos. Com o lançamento e popularização do ChatGPT, em novembro de 2022, a preocupação ganhou mais força.

Mas será que essa é uma ameaça real? Profissionais vão perder o emprego para a IA? Para executivos e empresários do setor, parece que a resposta é negativa.

Especialistas no tema afirmam que a inteligência artificial não vai roubar os empregos. O que deve acontecer, na visão deles, é que profissionais que souberem utilizar a ferramenta vão se destacar. E quem ficar para trás poderá perder oportunidades profissionais.

A boa notícia é que não faltam posições de trabalho no setor de inteligência artificial. De



acordo com o Relatório de Tendências Globais de Talentos do LinkedIn, as vagas em IA mais que triplicaram no Brasil nos últimos dois anos. Além disso, em todo o mundo, candidaturas em IA cresceram 17% mais rápido que em posições que não envolvem a tecnologia.

De olho em quem deseja sair na frente e encontrar oportunidades para se destacar no mercado, elencamos algumas dicas para utilizar a IA a seu favor. Confira abaixo.

Use a IA para melhorar sua produtividade

A inteligência artificial pode ser uma importante aliada para melhorar a eficiência operacional dos colaboradores e, assim, alcançar melhores resultados para a empresa – além de destaque profissional para os funcionários.

Em especial para tarefas repetitivas e manuais, é possível aplicar a tecnologia para ganhar tempo. Quando for preciso analisar grande quantidade de dados, a IA pode trazer mais agilidade. Se for o caso de aperfeiçoar a tomada de decisão, a inteligência pode analisar informações históricas e indicar o melhor caminho a ser escolhido.

Fique de olho nas novas profissões

Nos próximos cinco anos, mais de 75% das empresas devem incorporar a Inteligência Artificial em seus negócios. Com isso, muitas profissões devem passar a existir. É o caso dos Engenheiros de Prompt, que treinam ferramentas de IA, e os Especialistas em Ética da IA, responsáveis pela regulação, segurança e governança por trás da inteligência.

Ficar de olho nessas novas profissões é importante para não deixar nenhuma oportunidade passar. Muitas vezes, essa pode ser a chance para migrar de carreira ou conseguir uma promoção.

Invista em capacitação profissional

Capacitação profissional é fundamental para adquirir o conhecimento necessário para implementar a tecnologia dentro das organizações. Pensando nisso, a EXAME desenvolveu a série Carreira em Inteligência Artificial voltada para quem deseja liderar projetos em IA, independentemente da sua área de atuação.

As aulas vão ao ar entre os dias 16 e 24 de outubro, de forma online e totalmente gratuita. Ela é apresentada pela CTO da EXAME Izabela Anholett, que possui mais de 13 anos de atuação na área de Tecnologia e vasta experiência como líder em projetos de inovação, modernização de processos e aplicação de Inteligência Artificial nas rotinas da empresa.

Ao final da série, todos os participantes recebem um certificado para incluir no currículo.

- 100% online – acompanhe sem sair de casa;
 - Receba certificado de participação ao final da série;
 - Gratuita – capacite-se sem gastar nada;
 - Série apresentada por Izabela Anholett, CTO da EXAME.
- Matéria do Jornalista Guilherme Santiago (EXAME)

Aposentadoria com 55 anos é possível para muitos brasileiros, veja como:

Descubra como se aposentar pelo INSS com 55 anos. Saiba como planejar contribuições, novidades sobre a aposentadoria por idade.

A aposentadoria é um direito conquistado por todos os brasileiros após anos de contribuição para o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). Entretanto, existem diversas nuances que podem gerar dúvidas, principalmente quando nos referimos ao planejamento previdenciário para aqueles que se encontram na faixa etária entre 55 e 65 anos.

Nesse sentido, o critério inicial para se tornar elegível para a aposentadoria é o tempo de contribuição para o INSS. É importante frisar que são necessários, no mínimo, 15 anos de contribuição para conseguir o benefício. No entanto, contribuições pagas em atraso ou com percentual recolhido e calculado com valor abaixo do salário mínimo não são computadas.



Planejar o tempo de contribuição

À vista disso, se suas contribuições irregulares não permitirem que chegue aos 15 anos que a lei exige, será necessário criar estratégias para recuperar o tempo e cumprir o requisito exigido pelo INSS.

Por exemplo, caso tenha trabalhado sem registro, é possível recuperar o tempo de serviço do passado e suprir a falta de período

para a aposentadoria. Além disso, se exerceu alguma função por conta própria, a partir de 2003, também pode conseguir recuperar tempo sem pagamento adicional para o INSS.

Quais são as novidades para a aposentadoria por idade em 2023?

Distintamente da aposentadoria por tempo de contribuição, a aposentadoria por idade é uma modalidade em que se leva em consi-

deração a idade do trabalhador. Para 2023, a idade mínima urbana ou híbrida (com tempo urbano e rural alternados) é de 65 anos para homens e 62 para mulheres.

Contudo, para o trabalhador rural ou portador de algum tipo de deficiência a regra é diferente, tendo como idade mínima a faixa de 55 para mulheres e 60 anos para homens.

Como dar entrada na aposentadoria em 2023?

O caminho para a aposentadoria inicia-se no INSS, através do site, aplicativo (Android e iOS), pelo número 135 ou em uma agência física. Assim, apenas em casos de disputa, o cidadão deve recorrer à Justiça.

Mantenha o seu Extrato Previdenciário do INSS (CNIS) atualizado, caso o CNIS esteja incorreto, o benefício pode ser negado ou aprovado com erro. Portanto, fique atento.

ACESSE O MELHOR SITE

JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA

www.jornaldoonibusmarilia.com.br

A INFORMAÇÃO DE PONTO A PONTO



MAIS UMA BANDEIRA DA MARÍLIA CENTENÁRIA:

Em semana de audiência pública M100 retorna o debate sobre a necessidade de um projeto que permita instalação de “bloqueador de ar” em hidrômetros.

Um problema crônico de muitas cidades em relação ao consumo de água começa a ser solucionado por iniciativa de algumas Câmaras Municipais atuantes e sensíveis aos problemas da população. Nesta semana, mais precisamente no dia 18 (quarta-feira) a Câmara Municipal de Marília será palco de uma audiência pública para se discutir a concessão do DAEM, grande oportunidade para abordar o tema.

Pelo nosso ponto de vista, o evento nada poderá alterar, visto que os próprios vereadores aprovaram a concessão solicitada pela administração Daniel Alonso / Cicero do Ceasa, no famoso score de 11 a 2. Aliás entre os 11, resta saber quais estarão presentes para, digamos, o embate de ideias que não conseguirão mais reverter o processo.

No entanto, o que ainda pode ser feito, é justamente a criação de projetos de lei que possam ser cumpridos pelo DAEM ou pela empresa que irá assumir o departamento na cidade, visto que, esta é uma das maiores reclamações dos marilienses. SE FAZ NECESSÁRIO A CRIAÇÃO DE DISPOSITIVOS LEGAIS que impeçam a cobrança predatória em mais um item na cidade. Como se já bastasse a exploração da empresa que administra a zona azul e os radares. A MARÍLIA CENTENÁRIA mais uma vez foi a luta separou algumas cidades onde as edilidades reconheceram a necessidade e partiram em defesa dos munícipes.

O primeiro exemplo vem de Pato Branco (PR) que aprovou na primeira sessão ordinária de 2019, o Projeto de Lei nº 211/2018, que dispõe sobre a instalação de equipamento eliminador de ar na tubulação do sistema de abastecimento de água do município de Pato Branco (PR).

O autor do projeto, na oportunidade, vereador Carlinho Antonio Polazzo (Pros), ressaltou que frequentemente é registrado caso de falta de abastecimento de água e, por consequência disso, acaba entrando muito ar na rede de distribuição da Companhia de Saneamento do Paraná (Sanepar).

Segundo ele, esse ar passa pelos hidrômetros e quem paga é o consumidor. Na justificativa de apresentação do projeto, o vereador destacou que “é uma situação absurda e injusta, afinal o consumidor paga para receber água e acaba pagando pelo ar”.

O projeto obrigava que a empresa concessionária do serviço público (Sanepar) instalasse, por solicitação do consumidor, equipamento eliminador de ar na tubulação



CÂMARA MUNICIPAL
DE CONQUISTA / MG



que antecede o hidrômetro de seu imóvel. No entanto, para não tornar o projeto inconstitucional, os vereadores aprovaram uma emenda modificativa. Ela remete o valor das despesas da aquisição do equipamento e instalação ao proprietário do imóvel.

No estado de Minas Gerais, a lei foi sancionada pelo Prefeito de Divinópolis Galileu Machado em maio de 2018. A Lei 8.454 obrigou a Companhia de Saneamento de Minas Gerais (Copasa) a instalar equipamentos eliminadores de ar nas tubulações de água do município, antes de chegar no relógio marcador de consumo, quando solicitado pelo usuário do serviço – Conforme a Lei, quando as instalações forem antigas a Copasa terá o prazo máximo de 21 dias para executar o serviço. E em novas construções, a instalação poderá ser feita já no pedido de ligação. Os custos dos equipamentos são arcados pelos proprietários dos imóveis. O exemplo foi seguido pelo município de Conquista (MG).

Em Macaúbas (BA) existe a Lei 586/2014, que foi sancionada pelo Prefeito da época, e que autorizou o SAAE a instalar bloqueador de ar em residências e em diversos pontos da cidade, com o objetivo de eliminar o ar da rede, reduzindo desta forma o valor da conta de água, com a eliminação do ar que passa pelo medidor, sendo registrado como consumo de água e cobrando na conta do usuário – o que na prática é uma lesão à economia popular.

Só que a Lei Municipal diz que os custos da instalação é por conta do usuário, no entanto, uma Lei Estadual aprovada transferiu os custos para a empresa fornecedora de água, podendo parcelar em até 12 vezes.

Com isso, os usuários do SAAE, Embasa ou de qualquer outra empresa administradora do sistema de distribuição de água, pode solicitar a instalação do bloqueador de ar, que segundo consta pode reduzir a conta em até 30%.

Em Cuiabá (MS) a Lei nº 4.860/2006 obriga a concessionária do Serviço de Abastecimento de Água e Esgotamento Sanitário da Capital a instalar, por solicitação do consumidor, o equipamento específico no encanamento/tubulação que antecede o hidrômetro.

Em 30 de novembro de 2021, a Câmara de Franca (SP) aprovou projeto de lei, dos vereadores Gilson Pelizaro e Della Motta, liberando a instalação de bloqueadores de ar nos hidrômetros da Sabesp na cidade. O objetivo é que o dispositivo eliminador de ar seja acoplado à tubulação de abastecimento de água, sendo o direito extensivo a todos os imóveis comerciais e residenciais do município.

O equipamento pode evitar cobranças indevidas, caso os aparelhos de medição registrem a passagem de ar como se fosse água.

Em maio de 2022, a Casa Legislativa trirriense de Três Rios (RJ) aprovou por unanimidade, o projeto de lei de autoria do vereador Clécio Silva de Sousa (Clecinho) que dispõe sobre a instalação de equipamento bloqueador de ar nas tubulações do sistema de abastecimento de água do município de Três Rios.

De acordo com o projeto, o Saaetri (Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Três Rios) ficará obrigado a instalar, por solicitação do consumidor equipamento bloqueador de ar na tubulação/encanamento que antecede o hidrômetro. O procedimento de instalação deverá conter autorização da empresa concessionária de abastecimento e as despesas serão de responsabilidade do consumidor.

Como se vê são diversas cidades que adotaram o modelo justo no equilíbrio da cobrança na tarifa de água. Resta saber se em Marília tem algum vereador com coragem para enfrentar o sistema e apresentar um projeto desta envergadura para proteger a população. Lembrando que estamos a pouco mais de 11 meses do processo eleitoral e um projeto deste, sem dúvida nenhuma, constrói um capital político importante.

Nosso interesse não é político, mas sim, de cidadania em defesa de um povo cada mais massacrado pelos governantes e as empresas terceirizadas que se apoderam da cidade e levam o dinheiro para bem longe daqui. A já está feita, por obra dos 11 inesquecíveis vereadores. Resta agora criar um dispositivo para amenizar o impacto.



IMPORTANTE:**Ozempic natural funciona? Médica fala prós, contras e efeito, veja fórmula:**

Médica faz alerta para o uso das famosas injeções para emagrecer, como Ozempic, Berberina, Mounjaro, Tirzepatida e Wegovy; entenda mecanismo de ação dos manipulados

Nas plataformas de mídias sociais como Instagram e Tiktok, o composto à base de plantas conhecido como berberina ganhou destaque entre usuários e influenciadores por supostamente auxiliar na redução de peso. Se seguirmos a orientação dos influenciadores, a berberina pode ser considerada como uma alternativa aos medicamentos populares para emagrecimento, como Ozempic e Wegovy.

A utilização do composto como suplemento tornou-se tão comum que alguns a apelidaram de “Ozempic Natural”. Apoiado a isso, alguns fabricantes de manipulados estão se aproveitando dessa tendência. No entanto, Patricia Liu, especialista em Medicina Tradicional Chinesa e fitoterapia, expressa preocupações em relação ao uso desse suplemento não regulamentado. “O desafio com a berberina e outros suplementos naturais são que eles geralmente não são submetidos a rigorosos ensaios clínicos randomizados, como medicamentos convencionais”, explica a profissional.

Segundo Patricia, a planta é utilizada na Ayurveda e na medicina chinesa para tratar uma variedade de condições, como inflamações, feridas, constipação, hemorroidas e infecções em diferentes partes do corpo. “Além disso, a berberina pode aumentar a produção natural do corpo do GLP-1, um hormônio gastrointestinal semelhante ao glucagon, utilizado em medicamentos como o Ozempic e outros novos tratamentos para perda de peso. No entanto, em termos de benefícios de emagrecimento, esses efeitos são pequenos”, alerta.

Isso não significa que a planta não tenha impacto nos processos metabólicos do corpo. Uma análise de vários estudos sobre a influência da berberina nos fatores de risco cardiovascular, incluindo a obesidade, revelou um modesto benefício na perda de peso. No entanto, isso não necessariamente significa que haja relevância clínica, ou seja, resultados relevantes, na prática.

Em média, entre os estudos, a redução do índice de massa corporal (IMC) foi de aproximadamente 0,25 em comparação com o grupo controle que recebeu um placebo. Comparando com Ozempic e Wegovy, que reduziram o IMC em relação ao placebo em



aproximadamente 4,61 unidades de IMC, tornando-os cerca de 18 vezes mais eficazes do que a berberina. Portanto, ela tem algum efeito, mas nada significativo.

A especialista destaca ainda possíveis efeitos colaterais da berberina, assim como

qualquer outro suplemento, que incluem interações com outros medicamentos, como a metformina, prescrita para pessoas com diabetes e síndrome do ovário policístico, e com a ciclosporina. Outra interação conhecida ocorre com medicamentos sedativos, intensificando a sonolência e a respiração

lenta. Além disso, não deve ser usada durante a gravidez ou amamentação, e seu uso frequente pode irritar o trato intestinal.

A profissional explica que, certamente, a busca por soluções milagrosas e rápidas é uma tendência comum. “Muitas vezes, as pessoas anseiam por resultados imediatos e fáceis, o que levou à popularização de produtos e práticas que prometem transformações rápidas, como no caso da berberina”, afirma Patricia.

A profissional explica que, certamente, a busca por soluções milagrosas e rápidas é uma tendência comum. “Muitas vezes, as pessoas anseiam por resultados imediatos e fáceis, o que levou à popularização de produtos e práticas que prometem transformações rápidas, como no caso da berberina”, afirma Patricia.

Porém, é importante lembrar que abordagens simples e fundamentais, como uma alimentação saudável, a prática de exercícios físicos e uma boa qualidade de sono, são componentes essenciais para manter a saúde e o bem-estar. “Essas práticas, embora não sejam “milagrosas,” são comprovadas como eficazes para promover uma vida saudável. As mudanças graduais e consistentes no estilo de vida têm um impacto duradouro e benéfico na saúde. Portanto, enquanto em vez de buscar atalhos, é importante reconhecer o valor do simples e constante compromisso com a saúde e o bem-estar”, complementa.

Além disso, é fundamental compreender que “natural” nem sempre significa “seguro” ou “benéfico.” Muitas substâncias naturais podem ser tóxicas e prejudiciais à saúde. A natureza é repleta de compostos que podem ser venenosos em determinadas concentrações ou contextos.

“Por outro lado, a medicina moderna e os tratamentos farmacêuticos passam por rigorosos testes e regulamentações para garantir sua segurança e eficácia. Portanto, confiar cegamente em produtos rotulados como “naturais” pode ser arriscado, pois esses produtos não passam pelo mesmo escrutínio regulatório”, finaliza Patricia.

A natureza oferece uma gama diversificada de substâncias, algumas benéficas e outras prejudiciais. Portanto, é crucial avaliar cada substância ou produto individualmente com base em evidências científicas e consultar profissionais de saúde qualificados antes de adotar qualquer tratamento ou suplemento, seja natural ou não.

TRF2 NA LUTA CONTRA
O CÂNCER DE MAMAOUTUBRO
Rosa
**JORNAL DO
ÔNIBUS**
MARÍLIA

PREVISÃO

HOROSCOPO

2023

O MÊS DAS BRUXAS:

Conheça a fantasia perfeita de cada signo no Halloween.



Os astros te ajudam a aproveitar as festas deste mês! Veja qual é a fantasia perfeita de cada signo no Halloween
O mês de Outubro traz várias festinhas para comemorar o Halloween. Já tem alguma marcada e ainda não sabe com o que se vestir? Então vem com a gente porque os astros podem te dar uma mãozinha. Descubra qual é a fantasia perfeita de cada signo no Halloween.
A fantasia perfeita de cada signo no Halloween



ÁRIES - DIABINHA
Não poderia começar diferente, a fantasia de diabinha representa perfeitamente a energia do signo de Áries. Esta escolha simboliza o jeito mandão do nativo, ao mesmo tempo que equilibra seu humor e sua impaciência.



CÂNCER - CHAPEUZINHO VERMELHO
Quem é do signo de Câncer está super ligado às relações familiares, expressando sua doçura ao lado daqueles que ama. Assim, ser a Chapeuzinho Vermelho neste Halloween vai fazer você arrasar nas festas sem perder seu jeitinho encantador.



LIBRA - CARRIE, A ESTRANHA
O signo de Libra valoriza muito a estética visual de sua fantasia para o Halloween. Desse modo, eles apostam em looks caprichados e que sejam fiéis às características da data. Com Carrie, a Estranha, a libriana vai marcar todos os itens da sua check list de objetos essenciais para a produção.



CAPRICÓRNIO - MÚMIA
Apesar de adorarem o Halloween, o capricorniano sempre segue um caminho mais básico na hora de montar o look. A fantasia perfeita para Capricórnio é de múmia. Além de ser fácil e barata, super combina com o Dia das Bruxas.



TOURO - BELA
Bela, de A Bela e a Fera, é a fantasia perfeita para o signo de Touro. A personagem da Disney mostra a personalidade teimosa, paciente, leal e amorosa dos taurinos. Eles tem tudo a ver!



LEÃO - REGINA GEORGE
Geralmente o leonino é a pessoa que está organizando as comemorações de Halloween, e claro, vão investir numa fantasia exclusiva e que chame a atenção. Leão, aposte em ser a Regina George. Além de ambos terem personalidade semelhante, todos da festa vão amar a criatividade.



ESCORPIÃO - CHUCKY
O Halloween é a comemoração favorita dos nativos de Escorpião. Eles terão uma das melhores produções para a festa, sem perder o mistério que faz parte de sua personalidade. A aposta certa é se fantasiar de Chucky.



AQUÁRIO - NOIVA CADÁVER
Aquário busca uma fantasia que seja linda, rica em detalhes e transmita sua personalidade excêntrica. Por isso, a Noiva Cadáver fará com que estes nativos se sintam os mais bem arrumados da festa, do jeitinho que eles amam.



GÊMEOS - CORINGA/ALERQUINA
Os geminianos amam o Halloween e capricham bastante na hora de preparar a fantasia. Eles optam por caracterizações que conversem com sua indecisão na hora de escolher sua personagem. Por isso, Coringa e Arlequina são perfeitos para este signo.



VIRGEM - VANDINHA ADDAMS
Todo o universo de Família Addams pode ser explorado pelos virginianos neste Halloween. Na hora de escolher entre um deles, a Vandinha Addams pode ser a melhor opção. Além de estar super em alta devido sua recente série, a inteligência e honestidade da personagem tem tudo a ver com Virgem.



SAGITÁRIO - BEETLEJUICE E OS FANTASMAS SE DIVERTEM
Os nativos de Sagitário combinam com todo o tipo de fantasia, afinal, a prioridade deles é se divertir ao máximo. No entanto, existe uma em específica que super faz a vibe sagitariana: Beetlejuice. Chamou três vezes? Eles aparecem!



PEIXES - MENINAS SUPERPODEROSAS
Por fim, Peixes gosta de juntar as amigas e montar looks inspirados em desenhos infantis. Nada vai deixar este nativo mais feliz do que juntar as melhores amigas e formam o trio das Meninas Superpoderosas, assim fazendo jus à natureza sonhadora e encantadora desse signo.





AS MELHORES DO FORNO:

Confira três dicas de carne assadas com ingredientes e retoques diferenciados e saborosos.



É possível encontrar uma imensa variedade de receitas de carne assada no forno para servir em diferentes ocasiões. Seja para um almoço caprichado ou um jantar especial, você pode escolher entre boi, porco, frango e peixe, por exemplo. Além disso, a variedade de cortes também é bem grande e você ainda pode usar outros itens para incrementar o sabor, como bacon, legumes e vários temperos. Para conhecer uma boa quantidade de receitas simples e até mesmo mais elaboradas e que podem fazer muito sucesso na sua mesa, basta conferir algumas das receitas abaixo para deixar o seu cardápio mais variado, testadas e aprovada na cozinha gourmet da Casa de Carnes Boizão.



PICANHA NA MANTEIGA

Com um sabor de água na boca, essa receita pode substituir tranquilamente qualquer churrasco. A picanha é feita no forno com sal grosso, manteiga e outros temperos da sua preferência. Para acompanhar, nada melhor que assar pedaços de mandioca junto com a carne.

Ingredientes:

- 1 peça de picanha
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 1 tablete de manteiga em temperatura ambiente
- 5 dentes de alho picados ou amassados

Modo de preparo:

1. Reúna todos os ingredientes;
2. Em uma tábua, faça cortes sobre a

picanha, sem chegar até o final da espessura da carne;

3. Em seguida, tempere ambos os lados da peça com o sal e a pimenta, espalhando bem o tempero entre os cortes;
4. Em um recipiente, misture a manteiga com o alho até incorporar bem;
5. Disponha a manteiga sobre a gordura da picanha. Espalhe muito bem tanto por cima como por dentro dos cortes;
6. Em seguida, acomode a picanha sobre uma grade em uma assadeira. Leve para assar em forno preaquecido a 240°C por cerca de 35 minutos;
7. Está pronto! Sirva sua picanha do jeito que você mais gostar.

Prepare essa deliciosa picanha no almoço de domingo em família, todos vão se encantar com o sabor!



FRALDINHA ASSADA NA CERVEJA

Nessa receita, a carne ganha um toque especial com a cerveja preta. O assado também é incrementado com cebolas e pimentões. Uma refeição cheia de sabor para toda a família.

Ingredientes

- 1,6 kg de fraldinha
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 4 cebolas cortadas em meia-lua
- 1 pimentão vermelho cortado em tiras
- 1 pimentão amarelo cortado em tiras
- 4 dentes de alho amassados (com casca)
- 1 fio de azeite
- Alecrim a gosto
- 600 ml de cerveja preta

Modo de preparo

- 1-) Reúna todos os ingredientes;

- 2-) Faça cortes na carne como se fosse um xadrez e tempere com sal e pimenta dos dois lados. Reserve;
- 3-) Em uma assadeira, forre todo o fundo com as cebolas, os pimentões, os dentes de alho, regue com um fio de azeite e tempere com sal e pimenta;
- 4-) Adicione a carne com a gordura virada para cima;
- 5-) Por cima coloque os raminhos de alecrim e despeje a cerveja;
- 6-) Cubra com papel alumínio e leve ao forno preaquecido a 200 °C por cerca de 40 minutos;
- 7-) Retira o papel alumínio, regue a carne com o molho de cerveja e volte ao forno (sem o papel alumínio) por cerca de 1 hora ou até dourar; Agora é só servir. A fraldinha assada pode ser servida acompanhada de uma porção de arroz branco ou um pão rústico. Bom apetite!



LAGARTO ASSADO COM MOLHO DE MOSTARDA

Nessa receita, o lagarto é assado no forno e, depois é servido com um prático molho de mostarda. A carne fica muito macia e a combinação de sabores fica incrível.

Ingredientes

- Azeite a gosto
- 1 kg de lagarto
- 3 dentes de alho em tiras
- Sal a gosto
- 2 colheres de sopa de manteiga em cubos
- 1 xícara de creme de leite fresco
- 2 colheres de sopa de mostarda

- 1 colher de sopa de molho inglês
- Pimenta-do-reino a gosto
- 1 xícara de creme de leite fresco
- 2 colheres (de sopa) de mostarda
- 1 colher (de sopa) de molho inglês
- Sal a gosto
- Pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo

1. Coloque a carne em uma assadeira com um fio de azeite e, com cuidado, faça furos profundos com uma faca.
2. Preencha os furos com as tiras de alho.
3. Tempere a carne com sal e distribua cubos de manteiga por cima dela.
4. Cubra a carne com papel alumínio e asse em forno preaquecido a 180° graus por cerca de 45 minutos.
5. Enquanto a carne assa no forno, em uma panela coloque o creme de leite, a mostarda, o molho inglês e tempere com sal e pimenta-do-reino.
6. Cozinhe até levantar fervura e reserve.
7. Retire a carne do forno, deixe descansar por 5 minutos e depois corte em fatias.
8. Retorne a carne para a assadeira, despeje o molho por cima e asse por mais 10 minutos.
9. Depois é só servir, bom apetite.

GOSTOU??? Então compartilhe e ajude o jornalismo independente. Na próxima edição tem mais delicias para você.

CASA DE CARNES BOIZÃO

AQUI TEM !!! CARNES COM PREÇOS ESPECIAIS

PARA RESTAURANTES PASTELARIAS LANCHONETES

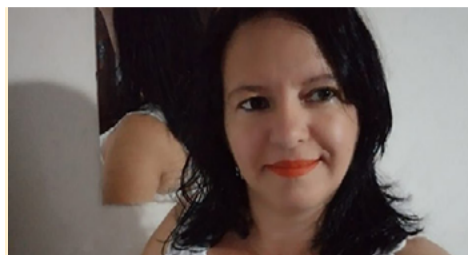
ENTREGAMOS EM QUALQUER REGIÃO DE MARÍLIA

CLIQUE AQUI

LOJA 01: 14 9.9809-6324
LOJA 02: 14 9.9880-3240
LOJA 03: 14 9.9758-9639



Aniversariantes do Mês



Alessandra Reis



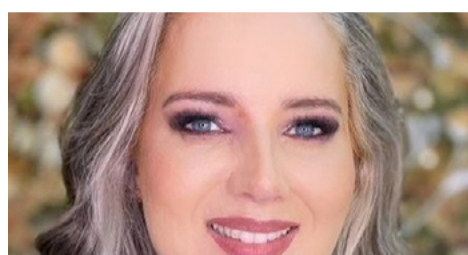
Dra Alessandra Damasceno



Dra Lúcia Helena Chagas



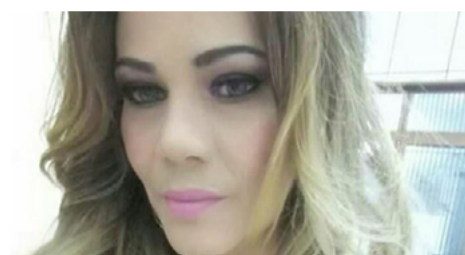
Eliana Vieira



Janaina Cestari Vilardi



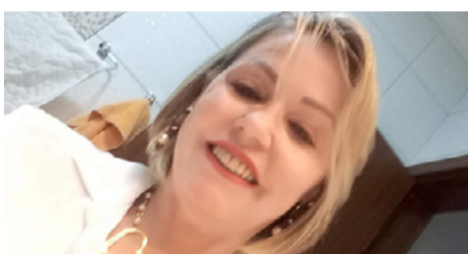
Josanne P. Doreto Campanari Sogayar



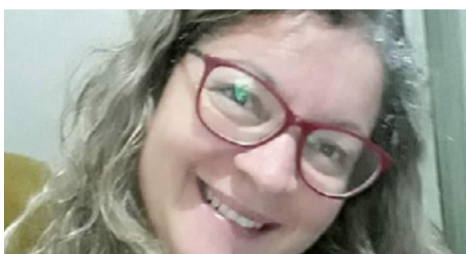
Lucineia Bonifácio Vieira



Pamela Fernanda



Regina Ap de Oliveira



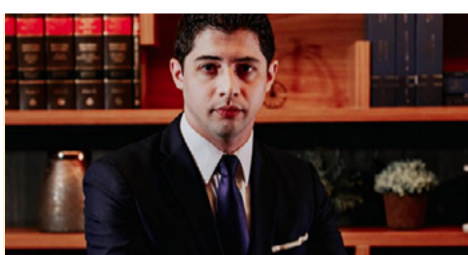
Rose Rodrigues



Solange Medeiros



Tatiane Lopes



Bruno Baldinoti



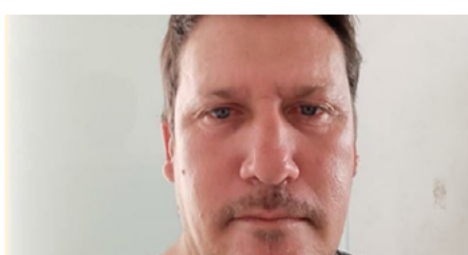
Cesar Cavalcante



Evandro Portaluppe Bosso



Fábio Stevanato



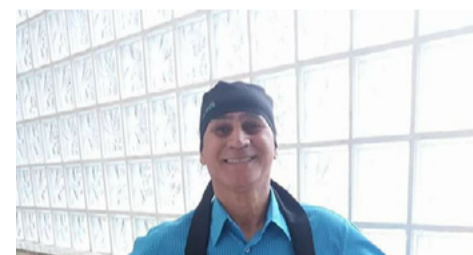
Gustavo B. Munhoz



Iago Almeida Dos Santos



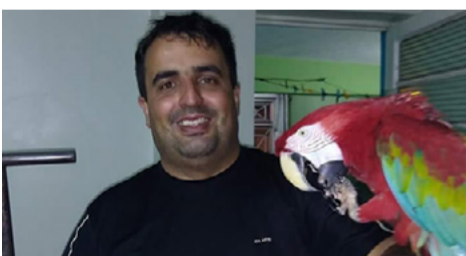
Joel Domingues de Mattos



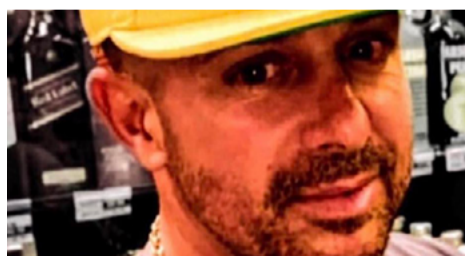
Léo Oliveira



Luciano Matos Xavier



Reginaldo Guerra Junior



Rogerinho Gonçalves



Wanderley dos Santos

Aqui você encontra de tudo um pouco!

CLIQUE AQUI

JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA
O NOSSO JORNAL