

É ASSIM QUE SE FAZ:

Prefeitura de Itaquaquetuba entrega novo abrigos de ônibus do transporte público.



A Prefeitura de Itaquaquetuba concluiu a segunda etapa de instalação dos novos abrigos de ônibus. Somente neste ano, foram entregues 22 equipamentos na área central, totalizando 49 com os 27 implantados em 2023. **Página 06**

RECONHECIMENTO:

Unimar é homenageada em Câmara de Marília pelos 25 anos do Programa de Mestrado e Doutorado em Direito.



Sessão solene realizada na Câmara Municipal de Marília, marcou a comemoração de uma conquista significativa tanto para a Universidade de Marília (Unimar) quanto para a comunidade jurídica: os 25 anos do Programa de Pós-Graduação em Direito (PPGD) da instituição. **Página 05**

JP Pizzaria
A ÚNICA PIZZARIA QUE VENDE PIZZA
EM PEDAÇO!

CLIQUE AQUI

@JPPIZZARIA (14)99824-1002

TRABALHANDO PELO POVO:
Em Rio Verde (GO), Nova tarifa do transporte público coletivo é anunciada, apenas 2,00 reais.



O Prefeito de Rio Verde, quarta cidade mais populosa de Goiás com 241.518 habitantes, a redução do preço da tarifa do transporte coletivo municipal em 50%. A partir do dia 1º de maio, em comemoração ao Dia do Trabalhador. **Página 06**

QUALIDADE DE VIDA:

Precisamos de parques nas 4 regiões da cidade.



A MARÍLIA CENTENÁRIA, com a matéria deste mês APENAS está recordando o que ajudamos a aprovar no plano diretor desde o ano de 2006. Além de sua função ecológica, os parques urbanos contribuem diretamente para a saúde e a qualidade de vida da população. **Página 16**

SEGREDO DE SEDUÇÃO:
Confira os 5 melhores perfumes femininos para você ficar ainda mais cheirosa e tudo sobre aromas e fragrâncias.



Dicas de Mulher te mostra os diferentes tipos de perfumes, as diversas fragrâncias disponíveis e como escolher a essência perfeita para cada ocasião. **Confira! Página 15**

IMPORTANTE:
Castração de Cães e Gatos e Esterilização de fêmeas por Laparoscopia: 6 perguntas e respostas.



A castração de cães e gatos é sempre um tema que se deve ter em conta pois terá impacto na vida do seu animal de estimação e na da sua família. Sujeitar um cão ou um gato a uma cirurgia é uma decisão que precisa ser ponderada. **Página 13**

VIDA NORMAL:
Receitas com frango que são deliciosas e fáceis.



Confira as receitas, perfeitas para inovar nos preparos ou aprender os pratos com frango mais populares e amados pelos brasileiros com a experiência da cozinha gourmet da CASA DE CARNES BOIZÃO. **Página 19**

Lentes ClearView ZEISS FSV

Satisfação comprovada dos clientes com as Lentes ZEISS ClearView

ZEISS
ZEISS VISION CENTER MARÍLIA

CLIQUE AQUI

AV. ESMERALDA, 249
14 99690-3381 / 14 3432-3381



Todas as coisas são possíveis para Deus

Jesus olhou para elas e respondeu: "Para o homem é impossível, mas para Deus não; todas as coisas são possíveis para Deus".
Marcos 10:27

Uma coisa é certa: todas as coisas são possíveis para Deus! Nossos olhos naturais querem resolver todas as coisas. Às vezes passamos por momentos em que "tudo já foi feito" e não há mais o que fazer. Em casos como este, só o mover de Deus é capaz de resolver a nossa causa.

Deus quer realizar o impossível em nossas vidas, para isso temos que confiar no Seu poder. A nossa falta de fé pode impedir que Deus possa realizar grandes coisas em nossas vidas. Pedro, quando andou nas águas através da palavra de Jesus, experimentou o impossível, mas a sua fé teve pouca duração e logo começou a afundar.

Confiar em Deus é obedecer a Sua voz, é não se preocupar com as condições do mar e ter olhos apenas para Ele. Dessa forma, poderemos experimentar grandes milagres e maravilhas em nossas vidas. Devemos fortalecer a nossa fé em Jesus, orando, lendo e crendo naquele que fez e fará o impossível por nós!

Para o homem é impossível, mas para Deus não.

- O que é impossível para nós, é possível para Deus. Leve o seu problema a Deus em oração. Não se cale diante das dificuldades.
- Fortaleça a sua fé e a sua confiança em Deus se dedicando mais a Ele. Busque a Deus, quem o busca achará.
- Deus é soberano, entregue-se à vontade dele. Todas as coisas cooperará para o nosso bem. Confie nele e tenha bom ânimo.

Para Orar:

Senhor, entrego a Ti o meu problema. Sou limitado, não tenho forças, mas confio no Teu poder e no Teu amor. Realiza um milagre em minha vida. Que o Teu mover seja motivo de grande alegria e júbilo em Teu nome. Amém!



ULTIMA CHANCE:

Caso se reverta o quadro de abstenções, mariliense poderá ter a chance única de mudar os destinos da cidade.

Você pode até achar repetitivo, mas o assunto desta edição novamente é o processo eleitoral que ocorre em outubro próximo. A decisão se justifica por duas razões; a primeira é que estamos no mês de abril, ou seja, ocasião em que a cidade completou que o seu 95º aniversário de emancipação política administrativa, faltando portanto 5 anos ou pouco mais de 1800 dias para o nosso tão aguardado centenário.

A segunda justificativa se baseia na estatística. NUNCA na história da capital nacional dos radares, a população esteve tão próxima de decidir o futuro da cidade literalmente. Se você está a questionar afirmando que sempre foi assim, se enganou. Siga o nosso raciocínio.

Há exatos 12 meses atrás, o cartório eleitoral anunciava que Marília tinha 201.221 eleitores, com uma proteção de chegar até 205 mil tranquilamente em outubro deste ano. Em outras palavras, a cidade teria 2º turno para eleição municipal. Isso porque mesmo tendo 159.035 eleitores aptos a votar, por decisão da Justiça Eleitoral foram liberados 42.186 eleitores com títulos cancelados para votar no pleito de outubro de 2022, a exemplo do que já havia acontecido em 2020. No mês de julho do mesmo ano (2022) em relação a Marília (SP), o TSE informou que eram 181.389 eleitores aptos para votar. Desses, 152.573 (84,11%) possuíam biometria e 28.816 (15,89%) não possuíam.

Como todos sabem quando a eleição acontece em dois turnos, abre-se a possibilidade de várias correntes se apresentarem com seus programas, identidades e propostas ao eleitorado. Há situações diferentes no 2º turno. Um candidato favorito pode atropelar os demais e vencer no 1º turno, mas se nenhum dos candidatos tiver mais de 50% dos votos, a votação seguinte tende a mudar de figura com muitas articulações.

Ocorre que para nossa surpresa, dados do Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo mostraram no início deste ano, que Marília teve 14.187 títulos cancelados. O prazo para regularizar a situação com a Justiça Eleitoral e votar nas eleições 2024 é dia 8 de maio.

No fritar dos ovos, o conclusivo final é de que a cidade novamente não terá segundo turno com isso favorecendo diretamente o grupo político detentor de um reduto eleitoral fiel que oscila entre 28% até 35%. Isto porque, com três ou quatro candidaturas, os votos se espalham na faixa de 50 a 60% por cento entregando a eleição de bandeja para quem há anos comanda a cidade que parou no tempo.

Se você eleitor prestou a atenção, por incrível que pareça, neste ano estão brotando candidaturas de todos os lados. Até a publicação deste editorial, eram pelo menos 10 pré candidatos que AJUDARÃO EM MUITO A RACHAR OS VOTOS e favorecer o pseudo adversário. TEATRO, CONVENHAMOS NÉ,

O JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA, dentro do seu papel de um veículo de comunicação independente e que preza pelo crescimento justo da cidade mais uma vez entra em campo e mostra as peças do tabuleiro que podem ser mexidas, basta a população que está decepcionada levantar o "forevis" do sofá e ir votar, pelo menos uma vez na vida, pensando nos seus filhos e netos.

AONDE QUEREMOS CHEGAR ??? O raciocínio

é fácil e lógico. É A OPORTUNIDADE ÚNICA DO MARILIENSE MUDAR A HISTÓRIA DE MARÍLIA. Estamos no processo eleitoral mais importante na história da cidade e que definirá o prefeito responsável pelos preparativos do centenário da cidade que queremos. O SEGREDO ESTÁ NOS DESILUDIDOS (AS).

Como podemos ver, as abstenções estão aumentando a cada ano. Em um simples comparativo, no ano de 2012 foram 30.961 (19,06%). Passados 4 anos, em 2016 o número saltou para 39.924 (23,61%). No último processo eleitoral realizado em 2020, as abstenções chegaram ao número absurdo de 53.185 (29,73%). Mesmo levando em consideração a pandemia, para este ano estima-se que pelo menos 45 mil eleitores no mínimo deixarão de comparecer as urnas se nada for feito.

Pelos nossos cálculos este é o número exato de votos que um candidato, na atual conjuntura política necessitará para vencer as eleições. Se o favorito possui de 28 a 35% dos votos garantidos, chegaremos a um número aproximado de 33 a 42 mil votos no máximo. COM ISSO, PERDERIA A ELEIÇÃO PARA O PRINCIPAL ADVERSÁRIO COM O AUXÍLIO DOS PSEUDO CONCORRENTES. QUE VIRADA HEIN ..

Como já mencionamos, no TEATRO DA POLÍTICA na capital nacional das multas e radares as eleições e a disputa da terrinha é uma corrida de bicicletas, aonde a estratégia é todos correndo por um, sendo cada com uma função. NÃO É PRECISO TRADUZIR.

Vinicius sonhava lançar Paloma Libânio a prefeita com Rogerinho ou Silvio Harada como vice, porém diante de uma rejeição de mais de 80% de Daniel Alonso, resolveu lançar seu nome. Já Abelardo Camarinha, lançou a candidatura da esposa Fabiana Camarinha com o vice indefinido, enquanto aguardava a decisão favorável em Brasília. Com a resultado negativo o velho coronel abortou a ideia e a lançará como vereadora. MESMO ERRO DE 2020.

Na situação, Cicero do Ceasa, cessou as reuniões e visitas diárias misteriosamente e dá claros sinais que não irá mais sair. O que aconteceu para o mesmo mudar de ideia é um mistério. Com isto o caminho está livre para o Drº Alisson Alex, que pelo visto gostou do meio político.

A grande surpresa pode ser Garcia da Hadassa que nos últimos dias vem tomando corpo na região central e locais estratégicos da cidade. Suas alianças poderão fazer a diferença na hora da decisão final do eleitor que busca colocar um ponto final no sistema dominante da cidade.

Restam ainda Juvenal do PT; João Pinheiro, Wilson Vidoto, Drº Vico e até Marcos Rezende. Qualquer outra dobradinha é mero blefe para fortalecer o nome em uma luta insana por uma cadeira na Câmara mais cara da região, onde cada vereador terá um salário de quase 12 mil reais, três assessores e ainda benesses incontáveis.

O que está faltando é uma candidatura de verdade que não esteja atrelada a grupos e principalmente aos marajás que comandam a cidade provocando a estagnação decana e exploração imobiliária. Um nome independente que esteja disposto (a) a romper com o sistema DOMINANTE E OPRESSOR... A CIDADE TEM QUE SER DEVOLVIDA PARA O SEU POVO.

Cornetadas do dedão



- 1-) A População de Marília merece ter como opção ir votar no indicado pelo pior prefeito de Marília ou no segundo pior?
- 2-) Bolsonaro virá a Marília para tentar alavancar o candidato do prefeito Daniel Alonso?
- 3-) O candidato da via alternativa pode ser a surpresa desta eleição?
- 4-) Já acessou o SITE do JORNAL DO ÔNIBUS MARILIA hoje??? O que está esperando??? Aqui tem muito mais conteúdo. Acesse já!
- 5-) A "direita verdadeira" de Marília conseguirá eleger pelo menos dois ou três vereadores?

A CIDADE ERA ASSIM...

PASTIFÍCIO MARÍLIA



Logo depois irmãos Raineri S/A Indústria de Massas Alimentícias. Fundada no dia 27/01/1949 e muito bem administrada pela família até 1986.

EXPEDIENTE

EDITORA PONTO A PONTO DE MARÍLIA.
CNPJ: 29.482.184/0001-55
CORRESPONDENTE:
Press Manager / São Paulo
Rua Nestor de Barros 116 sala 72, Vila Santo Estevão – São Paulo – SP
PRODUÇÃO:
JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA
EDITOR RESPONSÁVEL:
José Carlos Venâncio (Kaito Jrº)
MTb=37.142
ENDEREÇO:
Rua 09 de Julho, 1001- loja 35 e 35a
Shopping Atenas
piso superior / Centro - Marília- SP





A COISA ESTÁ FEIA:

Em abril, real desvaloriza mais que o peso argentino ante o dólar.

Moeda brasileira se desvalorizou quase três vezes mais que o peso argentino diante do dólar

Nas primeiras duas semanas do mês de abril, o real teve uma desvalorização frente ao dólar quase três vezes maior que a do peso argentino. Um levantamento realizado pelo Pleno.News identificou que, entre os dias 1º e 15 de abril, a moeda brasileira teve perda de 3,59% ante o dólar, enquanto o peso argentino teve desvalorização de 1,3% diante da moeda norte-americana.

Na cotação de abertura do mercado no dia 1º de abril, um dólar valia R\$ 5,01. Já no fechamento do mercado nesta segunda-feira (15), a moeda americana estava cotada a R\$ 5,19. Considerando apenas o pregão desta segunda, o dólar teve uma valorização de 1,24% frente ao real e chegou ao maior valor desde 27 de março do ano passado.

O peso argentino, por sua vez, também se desvalorizou frente ao dólar, mas em pro-



porção bem menor que o real. Na abertura do mercado em 1º de abril, um dólar valia 857,12 pesos. No encerramento do pregão desta segunda, uma unidade da moeda americana valia 868,25 pesos.

Nos últimos dias, economistas apontaram duas razões para justificar a desvalorização do real. A primeira delas seria o temor sobre as contas públicas brasileiras. Nesta segunda, o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, anunciou que o governo terá meta de déficit zero em 2025, o que indica um afrouxamento do superávit de 0,5% do Produto Interno Bruto (PIB) anunciado em 2023.

Outro fator que tem desestabilizado o mercado é a possível resposta de Israel após o ataque do Irã. Economistas acreditam que, caso isso aconteça, os preços do petróleo subirão e vão pressionar a inflação nos Estados Unidos, fazendo com que ocorra uma possível fuga de investidores para o dólar, desvalorizando assim o real.

MAIS BUCHA:

Shein diz que aumento do ICMS deve prejudicar os mais pobres.

Estados discutem possibilidade de aumentar alíquota do imposto de 17% para 25%

O possível aumento da alíquota do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) para compras em sites internacionais deve causar um impacto maior para as classes mais baixas. A conclusão é da varejista chinesa Shein, que publicou uma nota sobre o assunto na última sexta-feira (12). O tema está em discussão entre as secretarias de Fazenda dos estados.

As conversas sobre um possível aumento no ICMS vêm sendo feitas no âmbito do Comitê Nacional de Secretários de Fazenda, Finanças, Receita ou Tributação dos Estados e do Distrito Federal (Comsefaz), órgão que reúne os secretários de Fazenda estaduais e do Distrito Federal no Brasil. A hipótese mais provável atualmente é de que a alíquota suba de 17% para 25%.

O ICMS é cobrado atualmente apenas nos estados brasileiros e vale para compras de produtos internacionais de até 50 dólares (R\$ 263 na cotação atual). O índice de 17% tinha sido definido em junho do ano passado, quando o programa Remessa Conforme, do governo federal, entrou em vigor.

Quando o programa foi adotado, as empresas participantes tiveram os impostos federais zerados sobre compras internacionais de comércio eletrônico de até 50 dólares. No entanto, o ICMS ficou a cargo dos estados, que optaram por unificar uma alíquota a fim



de facilitar o trabalho dos Correios. É o aumento desse índice que está em discussão.

SHEIN DIZ QUE AUMENTO IMPACTARÁ CLASSES MAIS BAIXAS

Na nota divulgada na última sexta, a Shein ressaltou que “o aumento do ICMS aplicado às encomendas internacionais

atingirá as classes mais baixas”. Ainda de acordo com a varejista, quase 90% das encomendas internacionais são das classes C/D/E, que, conseqüentemente, são mais sensíveis ao aumento de preços.

– A alíquota estudada pelos fiscos estaduais aumentará em 50% a carga tributária

desses produtos, restringindo o acesso da população a bens, incluindo aqueles que não são encontrados no Brasil – ressaltou a empresa.

A Shein também destacou que “o aumento desproporcional dos tributos, com fins de restrição de mercado, só acarreta o aumento da média dos preços, da ilegalidade e da diminuição da concorrência”.

– O aumento da alíquota do ICMS, que atualmente está em 17% e representa um custo tributário efetivo de quase 21%, poderá chegar a quase 34%, se subir para os 25% propostos – exemplificou.

A empresa fez ainda um contraponto ao ressaltar que os brasileiros mais ricos, que realizam viagens internacionais, têm acesso a produtos variados e isentos de qualquer imposto, enquanto a população que não tem essa condição recorre aos sites internacionais para ter acesso ao mercado global.

Por fim, a Shein apontou que “taxar remessas internacionais em patamares excessivos e desproporcionais com a tributação interna não é a resposta adequada” e que “é necessário abordar questões internas que afetam a competitividade dos produtos brasileiros, fortalecendo a indústria nacional”.

– Isso [fortalecer a indústria brasileira] não apenas beneficia a economia, mas também melhora a qualidade de vida dos cidadãos e promove o crescimento sustentável do país – finaliza a nota.

CASA DE CARNES BOIZÃO
A GRIFE DA CARNE!

VEN PRÁ CÁ !!!

FAZER COMPRAS NO ACOUGUE FICOU MAIS FÁCIL

CLIQUE AQUI

CASA DE CARNES BOIZÃO I
Rua José Simplicio, nº 155
Tel.: 3413-9161 / 99809-6324

CASA DE CARNES BOIZÃO II
Av. João Ramalho, nº 1290
Tel.: 3417-3400 / 99880-3240

CASA DE CARNES BOIZÃO III
Rua São Luiz, nº 1162 - Centro
Tel.: 3316-6750 / 99758-9639

ACONTECE MARÍLIA I

S.O.S MARÍLIA:

Cidade volta a viver drama da morte de pessoas, vítimas de doenças infecto contagiosas.

O último boletim publicado deixa claro que a saúde de Marília não é prioridade para a administração Daniel Alonso e Cicero do Ceasa. Manifestações de familiares podem voltar a acontecer.

A situação em Marília volta a ficar calamitosa, trazendo preocupação a toda a população. O cenário atual faz lembrar o caos vivido durante a administração Vinicius Camarinha no ano de 2015 e durante a pandemia, já no governo Daniel Alonso, também com vidas ceifadas.

Os números divulgados ligaram o sinal de alerta. Segundo a Secretaria Municipal de Saúde de Marília foram confirmadas 13 óbitos por Covid, 10 mortes por dengue e 2 por meningite na cidade até a publicação desta matéria. As unidades de saúde completamente lotadas são o retrato fiel da situação. Em um rápido comparativo, a cidade de Bauru, com seus quase 400 mil habitantes registrou 3.000 mil casos, contra 6.000 de Marília e apenas 4 mortes. TOTAL DISPLICÊNCIA.



Segundo nota da Prefeitura, a epidemia de dengue vem sendo enfrentada com contratações de mais médicos e ampliação nos horários de atendimento das Unidades Básicas de Saúde (UBS). No que diz respeito a Covid nenhuma ação foi divulgada.

Marília é uma das cidades com o maior número de casos de Dengue no estado e registra o aumento significativo nos casos fatais pela Covid. Se há tempos o setor já demonstrava fragilidade nas medidas adotadas, agora ficou mais difícil ainda.

O cenário nos remete a relembrar mobilização dos familiares das vítimas que revoltados durante a epidemia da dengue em 2015 na administração de Vinicius Camarinha, quando foram registrados 40 mortes e durante a pandemia do coronavírus em 2020 no governo Daniel Alonso quando foram registrados 65.936 casos positivos da doença com 105 casos de luto, se agravando em 2021 quando a cidade contabilizou 980 vidas perdidas e quase 30 mil casos.

SEM DAR O EXEMPLO:

Administração de Daniel Alonso vai multar residências com a presença de criadouros do Aedes aegypti.

O ditado é antigo: “Se você quer cobrar, precisa dar o exemplo”. Aqui em Marília, o negócio é diferente e a interpretação é outra. Sem medir consequências, a Administração Municipal transfere responsabilidades e passa a aplicar multa aos responsáveis por imóveis em que for constatada a presença de criadouros do mosquito Aedes aegypti, transmissor da dengue.

Trata-se de decreto do prefeito Daniel Alonso (PL) publicado na edição da última sexta-feira (19) do Diário Oficial. O decreto não regulamenta os valores. O Código de 2019 prevê multas de até 200 Ufesps, que representam R\$ 7.000. Já a lei de 2002 estabelece multas de até R\$ 720 - valores descritos na época e sem informações de atualização.

A notificação pode ser entregue na hora ou por carta registrada e dá prazo de dez dias para sanar os problemas ou apresentar recurso. Mantida a infração, será lavrado o Auto de Imposição de Penalidades. O morador também pode recorrer contra a autuação.



São considerados criadouros do mosquito Aedes aegypti quaisquer lugares onde propiciem o acúmulo de água, local perfeito para a fêmea do inseto depositar seus ovos e assim proliferar a espécie que transmite, além da dengue, zika e chikungunya.

A fiscalização é realizada de acordo com o Código Zoonosológico do Município, aprovado em 2019, e também a partir de Lei de Controle de Dengue. Se constatada infração que infrinja o Código Zoonosológico durante a vistoria, a autoridade sanitária expedirá notificação com a devida descrição.

Curioso e revoltante e ver que o próprio prefeito NÃO DÁ O EXEMPLO, conforme as imagens que nos são enviadas diariamente. Os próprios prédios públicos, além de ruas, praças e canteiros centrais completamente abandonados e sujos. NESSE CASO, O PRIMEIRO A RECEBER A MULTA DEVERIA SER A PRÓPRIA PREFEITURA.



RIZZO PARK

SUPORTE AO USUÁRIO

19 9 9846-7801
0800-672-7260
atendimento@rizzoparking.com.br
www.rizzoparking.com.br

RIZZOPAY

App Store
Google Play



ZONA AZUL

PAGUE COM PIX

ACONTECE MARÍLIA II

RECONHECIMENTO:

Unimar é homenageada em Câmara de Marília pelos 25 anos do Programa de Mestrado e Doutorado em Direito.

A Pós-graduação Lato Sensu de Fisioterapia em Ortopedia, Traumatologia e Dor da Universidade de Marília (Unimar) tem como objetivo preparar o profissional para o atendimento de demandas como lesões musculoesqueléticas por prática esportiva, queda ou envelhecimento. O curso possui metodologia que une o conhecimento teórico e prático, com aulas ministradas por professores renomados e atividades realizadas nos laboratórios da instituição e no Hospital Beneficente Unimar (HBU).

De acordo com a coordenadora do curso, a profa. Paula Seabra, o curso tem como objetivo a formação aprofundada na área. “A pós-graduação visa desenvolver habilidades nos fisioterapeutas para que possam avaliar, diagnosticar e planejar as intervenções ortopédicas e traumatológicas, assim, atuando de forma competente e eficaz no tratamento e reabilitação de pacientes. Recente sessão solene na Câmara Municipal de Marília, marcou a comemoração de uma conquista significativa tanto para a Universidade de Marília (Unimar) quanto para a comunidade jurídica: os 25 anos do Programa de Pós-Graduação em Direito (PPGD) da instituição.

A iniciativa da solenidade partiu da vereadora Daniela D’Avila Alves, conhecida como Professora Daniela, e contou com a presença de dirigentes da Unimar, professores, pesquisadores, ex-alunos e profissionais do Direito, todos reunidos para celebrar a relevância dos cursos oferecidos.

O PPGD se destaca como um polo de produção de pesquisa e conhecimento na área jurídica, por ter Mestrado e Doutorado, ambos avaliados com conceito 5 pela Capes, sendo referência em todo o Brasil.

Sua influência ultrapassa os limites acadêmicos, tornando-se um centro de discussões e ideias em todo o território nacional, já que atualmente advogados, juízes, promotores de justiça, cartorários de todos os estados brasileiros têm buscado o PPGD como uma referência nacional pela excelência no ensino prestado, refletindo sua abrangência e alcance significativos.

Durante o evento, foi exibido um vídeo institucional que destacou os marcos dessa trajetória, que não só transformaram o pa-



norama da pesquisa jurídica na cidade, mas também reverberaram em diversos estados brasileiros e entre profissionais no exterior.

O vídeo inicia com uma mensagem do reitor da Unimar, Márcio Mesquita Serva, o visionário por trás do projeto. Remontando a 1997, o pró-reitor Acadêmico da Unimar, José Roberto Marques de Castro, lembrou o momento como o plantio de uma semente que germinaria com sucesso.

A Profa. Dra. Jussara Borges, testemunha direta do processo de criação e reconhecimento do curso, recordou os desafios enfrentados na implantação e ressaltou o papel determinante da vice-reitora da Unimar, professora Regina Losasso Ottaiano Serva, junto à comissão de aprovação da Capes.

O coordenador do PPGD, professor e doutor Jonathan Barros Vita, enalteceu a evolução do programa, desde a obtenção da nota 4 em 2012 até a conquista do Doutorado e o conceito 5 em 2022, reconhecendo a qualidade dos cursos oferecidos.

“Firmemente enraizado na excelência acadêmica, mas também na transformação de vidas, o PPGD da Unimar se destaca por sua pontuação máxima na Capes e também pelo impacto que seus egressos têm tido no Brasil e no mundo”, enfatizou a pró-reitora de Pós-Graduação e de Ação Comunitária da Unimar, Fernanda Mesquita Serva.

O programa, durante os seus 25 anos têm atraído a participação de ministros do Supremo Tribunal Federal (STF), juristas e pesquisadores renomados, mas também tem gerado trabalhos de grande repercussão, como a tese sobre a reforma da previdência pelo pesquisador Bruno Bianco Leal, mariliense que mais tarde ocupou o cargo de Advogado-Geral da União e coordenador do programa de reforma da previdência nacional.

A vereadora Daniela Alves destacou o papel fundamental da pesquisa na busca por soluções práticas nas vidas das pessoas.

“A Unimar vem se destacando como um polo de produção de conhecimento e que não fica restrito a ao Direito, mas em diversas áreas de impacto social e econômico tendo uma contribuição que vai além do campo jurídico”, enfatiza a vereadora.

PÓS



PÓS-GRADUAÇÃO

UNIMAR • 2024

ESCOLHAS QUE MOLDAM O FUTURO

CLIQUE AQUI

ESPECIALIZAÇÕES

MESTRADOS

MBA'S

DOUTORADO

INSCREVA-SE

UNIMAR.BR/POS



UNIVERSIDADE DE MARÍLIA



Clique aqui para acessar o site de inscrição de Pós-Graduação em AB55

PÓS-GRADUAÇÃO 2024 • UNIMAR



PRIMEIRA PARADA

É ASSIM QUE SE FAZ:

Prefeitura de Itaquaquecetuba entrega novos abrigos de ônibus do transporte público.

Equipamentos são modernos e confortáveis

A Prefeitura de Itaquaquecetuba, por meio da Secretaria de Mobilidade Urbana, concluiu a segunda etapa de instalação dos novos abrigos de ônibus. Somente neste ano, foram entregues 22 equipamentos na rodovia Alberto Hinoto e na área central, totalizando 49 com os 27 implantados em 2023. A medida visa proporcionar conforto e segurança aos usuários do transporte coletivo.

Os pontos são mais modernos e contam com amplo espaço para acomodação, além de acessibilidade para idosos e pessoas com deficiência. São dois tipos de estrutura, de três e quatro metros de comprimento, que também receberam um novo layout. Serão implantados mais 66 na rodovia João Afonso de Souza Castellano, avenida Ítalo Adami e outros pontos da cidade. Até de-



zembro deste ano, mais 150 abrigos serão entregues.

“A confecção foi com um material resistente. O tamanho deles acomoda mais pessoas e suas coberturas em policarbonato protegem contra o sol, ao mesmo tempo que trazem luminosidade. Estamos sempre realizando estudos com a equipe de engenharia para atender a necessidade da população”, destacou o secretário de Mobilidade Urbana, Rosinaldo Castro.

“Nosso objetivo é garantir a segurança e o conforto dos mais de 50 mil passageiros diários. Os novos abrigos oferecem cobertura para proteger do sol e da chuva e, em breve, outros pontos da cidade serão contemplados. Além disso, aproveitamos o espaço para divulgar nossas principais conquistas e o resultado ficou lindo”, completou o prefeito Eduardo Boigues.

TRABALHANDO PELO POVO:

Em Rio Verde (GO), nova tarifa do transporte público coletivo é anunciada durante lançamento de livros. Apenas 2,00 reais.



O Prefeito de Rio Verde, quarta cidade mais populosa de Goiás com 241.518 habitantes, Paulo do Vale, acompanhado do Superintendente de Transporte Público, Ricardo Rocha, marcou presença no lançamento de três livros de engenharia de trânsito na Universidade de São Paulo (USP), em São Carlos.

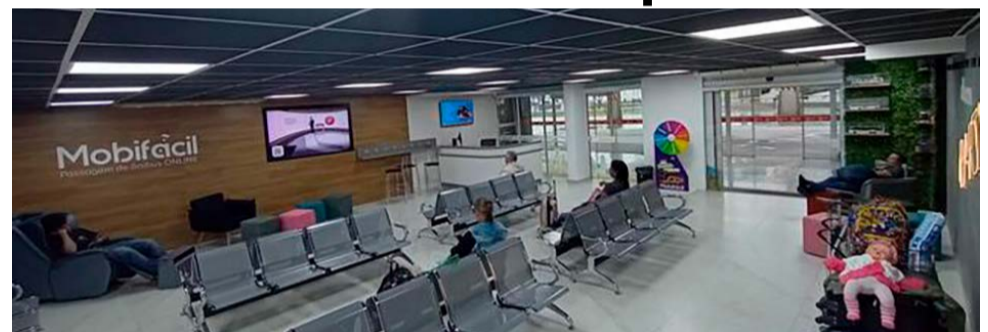
Os livros “Transporte Público Coletivo Urbano”, “Método NEC Para Cálculo Dos Custos e Da Tarifa Do Transporte Coletivo Urbano Por Ônibus” e “Segurança no Trânsito” têm como coautores o Professor e Engenheiro de Trânsito Antônio Clóvis Pinto “Coca” Ferraz e a Especialista em Segurança Viária Magaly Natalia Pazzian Vasconcelos Romão. Ambos auxiliaram diretamente na revolução e modernização que o trânsito de Rio Verde passou, e dedicaram um capítulo inteiro no livro “Transporte Público Coletivo Urbano” a todas as mu-

danças realizadas na mobilidade de Rio Verde.

Durante o evento, o Prefeito de Rio Verde anunciou uma medida significativa para a população: a redução do preço da tarifa do transporte coletivo municipal em 50%. A partir do dia 1º de maio, em comemoração ao Dia do Trabalhador, os cidadãos de Rio Verde pagarão apenas R\$2,00 pela tarifa do transporte coletivo, em um esforço para tornar o transporte mais acessível e beneficiar diretamente a população.

A presença do Prefeito Paulo do Vale e do Superintendente Ricardo Rocha neste evento na USP reforça o compromisso da administração municipal com a constante busca por soluções inovadoras e eficazes para o aprimoramento da mobilidade urbana e segurança viária em Rio Verde.

Rodoviária de Curitiba ganha nova Sala Vip.



Aguardar o horário da chegada dos ônibus intermunicipais ficou mais confortável aos passageiros que saem da capital do Paraná. Na última sexta-feira (12), foi inaugurada uma nova Sala Vip, na Rodoviária de Curitiba. O novo espaço foi elaborado pela empresa de ônibus Nossa Senhora da Penha, em parceria com a plataforma eletrônica de venda de passagens Mobifácil - ambas do Grupo Comporte.

Para Elcio dos Anjos, administrador da Rodoviária, a URBS - Urbanização de Curitiba S.A. - que gerencia o Terminal - mostra, ao abrir o espaço, sua capacidade de mobilidade e inovação, sempre em benefício dos passageiros.

A Sala Vip oferece aos usuários serviços que deixam a espera do embarque para as viagens, mais tranquila. Entre as comodidades, o novo local permite aos clientes aguardarem confortavelmente, num ambiente com ar condicionado, água, sinal gratuito de internet (wifi), e energia elétrica para recarga de aparelhos eletrônicos. Outros diferenciais ainda, são os banheiros exclusivos, as poltronas largas e estofadas, espaço lounge e espaço coworking

(para compartilhamento de área para trabalho).

O passageiro Diogo Puridade ficou sabendo da nova Sala Vip ainda em São Paulo, quando uma funcionária da Penha informou sobre a novidade na Rodoviária de Curitiba. Para Puridade, essa foi uma experiência nova, que recomenda aos demais passageiros: “Com certeza, ainda mais que eu vou esperar por um bom tempo até meu ônibus chegar, e aqui é bem de boa, passa bem rápido”, completa.

Já Claudinei Vaz, que aguardava o horário para ir a Porto Alegre, foi atraído pela decoração do local: “Eu vi por fora, achei muito bonita, entrei e confirmei que também é muito aconchegante. Recomendo a todos os passageiros, é confortável e dá até pra tirar um sono”, complementa.

Para o líder de bilheteria da Penha na rodoviária de Curitiba, Danilo Alves da Silva, a nova comodidade pode ser utilizada por mais de mil passageiros por dia: “Um espaço semelhante a esse já funciona em Joinville, e foi muito bem aceito pelos usuários”, destacou.

ANUNCIE AQUI!

Clique aqui e mande sua mensagem

SINAL DE ALERTA: Em alta, 'condomínios verdes' podem não ser sustentáveis de fato, alerta especialista.



De acordo com os dados do censo do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) de 2022, mais de 1,7 milhões de domicílios estão localizados dentro de condomínios horizontais no Brasil. Esse número apresentou um crescimento significativo de 76% nos últimos 12 anos em comparação com o censo anterior de 2010. Em Marília, esse aumento foi ainda mais expressivo, com um incremento no mesmo período.

Nesse contexto, surge também o lançamento dos chamados condomínios verdes, que defende a integração de sustentabilidade e moradia. Em consonância com essa tendência, o Jornal do Ônibus de Marília ouviu o ambientalista Antônio Zayek para saber se de fato é possível integrar sustentabilidade com esse tipo de empreendimento.

Segundo o especialista, não se pode generalizar, porque há diferentes situações. Ele sugeriu três parâmetros para avaliar a ecologia de um lugar. O primeiro é com relação aos ciclos naturais do planeta. “Você precisa analisar, por exemplo, quanto de água da chuva está entrando no chão. Como que está agindo o lençol freático? Existe algum tipo de contaminação no ciclo da água? O ciclo da água é importante demais, ele tem que drenar por percolação, não pode simplesmente ‘jogar’ como a cidade faz quando escoar. Tem árvores crescendo lá dentro para captar CO2? São nativas?”, questiona.

Biodiversidade e solo

Nesse sentido, Zayek alerta que, quando uma empresa decide instalar um empreendimento, a área escolhida precisa estar degradada para se fazer a recuperação da mesma. Se houver desmatamento para construções ao invés de replantio, ele afirma que o impacto passa a ser negativo, e não positivo. “Quando você faz uma reestruturação da vegetação nativa do local, você entra no segundo parâmetro, que é sobre a biodiversidade. Como ela estava antes? Como vai ficar e como será no futuro?”, pontua.

Ele afirma que o condomínio, para dizer que é ecológico, tem que ter um planejamento, com corredor de fauna, ter florestas lá dentro que vão ser mantidas como florestas. “Tem condomínio, por exemplo, que proíbe cachorro e gato. Por quê? Porque vai ter impacto na fauna e na flora”, reforça.

Por último, como terceiro parâmetro, o especialista destacou sobre a importância de não perder solo devido a erosão ou contaminação. “É fácil de ver. Você entra no condomínio, vê grandes cortes de terra, muita planta de moda, não tem nada de ecológico. Agora, você entra em outro condomínio, e ele está todo reestruturado, que eu chamo de retroajuste ambiental, protege nascentes, a água está entrando no chão, é cheio de árvores nativas, é melhor que um campo de soja, um canavial, ou qualquer tipo de agricultura”, afirma.

Projeto de integração e sustentabilidade

Antônio Zayek ainda questionou se um projeto de integração e sustentabilidade pode compensar os danos causados pela implantação do empreendimento e sugeriu que, se o projeto visar reabilitar áreas degradadas, poderia ter um impacto positivo, desafiando a ideia de que o homem é intrinsecamente prejudicial ao meio ambiente.

“Se você parte do princípio que a gente vai pegar um cerrado em íntegro, uma floresta, e vai ocupar esse lugar, então você tem impacto negativo. Mas, se você pegou um campo de soja, um lugar degradado e faz um programa de reabilitação daquele lugar com a chegada das pessoas, então você tem um impacto positivo”, defende.

Segundo ele, é preciso cessar o pensamento de que o homem é necessariamente mau para o ambiente, porque durante muitos séculos o homem foi favorável ao ambiente. “Tem pedaços gigantes da Amazônia que foram plantados, que é o que a gente chama terra preta de índio. Então, você tem uma forma de manejar o ambiente positivamente, e principalmente muitas culturas no passado tiveram essa forma”, completa.

Soluções Baseadas na Natureza

O ambientalista afirmou ainda que, se um condomínio adotar Soluções Baseadas

na Natureza (SBN), como planejamento ambiental e permacultura, poderá ter um impacto positivo. “Depende onde a gente vai fazer a inserção, onde você vai entrar. Está entrando na Mata Atlântica, na beira do mar, derrubando árvore, não vai ter jeito de positivar isso”, critica.

Por outro lado, Antônio ressalta que em uma área degradada para recuperar, replantar, fazer curva de nível para a água entrar no chão, jardim de chuva, trincheira de infiltração, todo um aparato de SBN, aumentar a biodiversidade, a água do lugar, aumentar árvores captando carbono, e não ter mais erosão, assim pode estar impactando positivamente.

“De qualquer forma nós temos que habitar, comer, viver, produzir remédio. Mas como? Essa é a pergunta”, argumenta. Além disso, Zayek mencionou a falta de valorização da vegetação nativa, que muitas vezes é chamada de “mato”, enquanto árvores ornamentais são consideradas como árvores de jardim.

“A gente precisa aprender a cultivar o ambiente com o que tinha. Temos coisas maravilhosas, as palmeiras brasileiras, os ipês, mulungus, e toda a vegetação que nós temos, que a gente poderia trazer tudo de volta para a cidade, os condomínios, para as praças e reabilitar a cidade ambientalmente”, aponta.



VIAGENS E CIA

AGRISHOW:

Feira de Ribeirão Preto (SP) deve movimentar R\$ 621 milhões com turismo.



As cidades de Ribeirão Preto, Brodowski, Mococa, assim como outras da região receberão turistas no período em que ocorrer a Agrishow

A Agrishow, feira internacional de tecnologia agrícola com sede em Ribeirão Preto, interior de São Paulo, deverá movimentar R\$ 621 milhões em atividades ligadas ao turismo entre o final de abril e o início de maio na região. O evento será realizado entre 25 e 29 de abril.

De acordo com nota publicada no site do governo do Estado de São Paulo, a estimativa é do Centro de Inteligência da Economia do Turismo (CIET), ligado à Secretaria estadual de Turismo e Viagens. A 29ª edição do evento deverá atrair 200 mil visitantes, 50 mil a mais que no ano passado.

A matéria oficial expõe que o faturamento deverá ser registrado por atividades comerciais e serviços ligados ao turismo, como meios de hospedagem, assim como

restaurantes e bares. Enquanto os estabelecimentos de Ribeirão Preto estão se preparando para a alta de turistas, a prefeitura informa que a rede hoteleira está praticamente lotada.

Importante ressaltar que a maioria dos visitantes da feira não mora em Ribeirão Preto (88,75%), de acordo com pesquisa realizada pelo CIET em 2023. Uma parcela considerável do público aproveita atrações como gastronomia (45,34%), bares e vida noturna (18,63%), visita a Agrishow durante dois dias e também se hospeda em cidades próximas, movimentando a economia de toda a região.

Com grande apelo rural, cultural e gastronômico, Ribeirão Preto é a maior cidade da região turística Raízes do Campo e fica próxima de municípios muito visitados, como Brodowsky, berço do pintor modernista Portinari; Mococa, que preserva a arquitetura do ciclo do café; e Guariba, famosa pela tradição caipira das cavalgadas.

Natal é apontada como um dos melhores destinos para turismo de natureza em 2024.



destinos de natureza de 2024, figurando na 20ª posição entre 25 destinos globais mais procurados.

“Os avanços realizados pela nossa gestão para valorizar o turismo local são inegáveis. Mais uma vez, Natal figura entre os principais locais do Brasil e do Mundo para se visitar e curtir. Isso nos enche de orgulho, mas ao mesmo tempo amplia a nossa responsabilidade de seguir trabalhando para manter a nossa cidade nesse patamar de destaque, contribuindo para atrair cada vez mais visitantes e tendo como consequência a geração de emprego, renda e oportunidades melhores para todos”, ressaltou o prefeito de Natal, Álvaro Dias.

A revista Tendências do Turismo, apresentou as principais tendências de tipos de viagem e destinos no país em alta, com o objetivo de auxiliar profissionais e gestores/as de turismo a conhecerem um pouco mais sobre as demandas atuais do setor e dos/as viajantes. Ao todo, são 05 macrotendências e 15 microtendências. As informações do boletim foram obtidas em relatórios de instituições e empresas nacionais e internacionais que trabalham com turismo e em reportagens de veículos especializados na temática.

De acordo com a secretária municipal de Turismo, Ohana Fernandes, essa conquista se deve, sobretudo, ao forte trabalho de prospecção e divulgação realizados pela gestão em feiras e eventos de turismo no Brasil e no Mundo: “As ações da Prefeitura nos mercados nacionais e internacionais têm trazido ótimos resultados para o turismo natalense. O trabalho de promoção da nossa cidade tem sido intenso e contínuo”, disse a titular da Setur.

Além das iniciativas de promoção e divulgação, os projetos estruturantes voltados para o turismo que estão sendo executados pela gestão municipal também estão contribuindo para o aquecimento do setor. Estão em andamento as obras do Complexo Turístico da Redinha, o enrocamento e a engorda da Praia de Ponta Negra, a requalificação da Pedra do Rosário, a revitalização do Centro Histórico e do bairro da Ribeira, e em breve, será iniciada a reurbanização da orla das praias da zona leste: “Temos uma beleza natural sem igual, mas precisamos oferecer ainda mais opções e atrativos aos natalenses e turistas. Investir em turismo é o caminho mais rápido para a cidade poder crescer e se desenvolver. Isso nós temos feito e não vamos economizar esforços para que Natal siga se destacando”, finalizou o prefeito.

Os investimentos executados pela gestão municipal para valorizar, fomentar e estimular o turismo em Natal, principal atividade econômica e responsável pela maior fatia de geração de emprego e renda na cidade, seguem rendendo frutos e colo-

cando o Município como um dos principais destinos do país. Nesta quarta-feira (17), o Ministério do Turismo publicou a 5ª edição da revista eletrônica Tendências do Turismo e a capital potiguar está na lista da Traveler's Choice como um dos melhores

O PEDAÇO MAIS GOSTOSO DE MARÍLIA!



FAÇA SEU PEDIDO!

99824-1002
3367-4868/3417-5831



VITRINE

EXCLUSIVO:

Um dos melhores filmes de ação dos últimos anos terá continuação e Tom Cruise volta para a aguardada sequência.

Jerry Bruckheimer, produtor de Top Gun: Maverick, confirmou que já tem a história do que será a terceira parte da saga.

[Cruise] disse que gostou, então estamos desenvolvendo-a”, disse.

Portanto, parece que Top Gun 3 não contará apenas com Cruise novamente, mas também com Joseph Kasinski por trás das câmeras. No entanto, os fãs terão que esperar para ver o novo filme, como anunciou o produtor:

Nunca se sabe quando o filme será feito porque Tom está muito ocupado. Ele está fazendo Missão Impossível agora, e tem um filme depois disso. Com sorte, conseguiremos um roteiro que ele adore e voltaremos ao céu.

Como Bruckheimer bem salientou, Cruise está atualmente filmando Missão Impossível 8. A sétima parte da franquia, Missão: Impossível 7: Acerto De Contas Parte 1, chegou aos cinemas em 2023 e não foi tão bem-sucedida quanto Top Gun: Maverick, mas arrecadou mais de 567 milhões de dólares com um orçamento de 291 milhões.

Depois de retornar mais uma vez como Ethan Hunt, Cruise, se tudo correr conforme o planejado, ficará sob a direção de Alejandro Gonzalez Iñárritu em seu novo filme. Portanto, fãs de Top Gun: tenham paciência.



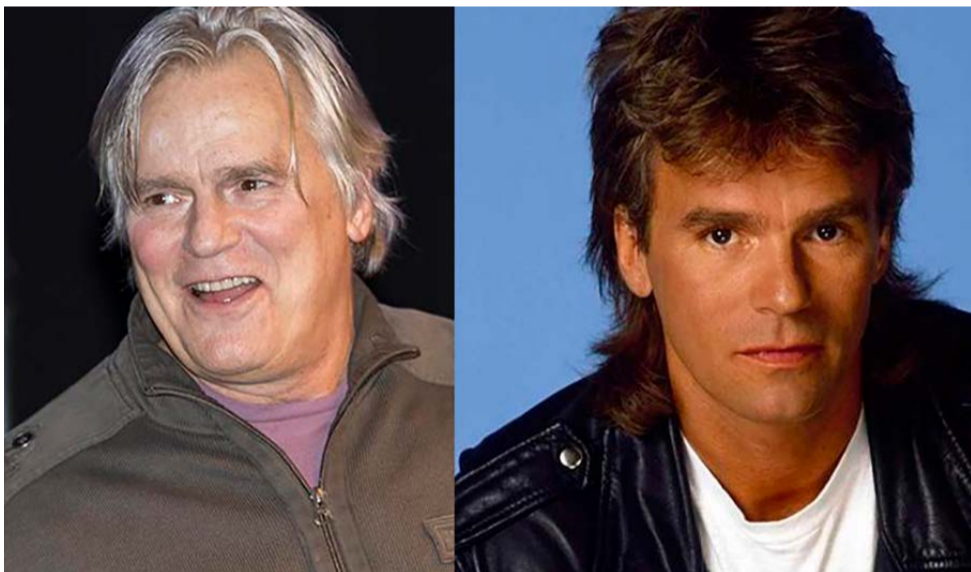
Top Gun: Maverick foi o segundo filme de maior bilheteria de 2022, e isso é um marco importante, pois na época o cinema ainda estava se recuperando da pandemia de Covid-19. O filme de ação ultrapassou a marca de 1 bilhão de dólares e, embora Avatar: O Caminho da Água tenha ficado em primeiro lugar, a produção estrelada por Tom Cruise foi uma grande conquista.

O sucesso do longa-metragem (que é a sequência do lendário Top Gun - Ases Indomáveis dos anos 1980), levou a conversas sobre uma terceira parte da saga. E agora há novidades sobre isso: haverá um novo capítulo novamente com Cruise.

Jerry Bruckheimer, produtor de Top Gun: Maverick, confirmou ao ScreenRant que eles já têm uma ideia para Top Gun 3. “Vai ser com Tom Cruise. Tom é incrível, passamos um tempo com ele. Temos uma história. [O diretor] Joseph Kosinski teve uma ideia maravilhosa para a história e ele

VOCÊ SE LEMBRA?

O que aconteceu com MacGyver, o ator que se aposentou para ser pai e agora ganha a vida em reuniões de fãs?



Richard Dean Anderson deu vida ao famoso agente secreto dos anos 80.

durou sete temporadas e terminou em 1992, mas foi o suficiente para deixar sua marca.

No papel principal estava Richard Dean Anderson, um ator norte-americano que se tornou um ídolo em todo o mundo e depois deixou tudo para se dedicar à sua família.

O ator ganhou fama interpretando Angus MacGyver por sete anos. Para dar vida a esse agente especial, Richard Dean Anderson realizou um esforço físico que gerou diversos ferimentos, tendo que passar por uma cirurgia nas costas por ter ferido a medula espinhal após uma cena.

Alguns anos depois, esteve na série StarGate SG-1, baseado no filme estrelado por Kurt Russell e James Spader. Desde então, ele está ligado ao personagem Jack O'Neill, que, junto com MacGyver, constituem a maior parte de sua carreira. O ator não tem muitos papéis mais relevantes, já que optou pela tranquilidade familiar.

Nova fase na vida de Richard Dean Anderson

O ator iniciou um relacionamento com Apryl A. Rose em 1996 e, dois anos depois, nasceu sua filha, Wylie Quinn Annrose Anderson. A vida de Richard Dean Anderson mudou radicalmente a partir deste momento e ele decidiu se aposentar do trabalho diante das câmeras.

Em entrevista realizada há 8 anos, se-

gundo seu site oficial, Anderson reconheceu levar uma vida contemplativa. “É difícil para admitir, mas consegui fazer uma semi-aposentadoria... Tenho uma casa com vista para o mar e olho para o Pacífico. Tenho dois cachorros. Minha filha está na faculdade na Costa Leste, então vou vê-la em Boston com frequência, faço viagens com minha BMW R1200 GS, viajo pela costa da Califórnia, acampo...”

Décadas depois, ele não descarta atuar novamente. “Eu adoraria. Estou mais preparado agora do que antes. Estava ocupado sendo pai. Minha filha me disse: ‘Ok, papai, acho que você deveria voltar a trabalhar.’ Achei isso comovente”, continua ele.

Nos últimos anos, raramente o vimos na tela — apenas em episódios ocasionais — mas os fãs puderam vê-lo pessoalmente, já que ele é muito ativo em convenções de fãs. Conforme consta em seu site oficial, em 2024 aparecerá na Comic Con da Holanda, Dortmund, Basingstoke (Reino Unido), e em encontros em Washington e Spacecon em San Antonio (Texas).

Life
é MAIS!
Completa

FIBRA + CELULAR + CÂMERA
HDTV + TELEFONE

life.com.br ☎ 14 3434•0400

* Consulta disponibilidade e condições de contratação, para mais informações acesse www.life.com.br/loca

SEGREDO DE SEDUÇÃO:

Confira os 5 melhores perfumes femininos para você ficar ainda mais cheirosa e tudo sobre aromas e fragrâncias.

Escolher o melhor perfume feminino é uma tarefa difícil, já que os perfumes são uma expressão única de personalidade e estilo, que cativam os sentidos e deixam uma impressão duradoura. Para te ajudar nessa escolha, o Dicas de Mulher te mostra os diferentes tipos de perfumes, as diversas fragrâncias disponíveis e como escolher a essência perfeita para cada ocasião. Confira!

Perfume Gabriela Sabatini

Eau de Toilette

- Aroma floral com toque ambarado (oriental)
- Ideal para o dia;
- Recomendado para quem gosta de perfumes doces.

Perfume Lancôme La Vie est Belle

Eau de Parfum

- Aroma floral com toque ambarado (oriental);
- Ideal para o dia;
- Recomendado para quem gosta de perfumes doces.

Perfume Dolce & Gabbana Light Blue

Eau de Toilette

- Aroma floral com toque cítrico;
- Ideal para dias quentes;
- Recomendado para quem gosta de perfumes frescos e suaves.

Perfume Good Girl Carolina Herrera

Eau de Parfum

- Aroma ambarado com toque oriental;
- Ideal para a noite;
- Recomendado para quem gosta de perfumes fortes e marcantes.

Perfume Floratta Simple Love

Deo Colônia

- Aroma chipre (amadeirado) com toque cítrico;
- Ideal para o dia;
- Recomendado para quem gosta de perfumes delicados.

Seja importado ou nacional, o importante é escolher uma fragrância que combine com sua personalidade e ressalte sua beleza! Veja a seguir mais informações importantes antes de escolher o melhor perfume para você.

Vocabulário de perfumaria

Notas de coração? Acorde? Com tantos termos diferentes, escolher o melhor perfume pode até parecer difícil, mas após saber o que cada uma dessas palavras significa, você conseguirá fazer uma compra certa e sair ainda mais cheirosa!

Notas olfativas

É o que define o cheiro do perfume, e se



dividem em três categorias:

Notas de topo ou entrada: é o primeiro cheiro que sentimos ao borrifar o perfume. Geralmente são mais leves e refrescantes, desaparecendo rapidamente após algumas borrifadas.

Notas de corpo ou coração: são as que mais caracterizam a fragrância, já que persistem mais pelo corpo. As notas de corpo são sentidas quando as pessoas passam por nós e deixam o seu cheiro no ambiente.

Notas de fundo: sustentam o cheiro por mais tempo e fixam a fragrância em roupas e objetos.

Acorde

Inspirado na música, o agrupamento de notas olfativas da mesma categoria é chamado de acorde. Dessa forma, essas combinações referem-se a mistura das notas, criando um novo perfume. Existem várias famílias de acordes, mas as principais são: floral, oriental, amadeirado e cítricos.

Tipos de perfumes

No mundo da perfumaria, alguns termos são comuns e definem as fragrâncias. Para entender mais sobre eles, veja a seguir a explicação detalhada:

- Eau de Parfum (EDP): os EDP possuem maior concentração de essência, geralmente entre 15-20%, e são feitos para durar na pele durante o dia todo, além de serem os mais comuns no mercado
- Eau de Toilette (EDT): com uma concentração média de essência entre 5-15%, os EDT costumam ser mais delicados e discretos, essenciais para a rotina no trabalho. Também são os queridinhos de países de clima quente e das pessoas que possuem pele oleosa, já que não costumam fixar tanto e deixar a pele com o aspecto de molhado.
- Eau de Cologne (EDC): menor concentração de essência, geralmente

abaixo de 5%, o EDC também é conhecido como água de colônia. São bem diluídos e suaves, além de mais refrescantes e leves, entretanto, é recomendável que sejam reaplicados ao longo do dia.

• Parfum: mais marcante e potente, esse é o tipo de perfume para aqueles que gostam de deixar seu cheiro em todos os lugares. Com concentração aproximada de 20% a 30% de fragrância, costumam ter um custo mais elevado.

• Body Splash: com duração de até 4 horas, é uma versão ainda mais suave do eau de cologne. Geralmente é aplicado após o banho, mas pode ser utilizado em qualquer hora do dia, mantendo a pele refrescada.

Em todos os casos, o importante é escolher a melhor fragrância que se adapte as suas preferências e necessidades de reaplicação durante o dia. Para fazer uma compra certa do melhor perfume feminino, confira a seguir os diferentes tipos de fragrância.

Tipos de fragrâncias

Os perfumes femininos podem ser classificados em diversas famílias olfativas, como floral, oriental, chipre, verde, amadeirado, cítrico e frutado. Cada uma dessas famílias possui características próprias, que você pode conferir abaixo:

- Chipre: Os perfumes chipre possuem uma base de musgo de carvalho, patchouli e bergamota, trazendo um toque sofisticado e distintivo. Essa família olfativa inclui fragrâncias como o icônico Chanel No. 5 e o moderno perfume Catherine Deneuve.
- Floral: cheiro dominado por flores, como a rosa, jasmim, gardênia, madressilvas, violeta, entre outras, variando de suave a intensamente doce, transmitindo delicadeza e feminilidade. Para alguns, podem ser um pouco enjoativos.
- Oriental: também conhecidas como ambaradas, as fragrâncias orientais transmitem notas quentes, como baunilha, especiarias e âmbar,

transmitindo um ar de mistério e sensualidade, com um grande rastro.

- Cítrico: Os perfumes cítricos possuem notas frescas e revigorantes de frutas cítricas, como limão, laranja e tangerina. São ótimos para dias quentes e ambientes descontraídos.
- Amadeirado: mais reconhecidas em perfumes masculinos, são consideradas mais clássicas e sofisticadas, com notas de madeira, como cedro e sândalo.
- Lavanda: feitas com essências de lavanda e gerânios, são mais suaves, frescas e refrescantes.
- Florientais: a combinação da delicadeza das fragrâncias florais com o mistério e longa duração das orientais. Nesse tipo de fragrância, geralmente são encontrados ingredientes como a baunilha, flor de laranjeira, canela e notas florais.

Como escolher o melhor perfume feminino?

Muito além do cheiro, escolher o melhor perfume feminino exige alguns pontos essenciais antes da compra. Veja os principais a seguir para garantir uma fragrância perfeita:

Conheça suas preferências

Identifique as notas que mais gosta, seja floral, cítrico ou amadeirado. É importante fazer escolhas que combinem com a sua personalidade. Com opções para as mulheres mais clássicas, sensuais, delicadas e ousadas, o perfume ideal deve ser aquele que combina com quem você é!

Considere a ocasião

A ocasião também é um fato importante na escolha do perfume. Escolha fragrâncias mais leves para o dia, com toques refrescantes e leves, e opções mais intensas para a noite, que marquem o mulherão que você é!

Entenda a estrutura

Antes de fazer sua compra, compreenda as notas de topo, coração e base de cada opção para entender como o perfume evolui ao longo do tempo, quais os cheiros e essências que o modelo possui, entre outras características.

Conheça a concentração

Esteja ciente da concentração do perfume para escolher a intensidade adequada. O Eau de Parfum, Eau de Toilette e o Eau de Cologne possuem concentrações diferentes de essência, logo, atente-se no momento da compra.

Ao seguir este guia, você estará mais equipada para escolher o melhor perfume, descobrindo fragrâncias que se alinham perfeitamente à sua personalidade e estilo de vida.



**ACONTECE INTERIOR
LAZER PARA O POVO:**

Em Olímpia, Novo Bosque Urbano começa a ser construído na região do bairro São José.

Os moradores da região do bairro São José ganharão um novo espaço de lazer em breve. Isso porque, teve início a construção do novo Bosque Urbano, que está sendo implantado às margens do Córrego Olhos D'Água, no prolongamento da Avenida Aurora Forti Neves, que foi entregue durante as comemorações do aniversário de 121 anos de Olímpia.

As obras tiveram início recentemente com a execução da estrutura de banheiros públicos que o local terá. O atrativo contempla o mesmo projeto do bosque que já existe ao lado do Clube de Campo, com pista de caminhada e ciclismo, paisagismo, academia ao ar livre, playground e iluminação.

O objetivo é oferecer mais um ambiente de lazer, recreação e esporte, proporcionando mais qualidade de vida para a população e valorizando a região, além de dar continuidade ao projeto de ampliação dos espaços públicos da cidade para atender todos os bairros.

As obras no local estão sendo feitas por etapas, sendo que inicialmente, foi aberta a nova rua, após a Avenida Andrade e Silva,



entre a Ruas Júlio Ferrante e Sertãozinho, com toda a infraestrutura necessária de pavimentação, guias, sarjetas, iluminação de LED e calçamento e, agora, está em execução o complemento do projeto com o espaço de convívio e lazer para os moradores, conforme já havia sido anunciado pelo prefeito Fernando Cunha, durante a entrega do prolongamento.

Posteriormente, terão continuidade as obras do futuro anel viário de Olímpia, com abertura de novas ruas e construção de rotatórias que possibilitarão a interligação e melhoria da mobilidade urbana em toda a cidade. Na região, haverá uma nova via partindo da Rua Júlio Ferranti, até a rotatória para a Avenida Menina Moça, sentido Recinto do Folclore, bem como novas ruas, sentido Jardim Maranata/Botânico.

Ainda no entorno, atendendo pedido dos moradores e lideranças do bairro São José, será construída em breve uma bica d'água, próximo à Rua Sertãozinho, com uma gruta em blocos de paralelepípedo, calçamento e escadaria para acesso a uma mina do Córrego e plantio de gramado.

REFERÊNCIA:

Maringá é a segunda melhor cidade do Sul do Brasil e a 12ª a nível nacional em inovação e sustentabilidade.

Enquanto Marília retrocede a cada dia, outras cidades avançam, como por exemplo Maringá que saltou com políticas públicas voltadas ao bem-estar das pessoas e conquistou o título de segunda melhor cidade da região Sul em inovação e sustentabilidade. A posição foi conquistada pelo município na segunda edição do ranking da consultoria Bright Cities. No cenário nacional, a cidade subiu 14 posições em relação ao levantamento anterior e agora é a 12ª melhor do Brasil.

Os resultados de Maringá também impulsionaram a liderança do Paraná no ranking, onde Curitiba é a 9ª, Londrina a 22ª e Umuarama a 23ª. Na nossa região, Botucatu a 7ª, São José do Rio Preto o 13º, Presidente Prudente 30º e MARÍLIA NO 45º lugar.

O levantamento avaliou todas as 326 cidades brasileiras com mais de 100 mil habitantes e, para ranquear os estados, considerou o desempenho dos três maiores municípios. No Paraná, Maringá foi a segunda melhor cidade avaliada, com nota de 6,34. O município ficou à frente de Londrina, que teve pontuação de 6,21. A capital Curitiba figura em primeiro lugar, com média de 6,38. Entre as cidades do Sul do Brasil, Curitiba e Maringá ocupam respectivamente a liderança e a vice-liderança.



O levantamento considerou mais de 100 indicadores relacionados à norma ISO 317120 e aos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas (ONU). Por meio dos dados, a consultoria ranqueia os melhores municípios brasileiros que investem em serviços para a qualidade de vida e bem-estar das pessoas, com foco no desenvolvimento sustentável, inclusão e tecnologia.

“O resultado é reflexo do nosso compromisso com as práticas sustentáveis e com o cuidado do meio ambiente e das pessoas. Todas as nossas políticas públicas são pautadas nos ODS, o que reforça nossa preocupação com o bem-estar e o futuro da nossa cidade. Avançamos e vamos seguir trabalhando em prol da qualidade de vida das pessoas”, afirmou o prefeito Ulisses Maia.

A Prefeitura de Maringá é referência em práticas sustentáveis, cuidado com o meio ambiente e tem gestão pautada nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Uma das iniciativas que comprovam esse trabalho é o ProZeis, política de habitação social criada pela gestão municipal em 2018 e que alia desenvolvimento, sustentabilidade e acesso à moradia. O projeto foi campeão nacional do Prêmio Cidades Sustentáveis em 2023.

ANUNCIE AQUI!

MILHARES DE ACESSOS MENSAIS

Clique aqui e mande sua mensagem

Fonte: Google Analytics

Novas blogstemáticos história trajetória jornalista conteúdo empreendedores jornalismo todo youtube independentes mídias uso organização hiperlocal internet facebook cidadão futuro sociais celular mundo sociais twitter

ATENÇÃO:

Pix Automático entra em vigor ainda em abril? Entenda o que é o sistema e quando ele começa a valer.

Criado há pouco mais de três anos, o Pix já se tornou o meio de pagamentos mais popular do país. No entanto, o Banco Central vê espaço para crescer ainda mais e novas modalidades estão no radar da autarquia. Uma das principais inovações a caminho é o Pix Automático, pensado para facilitar pagamentos recorrentes.

Inicialmente, era para já estarmos usando o sistema, uma vez que a previsão era que a implementação acontecesse em abril de 2024. No entanto, o Banco Central adiou a adoção do Pix Automático para outubro deste ano. Mais precisamente, para o dia 28 de outubro.

Ao anunciar o adiamento em outubro do ano passado, o BC justificou que tomou a decisão em função da complexidade do novo produto e da necessidade de organizá-lo com todas as partes envolvidas.

O que é o Pix Automático?

O Pix Automático é uma nova modalidade do Pix que está sendo estruturada pelo Banco Central. O objetivo é facilitar os pagamentos recorrentes de serviços, como contas de água e luz, mensalidades escolares, academias, clubes e serviços de streaming, entre outros.

Você deve estar pensando que é algo que lembra muito o bom e velho débito automático. Sim, você está certo, a ideia é bastante



semelhante. No entanto, o plano do Banco Central é criar um sistema que seja mais barato e universal.

Isso uma vez que o débito automático depende de existir um convênio entre o banco utilizado pelo cliente e a empresa recebedora do pagamento. Da mesma maneira, a parte operacional do sistema passa a seguir um padrão, o que para o BC "facilita a implantação e dá condições igualitárias de competição entre cada um dos participantes do Pix".

Como vai funcionar?

Os sistemas do Pix Automático ainda estão em fase de desenvolvimento. No entanto, o que já se sabe é que a autorização será através do aplicativo do banco de preferência e que precisará acontecer uma única vez.

Portanto, uma vez autorizado o débito periódico, o cliente não precisará confirmar cada transação. Para o Banco Central, a medida tem o potencial de evitar a inadimplência por esquecimento e reduzir os custos de cobrança por parte das empresas.

Como receber o Pix Automático?

De acordo com o BC, quem deve incluir o pedido para o Pix Automático será sempre o recebedor. Ou seja, você que quer receber pagamentos recorrentes. No entanto, uma informação importante: apenas pessoas jurídicas poderão solicitar os pagamentos do Pix Automático.

Esse inclusive é o ponto que diferencia o Pix Automático de uma ferramenta semelhante. A partir de outubro de 2024 as instituições financeiras também terão a obrigação de permitir o uso do Pix Agendado de forma recorrente. No entanto, nesse caso é o inverso, é o usuário que inicia o pagamento, que pode ser feito para pessoas físicas ou jurídicas e funciona como uma transferência simples, só que agendada.

Quando o Pix Automático entra em vigor?

Em outubro de 2023, quando o lançamento antes previsto para abril foi adiado em seis meses, o Banco Central divulgou um novo cronograma. As primeiras etapas foram cumpridas dentro do prazo, com a publicação das regras do Pix Automático em dezembro do ano passado.

Portanto, se for mantido o ritmo atual, o Pix Automático deve entrar em vigor em 28 de outubro de 2024. Desde esse dia, a adoção passa a ser obrigatória pelas instituições financeiras participantes do Pix, que sofrerão multa diária caso não adotem o sistema.

MAIS EFICIÊNCIA:

Governador defende medidas para melhorar eficiência policial, destacando integração entre PM e Polícia Civil.

O governador Tarcísio de Freitas (Republicanos) reiterou seu apoio às medidas adotadas por sua gestão, que concedem à Polícia Militar (PM) a capacidade de conduzir investigações por meio do registro de Termos Circunstanciados (TCs), utilizados para crimes de menor gravidade.

Tarcísio afirmou que a medida, que tem sido objeto de controvérsia por parte de várias entidades, como associações e sindicatos de delegados, assim como a Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), não gerou conflitos entre a corporação e a Polícia Civil, que anteriormente detinha a exclusividade dessas atribuições.

"Não há divisão alguma. Não existe ruptura entre as polícias, pode-se ficar tranquilo. Tanto PMs quanto policiais civis continuarão trabalhando de forma integrada, como têm feito", declarou o governador.

Ele também mencionou que a medida foi amplamente discutida com a direção da Po-



lícia Civil e que não há nenhum desconforto ou desrespeito em relação a isso. Tarcísio destacou que essa medida já foi implementada em 17 estados do país, portanto, não representa uma novidade. Ele enfatizou que não se trata de conceder mais poder, mas sim de aprimorar o policiamento ostensivo.

O governador abordou esse tema durante uma entrevista na Bolsa de Valores (B3), após o leilão bem-sucedido da Empresa Metropolitana de Águas e Energia (Emae) para um fundo de investimentos nacional por R\$ 1 bilhão, marcando a primeira privatização de uma empresa pública durante seu mandato.

Em suas declarações aos jornalistas, Tarcísio reiterou argumentos que havia apresentado anteriormente sobre o assunto, explicando que a medida visa otimizar o tempo das equipes de patrulhamento, que muitas vezes ficam retidas nas delegacias aguardando a lavratura dos TCs por parte dos policiais civis.

"Queremos simplificar esse processo, através do Termo Circunstanciado, permitindo que o efetivo permaneça nas ruas. Nosso objetivo é manter um maior efetivo, melhorar o policiamento ostensivo e aumentar a presença nas ruas, evitando desmobili-

zar uma guarnição para lidar com questões de registros de ocorrência", explicou.

Tarcísio enfatizou que a medida é considerada "razoável" e que foi discutida com os delegados, contando com o apoio da liderança da Polícia Civil. Ele também prometeu implementar ações para valorizar a Polícia Civil durante sua gestão.

"No futuro, também estamos discutindo a reestruturação da carreira na Polícia Civil. É uma instituição importante. Estamos realizando concursos, chamando candidatos remanescentes e planejando outro concurso para atender às necessidades da Polícia Civil. Portanto, não há nenhuma crise, nenhum problema e essa é uma medida importante."

O governador também contestou a alegação de inconstitucionalidade da medida, conforme afirmado pela OAB, mencionando precedentes judiciais favoráveis, incluindo decisões do Supremo Tribunal Federal (STF).

APOIO:

Doar sangue salva vidas! O Hemocentro de Marília conta com a sua ajuda!



MUNDO PET

IMPORTANTE:

Castração de cães e gatos e esterilização de fêmeas por laparoscopia: 6 perguntas e respostas.

A castração de cães e gatos é sempre um tema que se deve ter em conta pois terá impacto na vida do seu animal de estimação e na da sua família.

Vamos ajudar a esclarecer as suas dúvidas e após a leitura do artigo terá as respostas para as seguintes questões:

- Em que consiste a castração de cães e gatos?
• Quais os tipos de castração de cães e castração de gatos que existem?
• Como é feita a esterilização de cadelas e de gatas por Laparoscopia?
• Quais as vantagens da esterilização de cadelas e de gatas por Laparoscopia?
• Quando a castração pode ser feita?
• Existem mais-valias na castração de cães e de gatos?

1. Castração de cães e de gatos: em que consiste o procedimento?

A castração de cães e de gatos consiste na remoção cirúrgica das gónadas, ou seja, dos órgãos onde são formadas as células reprodutoras.

2. Quais os tipos de castração de cães e de gatos que existem?

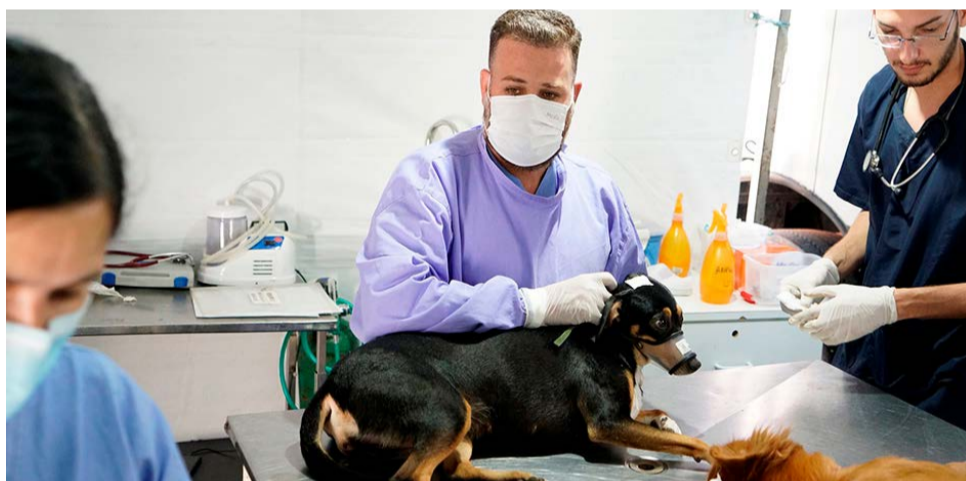
No caso dos machos, a castração também é conhecida por Orquiectomia (remoção dos testículos).

O procedimento tradicional nas fêmeas realiza-se através de uma incisão no abdómen, com cerca de 5 a 10 cm, em que são removidas as gónadas.

Sublinhamos que, independentemente dos métodos utilizados, tanto a castração de cães e gatos, como a esterilização de gatas e de cadelas são procedimentos cirúrgicos, cuja decisão de realização deve ser conversada com o médico veterinário.

3. Como é feita a esterilização de cadelas e de gatas por Laparoscopia?

A Laparoscopia é um procedimento ci-



rúrgico de mínima invasão. Nesta técnica é feita uma pequena incisão na região do abdómen, na qual são inseridos os instrumentos cirúrgicos que permitem a visão interna do organismo através de uma câmara de vídeo.

4. Quais as vantagens da esterilização de cadelas e de gatas por Laparoscopia?

Existem grandes vantagens na esterilização por Laparoscopia, veja:

- Menos dor: os tecidos são removidos sem rasgar e sem tração, pelo que a dor sentida pelo animal de estimação é menor.
• Recuperação mais rápida: após o procedimento, e estando recuperados da anestesia, têm alta médica.
• Menor risco de hemorragias: havendo apenas dois furos no abdómen, o risco de hemorragias diminui.
• Redução da probabilidade de infeções pós-operatórias: como se evita a exposição do abdómen, também existe uma menor exposição a agentes patogénicos.

5. Quando a castração pode ser feita?

Cada animal é único e a idade ideal para a castração de cães e gatos e esterilização das fêmeas depende da avaliação feita pelo médico veterinário que irá ter em conta fatores como o estilo de vida, a condição clínica, entre outros.

6. Existem mais-valias na castração de cães e de gatos?

De forma genérica, o principal benefício de castrar um gato ou cão e esterilizar as fêmeas relaciona-se com a inexistência de gestações indesejadas, o que contribui para um melhor controlo populacional.

Regra geral, os benefícios de castrar cães e gatos machos são:

- Diminuição de marcação de território e de comportamentos mais agressivos
• Prevenção de problemas da próstata
• Regra geral, os benefícios de esterilizar as fêmeas são:
• Redução da probabilidade de aparecimento de neoplasias mamárias
• Prevenção do desenvolvimento de infeções uterinas e outras doenças no sistema reprodutivo
• Diminuição de comportamentos associados ao cio.

Table with 4 columns: Idade, Cães, Cadelas, Gatos, Gatas. It provides recommended ages for castration and sterilization based on the animal's sex and breed size.

Journalist's values graphic: JORNALISMO, Valores, RESPEITO, Profissionalismo, MORAL, Responsabilidade, DIREITOS, IMPRENSA, ÉTICA. Includes logo for JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA and contact info: 14 99600-6375, jornaaloonibusmarilia@gmail.com

RADAR DIGITAL

TENDÊNCIA:

Assinatura eletrônica é mais que uma facilidade.

Em tempos em que o papel está se tornando cada vez mais dispensável, a assinatura eletrônica vem se tornando um recurso muito utilizado por empresas e também por pessoas físicas. Estima-se que ela permite 80% de redução média no tempo de resposta em relação à assinatura manual, 80% de redução média de erros e 85% de melhoria de produtividade, segundo dados da empresa de pesquisas norte-americana Forrester Research.

A assinatura eletrônica é considerada um método juridicamente vinculativo para obter uma declaração de consentimento ou aprovação para um documento, ou contrato e pode substituir - como de fato vem substituindo - as assinaturas manuais em quase todas as transações. Para isso ocorrer, existem três tipos de assinatura eletrônica previstos pela legislação. A primeira delas é a simples, que permite identificar o seu signatário, anexar e associar dados em formato eletrônico.

Já a assinatura eletrônica avançada pode usar certificados não emitidos pela ICP-Brasil, mas vale lembrar que isso não implica automaticamente que tais assinaturas serão reconhecidas com a mesma força legal que uma assinatura digital (aquela que utiliza certificados emitidos pela ICP-Brasil). Assinaturas que utilizam certificados da ICP-Brasil são consideradas assinaturas digitais e têm garantia de aceitação legal para todos os tipos de documentos, conforme a legislação brasileira.

E a terceira é a qualificada, que utiliza certificado digital. Neste último caso, ela



pode ser utilizada em vários tipos de transação entre entes públicos e, inclusive, é obrigatória para a transferência e o registro de imóveis e nos atos de chefes de poderes. As assinaturas eletrônicas também seguem padrões utilizados no Brasil e no mundo. O primeiro deles é o CMS Advanced Electronic Signature (que em português significa Assinatura Eletrônica Avançada). Trata-se de um padrão adotado pela ICP-Brasil nas suas assinaturas da maior parte dos documentos digitais, especialmente, arquivos em PDF.

Já o PDF, muito utilizado por várias pessoas ao redor do mundo, é um conjunto de extensões dos próprios arquivos em PDF e a ISO 3200-1, tornando o documento adequado para receber a assinatura eletrônica avançada que descrevemos neste artigo. E o XML Advanced Electronic Signature (Xades) é um tipo de marcação que se tornou popular por abranger as informações contidas nas Notas Fiscais Eletrônicas (NF-e),

garantindo, ainda, a sua assinatura digital.

Mas, afinal, por que uma empresa deveria adotar de vez as assinaturas eletrônicas?

Primeiro, pela agilidade que elas conferem aos negócios. A assinatura eletrônica fornece um serviço rápido ao usuário, uma vez que permite assinar documentos em segundos e também enviar o documento assinado para outra parte. Basta adicionar a identificação de e-mail de outro assinante e ele poderá assinar os documentos sem nenhum obstáculo. Além disso, a verificação de assinatura é um processo simples e prontamente facilitado pela tecnologia.

Ainda, as ferramentas de assinatura eletrônica ajudam a proteger seus documentos particulares e legais, garantindo que ninguém copie ou fraude uma assinatura. Inclusive, as ferramentas (como o Adobe) exibem alerta em tela quando qualquer pessoa abre um documento que teve sua inte-

gridade violada, como, por exemplo, com modificações após a assinatura.

A eficiência na gestão de contratos também é um ponto importante a ser considerado, já que existem plataformas que permitem criar, negociar e gerenciar contratos além da coleta de assinatura. Esses softwares criam um fluxo para reduzir o tempo gasto em todas as operações relacionadas ao contrato durante todo o ciclo de vida destes documentos.

Uma solução completa de gerenciamento de contratos, por exemplo, ajuda as equipes de RH a otimizar seus processos internos ao contratar um novo funcionário e assinar toda a sua documentação relacionada a integração, benefícios, entre outros formulários.

Por último, a redução de custos: a documentação acumula despesas - na compra, impressão, cópia, digitalização, entrega e armazenamento de papel. Portanto, a economia ao digitalizar esse processo pode ser bastante expressiva.

Vale ressaltar que uma pesquisa realizada pelo Ombud nos Estados Unidos, entre empresas que adotaram assinaturas eletrônicas integradas a um processo eficiente de fluxo de trabalho, mostrou que a economia média por documento é de US\$ 20.

O uso de assinatura eletrônica é a melhor forma de manter a continuidade dos negócios. Por isso, é uma tendência que deve se consolidar rapidamente nos próximos anos.

INCRÍVEL:

Nova IA da Meta gera 3 bilhões de dólares por dia aos cofres de Mark Zuckerberg.

O recente crescimento nos valores das ações da Meta, que resultou em um aumento notável de US\$ 3,3 bilhões na riqueza de Mark Zuckerberg, é um reflexo do sucesso do lançamento do modelo Llama 3, uma nova ferramenta baseada em aprendizado de máquina. Esse crescimento elevou o patrimônio líquido do CEO da Meta a um novo nível, atingindo aproximadamente US\$ 176,6 bilhões. As informações são de O Antagonista.

Qual é o Llama 3 e por que é relevante?

O Llama 3 é parte dos modelos de Large Language Models (LLM), que são progressos no campo da inteligência artificial (IA), focados no desenvolvimento de algoritmos

que podem aprender a partir de grandes quantidades de dados. Sua implementação promete revolucionar a interação dos usuários nas plataformas gerenciadas pela Meta, como Facebook, Messenger, Instagram e WhatsApp.

Impacto do aprendizado de máquina para os usuários de redes sociais

Com a introdução do Llama 3 e sua integração no Meta AI, espera-se uma transformação significativa na experiência dos usuários nas plataformas sociais. A incorporação desta tecnologia nas atividades diárias permitirá que tarefas repetitivas e a coleta de informações sejam facilitadas por assistentes virtuais inteligentes, au-

mentando a eficiência e a personalização do conteúdo digital.

Como o aprendizado de máquina afeta o valor de mercado da Meta?

O surgimento de tecnologias inovadoras como o Llama 3 tem um impacto direto no valor de mercado das empresas que as desenvolvem. Para a Meta, isso resultou em um aumento de 2% no preço de suas ações em um único dia, demonstrando a confiança e as expectativas positivas dos investidores em relação ao futuro tecnológico da empresa.

Essa valorização não apenas beneficia Zuckerberg e outros acionistas majoritários, mas também reforça a posição de liderança

da Meta no competitivo mundo das tecnologias de IA. À medida que a empresa continua a inovar, é provável que haja um aumento contínuo no interesse e investimento dos acionistas.

O futuro do aprendizado de máquina e suas implicações sociais

A implementação generalizada do aprendizado de máquina e dos modelos de inteligência artificial representa uma revolução tecnológica com amplas implicações. Além de influenciar os mercados financeiros, essas tecnologias têm o potencial de remodelar o emprego, a privacidade e até mesmo a ética empresarial em uma escala global.



Stonehenge Music Store

Instrumentos Musicais Multimarcas

Novos, Seminovos e Vintage
Compramos, Vendemos e Trocamos

- Guitarras
- Baixos
- Teclados
- Baterias
- Amplificadores
- Peças
- Cordas
- Acessórios

Agende sua visita pelo WhatsApp
Marco Nassif / Luciana Nassif

(61) 98116-2846 (61) 99686-8676

stonehengems

RUA SÃO PEDRO, 221 - VILA PERIN - LINS/SP



QUAL SUA OPINIÃO?

As Profissões Com Os Maiores Níveis De Felicidade.

Se você não A felicidade no trabalho é uma meta que muitas pessoas buscam alcançar. Passamos a maior parte do nosso tempo no ambiente de trabalho e é natural desejar que esse tempo seja gratificante e recompensador. Mas quais são as profissões que proporcionam os maiores níveis de felicidade? Neste artigo, exploraremos algumas das carreiras que se destacam quando se trata de satisfação no trabalho.

1. Fonoaudiólogo: Comunicando a Felicidade

Os fonoaudiólogos são profissionais responsáveis por diagnosticar, tratar e prevenir problemas de fala e outras questões relacionadas à linguagem e à comunicação verbal. Esses profissionais relatam níveis muito elevados de felicidade, provavelmente devido ao seu trabalho significativo na ajuda aos pacientes e aos seus horários flexíveis.

Além disso, a possibilidade de fazer a diferença na vida das pessoas, auxiliando na melhoria da comunicação, traz uma grande satisfação pessoal.

2. Designer Gráfico: Transformando Ideias em Arte

Os designers gráficos são responsáveis pela criação de peças gráficas e digitais usadas principalmente em materiais de marketing e promoções de uma organização. Essa profissão é conhecida por sua natureza criativa e altamente individualizada, o que contribui para altos níveis de felicidade relatados pelos profissionais da área.

A capacidade de transformar ideias em arte e ver o impacto visual de seu trabalho é uma fonte de satisfação constante.

3. Dentista: Cuidando dos Sorrisos

Embora possa não ser muito divertido para os pacientes, ser dentista é uma profissão que traz altos níveis de felicidade para os profissionais. Os dentistas são responsáveis por realizar tratamentos odontológicos, como limpezas, preenchimento de cavidades e canais.

Além disso, eles têm um equilíbrio saudável entre o trabalho e a vida pessoal, o que contribui para sua satisfação no trabalho.

4. Corretor Imobiliário: Encontrando o Lar Ideal

Os corretores imobiliários são responsáveis por facilitar a compra, venda e aluguel de imóveis. Esses profissionais relatam altos níveis de felicidade em seu trabalho, provavelmente porque têm algum controle sobre seus horários e sentem satisfação em ajudar as pessoas a encontrar o lar ideal. Além disso, a possibilidade de fazer parte de momentos importantes na vida das pes-



soas, como a compra de uma casa, traz uma sensação de realização.

5. Desenvolvedor de Software: Criando Soluções Digitais

Os desenvolvedores de software são responsáveis por criar softwares usados em computadores e dispositivos móveis. Essa profissão envolve brainstorming, desenvolvimento de projetos e criação de soluções digitais. O trabalho bem remunerado e a oportunidade de trabalhar em projetos desafiadores contribuem para altos níveis de felicidade relatados pelos profissionais da área.

6. Enfermeiro: Cuidando dos Pacientes

O papel dos enfermeiros é trabalhar em parceria com os médicos no tratamento de pacientes, prescrição de medicamentos e realização de exames. Ajudar pessoas doentes ou feridas contribui muito para um sentimento de satisfação no trabalho e um senso de propósito. Os enfermeiros desempenham um papel fundamental na recuperação dos pacientes, fornecendo cuidados e apoio emocional.

7. Gerente de Recursos Humanos: Promovendo o Bem-Estar no Trabalho

Os gerentes de recursos humanos são responsáveis pelas operações administrativas de uma empresa, servindo como elo de ligação entre os funcionários e a companhia. Eles lidam com questões que vão desde conflitos e fluxo de trabalho até recrutamento e pagamento de salários. A missão de manter todos satisfeitos e promover um local de trabalho saudável contribui para uma sensação de realização e felicidade.

8. Fisioterapeuta: Restaurando a Mobilidade

O trabalho do fisioterapeuta envolve o tratamento de pacientes que passaram por cirurgias e lesões físicas, ajudando-os a recuperar sua mobilidade e independência. Acompanhar o progresso das pessoas e ajudá-las a melhorar sua qualidade de vida são aspectos gratificantes dessa profissão.

A capacidade de fazer a diferença na vida dos pacientes e ver sua recuperação é uma fonte de felicidade para os fisioterapeutas.

9. Bombeiro: Salvando Vidas

Embora seja um trabalho perigoso, muitos bombeiros relatam estar extremamente felizes em seu trabalho. Apesar do estilo de vida acelerado e das situações potencialmente letais com as quais precisam lidar, salvar vidas e proteger a comunidade é profundamente gratificante. A sensação de servir e proteger os outros traz uma enorme satisfação pessoal.

10. Médico Assistente: Cuidando das Pessoas

Os médicos assistentes trabalham em estreita colaboração com os médicos mais experientes, auxiliando no diagnóstico e cuidados dos pacientes. Trazer conforto para as pessoas e promover os cuidados de que precisam são aspectos altamente gratificantes desse trabalho. A possibilidade de fazer a diferença na vida das pessoas e ajudá-las em momentos difíceis é uma fonte de satisfação para os médicos assistentes.

Ademais, encontrar satisfação e felicidade no trabalho é uma busca que todos nós enfrentamos. Embora as profissões mencionadas neste artigo sejam conhecidas por proporcionar altos níveis de felicidade, é importante lembrar que a felicidade no trabalho é subjetiva e pode variar de pessoa para pessoa.

O mais importante é encontrar uma carreira que esteja alinhada com seus interesses, valores e habilidades, para que você possa encontrar satisfação e realização pessoal em seu trabalho diário. Portanto, ao escolher uma carreira, leve em consideração não apenas os níveis de felicidade relatados, mas também suas próprias paixões e objetivos.

ACESSE O MELHOR SITE

JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA

www.jornaldoonibusmarilia.com.br

A INFORMAÇÃO DE PONTO A PONTO



QUALIDADE DE VIDA:

Precisamos de parques nas 4 regiões da cidade.

NÃO ESTAMOS INVENTANDO A LÂMPADA. A MARÍLIA CENTENÁRIA, com a matéria deste mês APENAS está recordando o que ajudamos a aprovar no plano diretor desde o ano de 2006. Inicialmente capitaneado pelo ex secretário de planejamento urbano, Laerte Rojo Rosseto, por este editor e posteriormente com o saudoso Darcy Bueno da Silva e na luta recente de Luiz Eduardo Dias, um apaixonado pela cidade e da arquiteta Mariana Franzolin Valera presidente do Conselho Municipal de Habitação e Políticas Urbanas de Marília (CONSHABIT). Antes de adentrarmos ao assunto, vamos relembrar o que consta no rico documento com revisão aprovada no final do ano passado.

- Implantação do Parque Mariópolis e Parque do Ribeirão dos Índios.
- Implantação do Parque do Riacho Doce. Implantação do Parque Cascata.
- Remodelação total do Bosque Municipal Rangel Pietraróia, melhoria e manutenção da área de lazer.
- Implantação do Parque Universitário.
- Criação de Parque junto ao córrego margeando a área atualmente pertencente à Mansão Ismael.
- ACRESCENTAMOS O PARQUE DAS AMÉRICAS, localizado na interligação do JARDIM BANDEIRANTES PARA O JARDIM AMÉRICA 4.

Como podemos constatar, as 4 regiões da cidade foram contempladas, seguindo o exemplo de diversas cidade que se preocupam com a melhoria de vida de sua população. São as chamadas e classificadas como CIDADES PLANEJADAS E INTELIGENTES. NÃO É O CASO DE MARÍLIA, que somente se preocupa com a construção de condomínios de alto padrão que em muitos casos descumprem o PLANO DIRETOR, que tem o fito de indicar a forma de desenvolvimento do município, fixando as regras e as estratégias de planejamento, para que se alcance o efetivo desenvolvimento econômico, social e físico de seu território.

Por que os parques urbanos são tão importantes para a vida nas grandes cidades?

Além de sua função ecológica, os parques urbanos contribuem diretamente para a saúde e a qualidade de vida da população. Nós que amamos estar na natureza, sempre buscamos viajar para destinos em que renovamos nossas energias, interagindo com as paisagens, com a fauna, a flora e todas as atrações que um meio ambiente bem preservado nos oferece. Mas, nem sempre estamos viajando e a rotina de quem vive nos grandes centros urbanos brasileiros costuma ser intensa.



Parques urbanos resgatam o elo entre indivíduo e natureza.

Atualmente, são poucas as cidades brasileiras que contam com uma boa distribuição de áreas verdes capazes de atender satisfatoriamente as necessidades da população. Por outro lado, estudos apontam para o crescimento do interesse e da compreensão das pessoas sobre a relevância dos parques urbanos para a promoção do lazer, do bem-estar e do contato com a natureza.

Mais do que um assunto restrito à área ambiental, os parques urbanos devem ser considerados tema fundamental para se pensar a saúde pública e a qualidade de vida da população residente nos centros urbanos. A cidade de Marília, apesar de uma imensa área dimensional, é cercada por Itambés e com muitos vazios urbanos

onde alguns são verdadeiras áreas verdes ABANDONADAS, sem qualquer preocupação dos governantes.

Estamos em um ano eleitoral e entre os dez candidatos que se apresentaram até o momento, nenhum deles assumiu o compromisso de cumprir o plano diretor ou de forma específica mencionou a construção de parques urbanos como uma das ações de revitalização da cidade e grande opção de lazer para a cidade sem nenhuma opção de lazer para o seu povo.

Os parques urbanos promovem a qualidade de vida da população

Um estudo publicado na revista Nature comprovou que passar pelo menos duas horas semanais entre áreas verdes, como os parques urbanos, ajuda a aliviar o estresse

e a tranquilizar a mente. Ainda segundo o estudo, essas pequenas doses de natureza podem contribuir para regular o nosso "relógio biológico" (o ritmo circadiano), melhorando a qualidade do sono e aumentando a sensação de energia durante o dia.

Vale lembrar que os parques oferecem à população um espaço público privilegiado para a prática de atividades físicas ao ar livre, favorecendo um estilo de vida mais ativo e menos sedentário, além de propiciar momentos de lazer sem nenhum ou com baixíssimo custo entre a família e os amigos. Ou seja: parques urbanos são verdadeiros vetores de qualidade de vida para as cidades.

Os parques urbanos ajudam a combater a poluição e a regular a temperatura

Segundo a OMS, a poluição atmosférica afeta o clima e reduz a expectativa de vida das pessoas, elevando os riscos de infartos, doenças respiratórias e até mesmo de câncer de pulmão. No Brasil, o número de mortes classificadas como decorrentes da poluição do ar aumentou 14% nos últimos dez anos e a maior incidência desses casos acontece nos grandes centros urbanos. Nesse sentido, os parques urbanos atuam como verdadeiros "pulmões" para a cidade, na medida em que as árvores e toda a vegetação ajudam a reter as partículas finas de poluição que ficam suspensas no ar e ainda absorvem os gases poluentes que costumam elevar a temperatura local.

Protetor natural

Aliás, essa função purificadora incide sobre as chamadas ilhas de calor, fenômeno caracterizado pela elevação das temperaturas em pontos localizados da metrópole devido ao aumento da poluição e à grande concentração de edifícios em espaços totalmente asfaltados. Nesses casos, as áreas verdes protegem as pessoas da radiação solar direta com a sombra das árvores, o que, associado à evapotranspiração, minimiza o calor e refresca o ambiente.

Os parques urbanos conservam a biodiversidade em meio à vida nas cidades

Com a crescente urbanização dos territórios brasileiros, esses espaços desempenham o papel de proteger e conservar os ecossistemas naturais em meio à malha urbana. A biodiversidade existente nos parques urbanos costuma apresentar fragmentos de florestas remanescentes, agregando um banco genético de espécies exóticas, endêmicas e até ameaçadas de extinção. Esses espaços ainda exercem uma função pedagógica e de conscientização da população, ao serem os cenários ideais da cidade para ações voltadas à educação ambiental.



SAÚDE E BEM ESTAR

É BOM SABER:

Por que o ronco é muito mais perigoso do que você pensa!

Roncar pode colocar sua vida em risco

O ronco ocorre quando algo restringe o fluxo de ar durante o sono. Apesar de muita gente achar que é simplesmente um efeito colateral irritante e embaraçoso do sono, roncar, na verdade, pode ser mais perigoso do que imaginamos. Isso ocorre porque o ronco é um sinal chave de apneia obstrutiva do sono, que é um distúrbio grave no qual a pessoa para de respirar por 10 segundos ou mais de cada vez. Além disso, ressonar aumenta o risco de ataque cardíaco, derrame e outros problemas de saúde. O que faz com que certos casos de ronco coloquem a vida em risco.

O que é o ronco?

O ronco acontece no momento em que o ar não consegue fluir facilmente pela boca ou nariz. Quando isso acontece, o ar é forçado através de uma área obstruída, o que faz com que os tecidos moles da boca, nariz e garganta se esbarrem uns nos outros e vibrem. A vibração cria o som do ronco.

É comum roncar?

O ronco é super comum e todo mundo faz isso em algum momento da sua vida. No entanto, é mais comum em homens com mais de 50 anos que estão com sobrepeso ou obesos.

Causas do ronco

Várias condições e fatores podem bloquear o fluxo de ar, o que causa o ronco.

Vias nasais bloqueadas

Algumas pessoas roncam apenas quando estão em crises alérgicas ou quando têm uma infecção sinusal. Isso bloqueia as vias aéreas nasais.

Tônus muscular fraco na garganta e língua

Quando os músculos da garganta e da língua estão muito relaxados, eles podem entrar em colapso nas vias aéreas.

Tecido volumoso na garganta

Estar acima do peso pode causar esse problema. Além disso, algumas crianças têm amígdalas e adenóides grandes que as fazem roncar.

Uso de álcool e drogas

Beber álcool ou tomar relaxantes musculares também pode fazer com que os músculos da língua e da garganta relaxem demais.

Posição na hora de dormir

Dormir de costas pode fazer você roncar. Usar um travesseiro muito macio ou muito grande também pode provocar o ronco.



Privação de sono

Outro contribuinte surpreendente para o ronco é a privação do sono, pois os músculos da garganta podem relaxar demais se você não estiver dormindo o suficiente.

Complicações em roncar

O ronco ocasional devido a um resfriado ou gripe é geralmente inofensivo. Mas roncos muito altos ou frequentes podem ser um sinal de apneia do sono.

Derrame

Um estudo do sono descobriu que a intensidade do ronco estava relacionada ao risco de aterosclerose carotídea, que é o estreitamento das artérias no pescoço devido a depósitos de gordura. Isso pode eventualmente resultar em um derrame.

Doenças cardíacas

A apneia do sono está ligada a problemas cardiovasculares, como pressão alta e doença arterial coronariana, o que eventualmente leva a possíveis ataques cardíacos.

Arritmia

Pessoas com ronco a longo prazo ou apneia do sono correm o risco de desenvolver um ritmo cardíaco irregular ou arritmia.

Doença do refluxo gastroesofágico (DRGE)

Pessoas que têm apneia do sono também podem ter DRGE por causa da maneira como a garganta se fecha enquanto o ar entra e sai durante o sono. Isso causa mudanças de pressão que podem sugar o conteúdo do estômago de volta para o esôfago. Tanto a DRGE quanto a apneia do sono estão relacionadas ao excesso de peso.

Lesões por dormir durante o dia

A privação do sono causada pelo ronco ou pela apneia do sono pode ter sérias con-

seqüências. Por exemplo, se o ronco ou a apneia do sono estão deixando você exausto, você corre o risco de adormecer enquanto dirige.

Problemas de saúde mental

A apneia do sono pode afetar seu bem-estar mental, o que pode levar a problemas como irritabilidade por falta de sono e até depressão grave.

Complicações com o feto

O ronco durante o último trimestre da gravidez é geralmente devido ao ganho de peso, mas também pode ser um sinal de complicações fetais. As mulheres que roncam alto durante a gravidez devem conversar com seu médico.

Dor de cabeça

Você costuma acordar com dor de cabeça? Bem, a apneia do sono e o ronco podem ser a razão disso. Pesquisas mostraram que pessoas que roncavam habitualmente sofriam de dores de cabeça matinais e distúrbios do sono, incluindo insônia.

Respiração ofegante, sufocante e interrompida

Esse é um sintoma grave de apneia do sono. Se você tiver interrupções frequentes na respiração que durem mais de 10 segundos, procure ajuda médica.

Menos satisfação íntima

Estudos descobriram que quanto mais e quanto mais alto os homens mais velhos roncavam, maior a probabilidade de relatarem níveis mais baixos de satisfação íntima. Embora não tenham mostrado sinais fisiológicos de resposta sexual reduzida, as pessoas perdem o clima com o próprio ronco.

Excesso de peso

Devido ao peso extra que se acumula ao redor do pescoço, muitas pessoas com

sobrepeso sofrem de apneia do sono, o que dificulta a respiração à noite. A boa notícia é que perder peso melhora os sintomas relacionados a distúrbios do sono.

Noctúria

Levantar para ir ao banheiro duas ou mais vezes por noite é uma condição chamada noctúria. Isso também está ligado ao ronco em homens e mulheres.

Problemas com o parceiro

O sono perturbado devido ao ronco de um parceiro é um dos efeitos colaterais mais comuns. Pessoas com companheiros que roncam podem ter alguns dos mesmos sintomas de ronco que seus parceiros, porém devido aos distúrbios do sono.

Tratamentos cirúrgicos

Em alguns casos, o ronco é tratado com cirurgia para encolher ou remover o excesso de tecido ou para corrigir um problema estrutural. Muitos desses procedimentos são minimamente invasivos.

Tratamentos não cirúrgicos

No entanto, existem também tratamentos não cirúrgicos que podem melhorar a postura ou abrir as vias aéreas enquanto você dorme.

Mudanças no estilo de vida

Mudanças no estilo de vida, como evitar o álcool antes de dormir, mudar a posição de sono e manter um peso saudável, podem reduzir o ronco.

Remédios

Medicamentos para resfriado e alergia podem aliviar a congestão nasal e ajudá-lo a respirar livremente.

Acessórios orais

Usar um aparelho oral ao dormir mantém sua mandíbula na posição correta para que o ar possa fluir.

Tiras nasais

O ronco ocorre quando algo restringe o fluxo de ar durante o sono. Apesar de muita gente achar que é simplesmente um efeito colateral irritante e embaraçoso do sono, roncar, na verdade, pode ser mais perigoso do que imaginamos. Isso ocorre porque o ronco é um sinal chave de apneia obstrutiva do sono, que é um distúrbio grave no qual a pessoa para de respirar por 10 segundos ou mais de cada vez. Além disso, ressonar aumenta o risco de ataque cardíaco, derrame e outros problemas de saúde. O que faz com que certos casos de ronco coloquem a vida em risco.

AZUL
Mês de
conscientização
ao autismo

Abril

VERDE
Mês de
conscientização
e prevenção de
acidentes no
trabalho



PREVISÃO

HOROSCOPO

2023

SENSACIONAL, INFALÍVEL:

Descubra como é o beijo de cada signo do zodíaco.



Astrólogo explica como as características dos nativos influenciam a forma de demonstrar amor.

O "Dia do Beijo", wwe foi comemorado no dia 13 de abril, celebra essa expressão de amor e carinho mais simples e universal. A origem da celebração não é muito clara, mas há diversas histórias e lendas que tentam explicar como essa tradição começou.

Uma das versões mais conhecidas remontam à Roma Antiga, onde existia a tradição de os homens beijarem suas esposas e namoradas no meio da rua durante as festividades da primavera. Acreditava-se que esse gesto traria boa sorte e fertilidade aos casais. Essa tradição foi posteriormente incorporada ao cristianismo, e o beijo tornou-se uma forma de demonstrar amor e respeito entre as pessoas

Neste contexto, a astrologia pode dizer muito sobre as pessoas com base nos signos, inclusive sobre as características e as particularidades de cada nativo. Por isso, o astrólogo Ravi Vidya conta um pouco sobre como é o beijo dos nativos e com quais signos combinam melhor. Confira!



Áries

Os arianos são intensos e cheios de paixão, o que é refletido em seus beijos. Gostam de beijar com vontade, sem medo de se entregar. O beijo desse nativo combina com Sagitário e Leão.



Touro

Os taurinos são sensuais e apreciam as coisas boas da vida. Seus beijos são quentes e cheios de carinho. O beijo desse nativo combina com Câncer e Virgem.



Gêmeos

Os geminianos são curiosos e gostam de experimentar coisas novas. Seus beijos, divertidos e cheios de surpresas, combinam com Aquário e Libra.



Câncer

Os cancerianos são românticos e adoram beijar com emoção, ternura e afeto. O beijo desse nativo combina com Peixes e Touro.



Leão

Os leoninos são intensos e gostam de ser o centro das atenções. Seus beijos, apaixonados e inesquecíveis, combinam com Áries e Sagitário.



Virgem

Os virginianos são cuidadosos, detalhistas, delicados e cheios de cuidado. O beijo desse nativo combina com Touro e Capricórnio.



Libra

Os librianos são charmosos e gostam de estar em equilíbrio. Seus beijos, suaves e harmoniosos, combinam com Aquário e Gêmeos



Escorpião

Os escorpianos, intensos e cheios de mistério, têm beijos ardentes e cheios de paixão, combinando com Peixes e Câncer.



Sagitário

Os sagitarianos, aventureiros, gostam de se divertir. Seus beijos são animados e cheios de alegria, combinando com Áries e Leão.



Capricórnio

Os capricornianos, reservados e práticos, têm beijos suaves e cheios de segurança, que combinam com Touro e Virgem.



Aquário

Os aquarianos são livres e gostam de experimentar coisas novas. Seus beijos, surpreendentes e cheios de originalidade, combinam com

Libra e Gêmeos



Peixes

Os piscianos, sensíveis, adoram viver em um mundo de fantasia. Seus beijos são românticos e cheios de emoção. O beijo desse nativo combina com outros signos sensíveis e apaixonados, como Câncer, Escorpião e Touro.

A POLÊMICA SEPARAÇÃO DE GRACYANNE E BELO: Confira os signos do zodíaco que mais traem.



O casal estava junto há 16 anos e continuam morando na mesma casa. Através da Astrologia, vem descobrir quais são os signos que mais traem

Será que ainda dá para acreditar no amor após o término de Gracyanne e Belo? Após 16 anos juntos, o cantor e a modelo decidiram colocar um ponto final no casamento. Além disso, o motivo chocou: Gracyanne teria traído Belo com um colega de academia. A aproximação entre os colegas era vista com malícia pelos outros alunos.

A Astrologia pode dar algumas dicas sobre este comportamento, contudo, sempre vale lembrar que ela é apenas uma ferramenta e não substitui o diálogo aberto, certo? Então, vamos conhecer os signos do zodíaco que mais traem.

Áries

Em primeiro lugar entre os signos que mais traem está Áries. Impulsivos e regidos por Marte, os nativos do primeiro signo do zodíaco não veem problema em seguir o instinto e trocar um relacionamento sério por uma noite de prazer. Além disso, para eles, a quantidade tem mais valor que a qualidade dentro do jogo do amor. Para ter um namoro com Áries, é preciso fugir da rotina.

Gêmeos

Em segundo lugar entre os signos que mais traem temos Gêmeos. Este nativo enxerga a traição como uma grande oportunidade de escapar da rotina. Caso o geminiano sinta que os sentimentos não estão equilibrados dentro do relacionamento, ele não pensa duas vezes antes de sair à procura de alguém disposto a preencher o que falta.

O signo de Escorpião é conhecido por sua sensualidade. Desse modo, os nativos valorizam o calor da paixão.

Escorpião

Preferindo pular a cerca caso sintam que o relacionamento está entrando na rotina. Viver uma vida sem intensidade, principalmente no campo amoroso, está fora de cogitação para os escorpianos e, por isso, eles completam nossa lista de signos que mais traem.

Leão

Por fim, Leão ama ser o centro das atenções e, caso isso não aconteça dentro do relacionamento, ele não vê sentido em manter a fidelidade. Os leoninos precisam estar em um namoro que transborde afeto, do contrário o nativo prova os motivos que o colocam na lista de signos que mais traem.



VIDA NORMAL:

Receitas com frango que são deliciosas e fáceis.



Apresentamos duas deliciosas receitas com frango para inovar em suas refeições diárias! O frango, além de ser uma excelente fonte de proteína, é uma escolha mais saudável e econômica em relação à carne vermelha. Confira abaixo receitas, perfeitas para inovar nos preparos ou aprender os pratos com frango mais populares e amados pelos brasileiros com a experiência da cozinha gourmet da CASA DE CARNES BOIZÃO



- 1/2 colher de chá de pimenta-do-reino (ou a gosto)
- 1/2 colher de chá de lemon pepper (ou a gosto)

Modo de preparo:

- Separe os ingredientes para fazer o filé de frango à milanesa. Escolha um peito de frango fresco e peça ao açougueiro para cortar em filés não muito finos. Se quiser, você pode cortar em casa também, com o auxílio de uma faca do chef afiada - 1 peito rende de 3 a 4 filés;
- Com os filés cortados, coloque-os em cima de uma tábua e tempere com sal, pimenta-do-reino e lemon pepper a gosto - não exagere no tempero porque os filés são finos. Vire do outro lado e tempere com mais uma pitada dos condimentos;
- Em um prato fundo, quebre o ovo e, com um batedor de arame ou garfo, bata o ovo até obter uma consistência mais líquida. Adicione 1 colher de sopa de água e tempere com uma pitada de sal;
- Separe a farinha de trigo e a farinha de rosca em recipientes fundos e diferentes. Na farinha de rosca, adicione o parmesão ralado - considere 1 colher de sopa de parmesão ralado para cada 3 colheres de sopa de farinha de rosca;
- Pegue um dos filés e passe na farinha de

trigo. Empane bem e bata levemente no filé para retirar o excesso. Passe no ovo e, logo em seguida, na farinha de rosca com parmesão, pressionando levemente para que a farinha grude bem no frango. Repita o processo com os outros filés;

- Em uma panela larga e alta, coloque o óleo para esquentar. Assim que atingir a temperatura de 180°C, comece a fritar - você pode testar colocando uma colher de pau dentro do óleo, quando o óleo começar a borbulhar ao redor da colher, você pode iniciar a fritura;
- Com cuidado e aos poucos, coloque os filés de frango empanados no óleo quente - coloque 1 ou 2 filés por vez para o óleo não perder tanto calor. Quando dourar de um lado (cerca de 3 minutos), com um pegador de cozinha, vire para dourar do outro lado (cerca de 3 minutos);
- Com uma escumadeira, retire os filés de frango e deixe escorrer em uma grade de alumínio ou em um prato forrado com papel-toalha. Frite todos os filés e deixe escorrendo bem, para ficarem bem crocantes;
- Agora é só servir o filé de frango à milanesa com o acompanhamento de sua preferência, como arroz, feijão e uma salada fresquinha. Aproveite!

FILE DE FRANGO À MILANESA

Quer aprender a fazer um filé de frango à milanesa bem sequinho e crocante? Confira o passo a passo com todos os truques para preparar essa delícia na sua casa.

Ingredientes:

- 1 peito de frango (760 gramas)
- 1 ovo
- 1 colher de sopa de água
- 100 gramas de farinha de rosca (3/4 xícara de chá)
- 50 gramas de farinha de trigo (1/2 xícara de chá)
- 40 gramas de parmesão ralado fino (opcional) (4 colheres de sopa)
- 190 ml de óleo de milho para fritar
- 1/2 colher de chá de sal (ou a gosto)



FRANGO COM CREME DE BATATA

Uma receita surpreendente de tão saborosa. Aqui, o frango em cubinhos é frito e depois misturado com um creme de batatas delicioso. Confira!

Ingredientes:

- 100 gramas de bacon em cubos
- 1/2 colher de sopa de manteiga
- 1 fio de óleo
- 1 dente de alho picado grosseiramente
- 1/2 cebola picada grosseiramente

- 1 colher de chá de sal
- 1/2 colher de chá de pimenta-do-reino
- 1 folha de louro
- 400 gramas ou 2 batatas médias picadas
- 2 xícaras de chá de água
- 150 gramas de creme de leite
- 50 ml de leite
- Mussarela a gosto
- Cheiro-verde a gosto

ingredientes do frango

- 1/2 colher de sopa de manteiga
- 1 fio de óleo (ou azeite)
- 500 gramas de frango em cubos
- 1 colher de chá (rasa) de sal
- 1/2 colher de chá de páprica picante
- 1 pitada de pimenta-do-reino

Modo de preparo:

- Reúna os ingredientes do frango com creme de batata;
- Em uma panela com 1 fio de óleo, frite o bacon até dourar. Reserve;
- Para o creme de batata, na mesma panela, aqueça a manteiga e refogue a

cebola e o alho até dourar levemente;

- Em seguida, adicione a batata, a água e tempere com sal, pimenta-do-reino e folha de louro. Misture, tampe a panela e cozinhe até as batatas ficarem macias;
- Assim que as batatas estiverem cozidas, retire a folha de louro e leve o restante dos ingredientes para um liquidificador juntamente com o leite e o creme de leite. Bata até obter um creme homogêneo e reserve;
- Em uma frigideira ou panela grande, aqueça a manteiga e o óleo e adicione o frango;
- Tempere com sal, páprica picante e pimenta-do-reino. Misture e deixe o frango dourar;
- Depois, adicione o creme de batata e mexa por 1 minuto;
- Acrescente a mussarela em pedaços ou ralada, tampe por 1 minuto para derreter rapidamente;
- Por fim, adicione o bacon e o cheiro-verde por cima. E se necessário, acerte o sal;
- Agora é só servir esse prato delicioso. Bom apetite!

CASA DE CARNES BOIZÃO

LOJA 01: 14 9.9809-6324
LOJA 02: 14 9.9880-3240
LOJA 03: 14 9.9758-9639

AQUI TEM !!!

CARNES COM PREÇOS ESPECIAIS

PARA RESTAURANTES PASTELARIAS LANCHONETES

CLIQUE AQUI

ENTREGAMOS EM QUALQUER REGIÃO DE MARÍLIA

CASA DE CARNES BOIZÃO

LOJA 01: 14 9.9809-6324
LOJA 02: 14 9.9880-3240
LOJA 03: 14 9.9758-9639



Aniversariantes do Mês



Ana Rossetto



Fernanda Gimenes



Eliana Lopes



Juliana Costa Silva



Sandra de Paula



Julia Azevedo



Daniela Arai Yuriko



Ellen Ribeiro Kobayashi



Paty Vieira (Lhp)



Thelma Tanure



Maria Isabel Silva



Silvia Campos



Rubens Reis



Gilson A. Felício



Denilson Schneider



Ewerson Sanches



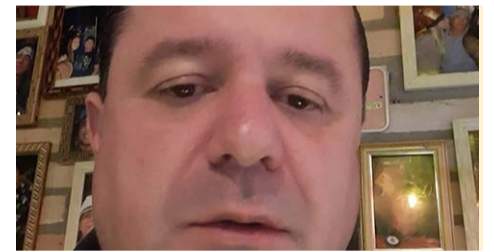
Jose Antonio Silveira



Leca Ramos



Jose Henrique Travassos de Brito



Jefferson Ricardo Gabriel



Alfredo Setala



Jose Luiz Firmino



Fabiano Moreno de Araújo



Paulo Henrique

Aqui você encontra de tudo um pouco!

CLIQUE AQUI

JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA
O NOSSO JORNAL