

MOBILIDADE URBANA:

Bicicletas são integradas ao transporte público de São José dos Campos.



Na prática, ao utilizar os ônibus para os deslocamentos, o passageiro acumula créditos no seu cartão do bilhete único para o uso das bikes, portanto, obrigatoriamente as pessoas deverão ser cadastradas no sistema de bilhetagem eletrônica da cidade. **Página 06**

SINAL DE ALERTA:

Como está a qualidade da água no seu condomínio?



O sistema de armazenamento e distribuição de água precisa estar em dias para garantir a saúde de todos que consomem aquela água. Existe uma série de análises que devem ser realizadas para avaliar a qualidade da água que chega na torneira. **Página 07**

S.O.S RS, AGORA:

Transportadora Almeida e voluntários começam nova etapa da Campanha de arrecadação para o Rio Grande do Sul em Marília.



Devido ao caos instalado, organizadores da ação de arrecadação iniciada em Marília decidiram pela continuidade das arrecadações e graças ao apoio da Transportadora Almeida, o principal ponto de doações instalado na cidade mantém a barraca erguida e aberta a todos, exceto para propaganda política. **Página 04**

APRIMORANDO HABILIDADES:

Acadêmicos do Direito da Unimar participam do Tax Moot CARF.



O Tax Moot Competition é uma simulação nos moldes do moot court, que é um tribunal simulado, em que as equipes devem apresentar, perante o Supremo Tribunal Federal, defesa escrita e oral para as teses das partes no caso tributário hipotético. **Página 05**

UMA DISCUSSÃO NECESSÁRIA:

Revitalização do Centro de Marília não é pautada por nenhum candidato a prefeito em 2024.



À Partir desta edição e até o mês de setembro de 2024, estaremos recordando os melhores projetos apresentados pela MARÍLIA CENTENÁRIA, focando o CENTENÁRIO de MARÍLIA. Para começar, vamos reler a matéria publicada na edição 77 de julho de 2023 versando sobre o abandonado centro de nossa cidade. **Página 16**

JP Pizzaria
A ÚNICA PIZZARIA QUE VENDE PIZZA EM PEDAÇO!
CLIQUE AQUI
@JPPIZZARIA (14)99824-1002

Doze alimentos que ajudam a aliviar a ansiedade.



Existem diversas maneiras de lidar com a ansiedade. Muitas pessoas praticam meditação, ioga ou até mesmo algo mais simples. No entanto, além dessas abordagens, é importante resistir aos desejos de consumir alimentos não saudáveis e manter uma dieta equilibrada. **Confira! Página 17**

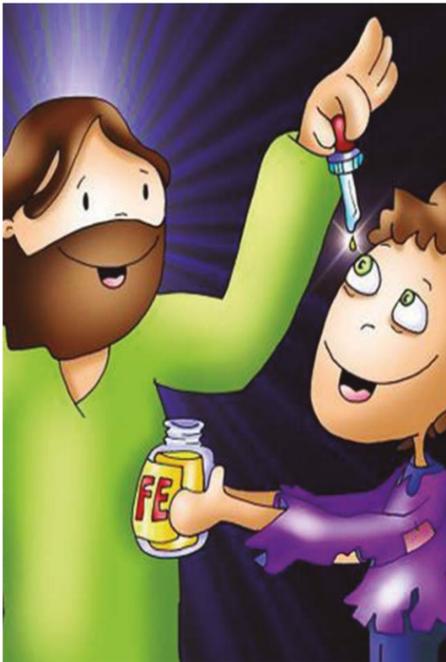
DELÍCIAS:

Duas receitas com carne de porco suculentas e variadas.



Fonte de proteína, vitaminas e minerais, a carne de porco pode ser muito suculenta, mas isso vai depender, totalmente, do modo de preparo. E o que não falta são cortes suínos variados: costelinha, pernil, lombo e muito mais. Confira estas receitas com carne de porco e se delicie com as experiências da cozinha gourmet da CASA DE CARNES BOIZÃO **Página 19**

Lentes ClearView ZEISS FSV
Satisfação comprovada dos clientes com as Lentes ZEISS ClearView
ZEISS
ZEISS VISION CENTER MARÍLIA
CLIQUE AQUI
AV. ESMERALDA, 249
14 99690-3381 / 14 3432-3381



Devocional Diário: Jesus pode iluminar e transformar nossas manhãs.

Graças ao grande amor do Senhor é que não somos consumidos, pois as suas misericórdias são inesgotáveis. Renovam-se cada manhã; grande é a sua fidelidade! Digo a mim mesmo: A minha porção é o Senhor; portanto, nele porei a minha esperança.
Lamentações 3:22-24

Jesus é como a luz da manhã que atravessa as cortinas escuras do nosso coração. Ele dissipa as sombras da dúvida, do medo e da ansiedade, revelando a beleza de um novo começo. Sua presença nos envolve em amor incondicional e nos lembra de que não estamos sozinhos.

Quando nos abrimos para Ele, permitindo que Sua paz encha nossos corações, encontramos força para enfrentar os desafios do dia. Ele nos dá a coragem para enfrentar as adversidades com confiança, sabendo que Ele está ao nosso lado, pronto para nos guiar e nos sustentar.

Além disso, Jesus nos oferece a oportunidade de começar de novo. Se ontem foi difícil, Ele nos lembra que Sua misericórdia é nova a cada manhã. Ele nos convida a deixar para trás nossos erros e arrependimentos, nos capacitando a buscar a santidade e a transformação.

Ao acordar todas as manhãs, convidemos Jesus para estar conosco. Que Ele seja o sol que ilumina nossa jornada, a esperança que nos impulsiona e o amor que nos sustenta. Com Ele ao nosso lado, cada manhã se torna uma oportunidade de crescer em fé, amor e graça.

Renove-se em Cristo pela manhã

- Ore ao acordar, convidando Jesus para guiar seu dia.
- Medite nas Escrituras para encontrar paz e orientação divina.
- Pratique a gratidão, reconhecendo as bênçãos de cada manhã.

Para Orar:

Senhor, que Tua luz brilhe sobre nós nesta manhã. Guie-nos, fortaleça-nos e encha nossos corações de paz. Que possamos refletir Teu amor em cada palavra e ação.
Amém.



Ser solidário ajuda a conter a inflação.



A tragédia do Rio Grande do Sul não se deixa ignorar nos demais lares do Brasil. Seja pelas imagens chocantes da destruição, seja pela emoção dos resgates, é impossível ignorar. Uma terceira forma de inserção tem se dado, no dia a dia das famílias, agora pela oferta e preço do arroz. E da mesma forma, é exigido dos brasileiros solidariedade com o próximo para evitar o mal para todos.

O Rio Grande do Sul é responsável por sete em cada dez quilos de arroz produzidos no Brasil. Nesta safra, haviam sido estimados 7,4 milhões de grãos, sendo que, quando os temporais começaram, faltavam ser colhidos pouco mais de 1,6 milhão. As cheias no Estado comprometeram esse mercado de duas formas: por um lado, pelos danos a armazéns do cereal; por outro, pelas dificuldades de escoamento da produção.

Numa medida emergencial, a Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) recebeu autorização para importar 1 milhão de toneladas de arroz, produto que será destinado preferencialmente à venda para pequenos varejistas nas regiões metropolitanas brasileiras.

É nesse ponto que é preciso haver uma solidariedade adicional dos consumidores. O somatório da safra ainda disponível com a importação extraordinária é capaz de garantir o abastecimento da população. Assim, uma eventual corrida para estocar produtos servirá de pressão sobre o preço do arroz, alimentando uma inflação artificial no curto prazo.

Isso, diante de um produto cujo custo estava em ascensão antes mesmo das tragédias no Sul. No período de abril do ano passado para o mesmo mês deste ano, o arroz acumulou uma alta de 25,46% no levantamento do IBGE (quase sete vezes a inflação do período) e já começava a ser negociado por mais de R\$ 100 no preço aos produtores locais.

O momento atual exige responsabilidade. Estocar arroz sem necessidade significa uma escassez nas gôndolas e, consequentemente, aumento do preço do produto e uma espiral especulativa que pode afetar outros produtos da cadeia e que vai se virar apenas contra os próprios consumidores.

ESTA VOZ TAMBÉM É SUA

Há seis anos, O JORNAL DO ÔNIBUS DE MARILIA decidiu se posicionar como um jHá vinte e sete anos, O JORNAL DO ÔNIBUS DE MARILIA foi criado com o firme propósito de um jornal independente com convicções fortes, levando adiante sua missão de despertar o que há de melhor em NOSSA CIDADE. Completamos cinco anos de nosso PORTAL DE NOTÍCIAS, um dos mais acessados na região e três de nossa versão digitalizada do então impresso, com exclusividade no interior paulista. Esse projeto de jornalismo com valores não é viável sem o apoio de quem se importa com o futuro da família Mariliense e da cidade. Portanto, é de fundamental importância que você nos auxilie. Compartilhe nosso Jornal como os amigos e não permita que uma voz única na mídia seja calada pelos poderosos da política local. Quanto mais pessoas acessando, melhor será o nosso poder de levar a verdade até as pessoas. Juntos somos fortes !!!

Cornetadas do dedão



- 1-) Será que o verdadeiro candidato do Prefeito Daniel Alonso não terá coragem de dar a cara para o eleitor, preferindo alimentar mais uma mentira?
- 2-) Quantos vereadores (as) da atual legislatura conseguirão a reeleição?
- 3-) NOTA DE TRÊS? Em Marília existe a falsa direita e a falsa esquerda?
- 4-) Já acessou o SITE do JORNAL DO ÔNIBUS MARILIA hoje??? O que está esperando??? Aqui tem muito mais conteúdo. Acesse já!
- 5-) Quem manda em Marília de fato?

A CIDADE ERA ASSIM...

SUPERMERCADO KAWAKAMI



Um dos primeiros estabelecimentos comerciais de grande porte instalado na avenida João Ramalho, zona sul de Marília.

EXPEDIENTE

EDITORA PONTO A PONTO DE MARILIA.
CNPJ: 29.482.184/0001-55
CORRESPONDENTE:
Press Manager / São Paulo
Rua Nestor de Barros 116 sala 72, Vila Santo Estevão – São Paulo – SP
PRODUÇÃO:
JORNAL DO ÔNIBUS DE MARILIA
EDITOR RESPONSÁVEL:
José Carlos Venâncio (Kaito Jr°)
MTb=37.142
ENDEREÇO:
Rua 09 de Julho, 1001- loja 35 e 35a
Shopping Atenas
piso superior / Centro - Marília- SP





FRUSTRANTE:

Dia das Mães 2024 foi marcado por altos e baixos no comércio digital.

Já consolidado no calendário do varejo, o Dia das Mães de 2024 trouxe novas perspectivas para o comércio com um crescimento de 2,3% para o e-commerce segundo a Cielo; e o aumento nas vendas foi de 6,8% de acordo com o ICVA.

Porém, como não há somente flores, as atividades do comércio durante a data apresentaram uma queda. Quando comparado com 2023, a comemoração apresentou um recuo de 3,2%, afirma a Serasa Experian.

Além disso, o indicador evidenciou que em São Paulo a baixa foi ainda maior. Na semana da data, a queda foi de 4,7% quando comparado ao mesmo período em 2023.

Contrapondo a onda de 2023, Thais Bairros, especialista em tendências na WGSNA-mérica Latina, defende que o consumidor está mais consciente sobre seus desejos. “Apesar de sua fascinação pela tecnologia, ele tem uma abordagem mais equilibrada e maior interesse por inovações que o permitam sentir e criar experiências off-line”.

Entretanto, o papel do e-commerce não



fica de lado. Dados do Google Trends, apontam que as pesquisas na data, relacionadas às compras tiveram aumentos repentinos – isso significa que as porcentagens de busca superaram o valor de 5.000. As buscas se concentram no termo ‘dia das mães’ e em frases comemorativas para cartões.

Bairros, ainda apresenta outra visão sobre as vendas para datas comemorativas: “o

desempenho dos canais digitais têm se estabilizado em uma taxa de crescimento mais consistente e os e-commerces continuarão existindo, ganhando relevância como espaços de conveniência, mas que não serão capazes de competir com a experiência e o aspecto emocional do varejo físico”.

Um cenário mais sustentável
“O principal destaque no varejo em

2024 é a mentalidade ‘slow’, com atenção especial para o comércio comunitário e a economia do cuidado, associados a uma expansão tecnológica estratégica”, como ensinamento a executiva valoriza as novas expectativas dos consumidores.

É importante considerar o novo cenário das compras, tanto online como offline, os consumidores mudaram. Segundo dados da PwC, 76% dão preferência a marcas que apoiam causas ambientais e 75% dão preferência a causas sociais.

A especialista em tendências também comenta sobre outras prioridades dos consumidores. “Devido aos efeitos da crise do custo de vida, às preocupações com a sustentabilidade e à expansão dos canais digitais, a categoria que mais tem crescido é o re-commerce, que é a venda on-line de produtos de segunda mão”.

Dentre alguns dos segmentos que apresentaram crescimento, as principais categorias da data foram: cosméticos e higiene pessoal (+9,6%), óticas e joalherias (+9,4%) e móveis, eletro e depto (+9,2%).

MARCA E CONSUMIDOR:

Estudo apresenta “fórmula” para relevância.

Estabelecer ou manter uma marca relevante dentro de qualquer setor ou segmento são tarefas árduas. Qual o segredo para o sucesso neste quesito e o que é possível compreender a partir da última década? É o que tenta responder o Blueprint for Brand Growth, novo levantamento da Kantar.

Mais de 6,5 bilhões de pontos de dados globais de atitudes e hábitos de compras de consumidores da última década foram analisados, incluindo 21 mil marcas. A pesquisa também se guiou com a seguinte questão: “Como os profissionais de Marketing podem impulsionar o crescimento de uma marca?”.

A resposta, de forma geral, é que as marcas constantemente presentes no cotidiano dos consumidores possuem uma penetração de mercado cinco vezes maior. Mais do que isso, o estudo também fala em um crescimento neste quesito para os próximos dois anos.

“Entre outros elementos, vemos que as conexões emocionais na publicidade são cruciais. Quando otimizados, constroem diferenciação e predisõem os consumidores a uma marca, aumentando as vendas e a fidelização”, explica Milton Souza, CEO da divisão Insights da Kantar.

Como forma de simplificar os insights trazidos a partir dos dados coletados no le-



vantamento, a empresa também trouxe três pontos que considera imprescindíveis para uma marca crescer. Veja:

Predispor mais pessoas
Trabalhar criatividade, publicidade e ex-

periência é um diferencial, bem como disponibilidade mental para uma marca.

Esse tipo de ação proporciona uma participação de volume de compra nove vezes maior, preço médio de venda duas

vezes maior e probabilidade de participação crescente no futuro quatro vezes maior.

Estar mais presente

Otimizar a distribuição, jornada do cliente, variedade, embalagem, preços e promoções ajuda a conquistar 7 vezes mais os compradores em comparação com marcas presentes em apenas metade destas ocasiões de compra.

Encontrar novos espaços

A inovação voltada à identificar espaços adicionais (motivações, ocasiões, categorias tangenciais e serviços) duplica as chances de crescimento de uma marca.

Isso aumenta em 10% o número de ocasiões de uso e resulta em crescimento de 17% na receita.

Metodologia

“Pela primeira vez, combinamos uma década de pesquisa atitudinal da marca com o comportamento real do consumidor para compreender de forma mais holística o impacto tangível que o marketing tem no crescimento”, comenta Souza.

O estudo Blueprint for Brand Growth é junção de especialistas da Kantar, líderes do setor e de análises combinando as bases dos levantamentos Kantar BrandZ e World Panel.

CASA DE CARNES BOIZÃO
A GRIFE DA CARNE!

VEN PRÁ CÁ !!!

FAZER COMPRAS NO ACOUGUE FICOU MAIS FÁCIL

CLIQUE AQUI

CASA DE CARNES BOIZÃO I
Rua José Simplicio, nº 155
Tel.: 3413-9161 / 99809-6324

CASA DE CARNES BOIZÃO II
Av. João Ramalho, nº 1290
Tel.: 3417-3400 / 99880-3240

CASA DE CARNES BOIZÃO III
Rua São Luiz, nº 1162 - Centro
Tel.: 3316-6750 / 99758-9639

ACONTECE MARÍLIA I

S.O.S RS, AGORA:

Transportadora Almeida e voluntários começam nova etapa da Campanha de arrecadação para o Rio Grande do Sul em Marília.



A maior tragédia sulina continua promovendo estragos e comovendo toda a população, principalmente os marilienses. O Rio Grande do Sul está entrando na terceira semana desse pesadelo. Vidas perdidas, pessoas desaparecidas, prejuízos terríveis, casas que se perderam na água.

Em meio a um alerta para deslizamentos de terra, a questão de dois dias a terra tremeu em Caxias do Sul, uma das cidades mais afetadas. Muitos só entenderam o que aconteceu pela manhã.

Na cidade de Canoas, diversos bairros voltaram a ter as ruas alagadas. Circulando pelas ruas, o cenário ainda é incerto. Lugares que não estavam afetados pelas enchentes voltaram a alagar, como a BR-386, a Tabai Canoas, que está com o fluxo interrompido.

A vista da Rodovia do Parque demonstra a situação. Voluntários que atuam no Bairro Rio Branco, relatam que a água avançou cerca de 40 centímetros da noite para o dia. A conclusão é que o cenário de pós-guerra mostra a clara evidência de piorar. Com

isto, ações de arrecadação se fazem necessárias para o socorro, diante da lentidão dos governantes.

Em meio à alta do lago Guaíba, que subiu quase meio, o Rio Grande do Sul começa a planejar a reconstrução. Para isso, o governo estadual e a prefeitura de Porto Alegre debatem o que fazer com as mais de 600 mil pessoas que tiveram que deixar suas casas em meio às chuvas.

A capital gaúcha quer construir uma megaestrutura provisória para abrigá-las. Já a gestão Eduardo Leite (PSDB) reconhece que parte dos atuais 770 abrigos vai ter que continuar funcionando pelos próximos meses –uma sinalização que o efeito das enchentes ainda deve demorar um logo tempo para ser resolvido.

Transportadora Almeida e voluntários continuam arrecadação e solicitam apoio da população

Devido ao caos instalado, organizadores da ação de arrecadação iniciada em Marília decidiram pela continuidade das arrecadações e graças ao apoio da Transportadora Almeida, o principal ponto de doações instalado na cidade mantém a barraca erguida e aberta a todos, exceto para propaganda política.

“Não vamos permitir a gravação de vídeos ou distribuição de panfletos de pré-

-candidatos se aproveitando da desgraça e tragédia de nossos irmãos, para se auto promoverem, seja quem for. Aqui não é lugar para isto e tampouco o momento”. Desabafou Jefferson.

A Transportadora Almeida cedeu 3 carretas para a ação que não tem prazo para a sua conclusão. Uma das carretas foi cedida para a ação da Primeira Igreja Batista de Marília. Conforme matéria no vídeo de chamada gravado pelos voluntários Jefferson e Josiane, apenas mudaram o foco de arrecadação.

Segundo os mesmos, se faz necessário no momento variar as doações para utensílios domésticos (copos, pratos, panelas), eletros usados (fogão, geladeira, máquinas de lavar), produtos de higiene (absorventes, fraldas infantis e geriátricas), produtos de limpeza (sabão em pó, detergentes) e claro; muitos alimentos.

As doações podem ser realizadas de segunda a sexta-feira das 8 da manhã até as 22 horas na rua Thimo Bruno Belluci ao lado do Supermercado Confiança Aquários, zona centro norte de Marília.

As doações que saem de Marília estão sendo entregues diretamente ao um centro de distribuições instalado na cidade de Caxias do Sul, local a onde a Líder Drica Teixeira, organiza as distribuições para os locais mais afetados. ORGANIZAÇÃO SEM POLITICALHA.

QUASE 30 ANOS:

Transportadora Almeida, um legado construído em Marília.



A história da Transportadora Almeida começa há muito tempo, em 1982 com muito esforço e dedicação ao trabalho, seu fundador Sr. Otacilio Moreira de Almeida, conseguiu compra seu primeiro caminhão, começando a trabalhar como autônomo prestando serviços na área de transportes.

Trabalhou sozinho durante doze anos, sendo que em 1994 Sr. Otacilio decide comprar seu segundo caminhão e trazer um de seus filhos para trabalharem juntos. Ficaram como autônomo até 1996, quando começaram a deslumbrar a ideia de abrirem uma transportadora. Esta ideia se tornou em um projeto e com

muita astúcia e dedicação virou realidade.

Mais precisamente em julho de 1996 surge a Transportadora Almeida de Marília LTDA. Tendo este sonho realizado, começaram um novo projeto, fazer a transportadora crescer cada vez mais, e a prospectar novos clientes. Com grande aceitação no mercado, surgiu a necessidade de novos investimentos em equipamentos e pessoas.

Com um extraordinário crescimento, seu espaço físico se tornou pequeno, surgiu então a necessidade de uma nova sede, trazendo à tona mais esse desafio. Pesquisaram o melhor

e mais estratégico lugar e compraram um terreno no distrito de Lácio, as margens da rodovia Comandante João Ribeiro de Barros, na cidade de Marília/SP. Construíram uma nova sede em uma área de 8.000 m², com toda infraestrutura necessária, inaugurada no ano de 2007.

Hoje a Transportadora Almeida é uma empresa sólida com uma frota de mais de 120 veículos que atuam em vários segmentos. A Transportadora Almeida vem conquistando a cada dia que passa novos clientes, mostrando toda sua solides, competência, excelência e qualidade em seus serviços prestados.



SUPORTE AO USUÁRIO

19 9 9846-7801

0800-672-7260

atendimento@rizzoparking.com.br

www.rizzoparking.com.br

RIZZOPAY

App Store

Google Play

ZONA AZUL



PAGUE COM PIX

ACONTECE MARÍLIA II

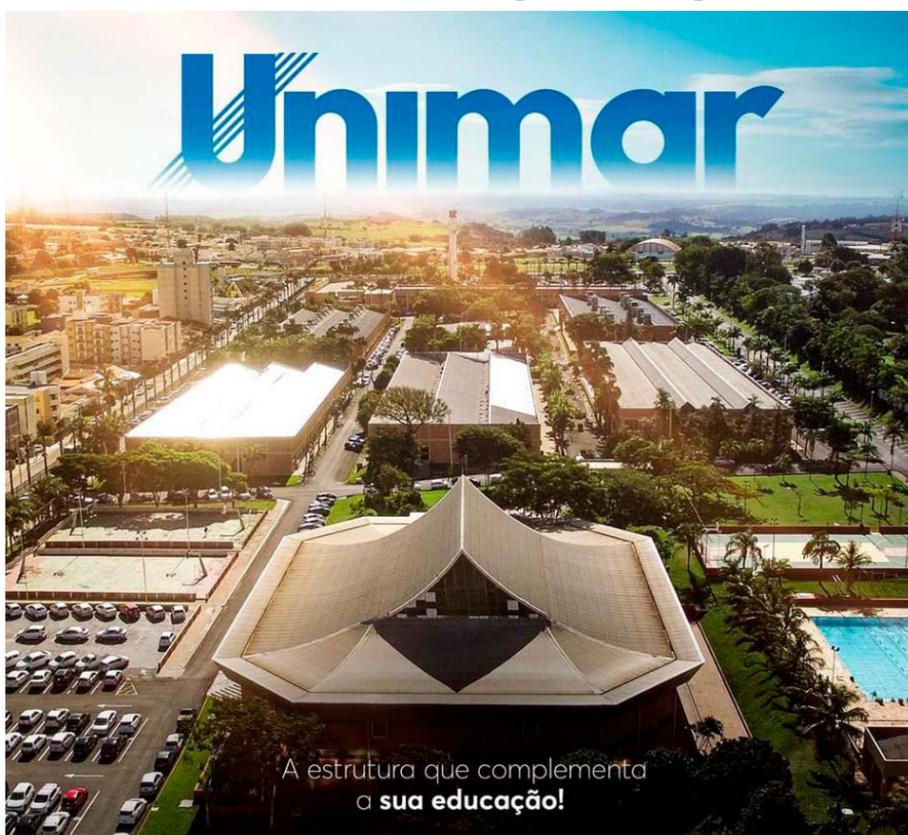
APRIMORANDO HABILIDADES:

Acadêmicos do Direito da Unimar participam do Tax Moot CARF.

Acadêmicos do curso de Direito da Universidade de Marília (UNIMAR) participam do VIII Tax Moot CARF, uma competição acadêmica que simula julgamentos de casos tributários no Conselho Administrativo de Recursos Fiscais (CARF). O evento reúne estudantes de todas as regiões do Brasil para debater e resolver casos complexos de direito tributário, aprimorando suas habilidades de argumentação e conhecimento jurídico.

De acordo com o docente do curso de Graduação e Pós-graduação em Direito da Unimar, Ricardo Pinha Alonso, “A competição é altamente reconhecida no meio acadêmico e profissional por proporcionar uma experiência prática e desafiadora para os futuros advogados tributaristas. A participação da Unimar destaca o comprometimento da Universidade em oferecer oportunidades significativas de aprendizagem e desenvolvimento para seus alunos”.

O Tax Moot Competition é uma simulação nos moldes do moot court, que é um tribunal simulado, em que as equipes devem apresentar, perante o Supremo Tribunal Federal, defesa escrita e oral para as teses das partes no caso tributário hipotético.



A equipe da Unimar é composta por oito alunos, sendo um da graduação, cinco da pós-graduação em Direito da Unimar e dois pós-graduandos de outra instituição. Além do professor Ricardo, a equipe será orientada pelos docentes do PPGD Unimar, Bruno Bastos de Oliveira e Renato Bernardi.

A competição é feita em etapas. Começa com os acadêmicos recebendo, em junho, os casos e ao longo de cinco meses os grupos apresentarão memoriais sobre tais casos, bem como pedidos de esclarecimento e impugnação dos memoriais das outras equipes. As notas serão divulgadas em novembro e o evento se encerra com o Congresso do VIII Tax Moot Brasil.

Para a pró-reitora de Pesquisa, pós-graduação e ação comunitária da Unimar, Prof. Dra. Fernanda Mesquita Serva, é uma honra ver nossos alunos participarem do prestigiado Tax Moot CARF. “Este evento enriquece a experiência prática no Direito Tributário e amplia as redes de contato profissional dos nossos alunos. A participação reflete o compromisso da Unimar com a excelência acadêmica e a formação de profissionais capacitados. Parabenizamos a equipe pela dedicação e desejamos uma competição produtiva”, destaca.

APRIMORANDO A QUALIDADE:

Unimar participa de comemoração aos 20 anos do SINAES em Brasília.



A Universidade de Marília (Unimar) participou da comemoração aos 20 anos do Sistema Nacional de Avaliação da Educação Superior (SINAES), que foi criado com a publicação da Lei 10.861 de 14/04/2004. Realizado em Brasília, a instituição de ensino foi representada pela coordenadora da CPA e Pesquisadora Institucional, Andréia Cristina Fregate Baraldi Labegalini.

Segundo Andréia, a participação no evento foi fundamental para o aprimoramento contínuo da qualidade oferecida pela Unimar. “Como membro da Rede CPA de autoavaliação do Simesp, que congrega mais de 40 instituições de ensino superior comprometidas com a autoavaliação institucional, tive a oportunidade de ouvir diversas inovações que vão impactar positivamente a educação. Essas novidades vão aprimorar as avaliações das instituições e de seus cursos, contribuindo significativamente para a elevação da qualidade da educação superior no país”, destaca.

O evento reuniu representantes de diversas instituições de ensino superior de todo o país, promovendo um espaço de troca de experiências e conhecimentos, além de debates sobre os desafios e perspectivas para o futuro da educação superior brasileira.

Durante o Seminário, os participantes tiveram a oportunidade de discutir temas como o compromisso da autarquia em aprimorar continuamente o processo de avaliação da educação superior, a eficiência e excelência na democratização do acesso ao ensino superior ao longo dos 20 anos do Sinaes e, também, o aumento no número de instituições e matrículas, bem como a expansão significativa do ensino à distância.

As mesas temáticas abordaram questões como as condições de oferta da avaliação in loco e autoavaliação, estabelecendo critérios de qualidade, limitando boas práticas e considerando a inserção regional, as melhorias na educação a distância, trajetória do estudante e egresso, além da extensão na avaliação da educação superior.

“A participação da Unimar neste evento foi de extrema importância para estarmos alinhados com as novidades e tendências que irão influenciar as avaliações e, consequentemente, a qualidade do ensino superior no Brasil. Estamos comprometidos em implementar as melhores práticas em nossa instituição para garantir uma educação de excelência aos nossos alunos”, destacou Andréia.



PÓS-GRADUAÇÃO UNIMAR • 2024

ESCOLHAS QUE MOLDAM O FUTURO

ESPECIALIZAÇÕES

MBA'S

MESTRADOS

DOUTORADO

CLIQUE AQUI

NSCREVA-SE UNIMAR.BR/POS

Unimar UNIVERSIDADE DE MARÍLIA

PÓS-GRADUAÇÃO 2024 • UNIMAR



PRIMEIRA PARADA

É ASSIM QUE SE FAZ:

Santo André pode ter tarifa zero nos ônibus municipais. Projeto também foi protocolado na Câmara São Bernardo.

Vereadores devem analisar um projeto de lei que institui passe livre nos ônibus de Santo André, na região do Grande ABC em São Paulo. A medida já foi seguida por São Caetano do Sul, na mesma região. De acordo com o vereador Carlos Ferreira, o departamento jurídico da Câmara está elaborando estudo que analisa custos de operação do ônibus, com base nos dados da SATrans (Santo André Transportes).

A análise vai considerar redução dos poluentes e aumento do comércio, caso a medida seja aprovada. A passagem custa R\$ 5,70 e os ônibus da cidade são operados pelo Consórcio União Santo André, formado pelas empresas Guaianazes, Curuçá, Vaz e ETURSA, além da Suzantur.

Em São Bernardo, o líder do governo na Câmara, Ivan Silva (PRTB), protocolou na manhã desta quarta-feira (15) projeto de lei instituindo a tarifa zero no transporte público municipal. A ideia é incluir a proposta na pauta ainda neste ano. Por isso, pretende promover ampla discussão entre os colegas de Legislativo. Atualmente, a tarifa na cidade custa R\$ 5,95.

“É uma tendência dos municípios adotarem a tarifa zero. A medida está se espalhando. Se aprovado, vai desonerar o bolso dos trabalhadores”, declarou Ivan Silva. O vereador são-bernardense disse que tomou a



iniciativa depois de saber que o presidente da Câmara de Santo André, Carlos Ferreira (MDB), tem a intenção de propor texto neste sentido ainda nesta semana. “Pedi uma cópia do projeto dele para ter uma base”, contou.

“A Constituição Federal de 1998 traz um rol de direitos sociais que devem ser garantidos pelo poder público, como educação, saúde, alimentação, trabalho, moradia etc. Contudo, é possível afirmar que, no que tange à questão do transporte, a oferta de ações por parte da União, Estados e municípios está aquém das necessidades da população”, justificou Ivan no projeto de lei 2.654/2024.

Tanto Ivan Silva quanto Carlos Ferreira dizem ter se inspirado no modelo de São Caetano, que instituiu o programa de tarifa zero no transporte público em 1º de novembro de 2023. “Vou conversar com meus pares para que possamos incluir a matéria em votação ainda neste ano”, disse o líder do governo na Câmara são-bernardense. Ele garantiu que ainda não conversou com o prefeito Orlando Morando (PSDB) sobre o assunto.

Nas cidades em que o usuário deixa de pagar a passagem, a Prefeitura assume os custos de manutenção do sistema. Ivan Silva ainda não sabe qual o impacto finan-

ceiro da proposta, mas apontou algumas fontes de renda que podem custear o programa: multas de trânsito, exploração de ações publicitárias envolvendo o sistema de transporte e dotação orçamentária própria, decorrente de outras fontes relacionadas à mobilidade urbana e sustentabilidade socioambiental.

Projeto de tarifa zero já foi apresentado na Câmara de São Bernardo neste ano, em 20 de março, pelo então vereador Lindomar Baba (PSDB), mas foi arquivado depois que o tucano deixou o mandato – ele era suplente de Hiroyuki Minami (PSDB), que voltou ao Legislativo após ser exonerado, a pedidos, do posto de secretário de Desenvolvimento Econômico, Ciência, Tecnologia, Trabalho e Turismo no início de abril.

ONDA

São Bernardo é a terceira cidade do Grande ABC a iniciar oficialmente a discussão da tarifa zero. A pioneira foi São Caetano, que tem população de 165,6 mil habitantes, segundo o último Censo. Levantamento feito pela Associação Nacional das Empresas de Transportes Urbanos, são 85 os municípios que concedem gratuidade no sistema de transporte. Desses, 74 oferecem a tarifa zero em período integral. Há cidades onde o benefício é dado aos fins de semana ou em bairros específicos, por exemplo.

MOBILIDADE URBANA:

Bicicletas são integradas ao transporte público de São José.

Com o objetivo de incentivar a mobilidade ativa da população, a Prefeitura de São José dos Campos iniciou a operação do programa de bicicletas públicas totalmente integradas ao sistema de transporte público. Na prática, ao utilizar os ônibus para os deslocamentos, o passageiro acumula créditos no seu cartão do bilhete único para o uso das bikes, portanto, obrigatoriamente as pessoas deverão ser cadastradas no sistema de bilheteagem eletrônica da cidade.

Para utilizar o serviço, os interessados deverão se cadastrar no site ou aplicativo, criando perfil de usuário e senha. As primeiras quatro estações de bicicletas compartilhadas já estão funcionando nos seguintes pontos: Estação Chácaras Reunidas, Estação Vale do Sol, Estação Dutra (próximo ao shopping Vale Sul) e Estação Andrômeda (no cruzamento das avenidas Andrômeda e Cassiopéia). Ao todo serão 52 estações.

Segundo o gestor de projetos especiais Almir Gonçalves, a ideia é que as bicicle-



tas sejam usadas pelas pessoas para complementar seus trajetos até o destino final. “Atualmente o sistema cicloviário de São José dos Campos possui 178 km de infraestrutura, distribuído em todas as regiões do município. Essa iniciativa amplia ainda mais a oferta do modal e promove a integração com o transporte público”, afirmou.

Estações

As bicicletas serão destinadas à população, para uso no dia a dia, próximas aos principais corredores do transporte público, como a Linha Verde, que disponibiliza diversos serviços ao longo do trajeto. Elas

também serão deixadas em áreas de interesse público, como parques, praças, unidades de saúde, universidades e áreas esportivas em todas as regiões da cidade.

Entre os locais previstos estão os seguintes: Parque da Cidade, Senai, Praça Afonso Pena, Rodoviária Nova, Parque Vicentina Aranha, Parque Santos Dumont, Avenida Juscelino Kubitschek (Integração), Hospital Municipal, Parque Tecnológico, ECO Campos de São José, estações próximas ao DCTA (Departamento de Ciência e Tecnologia Aeroespacial), UPA do Putim, Arco da Inovação, Parque Ribeirão Vermelho,

Farma Conde Arena, Linha Verde, Avenida Cassiopéia, Praça das Bandeiras, Avenida Salinas, Avenida Cidade Jardim e Praça Natal.

Monitoramento

Todas as estações virtuais serão demarcadas por sinalização e totem informativo. As bikes possuem GPS, são monitoradas em tempo real pelo CSI (Centro de Segurança e Inteligência) e possuem dispositivo de travamento das rodas que será liberado por aplicativo ou pelo cartão do Transporte Público (Bilhete Único), cadastrado pelo usuário.

Sistema de pagamento

As pessoas que não utilizam os ônibus também poderão usar as bicicletas. Para isso precisam fazer o cadastro no sistema de bilheteagem eletrônica, se cadastrar no site ou aplicativo BikeSJC (criando perfil de usuário e senha) e optar pelos tipos de tíquete: R\$ 2,50 por 30 minutos; R\$ 10,00 por 24h (limite de 4 viagens) ou R\$25,00 por 30 dias (limite de 4 viagens por dia).



ANUNCIE AQUI!



Clique aqui e mande sua mensagem



MEU CONDOMÍNIO

SINAL DE ALERTA:

Como está a qualidade da água no seu condomínio?



Como está a qualidade da água no seu condomínio? A gestão de condomínios exige atenção a muitos aspectos para garantir o bem estar aos condôminos.

São diversos os deveres e afazeres dos síndicos. Um deles é a atenção com a limpeza recorrente da caixa d'água e cisternas. O sistema de armazenamento e distribuição de água precisa estar em dias para garantir a saúde de todos que consomem aquela água.

Existe uma série de análises que devem ser realizadas para avaliar a qualidade da água que chega na torneira. É de suma importância que o síndico contrate um profissional para fazer cuidados prévios. Isso porque, mesmo recebendo tratamento pelas companhias de saneamento, conforme os padrões estabelecidos pelo Ministério da Saúde, a água do condomínio pode sofrer algum tipo de contaminação até chegar à unidade, durante o seu armazenamento.

Se a limpeza da caixa d'água ou cisterna não estiver em dia ou se apresentar problemas de vedação, como tampas quebradas e

rachaduras, há o risco da entrada de insetos, ratos, lagartixas e outros animais, o que contribui para a contaminação.

É recomendado que, após a manutenção da caixa d'água, o síndico ou a administradora do condomínio realize um teste com a água por uma empresa credenciada ao Conselho Regional de Química, para emitir um laudo de potabilidade que vai diagnosticar a presença de possíveis vírus e bactérias, além de medir outros parâmetros importantes para o consumo humano.

A falta de sanitização dos reservatórios domésticos de água (cisterna ou caixas d'água) traz como reflexo a incidência de doenças como hepatite A, giardíase, amebíase, leptospirose, cólera, entre outras. Ou seja, a correta higienização dos reservatórios de água são cuidados sanitários fundamentais para a saúde do corpo humano tal qual a higiene pessoal. A atenção para essa demanda é essencial para garantir a qualidade de vida de todos os condôminos. Todas as atividades que cabem aos gestores condominiais influenciam diretamente a vida de todos os moradores.

Problemas ao divulgar o nome dos condôminos inadimplentes.

E diante dessa situação, existe uma grande dúvida em relação a responsabilização do síndico ou da administradora caso seja divulgado o nome dos condôminos inadimplentes, em Assembleia, ou nos balancetes do condomínio, e até mesmo no mural de aviso dos condomínios. Esse ato pode ser considerado um dano moral?

Para iniciar esse assunto, é interessante esclarecer que não é proibido que um condomínio cobre os condôminos devedores, se a cobrança for feita corretamente, ela é totalmente permitida.

Observação

Não existe relação de consumo entre condomínios e condôminos, portanto, não pode ser aplicado o Código de Defesa do Consumidor – CDC. Mas mesmo diante dessa informação, vale lembrar que a mandei-te de tratar condôminos inadimplentes é bem específica, e é um assunto sério!

Muitas vezes os condomínios são administrados com poucos recursos, geralmente por razão dessa inadimplência dos próprios condôminos. Dito isso, percebe-se que não tem como esconder a condição do devedor, já que é preciso fazer a prestação de contas aos moradores. Portanto, os condôminos acabam tendo o direito de saber quais são os condôminos inadimplentes, já que a falta de pagamento das cotas condominiais interfere diretamente na cota distribuída à todos.

Mas é recomendado que o síndico aná-

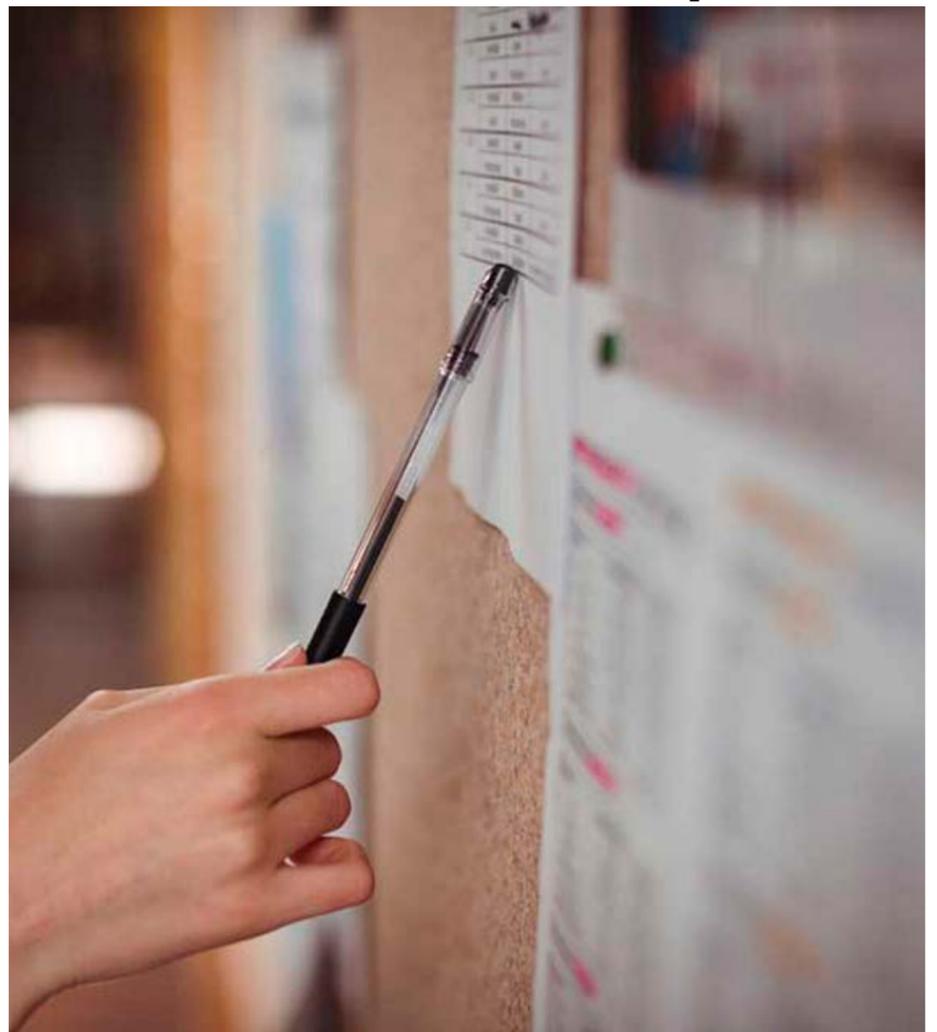
lise e escolha um modo mais ameno para apresentar essa informação ao restante dos condôminos. Por se tratar de um assunto delicado, sendo importante observar cada caso, pois pode ser que o condômino nunca tenha atrasado, e numa situação inesperada não conseguiu arcar com essa despesa no mês.

E uma vez que a exposição dos devedores se tornar uma situação vexatória, ou humilhante, pode sim gerar uma ação judicial por danos morais contra o síndico ou contra o próprio condomínio.

Entretanto, para que seja aceito como dano moral, o condômino inadimplente terá que provar que houve constrangimento. Conclui-se então, que o condomínio precisa evitar de revelar os nomes dos condôminos inadimplentes, pois pode ser caracterizado como constrangimento ilegal.

Todavia, o síndico até pode comentar sobre as unidades devedoras durante a prestação de contas, mas de que use bem o bom senso, e sempre deixando claro que as informações são somente para apresentar as contas do condomínio.

Na pandemia do novo coronavírus muitas pessoas ficaram desempregadas, ou tiveram redução de salários, e isso não estava nos planos de muita gente. Com isso, acaba que sendo natural um atraso nas contas, então vai do síndico conhecer o histórico do condômino e usar o bom senso para lidar com a situação.



VIAGENS E CIA

BELA IDADE:

Turismo de SP lança guia com 70 destinos para viajantes 60+.

Com qualidade de vida e independência financeira, público sênior é uma das apostas do mercado de viagens

A Secretaria de Turismo e Viagens de SP lançou nesta segunda-feira (13) o guia “Turismo da Maturidade no Estado de São Paulo”, material pensado nos viajantes mais velhos. São 70 destinos inclusivos que atraem desde os que buscam relaxar em meio à natureza até os que preferem o agito das festas e parques temáticos do interior.

A publicação traz atrativos seguros e confortáveis reconhecidos pela vocação turística – e vendidos ao público 60+ por agências e operadoras de viagem de SP. Em versão impressa e digital, o guia será apresentado na abertura do Fórum de Turismo 60+, evento que acontece em São Paulo, com workshops e palestras sobre o tema, conectando toda a cadeia do setor. A Secretaria participa com um estande promovendo destinos e debatendo o tema.

Viajar é um hábito cada vez mais frequente do público da terceira idade – e toda a cadeia do turismo já percebeu esta tendên-



cia. Os 60+ viajam de duas a três vezes por ano e preferem os destinos nacionais, segundo a Associação Brasileira de Agências de Viagem (Abav-SP). Eles também consideram o turismo a melhor forma de aproveitar o tempo, de acordo com a Associação Brasileira das Operadoras de Turismo (Braztoa). “Destinos preparados para receber bem o

público de mais de 60 anos são aqueles que também atendem com qualidade crianças, jovens e os próprios moradores”, afirma Roberto de Lucena, secretário de Turismo e Viagens de SP.

Por esta razão, estão entre os mais completos e visitados do Estado. Destaque para

Águas de Lindóia, que atrai mais de 700 mil turistas sêniores por ano, com tendência de crescimento. Um quarto da população deverá ter mais de 65 anos em 2060, de acordo com dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). A boa notícia para o turismo é que se chega aos 60 anos com qualidade de vida e independência financeira, período bastante propício para arrumar as malas e viver experiências de viagem.

“O fórum reúne uma série de parceiros e agentes de viagem, colocando todos em contato para novos negócios”, disse Ana Carolina Melo, diretora do Fórum de Turismo 60+. Se por um lado o “tsunami prateado” pode ser lido como um desafio, por outro, representa uma força positiva para a economia; uma oportunidade para empreender e fortalecer a onda da economia da longevidade. A economia prateada, como é conhecida nos Estados Unidos, movimentou US\$ 15 trilhões por ano, de acordo com levantamento do Bank of America Merrill Lynch. Dados do mapeamento Negócios da Longevidade mostram que o Estado de São Paulo concentra 59% das empresas com foco na economia prateada.

VISIBILIDADE:

Plenário da Câmara aprova acordo sobre instalação de escritório da ONU Turismo no Brasil.



Unidade no Rio de Janeiro (RJ), a primeira da Organização nas Américas e no Caribe, proporciona o desenvolvimento de projetos conjuntos, impulsionando a atividade turística na região.

Foi aprovado no plenário da Câmara dos Deputados o Projeto de Decreto Legislativo sobre o acordo entre o Brasil e a ONU Turismo para a instalação no Rio de Janeiro (RJ) do primeiro escritório da entidade nas

Américas e no Caribe. O texto a respeito da abertura da unidade, que favorecerá o desenvolvimento do setor na região, segue agora à análise do Senado Federal.

O espaço atua no planejamento, discussão e execução de ações de qualificação, promoção, atração de investimentos, pesquisas e eventos, proporcionando um impulso extra ao segmento na região. Além da sede da ONU Turismo em Madrid, na Espanha, a entidade possui apenas um outro escritório regional em funcionamento, localizado na cidade de Riad, na Arábia Saudita.

O ministro do Turismo, Celso Sabino, celebrou a aprovação da matéria e apontou benefícios da presença da representação. “A atuação da ONU Turismo no Brasil é um marco do turismo regional, ajudando a posicionar o país e seus parceiros entre os líderes globais do setor. Fica aqui o meu agradecimento aos deputados federais pela compreensão quanto à importância desse acordo”, comentou Sabino, que esteve à frente das negociações para a instalação do escritório.

O deputado Marangoni (SP), relator da matéria no plenário da Câmara, previu avanços a partir do trabalho da ONU Turismo no Brasil e enalteceu o trabalho do ministro Celso Sabino. “Fazer um agradecimento especial aqui ao nosso ministro do Turismo, Celso Sabino, que tem feito um trabalho extraordinário, inovador, que está revolucionando o turismo brasileiro”, aplaudiu.

A atuação do escritório da entidade no país envolve pontos como garantir a continuidade de atividades da ONU Turismo em âmbito regional; desenvolver ações relacionadas à promoção do turismo responsável, sustentável e universalmente acessível; trabalhar a integração do turismo na agenda global, melhorar a competitividade do setor e construir parcerias, entre outras.

HISTÓRICO - O acordo para a instalação da representação internacional no Brasil foi assinado pelo ministro do Turismo, Celso Sabino, e o secretário-geral da ONU Turismo, Zurab Pololikashvili, no mês de outubro de 2023, durante a realização da 25ª Assembleia Geral da entidade, que aconteceu na cidade de Samarcanda, no Uzbequistão.

O PEDAÇO MAIS GOSTOSO DE MARÍLIA!

CLIQUE AQUI

FAÇA SEU PEDIDO!

99824-1002
3367-4868/3417-5831

JP Pizzaria

VITRINE

EXCLUSIVO:

Tom Cruise e Scarlett Johansson juntos no remake de um suspense de ação de Clint Eastwood?



Tom Cruise quer fazer um filme com Scarlett Johansson há algum tempo – agora, de acordo com rumores, um remake poderia realizar esse desejo.

Christopher McQuarrie e Tom Cruise têm sido uma das grandes combinações de cineasta e ator de Hollywood nos últimos anos. O especialista em ação McQuarrie já colocou Cruise no centro das atenções em Jack Reacher e, especialmente, nos últimos filmes de Missão Impossível, bem como no próximo, Missão Impossível 8.

Cruise também sempre traz a bordo o autor vencedor do Oscar por Os Suspeitos quando os roteiros ainda precisam de revisão (por exemplo, em Top Gun: Maverick). Ambos estão planejando muitos outros projetos – um deles pode ter vazado agora.

De acordo com o portal GiantFreakingRobot, Cruise e McQuarrie querem refazer o suspense de ação The Gauntlet, também conhecido como Rota Suicida. Clint Eastwood dirigiu o original de 1977 e interpretou ele mesmo o papel principal. Dessa vez, McQuarrie e Cruise assumiriam os papéis.

O projeto é possível graças à nova parceria da superestrela com o estúdio Warner, de Hollywood, que os levará a realizar muitos projetos cinematográficos conjuntos nos próximos anos. A Warner tem os direitos de The Gauntlet, o que abre caminho para um remake.

Scarlett Johansson ao lado de Tom Cruise em The Gauntlet?

Vários supostos furos estão relatando que Scarlett Johansson está sendo considerada para o papel feminino principal. Isso significaria uma colaboração que o astro de Missão Impossível já havia provocado há mais de um ano.

Em uma entrevista com o Hollywood Reporter à margem da estreia de Asteroid City, Cruise descreveu a atriz como uma verdadeira estrela do cinema, capaz de fazer qualquer coisa e de cativar as pessoas na tela. Já naquela época, ele falou sobre uma possível colaboração: “Sim, com certeza. Isso vai acontecer”. A atriz de Viúva Negra, da Marvel, também revelou que adoraria fazer um filme com Cruise.

O remake de The Gauntlet poderia ser esse filme conjunto. No original, Clint Eastwood interpreta um policial alcoólatra e exausto que precisa levar uma prostituta a Las Vegas para testemunhar. O simples trabalho de rotina acaba se tornando uma viagem e tanto. Muitas partes têm interesse em garantir que a testemunha não chegue viva ao seu destino.

E o policial logo percebe que não pode confiar nem mesmo em seus colegas, mas foi deliberadamente escolhido porque seus problemas e sua atitude em relação ao trabalho, há muito esquecidos em um estado de embriaguez, não o tornam um grande obstáculo. Mas os bandidos não contavam com o fato de o velho policial se apaixonar e a mulher protegida já saber como se defender.

Cruise deve interpretar o policial e Johansson a testemunha, interpretada anteriormente por Sondra Locke, parceira de longa data de Eastwood e sua parceira na tela.

Será que o remake de Eastwood é o misterioso projeto com classificação R?

O remake pode ser um projeto que McQuarrie e Cruise vêm sugerindo há algum tempo. A dupla revelou, há algum tempo, que estaria realizando um filme que surpreenderia o público após a conclusão de Missão Impossível 8. Ele não será voltado para o público de massa dos grandes sucessos de bilheteria, como a franquia de ação.

Em vez disso, será um suspense de ação realmente duro e difícil, com classificação R para adultos. The Gauntlet se encaixaria muito bem nessa descrição. No entanto, é importante observar que ainda não há declarações oficiais sobre o assunto. No momento, tudo ainda deve ser considerado um boato.

BASTIDORES:

Anya Taylor-Joy “lutou durante 3 meses” com George Miller para incluir momento chocante no prequel de Mad Max.



Furiosa: Uma Saga Mad Max estreia nos cinemas brasileiros no dia 23 de maio.

Depois de 15 anos com o projeto na gaveta, George Miller finalmente conseguiu tirar Furiosa: Uma Saga Mad Max do papel. Logo, faz sentido que o diretor tenha uma visão muito bem definida do que quer no

filme. Anya Taylor-Joy teve que ser bem persistente para ter liberdade criativa para interpretar o papel titular e propor ideias.

Apesar de ter enfrentado um processo fisicamente e mentalmente desafiador durante as gravações, a atriz argentina afirmou que criou um laço profundo com sua personagem. Por isso, ela fez questão de defender

o que acreditava ser melhor para sua Furiosa, incluindo se envolver em debates longos com o diretor:

“Há um grito naquele filme, e não estou brincando quando digo que lutei durante três meses por esse grito”, disse Taylor-Joy em entrevista ao The New York Times.

Anya também reforçou que as discussões só ocorreram porque tanto ela quanto Miller se importavam muito com o trabalho que estavam fazendo. Ela disse, inclusive, que “chegou a chorar” em um desses momentos: “Eu queria ter certeza de que nunca seria insolente de forma alguma, era sempre uma conversa. No final das contas, esta é a visão dele. Posso apresentar tudo o que tenho, mas a palavra dele vale”.

Por que o grito de Furiosa era tão importante para Anya Taylor-Joy?

Por conta da ênfase nas cenas de ação explosivas e no caráter introspectivo da personagem, a protagonista do prelúdio de

Mad Max: Estrada da Fúria tem pouquíssimas falas.

É justamente por isso que Anya Taylor-Joy dá tanta importância para o grito: “Somos animais e chega um ponto em que alguém simplesmente explode”, enfatizou. A atriz também ressaltou a relevância dessa expressão de sentimento partindo de personagens femininas, como fez com sua Margot no drama O Menu: “Eu sou uma forte defensora da raiva feminina”, completou.

Ela ainda contou que o “urro” de Furiosa demandou tanto suor para chegar à versão final do filme por conta do apego e austeridade de George Miller com as suas ideias:

“Ele tinha uma ideia muito, muito rigorosa de como seria o rosto de guerra de Furiosa, e isso só me permitiu usar os olhos em uma grande parte do filme. Foi muito ‘boca fechada, sem emoção, fale com os olhos’. É isso, é tudo que você tem.”, detalhou.

Furiosa: Uma Saga Mad Max chega aos cinemas brasileiros no dia 23 de maio.

life
é MAIS!
Completa

FIBRA + CELULAR + CÂMERA
HDTV + TELEFONE

life.com.br ☎ 14 3434-0400

* Consulta disponibilidade e condições de contratação, para mais informações acesse www.life.com.br/loca

ROSA CHOQUE

CICLOS DA VIDA:

O dia em que eu me tornei mãe da minha mãe.

Mãe-coruja, mãe-solo, mãe-amiga, mãe-de-primeira-viagem... não importa que tipo de mãe você tenha, em algum momento ela vai passar a ser mãe-filha.

O tempo é confuso, muitas vezes. Na Psicanálise, dizemos que nossa mente não respeita o relógio, mas funciona de uma forma muito particular, em que os fatos podem se misturar no tempo e podemos nos perder entre passado, presente e futuro. Para além das percepções únicas de cada indivíduo, há algo sobre as mães que muitos de nós pudemos viver e que nos confunde sobre o tempo, os lugares e papeis familiares.

Se você conviveu muito tempo com sua mãe e teve o privilégio de construir uma relação próxima, provavelmente a viu envelhecer. Provavelmente, também a viu perder pessoas. A mãe da sua mãe, a mãe da mãe da sua mãe, os irmãos e irmãs da sua mãe e tantas outras pessoas queridas que partiram, e ela teve de lidar com despedidas menos ou mais dolorosas.

É neste ponto que nossa mãe, muitas vezes, perde aquele poder mágico de dar conta de tudo e se mostra, de alguma forma, frágil demais. Em outros casos, a gente percebe, com o tempo, que ela tem adoecido, a memória já não é mais a mesma e a



velhice tem deixado marcas na expressão que a torna quase irreconhecível. Às vezes, é preciso olhar direito e exclamamos sem querer: “como minha mãe envelheceu!” Então, percebemos o tempo passando, mesmo que pareça que foi ontem que ela estava ali, perguntando se você já escovou os dentes antes de dormir.

Um filme que eu adoro – lançado em 2009 com o lindíssimo Brad Pitt, “O curioso caso de Benjamin Button” – trata de um bebê que nasce velhinho e, conforme cres-

ce, vai se tornando mais jovem. No final das contas, a mensagem do filme é clara e real: nosso estado ao nascer e na velhice é muito parecido. Precisamos de cuidados, atenção, medicação, alimentação, somos dependentes de alguém.

No passado, quando eu dizia que não queria ser mãe, era comum ouvir alguém muito indignado responder: “mas quem vai cuidar de você quando você for velha?!”. É óbvio que filhos não vêm ao mundo para cuidar de seus genitores. Esse não deve ser

o motivo de engravidar e colocar alguém neste mundo maluco. Mas, de alguma forma, isso nos lembra que pode ser um privilégio viver tempo suficiente para cuidar de nossas mães.

O dia em que fui mãe da minha mãe foi quando percebi sua fragilidade. Ela não era tão imbatível quanto eu pensava. Ela errava também. Ela pediu ajuda e me abraçou. Foi então que me vi falando assim, de mulher para mulher, e percebi o quanto somos todas crianças precisando de cuidado. Somos crianças-mães que, na melhor das hipóteses, poderemos cuidar das nossas mães como se fossem bebês, porque isso é o atestado de que tivemos tempo.

Não há mães perfeitas. Não há filhas perfeitas. Ninguém é assim. Mas há relações de crescimento que nos tiram e nos colocam em lugares invertidos para entendermos a fragilidade humana. Neste Dia das Mães, escrevo para aquelas que têm a chance de passar o dia das mães com suas mães-bebês. Que possamos estar atentas às suas fragilidades para exercer o cuidado materno com aquelas que nos maternaram da melhor forma que puderam. Feliz Dia das filhas-mães.

Fernanda Cassim

Entenda quando a dor nos seios é motivo de preocupação.

Uma das principais questões de saúde feminina é sobre o quanto é normal ou preocupante os seios doloridos. O mais importante é sempre manter a calma, pois a dor na mama é um sintoma que pode afetar 70% das mulheres e o principal motivo é a alteração hormonal relacionada à TPM, menstruação ou menopausa. No entanto, pode haver outras situações que precisam ser avaliadas por um especialista, como: cistos nos seios, mastite da amamentação ou câncer de mama.

“Uma mulher que sempre sente dores na região dos seios, durante uma consulta com o seu ginecologista, pode conversar a respeito e tirar essa dúvida. Em muitos casos, ela chega ao consultório assustada, pensando que é uma doença grave, mas trata-se de uma dor cíclica ligada à uma mudança hormonal”, explica o Dr. Rogério Fenile, mastologista e membro titular da Sociedade Brasileira de Mastologia.

Se essas dores não representam riscos à saúde da mulher, mas são severas e atrapalham a sua qualidade de vida, o médico pode prescrever anti-inflamatórios não hormonais. No entanto, segundo o especialista, há aqueles casos que precisam de atenção. “Cada caso tem que ser avaliado individualmente, pois por trás dessa dor pode haver algo mais grave que não deve ser descartado sem uma conversa”, destaca Fenile. Entre eles estão:



Cistos Mamários

Os cistos mamários podem ou não apresentar sintomas, tudo vai depender do seu tamanho. A lesão costuma ser benigna e, muitas vezes, ela passa despercebida por anos, sendo diagnosticada apenas em um exame de imagem, como a ultrassonografia. Os cistos podem aparecer em qualquer idade, sendo mais comum entre os 35 e 55 anos. Nessa faixa etária, eles estão presentes em 40% das mulheres.

“Um cisto mamário não é câncer e não tem o risco de se tornar um. O que pode acontecer é de um cisto grande atrapalhar a visualização de alguma outra lesão maligna, em um exame de imagem”, diz o mastologista.

Os cistos assintomáticos não requerem nenhum tipo de tratamento. Mas, se ele for palpável, com cerca de 0,5 cm, e trazer insegurança ou incômodo para a paciente ele pode ser aspirado por uma agulha fina.

Mastite

No caso da mastite, estamos falando de uma inflamação da mama acompanhada ou não de infecção. Muito comum na amamentação, ela pode ser causada por leite represado nos ductos mamários, o famoso leite empedrado, ou por lesões no mamilo. Este último está associado à ferimentos causados durante a amamentação. “A mãe pode ter dor, inchaço, febre e os seios avermelhados. Fazer massagens, compressas e esvaziar a

mama pode ajudar. Se a situação persistir, é preciso procurar um médico para que ele avalie o que pode ser feito”, destaca Fenile.

E o câncer?

De acordo com o especialista, raramente a dor nos seios é um sinal de câncer. Os tumores malignos nessa região não costumam causar dores. No caso de câncer haverá sintomas, como: liberação de secreção pelos mamilos, até mesmo sangue; nódulos que estão sempre presentes e não diminuem; coceira frequente na mama ou no mamilo; alteração no tamanho dos seios e inchaço frequente nas inguinas e axilas.

“A melhor forma de identificar é fazendo o autoexame com frequência e procurando um mastologista”, orienta o médico. As mulheres com maiores riscos de ter câncer de mama são as que possuem mães ou avós com câncer de mama, com mais de 45 anos de idade, e as que já tiveram algum tipo de câncer. As mulheres jovens, que amamentaram e que tiveram apenas lesões benignas ou até mesmo cisto benigno na mama, não têm risco mais elevado de câncer de mama.

“Em todo caso, é importante ir ao ginecologista, pelo menos, uma vez por ano, fazer os exames de rotina e realizar a mamografia a partir dos 40 anos de idade”, finaliza o mastologista.



**ACONTECE INTERIOR
CASA PARA O POVÃO:**

Programa Casa Paulista em Araçatuba oferece 517 unidades.

Neste mês de maio está aberta a oportunidade de adquirir uma moradia digna e acessível em Araçatuba por meio do Programa Casa Paulista. Desde o dia 2 até o próximo dia 31, famílias interessadas poderão se inscrever para concorrer a uma das 517 unidades habitacionais disponíveis.

Localizado na Rua Conde Zepelin, no Jardim Universo, o empreendimento residencial levará o nome do empresário Luís Fernando de Arruda Ramos, conhecido como Luís da Lomy, em homenagem a sua memória após um trágico acidente aéreo em 2017.

As inscrições serão exclusivamente online, no endereço www.nossacasa.sp.gov.br, facilitando o acesso e a participação de todos os interessados. Para aqueles que necessitarem de auxílio no processo, pontos de apoio estarão disponíveis em locais estratégicos, incluindo o CRAS São José, Jussara, Umuarama, Sec. de Assistência Social, e o Atende Fácil, das 8h30 às 16h30.



Cada unidade habitacional a preço social possui uma área útil de 47,49 metros quadrados, com um valor acessível de R\$ 129.251,09. Para garantir a aquisição das unidades a preço social, algumas condições devem ser atendidas: renda bruta familiar de até 3 salários mínimos federais, a ser veri-

ficada pelo Agente Financeiro responsável pelo crédito imobiliário; residência ou trabalho de pelo menos um membro do núcleo familiar em Araçatuba; ausência de propriedade, compromisso ou financiamento de outro imóvel e não ter sido beneficiado por programas habitacionais anteriormente.

A comprovação das condições acima mencionadas deve ser realizada junto ao Agente Financeiro, não à Prefeitura. Cada CPF poderá ter apenas uma ficha cadastral, evitando duplicidades no processo de inscrição.

Além disso, um percentual das unidades está destinado a grupos específicos: 3% das unidades para pessoas idosas ou famílias com membros idosos; 7% das unidades para pessoas com deficiência ou famílias com membros com deficiência e 4% das unidades para servidores públicos da área de segurança.

Caso o número de inscrições ultrapasse a demanda, um sorteio ordenatório será realizado com o apoio da Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Habitação do Estado de São Paulo. Esse sorteio será eletrônico e poderá ser acompanhado em tempo real através do site www.habitacao.sp.gov.br.

EM RIBEIRÃO É ASSIM:

Educação contrata serviços de apoio pedagógico para alunos com deficiência intelectual.

300 profissionais começarão a ser chamados na próxima semana para integrarem a rede municipal

A Prefeitura Municipal vai iniciar na próxima semana, a contratação de 300 profissionais de apoio pedagógico para alunos com deficiência intelectual nas unidades escolares da rede municipal de ensino. Os profissionais serão chamados de acordo com a demanda manifesta das unidades. A medida visa fortalecer a educação inclusiva, assegurando que todos os estudantes tenham o suporte necessário para seu pleno desenvolvimento acadêmico e pessoal.

Eles desempenharão funções essenciais, como auxiliar os alunos na execução de suas atividades escolares, garantir a comunicação receptiva e expressiva destes estudantes. Além disso, atuarão conforme os princípios das adaptações curriculares de pequeno porte e do desenho universal para a aprendizagem, sempre em turmas com estudantes elegíveis ao serviço.

A Educação Especial, nos termos da Lei nº 9.394, de 20 de dezembro de 1996, é a modalidade de educação escolar oferecida preferencialmente na rede regular de ensino, para educandos com deficiência, Transtornos Globais do Desenvolvimento, altas habilidades ou superdotação e Transtorno do Espectro Autista - TEA, assim considerados aqueles abrangidos pelo § 1º do artigo 1º da Lei nº 12.764, de 27 de dezembro de 2012.



“As ações para a efetivação de políticas públicas na educação especial da rede municipal de Ribeirão Preto estão desempenhando um papel importante na inclusão e desenvolvimento dos alunos com deficiência.

Essas políticas são fundamentais para garantir que todos os estudantes tenham acesso a uma educação de qualidade, adaptada às suas necessidades específicas, promovendo a equidade, e a justiça social no

ambiente escolar”, pontuou o secretário da educação, Felipe Elias Miguel.

Educação Especial na rede municipal de ensino de Ribeirão Preto – O atendimento é oferecido por meio dos seguintes serviços: o professor de atendimento educacional especializado – AEE, agente de suporte operacional escolar, profissional de apoio pedagógico, professor intérprete de Libras, guia-intérprete e professor surdo.

A Educação Especial no município é pautada pela garantia de acesso, permanência, participação e aprendizagem, por meio de ações que conduzam à inclusão nas classes comuns do ensino regular;

Equidade e qualidade do processo de ensino e aprendizagem, possibilitando a conclusão de todas as etapas da educação básica; transversalidade em todas as etapas e níveis de escolarização;

Desenvolvimento de práticas inclusivas, com vistas à implementação efetiva ao Desenho Universal para a Aprendizagem - DUA e à redução ou a eliminação das barreiras no ambiente escolar;

Efetivação do ensino colaborativo como estratégia de mediação pedagógica e de acessibilidade curricular desenvolvida e executada em conjunto entre o professor de atendimento educacional especializado - AEE e o docente regente;

Ampliação da rede de recursos pedagógicos, de acessibilidade e de tecnologia assistiva; fomento da cultura inclusiva nas escolas; disponibilização de serviços que propiciem a inclusão nas classes comuns do ensino regular; prestação de educação voltada para o mundo do trabalho;

Promoção de medidas de conscientização, de prevenção e de combate a todos os tipos de violência, discriminação e preconceitos, especialmente a intimidação sistemática (bullying), no âmbito das escolas; promoção de ações voltadas ao desenvolvimento da cultura escolar inclusiva, com a participação de estudantes, familiares, comunidade escolar, órgãos dedicados à matéria e sociedade civil organizada.

ANUNCIE AQUI!

MILHARES DE ACESSOS MENSAIS

Clique aqui e mande sua mensagem

Fonte: Google Analytics

Novas blogstemáticos história trajetória jornalista conteúdo empreendedores jornalismo todo youtube independentes mídias uso organização hiperlocal internet facebook cidadão mundo futuro sociais celular twitter

BRASIL E URUGUAI: País vizinho expressou interesse em reaver territórios que considera seus por direitos históricos.

Uruguai reivindica a posse de territórios brasileiros, incluindo o povoado de Tomás Alborno e a Ilha Brasileira, baseando-se em interpretações divergentes de tratados históricos com o Brasil. A disputa, confinada até agora a debates diplomáticos, destaca questões de fronteira e soberania entre os dois países.

Conforme uma reportagem da BBC, desde o século XIX, as fronteiras entre o Brasil e o Uruguai foram demarcadas pelo Tratado de 1851. No entanto, disputas surgiram em 1930 quando o Uruguai passou a questionar a validade desse acordo. O interesse atual do Uruguai em reaver certos territórios tem suas raízes em interpretações divergentes deste tratado histórico.

Localizado dentro dos limites do município de Santana do Livramento, o povoado de Tomás Alborno possui apenas 100 habitantes. A região, apesar de pacífica e integrada culturalmente, é marcada no Google Maps por linhas pontilhadas, indicando



um status contestado entre Brasil e Uruguai. Apesar de pequena e isolada, a presença do estado brasileiro é simbolizada apenas por uma escola pública, enquanto outros serviços essenciais são fornecidos pelo Uruguai.

A Ilha Brasileira, situada na foz do rio

Quaraí, é outro ponto de contestação. Apesar de desabitada atualmente, a ilha já foi morada do fazendeiro José Jorge Daniel até 2011. O Uruguai argumenta que mudanças geográficas alteraram a localização da ilha desde o tratado de 1851, o que deveria transferir a soberania para o Uruguai.

Disputa tem se mantido dentro dos limites das conversas diplomáticas entre Brasil e Uruguai

A disputa tem se mantido dentro dos limites das conversas diplomáticas, sem escaladas para conflitos maiores. O Brasil, através de declarações do Itamaraty, mantém que os termos do tratado de 1851 ainda são válidos e não considera a questão como parte das discussões bilaterais atuais com o Uruguai. A posição brasileira é de que os territórios em questão são indiscutivelmente parte do Brasil, uma postura que reflete o respeito aos acordos históricos firmados entre as duas nações.

Enquanto o Uruguai reivindica esses territórios do Brasil baseando-se em argumentos históricos e geográficos, o Brasil permanece firme em sua posição baseada no tratado de 1851. A questão, embora limitada a discussões diplomáticas, destaca a complexidade das relações entre nações vizinhas e a importância da diplomacia na resolução de disputas territoriais.

TRAGÉDIA GAÚCHA: RS construirá "cidades temporárias" para acolher vítimas das enchentes.



O vice-governador do Rio Grande do Sul, Gabriel Souza, apresentou nesta sexta-feira (17) uma proposta de criação de "cidades temporárias" nos municípios da região metropolitana de Porto Alegre.

As "cidades temporárias" serão instaladas na capital gaúcha, em Canoas, São Leopoldo e Guaíba, municípios que concentram cerca de 70% dos desabrigados do estado. O último balanço divulgado pela Defesa Civil estadual indica que aproximadamente 80 mil pessoas estão em abrigos.

Durante entrevista à imprensa, o governador Eduardo Leite anunciou o vice-governador como coordenador das ações emergenciais.

"São locais para que, durante algum tempo, as pessoas possam estar albergadas com mais conforto e dignidade. A estrutura contará com administração, almoxarifado, postos de saúde, brinquedoteca, espaço para

animais de estimação, chuveiros, banheiros, triagem de quem entra e sai, além de assistência social," explicou o vice-governador.

As áreas de instalação das cidades temporárias em cada município estão sendo avaliadas em conjunto com as prefeituras. Pela proposta inicial, serão montadas no Complexo Cultural do Porto Seco, em Porto Alegre; no Centro Olímpico em Canoas; e no Centro de Eventos em São Leopoldo. Ainda não foi definido o espaço a ser utilizado em Guaíba, de acordo com o governo do estado.

As estruturas terão capacidade para acomodar de 900 a 1 mil pessoas. A montagem terá duração de 15 a 20 dias, com previsão de início cinco dias após a assinatura do contrato com o fornecedor. O governo do estado também planeja oferecer aluguel social e criar abrigos temporários com o apoio de instituições internacionais com experiência em desastres, além de áreas com casas definitivas.

"Se Brasil aprovar PL, terá maior taxa do mundo", diz AliExpress.



O AliExpress advertiu que o Brasil terá a maior tributação do mundo sobre produtos importados por e-commerce, caso o Programa Mover seja aprovado com o texto que versa sobre o tema. A empresa chinesa afirma que a taxa será de 92% e impactará, sobretudo, as camadas mais pobres do país.

A mudança terá grande impacto, principalmente na população mais pobre, que utiliza as plataformas de e-commerce internacional para acessar uma rica variedade de bens a preços acessíveis – alertou a empresa de varejo online.

O Programa Mobilidade Verde e Inovação (Mover) foi criado pelo deputado Atila Lira (PP-PI), que afirma visar uma isonomia tributária entre os produtos brasileiros e os importados.

Apesar da pressão de uma ala governista contrária ao artigo que derruba a isenção de impostos para compras internacionais online, Atila Lira negou que irá retirar o texto da proposta, e garantiu que o programa só será votado junto do trecho.

– Tirar [o artigo] eu não tiro. A gente só vota se for tudo junto. Não vamos votar o Projeto Mover se a gente não resolver a questão da indústria nacional. Mesmo que não tenhamos 100% das bancadas, a gente consegue aprovar o projeto – previu.

Em sua nota, o AliExpress disse ainda que o texto não impedirá que pessoas viagem para o exterior e comprem produtos isentos de imposto no valor de até R\$ 5 mil a cada 30 dias. A empresa também declarou que está disponível para deliberações.

– Assim como fez desde o início do debate sobre taxa de produtos importados, o AliExpress permanece disponível e colaborativo com o governo brasileiro e outros setores envolvidos para trabalharem juntos, levando em consideração quem mais importa, o consumidor brasileiro. Entende-se que o debate sobre a tributação de compras internacionais necessita de uma discussão mais aprofundada, ouvindo todos os lados envolvidos – completou.

APOIO:



Doar sangue salva vidas!
O Hemocentro de Marília conta com a sua ajuda!



MUNDO PET

IMPORTANTE:

Pesquisa indica qual raça de gato vive mais tempo.

O estudo avaliou gatos domésticos que morreram entre 2019 e 2021 no Reino Unido.

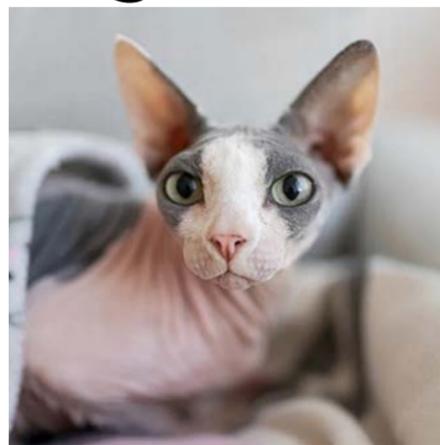


Os felinos das raça Sagrado da Birmânia são os que têm maior expectativa de vida

Mianmar (antiga Birmânia) é um país asiático que faz fronteira com a China, Índia e Tailândia. Além dos templos e construções suntuosas pelo país, tem outra coisa que os birmanes fazem bem: gatos. Os felinos das raças Sagrado da Birmânia e Birmanês são os que têm maior expectativa de vida, segundo um novo estudo publicado no Journal of Feline Medicine and Surgery.

A pesquisa avaliou 7.936 gatos que morreram entre janeiro de 2019 e março de 2021 no Reino Unido, em clínicas de cuidados primários. Com essas informações, os autores montaram tabelas que estimam quanto tempo o gato ainda tem de vida, dependendo da sua idade, raça e sexo.

A expectativa de vida média de um gatinho britânico é 11,7 anos. Já as raças Sagrado da Birmânia e Birmanês vivem 14,4 anos, em média. O felino com a menor expectativa de vida é o Sphynx, a popular raça de gato



O felino com a menor expectativa de vida é o Sphynx, a popular raça de gato sem pelo

zados vivem 1,5 anos a mais do que os de raça. Enquanto a expectativa de vida de um gato de raça foi 10,4 anos, os vira-latas viveram em média até 11,9 anos.

Depois dos vira-latas, a raça que vive mais é o Siamês (11,7 anos), seguido pelo Persa (10,9 anos), Ragdoll (10,3 anos), No-

rueguês da Floresta (9,9 anos), Maine Coon (9,7 anos), Azul Russo (9,6 anos), British Shorthair e Longhair (9,6 anos) e Gato-de-Bengala (8,5 anos).

Vale ressaltar que o número de gatos de cada raça avaliados no estudo varia. Mais de 7 mil felinos que participaram do estudo eram vira-latas, enquanto apenas 18 eram Sphynx, por exemplo. De toda forma, os pesquisadores acreditam que os dados podem ajudar veterinários e tutores a tomar decisões mais conscientes sobre a saúde dos bichanos.

Além disso, o estudo concluiu que gatos fêmeas vivem 1,3 anos a mais que os machos (12,5 anos em comparação a 11,2 anos). E os animais castrados têm 1,1 anos a mais de vida em comparação aos que não passaram pelo procedimento.

Os autores também destacam que os gatos que estão fora do peso ideal (tanto para mais quanto para menos) apresentam menor expectativa de vida. A cada 100g de desvio do peso ideal, o período de vida diminui 0,02 anos.

Conjuntivite em cães, qual colírio usar?



pálpebra e o branco do olho. Quando essa região se encontra inflamada, temos a conjuntivite canina. A conjuntivite canina, ou seja, a inflamação da conjuntiva, pode acontecer por diversos motivos, mas geralmente eles levam aos mesmos sintomas. Entre as causas mais frequentes estão:

- infecções bacterianas;
- infecções virais;
- alergia à poeira ou a outros alérgenos;
- irritação por produtos químicos (incluindo shampoo e sabonete, por exemplo);
- traumas;
- doenças sistêmicas.

Como saber se meu cachorro está com conjuntivite?

Os sinais de conjuntivite são facilmente notados pelos tutores. Ao olhar o pet ou observar seu comportamento, já é possível notar que algo está errado, pois o peludo sente bastante incômodo.

Uma das principais alterações são os olhos avermelhados, irritados e, em alguns casos, pode até mesmo estar inchado. Com o incômodo ou até mesmo dor, o cachorro com olho vermelho devido à conjuntivite pode ficar com os olhos fechados ou dando "piscadinhas".

Na maioria das vezes, ocorre acúmulo de secreção esverdeada ou amarelada no olho do cachorro. Dependendo da quantidade de secreção, o peludo não consegue nem mesmo abrir os olhos, aumentando o incômodo e a dor.

Outra alteração comum é o cachorro passar a patinha nos olhos, como se estivesse coçando, ou ainda esfregar o rosto na parede. Quando o pet "coça", pode ferir ainda mais os olhos e causar uma úlcera de córnea. Assim, devido a tantas alterações facilmente notadas, o tutor logo pensa: conjuntivite em cães, qual colírio usar?

Qual o melhor tratamento para conjuntivite canina?

Quando a dúvida é acerca da conjuntivite em cães e qual colírio usar, devemos ressaltar que, embora o diagnóstico não seja complicado, a prescrição e orientação sobre o tratamento só podem ser feitas por um médico veterinário, pois existem muitas causas que levam a esse problema.

Mas, de maneira geral, quando se trata de conjuntivite, o tratamento consiste, sim, no uso de colírios para cães. Porém, como cada colírio é destinado a um tratamento, somente o médico veterinário é capaz de saber qual o mais indicado em cada situação.

Com exames específicos, pode-se determinar se o pet não apresenta ceratoconjuntivite seca (olho seco), por exemplo, ou outras doenças sistêmicas que necessitam de medicações orais, além do uso de colírio. Somente assim, o profissional poderá prescrever o melhor tratamento para conjuntivite canina.

Existem diferentes tipos de colírios

Exatamente por existirem diferentes tipos de colírios, cada um com uma substância específica, o uso indiscriminado e sem orientação médica pode agravar o problema nos olhos dos cães. Se a causa for bacteriana, são necessários colírios que contêm antibiótico, se for alérgica, itens com corticoides, se for alteração na produção de lágrima, serão precisos colírios lubrificantes e assim por diante.

O uso equivocado de colírios traz diversos riscos para a saúde do pet. Alguns medicamentos, tanto humanos quanto veterinários, não são indicados para determinadas patologias. Como exemplo, o uso de colírios com corticoide na composição acarreta sérios danos à visão de um cachorro que esteja sofrendo com a úlcera de córnea.

O que posso fazer para ajudar meu cachorro com conjuntivite?

A dúvida sobre conjuntivite em cães e qual colírio usar já foi sanada, ou seja, não pode pingar nada no olho do peludo sem orientação do médico veterinário. Porém, até que se realize a consulta, o tutor pode ajudar o peludo fazendo a limpeza com soro fisiológico do lado de fora do olho.

Com o auxílio de um algodão ou uma gaze umedecida com o soro, passe-a delicadamente no olho do pet para retirar o excesso de secreção, assim, proporcionando um certo alívio ao peludo. Após, leve-o a uma consulta o quanto antes.

Como pingar colírio nos olhos do cachorro?

Além da escolha do medicamento e do colírio de conjuntivite para cachorro apropriado, a prescrição veterinária é fundamental para acertar na dosagem e frequência de aplicações.

Para pingar o colírio nos olhos do cachorro com mais facilidade, a primeira dica é escolher um momento em que o cãozinho esteja tranquilo. Se necessário, peça ajuda para outra pessoa e procure brincar e fazer carinho no pet para acalmá-lo e tornar o momento agradável.

Lave bem as mãos com sabonete e água antes de manusear o produto para evitar contaminações. Durante a aplicação, fique atento para não encostar a ponta do gotejador no olho do cachorro. Após pingar a quantidade recomendada de gotas, verifique se o medicamento foi mesmo para os olhos do pet ou se caiu para fora. Concluimos que a conjuntivite em cães e qual colírio usar é uma decisão que cabe somente ao médico veterinário, pois o medicamento incorreto pode trazer sérios danos à visão do pet.

JORNALISMO

Valores

RESPEITO

Profissionalismo

MORAL

ÉTICA

Responsabilidade

Direitos

IMPRENSA



JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA

14 99600-6375

jornaloonibusmarilia@gmail.com

RADAR DIGITAL

INOVAÇÕES:

Adaptação tecnológica no mundo corporativo e o futuro da sua empresa em jogo.



A pergunta que ecoa nos corredores corporativos é: "Sua empresa consegue entender os impactos que as tecnologias inovadoras vêm causando no mundo corporativo?" A resposta para essa questão é complexa e multifacetada, pois envolve uma série de variáveis que vão desde a

cultura organizacional até a capacidade de investimento em novas soluções tecnológicas.

É inegável que o mundo está cada vez mais conectado e as novas tecnologias estão dominando o mercado. Da inteligência artificial à Internet das Coisas, passando pela automação de processos e pela análise de big data, as ferramentas disponíveis são vastas e poderosas. No entanto, muitas empresas ainda relutam em abraçar essas inovações, seja por receio do desconhecido, falta de compreensão sobre seus benefícios ou simplesmente pela resistência à mudança.

Um estudo levantado pela TNS Research aponta que as empresas que investem em tecnologia têm aumento na receita e, crescem aproximadamente 60% a mais em comparação com as empresas que descartam o investimento em tecnologia. Inteligência de Dados, Big Data e Mobilidade são serviços que se destacam na pesquisa.

Um dos principais obstáculos enfrentados pelas empresas é a dificuldade de enxergar com clareza os benefícios das tecnologias inovadoras e a necessidade de sua adoção. Muitas vezes, os gestores ficam presos a uma mentalidade ultrapassada, na qual veem essas inovações como um custo adicional ao invés de um investimento estratégico para o futuro da organização. Podemos afirmar que, de forma geral, as tecnologias inovadoras representam recursos com potencial transformador, embora ainda estejam em processo de evolução e expansão.

Outro ponto é a falta de preparo e capacitação dos colaboradores para lidar com as novas tecnologias. De nada adianta investir em soluções de ponta se a equipe não estiver apta a utilizá-las de maneira eficaz. A resistência à mudança por parte dos funcionários também pode representar um grande obstáculo, dificultando

a implementação de novas práticas e processos dentro da empresa.

No entanto, é fundamental compreender que as tecnologias inovadoras não são apenas uma opção, mas sim uma necessidade para se manter competitivo no mercado atual. Elas oferecem uma série de benefícios, desde a redução de custos e aumento da eficiência operacional até a melhoria da experiência do cliente e a identificação de novas oportunidades de negócio.

Portanto, é hora de as empresas abandonarem a inércia e abraçarem o futuro com determinação, visão estratégica e a influência dos líderes nesse processo de aquisição, adoção e sustentação dessas iniciativas são primordiais. É preciso investir em educação e capacitação, tanto dos líderes quanto dos colaboradores, para que todos estejam alinhados com as demandas e desafios do mundo corporativo moderno.

NOVIDADE:

Android terá 'Modo Ladrão' que bloqueia tela do celular caso alguém o arranque de sua mão, saiba tudo.



O Google anunciou na quarta-feira (15) um recurso para o Android que funciona como uma espécie de "modo ladrão", criado para combater roubos. A novidade, chamada de "Theft Detection Lock" ("bloqueio de detecção de roubo"), poderá bloquear a tela do celular ao identificar que alguém arrancou o aparelho de sua mão abruptamente.

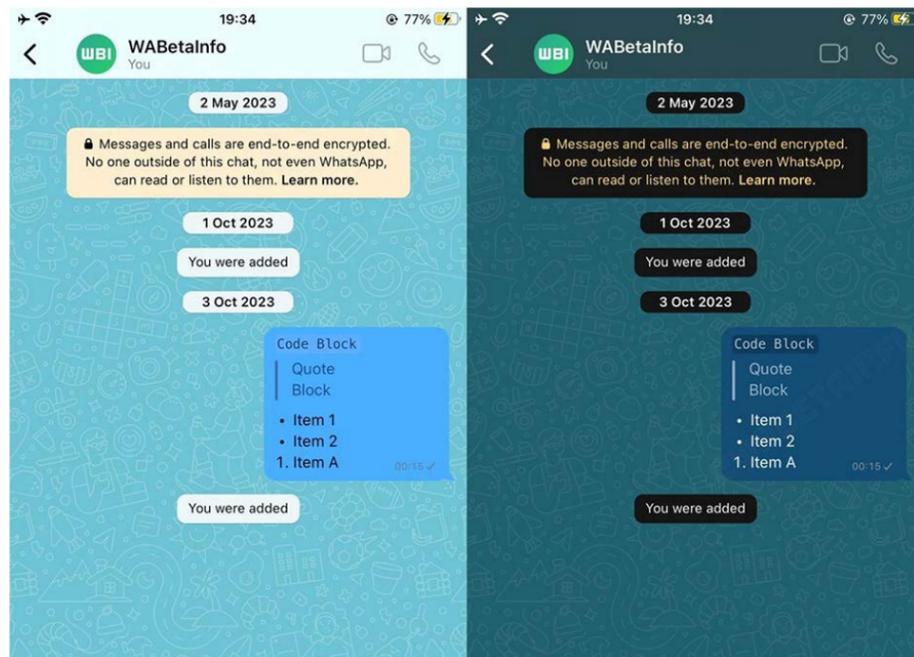
O novo recurso foi revelado durante o Google I/O, evento anual da empresa para desenvolvedores, e estará disponível ainda este ano em dispositivos a partir do Android 10, de acordo com a empresa.

"Esse recurso usa a inteligência artificial do Google para detectar se alguém arranca seu telefone de sua mão e tenta correr, andar de bicicleta ou ir embora", explica o Google.

A empresa também anunciou no evento mais medidas contra roubo e furto do smartphone. A tela do dispositivo passará a ser bloqueada quando o sistema identificar muitas tentativas de autenticação sem sucesso. O acesso aos conteúdos do celular também será trancado caso o criminoso tente desconectar o aparelho por várias vezes seguidas.

INCRÍVEL:

Aplicativo WhatsApp faz teste de mudança de cores da conversa.



Equipe do portal WABetaInfo testando dois tons de azul.

O WhatsApp, popular aplicativo de mensagens entre os brasileiros, está testando uma nova atualização. O aplicativo está trabalhando em um recurso de tema que permite personalizar a cor do balão das mensagens. Ainda não foram divulgadas informações sobre o lançamento oficial da funcionalidade. No entanto, o fato de estar em teste gera expectativa nos usuários.

Mais cores

Anteriormente, o aplicativo já estava desenvolvendo um recurso para realização

da escola da cor principal. Com mais essa mudança, o app parece caminhar para oferecer mais possibilidades de personalização aos usuários.

De acordo com o portal especializado WABetaInfo, além do verde usual, será possível escolher entre cinco opções de cores para o balão de bate-papo. Além disso, o portal afirmou que o WhatsApp vai continuar trabalhando nesse recurso e deve adicionar mais ferramentas de customização nos próximos meses.

Sua nova bateria está aqui

Stonehenge Music Store

Instrumentos Musicais Multimarcas

Novos, Seminovos e Vintage
Compramos, Vendemos e Trocamos

- Guitarras
- Amplificadores
- Baixos
- Peças
- Teclados
- Cordas
- Baterias
- Acessórios

Agende sua visita pelo WhatsApp
Marco Nassif / Luciana Nassif

(61) 98116-2846 (61) 99686-8676

stonehengems

RUA SÃO PEDRO, 221 - VILA PERIN - LINS/SP

QUAL SUA OPINIÃO?

Taxa de desemprego entre jovens sobe para 16,8% no 1º trimestre, diz IBGE.

A taxa de desemprego entre os jovens de 18 a 24 anos subiu de 15,3% no 4º trimestre de 2023 para 16,8% no 1º trimestre deste ano. Os dados fazem parte da Pnad Contínua Trimestral, divulgada pelo IBGE nesta sexta-feira (17).

Apesar do aumento recente, o nível de desocupação entre jovens de 18 a 24 anos é menor do que o registrado no mesmo período do ano passado, quando atingiu 18%. Este é o menor índice para o primeiro trimestre desde 2014.

Em termos absolutos, 2,5 milhões de

jovens nessa faixa etária estão desocupados no Brasil. No quarto trimestre de 2023, último período analisado pela Pnad, o grupo somava 2,3 milhões de pessoas. No primeiro trimestre do ano passado, esse número era de 2,7 milhões de desempregados, de acordo com os dados do IBGE.

A taxa de desemprego geral foi de 7,9% no primeiro trimestre de 2024, o menor patamar para o período desde 2014. Historicamente, a taxa de desemprego no Brasil tende a aumentar nos três primeiros meses do ano, em parte devido ao fim dos empregos temporários de fim de ano.



Desemprego sobe em 8 estados no 1º trimestre de 2024, diz IBGE.



A taxa de desemprego no Brasil subiu em 8 das 27 unidades da federação (UFs) no 1º trimestre de 2024. Os dados foram divulgados pelo IBGE na manhã desta sexta-feira (17) e faz parte da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD) Contínua Trimestral.

Os estados que registraram esse aumento foram Acre, Bahia, Maranhão, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Rio Grande do Sul, Santa Catarina e São Paulo. A única exceção foi o Amapá, que apresentou uma queda na taxa de desocupação.

Enquanto isso, nas outras 18 unidades federativas, a taxa de desemprego permaneceu estável em relação ao trimestre anterior.

Em relação ao primeiro trimestre de 2023, nove unidades federativas registraram quedas na taxa de desemprego, sem que nenhuma delas tenha apresentado um aumento estatisticamente significativo.

Rio Grande do Norte, Distrito Federal, Sergipe, Pernambuco, Maranhão, Rio de Janeiro, Pará, São Paulo e Espírito Santo observaram uma redução na comparação com 2023. Enquanto isso, as demais unidades federativas mantiveram estabilidade em seus índices.

“Isso mostra que na comparação de curto prazo, há influência dos padrões sazonais. Mas a trajetória de queda anual, que já vem sendo observadas em outros trimestres, se manteve”, analisa Adriana Beringuy, coordenadora de Pesquisas por Amostras de Domicílios do IBGE.

De acordo com o IBGE, o aumento da taxa de desemprego no primeiro trimestre de 2024 não tornou inválidos a maioria dos indicadores do mercado de trabalho quando comparados ao ano anterior. Ao término do primeiro trimestre, as maiores taxas de desocupação foram registradas na Bahia (14,0%), Pernambuco (12,4%) e Amapá (10,9%), enquanto as menores foram observadas em Rondônia (3,7%), Mato Grosso (3,7%) e Santa Catarina (3,8%).

Quanto às grandes regiões, a variação da taxa de desemprego foi a seguinte:

- Norte:** manteve-se estável, de 7,7% para 8,2%;
- Nordeste:** apresentou aumento de 10,4% para 11,1%;
- Centro-Oeste:** permaneceu estável, de 5,8% para 6,1%;
- Sudeste:** registrou alta de 7,1% para 7,6%;
- Sul:** teve um aumento de 4,5% para 4,9%.

VEJA A LISTA COMPLETA ABAIXO.

Unidades da Federação	4º Trimestre de 2023	1º Trimestre de 2024	Varição em p.p.
Acre	6,7	8,9	2,2 ↑
Bahia	12,7	14,0	1,4 ↑
Maranhão	7,1	8,4	1,3 ↑
Mato Grosso do Sul	4,0	5,0	1,0 ↑
Minas Gerais	5,7	6,3	0,6 ↑
Santa Catarina	3,2	3,8	0,6 ↑
Rio Grande do Sul	5,2	5,8	0,6 ↑
São Paulo	6,9	7,4	0,5 ↑
Pernambuco	11,9	12,4	↔
Rio de Janeiro	10,0	10,3	↔
Piauí	10,6	10,0	↔
Sergipe	11,2	10,0	↔
Paraíba	9,6	9,9	↔
Alagoas	8,9	9,9	↔
Amazonas	8,8	9,8	↔
Rio Grande do Norte	8,3	9,6	↔
Distrito Federal	9,6	9,5	↔
Ceará	8,7	8,6	↔
Pará	7,8	8,5	↔
Roraima	7,0	7,6	↔
Goiás	5,6	6,1	↔
Tocantins	5,8	6,0	↔
Espírito Santo	5,2	5,9	↔
Paraná	4,7	4,8	↔
Rondônia	3,8	3,7	↔
Mato Grosso	3,9	3,7	↔
Amapá	14,2	10,9	-3,4 ↓

ACESSE O MELHOR SITE

JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA

www.jornaldoonibusmarilia.com.br

A INFORMAÇÃO DE PONTO A PONTO



UMA DISCUSSÃO NECESSÁRIA: Revitalização do Centro de Marília não é pautada por nenhum candidato a prefeito em 2024.

RECORDANDO. À Partir desta edição e até o mês de setembro de 2024, estaremos recordando os melhores projetos apresentados pela MARÍLIA CENTENÁRIA, focando o CENTENÁRIO de MARÍLIA. Tal iniciativa se justifica pelo fato da campanha eleitoral e a diversidade de candidatos. Nosso objetivo é chamar a atenção dos mesmos para algumas sugestões que podem constar no plano de governo dos mesmos. Para começar, vamos reler a matéria publicada na edição 77 de julho de 2023 versando sobre o abandonado centro de nossa cidade.

A revitalização consiste na refuncionalização estratégica de áreas dotadas de patrimônio, ou seja, de objetos antigos que permaneceram inalterados no processo de transformação do espaço urbano, de forma a promover uma nova dinâmica urbana baseada na diversidade econômica e social.

Nosso destaque é para a ampliação e revitalização do centro comercial da cidade de Marília. Seu objetivo é valorizar a histórica região e reverter seu processo de esvaziamento socioeconômico e cultural, recuperando a atratividade da região central tanto como local para se viver, como para se investir. Imóveis de interesse de preservação na área teriam desconto nos impostos, porém aqueles claramente colocados para especulação imobiliária, sofreriam a sanções do imposto progressivo que até hoje não foi implantado no município. Você já percebeu o número de prédios vazios e portas fechadas nas principais ruas do centro da cidade? Você sabe qual é o principal motivo?

Pois bem, essa é uma das ideias que se faz necessário ser discutida pelos comerciantes emergencialmente, antes que a migração de comerciantes para os bairros acabe inviabilizando o comércio na área central que realidade deve ser o cartão de visita da cidade, com atrações urbanísticas que se tornem até instrumentos de exploração turística. Apenas para se conscientizar, você já percebeu o número de lojas que fecharam suas portas no centro devido aos altos valores cobrados pela locação e se deslocaram para os bairros?

Tornar o Centro da cidade ocupado, revitalizado e seguro. Essa é a meta do nosso Plano de Revitalização do Centro, discutido democraticamente com comerciantes e moradores. Embora em outras cidades que assim fizeram já prevendo também esta tendência de esvaziamento, os investimentos previstos e estimados variaram de R\$ 50 a 80 milhões de reais, em Marília, os custos podem ser amenizados se a fome dos políticos não falar mais alto quando se envolve construtoras (não precisa nem falar o porquê).

Estamos falando de parcerias inteligentes, ou seja; Temos na cidade faculdades de



arquitetura, engenharia e urbanismo e com isto, mão de obra gratuita para a criação de projetos, ou seja; a ideia é estimular um concurso para a apresentação de um projeto consensual que contemple a todos, onde tomamos a liberdade elencar alguns itens a serem respeitados;

- Um novo plano viário favorecendo a mobilidade urbana na área central para todos já contemplando a expansão territorial da área considerada central.
- A reconstrução de um novo calçadão completo na rua São Luis nos moldes de Bauru e outras cidades com quiosques, palmeiras, totens, réplicas de dinossauros (exemplo) e outros atrativos.
- Inovar com a cobertura do referido espaço que é feita em sistema modular híbrido: a estrutura de alumínio, com três tipos de fechamento, que trará proteção contra chuva e sol, medidas energéticas sustentáveis e controle de ventilação.

- Implantar em toda a extensão do novo calçadão, um piso de estrutura modular drenante, para facilitar o escoamento da água da chuva.
- No trecho a ser revitalizado também implantar bancos decorativos de madeira ou alvenaria e novas torres de iluminação.
- Criação do calçadão híbrido nas quadras principais das ruas Prudente de Moraes e da rua nove de Julho.
- Um projeto paisagístico com mais verde e um projeto de arborização nas grandes avenidas, talvez a volta da divisória na avenida Sampaio Vidal.
- A padronização das ultrapassadas fachadas de lojas por modelos atuais e que sigam padrões paisagísticos a serem criados para o embelezamento visual
- Uma ousada operação de substituição dos fios e cabos para linhas subterrâneas.
- Criação de pelo menos duas ou três quadras em homenagem a colônia japonesa

de Marília com monumentos decorativos, a exemplo do bairro da Liberdade em São Paulo.

- Criação dos corredores exclusivos de ônibus apenas na Avenida Sampaio Vidal e Avenida Santo Antônio, alterando itinerário de linhas que passam por outras ruas no centro da cidade sem quaisquer condição de trafegabilidade por serem estreitas.
- Criação do Shopping Popular com atrações e serviços públicos, como ganha tempo, poupa tempo e outros centralizados no local para atrair pessoas.
- Proibição de comércio de ambulantes, mas ao mesmo tempo, a criação de um espaço específico para os mesmos em barracas padronizadas fornecidas pela prefeitura, mediante ao pagamento de uma taxa.
- Criação do Fórum permanente de discussões do comércio central. Órgão independente para se discutir todos os problemas e soluções para a área central composto por comerciantes e moradores da região. A intenção não é confrontar com a ACIM, mas ser um instrumento sem interferência política e com autonomia para debates em prol do desenvolvimento.
- Criação do imposto progressivo e regras para se impedir que prédios fiquem com suas portas fechadas por mais de 3 meses na área central, sofrendo após o prazo, multas corrigidas em caso de reincidir após 30 dias.
- Ampliar o monitorados por câmeras, pelo Centro de Operações Integradas, introduzir Wi-fi grátis e sistema de painéis informativos. Tais melhorias possibilitarão a ampliação do horário de funcionamento das lojas, inclusive para o período noturno, o que pode aumentar o número de postos de trabalho.
- Criar espaço para atrações artísticas aos finais de semana ou a qualquer tempo.

Como se vê, projetamos cerca de 17 intervenções em diversos aspectos, como urbanístico, segurança, saúde, mobilidade, paisagismo e ações culturais. Se houver um esforço integrado facilmente chegaremos a pelos menos umas 30 sugestões que em muito ajudariam neste processo de revitalização do centro comercial.

A ideia é que esse projeto seja uma construção conjunta que beneficie tanto o comerciante instalado na região central, quanto as pessoas que frequentam e moram no Centro. E que também traga a sensação de pertencimento do espaço à população. Para isso existem planos desenvolvidos de forma Inter setorial e devem ser aplicados a curto e médio prazo. Se você gostou da ideia, compartilhe com os amigos e comerciantes. Vamos chamar a classe política para esta discussão.



RS:

Saiba quais são as doenças provenientes do contato com a lama.

Hepatite A, verme, leptospirose são algumas doenças

Lama ou água contaminada por microrganismos nocivos à saúde pode causar problemas como gastroenterite e casos de hepatite A, verme e até leptospirose, se ingerida ou se entrar em contato com lesões de pele, boca e outras mucosas. Por isso, a infectologista do Hospital do Servidor Público Estadual (HSPE) Dra. Marli Sasaki reforça a importância da higienização para evitar problemas.

“Espaços abertos com lama estão expostos a animais, como ratos, e materiais orgânicos que podem transmitir doenças. Por isso, o ideal é se limpar o mais rápido possível com água e sabão e evitar o contato da sujeira com a pele”, explica especialista.

Mesmo mediante a situação de calamidade pública como ocorre neste momento no Sul do Brasil, é importante reforçar até mesmo para voluntários e autoridades quais são os equipamentos necessários para transitar em contato com a água e a lama: botas, luvas, além de lavar as mãos com água e sabão após o contato com o material, principalmente antes de comer e após o uso do banheiro e trocar de roupas sujas.

É importante também estar atento ao surgimento de sintomas, como: dor de cabeça intensa e contínua febre, vômitos e diar-



reia. Os sinais podem indicar infecções causadas pelo contato com lama contaminada.

Infecções que podem ser transmitidas pela lama:

Problemas gastrointestinais

Ao ingerir pequenas quantidades de lama contaminada, surgem os sintomas clássicos das infecções gastrointestinais: náuseas, diarreia, vômito e febre. Os incômodos aparecem poucas horas ou dias após

o contato com microrganismos nocivos à saúde. O problema é tratado com boa hidratação, medicação para administrar os sintomas e, em casos mais graves, com antibióticos.

Hepatite A

A doença é causada pela ingestão de material fecal, que pode estar presente na lama. A infecção geralmente não apresenta sintomas, mas quando surgem são: febre, dores musculares e fadiga. Pode desencadear

também problemas gastrointestinais, urina escura e pele amarelada.

A doença não tem tratamento específico, mas pode ser evitada pela vacinação

Verme

A lama pode conter também fezes de animais com ovos de ancilóstomo, que causa a doença larva migrans, também conhecida como bicho geográfico. A transmissão ocorre pelo contato de materiais com os ovos do parasita com a pele lesionada ou machucada. São sintomas coceira intensa em região com lesões sinuosas e semelhantes a um mapa.

O tratamento é feito com medicação específica para eliminação de verme.

Leptospirose

A doença é causada pela bactéria leptospira e transmitida pelo contato entre a pele e a urina de animais contaminados. Os principais transmissores são os ratos. São sintomas: febre, dor de cabeça e muscular, principalmente nas panturrilhas, falta de apetite e vômitos. Os sinais podem surgir em um dia ou em mês, porém, aparecem comumente entre um e duas semanas (7 a 14 dias).

A leptospirose é tratada com medicação para minimizar os sintomas e, em casos mais graves, com antibiótico. Por isso, nos primeiros sinais comuns da doença, procure por atendimento médico.

Doze alimentos que ajudam a aliviar a ansiedade.

Eles ajudam a regular os níveis de estresse

Existem diversas maneiras de lidar com a ansiedade. Muitas pessoas praticam meditação, ioga ou até mesmo algo mais simples. No entanto, além dessas abordagens, é importante resistir aos desejos de consumir alimentos não saudáveis e manter uma dieta equilibrada. Aliás, recentemente, no BestLife, alguns especialistas listaram 12 alimentos que podem ajudar a controlar os níveis de estresse nessas situações. Confira a lista.

Doze alimentos que auxiliam no alívio dos sintomas de ansiedade:

- Chocolate amargo;
- Sementes de chia;
- Sementes de abóbora;
- Ovos;
- Abacates;
- Mirtilos;
- Vegetais de folhas verdes escuras como espinafres e couve;
- Salmão;
- Iogurte;

- Lentilhas;
- Cúrcuma;
- Matcha.

O alimento que temos em casa e que ajuda a controlar o açúcar no sangue

É muito popular e comum na mesa dos brasileiros feijão é destacado como um superalimento por Diana Bytyqi, especialista em endocrinologia, em uma postagem feita no Instagram. Rico em fibras e proteínas, esse alimento é capaz de auxiliar no controle dos níveis de açúcar no sangue.

“São uma fonte abundante de nutrientes, minerais e vitaminas, além de possuírem alto teor de fibras, o que contribui para uma maior sensação de saciedade. Além disso, são bastante ricos em proteínas”, destacou.

Diana Bytyqi ressalta que o feijão contém uma quantidade considerável de carboidratos, que podem elevar levemente os níveis de açúcar no sangue. No entanto, devido ao seu alto teor de proteínas e fibras, esse aumento não é significativo.



No trânsito,
escolha
a vida!

#MAIOAMARELO - Mês de conscientização para redução de acidentes de trânsito



PREVISÃO

HOROSCOPO

2023

SENSACIONAL:

Melhores destinos de lua de mel para cada signo do zodíaco.



Está planejando seu casamento? De acordo com o astrólogo João Bidu, confira lugares imperdíveis para o seu signo curtir a lua de mel.

O casamento é um dos momentos mais esperados pelos noivos, onde celebram todo seu amor e cumplicidade. Porém, antes do grande dia, o casal se preocupa com várias coisas para ter uma cerimônia perfeita. Por isso, a lua de mel é o descanso mais que merecido e cheio de romance que todos recém-casados sonham. Sendo assim, separamos os melhores destinos de acordo com os signos do zodíaco. Confira!



Áries

Os arianos são intensos e aventureiros, cheios de energia e paixão, lugares com muitas opções de atividades e entretenimento costumam agradar as pessoas desse signo. Uma boa opção de destino para lua de mel é Queenstown, na Nova Zelândia, que tem inúmeros passeios de aventura para explorar.



Câncer

Cancerianos são românticos, amam intensamente seus parceiros e prezam muito pela intimidade. Gostam de lugares mais tranquilos e aconchegantes. Por isso, um ótimo destino para a lua de mel para eles é Maldivas - as belas praias desertas e a ótima gastronomia criará memórias perfeitas para o casal.



Libra

Librianos são sensíveis, românticos e gostam de harmonia e beleza. Porém são muito indecisos na hora de escolherem algo, gostam de compras, história e comer bem. Por isso, a Itália é o destino perfeito para as pessoas de libra, a gastronomia, com as lojas e a cultura que o país traz, tem tudo para entreter os mais indecisos.



Capricórnio

Capricornianos gostam de conhecer lugares que prezam pela tradição, são organizados e práticos. Adoram saber a história por trás de algo e buscam cultura nas suas viagens. Por isso, Londres, na Inglaterra, é o destino dos sonhos para eles, misturando tradição com cultura.



Touro

Taurinos gostam de conforto, luxo, apreciar belas paisagens e comidas. Destinos que une a cultura com a gastronomia é a pedida certa para eles, que prezam por viagens mais tranquilas e relaxantes. Por isso, o lugar perfeito para a lua de mel deles é Paris, na França, com museus históricos, ruas cheias de cultura, restaurantes cinco estrelas e lojas de luxo - é o lugar dos sonhos para pessoas do signo de touro.



Leão

Os nativos de Leão são alegres, expansivos e charmosos, amam diversão e lugares chiques, com muito glamour. Por isso, destinos que encantam pessoas desse signo precisam oferecer lugares incríveis e paisagens bonitas, para prender a atenção deles. Uma ótima opção para os leoninos passarem a lua de mel é na Califórnia, Estados Unidos. Com cenários de filmes, praias deslumbrantes, ótimos restaurantes e hotéis.



Escorpião

Pessoas de Escorpião tendem a ser aventureiras, intensas e gostarem de mistérios e lugares místicos. As viagens favoritas deles são para locais onde possam conhecer a fundo sua história e se conectar com suas emoções. Por isso, Machu Picchu, no Peru, é o destino ideal para os escorpianos passarem a lua de mel, com sua cultura, história e energia mística.



Aquário

Os aquarianos gostam de liberdade, de ter experiências únicas. Durante a viagem gostam de explorar e relaxar na medida certa, o contato com a natureza é muito importante para eles. Por isso, Caribe é uma ótima opção para as pessoas de Aquário, com uma variedade de opções de passeios e praias tranquilas para relaxar.



Gêmeos

As pessoas do signo de Gêmeos são curiosas, comunicativas e flexíveis, adoram conhecer novos lugares e pessoas, ter várias opções de atividades para escolher enchem os olhos deles. Amam locais divertidos, onde tudo acontece ao mesmo tempo - por isso, Nova York, nos Estados Unidos, é o destino perfeito para a lua de mel do geminiano.



Virgem

As pessoas do signo de Virgem costumam ser metódicas, organizadas e detalhistas. Sempre planejando e montando o roteiro da viagem antes mesmo de chegar ao destino, gostam de conhecer a arquitetura do lugar e se conectar com a natureza. Sendo assim, uma ótima pedida para a lua de mel deles é a Grécia, com praias belíssimas, arquitetura única e muita cultura.



Sagitário

Os sagitarianos gostam de aventura, descobrir lugares novos e explorar. São viajantes natos, desejam sempre conhecer algo inovador e se conectar com sua espiritualidade. Um destino ideal para os aventureiros do zodíaco passar a lua de mel é Bali, na Indonésia. Com cenários lindos, é uma cidade repleta de espiritualidade, com praias lindas, qualquer casal vai adorar uns dias conectando um com o outro e com a natureza.



Peixes

Piscianos são sonhadores, sensíveis, gostam de romance e de se sentir acolhidos, preferem lugares onde possam desfrutar da companhia do seu parceiro. Sendo assim, um ótimo destino de lua de mel para eles é Fernando de Noronha, no Brasil. Com as praias mais bonitas do mundo e vários restaurantes, é a opção perfeita para curtir a sós com seu amado.

Signos que enganam bem: saiba se o seu está na lista.



Eles contam algumas verdades e algumas mentiras. Hoje o João Bidu te conta quais são os signos que enganam bem

O compromisso com a verdade não é característica marcante de todos os signos. Seja para dominar pessoas ou apenas para usar a criatividade, existem pessoas que fogem da realidade em suas falas e ações. É sobre elas que vamos falar hoje. Por isso, vem conferir se você está na lista dos signos que enganam bem.

Gêmeos

Em primeiro lugar está o signo regido pelo planeta Mercúrio. Os geminianos são os mais

comunicativos do zodíaco e possuem todos os instrumentos para conseguirem tudo o que desejam através da fala. O dinamismo do signo de Gêmeos também faz com que eles abram a lista dos que enganam bem. Por fim, sua criatividade e inteligência ajudam a criar mentiras para passar pelas mais variadas situações.

Escorpião

É claro que o signo mais misterioso do zodíaco também estaria na lista dos que enganam bem. Os escorpianos são conhecidos por sua inteligência e sagacidade, características que permitem os nativos serem donos da própria realidade.

Por trás de um rostinho sedutor, há um escorpião que duvida de tudo e de todos, principalmente por conhecer inúmeras estratégias de manipulação.

Aquário

Por fim, Aquário é o signo da liberdade e não abre mão disso! Desse modo, ele não pode ficar de fora da lista de signos que enganam bem. Os aquarianos gostam de ter todas as situações na palma da mão e, por isso, mentem e enganam quem precisam para conseguir conquistar o poder, até nas banalidades. Quando algo não sai como planejado por ele, apenas vira as costas e vai embora.



DELÍCIAS:

Duas receitas com carne de porco suculentas e variadas.



Fonte de proteína, vitaminas e minerais, a carne de porco pode ser muito suculenta, mas isso vai depender, totalmente, do modo de preparo. E o que não falta são cortes suínos variados: costelinha, pernil, lombo e muito mais. Confira estas receitas com carne de porco e se delicie com as experiências da cozinha gourmet da CASA DE CARNES BOIZÃO.



COSTELINHA DE PORCO COM VINHO

Com um sabor acentuado e muito gostoso de vinho tinto seco, essa costelinha de porco fica extremamente suculenta. E para os pedaços ficarem bem certinhos, o pulo do gato é cortar a peça em ripas em temperatura ambiente.

Ingredientes:

- 1 e 1/2 quilo costela de porco cortada em ripas em temperatura ambiente
- Sal a gosto
- Pimenta-do-reino a gosto
- Azeite a gosto
- 3 cebolas em fatias
- 2 folhas de louro
- 2 dentes de alho em fatias
- 2 cenouras em cubos
- 2 ramos de tomilho
- 1 colher de chá de páprica defumada
- 1/2 colher de chá de pimenta calabresa
- 1 colher de chá de sementes de erva-doce
- 1 lata de tomate pelado
- 550 ml de vinho tinto seco
- 400 ml de água

Modo de preparo:

- Tempere a costelinha com sal e pimenta-do-reino.
- Aqueça o azeite em uma panela em fogo alto.
- Forre o fundo da panela com as costelinhas e doure por três minutos de cada lado.
- Adicione apenas carne o suficiente para cobrir o fundo da panela e refogue o restante depois.
- Após dourar todas as costelinhas, retire toda a carne e acrescente a cebola e o louro e refogue mais um pouco.
- Acrescente o alho e refogue por alguns minutos.
- Inclua a cenoura, tomilho, páprica, pimenta calabresa, erva-doce e sal.
- Adicione o tomate pelado, vinho tinto e água e deixe cozinhar.
- Quando começar a ferver, retorne a costelinha para a panela e cozinhe em fogo médio por cerca de 1 hora ou até que o molho reduza bem.
- Agora é só servir! Bom apetite.



- Forre o fundo da panela com as costelinhas e doure por três minutos de cada lado.
- Adicione apenas carne o suficiente para cobrir o fundo da panela e refogue o restante depois.
- Após dourar todas as costelinhas, retire toda a carne e acrescente a cebola e o louro e refogue mais um pouco.
- Acrescente o alho e refogue por alguns minutos.
- Inclua a cenoura, tomilho, páprica, pimenta calabresa, erva-doce e sal.
- Adicione o tomate pelado, vinho tinto e água e deixe cozinhar.
- Quando começar a ferver, retorne a costelinha para a panela e cozinhe em fogo médio por cerca de 1 hora ou até que o molho reduza bem.

- marinada e deixe marinar, na geladeira, por no mínimo 12 horas;
- Reserve o molho da marinada, a maçã com os cravos e seque o lombo;
- Besunte a carne com manteiga e coloque o lombo em uma assadeira;
- Despeje o molho da marinada por cima. Caso tenha muito molho, despeje na assadeira o suficiente para completar cerca de 1 cm da forma e reserve o restante;
- Cubra a forma com papel alumínio e leve ao forno preaquecido a 180°C por cerca de 1 hora;
- Retire o papel alumínio, regue o lombo com o molho e volte para o forno até dourar;
- Reserve o lombo, transfira o molho para uma panela, acrescente a outra parte da marinada reservada, a maçã com cravos, leve para o fogo médio e deixe ferver por cerca de 5 minutos ou até reduzir e encorpar;
- Desligue o fogo, acerte o sal e a pimenta do molho;
- Descarte os cravos da maçã, pique ela e junte com o molho;
- Coloque o lombo em um refratário, fatie e despeje o molho por cima e sirva. Bom apetite!

Modo de preparo:

- Reúna todos os ingredientes;
- Espete a maçã com os cravos e coloque-a em um recipiente grande;
- Adicione no recipiente com a maçã, o alho, a cerveja, o suco de laranja e as folhas de louro. Misture bem e reserve;
- Com uma faca fina, faça alguns furos no lombo e tempere ele com sal e pimenta;
- Transfira ele para o recipiente com a

LOMBO ASSADO NA CERVEJA
Delicioso, esse lombo assado na cerveja fica extremamente suculento. Um preparo simples que vai conquistar o seu paladar, confira!

Ingredientes:

- Tempere a costelinha com sal e pimenta-do-reino.
- Aqueça o azeite em uma panela em fogo alto.

CASA DE CARNES BOIZÃO
AQUI TEM !!!
CARNES COM PREÇOS ESPECIAIS
PARA RESTAURANTES PASTELARIAS LANCHONETES
ENTREGAMOS EM QUALQUER REGIÃO DE MARÍLIA
CLIQUE AQUI

LOJA 01: 14 9.9809-6324
LOJA 02: 14 9.9880-3240
LOJA 03: 14 9.9758-9639



Aniversariantes do Mês



Silvia Santos



Carina Alves Prestes



Carina Alves Prestes



Fabiana Cruvinel



Sandra Rodrigues Moraes



Carina Lavagnini



Marlete Braga



Cell Freire



Michele Rodrigues



Valdiva de Azevedo



Beatriz Lourenço (negah)



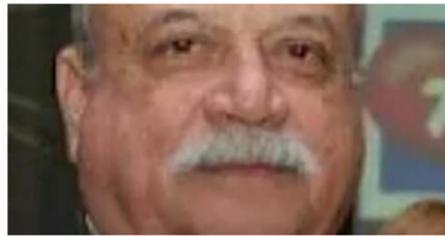
Rosana Santos



PauloftDiva Rosa



Sérgio Franco Alves



Mauro Rosa



Fabrício Roberto (Mantchuga)



Pedro Viana Filho



Geraldo Carlos



Wolney Alonso



Sergio Nechar Junior



Denilson M. L. Evangelista



Adolfo Moraes Carvalho



Fernando Kid Gon Gon



Rogerio Lima

Aqui você encontra de tudo um pouco!

CLIQUE AQUI

O NOSSO JORNAL