

UM EXEMPLO:
Secretaria da Família de Pompeia participa de Seminário Internacional em Osasco.



O Seminário contou com a participação de especialistas com formação em instituições nacionais e internacionais e abordou temas com foco na família, políticas públicas, trabalho e parentalidade. **Página 11**

Striptease:
Um passo a passo para se conectar com seu corpo.



O striptease é uma ótima forma de estimular a imaginação no quarto, principalmente para priorizar os estímulos visuais do(a) parceiro(a). Que tal eliminar de vez suas dúvidas e receios e usar o strip como uma maneira de apimentar a relação com sua parceria? **Página 10**

TRANSPORTE COMPLEMENTAR:
Prefeitura do Rio de Janeiro lança programa para regularização de vans e ‘cabritinhos’.



O RECREC faz parte da Política de Requalificação dos Serviços Públicos de Transporte Complementar (REVANS), estabelecida pela Prefeitura do Rio, com o intuito de aprimorar e reestruturar os serviços de vans e “cabritinhos” na cidade. **Página 06**

PIONEIRISMO:
Unimar lança primeiro bacharelado em Inteligência Artificial do estado de São Paulo.



Com o objetivo de formar profissionais capacitados para atender às demandas do mundo tecnológico atual, a nova graduação marca mais um momento histórico da instituição, destacando sua tradição de liderar avanços educacionais e preparar os acadêmicos para os desafios do futuro. **Página 05**

PELO FIM DAS ESPECULAÇÕES IMOBILIÁRIAS:
Um importante dispositivo para o desenvolvimento ordenado da cidade é o imposto progressivo que infelizmente o “sistema” impede de ser implantado.



Voltando a recordar os melhores projetos apresentados pela MARÍLIA CENTENÁRIA, focando o CENTENÁRIO de MARÍLIA. O JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA é dos poucos veículos de comunicação a debater o tema exaustivamente solicitando sua implantação na cidade, mas infelizmente uma andorinha só, não faz verão e com isto os magnatas da especulação deitam e rolam. **Página 16**

JP Pizzaria
A ÚNICA PIZZARIA QUE VENDE PIZZA EM PEDAÇO!
CLIQUE AQUI

@JPPIZZARIA (14)99824-1002

INFALÍVEL:
Como dar adeus imediato ao mau odor e transpiração com 7 dicas infalíveis contra o suor nas mãos, axilas e pés.



Trouxemos 7 dicas infalíveis para dar adeus imediato ao mau odor e transpiração nas mãos, axilas e pés, e provavelmente te livrará da sensação grudenta que fica no corpo, depois de passar o dia na rua ou tomando aquele sol na praia. Confira! **Página 17**

DELÍCIAS:
Três receitas com linguça para agradar os mais variados paladares.



Experimente cada uma dessas maravilhas culinárias e desfrute dos sabores irresistíveis da linguça! Confira estas receitas se delicia com as experiências da cozinha gourmet da CASA DE CARNES BOIZÃO. **Página 19**

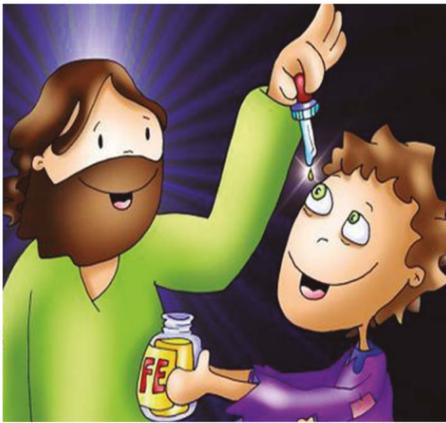
Inspiradas nas demandas visuais de nossos clientes e especialmente desenvolvidas para quem faz questão de fugir do padrão.



ZEISS
ZEISS VISION CENTER MARÍLIA

AV. ESMERALDA, 249
14 99690-3381 / 14 3432-3381





**Devocional Diário:
Enchendo a mente com o que edifica.**

Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas.

Filipenses 4:8

Paulo, ao escrever aos Filipenses, nos oferece um padrão elevado para aquilo que deve ocupar nossas mentes: verdade, nobreza, justiça, pureza, amabilidade, boa fama, excelência e dignidade de louvor. Esse conjunto de virtudes delineia não apenas uma mente saudável, mas também uma vida que reflete a luz de Cristo no mundo.

Pensar nessas coisas é mais do que um mero exercício intelectual; é um chamado à transformação do nosso ser. Em um mundo repleto de negatividade, falsidade e superficialidade, manter o foco nas virtudes mencionadas por Paulo é um desafio contínuo e uma necessidade urgente.

Nossos pensamentos moldam nossas atitudes, nossas palavras e nossas ações. Portanto, quando nos empenhamos em meditar sobre aquilo que é verdadeiro e puro, cultivamos um coração mais alinhado com a vontade de Deus.

Essa passagem nos lembra que a mente é um campo de batalha espiritual. Satanás constantemente tenta desviar nosso foco com distrações e mentiras. Mas, ao nos agarrarmos às coisas que são dignas de louvor, fortalecemos nossa fé e resistência contra as investidas do mal.

Encher nossa mente com esses pensamentos elevados, não apenas nos aproximamos de Deus, mas também nos tornamos agentes de paz e amor no nosso meio. É um convite à santificação diária, onde cada pensamento é um passo em direção a uma vida mais plena e abundante em Cristo. Que possamos aceitar esse desafio e encher nossas mentes com aquilo que edifica e glorifica ao Senhor.

Enchendo a mente com o que edifica

- Escolha cuidadosamente o que você lê, assiste e ouve. Evite conteúdos negativos ou imorais e busque aquilo que promove valores cristãos.
- Dedique tempo diário para meditar na Palavra de Deus. Memorize versículos e reflita sobre eles, mantendo sua mente focada nas verdades bíblicas.
- Envolver-se em conversas que edificam e encorajam. Evite fofocas e negatividade, e incentive discussões que promovam a bondade e a justiça.

Para Orar:

Senhor amado, guia meus pensamentos para tudo o que é verdadeiro, nobre, justo, puro, amável e de boa fama. Que minhas palavras e ações reflitam Teu amor e graça. Ajuda-me a viver de acordo com os Teus ensinamentos, sendo luz no mundo e exemplo de Tua bondade. Em nome de Jesus, amém.



Eleições 2024, a campanha do vale-tudo pela chave do cofre de 10 bi de reais.

NÃO ACREDITEM EM MILAGREIROS. Nenhum candidato é maior do que NOSSA MARÍLIA. Você contribuinte é o principal personagem e não a classe política que está travando a cidade.

Nunca se viu uma eleição tão tumultuada e sem rumo. Dá a impressão de que a cidade está em meio de uma guerra santa entre facções. Só que não é nada disso, embora eles – os políticos e partidos – adorem que todo mundo acredite que é exatamente assim. Por que adotar uma estratégia tão perniciososa ao debate político e que pode levar ao esgarçamento da nossa já capenga capital nacional dos radares? Ora, porque é muito bom para quem está no poder. É o teatro perfeito.

Por mais que as pessoas tentem se auto enganar, acreditando que seu político de estimação é o mais abnegado dos seres, que só está disputando um cargo pela simples vontade de fazer o bem à população (hahaha), garantir que o povo tenha uma cidade de primeiro mundo ou tantas outras promessas vãs, a verdade é bem mais simples: políticos querem se eleger para conquistar e manter o poder para si mesmos, seu partido e seus “companheiros”. Político não deve ser ovacionado, mas sim vigiado de perto, pois tem grande tendência a deixar de fazer o que se espera dele quando o patrão o povo não está olhando.

Mas isso o eleitor, no fundo, sabe muito bem. Duvido que mesmo aqueles que empunham bandeiras, decoram o carro, vão a caminhadas ou carreatas, brigam com a família por um candidato, xingam, pedem votos na empresa, acreditem que algum candidato é santo de verdade. Santo na política só os de pau oco. Político é político; não deve ser ovacionado, mas sim vigiado de perto, pois tem grande tendência a deixar de fazer o que se espera dele quando o patrão (povo) não está olhando.

Quando uma disputa eleitoral se funde com a ideia de uma “guerra santa”, os candidatos são içados ao posto de representantes do bem e do mal – e estranhamente ambos são, para seus seguidores, “do bem”, enquanto o adversário é sempre “do mal”. Por supostamente encabeçarem uma luta muito maior do que a mera disputa pelo poder, seus seguidores se acham no direito de usar e aceitar as mais esdrúxulas estratégias de conquista de voto e estão dispostos a qualquer coisa para vencer a grande besta apocalíptica que é seu adversário político.

Pior: passam a acreditar em tudo o que seu candidato diz, deixando o senso crítico

e capacidade de pensar por si mesmos em segundo plano. Candidato adora eleitor tipo fã: bobinho, não questiona nem cobra nada, fica feliz em empunhar bandeirinhas e tirar foto, chora ao abraçar o ídolo, acredita em qualquer asneira, esquece o passado do candidato (por mais nefasto que seja), e acha que tudo que contém alguma crítica ao seu candidato é fake news (dá-lhe censura) ou complô.

As campanhas igualmente adotam o vale-tudo: danem-se a ética, o debate ou a apresentação de propostas concretas, o que interessa é vencer a qualquer custo. As vítimas sempre são a própria população e as políticas públicas, que se afundam em meio ao radicalismo besta. Os vários exemplos que temos visto nos últimos tempos deixam bem claro isso: censura a jornais que noticiam meros fatos, violência, assédio moral, gente perdendo a sanidade mental, cortinas de fumaça lançadas para desviar o olhar do eleitor daquilo que realmente importa.

O povo esquece que seu poder vai muito além do voto. Ele pode, se quiser, pressionar democraticamente seus representantes eleitos a fazer sua vontade, evitando que projetos que considera nefastos sejam levados adiante. Todo político, a partir do exato momento em que é eleito, passa a ter um objetivo bem claro (que não tem nada a ver com servir a população): manter-se no poder, ou seja, se reeleger ou eleger um aliado. E para manter-se no poder, precisa “agradar” seus eleitores.

Se cada eleitor conseguisse entender que seu maior compromisso não é somente apertar as teclinhas da urna eleitoral, mas sim acompanhar dia a dia o que acontece na administração e cobrar sempre que necessário o cumprimento de promessas de campanha, o bom uso das verbas públicas e mais transparência, estaríamos em outro nível – muito mais próxima do ideal de um governo do povo.

Vote em quem quiser, só não ache que seu candidato é um enviado de Deus ou um paladino acima do bem e do mal. Muito menos compre a ideia de que se ele vencer, os próximos anos serão de paz e prosperidade. Tampouco se deixe levar por discursos inflamados e acabe cometendo atos impensados na tentativa de levá-lo ao poder. Os fins só justificam os meios para o príncipe tirano descrito por Maquiavel. Seja com quem for, vamos sobreviver, desde que cada um acredite que nenhum deles é maior do que o próprio povo e nem do que a nossa Marília.

Cornetadas do dedão



1-) Quem fica se oferecendo para um e para outro é o que mesmo?



2-) Quando será divulgado um grande escândalo envolvendo um pré candidato a prefeito?



3-) Qual seria sido o real motivo do racha envolvendo um pseudo grupo que se rotulava como de direita?



4-) Já acessou o SITE do JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA hoje??? O que está esperando??? Aqui tem muito mais conteúdo. Acesse já!



5-) A briga entre pai e filho é real ou de fachada para 2026?

**A CIDADE ERA ASSIM...
AO PREÇO FIXO SHOPPING**



Um dos primeiros conjuntos de lojas de Marília. Praticamente o primeiro Shopping da cidade. O point da moda dos anos 80 e 90.

EXPEDIENTE

EDITORA PONTO A PONTO DE MARÍLIA.

CNPJ: 29.482.184/0001-55

CORRESPONDENTE:

Press Manager / São Paulo

Rua Nestor de Barros 116 sala 72, Vila Santo Estevão – São Paulo – SP

PRODUÇÃO:

JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA

EDITOR RESPONSÁVEL:

José Carlos Venâncio (Kaito Jr°)

MTb=37.142

ENDEREÇO:

Rua 09 de Julho, 1001- loja 35 e 35a

Shopping Atenas

pisos superior / Centro - Marília- SP





BALANÇO: ICVA mostra alta de 4,9% nas vendas para o Dia dos Namorados 2024.

Com salto de 15,5%, e-commerce foi destaque na data. Já o comércio físico teve crescimento de 4,1%.

O Índice Cielo do Varejo Ampliado (ICVA) mostra que as vendas para o Dia dos Namorados, apuradas entre os dias 6 e 12 de junho de 2024, cresceram 4,9% em comparação ao mesmo período de 2023. O Varejo presencial cresceu 4,1% na data comemorativa. Já o e-commerce apresentou um aumento ainda maior nas vendas, com alta de 15,5% no faturamento. Óticas & Joalherias foi o segmento que mais cresceu no período, com variação de 19,1%.

Outros setores que apresentaram desempenho positivo foram:

- Móveis, Eletro & Depto: alta de 12,3%
- Cosméticos & Higiene Pessoal: alta de 9,6%
- Turismo & Transporte: alta de 6,5%
- Supermercados & Hipermercados: alta de 5%
- Varejo Alimentício Especializado: alta de 4,3%

De acordo com Carlos Alves, vice-presidente de Tecnologia e Negócios da Cielo, o calendário deste ano favoreceu o resultado: "No ano passado, houve um feriado bem próximo ao Dia dos Namorados, o que geralmente leva ao fechamento de parte do comércio. Em 2024 a situação não se repetiu, ajudando as vendas", afirma.

Sul e Nordeste se destacam nas vendas

Levando-se em conta apenas o Varejo presencial, as vendas nas regiões Sul e Nordeste cresceram 5,1% e 5%, respectivamente. Na sequência, estão:

- Norte: alta de 4,4%
- Centro-Oeste: alta de 3,8%
- Sudeste: alta de 3,7%.



Todas as unidades federativas apresentaram crescimento. A maior variação entre os estados foi do Rio Grande do Sul, com 11,4%. Em seguida, as principais altas foram:

- Pará: alta de 6,4%
- Bahia: alta de 5,3%
- Rio de Janeiro: alta de 5%
- Distrito Federal: alta de 4,9%
- Minas Gerais: alta de 4,3%

O que é o ICVA – Índice Cielo de Varejo Ampliado

O Índice Cielo do Varejo Ampliado (ICVA) acompanha mensalmente a evolução do varejo brasileiro, de acordo com as vendas realizadas em 18 setores mapeados pela Cielo, desde pequenos lojistas a grandes varejistas. Eles respondem por mais de 820 mil clientes credenciados à companhia.

O peso de cada setor no resultado geral do indicador é definido pelo seu desempenho no mês. O ICVA foi desenvolvido pela área de Business Analytics da Cielo com o objetivo de oferecer mensalmente uma fotografia do comércio varejista do país a partir de informações reais.

Como o ICVA é calculado

A unidade de Business Analytics da Cielo desenvolveu modelos matemáticos e estatísticos que foram aplicados à base da companhia com o objetivo de isolar os efeitos do comportamento competitivo do mercado de credenciamento – como a variação de market share – e os da substituição de cheque e dinheiro no consumo.

Dessa forma, o indicador não reflete

somente a atividade do comércio pelo movimento com cartões, mas, sim, a real dinâmica de consumo no ponto de venda. Este índice não é, de forma alguma, a prévia dos resultados da Cielo, que é impactado por uma série de outras alavancas, tanto de receitas quanto de custos e despesas.

Entenda o Índice Cielo de Varejo Ampliado

• ICVA Nominal – Indica o crescimento da receita nominal de vendas no varejo ampliado do período, comparando com o mesmo período do ano anterior. Reflete o que o varejista de fato observa nas suas vendas.

• ICVA Deflacionado – É o ICVA Nominal descontado da inflação. Para isso, utilizamos um deflator, que é calculado a partir do Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) e do Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo 15 (IPCA-15), apurados pelo IBGE e ajustados ao mix e pesos dos setores contidos no ICVA. Reflete o crescimento real do varejo, sem a contribuição do aumento de preços.

O novo modelo contempla informações do IPCA entre o primeiro e 11º mês e do IPCA-15 referentes ao 12º mês. No mês seguinte, o histórico do dado deflacionado será ajustado com a aplicação do IPCA daquele mês, podendo conter uma variação marginal.

• ICVA Nominal/Deflacionado com ajuste calendário – É o ICVA sem os efeitos de calendário que impactam determinado mês/período, quando comparado com o mesmo mês/período do ano anterior. Reflete como está o ritmo do crescimento, permitindo observar acelerações e desacelerações do índice.

• ICVA E-Commerce – Indicador do crescimento da receita nominal no canal de vendas online do Varejo do período em comparação com o período equivalente do ano anterior.

CALO APERTANDO:

Inflação de 2024 pesa mais para famílias de renda muito baixa.



Ao longo de 2024, a inflação afetou de forma desigual os diferentes estratos de renda familiar no Brasil, conforme revelado pelo Indicador de Inflação por Faixa de Renda do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea).

Para as famílias de renda muito baixa, com ganhos mensais inferiores a R\$ 2.105,99, a inflação de janeiro a maio foi de 2,57%, superando ligeiramente a média nacional de 2,27%. Especificamente, os lares de renda alta, cujo orçamento mensal excede R\$ 21.059,92, experimentaram um aumento de preços de 1,9% no mesmo período.

As famílias de renda baixa (entre R\$ 2.105,99 e R\$ 3.158,99) e média baixa (de R\$ 3.158,99 a R\$ 5.264,99) também enfrentaram uma inflação acima da média nacional, registrando 2,50% e 2,35%, respectivamente. Os lares de renda média (R\$ 5.264,98 a R\$ 10.529,96) sentiram um impacto ligeiramente menor, com um aumento de preços de 2,25%, abaixo da inflação oficial.

Esses dados são baseados no Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), calculado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) e foram divulgados pelo Ipea nesta sexta-feira (14), sob a liderança da pesquisadora Maria An-

dreia Parente Lameiras. O estudo atribui a maior pressão inflacionária ao longo de 2024 aos efeitos climáticos adversos sobre os alimentos, que têm um peso significativo no orçamento das famílias de renda mais baixa.

No acumulado dos últimos 12 meses, as famílias de renda média (4,03%), média alta (4,27%) e alta (4,84%) experimentaram uma inflação superior à média geral de todas as faixas de renda (3,93%). Em contraste, os domicílios de renda muito baixa (3,20%), baixa (3,42%) e média baixa (3,66%) observaram uma inflação mais moderada em comparação com essa média.

CASA DE CARNES BOIZÃO
A GRIFE DA CARNE!

VEN PRÁ CÁ !!!

FAZER COMPRAS NO ACOUGUE FICOU MAIS FÁCIL

CLIQUE AQUI

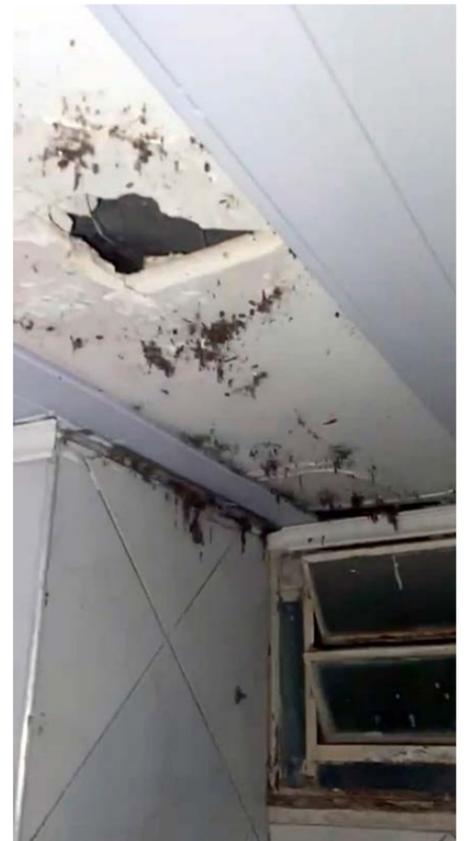
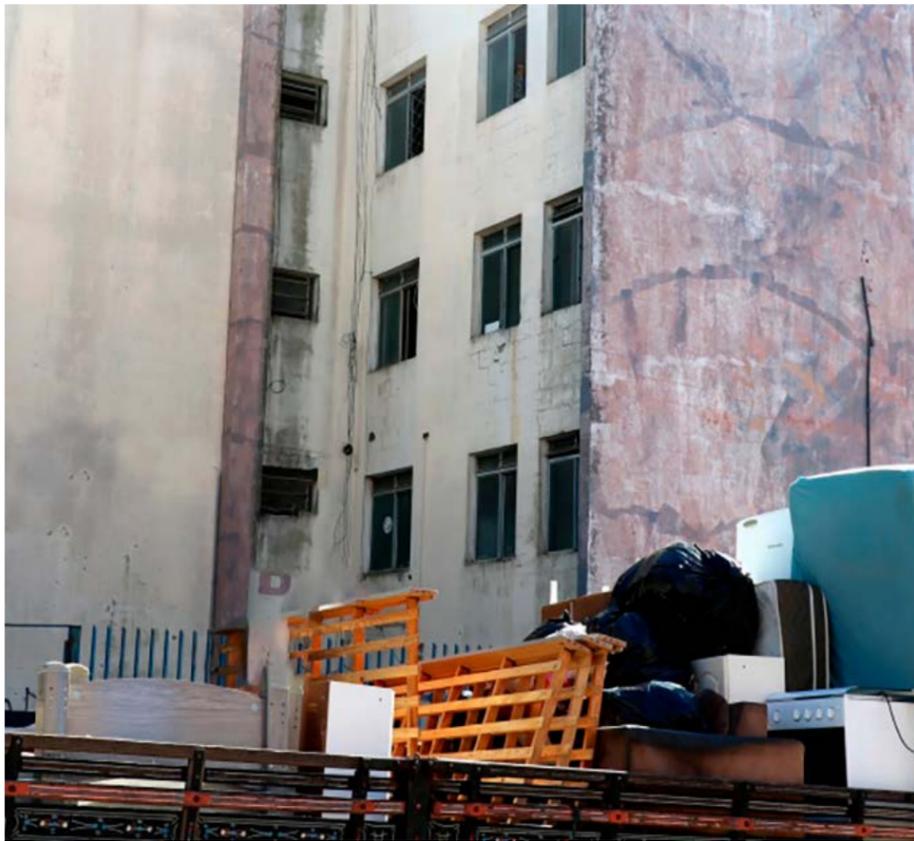
CASA DE CARNES BOIZÃO I
Rua José Simplicio, nº 155
Tel.: 3413-9161 / 99809-6324

CASA DE CARNES BOIZÃO II
Av. João Ramalho, nº 1290
Tel.: 3417-3400 / 99880-3240

CASA DE CARNES BOIZÃO III
Rua São Luiz, nº 1162 - Centro
Tel.: 3316-6750 / 99758-9639

DESCASO:

Além de atraso das parcelas do auxílio aluguel, moradores do CDHU enfrentam onda de furtos sem qualquer providência de Daniel, Cicero e vereadores do amém.



A banda Legião Urbana nos anos 80 lançou um hit chamado “Que País é este”, sucesso estrondoso que retratava a realidade de uma nação estuprada pelos políticos de plantão. E de repente ao ler a introdução deste texto você pergunta; O que tem uma coisa a ver com a outra?

É muito simples, precisamos compor uma paródia deste sucesso para a cidade de Marília. Que cidade é esta que abandona a própria sorte quase mil famílias que estão obrigadas a desocupar os 880 apartamentos do Conjunto Habitacional “Paulo Lúcio Nogueira”, conhecido como CDHU, na zona sul de Marília.

O prédio precisa ser desocupado após decisão judicial, que aponta precariedade na estrutura, com risco de desabamento. Pelo cronograma inicial, a remoção total dos apartamentos deve ser concluída na semana do dia 5 de agosto de 2024.

Nossa redação recebeu dezenas de reclamações de moradores relatando atraso no pagamento de auxílios prometidos pela prefeitura da cidade como ajuda de custos para a mudança. Para os moradores deixarem os imóveis condenados, a Prefeitura de Marília prometeu liberar míseros R\$ 600 em auxí-

lio-moradia e mais R\$ 600 em auxílio para a mudança, totalizando R\$ 1.200.

O valor é depositado em conta no nome do morador ou repassado em cheque nominal emitido pela Secretaria Municipal da Fazenda, porém é importante destacar que o aluguel médio na cidade varia de R\$ 800 a R\$ 1.200 reais ou mais, dependendo da região da cidade.

Segundo os moradores, o pagamento dos benefícios, deveriam ser depositados no dia 10 do mês, mas a Prefeitura alega que os pagamentos são subsequentes, 30 dias após o primeiro pagamento, de acordo com cada beneficiado.

Na versão da administração, isso pode ter ocorrido por conta de possíveis erros cadastrais, porém, desta vez, moradores que receberam a primeira parcela dos benefícios dizem que não foram contemplados na segunda parcela. Por isso questionam a hipótese de problemas no cadastro. Pessoas que não tem direito reivindicando o auxílio e erros nos dados fornecidos pelos moradores que estão sendo checados.

Em nota divulgada, a Prefeitura de Marília negou qualquer tipo de atraso no pa-

gamento dos benefícios. A administração municipal apontou que os supostos atrasos nos pagamentos estariam relacionados à inconsistência de dados. O comunicado ressalta também que é importante lembrar que só o morador recebe o benefício, e não proprietário do imóvel. Por tanto, o auxílio vale pra quem morava no local na data da decisão de desocupação.

MAIS ESSA: Larápios invadem apartamento que ainda estão sendo desocupados, furtando fios, moveis e eletro

O pesadelo não para por aí. Além da preocupação financeira, os moradores convivem agora com os larápios que estão invadindo apartamentos e furtando que acham pela frente, desde móveis até eletrodomésticos, portas, torneiras, fios e espelhos de tomadas.

Uma dona de casa que optou por não se identificar, disse a nossa reportagem que mudou para uma residência em um dia levando boa parte das coisas, mas quando voltou no dia seguinte encontrou a porta arrombada e deu de cara com o apartamento completamente depenado.

“Minha mãe tinha um apartamento no

bloco C1. Porém por ser um prazo muito curto e questão de carreto, não conseguimos levar todos os nossos pertences de uma vez. Nós ouvimos um áudio de uma vizinha no grupo de watts app que temos e resolvemos retornar no dia seguinte. Ocorre que lá chegando constatamos a destruição. Toda a fiação foi furtada, espelhos de tomada, móveis, um box de banheiro. Dá dó por que foi uma conquista nossa, aos poucos com muita dificuldade”, lamentou.

Um apartamento do Bloco F também foi alvo de furto. Fizeram uma limpa no local. A dona do imóvel relatou no Plantão Policial, na segunda-feira (17), que esteve no local, já desocupado, mas a porta de entrada estava danificada e levaram praticamente todos os bens que estavam no apartamento.

Foram levados geladeira Brastemp, dois guarda-roupas, uma rack, painelas, sanduicheira elétrica, dois espelhos e diversos utensílios domésticos. Para dizer a verdade, o local virou uma espécie de terra sem lei e abrigo de vândalos. Além de incêndios criminosos, os imóveis vêm sendo alvos de furtos constantes de pertences e fiações elétricas, sem qualquer tipo de ação da administração municipal em defesa dos condôminos. TERRA DE NINGUÉM!



Pompeia está entre as 20 melhores cidades do Estado no ranking de maior percentual de crianças leitoras!

ACONTECE MARÍLIA II

PIONEIRISMO:

Unimar lança primeiro bacharelado em Inteligência Artificial do estado de São Paulo.

Cerimônia de lançamento contou com aproximadamente 150 empresários e profissionais da área.

A Universidade de Marília (Unimar) reafirma seu pioneirismo e compromisso com a inovação ao lançar o primeiro curso de Bacharelado em Inteligência Artificial do estado de São Paulo. Com o objetivo de formar profissionais capacitados para atender às demandas do mundo tecnológico atual, a nova graduação marca mais um momento histórico da instituição, destacando sua tradição de liderar avanços educacionais e preparar os acadêmicos para os desafios do futuro.

De acordo com o coordenador da nova graduação, Prof. Dr. Caio Saraiva Coneglian, o curso tem como objetivo atender à crescente demanda por profissionais qualificados em inteligência artificial. “Estamos desenvolvendo futuros profissionais para serem protagonistas na transformação digital, oferecendo uma formação que combina teoria e prática, com acesso a laboratórios de última geração e parcerias estratégicas com empresas de tecnologia”, explica.

O lançamento do novo curso foi realizado em cerimônia que reuniu aproximadamente 150 pessoas, entre profissionais da área, empresários, líderes de órgãos do setor e dirigentes de escolas, além dos Pró-Reitores e coordenadores da Universidade.

Projetada para oferecer uma formação completa e diferenciada, a nova graduação conta com uma metodologia baseada em projetos, em que os acadêmicos começam a desenvolver soluções reais desde o primeiro dia de aula, acelerando seu aprendizado prático.

A Unimar conta com a melhor infraestrutura da região, em um campus equipado com laboratórios de ponta e corpo docente altamente qualificado, além do mais recente investimento que é o TecUnimar, o primeiro Parque Tecnológico da região que vai impulsionar o desenvolvimento econômico e científico das cidades. Mais um grande diferencial será que durante o curso, os acadêmicos receberão micro certificações validadas pelo mercado, enriquecendo seus currículos antes mesmo da conclusão do curso.

“Além disso, a integração com os ambientes de inovação da Unimar vão ampliar o aprendizado e desenvolvimento do raciocínio crítico, permitindo a exploração de novas áreas. Parcerias com as maiores empresas de tecnologia do mundo irão garantir que os alunos possam aplicar a teoria na prática,



preparando-os para se destacarem no mercado de trabalho”, conta o coordenador.

A Pró-Reitora de Pesquisa, Extensão e Ação Comunitária, Profa. Dra. Fernanda Mesquita Serva, destaca que o curso consolida a Unimar como uma referência em inovação tecnológica e educacional. “Este lançamento é mais um marco significativo na história da Universidade de Marília e reafirma nosso compromisso com a inovação e

a formação de profissionais altamente qualificados para enfrentar os desafios do futuro. Estamos entusiasmados com as oportunidades que este curso de Inteligência Artificial trará, não apenas para nossos alunos, mas também para a comunidade científica e o mercado de trabalho. A Unimar está determinada a ser uma força motriz na transformação tecnológica e na preparação de futuros profissionais líderes em suas respectivas áreas”, afirmou.

A Superintendente do Hospital Beneficente Unimar (HBU), Márcia Mesquita Serva Reis, destacou a importância da Inteligência Artificial, principalmente para a área da saúde; “Acredito que é fundamental criarmos soluções para os problemas, e a inteligência artificial é exatamente isso. A Universidade já conta com grandes mestres e especialistas, e para a área da saúde, esse curso só vem a agregar às pesquisas já em andamento. Tenho muito orgulho em dizer que minha equipe de tecnologia é 100% composta por egressos da Unimar. Agora, com este novo curso, eles terão ainda mais desafios. Em breve, teremos estagiários de IA da Unimar, que, eventualmente, se tornarão profissionais valiosos na minha equipe”, conta.

Os convidados tiveram a oportunidade de assistir o vídeo de lançamento do novo curso, que destaca a história da Unimar na área de tecnologia, além de uma reportagem da TV Tem que destaca os investimentos da Universidade de Marília na área de tecnologia, consolidando sua posição de vanguarda no ensino superior.

A noite contou ainda com a presença da presidente da Associação de Empresas de Serviços de Tecnologia da Informação (Asserti), Giuliana Marega, que compartilhou suas visões sobre o impacto positivo do novo curso no mercado de trabalho e no desenvolvimento tecnológico da região e uma palestra do Líder de Arquitetura de Soluções da Amazon Web Services (AWS), Hélio Soares, sobre a importância da inteligência artificial no futuro das empresas de TI e a necessidade de mão de obra qualificada para impulsionar essa transformação.

Uma mesa-redonda com especialistas da área encerrou o evento, proporcionando uma discussão sobre o impacto da inteligência artificial no mercado e as oportunidades que o novo curso da Unimar oferece. Participaram do debate o Prof. Caio Saraiva Coneglian, Hélio Soares, o coordenador do Laboratório de Inteligência Artificial Aplicada da Unimar, Prof. Henrique Leal e o CEO da Avivatec, Marcelo Modesto.

“Com essa iniciativa, a Unimar não só reforça sua posição de liderança em inovação educacional, mas também contribui significativamente para o desenvolvimento econômico e científico da região de Marília”, finaliza o coordenador Caio Coneglian. Para mais informações sobre o Bacharelado em Inteligência Artificial e outras novidades da Unimar, acesse www.unimar.br.



ESCOLHAS CERTAS
TE LEVAM AO LUGAR CERTO!

GRADUAÇÃO EAD

CLIQUE AQUI

ESCOLHA UNIMAR
INSCREVA-SE

Unimaread
EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA

EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA



PRIMEIRA PARADA

É ASSIM QUE SE FAZ:

Santo André pode ter tarifa zero nos ônibus municipais. Projeto também foi protocolado na Câmara São Bernardo.

A prefeitura de Ribeirão Preto (SP) inaugurou na última segunda-feira a obra do Centro de Controle Operacional (CCO) na sede da RP Mobi, empresa que gerencia do trânsito e o transporte urbano da cidade. A proposta do CCO é aperfeiçoar a gestão da mobilidade nas principais vias e corredores de ônibus da cidade.

O CCO tem 383,00 m² de área construída e vai integrar o trabalho operacional dos Agentes de Trânsito e os Agentes de Fiscalização de Transporte, assim, ampliar o monitoramento urbano e aperfeiçoar a gestão da mobilidade nas principais vias e corredores de ônibus da cidade.

O CCO recebeu investimentos na ordem de R\$ 2.393.533,42 por meio de recursos do programa de Financiamento à Infraestrutura e ao Saneamento (Finisa), da Caixa Econômica Federal. As obras estão sendo feitas pela Lforma Comércio e Serviço Ltda, de São Paulo.

Revolução na mobilidade

Com o CCO haverá o monitoramento on-line do trânsito (sistemas semafórico e



Obra do Centro de Controle Operacional – CCO da RP Mobi

de câmeras, melhoria do monitoramento do transporte coletivo) sob o auxílio de vídeo Wall com 24 TV's/Monitores de 55 polegadas, que servirão para acompanhar os corredores de ônibus 24 horas por dia; além de uma moderna plataforma de integração tipo Smart City (Cidade Inteligente) e com mapa de georeferenciamento.

Na prática, vai funcionar uma grande central de monitoramento do trânsito nos corredores do transporte coletivo urbano – principais vias de Ribeirão Preto. Na primeira etapa serão 13 câmeras pela cidade em funcionamento, totalizando 100 no final da implantação. Além disso, haverá 85 controladores de semáforos inteligentes.

O Sistema Inteligente de Transporte (ITS) está sendo implantado pelo Consórcio ITS – Ribeirão Preto, formado pelas empresas Sigma Engenharia Indústria e Comércio Ltda, Kapsch TrafficCom Controle de Tráfego e de Transportes do Brasil Ltda e Sitran Sinalização de Trânsito Industrial Ltda, com sede em Contagem, Minas Gerais. Uma das novidades é a possibilidade de alterar o tempo de semáforo verde nos cruzamentos com congestionamento. Ou seja, se uma das vias estiver com o fluxo maior, vai ter semáforo verde por mais tempo.

Trabalho integrado

Internamente, a divisão das salas é modular, com paredes em sistema Dry Wall, o que possibilita eventuais mudanças de acordo com a necessidade de espaço de cada setor. A equipe responsável pela operação do CCO é composta por 10 operadores, de departamentos ligados à operação viária da RP Mobi. A intenção, por meio do CCO, é possibilitar a ampliação do monitoramento urbano e aperfeiçoar a gestão da mobilidade nas principais vias da cidade.

TRANSPORTE COMPLEMENTAR:

Prefeitura do Rio de Janeiro lança programa para regularização de vans e 'cabritinhos'.

A Prefeitura do Rio, por meio da Secretaria Municipal de Transportes (SMTR), criou o Programa de Recuperação de Créditos de Multas Disciplinares (RECREC) para regularização dos veículos e do vínculo dos operadores de vans do Serviço de Transporte Público Local (STPL) e "cabritinhos" do Serviço de Transporte de Passageiros Complementar Comunitário (STPC). No programa, são estabelecidos descontos de 50% a 90% sobre o total das multas disciplinares devidas, variando conforme o tipo de infração. É possível parcelar o débito em até 10 parcelas mensais iguais, ou receber um desconto de 7% sobre o valor total do débito caso realizem o pagamento à vista neste mês.

As condições para participação no RECREC incluem a instalação obrigatória dos validadores do novo Sistema de Bilhetagem Digital, o Jaé, nos veículos. Os operadores das vans têm até 31 de dezembro de 2024 para aderir ao RECREC.

O operador deve fazer a adesão ao RECREC no portal Carioca Digital. O processo é simples. Na página do RECREC, basta clicar no botão "acessar o serviço" e preencher o formulário. Será necessário informar o número da permissão e se o validador da



Jaé já está instalado em seu veículo. Caso o operador não tenha o validador da Jaé, ele será direcionado para realizar o agendamento para instalação gratuita.

No formulário, deverá ser informada em quantas parcelas o operador vai pagar o débito, e se ele pretende quitar todas as suas

multas disciplinares ou apenas as que não cabem recurso. Além disso, será possível anexar toda a documentação necessária para que seja realizada a adesão: RG ou CNH (no caso de pessoa física), CNPJ (pessoa jurídica), procuração (se for representante legal), extrato do refinanciamento e documentos complementares.

Reestruturação do transporte complementar

O RECREC faz parte da Política de Requalificação dos Serviços Públicos de Transporte Complementar (REVANS), estabelecida pela Prefeitura do Rio, por meio de decreto publicado no Diário Oficial do Município no dia 2 de abril, com o intuito de aprimorar e reestruturar os serviços de vans e "cabritinhos" na cidade.

A REVANS visa promover a inovação tecnológica, melhorar os processos operacionais e regularizar a documentação dos prestadores de serviços, reduzindo a informalidade em vans e "cabritinhos". A implantação da Jaé nesses dois modais será fundamental nesse processo, pois a partir dos dados obtidos no novo sistema de bilhetagem digital será possível fazer um planejamento mais eficiente da rede. Além disso, busca-se recuperar créditos decorrentes de multas disciplinares, mediante oferecimento de condições favoráveis de pagamento aos operadores.

A implementação da REVANS será coordenada de forma integrada pela SMTR e a Secretaria de Ordem Pública (Seop), com a participação de outras pastas relacionadas para garantir o sucesso do programa.



O melhor do transporte para sua empresa!

TRANSPORTADORA ALMEIDA

www.transportadoraalmeida.com.br

IMPORTANTE: CRA-SP aborda os impactos dos carros elétricos na gestão condominial.

Na última terça-feira, 18, o Conselho Regional de Administração de São Paulo (CRA-SP) realizou o evento “Impactos da demanda de carros elétricos na gestão condominial”, que debateu os cuidados e os principais aspectos técnicos da implantação para este tipo de abastecimento elétrico em condomínios.

A live, totalmente gratuita, foi transmitida ao vivo pelo Canal ‘A Serviço da Administração’, no YouTube, e contou com a participação dos expositores Tadeu Azevedo, engenheiro, cofundador e CEO da Power2go; e Cristiano de Souza Oliveira, advogado e consultor jurídico condominial. A moderação foi feita pela Administradora Rosely Schwartz, coordenadora do Grupo de Excelência em Administração de Condomínios – GEAC do CRA-SP, responsável pelo evento.



Por que debater sobre o assunto é importante?

De acordo com a Associação Brasileira do Veículo Elétrico (ABVE), em 2023 foram registrados 93.927 emplacamentos, um crescimento de 91% em comparação

ao número de vendas em 2022 (49.245). Além disso, somente no primeiro trimestre de 2024, a comercialização de eletrificados somou 36.090 veículos, batendo mais um recorde, com aumento de 145% sobre o mesmo período do ano anterior (14.786).

Para atender esse avanço é preciso pensar nas infraestruturas próprias necessárias para recargas nas residências, especialmente nos condomínios. Segundo dados do Censo 2022, realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), apenas na cidade de São Paulo o número de moradores neste tipo de residência passou de 2.646.802, em 2010, para 3.349.996 pessoas, em 2022.

Considerando tais transformações, no encontro os especialistas buscarão esclarecer aspectos jurídicos que os síndicos devem observar em seus projetos, bem como apresentar os cuidados na implantação de instalações para abastecimento dos carros elétricos, a fim de conscientizar os profissionais da área sobre o papel dos administradores na gestão de condomínios em um cenário cada vez mais tecnológico.

CASOS FREQUENTES:

Roubo de identidade, boleto falso e clonagem de cartão são os principais golpes em condomínios.

De acordo com uma pesquisa do Instituto SAS, os brasileiros são um dos principais alvos de ataques cibernéticos do mundo: 8 em cada 10 respondentes alegaram já ter sofrido algum tipo de fraude digital. Links corrompidos, hackeamentos e ligações falsas causam preocupação especialmente no ambiente condominial, setor responsável por movimentar R\$165 bilhões por ano no país. De acordo com Fernando Willrich, vice-presidente da BRCondos, administradora de condomínios do Brasil, em um mundo cada vez mais digital, estratégias de prevenção são essenciais para mitigar o problema.

Para ajudar moradores e síndicos a se prevenirem contra esse tipo de problema, o executivo listou os golpes mais comuns no setor e explicou como evitá-los.

Boleto falso

“O golpe do boleto falso é um dos mais comuns atualmente”, alerta Fernando. Nesse tipo de ação, os criminosos se passam por empresas e enviam boletos adulterados de contas como água, luz e condomínio. Apesar de parecerem autênticos, há uma série de detalhes que podem indicar se o documento é confiável ou não, como remetente do e-mail e dados do beneficiário ao pagar.

Fernando também alerta que é preciso tomar cuidado ao solicitar a segunda via de um boleto. “Atualmente, a média nacional de inadimplência condominial é de quase 12%. A quitação dessas dívidas é importante, mas deve ser feita com cuidado para não ampliar os problemas. Já vi casos de pessoas que, ao atrasar uma conta, buscaram na internet ‘como pagar boleto vencido sem juros’ e caíram em golpes de boletos falsos. Esse tipo de cobrança só pode ser extraída



do site oficial da administradora, nunca via terceiros”, enfatiza.

Roubo de identidade

O roubo de identidade é um golpe que tem se tornado cada vez mais comum com o uso da inteligência artificial, utilizada pelos golpistas para clonar e alterar vídeos, fotos e áudios. “Nesses casos, os criminosos clonam as redes sociais de lojas ou pessoas e entram em contato pedindo dinheiro. A ação funciona como uma corrente, sempre passando de um perfil para outro e hackeando sucessivamente as próximas vítimas. Os

criminosos assumem a identidade e contas bancárias das vítimas”, conta Fernando.

Para evitar problemas do tipo, entre em contato com a pessoa via outros canais para confirmar a veracidade da mensagem. Caso alguém avise que o seu perfil está sendo utilizado para aplicar esse tipo de golpe, Fernando orienta a alertar o mais rápido possível todos os seus conhecidos, para que eles não sejam enganados.

Phishing e arquivos infectados

Essa é uma das táticas mais utilizadas pelos golpistas, que manipulam a vítima

para coletar informações de contas bancárias ou cartão. Nesses casos, os criminosos fingem ser uma entidade confiável e costumam utilizar plataformas como WhatsApp, e-mail e SMS. É muito comum que os golpistas entrem em contato alertando sobre uma suposta aprovação no cartão de crédito ou aviso de compra feita pela pessoa. A partir desse pretexto, enviam links que redirecionam a vítima para páginas falsas com solicitação de informações sensíveis.

“Nesses casos, o primeiro alerta que deve ser acionado é em relação ao tipo de contato. Bancos não costumam ligar para os clientes, então esse já é um indicativo de algo pode estar errado. O mesmo vale para as administradoras de condomínio: se a sua administradora não costuma fazer ligações, desconfie. Não clique em links, nem passe suas informações”, adverte Fernando.

Segundo o executivo, o mesmo cuidado vale ao baixar arquivos da internet. Arquivos infectados com malwares – softwares maliciosos projetados para explorar vulnerabilidades da rede – podem roubar dados pessoais do computador ou celular.

Clonagem de cartão

Finalmente, Fernando alerta para os cuidados com ligações alertando sobre transações suspeitas ou informando um bloqueio de contas. “Novamente, bancos não costumam fazer ligações desse tipo. Quando golpistas fazem esse tipo de solicitação, muitas vezes os seus dados já foram subtraídos e faltam apenas a senha para a realização do golpe. Então nunca passe informações por telefone, verifique seus aplicativos de banco ou entre em contato com o canal oficial da sua instituição bancária”, finaliza.



VIAGENS E CIA

AGILIZANDO:

Embratur e Google firmam parceria para otimizar o turismo online.

Para fortalecer a presença digital de micro, pequenas e médias empresas do setor de turismo, incluindo restaurantes, hotéis e agências de viagem, a Agência Brasileira de Promoção Internacional do Turismo (Embratur) firmou hoje (13), no Rio de Janeiro, uma parceria com o Google.

A iniciativa oferece workshops e conteúdos sobre boas práticas para melhorar a competitividade dos produtos e serviços desses negócios. As ações serão divulgadas no site do EmbraturLAB, laboratório de inovação da Embratur, visando fomentar o crescimento do turismo brasileiro, começando pelo Rio.

O projeto “Conecte, engaje e dê seus próximos passos com o Google” foi apresentado no Sheraton Hotel, em São Conrado. A parceria prevê, além de workshops com dicas para uso de ferramentas do Google – como cardápio digital e reserva de mesas direto pelo aplicativo –, a capacitação de empreendedores para melhor receber visitantes de outros países, fornecendo, por exemplo, informações e menu em mais de um idioma.

Os empresários interessados em fortalecer sua presença digital poderão acessar o site do EmbraturLAB e, nele, ter acesso a treinamentos e tutoriais. As dúvidas poderão ser tiradas através do e-mail embratur-lab@embratur.com.br.

O presidente da Embratur, Marcelo Freixo, considera positiva a parceria entre a agência e a gigante tecnológica. “É extremamente importante. Embratur e Google estão há um ano fazendo essa parceria e os primeiros resultados começam a aparecer” disse.

Freixo afirmou, também, que a cooperação “não é importante só para o Google e para a Embratur, é importante para cada dono de bar, para cada dono de restaurante, de hotel, para as agências de viagens e para todos esses operadores que na ponta recebem esses turistas estrangeiros. Qualquer turista hoje, quando vai visitar um lugar, primeiro ele visita através da tecnologia, através do seu computador”, afirmou.

Ele destacou que a digitalização dos destinos turísticos e dos empreendimentos também ajuda os turistas interessados a visitar o Brasil, conhecendo um pouco do que eles terão à disposição no país.

“Esse é o objetivo: fazer com que mais turistas estrangeiros venham para cá, que



[isso] gere mais emprego e renda, e que nossa ponta do turismo [com] nossos donos de bares, restaurantes e hotéis esteja capacitada para esse mundo digital”, observou.

Parceria

Para o diretor de parcerias do Google, Newton Neto, a união entre a Embratur e o Google tem como pilares a promoção internacional dos destinos brasileiros e a chance de equipar os pequenos e médios empreendedores do trade no que se refere a criar uma presença online.

“Ter uma presença robusta na internet faz com que pessoas que estão interessadas em visitar destinos, que buscam por um restaurante, um hotel, um passeio, encontrem esses empreendimentos facilmente no Google

Maps e na busca do Google. E capacitar esse setor é fundamental para que eles cresçam o seu negócio”, explicou.

“A parceria entre Embratur e Google é um passo importante para impulsionar a digitalização das pequenas e médias empresas de turismo no Brasil. Ao fornecer ferramentas, capacitação e visibilidade, essa iniciativa oferece aos empreendedores a oportunidade de expandir seus negócios, alcançar novos mercados e fortalecer a economia local, promovendo um setor mais competitivo e conectado”, acrescentou Neto.

Bafo da Prainha

Os vídeos da ação piloto da parceria foram lançados durante o evento e promoveram a digitalização do restaurante Bafo da

Prainha, com apoio da Associação Brasileira de Bares e Restaurantes do Rio de Janeiro (Abrasel-RJ).

Focados no perfil empresarial de Raphael Vidal e na operação do restaurante, os vídeos em formato de vlog apresentam, de forma leve e divertida, o processo dos workshops e destacam as mudanças implementadas nos perfis do Google Meu Negócio do Bafo da Prainha.

“Se eu soubesse um pouquinho antes, a gente teria decolado mais rápido. Participar deste movimento com o Google e com a Embratur foi importantíssimo e os resultados já aparecem. Consigo trabalhar o turismo local e ver as informações no nosso painel, como reservas e preços. Isso foi uma vantagem enorme para a gente”, afirmou Raphael.

O presidente da Abrasel/RJ, Pedro Hermeto, destacou a importância da parceria para o segmento de bares e restaurantes. “A Abrasel tem por objetivo dar a mão para o empresário na jornada dele, desde o nascimento até o desenvolvimento do negócio. Contando com o Google, por intermédio da Embratur, a gente é capaz de abrir oportunidades para esses empresários que têm dificuldade de recursos humanos e financeiros para acessar essas ferramentas tecnológicas”, destacou.

Porta de entrada

Sobre o projeto começar pelo Rio de Janeiro, Freixo lembrou que a capital do estado do Rio é “a grande porta de entrada do Brasil e o lugar mais conhecido”. “Nenhuma cidade do mundo tem esse design que o Rio de Janeiro tem, esse espetáculo de natureza, de cultura, tudo ao mesmo tempo, então é a cidade mais conhecida, a cidade brasileira mais conhecida do mundo e a gente começa por aqui, mas o objetivo é chegar no Brasil inteiro”, antecipou.

Já o presidente da Riotur, Patrick Corrêa, falou de outros projetos que têm ajudado a melhorar a experiência turística no Rio, através de parceria com o laboratório de inovação da Embratur.

“Realizamos constantes parcerias com o EmbraturLAB e uma das que trazem bons resultados são as pesquisas de satisfação do turista por meio QR Code. Elas nos mostram a percepção deles durante a estadia aqui e permitem que os setores público e privado trabalhem em conjunto na captação e na consolidação do Rio como destino”, finalizou.

O PEDAÇO MAIS GOSTOSO DE MARÍLIA!

CLIQUE AQUI

FAÇA SEU PEDIDO!

99824-1002
3367-4868/3417-5831

JP Pizzaria

VITRINE

VELOZES E FURIOSOS 11:

Data de lançamento, elenco, quem vai voltar e quem não vai, homenagem a Paul Walker e tudo o que sabemos sobre o final da saga de ação.

O filme encerrará a linha principal da franquia, mas há outros projetos em andamento.

Uma das grandes franquias de ação contemporâneas está prestes a chegar ao fim: iniciada em 2001 sob a batuta de Rob Cohen, Velozes & Furiosos começou como uma história de corrida ilegal após um artigo na Vibe que chamou a atenção do diretor e se tornou um sucesso de bilheteria. Dez filmes e um spin-off depois, a saga de filmes de ação é uma das franquias de maior bilheteria da história, arrecadando atualmente 7,476 bilhões de dólares em todo o mundo.

Apesar da trágica morte de Paul Walker, um de seus principais protagonistas, em 2013, e das rixas entre as estrelas Vin Diesel e Dwayne Johnson, a saga foi aprovada com louvor em todas as etapas e agora enfrenta sua reta final.

O último filme, Velozes & Furiosos 10, foi lançado nos cinemas em 2023 com uma arrecadação de 714 milhões de dólares e, conforme planejado, será seguido por uma sequência que encerrará a saga.

Por enquanto, teremos que aguardar seu lançamento, mas, depois de conhecer as últimas notícias sobre os planos para a franquia, você pode tomar nota abaixo de tudo o que sabemos sobre Velozes & Furiosos 11.

Data de lançamento

Vin Diesel anunciou na primavera de 2023 que Velozes & Furiosos 11 estrearia em abril de 2025, mas a greve do sindicato dos roteiristas e atores que paralisou Hollywood por alguns meses inevitavelmente levou a uma mudança de planos.

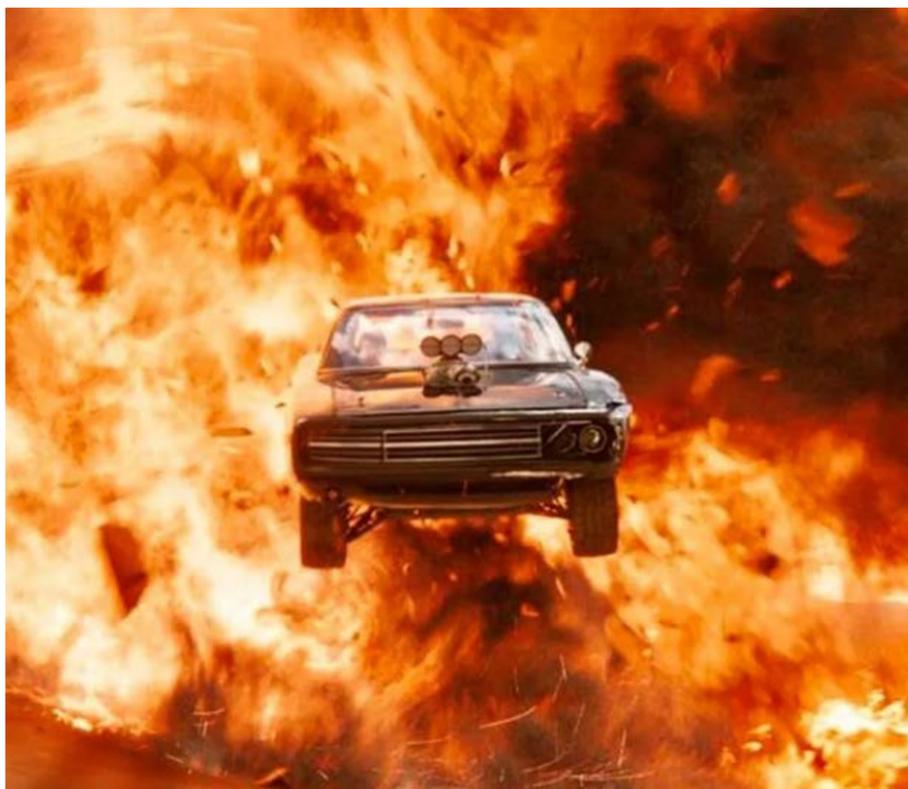
No entanto, desde maio, sabemos que a décima primeira parte da linha principal de filmes da saga será lançada em 2026, coincidindo com o 25º aniversário da franquia.

“Velozes e Furiosos 11] será filmado no início do próximo ano e lançado em 2026, 25 anos após o lançamento do primeiro filme”, confirmou o diretor Louis Letterrier no evento de fãs CCXP México.

Como o primeiro filme foi lançado em 22 de junho de 2001, especula-se que a data será 18 de junho de 2026.

Equipe

Vários diretores passaram pelas fileiras da franquia. Para o décimo primeiro filme, Louis Letterrier, que dirigiu Velozes & Furiosos 10, está retornando. Christina Hodson e Oren Uziel estão encarregados do roteiro.



Neal H. Moritz, Vin Diesel, Dwayne Johnson, Dany Garcia, Hiram Garcia, Samantha Vincent e Jeff Kirschenbaum são os produtores executivos.

Elenco: quem vai voltar e quem não vai?

A Universal ainda não confirmou o elenco do filme, mas espera-se que quem sobreviveu ao décimo filme retorne, começando, é claro, com Vin Diesel como Dominic Toretto. Da mesma forma, embora seus destinos ainda estejam no ar, esperamos ver Roman (Tyrese Gibson), Tej (Ludacris), Ramsey (Nathalie Emmanuel) e Han (Sung Kang) retornarem, bem como Michelle Rodriguez

e Charlize Theron como Letty e Cipher.

Outro membro do elenco principal que esperamos ver no filme é Jason Statham como o vilão que se tornou aliado Deckard Shaw, enquanto também estamos aguardando a confirmação da presença de Hobbs, após o retorno surpresa de Dwayne Johnson na cena pós-créditos do décimo filme.

Alan Ritchson, o astro de Reacher, já declarou em 2023 que ficaria muito feliz em retornar como Aimes, assim como Jason Momoa como Dante, e o conflito com ambos ainda não foi resolvido. Outros possíveis retornos incluem Helen Mirren como a mãe

de Shaw, Magdalene “Queenie” Ellmanson-Shaw, Gal Gadot como Gisele, Leo Abelo Perry como Brian Toretto, Jordana Brewster como Mia e Brie Larson como Tess.

Sem nada descartado, podemos esperar surpresas e retornos no último episódio, mas para ter certeza teremos que esperar mais informações. No momento, o retorno de John Cena como Jakob Toretto, cujo carro explodiu com ele dentro no filme anterior, parece o menos provável.

Enredo

Também não se sabe muito sobre o enredo do filme, mas é provável que ele dê continuidade aos eventos de Velozes & Furiosos 10.

Para começar, Velozes & Furiosos 11 terá que resolver os destinos de Dom, Brian, Roman, Tej, Ramsey e Han e, embora possamos contar com a sobrevivência do personagem de Vin Diesel, talvez alguns dos outros personagens possam ficar pelo caminho. Da mesma forma, o filme também terá que nos reunir com Letty, Cipher e Gisele em sua aventura particular na Antártida, enquanto Shaw e Hobbs estarão lidando com a ameaça de Dante.

De qualquer forma, o importante será o fato de o filme encerrar as histórias e dar à saga o final que ela merece.

Uma homenagem a Paul Walker

Como esperado, Velozes & Furiosos 11 manterá viva a memória do falecido ator Paul Walker, que morreu em um acidente de carro em 2013.

E isso será feito por meio do carro que associamos diretamente ao personagem de Walker, Brian O’Connor: o Toyota Supra laranja que ele encontrou em um ferro-velho e que foi consertado e melhorado com a ajuda da equipe de Dominic Toretto. Mais de duas décadas depois, Diesel compartilhou no Instagram que esse mesmo carro retornará em Velozes & Furiosos 11.

O futuro da saga após Velozes & Furiosos 11

Outro filme anunciado para a franquia, além da saga principal, será o “spin-off” Hobbs & Reyes, sobre o qual também não há muitos detalhes, apesar de ter sido anunciado desde o início como uma ponte entre as partes 10 e 11. No entanto, sem nenhuma informação sobre ele, pode ter havido uma mudança de planos. De qualquer forma, a saga multimilionária quer continuar a crescer após seu grande final, e é bem provável que isso aconteça.

life
é MAIS!
Completa

FIBRA + CELULAR + CÂMERA
HDTV + TELEFONE

life.com.br ☎ 14 3434•0400

* Consulta disponibilidade e condições de contratação, para mais informações acesse www.life.com.br/100s

ROSA CHOQUE

Strip-tease:

Um passo a passo para se conectar com seu corpo.

O strip-tease é uma ótima forma de estimular a imaginação no quarto, principalmente para priorizar os estímulos visuais do(a) parceiro(a). Que tal eliminar de vez suas dúvidas e receios e usar o strip como uma maneira de apimentar a relação com sua parceria? Acompanhe o que a sexóloga do Dicas de Mulher disse sobre esse tema e tire suas dúvidas.

Strip-tease: o que significa?

Fernanda comentou que o termo vem do inglês “strip”, que significa despir, e “tease”, que quer dizer provocar. É uma prática conhecida pela sensualidade no ato de tirar a roupa para alguém, misturando danças, poses e posturas provocativas. A prática ganhou fama no cinema, com filmes clássicos como Flashdance (1983) e Strip-tease (1996), com performances que são referência até hoje, afirma.

Por que fazer striptease?

O striptease pode ser uma ótima maneira de aquecer a relação e, sem dúvida, esta é a primeira coisa que vem à mente. No entanto, há mais motivos para você apostar na ideia e se deixar levar pelo momento. A sexóloga citou:

- Desenvolvimento da autoconfiança e da autoestima: você deixa de lado algumas questões e aprende a se sentir bem consigo mesma, já que tem maior contato e conexão com o próprio corpo;
- Estreita a relação entre o casal: o momento é de intimidade e permite que você fique mais próxima e confiante com sua parceria;
- Faz bem para a saúde: também pode ser considerado uma dança e atividade física. Com essa prática, o casal fortalecerá os laços entre si e, caso seja do interesse dos dois, poderão explorar novas fantasias no futuro. Sendo assim, não perca a oportunidade de se aproximar ainda mais da outra pessoa. Continue a leitura para aprender a fazer o striptease da maneira certa, garantindo seu conforto e incitando desejo em ambos.



Strip-tease: passo a passo

Pronta para trazer o strip-tease para sua rotina a dois? Se você nunca se arriscou na prática, vale ficar de olho no passo a passo trazido pela sexóloga. Acima de tudo, é indispensável se sentir à vontade nesse momento:

Passo 1: escolha a música certa

“Selecione uma música que combine com sua personalidade e que você se sinta à vontade para dançar. O ritmo é fundamental para criar o clima certo”. Uma dica é esco-

lher músicas lentas, com letras mais sugestivas e provocantes. As músicas instrumentais também são ótimas opções, pois deixam o foco todo em você.

Passo 2: vista-se de forma estratégica

“Use roupas que sejam fáceis de tirar e que realcem as partes que você mais ama. Um conjunto de lingerie ou uma camisa larga com calcinha por baixo funcionam bem”. Meia-calça, saltos e um roupão por cima também podem complementar o look.

Passo 3: comece devagar

“Inicie com movimentos suaves e sensuais. Deixe a música te guiar e comece a se mover de forma mais lenta”. É crucial criar um certo suspense, portanto, não tenha pressa. Assim, sua parceria poderá se concentrar em cada detalhe seu e ficará louca para vê-la.

Passo 4: use a linguagem corporal

“Olhe nos olhos, sorria e admire a outra pessoa. A linguagem corporal expressiva é fundamental para transmitir confiança e conexão”. Quando você está confiante, consegue mostrar que tem o controle da situação. Isso é extremamente sexy – usufrua desse poder.

Passo 5: seja criativa com as camadas

“Brinque com peças de roupa que podem ser retiradas lentamente. Desabotoe ou desamarre com um toque sedutor”. Você pode até jogar algumas peças próximo à sua parceria, para causar mais surpresa e vontade. Lembre-se de mostrar que é você quem comanda o show.

Passo 6: explore seu corpo e divirta-se muito

“Use suas mãos para percorrer seu próprio corpo de maneira delicada. Isso pode adicionar um toque sensual à sua performance”. É possível guiar o olhar do outro por meio de suas mãos. Sendo assim, utilize-as a seu favor, de forma graciosa e inteligente.

Passo 7: respeite seus limites

“Treine antes para perceber o que é confortável para você. Faça se estiver bem, com vontade, e não apenas para agradar o outro”.

Com esse passo a passo detalhado, fica claro que o striptease é conexão, tanto com você mesma quanto com sua parceria. Se sentir que ainda não está pronta para testar com outra pessoa, treine sozinha. Experimente se despir com toda essa técnica antes da masturbação, por exemplo.

Seis estratégias (eficazes) para combater a temida flacidez.



A flacidez resulta “da atrofia tecidual que está associado ao envelhecimento fisiológico, podendo ser muscular ou cutânea”, começa explicando a nutricionista Sofia Teixeira, em sua página no Instagram.

“Um estilo de vida mais ativo, a prática de exercício físico e uma alimentação equilibrada podem retardar este processo. No entanto, quando já está instalada a flacidez, existem algumas soluções que visam atenuá-la”, escreve.

Veja:

- 1- Aumente o consumo de proteínas;
- 2- Reforce o consumo de alimentos ricos em antioxidantes, como morango, framboesa, jabuticaba, romã, cenoura, damasco, batata-doce, couve-manteiga, abóbora, tomate, melancia, chá-verde e cacau, por exemplo;
- 3- Aposte na suplementação em colágeno;
- 4- Introduza alimentos fontes de silício, como aveia e chá de cavalinha;
- 5- Diminua o consumo elevado de alimentos de alto índice glicêmico;
- 6- Aumente a hidratação.



UM EXEMPLO:

Secretaria da Família de Pompeia participa de Seminário Internacional em Osasco.

Além de compartilhar ações realizadas em Pompeia, Secretaria coletou parcerias e inspirações para programas que serão realizados na cidade coração

Servidoras da Secretaria da Família da Prefeitura de Pompeia participaram de agendas importantes na última semana na região da capital paulista com a participação no Seminário Internacional “Família e Políticas Públicas”, em Osasco. Além disso, as colaboradoras participaram de uma reunião e visita na Secretaria da Família de Barueri.

O Seminário contou com a participação de especialistas com formação em instituições nacionais e internacionais e abordou temas com foco na família, políticas públicas, trabalho e parentalidade. A Secretária da Família de Pompeia, Cláudia Gomes Bento, participou de uma das mesas do Seminário e contou para os participantes sobre a aplicação do programa Famílias Fortes em Pompeia que fortalece vínculos e investe no relacionamento entre pais e filhos.



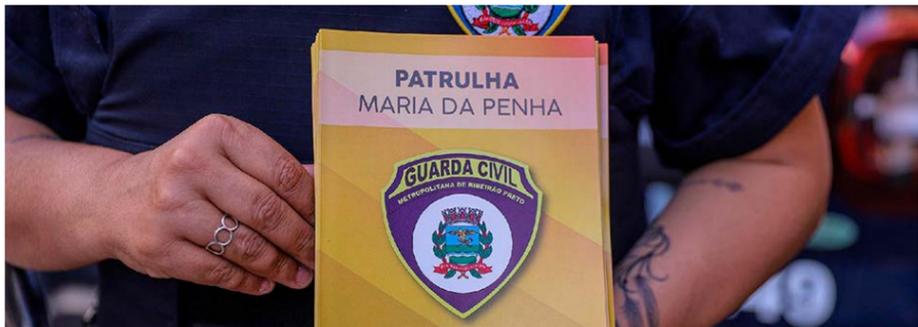
“Pompeia vem sendo notada pelas parcerias e o trabalho realizado aqui. Há uma união nacional para trabalharmos com a família, a estrutura primária. Um olhar especial para as necessidades das famílias. Aprendemos muito nesse evento e os frutos serão plantados aqui em Pompeia com o fortalecimento dos programas já existentes e aplicação de novas ações”, comentou a Secretária da Família, Cláudia Gomes Bento.

Além da participação no Seminário, as colaboradoras se reuniram e visitaram a Secretaria da Família de Barueri para conhecer os programas realizados na cidade, trocar experiências sobre o “Famílias Fortes”, programa realizado nos dois municípios, coletar parcerias e se aprofundar nas ações de fortalecimento de vínculos familiares.

A agenda já rende frutos e em breve a Secretaria da Família abrirá as turmas para programas de fortalecimento familiar, além de prosseguir com as ações em parceria com a educação, saúde e social.

PROTEÇÃO A MULHER:

Patrulha Maria da Penha completa 6 anos em Ribeirão Preto.



Já foram registradas 41 prisões por descumprimento de medidas protetivas e 1.081 mil atendimentos

Criada em 15 de junho de 2018, pelo prefeito Duarte Nogueira, a Patrulha Maria da Penha, da Guarda Civil Metropolitana de Ribeirão Preto, está completando seis anos de história. Além da atuação das forças de segurança pública (GCM, Polícia Civil e Polícia Militar), as ações do programa são integradas entre a Assistência Social do município, Ministério Público e Tribunal de Justiça de São Paulo.

Com objetivo de combater a violência contra as mulheres, a Patrulha Maria da Penha estabelece relação direta com a comunidade, assegurando o acompanhamento e o atendimento das mulheres vítimas de violência doméstica e familiar.

Nesses seis anos de atuação da Patrulha,

já foram registrados 134 boletins de ocorrências, 41 prisões por descumprimento de medidas protetivas e 1.081 mil atendimentos.

“É um trabalho extremamente importante no município exercido com muita dedicação pela GCM em defesa as mulheres vítimas de violência doméstica e familiar, temos estrutura e condições de trabalho e continuaremos nossa dedicação diária em respeito aos direitos e defesa das mulheres”, destaca Tiago Caldeira, comandante da Guarda Civil Metropolitana.

Todos os profissionais da GCM são treinados e capacitados para atender ocorrências referentes à lei Maria Da Penha. Em maio deste ano a corporação recebeu uma nova viatura destinada para atuar especificamente na Patrulha. Ribeirão Preto conta ainda com o “Anexo da Violência Contra Mulher” e a Delegacia de Defesa da Mulher.

SEGURANÇA:

Prefeito de Presidente Prudente recebe Polícia Militar para tratar sobre lei que cria Fundo de Segurança Pública.



O prefeito Ed Thomas recebeu na manhã desta sexta-feira (14/06), no gabinete da Prefeitura de Presidente Prudente, o Tenente Coronel Marcelo Moura, comandante do 8º BAEP, subcomandante Major André, Chefe operacional CPI -8, e o Capitão Ramos, com o objetivo de tratar sobre a Lei Municipal nº 11.403/2024, sancionada pelo Ed Thomas e que cria o Fundo Municipal de Segurança Pública (Fumsepp), cuja lei foi aprovada pela Prefeitura nesta última terça (11/06).

Na ocasião, o Tenente Coronel Marcelo Moura falou em nome da Polícia Militar e agradeceu a rapidez com que o Fundo foi criado, bem como os benefícios que irá proporcionar para a cidade. Segundo ele, o fundo irá garantir que os recursos destinados por emenda fiquem no município e não sejam transferidos para outra localidade.

A lei que institui o fundo é de autoria do prefeito Ed Thomas e foi aprovada pela Câmara Municipal, com a finalidade de arrecadar recursos voltados à segurança pública, bem como auxiliar na aquisição de bens, viaturas, equipamentos, capacitação, materiais em geral, além de apoio nas despesas com construções, serviços e pessoal, entre outros necessários ao desempenho das atividades da Polícia Militar e da Polícia Civil do Estado de São Paulo.

As autoridades presentes no gabinete agradeceram e enalteceram a importância do projeto, que foi aprovado nesta semana na Câmara Municipal de Prudente. Cabe lembrar que o Fundo terá um Conselho Diretor formado por membros das Secretarias Municipais de Desenvolvimento Econômico e da Secretaria de Finanças, além da Polícia Civil e Polícia Militar.

ANUNCIE AQUI!

MILHARES DE ACESSOS MENSAIS

Clique aqui e mande sua mensagem

Fonte: Google Analytics

Novas blogstemáticos história trajetória jornalista conteúdo empreendedores jornalismo todo youtube independentes mídias uso organização hiperlocal internet facebook cidadão mundo futuro sociais celular twitter

CENÁRIO BRASIL:

Real e Bolsa brasileira apresentam piores desempenhos do mundo.

O agravamento progressivo da condição fiscal do Brasil resultou na queda da Bolsa do país e do real, passando de um nível recorde para o mais baixo desempenho entre as principais economias globais em 2024.

No decorrer deste ano, o Ibovespa registra uma queda superior a 10%, divergindo dos índices globais que, em grande parte, mostram valorização. A fraca performance da bolsa e do real é resultado das incertezas econômicas. Essas informações foram fornecidas pelo jornal Folha de S. Paulo.

A performance ruim não é restrita ao mercado de ações e à moeda brasileira. Ela é igualmente observada na taxa de câmbio: o real já acumula uma depreciação de aproximadamente 10% frente ao dólar em 2024, passando de R\$ 4,85 no final de 2023 para R\$ 5,38 na sexta-feira dia 14. A performance do real é apenas superada pela do iene japonês, que teve depreciação de -10,37%.

Assim, o final de janeiro viu a Bolsa brasileira cair quase 5%, com uma retirada de R\$ 12 bilhões em recursos estrangeiros. Contudo, desde abril, as incertezas internas tornaram-se cada vez mais pesadas.

No período em questão, a administração de Luiz Inácio Lula da Silva (PT) optou por reduzir a meta de superávit primário de 2025 de 0,50% do Produto Interno Bruto (PIB) para zero, o que intensificou o ceticismo do mercado.

De acordo com Sérgio Golgenstein, chefe de estratégia da Warren Rena, o mercado estava "meio desconfiado, e esse foi um motivo forte para aumento da preocupação."



"Com isso, o BC também passou a adotar um tom mais duro, porque já percebia uma incerteza grande no cenário externo, mas também incertezas internas, que eram várias", afirmou.

Dentro dessa visão, as dúvidas fiscais "viraram uma bola de neve", resultando em aumento nos juros futuros e fuga de capital do país. Tais fatores também auxiliaram na depreciação do real.

Taxa de Juro Impacta Negativamente o Desempenho da Bolsa e do Real

Também é influenciado pelo aumento da taxa de juro (Selic) o baixo desempenho da bolsa brasileira e do real no mercado internacional.

A decisão de aumentar a taxa de juros para 10,50% na última reunião do Comitê de Política Monetária (Copom) também contribuiu para a queda do valor. Naquele

momento, a maior parte do comitê optou por reduzir a velocidade dos cortes da Selic, enquanto todos os nomeados pelo governo votaram a favor de um corte mais acentuado.

"A diferença mostrou que há uma divisão dentro do Copom e é um argumento muito negativo para o investidor estrangeiro sobre até que ponto o presidente da República consegue, através dos membros que ele indicou, influenciar a política monetária", declarou Eduardo Moutinho, analista da Ebury Bank.

Sérgio Golgenstein indicou que a divisão interna no Copom intensificou os medos dos agentes de mercado. Ele declarou que o Brasil iniciou uma "escalada bastante negativa, porque agentes de mercado passaram a considerar que o BC poderia estar mais suscetível a interferências políticas, e isso levou a um aumento nas expectativas de inflação."

Previsões econômicas

Espera-se que a taxa Selic continue em ascensão. No começo do ano, a projeção do boletim Focus era de que o juro chegasse a 9% até o final do ano. No entanto, a previsão aumentou para 10,25%.

O gestor de renda variável da EQI Asset, Victor Uêbe, acredita que a taxa não deve diminuir mais como foi previsto anteriormente, gerando instabilidade no mercado externo.

"A Selic hoje em dia, pelos níveis de preço do mercado, provavelmente não cai mais como imaginávamos, e isso afeta o fluxo de caixa das empresas", disse. "Isso se mistura com demora de queda de fluxo de capital lá fora e muito ruído interno, o que não ajuda na segurança de investir em ativos de risco no país."

Adicionalmente, o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, é percebido pelo mercado como enfraquecido dentro do governo Lula, o que descredibiliza ainda mais o compromisso do Executivo com o ajuste fiscal.

Eduardo Moutinho, analista do Ebury Bank, acredita que a "falta de previsibilidade" em relação à taxa de juros e fiscal leva ao distanciamento de investidores do Brasil.

"Ninguém gosta de incerteza, e no momento o Brasil está cheio delas. Parece que enquanto a equipe econômica quer fazer uma coisa, o presidente quer fazer outra. Esse descasamento acaba sendo negativo para os mercados", alertou. As informações são da Revista Oeste.

TRAGÉDIA GAÚCHA:

Enchentes Paralisaram 63% Das Indústrias Gaúchas.

As recentes enchentes no Rio Grande do Sul (RS) impactaram significativamente o setor industrial do estado, levando à paralisação total ou parcial de 63% das indústrias, conforme revelado por pesquisa da Federação das Indústrias do estado (Fiergs). Dos períodos de interrupção registrados, 93% não excederam 30 dias.

No total, 81% das indústrias gaúchas foram afetadas pelas inundações do último mês. Os danos mais frequentemente citados incluem dificuldades logísticas para escoamento da produção e recebimento de insumos, problemas relacionados ao pessoal e colaboradores, além de impactos significativos nos fornecedores afetados pelas enchentes. A pesquisa indicou que 31,3% das empresas relataram

prejuízos nos estoques de matérias-primas, 19,6% em máquinas e equipamentos, 19,6% nos estabelecimentos físicos e 15,6% nos estoques de produtos finais.

A Fiergs alertou que os efeitos econômicos das enchentes no Rio Grande do Sul só serão plenamente percebidos nos próximos meses, prevendo uma recuperação lenta. O desabamento das expectativas dos industriais gaúchos já é um primeiro sinal dessa trajetória.

A pesquisa, conduzida entre 23 de maio e 10 de junho, entrevistou 220 empresas através de um questionário online, visando entender o impacto específico nas indústrias mais afetadas, avaliar a extensão dos danos e captar as perspectivas futuras.

Embora 64,2% das empresas consultadas pela Fiergs tenham sido prejudicadas pelas enchentes, a maioria (64,2%) afirmou que não pretende mudar sua sede e permanecerá na mesma área de instalação. Por outro lado, 20,1% ainda estão indecisas quanto ao futuro do negócio.

Quanto à cobertura de seguro, 52% das indústrias do estado não tinham proteção contra perdas decorrentes de enchentes. Esse número aumenta para 63,4% entre as micro, pequenas e médias empresas, enquanto cerca de 70% das grandes indústrias estavam seguradas. Entre aquelas sem seguro, 16% consideraram fechar ou mudar de local, comparado a 13% das empresas seguradas que tomaram medidas semelhantes.

Para a recuperação, 60% das indústrias afetadas planejam alocar recursos para reconstrução nos próximos meses. As grandes empresas destacam a infraestrutura e medidas preventivas como prioritárias, enquanto as pequenas e médias mencionam a necessidade de apoio financeiro e alívio tributário.

O ministro extraordinário de Apoio à Reconstrução do Rio Grande do Sul, Paulo Pimenta, destacou na rede social X que o Pronampe Solidário já emprestou R\$ 1,3 bilhão em três semanas para micro e pequenas empresas gaúchas, com 40% de subsídio do governo. Essa iniciativa visa apoiar os empreendedores na recuperação econômica após as adversidades causadas pelas enchentes.

APOIO:



Doar sangue salva vidas!
O Hemocentro de Marília conta com a sua ajuda!



MUNDO PET

COMPROVADO:

Um animal de estimação faz bem para o idoso.

Um novo estudo descobriu que possuir um animal de estimação com mais de 65 anos também pode ajudar a prevenir o declínio cognitivo à medida que envelhece.



sica. Caminhadas, brincadeiras e exercícios podem melhorar a saúde cognitiva.

“Mais pesquisas são necessárias, no entanto, para confirmar seus resultados”, disse Braley. Pois, esses resultados comprovam o que muitos idosos vêm constatando há muito tempo.

O estudo da Universidade de Michigan Com o título de “Os animais de estimação têm um efeito positivo na saúde do seu cérebro?”, o estudo dirigido pela doutora Tiffany Braley, do Centro Médico da Universidade de Michigan, em Ann Arbor – EUA; e membro da Academia Americana de Neurologia, foi apresentado no American A 74ª Reunião Anual da Academia de Neurologia, realizado em Seattle, entre os dias 2 a 7 de abril de 2022.

Raças ideais para idosos

Os resultados dos estudos não surpreendem uma boa parcela de tutores de cães e gatos. Em qualquer conversa podemos conhecer histórias incríveis de amor compartilhado entre tutores e seus pets e como os idosos que adotam animais resgatados encontram um novo propósito e alegria.

Os pesquisadores usaram dados cognitivos de participantes do Estudo longitudinal de Saúde e Aposentadoria da Universidade de Michigan. O estudo contou com a participação de 1.369 idosos, com idade média de 65 anos. Cinquenta e três por cento deles possuíam animais de estimação, enquanto 32 por cento possuíam animais de estimação por cinco anos ou mais.

de palavras, cada pessoa obteve uma pontuação que varia de zero a 27. Em média, ao longo de seis anos, os resultados indicaram que os donos de animais de estimação a longo prazo tinham pontuações compostas cognitivas de 1,2 pontos superior em comparação com donos de animais de estimação. Os participantes que eram do sexo masculino, negros ou com formação universitária pareciam se beneficiar mais.

tiva, os potenciais efeitos de amortecimento do estresse da posse de animais de estimação podem fornecer uma razão plausível para nossas descobertas”.

Os benefícios

Ao longo de seis anos, as pontuações cognitivas diminuíram em um ritmo mais lento em donos de animais de estimação. Essa diferença foi mais forte entre os donos de animais de longa data. O estudo comprovou, mais uma vez que os animais de estimação estimulam o aumento da atividade fi-

Algumas raças são ótimas para conviver com pessoas de maior idade, seja por seu temperamento dócil ou por gostarem de atenção. Também por detectarem rapidamente que seu tutor não está passando bem. Entre as principais podemos citar o shi-tzu, o pug, schinauzer, galgo, buldogue francês, gorgi, cocker, golden retriever e, claro, o vira-latas.

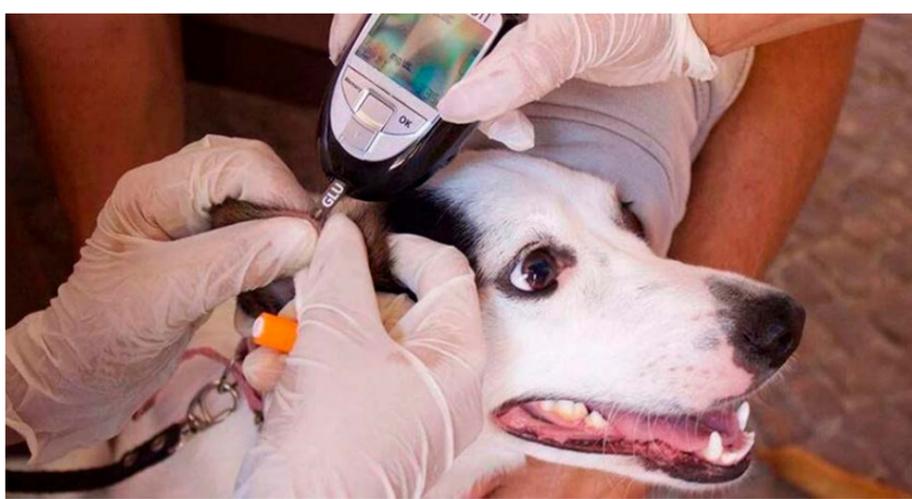
O golden retriever, por serem facilmente treinados como cães de terapia, são indicados para todas as idades. Eles são ótimos companheiros de caminhada, especialmente porque precisam de pelo menos uma hora de exercício por dia. Também gostam de nadar e podem acompanhar num rápido mergulho ou na hidroginástica.

Para a dra. Braley: “Como o estresse pode afetar negativamente a função cogni-

VOCÊ SABIA?

O diabetes em cachorros está cada vez mais frequente.

Como nos humanos, esta alteração do sistema endócrino não é capaz de produzir insulina ou não consegue utilizá-la corretamente, e isso, pode comprometer a qualidade de vida e colocar em risco a vida do pet. Ao obter o diagnóstico, o pet precisa de acompanhamento dos tutores. Por exemplo, o tratamento correto exige uma alimentação saudável e regrada, por toda a vida do cachorro.



indicada para os pets diabéticos. Uma formulação balanceada rica em fibras e carboidratos auxiliam no controle da glicose e a hidratação correta. Neste caso, a Alimentação Natural pode ser indicada e favorecer o controle de peso.

A rotina alimentar do cão deve ser rígida e atender às orientações do veterinário. Assim, o tutor deve oferecer sempre a quantidade correta, e evitar petiscos e refeições fora do horário normal.

Praticar atividades físicas com moderação, de acordo com a idade e estado do cão. Entre outras coisas, por exemplo, oferecer água filtrada, atenção e carinho constantes para o cão. Enfim, esta é a receita para manter alegres e saudáveis os pets.

O tratamento

Como já citado, cachorros com o diabetes tipo 1 precisarão tomar insulina pela vida toda. Contudo, a alimentação saudável e os exercícios físicos devem ser obrigatórios, evitando que o diabetes em cachorros, independente da idade, porte ou raça, não os transformem em pets obesos.

Tipos de diabetes canino O diabetes em cachorros podem ser de dois tipos:
• Diabetes tipo 1 – O mais comum em cães. Contudo, o pâncreas não produz insulina suficiente, também chamada insulino dependente. Com isso, o pet precisará tomar insulina a vida toda.
• Diabetes tipo 2 – Bastante comum em gatos e cães acima do peso. O organismo consegue produzir insulina normalmente, contudo, o organismo não consegue utilizar em quantidades corretas.

tutor o diabetes canino. No entanto, a perda de peso é a que mais assusta os tutores.

entretanto, evolui rapidamente e os tutores precisam agir rápido no atendimento veterinário

- Também podem ser sintomas, tais como:
• Apatia, indisposição para exercícios físicos simples e rotineiros;
• Beber grande quantidade de água;
• Urinar com muita frequência e em maior quantidade;
• Aparecimento de cataratas. A catarata,

A consulta veterinária é importante para solicitar e analisar exames detalhados e facilitar o diagnóstico e tratamento corretos.

A personalização da dieta, por atender o exato estado de saúde do cão, é a mais

Sintomas do diabetes em cachorros Diferentes sintomas, uns mais evidentes e outros nem tanto podem evidenciar para o

Advertisement for Jornal do Ônibus Marília with values: JORNALISMO, Valores, RESPEITO, Profissionalismo, MORAL, Responsabilidade, DIREITOS, IMPRENSA, ÉTICA. Contact: 14 99600-6375, jornaldoonibusmarilia@gmail.com

RADAR DIGITAL
NINGUEM AGUENTA:

Sistema de proteção contra golpes do Pix receberá melhorias, entenda.



A Federação Brasileira de Bancos (Febraban) anunciou, na última quinta-feira (13), melhorias para o Mecanismo Especial de Devolução (MED), um recurso do Pix para facilitar as devoluções de dinheiro em caso de fraudes. O órgão informou que já está debatendo a atualização do sistema para auxiliar as vítimas de golpes.

O MED permite que a vítima de um golpe entre em contato com a instituição em até 80 dias após a data da transferência, para reaver a quantia. Em seguida, o valor é bloqueado na conta do recebedor. Caso a fraude seja comprovada, a quantia é devolvida, mas apenas se a conta do criminoso tiver fundos.

Atualmente, esse procedimento considera apenas a primeira conta para a qual dinheiro roubado foi transferido. Isso significa que se o criminoso tiver sacado o valor ou enviado para uma segunda conta, a vítima não poderá ser ressarcida.

Pensando nisso, a Febraban propôs ao Banco Central que o MED passe a bloquear os valores até outras camadas, alcançando as diversas contas possivelmente usadas para espalhar o dinheiro das vítimas. Essa atualização foi acatada pelo Banco Central e batizada de MED 2.0. Agora, o projeto será desenvolvido ao longo de 2024 e 2025, com lançamento previsto para 2026.

Como usar o MED

Devido ao atual funcionamento do MED, é importante que os clientes entrem em contato com sua instituição assim que perceberam que foram vítimas de um golpe. Isso pode ser feito pelo app ou canais oficiais do banco.

A partir daí é só aguardar a confirmação da fraude para que a quantia seja devolvida, sempre considerando que a conta do golpista possui fundos suficientes.

O MED também pode ser usado em casos de falha técnica, quando a operação é realizada em duplicidade.

WhatsApp anuncia novidade para sua plataforma de pagamentos.



Aproximadamente 150 milhões de usuários brasileiros do WhatsApp, o serviço de mensagens da Meta, podem se beneficiar da recente integração do WhatsApp Pay, a solução de pagamentos do aplicativo, com o Pix, a plataforma de transações instantâneas do Banco Central do Brasil (BC). Guilherme Horn, chefe de mercados estratégicos do aplicativo, revelou a inovação em um evento em São Paulo na última quinta-feira (6).

Segundo informações do Cointelegraph Brasil, Horn informou à Reuters que a demanda por essa integração partiu tanto de usuários quanto de empresas. Esse recurso será ativado para contas corporativas do aplicativo, permitindo o cadastro prévio da chave Pix dessas empresas para disponibilização aos usuários.

Horn explicou que muitos clientes eram perdidos no momento da compra devido às taxas, incluindo as incorporadas na API do BC. Isso levou a Meta a conectar diretamente o aplicativo de pagamento do usuário à plataforma do BC. Ele enfatizou que, apesar da disponibilização da ferramenta de pagamento, o WhatsApp “não se tornou um banco”. A ferramenta é gratuita para empresas e usuários.

Albervan Luz, diretor de tecnologia e transformação da operadora Claro, uma das primeiras a adotar essa solução de pagamento via Pix, também destacou que a nova ferramenta do WhatsApp “não é uma carteira digital, mas um facilitador de jornada”. Segundo o executivo, o papel de “facilitador” do WhatsApp permite que a operadora integre suas tecnologias na jornada pelo aplicativo de mensagens da Meta, incluindo a carteira Claro Pay, atualmente em desenvolvimento e sem data de lançamento definida.

A Meta também anunciou o lançamento do “IA da Meta” em julho, um chatbot alimentado por inteligência artificial (IA) integrado ao WhatsApp. Ele permitirá a criação de imagens, anúncios publicitários e textos, por exemplo, a partir da interação com os usuários corporativos do aplicativo de mensagens. As empresas também poderão usar o chatbot para automatizar o atendimento.

Em outra iniciativa relacionada a pagamentos, a Mastercard, uma gigante global, lançou em maio um piloto de um sistema destinado a simplificar significativamente as transações peer-to-peer (P2P) de criptomoedas, o Mastercard Crypto Credential.

YouTube vai testar função para usuários adicionarem alertas em vídeos.



A novidade pode servir de complemento às notas que o próprio YouTube insere abaixo de vídeos com temas muito sensíveis, a exemplo do que acontece com publicações que abordam a COVID-19.

Mais recentemente, o YouTube passou a exibir avisos em vídeos realísticos gerados por inteligência artificial. Contudo, o TechCrunch observa que a novidade vai entrar em teste justamente em um ano de eleição presidencial nos Estados Unidos. É de se presumir que o YouTube esteja tentando descobrir se esse mecanismo pode funcionar no combate à desinformação, problema frequente em campanhas eleitorais.

Fase experimental

O YouTube decidiu fazer um teste restrito por causa do risco de a funcionalidade não ter o efeito esperado. Existe a possibilidade de uma nota transmitir uma informação incorreta sobre o vídeo ou ser usada para prejudicar o autor do conteúdo, por exemplo.

Além da atuação dos avaliadores, o YouTube perguntará aos espectadores se uma nota é “útil”, “um pouco útil” ou “inútil”, e os convidará a explicar o motivo da avaliação atribuída.

A ideia é fazer as avaliações terem um peso na decisão do algoritmo de exibir ou não uma nota. As notas que receberem um número expressivo de avaliações “útil” serão exibidas para uma quantidade maior de usuários, presumivelmente. Acima de tudo, o YouTube quer descobrir se esse recurso é relevante. Somente depois da fase experimental o serviço decidirá se a função de notas se tornará um recurso oficial e, caso positivo, se será liberada para mais países.

O YouTube vai testar uma função que permite que espectadores adicionem notas a vídeos na plataforma, de modo a alertar outros usuários sobre informações problemáticas ou descontextualizadas em vídeos. Trata-se de um mecanismo semelhante às Notas da Comunidade do X/Twitter.

Na fase inicial, o recurso será testado com um número restrito de usuários nos Estados Unidos. O YouTube ainda não revelou como esse mecanismo funcionará, mas é provável que as notas adicionadas apareçam em uma caixa de destaque logo abaixo ou ao lado do vídeo. A fase de teste incluirá o trabalho de avaliadores, que terão a missão de indicar se as notas dão informações precisas e, sobretudo, se elas alcançam a utilidade esperada.

No que as notas podem ser úteis?

O novo recurso foi informado ao TechCrunch. Ao veículo, o YouTube explicou que a funcionalidade pode servir para finalidades como “deixar claro quando uma música é uma paródia ou informar aos espectadores quando uma filmagem antiga está sendo retratada como um evento atual”.



Stonehenge Music Store

Instrumentos Musicais Multimarcas

Novos, Seminovos e Vintage
Compramos, Vendemos e Trocamos

- Guitarras
- Baixos
- Teclados
- Baterias
- Amplificadores
- Peças
- Cordas
- Acessórios

Agende sua visita pelo WhatsApp
Marco Nassif / Luciana Nassif

(61) 98116-2846 (61) 99686-8676

stonehengems

RUA SÃO PEDRO, 221 - VILA PERIN - LINS/SP



O RISCO EMINENTE: Quais profissões não serão impactadas pela IA?

Com o avanço tecnológico constante, temos observado um crescente debate sobre a substituição de funções humanas por máquinas inteligentes. Dados recentes projectados pelo Golden Sachs indicam que cerca de 300 milhões de empregos nos EUA e na União Europeia poderão ser afectados pela inteligência artificial. Um temor que paira no ar é que o seu...

Com o avanço tecnológico constante, temos observado um crescente debate sobre a substituição de funções humanas por máquinas inteligentes. Dados recentes projectados pelo Golden Sachs indicam que cerca de 300 milhões de empregos nos EUA e na União Europeia poderão ser afectados pela inteligência artificial. Um temor que paira no ar é que o seu emprego pode estar em risco de ser eliminado pela inteligência artificial. Será?

IA: aliada ou vilã?

Muitos estudos têm explorado este cenário e, claro, é complexo prever o futuro exato desta influência tecnológica. No entanto, é possível identificar certas áreas de trabalho que são menos prováveis de serem totalmente substituídas por máquinas.

A inteligência artificial pode ser vista não como uma ameaça direta aos postos de trabalho, mas como agente transformador que traz benefícios significativos. Por exemplo, pode permitir aos profissionais gastar



mais tempo em atividades estratégicas que exigem habilidades humanas únicas, como criatividade, empatia e julgamento ético.

Cinco profissões menos afetadas pela IA
 Dentre as áreas menos impactadas pela inteligência artificial temos as seguintes:

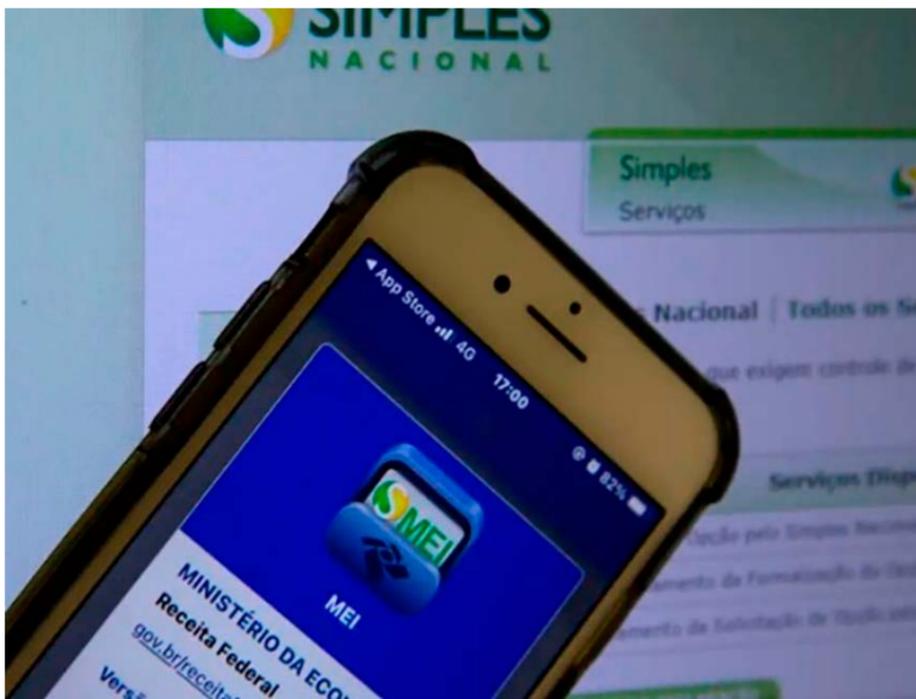
- **Posições de lideranças executivas:** Gestores e líderes geralmente precisam ter um alto grau de empatia e compreensão das relações humanas, habilidades essas que as máquinas ainda não conseguem emular totalmente.
- **Cargos que exijam criatividade:** A IA pode fazer coisas incríveis, mas ela ainda não conseguiu igualar a originalidade e expressão pessoal que é inerente ao ser humano.
- **Educadores / professores:** A interação humana, a empatia e o cuidado íntimo exigidos na educação ainda estão além das capacidades atuais da IA.
- **Profissões de gestão estratégica:** Embora a IA possa auxiliar com análises e projeções, as decisões finais ainda precisam ser tomadas por seres humanos com uma compreensão profunda dos negócios e sua cultura.

Conclusão

É fato que a inteligência artificial vem revolucionando vários setores e funções. Porém, temos que distanciar a ideia de que a IA irá substituir completamente os empregos humanos. Existem habilidades humanas críticas que não podem ser codificadas.

Em termos mais simples, a IA é uma ferramenta poderosa em nós auxiliar ao invés de substituir totalmente nossos trabalhos. Portanto, cabe a nós, humanos, encontrar o equilíbrio certo para aproveitar ao máximo essa tecnologia promissora.

Inadimplência de MEIs atinge 41,2% em abril, segundo maior número da série histórica.



As informações de abril da Receita Federal demonstram que 41,2% dos microempreendedores individuais (MEIs) estão inadimplentes. No correspondente mês de 2023, a porcentagem era de 40,6%. No último fim de semana, o site Poder360 divulgou esses indicadores.

Atualmente, cerca de 6,5 milhões de MEIs estão em dívida, representando o segundo maior total na série histórica. O pico ocorreu em abril de 2021, no decorrer da segunda onda da pandemia de covid-19, quando 7,1 milhões de indivíduos estavam inadimplentes.

Declaração Anual do Simples Nacional

Quando os MEIs possuem débitos na "Declaração Anual do Simples Nacional (DASN-Simei)", eles são considerados inadimplentes. Esta declaração, que é obrigatória anualmente, permite a cobrança dos débitos devidos.

As regiões norte do país apresentam as

mais altas taxas de inadimplência entre os MEIs. Com um percentual de 63,2% cada, Amazonas e Amapá são os que apresentam os maiores índices. Roraima (57,4%), Acre (55%) e Pará (54,3%) completam os cinco primeiros lugares com as maiores taxas.

Estados com os menores índices de inadimplência dos MEIs

Os estados com os menores índices de inadimplentes na categoria são "Minas Gerais" (32,6%), "Santa Catarina" (34,4%) e "Paraíba" (35,3%).

Cerca de 50% dos Microempreendedores Individuais (MEIs) não cumpriram o prazo para entrega da DASN-SIMEI, que encerrou no dia 31 de maio. Segundo a Receita Federal, mais de 7,2 milhões de MEIs estão inadimplentes. Aqueles que não efetuaram a declaração enfrentarão uma multa mínima de R\$ 50 ou 2% da receita mensal por cada mês de atraso, até um máximo de 20%. As informações são da Revista Oeste.

ACESSE O MELHOR SITE

JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA

www.jornaldoonibusmarilia.com.br

A INFORMAÇÃO DE PONTO A PONTO



PELO FIM DAS ESPECULAÇÕES IMOBILIÁRIAS:

Um importante dispositivo para o desenvolvimento ordenado da cidade é o imposto progressivo que infelizmente o “sistema” impede de ser implantado.

RECORDANDO. Voltamos a recordar os melhores projetos apresentados pela MARÍLIA CENTENÁRIA, focando o CENTENÁRIO de MARÍLIA. Tal iniciativa se justifica pelo fato da campanha eleitoral e a diversidade de candidatos sem projetos. Nosso objetivo é chamar a atenção dos vislumbrados para algumas sugestões que podem constar no plano de governo dos mesmos. Nesta edição, vamos reler a matéria publicada na edição 71 de Dezembro de 2022 versando sobre o abandonado centro de nossa cidade.

Inúmeros prédios e barracões vazios, lotes abandonados que se acumulam nos vazios urbanos do município servindo apenas ao capital especulativo imobiliário que penaliza a cidade. Esse tema vem sendo debatido desde 2006, quando se iniciou a discussão do Plano Diretor de Marília, exigido pelo Estatuto da Cidade. O JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA é dos poucos veículos de comunicação a debater o tema exaustivamente solicitando sua implantação na cidade, mas infelizmente uma andorinha só, não faz verão e com isto os magnatas da especulação deitam e rolam.

Antes de falar mais um pouco sobre esse assunto, se faz necessário ter uma leitura clara para se obter um melhor entendimento sobre o assunto. Um sistema tributário é considerado progressivo se ele consegue arrecadar mais de quem realmente dispõe de mais recursos, mais renda e patrimônio. Ao contrário, um sistema é regressivo se ele arrecada proporcionalmente mais de quem ganha menos. Sistemas tributários que dão ênfase aos impostos indiretos, como os impostos de consumo (IPI, ICMS etc.), são considerados regressivos. Os que dão maior ênfase aos impostos diretos (IR e ITR) são progressivos. Exemplo: um faxineiro compra uma geladeira e paga 25% de imposto, e um banqueiro, que ganha centenas de vezes mais, compra a mesma geladeira e paga o mesmo imposto. Nesse caso, houve um efeito regressivo que cobrou proporcionalmente mais de quem ganha menos.

Não é preciso andar muito pela cidade para constatar as centenas de prédios e barracões abandonados em todas as regiões sem exceção. Na realidade são imóveis que pertencem à uma meia dúzia de proprietários que preferem o local com as portas fechadas a ter que locar por um preço mais compatível com a realidade do mercado. Pior que isto, são os terrenos de pequena, média e grande extensão que se situam no perímetro urbano, mas, sem definição para a sua função social,



servindo apenas ao mercado especulativo. É contra isto que esta página MARÍLIA CENTENÁRIA, luta incansavelmente.

É por esta razão que defendemos um modelo de gestão diferenciado que possa combater o sistema e destravar as portas do desenvolvimento dessa que JÁ FOI UMA PUJANTE CIDADE. Se faz necessário renovar os pulmões do crescimento e para isto, além de incentivo para a chegada de novas empresas, se faz necessário a IMPLANTAÇÃO DO IMPOSTO PROGRESSIVO para que o empreendedorismo volte a reinar na cidade, não somente para condomínios, mas em todos os sentidos contemplando principalmente o visual paisagístico urbano.

O que é Imposto Progressivo?

Um imposto é um custo obrigatório que os habitantes de um país OU UMA CIDADE devem pagar cujo valor recolhido permita o seu funcionamento público de um modo geral. O Brasil, inclusive, é amplamente conhecido pela sua alta carga tributária. Já progressivo é um termo para se referir a algo que avança ou evolui.

Juntando ambos os conceitos, fica fácil entender o Imposto Progressivo, certo? Trata-se do tributo cobrado pelo governo cujas alíquotas progridem de acordo com a renda. Você vai entender melhor esse crescimento ao longo do artigo. Ou seja, estamos falando sobre um modelo de tributação em que as alíquotas cobradas são feitas de maneira

variável e aumentando ao longo de uma determinada métrica que, geralmente, é a renda. Em alguns casos específicos, o aumento pode ser também de acordo com o tempo, embora não seja tão frequente.

Como funciona o Imposto Progressivo?

O Imposto Progressivo tem por base o crescimento proporcional das alíquotas, como você acabou de aprender. Na prática, o melhor exemplo sobre o seu funcionamento é o Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF) aplicado dentro do Brasil. Para o IRPF, o governo brasileiro define algumas faixas de valores e, de acordo com a renda do cidadão, é aplicada uma diferente alíquota do Imposto de Renda sendo que, quanto maior o valor, maior também a cobrança. Veja, logo abaixo, um exemplo sobre as faixas definidas para o Imposto de Renda Pessoa Física de 2019:

- Renda até R\$ 1.903,98 → isenção de IR (0%)
- Entre R\$ 1.903,99 e R\$ 2.826,65 → 7,5%
- Entre R\$ 2.826,66 e R\$ 3.751,05 → 15,0%
- Entre R\$ 3.751,06 e R\$ 4.664,68 → 22,5%
- Renda acima de R\$ 4.664,68 → 27,5%

Vale observar que esses valores foram aplicados especificamente em 2019, mas ajustam anualmente. O importante não são as faixas em si, mas que você entenda como a alíquota do Imposto de Renda aumenta conforme o crescimento da renda do contribuinte. Portanto, quanto maiores os seus rendimentos, maior a parte dela que será

“abocanhada” pelo Imposto de Renda. Outra observação é que, embora do IRPF seja o melhor exemplo dado a proximidade de qualquer brasileiro com o tema, essa não é a única forma pela qual o Imposto Progressivo é aplicado, ok?

Imposto Progressivo x Imposto Regressivo: qual a diferença?

Como já citamos, além desse modelo de crescimento das alíquotas, você também pode encontrar o Imposto Regressivo. Neste outro formato, também como o nome mostra ser bastante intuitivo, o funcionamento é exatamente o oposto do que temos no caso do Imposto Progressivo. Ou seja, trata-se de uma cobrança de imposto na qual as alíquotas reduzem com o aumentar da renda. Desta forma, proporcionalmente, quem tem menores ganhos acaba pagando mais do que aquelas pessoas com maiores ganhos. Esse segundo modelo, no entanto, tende a privilegiar famílias mais ricas. Ainda que financeiramente o valor seja maior, o percentual da renda que é cobrado pelo governo acaba sendo menor.

Quais os efeitos do Imposto Progressivo?

Ao contrário do Imposto Regressivo, o Imposto Progressivo tende a ser mais equilibrado socialmente. Isto é, nesse formato de cobrança do tributo as famílias mais ricas pagam mais proporcionalmente e, na maior parte das vezes, também em valor financeiro do que as famílias menos favorecidas.

Desta forma, o princípio básico envolvido no Imposto Progressivo é a capacidade do contribuinte de pagar, algo que está diretamente relacionado com os ganhos auferidos ao longo de um determinado período (como acontece no exemplo que vimos sobre o Imposto de Renda). Isso porque quanto mais alguém ganha, maiores também as alíquotas aplicadas sobre a renda. Por outro lado, para pessoas com baixa renda, as taxas são reduzidas ou até mesmo isentas.

A grande ideia para a cidade de Marília é taxar anualmente uma alíquota adicional calculada pelo IGPM sobre os prédios, barracões e terrenos abandonados que impedem o crescimento da cidade alimentando somente aqueles que se beneficiam da especulação. Se você gostou da ideia, entre em contato com o seu vereador e peça a ele (a) que apresente um requerimento neste sentido. A luta é decana mas, como sempre dizem; “Água mole em pedra dura, tanto bate até que fura”. Só precisamos de legisladores que pensem mais na cidade e menos em seus próprios interesses. Quem se habilitará ???



Primeiro gel anticoncepcional masculino apresenta 99% de eficácia em estudo.



O método é comprado com o DIU feminino, por ser longo e reversível para quem não quer abandonar a fertilidade

O ADAM, primeiro gel anticoncepcional masculino do mundo, demonstrou uma eficácia de 99% em testes clínicos iniciais, revelaram os pesquisadores da empresa de biotecnologia Contraceptive, dos Estados Unidos. O produto representa um avanço na busca por opções de contraceptivos masculinos, oferecendo uma alternativa que combina eficácia e a possibilidade de reversão, proporcionando aos homens maior controle sobre sua fertilidade.

O líder da pesquisa, Kevin Eisenfrats, comparou o gel ao popular Dispositivo Intrauterino (DIU) feminino. Desenvolvido para bloquear a saída de espermatozoides nas ejaculações, o produto é um hidrogel inovador que não contém substâncias hormonais. A previsão otimista é de que o produto possa estar disponível

para venda até 2027, após a aprovação da Food and Drug Administration (FDA), agência equivalente à Anvisa nos Estados Unidos.

Testes clínicos

O estudo clínico envolveu 23 homens na Austrália, que receberam a injeção do contraceptivo no canal deferente, o tubo que transporta os espermatozoides do testículo para fora do corpo. O procedimento é semelhante à vasectomia, no entanto, reversível para quem não quer abrir mão da fertilidade em definitivo.

A aplicação do gel, realizada sob anestesia local, durou aproximadamente 15 minutos, e os participantes continuaram a ter ejaculações normais. Após um mês do procedimento, a contagem de espermatozoides dos participantes caiu de 99 a 100%, evidenciando a eficácia do método. Não foram relatados eventos adversos nas semanas seguintes. No entanto, cientistas que não participaram do experimento temem

que os espermatozoides possam encontrar uma maneira de contornar o bloqueio e causar uma gravidez não planejada.

Reversibilidade

Novos ensaios clínicos estão planejados para avaliar se o método pode ser revertido e se a fertilidade dos homens retorna aos níveis normais após a remoção do gel. Essa abordagem não foi testada no primeiro experimento clínico.

Kevin Eisenfrats enfatizou a importância da reversibilidade como uma “proposta de valor realmente fundamental” para a pesquisa. “Os homens querem saber se podem removê-lo a qualquer momento, se a sua fertilidade voltará aos níveis normais e se o procedimento de reversão é fácil”, disse em comunicado. Ele espera a aprovação da FDA ainda este ano como um “novo medicamento experimental”, possibilitando o avanço dos testes e a disponibilização ao público até 2027.

VOCÊ TEM?

Descubra o ingrediente que ajuda a eliminar o cheiro a chulé e os fungos.



É algo que a maioria das pessoas tem em casa e usa para cozinhar. Tem um palpíte?

Sim, existe uma maneira muito simples, eficaz e econômica de lidar com problemas desagradáveis, como o cheiro de chulé e os fungos nos pés. Neera Nathan, dermatologista e criadora de conteúdo no TikTok, recomenda o uso de vinagre de maçã.

Por quê? De acordo com a especialista, esse ingrediente, muito utilizado na cozi-

nha, contém “ácido málico, que pode ajudar a esfoliar e curar pés ásperos e rachados”. Além disso, possui “propriedades antibacterianas e antifúngicas capazes de ajudar a eliminar o odor desagradável dos pés, assim como fungos nas unhas e pé de atleta”.

Quer experimentar? Basta colocar os pés de molho em uma mistura de uma xícara de vinagre de maçã com quatro xícaras de água morna. Deixe os pés na mistura por 15 minutos e repita o processo três vezes por semana.

INFALÍVEL:

Como dar adeus imediato ao mau odor e transpiração com 7 dicas infalíveis contra o suor nas mãos, axilas e pés.



suor, portanto, prefira roupas mais frescas com tecidos naturais. Assim como, evitar de usar roupas muito justas ou coladas pode te ajudar na situação.

Manter o ambiente fresco e ventilado em que você convive com frequência, é outra dica importante para acabar com a suadeira, pois vai deixar com que o ar circule mais e consequentemente manter a temperatura do corpo estável. A hidratação é a chave para acabar com as mãos e pés suados. É importante se hidratar frequentemente com água, para regularizar a temperatura corporal e estimular a urina parada na bexiga.

Vale ressaltar que a alimentação é muito importante pra tratar problemas como o excesso de suor. Por isso, é importante que você prefira ingerir frutas com porcentagens altas de água, como a melancia e colocar em sua rotina alimentos saudáveis.

Além de todas as dicas práticas e simples, também existem tratamentos especiais para quem sofre muito com o excesso de suor ou o famoso hiperidrose. No entanto, é indicado que você procure um médico especializado e converse com ele para identificar se o seu caso pode ser passível para tratamentos com medicamentos.

A hiperidrose é o suor excessivo, mais que o necessário para a função de regular a temperatura, e costuma ser uma condição primária (não o sintoma de outra doença) e localizada em algumas partes do corpo.

Se você é uma pessoa que sua muito, principalmente nesse calorão que está fazendo no verão, e se incomoda com o odor e a suadeira, nós do TV Foco temos a solução perfeita pra você. Hoje trouxemos 7 dicas infalíveis para dar adeus imediato ao mau odor e transpiração nas mãos, axilas e pés, e provavelmente te livrará da sensação grudenta que fica no corpo, depois de passar o dia na rua ou tomando aquele sol na praia.

A primeira dica é o uso dos cremes antitranspirantes, que podem ser aplicados tanto nas mãos quanto nas axilas. Basta passar o creme ou o desodorante com a pele bem seca e limpa.

Usar roupas leves e respiráveis, também é uma boa técnica para controlar a liberação do

JULHO AMARELO

HEPATITES B E C

VOCÊ PODE TER E NÃO SABER
FAÇA O TESTE.

As hepatites B e C são doenças silenciosas e perigosas e nem sempre apresentam sintomas.



PREVISÃO

HOROSCOPO

2023

SENSACIONAL:

Solteiro ou namorando relembre as previsões para o amor do seu signo para restante de 2024.



O Dia dos Namorados se foi, o que significa que praticamente metade do ano já passou. Mas ainda tem muito para acontecer! Pensando nisso, preparamos um guia com as previsões para o amor em 2024, de junho até o fim de dezembro. Por isso, consultamos as feitas pelos astrólogos e te contamos a seguir o que você pode esperar para o amor no com um panorama completo sobre o que esperar do amor nesta segunda metade do ano.



Áries

O segundo semestre traz uma mistura de oportunidades e desafios nos relacionamentos para Áries. Em julho, pode haver momentos de grande atração e conexão, especialmente com Vênus em seu signo. No entanto, os dois ciclos de Mercúrio retrógrado que ainda teremos em 2024 podem trazer dificuldades na comunicação. Já a retrogradação de Marte no final do ano pode até começar com clima apaixonado, mas depois pode trazer muita irritação com as pessoas que você ama. Além disso, o eclipse de outubro atua diretamente nos relacionamentos afetivos das pessoas de Áries, indicando que talvez você precisa aprender a se relacionar melhor.



Touro

Embora o amor não seja seu foco em 2024, o segundo semestre reserva transformações emocionais nos relacionamentos. Isso porque os dois eclipses que ainda teremos em 2024 podem ampliar a necessidade de explorar sua sedução, conquistar e encontrar prazer. Já Mercúrio retrógrado, em agosto, que também ocorrerá na área dos romances e prazeres de pessoas de Touro, pode reacender sentimentos do passado. Nesse sentido, mantenha-se aberto para revisitar o passado e considerar novas formas de expressar afeto.



Gêmeos

Gêmeos deve experimentar oportunidades inesperadas no amor, mas também incertezas, especialmente em contextos sociais e através de amizades. Os eclipses entre setembro e outubro trarão novas conexões, embora possam obscurecer certezas. Já Vênus, especialmente entre agosto e setembro, trará momentos românticos, favorecendo o flerte e a reacender a paixão. Por fim, o trânsito de Mercúrio retrógrado para Gêmeos, no fim do ano, pode complicar a sua comunicação no amor. Nessa fase, a paciência e o entendimento mútuo precisam ser redobrados.



Câncer

As previsões para o amor em 2024 indicam que o seu segundo semestre deve ser marcado por momentos intensos e transformadores para os relacionamentos de Câncer. Os trânsitos de Vênus, especialmente em junho e julho, podem trazer magnetismo, fazendo você se sentir muito atraente e agradável sem precisar se esforçar para isso. Quando Vênus passar por Escorpião, entre setembro e outubro, é um ótimo período para romances, flertes e começar novas relações amorosas. Já Plutão em Aquário, ao longo do ano, deve provocar mudanças profundas, revelando vulnerabilidades. Por isso, enfrente as transformações com coragem.



Leão

O segundo semestre começa com emoção para o amor de Leão. Seu signo recebe Vênus entre 11 de julho e 4 de agosto e, com isso, seu carisma e atração ganham mais beleza. Se você já se destaca por onde passa naturalmente, nesse período vai estar atraindo ainda mais atenção. É um período de muito romantismo e paixão. O eclipse de setembro pode marcar reviravoltas envolvendo as finanças compartilhadas, podendo afetar seu relacionamento ou suas parcerias. Além disso, durante esta retrogradação de Mercúrio, entre novembro e dezembro, vai ser essencial revisar e refletir sobre comunicação e prazer nos seus relacionamentos.



Virgem

Virgem deve experimentar uma atração mais forte por suas ambições e desejos genuínos. O trânsito de Saturno em Peixes traz foco nos relacionamentos estáveis. Ou seja, este é um ótimo ano para assumir responsabilidades e até casar! Já Vênus, especialmente em agosto, intensifica o poder de atração. Atenção, pessoas solteiras, vale aproveitar! Além disso, Vênus em Virgem marca um período de boas oportunidades para experimentar mais prazer. Mas parte de Vênus em Virgem coincide com Mercúrio retrógrado em Virgem, o que significa que esses dias são ótimos para avaliar se você está atraindo aquilo que você realmente quer.



Libra

Os eclipses que já passaram e os que ainda temos pela frente em 2024 devem sinalizar transformações nos relacionamentos de Libra. Para quem está comprometido, podem sinalizar momentos intensos de reavaliação. Já pessoas solteiras podem encontrar novos amores e conexões também. Já Plutão em Aquário traz um ciclo de 20 anos focado em prazeres e criatividade. Nesse sentido, busque explorar paixões ocultas e descubra prazeres profundos, mantendo a abertura para explorar o amor de maneira autêntica.



Escorpião

2024 é um ano e tanto para Escorpião no amor. Saturno vem trazendo a oportunidade de reavivar o romance e a sexualidade. Aproveite esse trânsito para se comprometer a investir mais tempo e energia nas paixões que inspiram. Até porque, em setembro, o eclipse lunar ocorrerá nesta mesma área das paixões para Escorpião, trazendo oportunidades de transformação. Este eclipse, em especial, é uma chance para Escorpião se libertar de padrões que não são mais confortáveis em sua vida amorosa.



Sagitário

Júpiter atua na área dos relacionamentos de Sagitário neste ano, ampliando oportunidades no amor para seu signo! Pessoas comprometidas e solteiras podem se beneficiar muito deste trânsito. É como se limites e restrições diminuíssem e as oportunidades de exploração de novas configurações de relacionamento se abrissem. Os eclipses do ano, especialmente o de outubro, indicam transformações na vida amorosa. A multiplicidade de opções pode trazer confusão, mas a escolha deve ser baseada em relacionamentos enriquecedores.



Capricórnio

Prepare seu coração! Vênus, que já esteve Capricórnio no início do ano, retorna para seu signo entre novembro e dezembro, proporcionando outra janela de oportunidade para questões amorosas. Até 11 de julho, Vênus ativa as parcerias e os relacionamentos de Capricórnio. No entanto, a retrogradação de Mercúrio, a partir de 25 de novembro, sugere reflexões profundas sobre o passado e autoanálise das necessidades afetivas. Isso pode levar a uma fase de autoanálise e compreensão mais profunda de suas necessidades afetivas.



Aquário

2024 é um ano especial e de autodescoberta no amor para Aquário, que envolve uma reflexão profunda sobre a sua verdadeira identidade no contexto dos relacionamentos. Embora desafiador, esse autoconhecimento pode ser revelador e transformador, proporcionando uma base sólida para relacionamentos mais autênticos. Vênus, em agosto, intensifica seu magnetismo. Então, se está buscando um amor, aproveite! Mas duas retrogradações merecem sua atenção: Mercúrio retrógrado em agosto e Marte retrógrado em dezembro são períodos que suscitam dúvidas e a necessidade de avaliar e elaborar melhor as relações existentes.



Peixes

Uma das oportunidades mais significativas para Peixes em 2024 está relacionada à expansão da família e da vida doméstica, principalmente a partir de junho e todo o resto do ano. Porém, em agosto, haverá uma grande movimentação na área do amor. Isso porque acontece ao mesmo tempo a retrogradação de Mercúrio e o trânsito de Vênus pela área dos relacionamentos e parcerias de quem é de Peixes. Se você está em um relacionamento, este período pode trazer mudanças e eventos importantes que podem impactar na dinâmica do seu relacionamento. Ou seja, vai desde a decisão de deixar o compromisso mais sério até a revisão dos contratos e negociações existentes. Além disso, Vênus fará uma oposição a Saturno, neste mesmo período, o que pode significar tensões e desafios nas relações, como, por exemplo, mais cobranças no amor.



DELÍCIAS:

Três receitas com linguiça para agradar os mais variados paladares.



Apresentamos a seleção das melhores receitas com linguiça! A linguiça é um embutido barato e versátil, encontrado facilmente para compra. Com diversos "tipos" disponíveis, com certeza você terá seu preferido. A melhor parte é a variedade de preparos da linguiça: desde o modo básico até pratos mais elaborados. Experimente cada uma dessas maravilhas culinárias e desfrute dos sabores irresistíveis da linguiça! Confira estas receitas se delicie com as experiências da cozinha gourmet da CASA DE CARNES BOIZÃO.



ALMÔNDEGAS DE LINGUIÇA TOSCANA NO FORNO

As almôndegas de linguiça toscana no forno são perfeitas para acompanhar um macarrão ou até mesmo um risoto. Experimente preparar um molho vermelho caseiro e finalize com folhas aromáticas de manjeriço.

Ingredientes:

- 700 gramas de linguiça toscana
- 1 ovo
- 1/2 xícara de farinha de rosca
- 4 fatias de pão de forma sem casca
- Salsinha a gosto

- Molho de tomate a gosto

Modo de preparo:

- Retire a pele das linguiças.
- Coloque o conteúdo em uma vasilha.
- Acrescente o ovo, farinha de rosca, pão de forma e salsinha.
- Misture bem, até ficar homogêneo.
- Com as mãos, modele bolinhas do tamanho que desejar.
- Disponha em uma assadeira.
- Asse em forno médio até dourar.
- Regue com molho de tomate.
- Agora é só servir! Bom apetite.



LINGUIÇA RECHEADA

Essa linguiça recheada é composta por maionese e queijo mussarela, mas a verdade é que você pode criar outros sabores de recheio. Experimente uma farofinha ou até mesmo pedacinhos de bacon para diferenciar no sabor.

Ingredientes:

- 800 gramas de linguiça de pernil
- Água para cozinhar a linguiça
- 80 gramas de maionese
- Suco de 1/2 limão
- Cebolinha a gosto
- Alho picado a gosto
- 1/2 pimentão amarelo picado
- 1/2 cebola roxa picada
- 1 tomate picado
- Queijo mussarela ou parmesão a gosto

Modo de preparo:

- Reúna todos os ingredientes;
- Em uma panela, coloque a água quente e cozinhe rapidamente as linguiças;
- Retire da água, espere esfriar e corte ao meio, mas sem chegar até o final, como se fosse um pão;
- Em um recipiente, faça uma mistura de maionese com limão, cebolinha e alho;
- Usando uma colher ou faca, passe essa pastinha no meio das linguiças;
- Acrescente o pimentão, a cebola e o tomate por cima;
- Finalize com bastante queijo ralado sobre a linguiça e aperte bem;
- Acomode a carne recheada em uma assadeira e leve ao forno preaquecido a 210 °C por 25 a 30 minutos;
- Sirva essa delícia e aproveite!



MANTA DE LINGUIÇA RECHEADA COM QUEIJO

A manta de linguiça recheada com queijo lembra até uma torta de forno. Você pode preparar um arroz branco simples e uma saladinha verde bem refrescante para acompanhar. Além disso, é boa para o dia a dia ou ocasiões especiais.

Ingredientes:

- 1 kg de linguiça toscana (10-12 gomos)
- 200 gramas de mussarela em fatias ou ralada
- 1/4 de colher de chá de orégano a gosto
- 1/3 colher de chá de azeitonas picadas a gosto (opcional)

Modo de preparo:

- Reúna os ingredientes para fazer a manta de linguiça recheada com queijo, preparo diferente que te surpreenderá;
- Coloque as linguiças em uma tigela grande e utilize uma faca para abrir e retirar a pele que fica em torno da carne. Repita esse processo com todas elas;
- Em seguida, utilize a ponta dos dedos para espedaçar a carne. Fica parecido com uma carne moída;
- Unte as mãos com azeite ou óleo e passe metade da linguiça, fazendo uma camada no fundo de um refratário. Aperte com a ponta dos dedos até formar uma camada uniforme e completar todos os espaços da superfície da travessa;

- Coloque a mussarela no centro da manta. Deixe as bordas com pelo menos 1 cm de espaço para ele não vazar quando derreter. Tempere com orégano, e, se quiser, a azeitona picada;
- Unte as mãos novamente e coloque a outra metade da linguiça, apertando com as pontas dos dedos para ficar uniforme. Leve ao forno preaquecido a 180°C por cerca de 45 a 50 minutos ou até ela diminuir de tamanho e ficar douradinha (se soltar muito líquido, descarte um pouco após 30 minutos);
- Um recipiente contendo manta de linguiça recheada com queijo. Reciteira
- Sirva a manta de linguiça na próxima refeição em família com arroz branco e farofa. Bom apetite!

CASA DE CARNES
BOIZÃO

AQUI TEM !!!

CARNES COM PREÇOS ESPECIAIS

PARA RESTAURANTES PASTELARIAS LANCHONETES

CLIQUE AQUI

ENTREGAMOS EM QUALQUER REGIÃO DE MARÍLIA

CASA DE CARNES
BOIZÃO

LOJA 01: 14 9.9809-6324

LOJA 02: 14 9.9880-3240

LOJA 03: 14 9.9758-9639

LOJA 01: 14 9.9809-6324

LOJA 02: 14 9.9880-3240

LOJA 03: 14 9.9758-9639



Aniversariantes do Mês



Jane Bochi



Ana Claudia Caetano Gimenez



Antonia Cursi



Aurea Di Manno



Elaine Lima



Karina De Amorim Pereira



Marlene Della Barreto



Paçokinha Tatá



Sueli Lourenco



Valeria Tognoli



Vera Lucia



Sergio Marroni



Aparecido Vieira



Cido de Almeida



Diogo Dias



sem nome



Eduardo Rodrigues



Fábio Manhoso



Gustavo Bento



Jonathan Roberto



José Roberto



João Jacob Perez



Juliano Mota Pereira



Valter Luiz Cavina

Aqui você encontra de tudo um pouco!

CLIQUE AQUI

JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA
O NOSSO JORNAL