

## CADÊ OS VEREADORES?

### BANCADA DO AMÉM



Conforme o publicado no DOMM (Diário Oficial do Município de Marília), Marília investiu menos do que o exigido pela constituição federal no primeiro semestre deste ano em educação e vai gastar R\$ 19.833.424,80 com uma empresa para a realização de serviços de capinação, roçada, varrição, manutenção de jardins e pintura de guias. **Página 04**

### IMPORTANTE:

**Quadra poliesportiva em condomínios: como a gestão deve lidar com o espaço?**



A presença de uma quadra poliesportiva em condomínios pode trazer uma série de benefícios para os moradores, proporcionando um espaço para a prática de atividades físicas, momentos de lazer e integração social. No entanto, é importante entender qual é o processo para a instalação de uma quadra em condomínio e, principalmente, quais as melhores práticas da gestão em relação a esse espaço comum. **Página 07**

### PLANEJAMENTO:

**14 Empresas disputam estudos e anteprojeto do terminal metropolitano de Londrina.**



A nova estrutura será construída em frente ao Terminal Urbano e deve atender as linhas intermunicipais, melhorando a mobilidade urbana e a integração com as linhas locais. **Página 06**

## PROCESSO SELETIVO 2025 UNIMAR:

### Escolha o que faz você agir.



Em 2025, a Instituição lança dois novos cursos: Inteligência Artificial e Design Gráfico, elevando para 23 o total de graduações e reafirmando seu compromisso com a excelência e a inovação acadêmica. **Página 05**

## A CIDADE QUE QUEREMOS:

### Qual a cidade que você sonha para comemorar no centenário de Marília (2029).

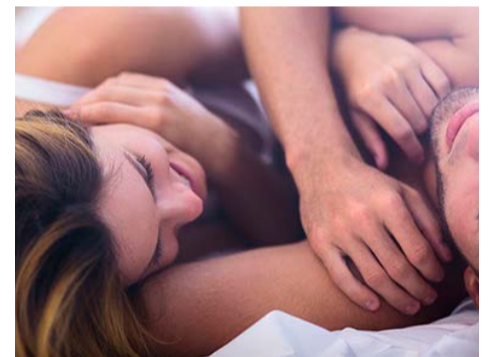


Nesta edição, vamos reler a matéria publicada na edição 73 de Fevereiro de 2023 versando sobre a cidade que queremos em 2029. **Página 16**

**JP Pizzaria**  
A ÚNICA PIZZARIA QUE VENDE PIZZA EM PEDAÇO!  
**CLIQUE AQUI**

@JPPIZZARIA (14)99824-1002

**FALTA DE DESEJO SEXUAL: Possíveis causas e como contornar a situação.**



Dependendo da necessidade e da vontade de cada um e de cada casal, a falta de desejo pode representar desde um simples momento passageiro, até algum problema mais incômodo que deve ser avaliado. **Página 10**

### DELÍCIAS:

**Duas receitas de acém para um prato barato e muito gostoso.**



Na seleção desta edição, você encontra diferentes receitas com acém para aproveitar o que essa carne tem de melhor. Confira estas receitas se delicie com as experiências da cozinha gourmet da CASA DE CARNES BOIZÃO **Página 19**

Inspiradas nas demandas visuais de nossos clientes e especialmente desenvolvidas para quem **faz questão de fugir do padrão.**



AV. ESMERALDA, 249

14 99690-3381 / 14 3432-3381





**Não me envergonho do Evangelho!**

*Não me envergonho do evangelho, porque é o poder de Deus para a salvação de todo aquele que crê: primeiro do judeu, depois do grego.*  
Romanos 1:16

O mundo tem invertido os valores, muitas das vezes nos sentimos oprimidos - até mesmo acoados - em expressarmos a nossa fé. Por que temos vergonha de amarmos o próximo? Por que nos calam, quando temos uma oportunidade de orar por alguém?

Sempre haverá forças malignas tentando esfriar a nossa fé. Jesus também teve que lutar contra essa opressão. Onde testemunhava era cobrado, perseguido e afrontado. No deserto, foi tentado, mas usou a própria Palavra para combater as trevas.

Nisto fica um ensinamento, use a Palavra para dissipar as trevas. Não se envergonhe do Evangelho, pois Ele é o poder de Deus! Cristo foi humilhado, mas continuou sendo Rei. Continue sendo um filho do Deus vivo. As trevas não poderão resistir ao poder de Deus, coragem Ele é contigo!

Vocês são a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade construída sobre um monte. E, também, ninguém acende uma candea e a coloca debaixo de uma vasilha. Ao contrário, coloca-a no lugar apropriado, e assim ilumina a todos os que estão na casa. Assim brilhe a luz de vocês diante dos homens, para que vejam as suas boas obras e glorifiquem ao Pai de vocês, que está nos céus. Mateus 5:14-16

**Fé e perseverança**

- Seja um praticante da Palavra. Leia a Bíblia, ela é o alimento fundamental para a nossa fé.
- Seus atos são uma forma de testemunhar o Evangelho, haja com diligência e retidão.
- Se tem sido humilhado por causa do Evangelho, tenha isso como uma grande honra. Tenha fé, Deus te exaltará no momento certo!

**Para Orar:**

*Senhor Jesus, foste humilhado, traído e mesmo assim cumpriu a Tua missão, nos salvou. Muito obrigado pelo Teu amor e pela Tua fidelidade. Quero expressar cada dia mais o meu amor por Ti. Amém!*



Por Marcelo G. Pereira

**O segredo é o cidadão fazer do voto uma arma para mudar a política em Marília.**

Vivemos em um país de dimensões continentais, mas de desigualdades sem igual, porém não podemos fechar os olhos e se omitir perante o fato de que moramos em uma das cidades que mais arrecada no estado, mas que também faz prosperar as desigualdades. Pouco ou quase nada retorna para os pagadores de impostos e a culpa dessa situação são os maus políticos que ocupam as cadeiras com poder de decisão, através do seu voto. Não é segredo para ninguém que o Brasil não vive um bom momento na política. Nos últimos anos, diversos casos de corrupção foram escancarados na mídia e, ao mesmo tempo, os problemas socioeconômicos acabaram longe de uma solução.

Tudo isso fez com que a população ficasse cada vez mais descrente no futuro. A Universidade de Vanderbilt, nos Estados Unidos, organizou um estudo dentro do Projeto de Opinião Pública da América Latina que mostrou que entre os 26 países da América Latina, o Brasil está na penúltima posição no ranking de respeito pelas instituições políticas. Mas será que somente virar as costas é o caminho para melhorar a situação? A resposta é "não", porque existe uma arma muito mais poderosa para lutar contra a corrupção: o voto. Foi pensando nisso que o JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA aderiu ao movimento apartidário Vote Bem.

A proposta é promover a conscientização política e estimular a reflexão sobre o voto responsável. E nada melhor que falar sobre a importância de escolher bem os governantes do que em um ano de eleição. Em 2024, os brasileiros vão às urnas no dia 6 de outubro para escolher os candidatos à prefeitura de suas cidades e também aqueles que vão compor a câmara de vereadores. Somente em Marília, serão aproximadamente 400 candidatos a vereador para ocupar 17 vagas. Mas entre tantas opções, como escolher a melhor?

O primeiro passo é entender qual a função de um vereador e suas responsabilidades. Aqueles que são eleitos para a Câmara Municipal são responsáveis por elaborar as Leis municipais e, ao mesmo tempo, fiscalizar a atuação do prefeito. É papel do vereador, nessa criação de Leis, buscar atender às demandas sociais e aos interesses da sociedade, propondo soluções, obras e serviços para garantir o bem-estar dos cidadãos. Outra importante função do vereador é aprovar a Lei Orçamentária Anual, que define onde serão alocados os recursos arrecadados a partir dos impostos municipais. Já à frente da cidade estará o prefeito, que também vai

ser eleito neste ano, juntamente com o vice-prefeito. Chefe do Executivo municipal, o prefeito é responsável por administrar os serviços públicos e decidir onde os recursos serão aplicados. Ele também é responsável por sancionar ou revogar Leis seguindo a Constituição e também atendendo aos interesses da população. No caso do vice-prefeito, ele é o segundo na hierarquia e tem a função de ajudar na administração da cidade, buscando melhorias para o município. É o vice quem substitui o prefeito durante sua ausência por viagens ou licença ou em caso de mandato cassado. Dever do cidadão

O papel do eleitor não acaba com o fim das eleições. É preciso acompanhar o trabalho dos vereadores para garantir que eles cumpram seus deveres e também as promessas feitas durante a campanha. Uma boa opção é acompanhar as sessões legislativas. Em caso de irregularidade, o eleitor pode fazer uma denúncia ao Ministério Público. E como o vereador é a ponte entre a população e a prefeitura, é ele quem deve estar de olho. Mas os cidadãos também podem estar alertas e, se algo não estiver correto, procurar os vereadores pode ser um bom caminho.

Eles podem solicitar que o prefeito ou seus secretários municipais compareçam à Câmara Municipal para esclarecimentos. Diferentemente do que ocorre com a eleição de prefeito, que é um cargo majoritário, os cargos de vereadores são proporcionais. Dessa forma, as características do processo de eleição são diferentes. Isso quer dizer, segundo o Tribunal Superior Eleitoral (TSE), que não necessariamente são eleitos aqueles candidatos a vereador que alcançam a maioria dos votos.

A eleição depende dos cálculos de quociente eleitoral e partidário, tudo previsto no Código Eleitoral brasileiro. No caso do quociente eleitoral, divide-se o número de votos válidos no pleito, excluídos brancos e nulos, pelo total de lugares a preencher em cada câmara municipal. Após o quociente eleitoral, calcula-se o quociente partidário, que serve para determinar a quantidade de candidatos que cada partido ou coligação terá na câmara.

Neste cálculo divide-se o número de votos que cada partido/coligação obteve pelo quociente eleitoral. De acordo com o TSE, quanto mais votos as legendas conseguirem, maior será o número de cargos destinados a elas. Os cargos são preenchidos pelos candidatos mais votados do partido ou coligação até o número apontado pelo quociente partidário.

**Cornetadas do dedão**



- 1-) Semana decisiva em Marília ou já foi tudo decidido em São Paulo?
- 2-) Quantos vereadores serão eleitos em Marília pela onda Lulista (esquerdistas) e quantos na onda Bolsonaroista (direitistas)?
- 3-) Quem se articula melhor em Marília, a direita ou a esquerda?
- 4-) Já acessou o SITE do JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA hoje??? O que está esperando??? Aqui tem muito mais conteúdo. Acesse já!
- 5-) Quem será o vice de quem?

**A CIDADE ERA ASSIM...**

**HOTEL SÃO BENTO**



*Uma imagem dos anos 40 e a última imagem dos anos 90. Infelizmente também demolido. Deu lugar a agência do Banco do Brasil.*

**EXPEDIENTE**

**EDITORA PONTO A PONTO DE MARÍLIA.**  
 CNPJ: 29.482.184/0001-55  
**CORRESPONDENTE:**  
 Press Manager / São Paulo  
 Rua Nestor de Barros 116 sala 72, Vila Santo Estevão – São Paulo – SP  
**PRODUÇÃO:**  
**JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA**  
**EDITOR RESPONSÁVEL:**  
 José Carlos Venâncio (Kaíto Jr)  
 MTb=37.142  
**ENDEREÇO:**  
 Rua 09 de Julho, 1001- loja 35 e 35a  
 Shopping Atenas  
 piso superior / Centro - Marília- SP

**ANUNCIE AQUI!**

**MILHARES DE ACESSOS MENSAIS**

Clique aqui e mande sua mensagem

Fonte: Google Analytics

Novas blogstêmaticos história trajetória jornalista conteúdo empreendedores **jornalismo** todo youtube independentes mídias uso organização hiperlocal internet facebook cidadão mundo futuro sociais celular twitter





## RECAPTULANDO:

# 10 Principais mudanças da Reforma Tributária. O que você precisa saber?

A Câmara dos Deputados aprovou o primeiro projeto da regulamentação da reforma tributária. O projeto aprovado incluiu uma trava para a alíquota do novo Imposto sobre Valor Agregado (IVA), que não deverá ser superior a 26,5%, e ampliou a cesta básica com imposto zero e o alcance do mecanismo de devolução de parte dos impostos (“cashback”), e também reduziu a alíquota para uma série de medicamentos.

O texto incluiu o carvão mineral na lista de produtos sujeitos ao Imposto Seletivo, o chamado “imposto do pecado”, que vai incidir sobre itens considerados nocivos à saúde e ao meio ambiente. Por outro lado, deixou as armas de fora e fixou uma trava de 0,25% de alíquota para todos os bens minerais extraídos. Os novos tributos – IBS, CBS e IS (ver abaixo) – vão substituir cinco em vigor, após um período de transição que começará em 2025, com uma nova etapa em 2027, depois 2029 e, então, em 2033, quando o novo sistema tributário entrará totalmente em vigor.

### 1. Cesta básica

As carnes foram inseridas na cesta básica com imposto zero, após pressão do setor de alimentos, da bancada do agronegócio e da defesa do próprio presidente Luiz Inácio Lula da Silva. A inclusão das carnes na cesta básica vinha sendo o principal embate da regulamentação. Os deputados aprovaram emenda do deputado Rodolfo Nogueira (PL-MS) que incluiu carnes, peixes, queijos e sal na lista de alimentos com alíquota zero de IBS e CBS.

### 2. Alíquota reduzida

No texto-base, o relator já havia retirado salmão e atum da alíquota “cheia” do IVA. Esses itens migraram para o grupo com 60% de desconto em relação à alíquota-padrão. Pão de forma e extrato de tomate também foram contemplados com a alíquota reduzida – antes, estavam na cobrança integral. Outro pleito dos ruralistas atendido foi a inclusão de nove itens na categoria de insumos agropecuários e aquícolas, que também contam com redução de 60% do IVA.

O texto também autoriza que as empresas se creditem de planos de saúde coletivos previstos em convenção, o que antes era proibido pela proposta da Fazenda. Os deputados também incluíram planos de saúde de animais domésticos, os pets, com alíquota reduzida em 30%.

### 3. Medicamentos

Para os remédios, foi concedida redu-



ção de alíquotas em 60% para todos aqueles registrados na Anvisa ou produzidos por farmácias de manipulação. Antes, esses medicamentos estavam divididos entre desconto de 60% e alíquota cheia. Outra parte dos medicamentos contará com isenção total – isso não foi alterado. O relator também contemplou demanda da bancada feminina e incluiu o DIU (Dispositivo Intrauterino, um método anticoncepcional) e preservativos na lista de dispositivos médicos com redução de 60% do IVA.

Além disso, os deputados zeraram a alíquota de produtos relacionados a cuidados com a saúde menstrual, como absorventes – o projeto enviado pelo governo previa apenas uma redução de 60% do tributo. Já o Viagra (citrato de sildenafila), usado para o tratamento de disfunção erétil e da hipertensão pulmonar, saiu da lista de isentos e migrou para a alíquota reduzida, com desconto de 60%.

### 4. Trava para o IVA

Diante do receio de aumento na alíquota-padrão, os deputados incluíram no texto uma trava para evitar que a cobrança do IVA fique acima de 26,5%, como projetado inicialmente pela equipe econômica. A trava passaria a valer a partir de 2033, depois do período de transição da reforma tributária, que começa em 2026. Caso a alíquota ultrapasse o limite, o governo será obrigado a formular, em conjunto com o Comitê Ges-

tor do IBS, um projeto de lei complementar com medidas para reduzir a carga tributária.

### 5. ‘Imposto do pecado’

O texto aprovado pela Câmara incluiu o carvão mineral na lista de produtos sujeitos ao Imposto Seletivo, o chamado “imposto do pecado”, que vai incidir sobre itens considerados nocivos à saúde e ao meio ambiente. Por outro lado, o texto cria uma trava de 0,25% para a alíquota do Seletivo que incidirá sobre bens minerais extraídos, como petróleo, minério de ferro e gás natural

Também foram incluídos os jogos de azar, físicos e digitais (como as apostas esportivas, as “bets”), além dos veículos elétricos. O “imposto do pecado” também incidirá sobre carros a combustão e híbridos, aeronaves, embarcações, cigarro, bebidas alcoólicas e açucaradas.

Nas negociações de última hora, os fabricantes de cerveja conseguiram ampliar a progressividade do Seletivo de acordo com o teor alcoólico. Trata-se de uma vitória das cervejarias sobre os produtores de destilados. O texto aprovado na Câmara prevê que a alíquota em percentual também poderá ser diferenciada por categoria de produto e ser progressiva em virtude do teor de álcool – como já era previsto para a alíquota fixa.

### 6. ‘Cashback’

O texto ampliou o “cashback” – siste-

ma de devolução de parte do imposto pago a pessoas de baixa renda. A proposta amplia a devolução da CBS (o IVA de competência da União) de 50% para 100% nas operações de fornecimento de energia elétrica, água, esgoto e gás natural encanado, e prevê 20% nos demais casos. Para o IBS, o cashback será de 20%

Pelo texto, o IBS e o CBS serão devolvidos para as famílias com renda per capita de até meio salário mínimo e as inscritas no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico). Uma lei ordinária definirá o funcionamento do programa.

### 7. Montadoras

O benefício extra concedido a montadoras instaladas na Região Nordeste foi amenizado na versão aprovada na Câmara. Pelo acordo, o crédito presumido (a ser abatido do imposto do automóvel) a montadoras instaladas no Nordeste será de 11,60%, e não mais de 14,5%, como previa o parecer inicial dos deputados.

### 8. ‘Nanoempreendedor’

O projeto aprovado pelos deputados cria a figura do “nanoempreendedor”, que terá tratamento diferenciado na comparação ao Microempreendedor Individual (MEI). O texto estabelece que o nanoempreendedor é aquele que tem receita inferior a R\$ 40,5 mil anuais. Quem cumprir esse critério não será contribuinte do IBS e da CBS, a não ser que faça essa opção, e não precisará recolher para a Previdência Social.

Atualmente, o empreendedor com o menor volume de receitas são os microempreendedores individuais (MEI), que faturam até R\$ 81 mil anuais e contribuem para a Previdência. Dessa forma, o volume de receita para definir o nanoempreendedor equivale à metade do MEI.

### 9. Bares e restaurantes

A Câmara atendeu aos pedidos do setor de bares e restaurantes e alterou as regras desse regime específico. A nova versão do texto prevê que os estabelecimentos poderão se apropriar de créditos do IVA nas suas aquisições, os quais serão usados para abater futuros tributos.

### 10. Devolução de créditos

O texto da Câmara reduziu de 60 para 30 dias o prazo para o ressarcimento de créditos a empresas que não conseguirem abater todo o tributo acumulado ao longo da cadeia produtiva.

**CASA DE CARNES BOIZÃO**  
A GRIFE DA CARNE!

**VEN PRÁ CÁ !!!**

FAZER COMPRAS NO ACOUGUE FICOU MAIS FÁCIL

**CLIQUE AQUI**

**CASA DE CARNES BOIZÃO I**  
Rua José Simplicio, nº 155  
Tel.: 3413-9161 / 99809-6324

**CASA DE CARNES BOIZÃO II**  
Av. João Ramalho, nº 1290  
Tel.: 3417-3400 / 99880-3240

**CASA DE CARNES BOIZÃO III**  
Rua São Luiz, nº 1162 - Centro  
Tel.: 3316-6750 / 99758-9639



## ACONTECE MARÍLIA I CADÊ OS VEREADORES I?

# Enquanto a preocupação do momento é a peregrinação na caça por votos, prefeitura de Marília investe menos do que o exigido por lei na educação. Proibido fiscalizar.



A introdução é a mesma utilizada na edição anterior. A banda Legião Urbana nos anos 80 lançou um hit chamado “Que País é este”, sucesso estrondoso que retratava a realidade de uma nação estuprada pelos políticos de plantão. E de repente ao ler a introdução você pode perguntar o que tem uma coisa a ver com a outra. É muito sim-

ples, precisamos compor uma paródia deste sucesso para a cidade de Marília.

É inadmissível uma cidade com arrecadação de 1,7 bilhões de reais, sem ter se que um vereador ou vereadora para fiscalizar a destinação e aplicação dos recursos. A notícia caiu como uma bomba e mostra mais

uma vez a qualidade do legislativo mariliense. Uma bancada que verdadeiramente só sabe dizer amém para o prefeito municipal sem qualquer questionamento.

O artigo 212 da Constituição Federal dispõe que a União aplicará, anualmente, nunca menos de 18%, e os estados, o Distrito Federal e os municípios 25%, no mínimo, da receita resultante de impostos, compreendida a proveniente de transferências, na manutenção e desenvolvimento do ensino.

Para acrescentar, ainda adverte no inciso III do artigo 35 da CF/88 expressando que o estado não intervirá em seus municípios, nem a União nos municípios localizados em Território Federal, exceto quando não tiver sido aplicado o mínimo exigido da receita municipal na manutenção e desenvolvimento do ensino e nas ações e serviços públicos de saúde.

Pois bem, conforme o publicado no DOMM (Diário Oficial do Município de Marília) do dia 18 deste mês, Marília investiu menos do que o exigido pela constituição federal no primeiro semestre deste ano em educação. Seria uma estratégia para se repetir o feito do ano passado com gastos em álbum de figurinha e toneladas de livros para cumprir a meta?

Até junho haviam sido empenhados R\$

89,9 milhões (20,8) e pagos somente R\$ 73 milhões (16,72%). Segundo consta a projeção de investimentos é de 27,56% sendo que as despesas próprias em Educação apresentam recursos estimados em R\$ 237,3. Será que não existe uma comissão de acompanhamento dos recursos?

No encerramento do semestre, as despesas líquidas pagas de Marília com Educação eram de R\$ 17,2 milhões na Educação Infantil e de R\$ 7,1 milhões no Ensino Fundamental – as duas faixas da Educação Básica são atendidas pelo município.

Vale lembrar que não adianta a classe de professoras se animar e esperar que em caso de haver sobras haverá a distribuição entre as mesmas, como ocorre em outras cidades. AQUI NÃO EXISTE RECONHECIMENTO.

Os recursos aplicados mesclam entre arrecadação própria e de transferência da União e do estado de São Paulo. A previsão atualizada para os primeiros seis meses do ano era de R\$ 771 milhões. Neste primeiro semestre a arrecadação fechou em R\$ 384 milhões. Apesar do déficit de investimento registrado no primeiro semestre, o município tem até dezembro para atingir o mínimo de 25% de investimento em Educação. SERÁ QUE TEREMOS ALGUMA EDILIDADE DE PLANTÃO?

## CADÊ OS VEREADORES II?

# Em ano eleitoral, administração Daniel Alonso / Cicero do Ceasa gastam 20 milhões com empresa de capinação, varrição e pintura de guias. DINHEIRO VIROU CAPIM.



A coisa é escancarada e acontece em plena luz do dia diante dos olhares inertes e da omissão da bancada do amém, vereadores que não se manifestam a respeito de decisões tomadas pelo prefeito Daniel Alonso e seu vice Cicero do Ceasa.

Na última quarta-feira (17) a Prefeitura publicou no Diário Oficial do Município, a contratação de empresa, via pregão presencial, para a realização de serviços de capinação, roçada, varrição, manutenção de jardins e pintura de guias por R\$ 19.833.424,80.

O vale tudo não tem limites e a gastança do dinheiro público chega a se transformar em um verdadeiro poço de desperdício. Para o munícipe ter uma noção, um corte de árvore, por exemplo, foi cotado ao preço

simbólico de R\$ 1.250,00 reais, sem dó nem piedade.

Estranho é a continuidade. Apenas para relembrar, em dezembro do ano passado, a Prefeitura contratou a mesma empresa de forma emergencial (sem licitação) por R\$ 4.629.434,58, para serviços de manutenção e conservação de limpeza pública, por 6 meses.

O valor foi dividido em seis parcelas de R\$ 782.072, 43, até junho deste ano. Tal contratação virou denúncia do MP e inquérito policial e enquanto isso, a câmara municipal não se manifestou a respeito do assunto. A ATUAL COMPOSIÇÃO DA CÂMARA, É A MAIS CARA DA HISTÓRIA DE MARÍLIA, É TAMBÉM A MAIS IMPRODUTIVA E A MAIS OMISSA DE TODAS.





## ACONTECE MARÍLIA II

## PROCESSO SELETIVO 2025 UNIMAR:

## Escolha o que faz você agir.

**Duas novas graduações integram o portfólio: Bacharelado em Inteligência Artificial e Tecnólogo em Design Gráfico**

Com 68 anos de tradição, a Universidade de Marília (Unimar) segue comprometida em promover o crescimento pessoal e profissional de seus acadêmicos por meio de cursos de alta qualidade, infraestrutura moderna e corpo docente de destaque. Em 2025, a Instituição lança dois novos cursos: Inteligência Artificial e Design Gráfico, elevando para 23 o total de graduações e reafirmando seu compromisso com a excelência e a inovação acadêmica.

Segundo o Reitor da Unimar, Dr. Márcio Mesquita Serva, a missão da Instituição é preparar os acadêmicos para carreiras de sucesso. “Nossos cursos são reconhecidos por sua abordagem inovadora, que combina a teoria com a prática, desenvolvendo habilidades essenciais para que possam enfrentar os desafios da era moderna. Contamos com um corpo docente composto por mestres e doutores atuantes no mercado e comprometidos com uma formação de excelência, com aulas em laboratórios de ponta, tudo para garantir que nossos alunos estejam prontos para se destacar em suas áreas de atuação e contribuir significativamente para a sociedade”, conta.

A partir de 2025, a Instituição contará com 23 cursos de graduação, na modalidade presencial: Medicina, Enfermagem, Fisioterapia, Nutrição, Psicologia, Farmácia, Biomedicina, Educação, Física, Odontologia, Engenharia Civil, Engenharia Elétrica, Engenharia de Produção Mecânica, Arquitetura e Urbanismo, Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Ciência da Computação, Direito, Administração, Ciências Contábeis, Publicidade e Propaganda, Medicina Veterinária, Engenharia Agrônoma e os mais novos cursos Bacharelado em Inteligência Artificial e Tecnólogo em Design Gráfico.

De acordo com docente do novo curso de Designer Gráfico, Prof. Me. Fernando Netto, a graduação foi desenvolvida para atender à demanda crescente por profissionais criativos e altamente capacitados na área. “O curso de Designer Gráfico da Unimar visa formar especialistas que possam se destacar no mercado competitivo, oferecendo uma formação abrangente que une teoria e prática em uma infraestrutura moderna, incluindo laboratórios equipados com tecnologia de ponta, assim, preparando nossos alunos para se tornarem líderes na criação visual e inovação”, destaca.

O docente da nova graduação em Inteligência Artificial, Prof. Me. Henrique Leal,



conta que o curso tem como objetivo atender à crescente demanda por profissionais qualificados em inteligência artificial. “Estamos desenvolvendo futuros profissionais para serem protagonistas na transformação digital, oferecendo uma formação que combina teoria e prática, com acesso a laboratórios de última geração e parcerias estratégicas com empresas de tecnologia”, explica.

Com mais de 120 mil egressos ao longo de sua trajetória, a Universidade de Marília

se destaca na educação superior por oferecer formação de qualidade, que prepara os acadêmicos para liderar e inovar em suas áreas de atuação, contribuindo para o desenvolvimento de cidades e regiões. A excelência é reconhecida pelos principais avaliadores educacionais, integrando o Grupo de Excelência do MEC, sendo a 6ª melhor Universidade privada do estado.

O compromisso da Instituição em oferecer diferenciais no processo de aprendiza-



gem é evidenciado por sua infraestrutura de ponta e corpo docente altamente qualificado, composto em sua maioria por mestres e doutores com vasta experiência no mercado. Essa combinação garante uma formação sólida e alinhada às exigências do mercado, preparando os acadêmicos para serem profissionais altamente capacitados e competitivos.

A Unimar integra também pilares fundamentais, como a internacionalização e a empregabilidade. O Departamento de Relações Internacionais (DRI) proporciona acesso a intercâmbios acadêmicos e cursos de línguas. Já o Núcleo Interdisciplinar de Estágio e Empregabilidade (NIEEMP) conecta os acadêmicos a oportunidades profissionais por meio de cursos preparatórios, oficinas de currículos e parcerias com empresas e organizações locais.

A Pró-reitora de Pesquisa, Pós-graduação e Ação Comunitária, Profa. Dra. Fernanda Mesquita Serva, destaca os diferenciais da Unimar: “A instituição busca continuamente ampliar e diversificar a oferta de cursos, alinhando-os às necessidades e tendências do mercado atual. Com um compromisso firme com a excelência acadêmica e a inovação, a Unimar busca proporcionar aos futuros profissionais uma formação que não apenas os prepare para os desafios do presente, mas também os posiciona estrategicamente para o futuro. Esse alinhamento torna a Universidade de Marília a escolha ideal para quem deseja avançar na carreira com um conhecimento atualizado e prático”, conta.

As inscrições para o Vestibular 2025 vão até o dia 16 de outubro e devem ser realizadas pelo site [www.unimar.br/vestibular](http://www.unimar.br/vestibular), com valor de R\$30,00 e R\$ 200,00 para Medicina. A prova será realizada no dia 20 de outubro, às 8h30. Além de Marília, as provas vão ocorrer simultaneamente nas cidades de Campinas, São Paulo e São José do Rio Preto no Estado de São Paulo, também em Curitiba e Londrina, no Estado do Paraná e em Campo Grande no Estado de Mato Grosso do Sul. Os endereços dos locais de prova serão divulgados até o dia 10 de outubro e o ensalamento estará disponível a partir do dia 18 de outubro.

O Processo Seletivo consiste em uma redação e prova com questões de múltipla escolha, abrangendo conteúdos de Língua Portuguesa, Biologia, Química, Física e Matemática. Para o curso de Medicina, haverá também questões de Inglês. O resultado será divulgado no site da Unimar e na secretaria acadêmica. Para mais informações, visite [www.unimar.br](http://www.unimar.br) ou entre em contato pelo whatsapp (14) 9849-2952.

20  
OUTINSCREVA-SE  
UNIMAR.BRUnimar  
UNIVERSIDADE DE MARÍLIA





**PRIMEIRA PARADA**

**VISÃO AMPLIADA:**

**Cidades Superpopulosas: transporte coletivo é a solução para mitigar impactos ambientais e promover bem-estar social.**

*O transporte coletivo não só reduz o fluxo de veículos e as emissões de carbono, mas também desempenha um papel vital na promoção da inclusão social.*

A população brasileira já ultrapassou os 203 milhões de habitantes, segundo dados do Censo 2022 do IBGE, e a tendência é de crescimento contínuo. Este cenário coloca as cidades brasileiras diante de novos desafios que exigem soluções inovadoras para evitar o colapso urbano. A Empresa 1, pioneira no sistema de bilhetagem digital para transporte público no Brasil, aponta o transporte coletivo como uma solução crucial para mitigar os impactos ambientais e promover o bem-estar social.

**Benefícios do Transporte Coletivo**

O transporte coletivo não só reduz o fluxo de veículos e as emissões de carbono, mas também desempenha um papel vital na promoção da inclusão social. Ele permite que pessoas de todas as origens e rendas acessem empregos, educação e serviços de saúde. Cidades superpopulosas ao redor do mundo, como Nova Iorque, Londres, Tóquio e Paris, já priorizam o transporte público como parte



de suas estratégias de desenvolvimento urbano, criando ecossistemas de mobilidade urbana eficientes que melhoram a qualidade de vida dos moradores e turistas.

**Realidade Brasileira**

Desde 2010, a taxa de crescimento populacional no Brasil foi de 0,52%, e o Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) prevê um pico populacional em 2030. Apesar da proximidade dessa data, ainda há tempo para que as cidades se preparem para essa nova realidade.

“Estamos em um momento em que a

tecnologia está permitindo que o transporte coletivo revele seu potencial transformador em benefício de todos os cidadãos. É necessário existir a colaboração efetiva entre governos e empresas de transporte em prol da comunidade. Os investimentos em infraestrutura e políticas de transporte integradas e acessíveis são o que efetivamente traz o passageiro de volta ao transporte público e que beneficia as grandes cidades, por meio da diminuição do uso do transporte particular e, conseqüentemente, melhoria da qualidade de vida da população como um todo”, afirma Marcionílio Sobrinho, Diretor de Growth da Empresa 1.

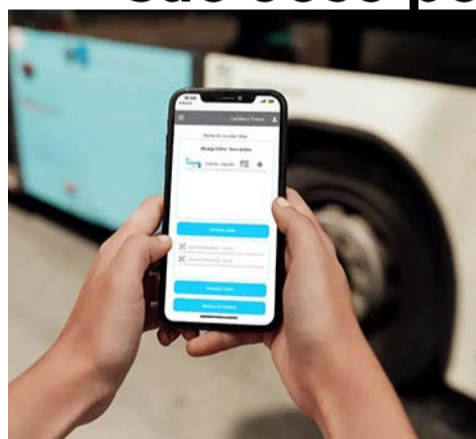
**Sobre a Empresa 1**

A Empresa 1, pioneira no sistema de bilhetagem digital para transporte público no Brasil, é um centro de inovação em mobilidade urbana que desenvolve tecnologias para agilizar os processos de transporte público, facilitar a circulação de pessoas e evitar fraudes no setor. Desde 1997, a companhia faz parte do Grupo Volaris e do coletivo Modaxo, oferecendo soluções confiáveis para atender às necessidades reais das comunidades onde atua.

A Empresa 1 atende mais de 160 cidades no Brasil, supervisiona 90 datacenters, possui 18 milhões de cartões inteligentes em uso, realiza 20 milhões de certificações de crédito por dia e gera 218 milhões de imagens biométricas por mês. Vencedora de dois prêmios da Associação Internacional do Transporte Público (UITP) nas categorias Comprometimento Político (2011) e Inovação Tecnológica (2013), a Empresa 1 está entre as 100 Empresas Mais Influentes em Mobilidade no ranking do Mobilidade de Estação em parceria com o Connected Smart Cities.

**É ASSIM QUE SE FAZ:**

**Usuários do transporte público de São José dos Pinhais (PR) poderão recarregar cartão vem São José pelo whatsapp.**



Investimento é isto. Desde a última quarta-feira, 17 de julho de 2024, os usuários do transporte público de São José dos Pinhais (PR) podem recarregar o cartão VEM São José pelo WhatsApp. O pagamento poderá ser realizado via PIX, cartão de débito ou cartão de crédito, diretamente pelo aplicativo de mensagens, em qualquer horário do dia.

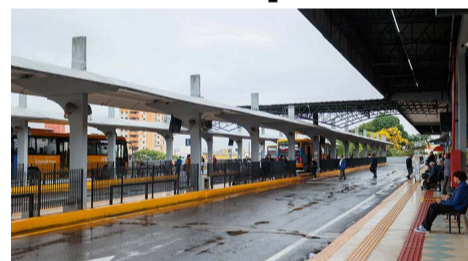
“Trazer comodidade aos nossos usuários é uma alegria diária para nós. A parceria do

VEM com a VaideBus para implementar as recargas pelo WhatsApp com segurança e estabilidade operacional através de uma plataforma 100% homologada pela META, reforça o compromisso das empresas operadoras da cidade em conjunto com o VEM em oferecer soluções cada dia mais práticas, eficientes e seguras para a mobilidade urbana da cidade de São José dos Pinhais, reduzindo o tempo de recarga e estimulando ainda mais o uso do cartão eletrônico municipal – VEM – que já possui mais de 95% de adesão dos passageiros”, comentou o executivo do Cartão VEM, Dante Filho.

“Estamos muito felizes em oferecer essa nova facilidade aos passageiros. Na VaideBus, nosso compromisso é sempre inovar e proporcionar experiências mais confortáveis e convenientes. Com o WhatsApp, estamos tornando as recargas de transporte mais acessíveis e ágeis para todos”, ressaltou André Garrido, executivo da VaideBus. As empresas reforçam que a modalidade pelo WhatsApp terá uma taxa de conveniência fixa de R\$0,99 por recarga efetuada.

**PLANEJAMENTO:**

**14 empresas disputam estudos e anteprojeto do terminal metropolitano de Londrina.**



Amep, Agência de Assuntos Metropolitanos do Paraná, concluiu a primeira fase da licitação para contratação dos estudos preliminares e o anteprojeto para construção do Terminal Metropolitano de Londrina. A nova estrutura será construída em frente ao Terminal Urbano e deve atender as linhas intermunicipais, melhorando a mobilidade urbana e a integração com as linhas locais.

Com valor máximo estipulado em edital de um milhão de reais, foram apresentadas propostas de 14 empresas por meio do portal Compras.gov. A forma de julgamento da licitação é Técnica e Preço. Assim, as empresas interessadas apresentaram valores, junto com a documentação das propostas técnicas. Quem participa do processo segue agora para a fase de análise das propostas,

para atribuição de notas e classificação das empresas.

Na sequência, são analisadas as documentações de habilitação. A divulgação das notas e da empresa vencedora foi divulgada neste dia 22, também pelo portal Compras.gov. Depois da homologação da licitação e assinatura do contrato, a vencedora tem oito meses, a partir da ordem de serviço, para elaboração dos estudos e do anteprojeto, contendo as linhas a serem atendidas, horários e quantidade de passageiros.

Já o projeto executivo e da obra deve ser contratado no ano que vem, na modalidade de contratação integrada, em que ambos são feitos pela mesma empresa, agilizando o andamento dos trabalhos. A previsão de entrega da obra do terminal é em 2026. A construção do Terminal Metropolitano de Londrina é uma demanda antiga da população, uma vez que o transporte entre as cidades do entorno é feito apenas por meio de pontos de ônibus, sem um local centralizado e apropriado. Diariamente, circulam em Londrina cerca de 50 mil pessoas residentes nos municípios vizinhos, como Cambé, Ibiaporã, Rolândia e Jataizinho.



O melhor do transporte para sua empresa!

**TRANSPORTADORA ALMEIDA**

**CLIQUE AQUI**

[www.transportadoraalmeida.com.br](http://www.transportadoraalmeida.com.br)



## IMPORTANTE:

# Quadra poliesportiva em condomínios: como a gestão deve lidar com o espaço?

**Gestão da quadra poliesportiva em condomínios: estratégias essenciais para um uso seguro e eficiente, no condomínio.**

A presença de uma quadra poliesportiva em condomínios pode trazer uma série de benefícios para os moradores, proporcionando um espaço para a prática de atividades físicas, momentos de lazer e integração social.

Além disso, a presença de uma quadra poliesportiva também pode contribuir para a valorização do condomínio, tornando-o mais atrativo para possíveis compradores ou locatários.

No entanto, é importante entender qual é o processo para a instalação de uma quadra em condomínio e, principalmente, quais as melhores práticas da gestão em relação a esse espaço comum.

### Quadra poliesportiva: conceito e características

“Poli” é um prefixo que dá a ideia de muitos ou vários. Portanto, quadra poliesportiva é uma quadra que se adapta à prática de várias modalidades esportivas, como futebol, basquete, vôlei, tênis entre outras.

Geralmente, esse tipo de quadra é construído como componente da área de lazer de condomínios, afinal, é um tipo de quadra que pode ser usada para as mais diversas funções e por diferentes pessoas sem ocupar uma grande quantidade de espaço.

### Características das quadras poliesportivas

As quadras desse tipo normalmente têm medidas que proporcionam espaço suficiente para diferentes atividades, cada uma delimitada pela pintura no chão. As medidas mais comuns para uma quadra poliesportiva são de 21 x 42 m, mas isso pode variar de acordo com o espaço disponível no condomínio.

### Outras características das quadras poliesportivas são:

- piso de concreto, asfalto, gramado, vinil ou outros materiais;
- rede de proteção na parte superior e nas laterais da quadra, para a segurança dos usuários, da torcida e dos arredores;
- acessórios, como trave para o gol, cesta de basquete e postes para redes de vôlei, tênis e peteca;
- iluminação adequada, sobretudo em quadras indoor ou em quadras utilizadas no período noturno.

### Desafios e boas práticas na gestão da quadra poliesportiva

Condomínios com espaços de lazer podem ser mais atrativos e valorizados por compradores e locatários. Porém, também apresentam desafios específicos de gestão para síndicos e administradoras.

Por exemplo, quando falamos da quadra poliesportiva, é essencial prestar atenção



à manutenção e limpeza do espaço, à definição de horários e limites de utilização e, também, à harmonia entre os moradores e as diferentes necessidades de uso.

Para te ajudar nesse processo, listamos os principais desafios da gestão de espaços de lazer e algumas dicas de como simplificar a rotina condominial.

### Manutenção da quadra poliesportiva

Assim como os outros espaços comuns do condomínio, a quadra precisa de inspeções e manutenção regular. Nesse sentido, é importante que, periodicamente, o zelador ou outro funcionário do condomínio visite o espaço para verificar a presença de problemas como:

- danos no piso;
- furos ou rasgos nas redes de proteção, na rede do gol ou na rede de vôlei;
- lâmpadas quebradas ou queimadas;
- danos em equipamentos de uso coletivo que pertençam ao prédio, como bolas, raquetes, petecas etc.

Também é importante garantir que a limpeza seja feita adequadamente e dentro de uma periodicidade definida. Nesse sentido, vale criar um calendário de inspeção, manutenção e limpeza dos espaços comuns, de forma que todos tenham a oportunidade de usufruir dos espaços de forma segura.

Além disso, ao realizar inspeções e manutenções preventivas regulares, evita-se um gasto maior com manutenções corretivas e a indisponibilidade dos espaços por mais tempo.

### Definição de regras de utilização

Para manter um bom convívio entre os moradores e garantir o uso adequado das áreas comuns, é importante estabelecer regras claras de utilização. Essas regras devem estar presentes no Regimento Interno do condomínio e devem ser aprovadas pelos condôminos em assembleia para que passem a valer.

As regras quanto à utilização da quadra poliesportiva podem variar de acordo com o perfil do condomínio, mas existem alguns as-

suntos que é importante regular para garantir uma boa convivência. Alguns exemplos são:

- **horários-limite para o uso da quadra, de acordo com a rotina do condomínio e a lei do silêncio;**
- **permissão de visitantes e limite de quantidade;**
- **cuidados com o espaço e o uso dos equipamentos coletivos;**
- **organização do empréstimo e da devolução dos equipamentos coletivos;**
- **quais equipamentos próprios dos moradores serão ou não permitidos;**
- **atividades permitidas e vetadas no espaço;**
- **penalidades no caso de desrespeito às regras.**

### Harmonia e convivência

Outro aspecto muito importante da gestão das áreas de lazer do condomínio é garantir a harmonia entre os moradores. Afinal, é comum que em alguns horários a demanda pela quadra seja maior e acabem acontecendo conflitos.

Para evitar esse problema, a melhor solução é pensar em um sistema de agendamentos. Assim, quem deseja utilizar a quadra pode verificar, no calendário do condomínio, se o espaço está disponível e realizar a reserva para o período que fizer mais sentido na sua rotina.

Para ajudar nesse processo, um aplicativo para condomínios, como o GroupCOM, que conta com calendário coletivo do condomínio e agendamento de espaços, pode ser um grande apoio. Além disso, um app ainda pode auxiliar no processo de comunicação com condôminos e moradores e disponibilização das regras de uso do espaço, garantindo maior harmonia e tranquilidade na convivência condominial.

### Instalação de quadra poliesportiva em condomínio

Agora você já deve ter entendido bastante sobre as quadras poliesportivas em condomínios. No entanto, se o seu condomínio ainda não tem uma quadra, mas esse é

um interesse dos condôminos, é importante seguir alguns passos para fazer a instalação desse espaço.

### Assembleia condominial

Antes de tudo, é essencial obter a aprovação em assembleia. Afinal, o condomínio é um bem comum de vários proprietários, e todos eles têm direito de votar nas decisões tomadas nesse espaço.

Para aprovar a instalação de uma quadra poliesportiva, antes é importante entender o que o Código Civil (Lei 10.406/02) diz sobre o assunto.

### Veja o que diz o artigo 1.342:

“Art. 1.342. A realização de obras, em partes comuns, em acréscimo às já existentes, a fim de lhes facilitar ou aumentar a utilização, depende da aprovação de dois terços dos votos dos condôminos, não sendo permitidas construções, nas partes comuns, suscetíveis de prejudicar a utilização, por qualquer dos condôminos, das partes próprias, ou comuns.”

Nesse sentido, entende-se que a instalação de uma quadra poliesportiva no condomínio — ou a alteração de uma área comum para transformá-la em quadra — exige a aprovação de um quórum de 2/3 de todos os condôminos.

### Orçamento

Outro aspecto muito importante no processo de instalação é o orçamento. Primeiro, deve-se entender qual será o valor a ser investido, incluindo custos de construção, manutenção e equipamentos.

Em seguida, deve-se entender de onde sairá esse dinheiro: do fundo de reserva, de uma taxa extra no condomínio ou de um financiamento externo, por exemplo.

Por fim, deve-se buscar os fornecedores e prestadores de serviço para realizar a instalação. Neste momento, é crucial cotar várias propostas para garantir um bom custo-benefício, sem esquecer de levar em conta a qualidade do serviço a ser entregue.

### Acompanhamento e conclusão da obra

Ao longo de todo o processo de construção da quadra, é essencial que haja acompanhamento constante, seja pelo síndico, zelador ou outro membro da administração do condomínio, seja por um profissional contratado. O objetivo é entender se tudo está sendo feito conforme o planejado.

Por fim, após a conclusão da obra, a quadra pode ser inaugurada. É importante, mesmo após a conclusão do projeto, que seja estabelecido um plano de manutenção, para garantir a longevidade e a segurança do espaço, considerando, inclusive, as recomendações dos fabricantes e fornecedores.

Assim, é possível aproveitar o novo espaço de lazer do condomínio por bastante tempo.





# Conheça as praias brasileiras que estão entre as 10 melhores do mundo.

*Rio de Janeiro e Bahia são os estados onde estão centralizadas os destaques do país*

Saquarema (RJ), Salvador (BA), Rio de Janeiro (RJ) e Búzios (RJ)! São nesses municípios onde estão localizadas as cinco praias brasileiras que figuram entre as 10 melhores do mundo, de acordo com o Centro Internacional de Formación en Gestión y Certificación de Playas.

O estudo apresentou um relatório que avalia 126 locais no litoral da Argentina, Brasil, Canadá, Colômbia, Cuba, Equador, Guatemala, México, Nova Zelândia, Peru, Porto Rico, Espanha e Venezuela, para permitir que os turistas comparem a qualidade e ajudem os planejadores e administradores a fazerem melhorias.

Entre as mais bem avaliadas estão Itaúna, no município de Saquarema (RJ); Ponta de Nossa Senhora de Guadalupe, em Salvador (BA), a Praia de Grumari, no Rio de Janeiro (RJ), e a Praia do Forno e Praia Azeda, em Búzios (RJ).

Outras brasileiras apareceram no ranking entre as 20 primeiras, como a Praia do Forte em Mata de São João (BA); Praia de Ubás, em Iguaba Grande (RJ); Morro de São Paulo, em Cairú (BA); Prainha, no Rio de Janeiro (RJ) e Costa do Sauípe, em Mata de São João (BA).



O Ranking das Melhores Praias faz parte da Década das Nações Unidas para a Restauração dos Ecossistemas, lançada em 2021, como um apelo à ação coletiva para prevenir, deter e reverter a degradação dos ecossistemas em todo o mundo.

No início deste ano, 46 profissionais, incluindo oceanógrafos, engenheiros, geógrafos, químicos e educadores, avaliaram o litoral da América Latina tendo como principal quesito a qualidade ambiental desses lugares.

A “Estrutura de Priorização de Praias”, metodologia utilizada no estudo, é composta por indicadores que reconhecem as funções e os serviços do ecossistema e é medida por meio de um esquema de pontuação que permite comparações diretas, oferecendo uma visão global e abordando as principais lacunas de gerenciamento dos lugares.

BANDEIRA AZUL - Dentre as top brasileiras, quatro praias conquistaram a premiação “Bandeira Azul” neste ano, sendo

reconhecidas mundialmente por promover a qualidade ambiental e a sustentabilidade nas regiões constringidas, reforçando o reconhecimento ao turismo no Brasil.

Em mais um ano consecutivo, o Brasil deve ter o número recorde de praias e marinas aptas a receberem a certificação do programa Bandeira Azul na temporada de verão 2024/2025.

Na temporada passada, 42 locais receberam o selo, sendo 31 praias e 11 marinas. Com a indicação de 38 praias e 11 marinas, este número deve aumentar significativamente no verão.

Ao todo, são 38 critérios avaliados pelo júri, incluindo qualidade da água, gestão ambiental, segurança, serviços, educação e informação ambiental.

As praias e marinas certificadas precisam comprovar anualmente o cumprimento dos critérios estabelecidos pela Foundation for Environmental Education (FEE), fundação internacional responsável pela promoção do programa.

O resultado final está previsto para ser divulgado em outubro e a cerimônia de entrega nacional da Bandeira Azul acontecerá no dia 1º de novembro.

## FORÇA TOTAL:

# SP entrega 107 obras turísticas no primeiro semestre, mais que o dobro do ano passado.

*Investimentos de R\$ 101,4 milhões criam um ambiente favorável para o desenvolvimento de destinos paulistas, destaca Turismo*

A Secretaria de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo (Setur-SP) mais que dobrou o número de entrega de obras de infraestrutura turística no primeiro semestre deste ano na comparação com o mesmo período do ano passado: foram 107 obras entregues até a primeira semana de julho, ante 42 no mesmo período de 2023, segundo dados do Departamento de Apoio ao Desenvolvimento dos Municípios Turísticos, o Dadetur, responsável pelos convênios da Setur-SP com as prefeituras municipais.

Apenas as inaugurações deste ano representam R\$ 101,4 milhões em investimentos. Se consideradas as obras turísticas em andamento, foram investidos R\$ 146,1 milhões em recursos do Governo do Estado de SP e contemplados 157 municípios classificados como de interesse

turístico (MIT) ou estâncias. É o caso de Santo Antônio do Pinhal, com obras que superam os R\$ 8 milhões; da estância de Paranapanema, com o seu novo Parque Olímpico; e de Votorantim, com o Portal da Estrada Parque da Serra de São Francisco, entre tantos outros.

“Os recursos do Dadetur materializam o potencial turístico dos destinos paulistas, criam acesso aos atrativos turísticos e novos fluxos de visitantes”, afirma Roberto de Lucena, secretário de Turismo e Viagens de SP. “O turismo é uma força econômica, uma vez que aciona os meios de hospedagem, restaurantes, transportes e mais de 50 setores”, disse Lucena. Ainda como apoio à infraestrutura, a Setur-SP mantém um programa de crédito turístico (CredeturSP), que já ofereceu mais de R\$ 1 bilhão em crédito em condições sob medida para todos os tipos de investidores que atuam em SP, dos pequenos aos grandes empreendedores, do público ao privado.



# O PEDAÇO MAIS GOSTOSO DE MARÍLIA!



CLIQUE AQUI

JP Pizzaria

FAÇA SEU PEDIDO!

99824-1002  
3367-4868/3417-5831



**VITRINE**

**“Eu avisei vocês em 1984 e ninguém me ouviu”: James Cameron acha que O Exterminador do Futuro pode virar realidade.**

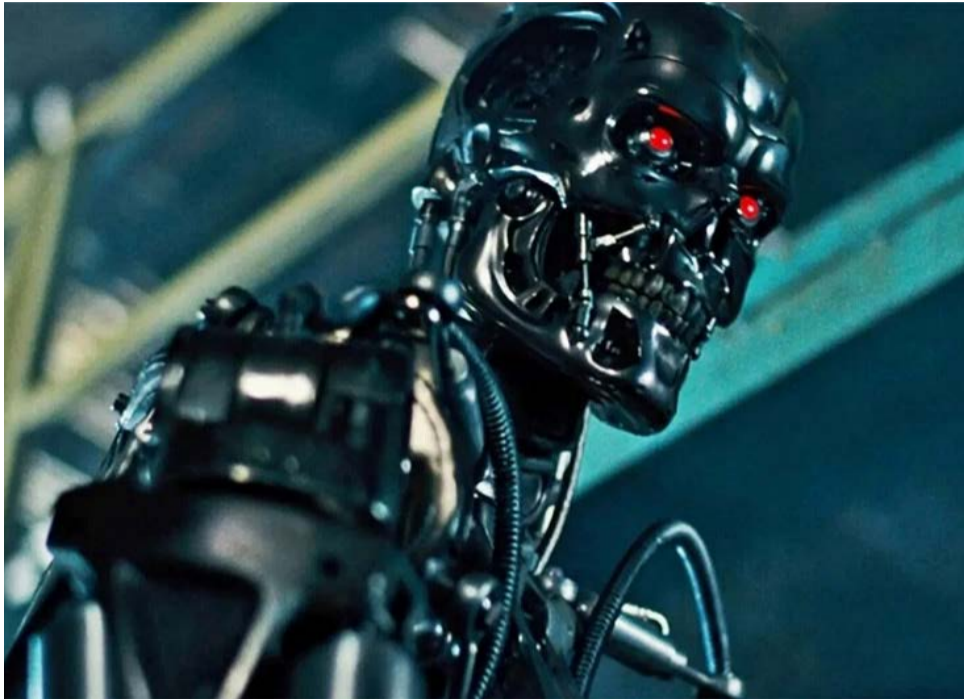
*Diretor não leva o assunto como brincadeira: “Acredito que a militarização da inteligência artificial é o maior perigo”.*

James Cameron tem muito a dizer sobre como a inteligência artificial continua a avançar e se tornar mais sofisticada. O diretor do lendário O Exterminador do Futuro usou o filme estrelado por Arnold Schwarzenegger para pontuar que, talvez, sua ideia de ficção científica não seja tão rebuscada assim.

**O futuro está aqui**

A ficção científica sobre um ciborgue assassino e uma rede de inteligência artificial que controla armas e provoca o holocausto nuclear foi relembrada à CTV News por Cameron, que declarou sem rodeios: “Eu avisei vocês em 1984 e ninguém me ouviu”.

O diretor não leva o assunto como brincadeira e acredita que o holocausto causado



pela Skynet é possível se certos controles forem dados à IA:

Acho que a militarização da inteligência artificial é o maior perigo. Podemos começar o equivalente a uma corrida armamentista nuclear com a IA, e se não a construímos, os outros certamente vão, e então o problema vai aumentar. Sobre problemas em um futuro mais próximo - e menos catastrófico -, o cineasta não acredita que a IA vá substituir os roteiristas tão cedo, e diz:

“Pessoalmente, não acredito que uma mente desencarnada que simplesmente regurgita o que outras mentes disseram, sobre a vida que tiveram, sobre o amor, sobre a mentira, sobre o medo, sobre a mortalidade, simplesmente joga tudo junto em uma salada de palavras e depois as regurgita... Não acho que possa emocionar o público. Vamos esperar 20 anos e, se uma IA ganhar um Oscar de Melhor Roteiro, então acho que temos que levar isso a sério.”

**INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL: Paolla Oliveira desmente fim de namoro com Diogo Nogueira e faz pedido inusitado.**



“Como é que eu provo um negócio desses? Quer saber? Tirando as risadas dessas daqui, que está valendo [como prova], não acreditem no que vocês ouvem e veem na internet. Nem tudo é verdade. Agora, estou com essa bomba. Vou ligar para o Diogo”, afirmou.

**Paolla indignada**

Mais cedo, bastante chateada e indignada, Paolla Oliveira fez uma denúncia sobre a manipulação de sua imagem por inteligência artificial. A atriz exibiu exemplos de conteúdos onde seu rosto foi inserido em materiais publicitários falsos e posteriormente divulgados ao público. Assim sendo, a beleza publicou um vídeo explicando a gravidade da situação. “Não é só uma denúncia, é também, mas é mais para a gente entender como estamos vulneráveis”, destacou Paolla, primeiramente.

Na manhã deste sábado, 20 de julho, Paolla Oliveira usou suas redes sociais para rebater rumores sobre o fim de seu relacionamento com Diogo Nogueira. A atriz ironizou as especulações em um vídeo nos Stories do Instagram.

“Olha, vocês acham bonito isso, né?! Elas estão rindo da minha cara, gente. Inteligência artificial é novidade, agora fofoca não. Não sei do que vocês estão rindo”, disse Paolla ao encontrar pessoas próximas rindo dos boatos na cozinha de sua casa. A artista, então, continuou expressando sua frustração com os rumores e fez um pedido inusitado ao cantor. “O Diego nem em casa está e eu tenho que agora aguentar a bomba de que a gente terminou, que o relacionamento vai mal”, comentou.

Na sequência, a artista ressaltou: “Vocês sabiam que estão utilizando a minha voz e o meu rosto sem minha permissão em diversos conteúdos aqui e outras redes disseminando informações falsas? Falando sobre produtos que nunca ouvi falar, divulgando jogos, falsas promoções”, relatou, por fim.

**O FATO: Filho de Madonna dá aulas de violão para sobreviver**



Aos seus 18 anos, David Banda, filho da popstar Madonna, foi sincero sobre como é sua vida desde que deixou de morar debaixo das asas da mãe famosa. Ele contou como tem sido sua nova experiência, enquanto conversa com os fãs em uma transmissão ao vivo no Instagram.

Embora esteja gostando desta nova etapa, Banda reconhece que não é tão fácil assim sua nova jornada. “Eu amo isso. Não estou sozinho, tenho minha namorada. Mas eu amo isso”, comentou.

“É adorável viver isso sendo nove horas da noite, eu com fome e percebendo que não tenho dinheiro suficiente para comprar comida”, brincou. “É divertido ser jovem”, admitiu.

David, que está seguindo os passos mu-

sicais de sua mãe e quer ganhar seu próprio dinheiro, contou aos seus seguidores que está atualmente dando aulas de violão para ganhar algum dinheiro. Ele cobra US\$ 200 (R\$ 1.100) por aula. Na mesma conversa com os fãs, alguém quis saber se sua mãe está solteira, e ele entregou o jogo:

“Verdade seja dita, ela não está solteira. Ela está namorando um cara... Essa é a vida dela. Ela fará o que quiser fazer”, avisa. Madonna revela que retomou o seu filme biográfico. David Banda é um dos seis filhos da Rainha do Pop, ao lado de Lourdes, 27, Rocco, 23, Mercy, 18, e as gêmeas de 11 anos Stella e Estere. David é o mais novo filho a deixar o ninho depois de se mudar para morar com sua namorada Maria Atuesta, de 21 anos, no bairro do Bronx, em Nova York.

**Life**  
**é MAIS!**  
Completa

FIBRA + CELULAR + CÂMERA  
HDTV + TELEFONE

life.com.br ☎ 14 3434•0400

\* Consulta disponibilidade e condições de contratação, para mais informações acesse www.life.com.br/loca



## Falta de desejo sexual:

# Possíveis causas e como contornar a situação.

A falta de apetite sexual é mais comum do que muitos podem pensar. Cada um tem seu tempo e sua maneira de lidar com o sexo e com as necessidades sexuais. Por isso, dependendo da necessidade e da vontade de cada um e de cada casal, a falta de desejo pode representar desde um simples momento passageiro, até algum problema mais incômodo que deve ser avaliado.

Não é incomum que as mulheres caiam na clássica armadilha da comparação: se meu parceiro tem desejos sexuais muito mais frequentes e constantes, qual será o problema comigo? O primeiro erro pode se encontrar nessa reflexão. Para começar, a maneira como o desejo sexual acontece é diferente para cada pessoa e é diferente entre os gêneros.

Muitas mulheres sofrem diariamente com medo de não conseguirem satisfazer o parceiro sexualmente tanto quanto gostariam. Claro que receber carinhos é muito importante para que uma pessoa se sinta amada. Mas, apesar de o sexo ser um fator importante no relacionamento (em diferentes intensidades dependendo de cada casal), ele não deve ser o único termômetro para o amor. Saiba mais sobre as causas da falta de desejo sexual e o que pode te ajudar a reverter essa situação de maneira saudável e simples.

### O que pode causar a falta de desejo sexual?

A falta de desejo pode ser temporária e, dessa forma, mais do que normal, levando-se em conta de que todos têm ciclos e questões pessoais. Ou pode ser uma condição mais duradoura e, nesse caso, significar algum problema físico ou emocional.

Para tentar identificar qual o seu caso, comece avaliando o que pode estar acontecendo. Há quanto tempo você se sente sem vontade? Há algum desconforto físico que tem tirado seu desejo? Alguma angústia relacionada a outros fatores da vida ou um episódio que desencadeou essa situação? Essa busca íntima por detalhes vai ser essencial para o entendimento e, conseqüentemente, para contornar a situação.

De acordo com o Dr. Domingos Mantelli (CRM-SP: 107.997), ginecologista e obstetra da Clínica Mantelli, o desejo sexual feminino é regido por dois fatores principais: hormônios e emoções: “qualquer um desses fatores que sofra mudanças acaba por alterar totalmente o organismo da mulher, principalmente a libido”. Por isso, é primordial buscar desvendar qual pode ser o motivo da falta de desejo. Entre os mais comuns estão:

### Oscilação hormonal

Tanto a queda quanto o aumento da libido feminina podem ser causados por oscilação hormonal. Aí estão incluídas também a menopausa, a gravidez e as alterações ocorridas durante o ciclo menstrual.



### Alterações emocionais

Estados emocionais alterados, como uma depressão, a perda de um parente ou amigo, o estresse e a ansiedade podem influenciar no desejo sexual da mulher. O teso feminino está diretamente relacionado ao campo emocional. Desde algum simples problema pessoal com o parceiro até um dos maiores vilões do apetite sexual, a depressão, na maioria dos casos o problema de falta de desejo está relacionado à questões psicológicas ou emocionais que podem gerar um bloqueio sexual.

### Desconforto físico

Dor durante a penetração, cólicas, corrimento, vaginite ou até mesmo o cansaço do dia a dia também são grandes influenciadores da libido feminina. Em caso de desconforto físico na hora do sexo, se não for algo facilmente identificável, como uma cólica passageira, é indicado procurar por um especialista para que seja feita uma análise mais profunda das causas e dos tratamentos possíveis.

### Repressão sexual

Histórica e culturalmente, a liberdade e o prazer sexual feminino são vistos como tabu. Desde pequenas, as meninas são impedidas de buscar pelo prazer e conhecer seu corpo. Esse é um motivo mais do que comum e que hoje, felizmente, tem enfraquecido diante dos debates e do incentivo à busca do prazer pela mulher. Se o sexo for feito pensando na satisfação de apenas um lado, vai ser difícil que haja realmente uma vontade verdadeira da parte da mulher. Uma vida sexual realmente saudável depende da satisfação de ambos os lados.

### Rotina

O cansaço e o estresse da rotina, do trabalho, do cuidado dos filhos, entre outros diversos fatores, também influenciam no apetite sexual. Após um dia longo e cansativo, é mais do que plausível que você não esteja a fim de sexo. Problemas conjugais com o parceiro também são grandes causadores da falta de desejo.

Portanto, a recomendação mais importante é primeiramente buscar o motivo da perda da libido e, se necessário, procurar um ginecologista ou um psicólogo para identificar as causas que estão provocando o desinteresse sexual – desse jeito será mais fácil descobrir a melhor maneira de resolver a situação.

### 7 maneiras de aumentar seu desejo sexual

A psicóloga Lizandra Arita considera que é muito importante que se investigue se existe algum bloqueio em relação ao sexo: “pois se houver qualquer questão emocional bloqueando o sexo, deverá ser feita uma investigação com o terapeuta ou psicólogo e muita vontade da paciente em mudar”. Se o problema não for provocado por bloqueios psicológicos, algumas dicas simples podem ajudar:

Proporcionar ambientes relaxantes: “Pessoas estressadas não têm desejo sexual, isso é fato! Então, é preciso deixar os problemas para fora do quarto, relaxar e proporcionar um ambiente livre das preocupações e das cobranças”, aponta Lizandra.

Sentimento é afrodisíaco: se você não sente segurança no amor do parceiro, é bem provável que o desejo caia. Mulheres que se

sentem amadas têm a libido mais em alta, já que sexo tem a ver com o emocional feminino. E essa segurança precisa ser genuína e verdadeira, pois não basta o parceiro demonstrar o amor e a mulher não sentir. É preciso que você se sinta segura.

Se conheça e se ame: o autoconhecimento do seu corpo e dos seus ciclos é fundamental para entender como funciona a sua libido. Quanto mais você se conhece, mais você tende a se amar e, dessa forma, gostando de si, vai ser mais fácil sentir prazer.

Deixar de lado grandes rituais: a psicóloga Lizandra Arita sugere que existem alguns fatores externos como jantar especial, uma noite romântica, um bom vinho, que podem acender o desejo por criar um clima propício ao sexo. “Mas retirar as exigências para o sexo também pode deixar tudo mais fluido. Casualmente, olhar para o parceiro, dar um abraço, um beijo e se soltar para o sexo em qualquer horário, sem tantas exigências, pode funcionar.”

Quanto mais sexo, mais desejo: fazer sexo aumenta o desejo sexual. Quanto mais você fizer, mais desejo terá. De acordo com Lizandra Arita “essa é a regra do corpo e da mente. Tudo começa na mente. Exatamente tudo, inclusive as questões físicas. Portanto, pensar em sexo é algo que funciona muito para ativar a libido no corpo. Preparar uma cena interna, se cuidar, passar um hidratante, escolher uma lingerie. Esses são pequenos rituais particulares da mulher, que vão preparando sua mente para ativar o desejo sexual”.

Viagra Feminino: já existem no mercado medicamentos que prometem aumentar a libido feminina. Eles são indicados principalmente para mulheres na menopausa ou com perda severa do interesse sexual. Tais medicamentos agem no sistema nervoso e os testes têm demonstrado bons resultados. Mas, para começar este tipo de tratamento, será necessária uma prescrição médica.

Corpo são, mente sã: uma das maneiras mais simples e eficazes de aumentar o apetite sexual é fazendo exercícios físicos regularmente. Os motivos de funcionar tão bem são simples: a atividade física aumenta a autoestima, mexe com os níveis de testosterona (um dos principais hormônios ligados ao sexo e à sensação de bem-estar) e mantém seu organismo em bom funcionamento, evitando a fadiga mental e o estresse.

Uma vida sexual saudável é um dos pontos-chaves para a realização pessoal. Por isso, talvez a dica mais importante em casos de falta de desejo sexual seja: é possível resolver, então não se acomode. Principalmente se essa situação traz desconforto pessoal ou conjugal. Aceitar os ciclos naturais do seu corpo é fundamental, assim como investigar os possíveis motivos dessa alteração. Então, use e abuse das nossas dicas para deixar sua vida sexual nos trinques!





ENQUANTO ISSO:

# Para internacionalização, Aeroporto de Sorocaba (SP) recebeu visita técnica da Receita Federal.

A Rede VOA informou nesta semana que o Aeroporto Bertram Luiz Leupolz, em Sorocaba, interior de São Paulo, deu mais um importante passo rumo à sua internacionalização para recebimento de operações de aeronaves de matrícula estrangeira para manutenção.

A Superintendência da Receita Federal Brasileira realizou uma visita técnica ao aeroporto, para uma avaliação completa do terminal de passageiros e de todas as demais instalações. O novo Superintendente Adjunto da 8ª Região Fiscal no estado de São Paulo, Auditor-Fiscal André Luiz Gonçalves Martins, vem realizando visitas aos atuais recintos aduaneiros jurisdicionados, com objetivo de conhecer o trabalho de cada um.

Assim, no dia 10 de julho, acompanhado pelos delegados da Receita federal de Sorocaba, Campinas e de São Paulo, além de diversos chefes de setores aduaneiros, visitaram as instalações do Aeroporto Bertram Luiz Leupolz, em processo de alfandegamento para voos internacionais.

“O Aeroporto de Sorocaba está caminhando na proa da internacionalização



para receber aeronaves do exterior em manutenção, tendo como foco a Embraer. Esse processo teve início em 2012, porém existiram inúmeros óbices ao longo dessa trajetória que, com a privatização em 2022 pela Rede VOA, pudemos mitigar todas as pendências com os diversos órgãos federais reguladores. Agora, estamos literalmente prontos e acreditamos que, até o final de 2024, teremos êxito neste processo, trazendo ao município a realização de um sonho de mais de 50 anos”, reitera o CEO da Rede VOA, Marcel Moure.

O local, que já é referência na manutenção de aeronaves, agora poderá ampliar o atendimento e realizar manutenções de aviões registrados em outros países. O Ministério de Portos e Aeroportos já deu o aval para a internacionalização do Aeroporto, que agora passa por avaliações e adaptações técnicas para a conclusão do processo, ainda este ano.

O aeródromo é conhecido por servir de base de empresas de manutenção de aeronaves executivas de pequeno, médio e grande porte, como as da Embraer.

## Escola Cívico-Militares do Estado:

# Em Lins, Calazans, Fernando Costa e Padre Eduardo estão pré-selecionadas.

A Secretaria Estadual de Educação (Seduc-SP) publicou na quinta-feira, 18, um edital de convocação abrindo consulta pública para que as comunidades escolares opinem sobre a implantação do modelo de escolas cívico-militares a partir de 2025 na rede pública estadual.

Em Lins, três unidades escolares estão aptas para realizar a consulta pública: Fernando Costa, Dorival Calazans Luz e Padre Eduardo Rebouças de Carvalho. Uma delas terá o modelo implantado pelo Estado. Uma resolução da Secretaria de Educação e Segurança Pública vetou escolas deste modelo no período noturno, por isso a Dom Henrique Mourão e o Octacílio Sant’Anna nem conseguiram se cadastrar.

Lins conta com uma escola cívico-militar aberta em 2022 pela Prefeitura, que arca com todas os custos, sem participação do Estado, e têm 353 alunos matriculados. A escola atende alunos do sexto ao nono ano. No momento, a lei municipal que autorizou a criação da escola está sub júdice, em virtude do acatamento, em ca-

ráter liminar, pelo Tribunal de Justiça de São Paulo, de uma ação impetrada pela Apeoesp. Segundo a Procuradoria Jurídica da Prefeitura, enquanto não for julgado o mérito da ação, as atividades da escola seguem normalmente.

Essa é a segunda etapa do processo de escuta que a Seduc está promovendo sobre o tema. Entre os dias 21 e 28 de junho, os diretores de todas as unidades da rede pública paulista opinaram sobre a adesão ao novo modelo. Nesse período, 302 diretores manifestaram interesse em atuar no modelo das escolas cívico-militares.

A partir do edital, as unidades de ensino deverão organizar reuniões com pais ou responsáveis até o dia 31 de julho. A opinião das comunidades escolares deve ser registrada entre os dias 1º e 15 de agosto, por meio da Secretaria Escolar Digital (SED).

Outras duas rodadas de consulta estão previstas para unidades que não atingirem a quantidade de votos válidos: em 19 de agosto, as escolas devem informar sobre quórum



insuficiente e a segunda consulta será realizada pela SED entre os dias 20 a 22 de agosto. Em 26 de agosto, as escolas devem avisar se houver a necessidade de uma terceira rodada, que ocorrerá entre 27 e 29, também pela SED.

### Quem pode participar da consulta pública

Mãe, pai ou responsável pelos alunos menores de 16 anos de idade; estudantes a

partir de 16 anos de idade, ou seus familiares, em caso de abstenção de alunos dessa faixa etária; professores e outros profissionais da equipe escolar.

O investimento nas escolas cívico-militares será o mesmo já previsto nas unidades regulares. O gasto com a contratação dos monitores, já considerando a expectativa final de 100 escolas cívico-militares instaladas, será de R\$ 7,2 milhões.

**influenciador magalu**

ObterBens ONLINE

Vendido e entregue por Magalu

Grandes marcas de Moda

tem no minha loja

a partir de R\$ 39,99

Telas com preço exclusivo

Aproveite >

temnaminhaloja

Tecnologia	Ofertas do Dia	Casa
Moda e Esportes	Móveis e Decoração	Eleto

Eletrodomésticos

descontos exclusivos de até 30% OFF

Aproveite!

Eletrodomésticos da LG

Descontos exclusivos

Aproveite!

Accesse o site



## REFORMA TRIBUTÁRIA:

# Você sabe quais alimentos podem ficar mais baratos?

Atualmente, produtos naturais como frutas, carnes e hortaliças ou de baixo processamento (como queijos, iogurtes e pães) já são isentos dos impostos federais.

Você, certamente, já ouviu alguém questionar como pode o Brasil ser uma potência mundial na produção de alimentos e ainda figurar nas estatísticas dos países com maior número de gente que ainda passa fome. Pois é, a proposta de regulamentação da reforma tributária responde, ao menos em parte, essa pergunta ao propor a isenção de impostos de 20 categorias de alimentos e dar a outras 15, a isenção de 60% no valor dos tributos. Os impostos, acreditam os autores, contribuem muito para a alta dos preços dos alimentos.

O texto, aprovado pela Câmara dos Deputados no último 10, seguiu para análise do Senado. Mas, mesmo que seja aceito sem modificações e sancionado pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), o novo modelo tributário só entrará, plenamente, em vigor em 2033.

Como deverá ser o impacto nos preços?

A maior parte dos economistas concorda que é difícil dizer se o impacto no valor final dos alimentos será grande. Isso porque essa precificação não é formada apenas pelos tributos, mas também por custos de produção e pela famosa 'lei da oferta e da procura'.

Atualmente, produtos naturais (como frutas, carnes e hortaliças) ou de baixo processamento (como queijos, iogurtes e pães) e alguns itens de higiene e limpeza já são isentos dos impostos federais, como o Programa de Integração Social (PIS), a Contribuição para o Financiamento da Seguridade Social (Cofins) e o Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI).

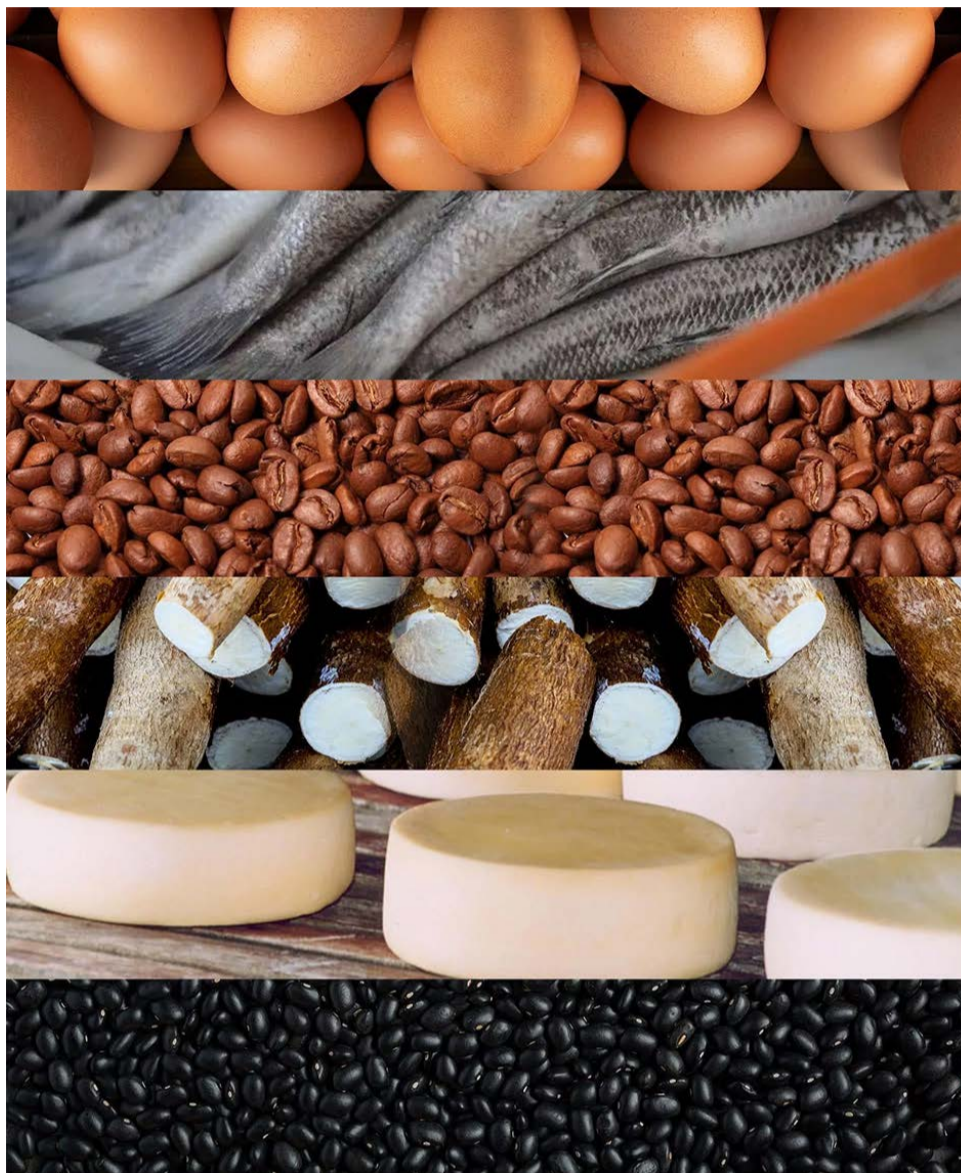
Já a cobrança do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS), que é um tributo estadual, e do Imposto Sobre Serviços (ISS), municipal, pode variar de acordo com a localidade. Segundo as bases da reforma tributária, aprovadas em 2023, PIS, Cofins, IPI, ICMS e ISS serão substituídos por três tributos (IBS, CBS e Imposto Seletivo).

### Debate é para definir o que terá alíquota zero

O que os parlamentares discutem agora é quais alimentos vão compor a cesta básica, e terão imposto zero, e quais terão o desconto de 60%. Na proposta aprovada pela Câmara, por exemplo, as carnes vermelhas foram incluídas na cesta.

### Veja a lista que consta da proposta aprovada na Câmara:

- Carne vermelha;
- Arroz;
- Leite fluido pasteurizado ou



industrializado, na forma de ultrapasteurizado, leite em pó, integral, semidesnatado ou desnatado; e fórmulas infantis definidas por previsão legal específica;

- Manteiga;
- Margarina;
- Feijões;
- Raízes e tubérculos;
- Cocos;
- Café;

- Óleo de soja;
- Farinha de mandioca;
- Farinha, grumos e sêmolos, de milho, e grãos esmagados ou em flocos, de milho;
- Farinha de trigo;
- Aveia;
- Açúcar;
- Massas alimentícias;
- Pão do tipo comum (contendo apenas farinha de cereais, fermento biológico, água e sal);

- Ovos;
- Produtos hortícolas, com exceção de cogumelos e trufas;
- Frutas frescas ou refrigeradas e frutas congeladas sem adição de açúcar. Terão desconto de 60%, caso o texto seja aprovado no Senado;
- Carnes bovina, suína, ovina, caprina e de aves e produtos de origem animal (exceto foie gras) e miudezas comestíveis de ovinos e caprinos;
- Peixes e carnes de peixes (exceto salmonídeos, atuns, bacalhaus, hadoque, saithe e ovas e outros subprodutos);
- Crustáceos (exceto lagostas e lagostim);
- Leite fermentado, bebidas e compostos lácteos;
- Plantas e produtos de floricultura relativos à horticultura e cultivados para fins alimentares, ornamentais ou medicinais;
- Queijos tipo mozzarella, minas, prato, queijo de coalho, ricota, requeijão, queijo provolone, queijo parmesão, queijo fresco não maturado e queijo do reino;
- Mel natural;
- Mate;
- Farinha, grumos e sêmolos, de cereais; grãos esmagados ou em flocos, de cereais;
- Tapioca e seus sucedâneos;
- Massas alimentícias;
- Sal de mesa iodado;
- Sucos naturais de fruta ou de produtos hortícolas sem adição de açúcar ou de outros edulcorantes e sem conservantes;
- Polpas de frutas sem adição de açúcar ou de outros edulcorantes e sem conservantes
- Óleos de milho, aveia, farinhas.

Outro ponto que dificulta prever a redução dos preços com a redução dos tributos é que existem impostos que as empresas vão continuar pagando, como o que é cobrado sobre o lucro e o Imposto de Renda. O professor de finanças do Instituto Brasileiro de Mercado de Capitais (Ibmec-SP), Cristiano Correa, explicou ao portal G1 que "para não diminuir suas margens de lucro, as empresas costumam adicionar esses valores no preço final do produto".

"Não é que vai deixar de existir o imposto, é que simplesmente a gente não vai arrecadar de forma indireta, né? Essa arrecadação vai ser sobre o resultado lá na frente. No caso da cesta básica, a gente não terá sobre consumo, mas terá sobre resultado", explica o economista.

"Não tem mágica. Se você perde arrecadação por um lado, você precisa compensar essa de outro", acrescentou. Com isso, na avaliação dele, para fechar a conta, outros itens terão que ser submetidos ao Imposto Seletivo, conhecido como imposto do pecado, que incide sobre a produção, extração, comercialização ou importação de bens e serviços prejudiciais à saúde ou ao meio ambiente.

APOIO:



**Doar sangue salva vidas!**  
**O Hemocentro de Marília conta com a sua ajuda!**





MUNDO PET

INICIATIVA:

Pets podem 'tirar' o RG em cidade no interior de SP; veja para que serve documento.

RG Animal foi criado para dar mais segurança aos responsáveis pelos bichos e para ajudar a nortear políticas públicas em Sertãozinho, SP. Solicitação pode ser feita pelo celular ou pessoalmente.

A estudante Talia Fernanda Peres de Carvalho Silva acaba de receber o RG da Sofia em Sertãozinho (SP). A filha de quatro patas dela é a mais nova cidadã do município, graças a um sistema de identificação implantado na cidade.

Para a emissão do documento, Talia preencheu dados como nome completo, data de nascimento, raça, espécie, sexo, número do microchip, status reprodutivo e incluiu uma foto de Sofia. Ela também informou o próprio telefone e o endereço e aguardou a validação da prefeitura. A jovem não sai mais de casa sem o documento da shih-tzu e acredita que ele seja uma segurança a mais aos responsáveis pelos bichinhos.

"Se por ventura eu a perder ou ela escapar, a prefeitura vai estar com esse monitoramento porque ela está cadastrada na secretaria. A gente tem o documento e usa para tudo, então ter para o meu pet, que eu considero um ente da minha família, é show de bola", afirma.



Segurança e políticas melhores

O RG animal não é só para os tutores fazerem uma média. Segundo o médico veterinário Luiz Felipe Belezine, da Secretaria de Meio Ambiente de Sertãozinho, o objetivo da documentação é realizar um Censo para que o município consiga trabalhar melhor as políticas públicas voltadas ao bem-estar animal.

"Com essas informações a gente vai conseguir fazer levantamento de animais não castrados, quais bairros têm maior in-

cidência, quais bairros precisam de ser vacinados, pra gente conseguir programar periodicamente esses trabalhos aqui na cidade. Nós vamos ter informações rápidas pra gente conseguir melhorar a qualidade de vida dos pets", afirma.

De acordo com Belezine, todas as informações abastecem um banco de dados protegido pela Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD). Elas também podem auxiliar as autoridades no auxílio aos cidadãos em caso de animais encontrados perdidos na cidade.

"É uma garantia para o dono e uma facilidade pra gente identificar. Às vezes a gente recebe animais perdidos e a gente não consegue identificar. Com o RG Animal, vai ser mais fácil a gente devolver para o dono, ligar para ele no celular cadastrado no RG e até mesmo encontrar o local exato de endereço para poder retornar o animalzinho à casa dele", diz. O RG Animal também pode ser expedido para outros animais, como aves e equinos.

Como fazer o RG Animal

O responsável deve entrar na loja virtual do celular e baixar o aplicativo de serviços da prefeitura, o Sertãozinho Digital.

Depois, é só buscar a opção do RG Animal e preencher os dados solicitados no cadastro. É preciso anexar uma foto do animal.

Os dados são submetidos a uma equipe da Secretaria de Meio Ambiente. Após a validação, o documento pode ser impresso, mas também há a opção de ser usada a versão digital, assim como a CNH.

A solicitação também pode ser feita pessoalmente na UBS Animal. O endereço é Avenida José Ferreira dos Reis, 890, Jardim Itapuã. O atendimento é feito de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h30 e das 14h às 17h, e aos sábados, das 8h às 12h.

VOCÊ SABIA?

Em uma década, abertura de salões para pet mais que dobra no país e mercado segue em alta.

Somente no 1º semestre deste ano, 5.893 negócios de higiene e embelezamento de animais domésticos começaram a funcionar, já superando o volume de 2014 inteiro

A abertura de salões voltados para a higiene e embelezamento de animais domésticos cresceu 148% em uma década, passando de 4.372 novos empreendimentos em 2014 para 10.587 em 2023. E continua em alta: somente de janeiro a junho de 2024, começaram a funcionar 5.893 negócios de banho e tosa de pets, um volume que já supera o somatório de todos os 12 meses de 2014. A média de 980 aberturas por mês, neste ano, é vista como uma oportunidade neste segmento, mas também a necessidade de estar antenado com as tendências para se diferenciar.

Os microempreendedores individuais (MEI) são os grandes responsáveis por esse boom no mercado. São eles os donos de 5.402 salões abertos no primeiro semestre deste ano, representando mais de 90% dos novos negócios de higiene e embeleza-

mento de animais domésticos. No ano passado, foram também os MEI que geraram o maior volume de abertura desses salões – em 2023, dos aproximadamente 10 mil novos empreendimentos nessa atividade, mais de 9.900 tinham um microempreendedor individual como proprietário.

"Com estreitamento dos laços entre tutores e animais, principalmente na atual década, os cuidados com os pets se tornaram cada vez mais intensos, fazendo com que os serviços e espaços dedicados a eles não apenas se multiplicassem, mas também evoluíssem, adequando-se cada vez mais às necessidades dos clientes". Flávio Barros, gestor do segmento pet do Sebrae

Outro fenômeno mais atual tem provocado a manutenção dessa demanda em ritmo crescente: a melhora do poder de compra do brasileiro. Estudo recente da PwC Brasil e do Instituto Locomotiva mostrou que mais da metade dos brasileiros das classes C, D e E afirmam pretender adquirir algum produto para pet no próximo ano. O trabalho, intitulado "Mercado da maio-

ria – Como a força da população de baixa renda está transformando o setor de varejo e consumo no Brasil", aponta um público consumidor em potencial de 63,3 milhões de pessoas, o equivalente a 57% dos consumidores que compõem a faixa de renda ouvida pela pesquisa.

De acordo com o levantamento, nos últimos dez anos, 46% dos brasileiros das classes C, D e E consumiram mais produtos para pets. Quando se pensa na categoria para os próximos dez anos, cerca de um terço (33%) pretende consumir mais. Os canais de compra físicos são os preferidos pelos consumidores ouvidos pela pesquisa: 71% deles. Dividido entre as classes C, D e E, afirmam os responsáveis pela pesquisa que o "mercado da maioria" representa 76% da população brasileira e responde por quase metade do consumo do país.

Já os chamados petshops, mercado de vendas de produtos e alimentos para animais mais amplo em relação aos salões de higiene e embelezamento, o Sebrae constata que, neste ano, a atividade pode chegar,

até o final de dezembro, com um número de novos negócios próximo ao encerramento de 2023, quando foram criados, no país, 18.883 empreendimentos dessa natureza. Somente no primeiro semestre, já se acumulam 9.276 novas lojas do segmento, superando as 8.685 abertas no mesmo período de 2019, num contexto anterior àquele da pandemia de Covid.

Participar da resposta a esse crescimento de demanda tem sido tarefa possível para o pequeno empreendedor por se tratar de um segmento de baixas barreiras para entrada no mercado. "O segmento de pet é muito procurado porque é fácil de entrar, não precisa de grandes instalações para quem comercializa alimentos, acessórios, roupas e brinquedos", explica Flávio Barros. A perspectiva de incremento do setor até 2026 é de cerca de 87%, prevê Barros, lembrando que o Sebrae pode ajudar nos primeiros passos para a abertura do negócio. "Ou seja, há um potencial a ser explorado, mas é preciso estar atento às tendências", afirma.

Advertisement for Jornal do Ônibus Marília. Includes text: JORNALISMO, Valores, RESPEITO, Profissionalismo, MORAL, Responsabilidade, Direitos, IMPRENSA, ÉTICA, JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA, 14 99600-6375, jornaloonibusmarilia@gmail.com



RADAR DIGITAL

RESULTADO FINAL:

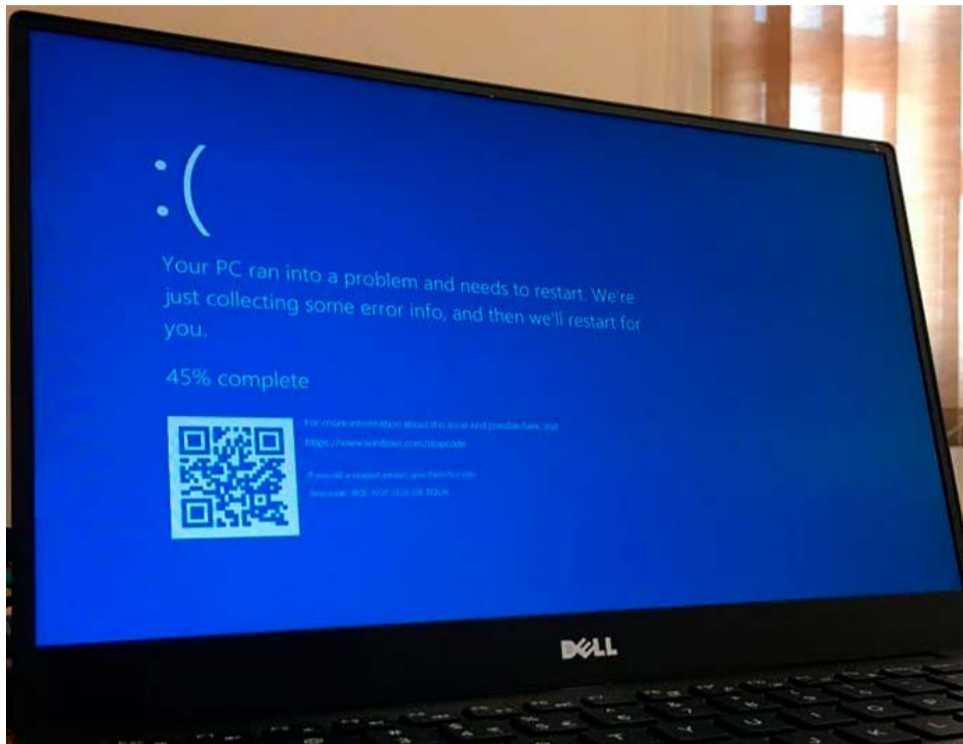
Atualização da CrowdStrike afetou 8,5 milhões de dispositivos Windows.

Atualização defeituosa da CrowdStrike causou problemas em 8,5 milhões de dispositivos Windows, afetando diversos setores em todo o mundo.

A atualização defeituosa da CrowdStrike que causou um desastre tecnológico global na madrugada desta sexta-feira (19), afetou 8,5 milhões de dispositivos Windows na sexta-feira, de acordo com a Microsoft.

“Embora as atualizações de software possam ocasionalmente causar distúrbios, incidentes significativos como o evento da CrowdStrike são infreqüentes”, explicou a Microsoft em uma postagem de blog.

Em um comunicado divulgado na sexta-feira, a CrowdStrike explicou mais detalhadamente o que ocorreu e por que tantos sistemas foram afetados de uma vez.



Os arquivos de configuração mencionados são chamados de ‘Arquivos de Canal’ e fazem parte dos mecanismos de proteção comportamental utilizados pelo sensor Falcon.

está em vigor desde o início do Falcon.

O que causou o apagão cibernético da CrowdStrike?

- A CrowdStrike esclareceu que o arquivo não é um driver de kernel, mas é responsável por “como o Falcon avalia a execução de named pipe em sistemas Windows.”

uma postagem no X (antigo Twitter) que a explicação está alinhada com a análise anterior que ele e outros forneceram sobre a causa da falha.

- Ele afirmou que o arquivo problemático C-00000291 “desencadeou um erro lógico que resultou em uma falha do sistema operacional (via CSAgent.sys)”.

O que exatamente deu errado?

Outros trechos do blog da CrowdStrike explicam mais sobre a falha:

“Em 19 de julho de 2024, às 04:09 UTC [1:09, horário de Brasília], como parte das operações em andamento, a CrowdStrike lançou uma atualização de configuração do sensor para sistemas Windows.

Quais sistemas foram impactados?

Os sistemas executando o sensor Falcon para Windows 7.11 e superiores que baixaram a configuração atualizada entre 04:09 UTC e 05:27 UTC foram suscetíveis à falha do sistema.

As atualizações de arquivos de canal da CrowdStrike foram enviadas para computadores independentemente de qualquer configuração destinada a prevenir tais atualizações automáticas, observou Wardle.

Seu Direito Digital:

Meta tira IAs do Brasil; autoridades alegam medidas de segurança.

A Meta anunciou nesta quarta-feira (17) o fim da linha para os recursos de IA generativa no Brasil. A decisão suspende os planos da empresa de trazer mais novidades para os brasileiros e vale para todas as plataformas da empresa — Instagram, Facebook e WhatsApp.

Nós temos que arrumar um equilíbrio entre os dados que podem ser compartilhados e usados para tecnologia e a proteção das pessoas. Se nós não acharmos esse equilíbrio, o que vai acontecer é isso, a tecnologia vai sair do Brasil, não vai se desenvolver aqui, nós vamos ficar para trás mais uma vez.

O colunista do Olhar Digital ainda tirou dúvidas dos leitores. “Comprei um aparelho

eletrônico e abri. Está tudo ok com ele, mas me arrependi da compra. Posso devolver? E a loja pode vender um produto com a embalagem original aberta? Como funciona?”.

Primeira regra de devolução é o prazo de arrependimento previsto quando você não compra no estabelecimento comercial. Então, se você comprou sem contato físico com o produto, o código de defesa do consumidor dá o direito ao consumidor usar o produto ali, experimentar o produto por sete dias e, depois de sete dias, ele não pode mais fazer a devolução, salvo exista alguma política da própria loja.



Stonehenge Music Store advertisement listing instruments like guitars, amplifiers, and basses, along with contact information for WhatsApp.





## ELES TRABALHAM? SIM! MEI pode se aposentar? Veja como.

O regime de Microempreendedor Individual (MEI) surgiu como uma oportunidade para regularizar diversos pequenos negócios no Brasil. Além de facilitar o crescimento desses empreendimentos, oferece benefícios previdenciários importantes, como a aposentadoria. Contudo, desde a Reforma da Previdência em 2019, as regras sofreram alterações significativas, afetando a modalidade de aposentadoria por tempo de contribuição.

Agora, para o MEI que almeja um futuro tranquilo e seguro, torna-se essencial compreender as mudanças e as novas condições para garantir seu direito à aposentadoria. Este entendimento não apenas busca oferecer uma visão clara das modificações ocorridas, mas também ajuda na elaboração de um plano eficiente para a aposentadoria.

### Por que o MEI precisa entender as mudanças na aposentadoria?

Desde a implementação do novo sistema previdenciário, alguns dos caminhos anteriormente disponíveis para a aposentadoria foram modificados ou extintos. Dentre eles, a aposentadoria por tempo de contribuição para novos requerentes é um dos mais afetados, exigindo do MEI estratégias adaptativas para a conquista de seus direitos previdenciários.

### Como o MEI pode se aposentar atualmente?

A contribuição dos MEIs ao INSS ocorre através de valores mensais fixos que equivalem a 5% do salário mínimo. Esta modalidade garante a cobertura básica, mas pode ser insuficiente para quem busca uma aposentadoria por tempo de contribuição. Diante disso, existem opções como a aposentadoria por idade e a realização de contribuições complementares.

**Aposentadoria por idade:** é necessária a idade mínima de 62 anos para mulheres e 65 anos para homens, com um tempo mínimo de 15 anos de contribuição.

**Contribuições complementares:** para aqueles que desejam alcançar os requisitos das regras anteriores à Reforma ou simplesmente aumentar o valor do benefício.

### Regulamentação Pós-Reforma: Conheça as Regras de Transição

As regras de transição foram criadas para suavizar o processo para aqueles que já estavam contribuindo antes da reforma. Essas incluem sistemas de pontos combinando tempo de contribuição com idade e exigências de pedágio para quem estava próximo de se aposentar. Estas regulações servem como



um meio-termo importante que permite ao MEI planejar melhor sua aposentadoria.

para assegurar todas as informações necessárias para tomar decisões fundamentadas.

### Como realizar um planejamento eficaz para a aposentadoria sendo MEI?

O caminho para uma aposentadoria segura como MEI envolve conhecer profundamente as novas regras e avaliar suas opções de contribuição. É altamente recomendável buscar orientação especializada seja através de um contador ou diretamente no INSS

Portanto, embora o caminho para a aposentadoria possa parecer complexo para o MEI após a Reforma da Previdência, com um planejamento adequado e suporte especializado, é possível assegurar não apenas a aposentadoria, mas um benefício justo e adequado às contribuições realizadas ao longo dos anos de trabalho.

## FGTS:

## Novas regras de correção beneficiará milhões de trabalhadores.



Nos últimos anos, a discussão sobre a adequação dos índices de correção do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS) ganhou destaque nacional. Essencial para a segurança financeira dos trabalhadores brasileiros, este fundo sofrerá mudanças significativas em breve, graças às decisões proferidas pelo Supremo Tribunal Federal.

Historicamente, desde 1999, a correção do FGTS era feita utilizando a Taxa Referencial (TR), que se mostrou desproporcional à inflação acumulada no período, resultando em perdas reais para os trabalhadores. Com a nova legislação, essa situação está prestes a mudar, prometendo uma atualização mais justa dos saldos.

### Qual a importância da revisão do FGTS para o trabalhador brasileiro?

O ajuste nos critérios de correção do FGTS representa um passo fundamental para corrigir as distorções provocadas pela aplicação da TR. Esse índice, ao longo do tempo, não acompanhou a inflação, diminuindo o poder de compra do dinheiro acumulado pelos trabalhadores em suas contas do fundo.

### Quais serão as novas regras de correção do FGTS?

Segundo as novas diretrizes, o FGTS, a partir do ano de 2025, adotará o Índice

Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) como parâmetro para a atualização dos depósitos. Essa mudança é uma vitória para os trabalhadores, pois o IPCA oferece uma medida mais precisa da inflação.

### Quem será beneficiado com as mudanças no FGTS?

A mudança na legislação impactará positivamente uma vasta gama de profissionais, incluindo:

- Trabalhadores assalariados
- Trabalhadores domésticos
- Trabalhadores rurais
- Trabalhadores temporários
- Trabalhadores avulsos

Essa atualização é esperada com ansiedade, pois afetará diretamente milhões de trabalhadores que realizaram depósitos no fundo entre 1999 e 2013. Finalmente, um ajuste justo e adequado está no horizonte, garantindo benefícios reais para um grande número de brasileiros.

Estima-se que a alteração beneficiará uma ampla base de trabalhadores, influenciando positivamente o planejamento financeiro e a qualidade de vida de milhares de famílias. Portanto, manter-se informado sobre as mudanças no FGTS é essencial para todos aqueles que desejam garantir os direitos plenamente ajustados pela inflação.

ACESSE O MELHOR SITE

JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA

www.jornaldoonibusmarilia.com.br

A INFORMAÇÃO DE PONTO A PONTO





## A CIDADE QUE QUEREMOS:

# Qual a cidade que você sonha para comemorar no centenário de Marília (2029).

RECORDANDO. Voltamos a recordar os melhores projetos apresentados pela MARÍLIA CENTENÁRIA, focando o CENTENÁRIO de MARÍLIA. Tal iniciativa se justifica pelo fato da campanha eleitoral e a diversidade de candidatos sem projetos. Nosso objetivo é chamar a atenção dos vislumbrados para algumas sugestões que podem constar no plano de governo dos mesmos. Nesta edição, vamos reler a matéria publicada na edição 73 de Fevereiro de 2023 versando sobre a cidade que queremos em 2029.

No dia 4 de abril de 2025 a cidade de Marília completará 96 anos de emancipação política e administrativa. Faltam, portanto, pouco mais de 3 anos para se planejar a cidade que queremos e não a que nos é empurrada goela abaixo. Vamos sonhar juntos?

No publicar da edição de número 89 do JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA versão EXCLUSIVAMENTE DIGITALIZADA, uma das matérias que acabou criando uma grande repercussão foi publicada na página MARÍLIA CENTENÁRIA, que aborda de forma pioneira o debate sobre as comemorações do CENTENÁRIO DE MARÍLIA.

Para sermos exatos, estamos distantes apenas 1715 dias (23 de julho de 2023) do centenário da cidade de Marília, que será comemorado no dia 4 de abril de 2029. 100 anos de vida, 100 anos de história, 100 anos de conquista, mas nem tanto. Há muito a se fazer e a se implantar em uma cidade onde o único interesse é fazer política na disputa pelo poder e principalmente na manutenção de um sistema que controla a cidade, independente de quem a governa, pelo menos até o momento. O povo é um mero detalhe.

Antes de entrarmos direto no assunto, se faz necessário esclarecer que esta discussão é muito mais ampla do que os problemas pontuais como mato alto, buracos em ruas e avenidas e similares. Se faz necessário um planejamento estratégico para soluções cirúrgicas na raiz de cada problema, como, por exemplo; a implantação do imposto progressivo para se combater o abandono de áreas com potencial de verdadeiros matagais e criadouro de animais peçonhentos.

No que diz respeito a indústria do tapa-buraco e o sofrimento dos milhares de motoristas se faz necessário um reestudo sobre a utilização do asfalto ecológico em nossa cidade a partir de reutilização de pneus, já comprovadamente com maior durabilidade. A inclusão da borracha na mistura modifica as características químicas e físicas do ligante. Essas alterações fazem com que o asfalto tenha maior resistência a fadiga e ao envelhecimento. Essas duas



propriedades são primordiais para pavimentos mais duradouros. A partir deste raciocínio fica mais fácil nortear para a construção de uma cidade inteligente. Lembrando que, estes foram apenas dois exemplos de como apresentar sugestões levando-se em consideração os primeiros e-mails recebidos em forma de reclamações. A iniciativa é válida para o desenvolvimento de ideias, mas o momento é de coleta de sugestões para a cidade que desejamos comemorar em 2029.

Marília situa-se na região Centro-Oeste Paulista. Fica distante da capital do estado, 443 quilômetros por rodovia; 529 quilômetros por ferrovia e 376 quilômetros em linha reta. Possui uma área de 1.170,054 quilômetros quadrados, dos quais 23.040 estão em zona urbana. Tem seu nome tirado da obra "Marília de Dirceu", de Tomás Antônio Gonzaga. O município é formado pela sede e pelos distritos de Amadeu Amaral, Avencas, Dirceu, Lácio, Padre Nóbrega e Rosália.

Dados do Conselho Regional de Corretores Imobiliários apontam que, Marília é o segundo município do interior do estado de São Paulo em número de condomínios fechados, com um total de 27 registros, ficando abaixo somente de São José do Rio Preto. Eles comandam e quando implantados, muitos desrespeitam até mesmo o plano diretor da cidade.

No dia 5 de fevereiro de 2019, em votação na Alesp, Marília foi oficialmente reconhecida como município de interesse turístico, inaugurando uma nova fase em sua trajetória de desenvolvimento. Um dos grandes potenciais de Marília é o seu patrimônio paleontológico, com importantes achados de fósseis de dinossauros datados de cerca de 70 milhões de anos, contudo, o município enfrenta dificuldades em desenvolver de modo sustentável tal atrativo, tanto é que, não há nada na cidade que possa

identificá-la como tal, a não ser um pequeno dinossauro no letreiro da cidade próximo ao terminal intermunicipal e uma réplica de um dinossauro próximo ao museu paleontológico. Não existe iniciativa para, por exemplo, a construção de um parque temático em parceria com a iniciativa privada ou para a exploração de nossos vales e itambés.

Marília possui uma expressiva comunidade nipônica, colocando-se junto a Londrina, como as maiores colônias japonesas do interior do país. A Shindo Renmei, atuante em território brasileiro durante a Segunda Guerra Mundial, foi fundada por ex-militares japoneses em Marília no ano de 1942, sua atuação marcou a história da colônia japonesa no Brasil. A colônia japonesa realiza anualmente uma das maiores atrações do município, o "Japan Fest", ocasião em que é eleita a Miss Nikkey da região de Marília, logo na sequência encaminhada para o concurso estadual e posteriormente nacional. É inacreditável, mas não existe nenhuma praça, quadra ou sequer uma rua, como no bairro da liberdade em São Paulo e tantas outras cidades, com ornamentos que homenageiem esta colônia e façam o povo recordar e valorizar a colônia no município. Temos exemplos em cidades menores e próximas à Marília como, por exemplo, nas cidades de Lins e Tupã.

Poderíamos citar outros importantes temas para uma discussão ampla, mas essa introdução é específica para uma convocação geral. O JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA começou na primeira edição digital de 2023 a interagir com todos os seus leitores (as) residentes na cidade ou não na cidade, para despertar uma discussão sobre a cidade que queremos para comemorar o centenário do município.

Até o momento, nenhum ator político em atividade ou não, tocou no assunto e o próxi-

mo prefeito terá o papel fundamental no direcionamento e na realização de algumas obras e ações para que a cidade realmente possa se transformar na nova Califórnia do interior paulista, contemplando a todos. Em outras palavras, o prefeito a ser eleito em 2024 será peça fundamental para ditar as diretrizes para este salto na melhoria da qualidade de vida de nossos munícipes. Precisamos de uma cidade interativa, participativa e inclusiva.

Citamos apenas algumas áreas, mas poderíamos elencar tantas outras que tirariam o nosso foco principal. Da mobilidade urbana até o turismo sustentável, da política habitacional até o polêmico setor da saúde, da infraestrutura até o esporte, do saneamento básico a segurança pública. A cidade está carente de ideias e precisa de uma repaginada. Em 2024, estaremos elegendo o prefeito que irá estender o tapete vermelho para que isso aconteça. Por esta razão estamos aqui. Independentemente de quem seja, vamos sim jogar o nosso papel como instrumento de comunicação que nunca se colocou apenas na cadeira da crítica, mas apresentando sugestões viáveis como foi o bolsão de motos nos cruzamentos com semáforos, das hortas comunitárias em lotes vazios e tantos outros. PARA ISTO VOCÊ ESTÁ SENDO CONVIDADO (A) A PARTICIPAR.

"Desenhar uma cidade dos sonhos é fácil; para reconstruir uma cidade existente, é preciso imaginação". A frase da ativista e escritora Jane Jacobs, autora do livro Morte e Vida nas Grandes Cidades, fortuitamente combina com o ano que passou e para pensar a cidade que queremos.

Diversas cidades foram reimaginadas em 2020, com projetos e políticas públicas para mitigar desigualdades socioterritoriais pré-pandêmicas — porém acentuadas por ela. Nova York (EUA) fechou ruas para veículos e abriu-as para pedestres; Bogotá (COL) expandiu suas ciclovias; Nairóbi (Nigéria) investiu na melhoria e expansão de seus espaços verdes. No Brasil não foi diferente, mas em Marília não tem jeito, afinal em uma cidade onde não sabem diferenciar uma ciclovia de uma ciclofaixa, fica difícil.

Como já citamos, o próximo prefeito a ser eleito será o responsável em preparar a cidade para as comemorações, pois aquele que assumir no dia 1º de janeiro de 2029 terá apenas 4 meses para trabalhar, devendo se dedicar apenas ao cerimonial da data.

A cidade de nossos sonhos, com uma melhoria na qualidade de vida dos munícipes, só depende de nós. O PRIMEIRO PASSO, COMEÇA COM O SEU VOTO. PENSE E REFLITA!!!





**IMPORTANTE:****Estudo inédito aponta que autismo pode estar associado a alterações no micro bioma intestinal, Entenda.**

Pesquisadores identificaram, pela primeira vez, uma ligação entre o autismo e mudanças no micro bioma intestinal de crianças. Um estudo publicado na revista "Nature Microbiology" revelou diferenças substanciais na composição microbiana en-

tre crianças diagnosticadas com transtorno do espectro autista (TEA) e seus pares neurotípicos.

A pesquisa não estabelece uma relação de causa e efeito definitiva, deixando espaço

para outras explicações plausíveis para essa associação.

No entanto, os cientistas sugerem que essas descobertas podem potencialmente simplificar os testes diagnósticos para pessoas no espectro autista. Atualmente, o diagnóstico de autismo depende principalmente de relatos dos pais e observações clínicas, um processo que pode ser demorado. Nos Estados Unidos, por exemplo, houve um aumento significativo nos diagnósticos nas últimas décadas, com uma prevalência de 1 em cada 36 crianças.

O estudo analisou amostras fecais de 1.627 crianças, incluindo aquelas com autismo, encontrando diferenças marcantes na microbiota intestinal entre grupos. Utilizando inteligência artificial, os pesquisadores

conseguiram identificar crianças autistas com até 82% de precisão com base em 31 micróbios e funções biológicas específicas no sistema digestivo.

Os cientistas destacam que esses marcadores podem ser cruciais para um diagnóstico mais preciso do transtorno em diversos grupos de pessoas. No entanto, ressaltam limitações no estudo, como a incapacidade de determinar se as diferenças no microbioma intestinal são causa ou consequência do autismo, influenciadas por dietas e outros fatores ambientais associados ao espectro autista.

Uma análise independente publicada na mesma revista enfatiza a necessidade de replicação do estudo por outros grupos e em diferentes populações para validar completamente os resultados encontrados.

**ALERTA: Frutas que fazem disparar os níveis de açúcar no sangue.**

As frutas são ricas em vitaminas e minerais, porém algumas delas são consideradas "perigosas" para pessoas com diabetes devido ao seu alto índice glicêmico

É fundamental incluir uma variedade de frutas na alimentação para manter uma dieta saudável. As frutas são ricas em vitaminas e minerais, porém algumas delas são consideradas "perigosas" para pessoas com diabetes devido ao seu alto índice glicêmico.

Os alimentos com baixo índice glicêmico são aqueles que se decompõem lentamente, evitando um aumento rápido dos níveis de açúcar no sangue, explica a associação Diabetes.co.uk, conforme relatado pelo jornal Mirror. Por outro lado, os alimentos com alto índice glicêmico têm o efeito contrário e podem causar um aumento significativo dos níveis de açúcar no sangue, especialmente em pessoas com diabetes.

Aqui estão sete frutas com alto índice glicêmico:

- Bananas;
- Laranjas;
- Manga;
- Uvas;
- Passas;
- Tâmaras;
- Pera.

Levando isso em consideração, a entidade recomenda o consumo de alimentos com baixo índice glicêmico, como frutas vermelhas, ameixas, kiwi e toranja. No entanto, também é importante ressaltar que, em alguns casos, alimentos com alto índice glicêmico não são necessariamente menos saudáveis.

Por exemplo, a melancia tem um alto índice glicêmico, enquanto um bolo de chocolate pode ter um índice mais baixo.

**Covid-19 ataca cérebro de forma semelhante à esquizofrenia, diz estudo.**

A descoberta foi divulgada recentemente na revista European Archives of Psychiatry

O impacto da Covid-19 no cérebro é semelhante ao da esquizofrenia, de acordo com um estudo realizado por pesquisadores da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), do Instituto D'Or e do Centro Nacional de Pesquisas em Energia e Materiais, no Brasil. O estudo, publicado na revista European Archives of Psychiatry, revelou que ambas as condições aceleram o envelhecimento cerebral e aumentam o risco de diabetes.

Pesquisas anteriores já haviam mostrado que pessoas com esquizofrenia têm um risco mais alto de desenvolver formas graves de Covid-19. Para entender melhor essa relação, os pesquisadores conduziram o estudo, que identificou várias semelhanças entre as duas doenças.

Os cientistas compararam cérebros de pessoas que morreram de Covid-19 com aqueles de

indivíduos com esquizofrenia. "Esperávamos encontrar mais diferenças do que semelhanças, pois uma é uma infecção viral aguda e a outra é uma condição de longo prazo com base genética. No entanto, observamos o oposto", afirmou Daniel Martins-de-Souza, da Unicamp, principal autor do estudo, em entrevista à Agência Bori.

Martins-de-Souza destacou que tanto a Covid-19 quanto a esquizofrenia induzem estados inflamatórios que aceleram o envelhecimento cerebral e alteram os processos de comunicação do cérebro com o corpo. A longo prazo, isso pode levar a deficiências cognitivas e sintomas psiquiátricos.

Além disso, o estudo descobriu que tanto a Covid-19 quanto a esquizofrenia podem aumentar o risco de diabetes. Isso ocorre porque ambas as condições afetam a maneira como o corpo processa carboidratos, especialmente a glicose, prejudicando o controle dos níveis de açúcar no sangue.



JULHO  
**VERDE &  
AMARELO**

Campanha de Conscientização e Prevenção do Câncer de Cabeça e Pescoço, e das Hepatites Virais



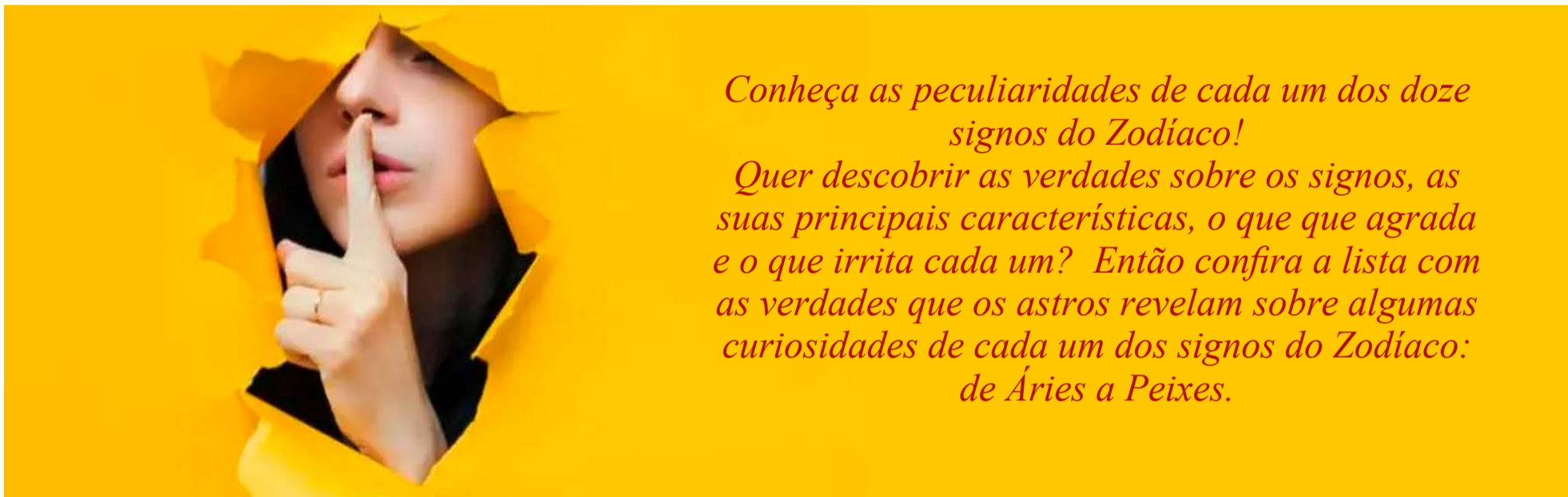
JORNAL DO  
**ÔNIBUS**  
MARÍLIA



**PREVISÃO HOROSCOPO 2023**

**SENSACIONAL:**

**Verdades nada secretas de cada signo, descubra qual é a sua?**



*Conheça as peculiaridades de cada um dos doze signos do Zodíaco!*

*Quer descobrir as verdades sobre os signos, as suas principais características, o que que agrada e o que irrita cada um? Então confira a lista com as verdades que os astros revelam sobre algumas curiosidades de cada um dos signos do Zodíaco: de Áries a Peixes.*



**Áries**

1. Pensou em alguém impaciente, pensou em um ariano. Pra esse signo, ficar em filas é uma verdadeira tor-tu-ra e ele também detesta gente devagar. Então já sabe, né? Se não quiser irritar alguém de Áries, agiliza aí!  
2. Esse signo é a impulsividade em pessoa. Enquanto você está pensando no que deveria fazer, o ariano já agiu. Se quiser agradá-lo, a melhor opção é não julgar, só concordar com suas atitudes.



**Touro**

1. A maior verdade sobre esse signo: A-DO-RA comer! Muito bom de garfo, esse signo acha que comer é uma das melhores coisas da vida, principalmente se o cardápio incluir várias guloseimas.  
2. Teimoso e materialista. Essas são duas das características mais fortes na personalidade desse signo. Tente contrariá-lo ou tirar a boa vida que ele tem e você vai ver o que é deixar um taurino irritado. Vai encerrar?



**Gêmeos**

1. Falar, falar, falar, falar, falar... É tudo o que esse signo mais gosta. Se quiser deixá-lo irritado é só ficar quieto ou não responder ao que ele pergunta. Mas não é uma boa ideia fazer isso, ok?  
2. Adora festinhas e garante seu lugar em todas. E nem liga se não conhece ninguém que estiver lá. Esse signo quebra o gelo facinho, deixa o ambiente superdescontraído e faz amizade com todo mundo.



**Câncer**

1. Câncer é 99% sensível e emotivo e aquele 1% também. Distribui amor e carinho para todo mundo que gosta, mas fica extremamente triste quando não recebe isso em troca. Você não vai querer quebrar o coração canceriano, né?  
2. É um signo mega apegado à família e a defende com unhas e dentes, por isso não deixa que ninguém fale mal de ser parentes. Aliás, quem tem um canceriano na família está mais que acostumado com a melação dele.



**Leão**

1. Esse signo tem um temperamento bastante forte e fica revoltado quando se sente traído ou quando as coisas não saem do jeito que ele imaginou. É melhor não querer passar um leonino pra trás.  
2. Sabe um signo que adora receber elogios e chamar a atenção? Então, esse é Leão. Ama brilhar, mostrar seus talentos e detesta passar despercebido. Seja legal e agrade o leonino dando toda a atenção que ele quer.



**Virgem**

1. Sabe o que irrita esse signo? Quando você faz coisas que ele desaprova. Aí ele julga sem ter medo. Se você teve alguma atitude estranha aos olhos virginianos, prepare-se para ser julgado(a)!  
2. Agora, quer ver esse signo muito, mas muito feliz? Deixe-o à vontade para arrumar a casa. É que quem é desse signo A-DO-RA limpeza e organização. Os virginianos poderiam ficar limpando a casa o dia inteiro sem reclamar.



**Libra**

1. Amizades são extremamente importantes para quem é de Libra. Ama estar rodeado pelos amigos, mas detesta, com todas as suas forças, quando eles brigam. Aí faz de tudo pra apartar e deixar a paz reinar novamente.  
2. Quem é desse signo precisa de amor no seu dia a dia para se sentir feliz de verdade e sem esse sentimento sua vida fica toda sem graça. Sonha sempre com sua carametade e como seria viver com ela um relacionamento bem duradouro.



**Escorpião**

1. Rancoroso e vingativo. Com certeza você já ouviu essas duas características sendo dadas a Escorpião, não é mesmo? É melhor não experimentar fazer alguma coisa contra esse signo, porque sem dúvidas, ele vai revidar!  
2. Sexo, sexo, sexo, sexo, sexo... Sim, é nisso que o Escorpiano pensa o dia todo. Se ele não está fazendo, com certeza está pensando em fazer. E é lógico, planejando maneiras bastante sensuais para apimentar a relação.



**Sagitário**

1. Pessoas que não falam a verdade irritam - e muito! - esse signo, isso porque ele costuma cometer "sincericídio". Ou seja, os sagitarianos falam a verdade o tempo todo e, às vezes, até exageram na franqueza.  
2. Se você procurar um sinônimo pra Sagitário com certeza vai achar "aventura". Esse signo morre de vontade de colocar uma mochila nas costas e curtir o mundo, sem pressões e sem ter que dar satisfação pra ninguém.



**Capricórnio**

1. Não adianta quem é desse signo tentar negar: os capricornianos têm um jeitinho mandão, sim senhor! Ou, quase sempre. Deixe de atender a algum "pedido" dele e verá ele ficar bem irritadinho.  
2. Trabalho antes da diversão! Esse é o lema de quem é de Capricórnio. Isso porque esse signo sabe onde quer e pode chegar e batalha por seus objetivos com todas as forças. E o importante: sente-se bem assim!



**Aquário**

1. Aquário é o diferentão da galera. Como não curte seguir regras e está sempre um passo à frente pode ser visto como uma pessoa meio maluquinha. Por isso, fica irritado quando se sente isolado ou achando que ninguém o compreende.  
2. O que esse signo gosta? Essa é fácil: liberdade! Quem é de Aquário curte ter suas próprias opiniões e fazer o que quiser e quando quiser. Sentir-se livre pra tomar suas decisões deixa-o bastante feliz e aliviado.



**Peixes**

1. Sensível como só Peixes poderia ser, esse signo acaba se magoando fácil, fácil se não recebe carinho e atenção em troca, ou até mesmo quando não aceitam sua ajuda quando precisam.  
2. Ligou pro pisciano no meio da noite querendo desabafar? Pode ficar com a consciência tranquila, porque esse signo vai adorar ajudar. Quem é de Peixes jamais teria coragem de negar auxílio e é um ombro amigo pra todas as horas!







## COZINHA DA VÓ OLINDA

### DELÍCIAS:

## Duas receitas de acém para um prato barato e muito gostoso.



O acém é um dos cortes mais gostosos e baratos da carne de boi. Por conter pouca gordura, a carne fica ótima para ser feita como carne moída, de panela, assada ou até em churrascos. Na seleção abaixo, você encontra diferentes receitas com acém para aproveitar o que essa carne tem de melhor. Confira estas receitas se delicie com as experiências da cozinha gourmet da CASA DE CARNES BOIZÃO.



### CHARUTO DE COUVE

Aprenda a preparar esse charuto de couve com acém moído que fica incrível. Um prato simples, mas com um sabor surpreendente e que vai fazer sucesso na sua mesa.

#### Ingredientes:

- 500 gramas de acém moído
- 2 xícaras de arroz
- 2 cebolas picadas
- 1 alho picado
- Sal a gosto
- Páprica picante a gosto
- Pimenta-do-reino a gosto
- Folhas de couve
- 1 pacote de extrato de tomate
- Azeite a gosto

#### Modo de preparo:

1. Em uma vasilha, misture a carne com arroz, metade da cebola, alho, sal, páprica e pimenta-do-reino. Reserve.
2. Em uma panela com água fervente, coloque as folhas de couve a cada 3 e cozinhe por alguns minutos, até amolecer. Escorra.
3. Utilize as folhas cozidas para enrolar o recheio de carne com arroz, dispondo um pouco dessa mistura na folha e enrolando como um rocambole.
4. Em uma panela, coloque o restante da cebola, o extrato de tomate, sal e um pouco de água.
5. Cozinhe até reduzir um pouco.
6. Coloque nessa panela com molho os charutos, com cuidado.
7. Adicione 1/2 xícara de água e cozinhe por 40 minutos.
8. Agora é só servir! Bom apetite.



### CARNE COZIDA

Com o acém, você consegue preparar essa carne cozida na panela, que fica suculenta e desmanchando. Confira o passo a passo e se delicie com esse prato.

#### Ingredientes:

- 2 kg de miolo de acém
- 1 colher de sopa de sal marinho ou sal fino a gosto (10 gramas)
- 1 colher de chá de pimenta-do-reino

- 2 cebolas médias (200 gramas)
- 3 dentes de alho amassados
- Suco de 6 laranjas (cerca de 600 ml)
- 8 colheres de sopa de azeite de oliva extravirgem
- 1 folha de louro
- 1 colher de chá de tomilho fresco (ou a gosto)
- 6 ramos de salsinha picados (ou a gosto)
- 2 xícaras de chá de caldo de legumes, caldo de carne ou apenas água (480 ml)

#### Modo de preparo:

1. Separe os ingredientes da carne cozida. Peça ao açougueiro ou corte a carne em casa, em pedaços grandes com cerca de 3 cm a 5 cm, não é necessário que sejam cubos, você pode cortar em tamanhos retangulares.
2. Retire a carne da geladeira 2 horas antes de iniciar o preparo;
3. Para pré-temperar a carne, coloque os pedaços de carne em um refratário e tempere com 2 colheres de sobremesa de sal e pimenta a gosto - o ideal é fazer esse processo na noite anterior ou, pelos menos, 2 horas antes de iniciar o preparo, para que os temperos fixem bem;
4. Corte a cebola em plumas, ou seja, tiras com cerca de 0,3 ou 0,5 cm - a cebola cortada em pedaços maiores como esse, trazem mais suculência ao prato;
5. Em uma panela grande, em fogo baixo para médio, aqueça um pouco de azeite (cerca de 3 colheres de sopa) e cozinhe as cebolas com uma pitada de sal, mexendo de vez em quando para não queimar, até dourar;
6. Ao mesmo tempo, em uma frigideira grande, acrescente uma quantidade generosa de azeite (cerca de 6 colheres de azeite) e aqueça em fogo médio. Frite a carne aos poucos na frigideira, apenas para dourar e selar por fora - o cozimento final

deve ser lento na outra panela;

7. Assim que os pedaços de carne estiverem dourados, transfira para um recipiente e repita o processo com o restante da carne. No fundo da panela, começará a formar uma crosta de sabor que provém da carne. Assim que as cebolas dourarem, desligue o fogo;
8. Depois de selar as carnes e reservar, abaixe o fogo e adicione o suco das laranjas na frigideira. Com uma colher de pau, raspe cuidadosamente o fundo da panela para extrair os sabores da carne que ficaram (processo de deglaçagem). Cozinhe por uns 3 minutos e desligue o fogo;
9. Transfira a carne selada para a panela com a cebola refogada. Adicione as folhas de louro e um pouco de tomilho. Coloque em fogo bem baixo e misture os ingredientes;
10. Despeje o suco de laranja que está na frigideira na panela com a carne e o caldo de legumes (ou a água) - se usar água, utilize 1 tablete de caldo de legumes na receita. Cozinhe, com a tampa semiaberta, por cerca de 1 a 3 horas, ou até a carne começar a desmanchar - o tempo vai depender de cada carne.
11. Finalize a carne cozida com salsinha picada e sirva como preferir. Como é um prato versátil, você pode combinar com arroz, massas, saladas e farofas crocantes. Aproveite!

**CASA DE CARNES BOIZÃO**

**AQUI TEM !!!**

**CARNES COM PREÇOS ESPECIAIS**

**PARA RESTAURANTES PASTELARIAS LANCHONETES**

**CLIQUE AQUI**

**ENTREGAMOS EM QUALQUER REGIÃO DE MARÍLIA**

LOJA 01: 14 9.9809-6324  
LOJA 02: 14 9.9880-3240  
LOJA 03: 14 9.9758-9639





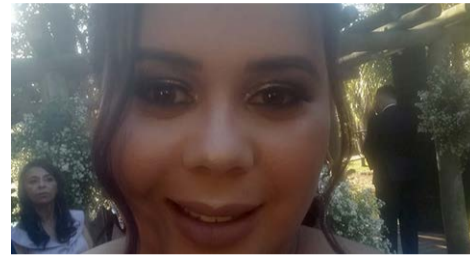
*Aniversariantes*  
**do Mês**



*Andrea Melo*



*Priscila Milan Camaçari*



*Fabianna Da Cruz Baldenebro*



*Sônia Custódio*



*Melissa Felicio*



*Andressa Roberta*



*Izabel Mattos Soares*



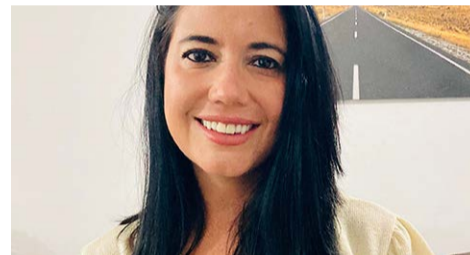
*Marília Bernardo*



*Daniela Costa*



*Cristina Barbosa*



*Ana Gláucia P. Lima*



*Branca Pereira da Silva*



*Arnaldo Roesler*



*Paulo Roberto Sakatauskas*



*Dinho Oliveira Treinador de Goleiro*



*André Luiz de Carvalho*



*Gilson Aparecido Gomes*



*Alcyr Netto*



*Valdemir Pimentel.*



*José Alexandre Sbompato*



*Val Oliveira*



*Luis Carlos Pfeifer*



*Osmarino Luiz*



*Max Nunes*

**Aqui você encontra de tudo um pouco!**

**CLIQUE AQUI**

**JORNAL DO ÔNIBUS**  
MARÍLIA  
O NOSSO JORNAL