

BATEU DESESPERO:

Empresa criada há “apenas dois meses” na Bahia foi contratada para divulgar pesquisa em Marília.



O Fato é que a quinta pesquisa divulgada neste domingo pela Focos Bahia Pesquisas, traz números completamente diferentes das quatro anteriores divulgadas pela Paraná Pesquisas (2) e Collecta Pesquisas (2). **Página 04**

ENQUANTO MARÍLIA SONHA:

Prefeitura de Manaus inaugura Terminal de Integração 7.



Foi inaugurado o Terminal de Integração 7 (T7), localizado na avenida Torquato Tapajós, esquina com a avenida do Turismo, zona Oeste. A estrutura, da Prefeitura de Manaus, por meio do Instituto Municipal de Mobilidade Urbana (IMMU), foi planejada para melhorar a mobilidade urbana e proporcionar mais conforto aos moradores das zonas Norte e Oeste de Manaus, além de atender à zona rural na BR-174. **Página 06**

O IMPOSTO BEM PAGO:

Transformação urbana em Ourinhos ganha destaque e aprovação da população.



Nos últimos anos, a cidade de Ourinhos passou por uma série de transformações urbanas que mudaram a percepção dos moradores sobre o lugar onde vivem. Medidas como a instalação de lâmpadas de LED, recapeamento asfáltico e revitalização de praças e parques têm sido destacadas pela população, que vê na cidade um novo ambiente mais seguro e funcional. **Página 11**

UM PASSO À FRENTE:

Curso de Direito da Unimar celebra 35 anos com excelência em ensino e formação de juristas de destaque.



O curso de Direito da Universidade de Marília (Unimar) se consolida como a graduação mais respeitada de toda a região, destacando-se pela qualidade de ensino e formação de profissionais altamente capacitados. **Página 05**

FAÇAM ALGO POR ESTE POVO:

Marília Centenária quer Projeto Favela 3D na cidade para medir vulnerabilidade e pobreza nas comunidades implantando políticas públicas sem demagogia.



Após apresentar em 2021 a implantação do FAVELA BAIRRO em nossa cidade, onde a prioridade é o lançamento de condomínios de alto padrão para as elites, voltamos a ativar com o FAVELA 3D, que envolve a implementação de ações interdisciplinares em favelas, por meio de parcerias com instituições privadas e entes públicos, estaduais e municipais, além do envolvimento das comunidades locais. É a transformação das favelas em ambientes Dignos, Digitais e Desenvolvidos. **Página 16**

A FOME BATEU? PEDE PIZZA

NOSSO CARDÁPIO

JP Pizzeria

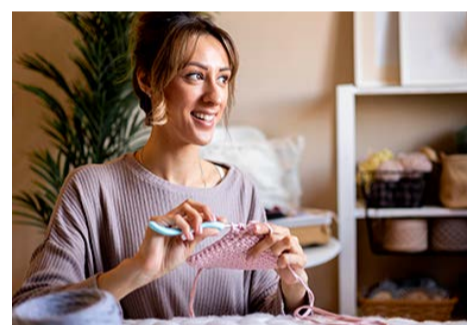
PEGA SUA PIZZA Sem sair de casa

CLIQUE AQUI

(14) 99824-1012

TENDÊNCIA:

Por que o crochê está voltando com força à moda.



Prepare linhas e agulhas: o crochê está na moda! Se você ainda não adotou isso como hobby durante o lockdown, ainda dá tempo de aprender. Personificado pela vovó e pelo estilo cottagecore, o crochê tem crescido em popularidade e parece que vai ficar. **Página 10**

BOM APETITE:

Cortes de carne que superam a picanha e deixam o churrasco em outro nível



Conheça o corte de carne mais macio e barato que tem feito as pessoas esquecerem a picanha e mais 3 cortes que superam a mesma deixando o churrasco em outro nível. Se delicie com as experiências da cozinha gourmet da CASA DE CARNES BOIZÃO. **Página 19**

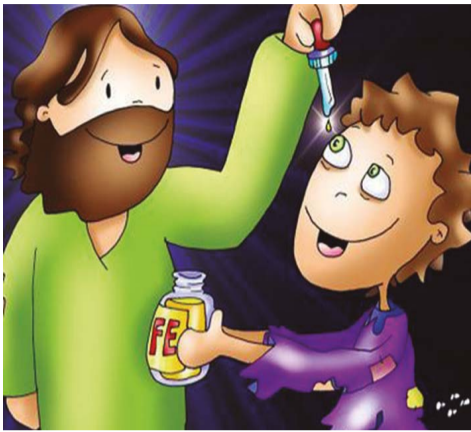
Inspiradas nas demandas visuais de nossos clientes e especialmente desenvolvidas para quem faz questão de fugir do padrão.



AV. ESMERALDA, 249

14 99690-3381 / 14 3432-3381

GOTAS DE FÉ.



Não faça nada sem a direção de Deus

(...) Abiatar o trouxe a Davi, e ele perguntou ao Senhor: "Devo perseguir esse bando de invasores? Irei alcançá-los?" E o Senhor respondeu: "Persiga-os; é certo que você os alcançará e conseguirá libertar os prisioneiros".

1 Samuel 30:7-8

"O que devo fazer, Senhor?" Você costuma consultar a Deus antes de tomar alguma decisão? Os versículos de hoje mostram um exemplo de Davi e o quanto necessitamos da orientação de Deus. Davi foi um homem forte, valente, excelente estrategista e guerreiro destemido. No entanto, o vemos inúmeras vezes recorrer à ajuda e direção de Deus para o que deveria fazer. Como pastor de ovelhas ou rei de Israel, Davi não confiava somente na sua inteligência e força para agir...

Da mesma forma, nós precisamos buscar a Deus e a Sua vontade, seja nas decisões simples ou nas grandes escolhas da vida... Veja bem, de certa maneira, até poderíamos agir sozinhos mas, como filhos dependentes do Pai, precisamos seguir na direção do Senhor Jesus. Esteja certo que Ele irá sinalizar e lhe conduzir no caminho certo. Deus sabe o que é melhor para você! Busque-O antes de fazer qualquer coisa e receba a Sua paz e graça!

Na direção de Deus hoje:

- Busque sempre a orientação de Deus para todas as suas decisões. Ore sempre!
- Fique "ligado" em Deus durante todo o dia. Assim poderá recorrer a Ele (em oração silenciosa, p.ex.) sempre que algo novo surgir.
- A Bíblia é a Palavra de Deus por excelência. Ao ler e estudá-la poderá descobrir as melhores conselhos.
- Mesmo que tenha que deixar algo, confie e atenda ao que Deus lhe orientar.
- Aconselhe-se com irmãos em Cristo que sejam idôneos e peça que orem contigo sobre decisões importantes.
- Agradeça a Deus pelas suas bênçãos e pelo direcionamento em cada decisão.

Para Orar:

Querido Deus, obrigado por mais um dia! Sou grato por me ajudares em todas as coisas que faço. Obrigado porque a Tua Palavra me ensina a depender e confiar no Senhor sempre. Ajuda-me buscar a Ti, Senhor Jesus, todos os dias antes de cada decisão, antes de fazer qualquer coisa, antes de falar com qualquer pessoa. Ajuda-me a obedecer ao Senhor e atender à Sua direção, em nome de Jesus! Amém...



Por Marcelo G. Pereira

Nova era das apostas esportivas

O Brasil recebeu os primeiros pedidos de casas de apostas para operar no país. Assim, começa a ser colocada à prova a lei, sancionada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), que regulamentou o setor no fim do ano passado. As novas regras passam a valer em janeiro do ano que vem.

Até então, as chamadas "bets" operavam no vácuo deixado pela falta de regulamentação. As apostas esportivas haviam sido legalizadas em 2018, no governo Temer. Havia a previsão de as apostas serem regulamentadas até 2020, mas esse prazo expirou.

Sem qualquer tipo de diretriz, houve um boom de casas de apostas nos últimos cinco anos. Esse crescimento vertiginoso ocorreu sem arrecadação por parte do Estado brasileiro. Agora, o governo pretende arrecadar até R\$ 2 bilhões na primeira fase da regulamentação com as outorgas. É parte do esforço

do Ministério da Fazenda para atingir a meta de déficit zero neste ano.

A proliferação das bets causa preocupações do ponto de vista da saúde mental e financeira dos apostadores. Os brasileiros gastaram R\$ 68,2 bilhões em apostas no último ano. Porém, no balanço entre vitórias e derrotas, os apostadores perderam R\$ 23,9 bilhões. A estimativa foi divulgada, na última semana, pelo Itaú BBA.

A regulamentação tem o poder de dar mais racionalidade ao setor, com ferramentas que ajudem os usuários a prevenir o vício. Para que essa premissa seja vista na prática, a Secretaria de Prêmios e Apostas (SPA) deve agir com rigor na fiscalização das empresas.

Com a devida regulamentação, o setor ainda tem o potencial de gerar investimentos, elevar a arrecadação e criar empregos na área de tecnologia.



ESTA VOZ TAMBÉM É SUA

Há seis anos, O JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA decidiu se posicionar como um jHá vinte e sete anos, O JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA foi criado com o firme propósito de um jornal independente com convicções fortes, levando adiante sua missão de despertar o que há de melhor em NOSSA CIDADE. Completamos cinco anos de nosso PORTAL DE NOTÍCIAS, um dos mais acessados na região e três de nossa versão digitalizada do então impresso, com exclusividade no interior paulista. Esse projeto de jornalismo com valores não é viável sem o apoio de quem se importa com o futuro da família Mariliense e da cidade. Portanto, é de fundamental importância que você nos auxilie. Compartilhe nosso Jornal como os amigos e não permita que uma voz única na mídia seja calada pelos poderosos da política local. Quanto mais pessoas acessando, melhor será o nosso poder de levar a verdade até as pessoas. Juntos somos fortes !!!

Cornetadas do dedão



- 1-) As últimas pesquisas divulgadas expressarão a verdade das urnas?
- 2-) Quantos vereadores considerados novatos serão eleitos em Marília?
- 3-) O prefeito eleito honrará seus compromissos?
- 4-) Já acessou o SITE do JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA hoje??? O que está esperando??? Aqui tem muito mais conteúdo. Acesse já!
- 5-) Qual será o número de abstenções nesta eleição?

A CIDADE ERA ASSIM...

LANCHÓDROMO DA BRIGADEIRO



Um dos pontos mais famosos nos finais de noite em Marília, há muito não existe. Ao contrário de muitas cidades os comerciantes foram obrigados a desocupar o local na promessa de que uma nova área com melhor estrutura seria construída. Os anos se passaram e para hoje só restou a saudade. Um detalhe importante; não consta no plano de governo de nenhum candidato a prefeito.

EXPEDIENTE

EDITORA PONTO A PONTO DE MARÍLIA.
CNPJ: 29.482.184/0001-55
CORRESPONDENTE:
Press Manager / São Paulo
Rua Nestor de Barros 116 sala 72, Vila Santo Estevão – São Paulo – SP
PRODUÇÃO:
JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA
EDITOR RESPONSÁVEL:
José Carlos Venâncio (Kaíto Jr)
MTb=37.142
ENDEREÇO:
Rua 09 de Julho, 1001- loja 35 e 35a
Shopping Atenas
piso superior / Centro - Marília- SP

ANUNCIE AQUI!

MILHARES DE ACESSOS MENSAIS

Clique aqui e mande sua mensagem

Fonte: Google Analytics

Novas blogstemáticos história trajetória jornalista conteúdo empreendedores jornalismo todo youtube independentes mídias uso organização hiperlocal internet facebook cidadão mundo futuro sociais celular twitter



PARA AJUDAR:

O terrível aumento da Selic.

Se a situação já não estava boa com uma tremenda chiadeira no comércio, agora pior ainda. Depois de meses em queda, a taxa de juros, a Selic, voltou a subir. O Banco Central anunciou um aumento de 0,25 ponto percentual, resultando numa taxa de 10,75% ao ano. Isso pode parecer pouco, mas já afeta – e muito – a nossa economia.

Dificuldade de acesso ao crédito, aumento da taxa para financiamento, diminuição da produção industrial são só alguns exemplos do que a elevação da taxa de juros causa.

No comunicado, o Copom afirmou que há “uma assimetria altista em seu balanço de riscos para os cenários prospectivos para a inflação”, especialmente na de serviços e na desvalorização do real frente ao dólar.

O BC evitou dar orientação futura sobre novos aumentos. “O ritmo de ajustes futuros na taxa de juros e a magnitude total do ciclo ora iniciado serão ditados pelo firme compromisso de convergência da inflação à meta e dependerão da evolução da dinâmica da inflação”

O ambiente externo permanece desafiador, em função do momento de inflexão do ciclo econômico nos Estados Unidos, o que suscita maiores dúvidas sobre os ritmos da desaceleração, da desinflação e, consequentemente, sobre a postura do Fed. Os bancos



centrais das principais economias permanecem determinados em promover a convergência das taxas de inflação para suas metas em um ambiente marcado por pressões nos mercados de trabalho. O Comitê avalia que o cenário externo, também marcado por me-

nor sincronia nos ciclos de política monetária entre os países, segue exigindo cautela por parte de países emergentes.

Em relação ao cenário doméstico, o conjunto dos indicadores de atividade econômica e do mercado de trabalho tem apresenta-

do dinamismo maior do que o esperado, o que levou a uma reavaliação do hiato para o campo positivo. A inflação medida pelo IPCA cheio assim como medidas de inflação subjacente se situaram acima da meta para a inflação nas divulgações mais recentes.

O Comitê monitora com atenção como os desenvolvimentos recentes da política fiscal impactam a política monetária e os ativos financeiros. A percepção dos agentes econômicos sobre o cenário fiscal, junto com outros fatores, tem impactado os preços de ativos e as expectativas dos agentes. O Comitê reafirma que uma política fiscal crível e comprometida com a sustentabilidade da dívida contribui para a ancoragem das expectativas de inflação e para a redução dos prêmios de risco dos ativos financeiros, consequentemente impactando a política monetária.

O ritmo de ajustes futuros na taxa de juros e a magnitude total do ciclo ora iniciado serão ditados pelo firme compromisso de convergência da inflação à meta e dependerão da evolução da dinâmica da inflação, em especial dos componentes mais sensíveis à atividade econômica e à política monetária, das projeções de inflação, das expectativas de inflação, do hiato do produto e do balanço de riscos.

REONERAÇÃO DA FOLHA COMEÇA EM 2025:

Cotait avalia que medida prejudica o ambiente de negócios.

O ritmo de ajustes futuros na taxa de juros e a magnitude total do ciclo ora iniciado serão ditados pelo firme compromisso de convergência da inflação à meta e dependerão da evolução da dinâmica da inflação, em especial dos componentes mais sensíveis à atividade econômica e à política monetária, das projeções de inflação, do hiato do produto e do balanço de riscos.

A reoneração da folha de pagamentos, dos 17 setores que mais empregam no País, terá início a partir do próximo ano, de forma gradativa.

As empresas passarão por uma cobrança híbrida, que misturará uma parte da contribuição sobre a folha de salários com a taxa sobre a receita bruta, da seguinte maneira:

- Em 2025, as empresas pagarão 80% da alíquota sobre a receita bruta e 25% da alíquota sobre a folha;

- Em 2026, as empresas pagarão 60% da alíquota sobre a receita bruta e 50% da alíquota sobre a folha;

- Em 2027, as empresas pagarão 40% da alíquota sobre a receita bruta e 75% da alíquota sobre a folha;

A partir de 2028, as empresas retomarão integralmente o pagamento da alíquota sobre a folha, sem o pagamento sobre a receita bruta.

Como contrapartida para o benefício, as empresas serão obrigadas a manter ao menos 75% dos empregados. Para o presidente da CACB e da Facesp, Alfredo Cotait Neto, “a reoneração prejudica o ambiente de negócios e a capacidade de geração de renda, pressionando preços com evidente impacto na inflação”.

A DESONERAÇÃO

A desoneração da folha de pagamentos foi instituída em 2011. Os 17 setores contemplados empregam cerca de 9 milhões de trabalhadores. A medida substituiu a contribuição previdenciária patronal de 20%, incidente sobre a folha de salários, por alíquotas de 1% a 4,5% sobre a receita bruta. Na prática, a medida resulta na redução da carga tributária da contribuição.



CASA DE CARNES BOIZÃO

BOIZÃO I
Rua José Simplicio, nº 155
Tel.: 3413-9161 / 99809-6324

BOIZÃO II
Av. João Ramalho, nº 1290
Tel.: 3417-3400 / 99880-3240

BOIZÃO III
Rua São Luiz, nº 1162 - Centro
Tel.: 3316-6750 / 99758-9639

CASA DE CARNES BOIZÃO
A GRIFE DA CARNE!

VEM PRÁ CÁ !!!

FAZER COMPRAS NO ACOUGUE FICOU MAIS FÁCIL

CLIQUE AQUI

ACONTECE MARÍLIA I

BATEU DESESPERO:

Empresa criada há “apenas dois meses” na Bahia foi contratada para divulgar pesquisa em Marília.

Você recebeu alguma ligação ou foi entrevistado (a) nos últimos dias por algum instituto de pesquisa? A resposta é óbvia e mostra claramente o desespero de algum grupo político ou candidato em tentar induzir o eleitor pelo resultado.

Mais uma vez brincam com a cara do eleitor e até colocando em dúvida a sua capacidade mental. É assim que é formatada a política sorrateira em todo o Brasil. Porém, esqueceram de um detalhe, O GIGANTE ACORDOU, ou melhor, O POVO ACORDOU e graças as redes sociais já não estão tão desinformados como alguns anos atrás.

Pesquisas “fakes” são um risco para integridade das eleições

A recente enxurrada de divulgações de pesquisas eleitorais a nível nacional e nos Estados enseja um debate diferente do que vem sendo discutido. Essa discussão vem ganhando força pelos resultados tão díspares entre as pesquisas mais recentes.

A estratégia é antiga, no entanto, sem a eficácia de antigamente. Fato é que a quinta pesquisa divulgada neste domingo pela Focos Bahia Pesquisas, traz números completamente diferentes das quatro anteriores divulgadas pela Paraná Pesquisas (2) e Collecta Pesquisas (2). A verdade está nas ruas, nos prédios públicos, na deficiência dos serviços prestados ou na ausência e claro, na voz do povo.

O Peso da metodologia

É sabido que há diferenças de metodologia. Algumas pesquisas são presenciais; outras são feitas por telefone. No caso, há outra questão de metodologia: eles não fazem pesquisas domiciliares, e sim em áreas de grande circulação.

Também é possível que eleitores de desse ou daquele candidato estejam se recusando a responder à pesquisa por se sentirem constrangidos ou envergonhados com medo de se expor, afinal, estamos em uma cidade com tradições de provincianas, no velho estilo coronelista de Odorico Paraguaçu.

Ainda há grande diferença entre as pesquisas presenciais e as feitas por telefone. No passado, havia muita restrição para que esse tipo de pesquisa fosse considerada por causa da escassez de linhas telefônicas na população. Era um bem elitista.

Hoje o telefone é um bem comum. Serve até para a proteção da posição do eleitor em uma eventual pesquisa, especialmente dos que receiam se mostrar a quem está pesquisando. Isso nos leva a registrar a diferença



dos resultados entre as pesquisas.

Transparência e auditoria

Também não há transparência a respeito das entrevistas descartadas pelas empresas de pesquisa, nem auditoria de todas as entrevistas realizadas. Há empresas que têm sistema de checagem on-line e acompanhamento da própria pesquisa no campo por um aplicativo no telefone celular do pesquisador, que acompanha a entrevista em tempo real.

Outras não têm qualquer forma de controle, ou dispõem eventualmente de algo mais simples – apenas uma possibilidade de conferência em base de teste, com uma supervisão ligando para o entrevistado para conferir se houve ou não a entrevista.

Às vezes há dúvida até sobre a própria realização da pesquisa. Já cansamos de ouvir candidatos que pedem para alguém apontar um conhecido que tenha sido entrevistado alguma vez.

Resultados induzem votos diferentes

Por mais que falem que as pesquisas não influenciam o resultado das eleições, elas influenciam sim – as alianças políticas, os apoios que uma candidatura pode receber, o engajamento dos apoiadores e, ao fim do processo eleitoral, o voto em si.

Uma parte da população não gosta de votar em quem vai perder. É o chamado

voto útil. Por esta razão contratar Instituto com resultado para favorecer esta ou aquela candidatura é um investimento aos olhos de algumas candidaturas fadadas ao fracasso.

Outra parte dos eleitores tem o seu candidato já definido, mas se assusta ao ver a divulgação de números contrários a ele, e nem consegue de qual empresa fez a pesquisa. A maioria não consegue discernir se determinada empresa de pesquisas é séria ou não.

Toda atividade que tem impacto na vida das pessoas tem regulamentação. As empresas de pesquisas também não deveriam ser regulamentadas? Se estamos combatendo as chamadas fake news com responsabilização penal, também não deveríamos combater as pesquisas fakes? A divulgação de pesquisa fake não conta como fake news?...

Tem empresa divulgando pesquisa por aí que nem sabemos de onde veio, se tem técnico responsável, se cumpre regra mínima de transparência, se pode ser auditado, se tem a quem se responsabilizar etc. Não adianta o registro na Justiça Eleitoral ser obrigatório se não sabemos e não podemos aferir se a pesquisa está sendo feita da forma correta ou não.

É preciso definir que tipo de empresa pode realizar pesquisas que venham a ser divulgadas durante o processo eleitoral, qual é a condição técnica do responsável por isso, qual o capital da empresa para que possa

arcar com a responsabilização pelas suas divulgações. Hoje qualquer um monta uma microempresa, sem estatístico responsável e sem capital. E passa a divulgar pesquisas fakes sem ter qualquer capacidade para fazer um trabalho sério.

A eleição mais importante da história de Marília

Esta é a eleição mais importante da cidade de Marília, atualmente capital nacional dos radares. Em 2029, a cidade completará 100 anos e caberá ao próximo prefeito eleito colocar as mãos na chave de um cofre que irá gerar cerca de 10 bilhões de reais. Os vereadores eleitos terão a missão de fiscalizar cada passo dado e o mais importante, juntos construirão a cidade que queremos para os nossos filhos e netos.

Pesquisas direcionadas com segundas e misteriosas intenções não podem nortear o futuro de uma cidade que parou no tempo nos últimos 15 anos. Portanto, não se iluda.

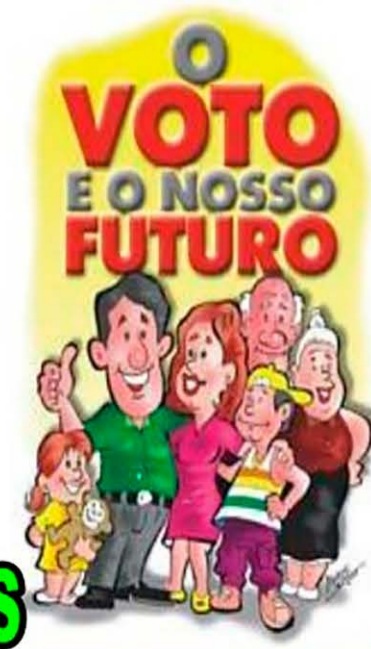
Um Perigo Para a Democracia

Essa bagunça tem de acabar. Nunca existiram tantas empresas de pesquisas como hoje. É necessário exigir uma autorização para estar apto a realizar pesquisas, dentro de uma regulamentação a ser definida por lei própria, para acabar com essa confusão...

Fica parecendo o transporte alternativo de vans sem regulamentação. O passageiro pode estar entrando em uma gelada. O problema é que os resultados das pesquisas são passados para a sociedade como se fossem resultados confiáveis. Isso cria uma confusão mental, com a real possibilidade de manipulação.

Não defendemos a proibição de divulgar pesquisas, mas a regulamentação da sua realização. Isso passa pela qualificação de quem a realiza e pelos critérios para se autorizar a sua divulgação, além da possível responsabilização civil e criminal pela divulgação de levantamentos fakes. Não podemos permitir a manipulação do processo eleitoral por interesses políticos ou econômicos. O futuro de uma cidade com quase 250 mil habitantes está em jogo.

Verdade seja dita, a realidade é que você eleitor (a) deverá fazer a verdadeira pesquisa na sua casa, ouvindo seus familiares e escolhendo o seu candidato de acordo com o seu passado, seu histórico e sua qualificação para bem administrar uma cidade com uma dívida superior à casa dos 1,5 bi de reais e problemas nas mais diversas áreas. ESTA É A CIDADE QUE QUEREMOS?



ACONTECE MARÍLIA II

UM PASSO À FRENTE:

Curso de Direito da Unimar celebra 35 anos com excelência em ensino e formação de juristas de destaque.

Com 35 anos de tradição, o curso de Direito da Universidade de Marília (Unimar) se consolida como a graduação mais respeitada de toda a região, destacando-se pela qualidade de ensino e formação de profissionais altamente capacitados. Nota máxima em avaliação In loco do Ministério da Educação (MEC), o curso é referência no ensino jurídico, por oferecer formação completa e inovadora, que vai além da sala de aula, preparando os acadêmicos para atuarem com excelência em diversas áreas.

A coordenadora do curso de Direito da Unimar, prof. Fra. Francis Marília Pádua, destaca que um dos diferenciais é a qualidade do corpo docente. “Nossos professores são mestres e doutores com vasta experiência acadêmica e profissional, ou seja, são juristas renomados que atuam ativamente no mercado, trazendo para o ambiente acadêmico as demandas e desafios reais da profissão. Essa combinação de teoria e prática garante que os acadêmicos da Unimar estejam sempre à frente nas inovações do campo jurídico”, conta.

O curso de Direito da Unimar se destaca pela alta qualidade educacional, combinando troca de conhecimento com ênfase em metodologias práticas, que proporcionam experiências reais desde o início da graduação. “Os ambientes de aprendizagem, como a sala de júri e a Smart Sala, são equipados com tecnologia de ponta, permitindo que os futuros juristas tenham contato com cenários reais e simulados, como a primeira audiência realizada no metaverso, uma inovação pioneira da instituição”, complementa a coordenadora.

Outro ponto de destaque são os convênios firmados com órgãos públicos, como a Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), que proporciona aos futuros advogados oportunidades de participarem de estágios e atividades práticas durante toda a graduação. A parceria com o Tribunal de Justiça possibilita que os estudantes atuem diretamente no Centro Judiciário de Mediação, Conciliação e Cidadania (CEJUSC), localizado no próprio campus.

A qualidade do ensino é evidenciada pelos altos índices de aprovação no Exame da OAB, nos quais os acadêmicos da Unimar vêm se destacando ano após ano. O sucesso na prova é resultado do compromisso da



Instituição em oferecer educação de qualidade e que o prepara para enfrentar os desafios do mercado jurídico com competência e confiança.

Outro diferencial do curso de Direito da Unimar é a promoção da formação humanística e global, incentivando a participação em intercâmbios internacionais e projetos inovadores que estimulam a criatividade e o protagonismo estudantil. Projetos como o “DireitoNejo” e o “Samba do Gal”; desafiam os alunos a repensarem os conceitos jurídicos de maneira inovadora e dinâmica.

A pró-reitora de Pesquisa, Pós-graduação e Ação Comunitária da Unimar, Prof. Dra. Fernanda Mesquita Serva, destaca que a Universidade de Marília é a única da região a oferecer o ciclo completo de formação jurídica. “Nossa Instituição proporciona aos estudantes a oportunidade de cursar graduação, mestrado e doutorado. O curso de Direito da Unimar é a melhor escolha para quem busca uma formação jurídica de excelência, com foco em inovação e prática profissional. Seja na advocacia, no serviço público ou na academia, nossos alunos saem preparados para se destacar e transformar o mercado”, destaca.

Segundo o Reitor da Unimar, Dr. Márcio Mesquita Serva, a excelência acadêmica da Unimar reflete-se na formação integral dos alunos. “Nosso compromisso é preparar profissionais capazes de transformar a sociedade com base na ética, no conhecimento jurídico e na prática diária da advocacia, promotorias e magistraturas. Oferecemos uma formação completa, que une a teoria ao desenvolvimento prático, garantindo que nossos alunos saiam prontos para os desafios do mercado”, enfatiza.

Processo Seletivo 2025

Com 68 anos de tradição, a Universidade de Marília segue comprometida em promover o crescimento pessoal e profissional dos acadêmicos, oferecendo cursos de alta qualidade, infraestrutura moderna e um corpo docente de destaque.

As inscrições podem ser realizadas até o dia 16 de outubro e devem ser feitas pelo site www.unimar.br/vestibular, com taxa de R\$ 30, ou R\$ 200 para o curso de Medicina. A prova será realizada no dia 20 de outubro, às 8h30, no campus da Universidade.

20
OUT



INSCREVA-SE
UNIMAR.BR

Unimar
UNIVERSIDADE DE MARÍLIA





PRIMEIRA PARADA

CARREGADOR DE CARRO ELÉTRICO:

Prefeitura de Manaus inaugura Terminal de Integração 7.

Estrutura vai atender mais de 30 comunidades e Terminal está localizado na Zona Norte de Manaus

Na sexta-feira, 20/9, foi inaugurado o Terminal de Integração 7 (T7), localizado na avenida Torquato Tapajós, esquina com a avenida do Turismo, zona Oeste. A estrutura, da Prefeitura de Manaus, por meio do Instituto Municipal de Mobilidade Urbana (IMMU), foi planejada para melhorar a mobilidade urbana e proporcionar mais conforto aos moradores das zonas Norte e Oeste de Manaus, além de atender à zona rural na BR-174.

O vice-prefeito e secretário municipal chefe da Casa Civil, Marcos Rotta, destacou a importância da construção do T7 para suprir as necessidades de mobilidade da região. “São 32 comunidades que serão atendidas por este terminal, sem contar os nossos irmãos e as nossas lideranças também da área rural a partir da BR-174. O terminal segue um padrão de modernidade. Padrão este que nós temos empreendido, nos terminais reformados e no transporte público, que, recentemente, recebeu cerca de 400 ônibus, todos com ar-condicionado e com câmera de monitoramento”, disse Rotta.



Com uma área total de 15.946,29 metros quadrados e uma arquitetura moderna e acessível, o T7 está equipado com tecnologias de ponta e oferece uma estrutura completa para atender a população com segurança e conforto. O terminal conta com duas plataformas de embarque e desembarque, além de áreas dedicadas a ciclistas e veículos particulares. “O T7 é o mais moderno, mais bem equipado terminal da cidade de Manaus, e isso se deve à equipe de profissionais que trabalhou em conjunto com as

comunidades, que nos ajudaram, durante todo o processo, a desenvolver e executar o Terminal 7. Trazendo inovações como atendimento completo do Sinetram, bicicletário, fiscalização 24 horas, monitoramento da nossa Guarda Municipal e secretaria de segurança”, detalhou o diretor-presidente do IMMU, Paulo Henrique Martins.

Estrutura

Com uma área total de 15.946,29 metros quadrados, o T7 está equipado com tecnolo-

gias de ponta e conta com duas plataformas de embarque e desembarque, além de áreas dedicadas a ciclistas e veículos particulares. O terminal será integrado por um total de 22 linhas, que permitirão maior conectividade entre as zonas Norte, Oeste e áreas adjacentes. Dessas linhas, oito são novas, projetadas para suprir as demandas específicas das comunidades locais. Além disso, 14 linhas foram modificadas para otimizar o fluxo de passageiros. Além de atender os moradores das Zonas Norte e Oeste da capital, a obra também será utilizada pelos moradores da zona rural na BR-174. Segundo a prefeitura, o novo terminal beneficiará diretamente 32 comunidades e é considerado um marco no transporte público da cidade.

Áreas de serviço Além da melhoria na infraestrutura de transporte, o Terminal 7 também abriga diversas áreas de serviço, como guaritas de segurança, salas para motoristas, sanitários e espaços para instituições como a Secretaria Municipal de Limpeza Urbana (Semulsp) e a Guarda Municipal. Totens de recarga de bilhetes e painéis digitais com informações em tempo real também estão disponíveis para facilitar o dia a dia dos passageiros.

DEMOCRACIA:

Estado de Santa Catarina terá transporte público intermunicipal gratuito nos dias de eleição, entenda como vai funcionar.

Já imaginou poder se deslocar entre cidades vizinhas sem pagar nada durante as eleições? Em 2024, isso será uma realidade em Santa Catarina! O Tribunal Superior Eleitoral (TSE), por meio da Resolução 23.736/2024, determinou que estados e municípios devem oferecer transporte público gratuito em datas eleitorais, como uma forma de garantir o direito ao voto. E Santa Catarina não ficou de fora dessa iniciativa!

QUAIS DIAS O TRANSPORTE SERÁ GRATUITO?

Em 2024, o transporte público intermunicipal com características urbanas será gratuito nos dias de votação: 6 de outubro (primeiro turno) e 27 de outubro (caso haja segundo turno). Essa medida busca facilitar o deslocamento dos eleitores entre cidades próximas, especialmente aquelas que fazem parte de regiões metropolitanas ou são conturbadas.

QUAIS LINHAS SERÃO CONTEMPLADAS?

A Secretaria de Estado da Infraestrutura e Mobilidade (SIE) já definiu as linhas intermunicipais que funcionarão de forma

gratuita nessas datas. O superintendente de Planejamento e Gestão da SIE, engenheiro Alexandre Schaffer, destacou que as linhas cobrirão aproximadamente 83 mil quilômetros de território catarinense. Os serviços equivalerão aos oferecidos em dias de semana normais, garantindo que os eleitores tenham acesso facilitado às seções eleitorais.

Todas as linhas disponíveis será divulgado no site da Secretaria da Infraestrutura e Mobilidade (SIE), para que a população possa se planejar melhor e exercer seu direito ao voto sem preocupações logísticas. Vale lembrar que a gratuidade se aplica apenas às linhas intermunicipais de característica urbana. As linhas de característica rodoviária, que conectam cidades mais distantes e possuem menos paradas, não serão contempladas pela medida.

COMO CONSULTAR AS LINHAS DISPONÍVEIS?

O eleitor poderá acessar o site da Secretaria de Infraestrutura e Mobilidade (SIE) para verificar todas as informações detalhadas sobre os itinerários, modalidades e



horários de transporte coletivo que estarão disponíveis nos dias de votação. Além disso, as informações já foram repassadas ao Tribunal Regional Eleitoral de Santa Catarina (TRE-SC), que garantirá a fiscalização e o bom funcionamento do serviço.

POR QUE ESSA INICIATIVA É IMPORTANTE?

O transporte gratuito nos dias de eleição é uma medida que visa assegurar o pleno exercício da cidadania. Muitas pessoas encontram dificuldades para se deslocar até suas zonas eleitorais, especialmente em áreas onde o transporte público é escasso ou caro. Ao oferecer essa gratuidade, o gover-

no estadual promove a inclusão e estimula a participação democrática.

Segundo Alexandre Schaffer, “essa iniciativa é uma forma de viabilizar o direito constitucional ao voto”. É um passo importante para que nenhum eleitor deixe de votar por falta de condições de deslocamento.

O QUE MAIS PRECISO SABER?

Além de planejar o seu deslocamento, é essencial estar atento ao seu local de votação e aos documentos necessários para votar. E, claro, aproveite o benefício do transporte gratuito para exercer seu direito de cidadão!



O melhor do transporte para sua empresa!

TRANSPORTADORA ALMEIDA

CLIQUE AQUI

www.transportadoraalmeida.com.br

IMPORTANTE: Cinco coisas que são proibidas fazer em condomínios.

Viver em condomínio traz inúmeras vantagens, como maior segurança e facilidades, mas também vem com responsabilidades que nem sempre são claras. Algumas atitudes cotidianas, muitas vezes vistas como inofensivas, podem estar infringindo regras básicas do condomínio e gerando desconforto para os vizinhos ou até mesmo colocando a segurança do local em risco.

1. Usar a vaga de garagem como depósito

A vaga de garagem pode parecer um espaço útil para armazenar aquela bicicleta, caixa de ferramentas ou até o sofá que você não usa mais. No entanto, em muitos condomínios, isso é proibido. As vagas são destinadas exclusivamente para veículos, e ocupá-las com objetos pessoais pode gerar conflitos e até mesmo multas.

Por que está errado?

Além de ser uma questão de espaço, itens armazenados na garagem podem obstruir passagens, dificultar o uso adequado por outros condôminos e até oferecer risco de acidentes.

Solução:

Se você tem muitos objetos para armazenar, procure alternativas como um box de armazenamento ou espaço privativo, se o condomínio oferecer essa opção. Caso contrário, é hora de organizar melhor seus pertences e deixar a vaga de garagem livre para o uso correto.

2. Descer o lixo pelo elevador social

Às vezes estamos com pressa, o lixo está pesado e a tentação de usar o elevador social é grande. Porém, essa é uma prática proibida na maioria dos condomínios. O elevador social deve ser utilizado para transportar pessoas e não lixo, objetos pesados ou sujos.

Por que está errado?

Além de ser uma questão de higiene e manutenção, o mau uso do elevador social pode causar desconforto para outros moradores que o utilizam logo após você. O lixo pode deixar resíduos e odores desagradáveis no espaço comum.

Solução:

Use sempre o elevador de serviço para transportar lixo ou objetos grandes. Se o seu condomínio não possui elevador de serviço, certifique-se de usar sacos bem vedados e evitar horários de maior circulação de moradores.



3. Utilizar o imóvel para fins comerciais sem autorização

Você trabalha de casa e começou a atender clientes na sua unidade do condomínio? Ou transformou aquele quatinho extra em um pequeno escritório? Embora o home office seja permitido, utilizar o imóvel para fins comerciais sem autorização pode violar as regras condominiais.

Por que está errado?

Negócios que envolvem a circulação de pessoas estranhas ao condomínio ou que causem incômodo aos vizinhos, como o aumento de barulho ou movimentação excessiva, podem gerar conflitos. Além disso,

muitas convenções de condomínio proíbem o uso das unidades para atividades comerciais sem aprovação.

Solução:

Antes de iniciar qualquer atividade comercial em casa, consulte a convenção do condomínio e veja se é necessário solicitar autorização para evitar problemas no futuro. Se o seu negócio envolve muitas visitas, considere alternativas como coworking ou escritórios externos.

4. Usar áreas comuns como extensão do seu apartamento

Colocar uma mesinha no corredor ou uti-

lizar o hall como uma extensão da sua sala pode parecer uma ótima ideia para ganhar mais espaço, mas não é permitido. As áreas comuns são de uso de todos os moradores, e a utilização particular desses espaços sem autorização pode ser considerada indevida.

Por que está errado?

Ocupação indevida de áreas comuns pode causar transtornos, restringir a circulação dos moradores e até comprometer a segurança. Além disso, interferir na estética do condomínio sem consulta pode gerar multas.

Solução:

Limite a decoração e o uso de móveis e objetos ao interior da sua unidade. Se você deseja transformar uma área comum em algo mais aconchegante, leve a proposta para a assembleia e discuta com os outros moradores e o síndico.

5. Ignorar as regras de silêncio durante reformas

Muitos condôminos desconhecem que existe um horário específico para realizar reformas e obras. Bater martelo ou usar furadeira fora dos horários permitidos pode causar incômodo aos vizinhos e até resultar em multas.

Por que está errado?

O barulho fora dos horários estabelecidos pelo condomínio pode perturbar o sossego dos demais moradores, especialmente aqueles que trabalham de casa, têm bebês ou idosos em casa. Cada condomínio define horários específicos para esse tipo de atividade no regimento interno.

Solução:

Verifique com o síndico ou na convenção do condomínio quais são os horários permitidos para obras e reformas. Respeitar essas normas é essencial para manter um bom relacionamento com os vizinhos.

Morar em condomínio exige atenção a detalhes que, muitas vezes, passam despercebidos no dia a dia. Evitar esses pequenos deslizes não apenas contribui para o bem-estar coletivo, como também evita multas e advertências desnecessárias. “A regra de ouro é sempre respeitar as normas da convenção e do regimento interno e manter uma convivência harmônica com seus vizinhos. Ao adotar essas práticas, você estará fazendo sua parte para garantir um ambiente de paz e organização no condomínio.”, conclui o advogado Issei Yuki.



NOVIDADES:

Sancionada lei que reformula política nacional do turismo brasileiro.

Hotéis passam a responder solidariamente por danos a hóspedes e unidades do Airbnb passam a ser classificadas como meio de hospedagem

O presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, sancionou a lei que reformula a Política Nacional do Turismo. A Lei 14.978/24 teve origem em projeto (PL 1829/19) do ex-deputado Carlos Eduardo Cadoça (PE), aprovado pela Câmara dos Deputados e pelo Senado.

Entre outros pontos, a lei determina que os meios de hospedagem, como hotéis e pousadas, passam a responder objetiva e solidariamente pelos danos causados aos hóspedes pelos serviços que prestarem. A lei também permite o enquadramento de unidades do Airbnb como meios de hospedagem.

O relator do projeto que deu origem à lei, deputado Paulo Azi (União-BA), participou da solenidade de sanção no Palácio do Planalto, nesta quarta-feira (18), ao lado do presidente da Casa, deputado Arthur Lira (PP-AL). Azi disse que a lei fortalece o turismo nacional. “Essa lei moderniza e desburocratiza o setor, fortalecendo o turismo regional, reduzindo o custo das passagens aéreas e trazendo mais segurança para a atividade.”

Vetos

O governo vetou oito pontos da lei. Um deles foi o dispositivo que autorizava crianças e adolescentes a se hospedarem em hotéis com qualquer parente adulto, como



avô ou tio, sem autorização dos pais, apenas comprovando documentalmente o parentesco. Na mensagem de veto, Lula argumentou que a medida contraria o Estatuto da Criança e do Adolescente, que é mais restritivo quanto às possibilidades de hospedagem de crianças e adolescentes sem os pais.

Também foi vetado o trecho que dispensava os hotéis de responsabilidade solidária em caso de falência ou culpa excessiva do intermediador da reserva (agência de turismo, por exemplo). O argumento foi de que a medida contraria o Código de Defesa do Consumidor, que prevê a responsabilidade solidária de todos os fornecedores que com-

põem a cadeia de consumo. Os vetos presidenciais serão analisados pelo Congresso Nacional (sessão conjunta de deputados e senadores), em data a ser marcada.

Pontos principais

Outros pontos da Lei 14.978/24 são:

- as plataformas digitais só poderão divulgar produtos de prestadores turísticos registrados no cadastro do setor, organizado pelo governo (Cadastro);
- recursos do Fundo Geral do Turismo (Fungetur) poderão ser descentralizados de forma não-reembolsável para municípios e estados, inclusive por meio de emendas parlamentares;

- 30% dos recursos do Fundo Nacional de Aviação Civil (FNAC) serão direcionados ao Ministério do Turismo para ações relacionadas à aviação e ao incremento do turismo;
- produtores rurais e agricultores familiares passam a ser reconhecidos como prestadores de serviços turísticos, sem perder a condição jurídica;
- os parques (temáticos, aquáticos e de diversões) deverão prestar serviços de apoio, suporte e alimentação ao turista para serem considerados prestadores de serviços turísticos;
- a implantação de sinalização turística interativa a pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida passa a ser um dos objetivos da Política Nacional de Turismo;
- o combate à exploração sexual de crianças e adolescentes no setor também se torna objetivo da Política Nacional de Turismo.

Mapa do turismo

A lei cria ainda o Mapa do Turismo Brasileiro, a ser organizado por regiões turísticas compostas por cidades com características comuns, que serão classificadas em três tipos: município turístico, município com oferta turística complementar e município de apoio ao turismo.

O Mapa será organizado pelo Ministério do Turismo, com apoio dos estados e municípios. As regiões que fizerem parte do Mapa terão preferência nos recursos públicos federais para o desenvolvimento do turismo.

Fonte: Agência Câmara de Notícias

OXENTE:

Uma cada 10 viagens do Brasil em 2023 foi para a Bahia, mostra IBGE.

A Secretaria de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo (Setur-SP) participa da 69ª edição da Festa do Peão de Boiadeiro de Barretos, maior festival de rodeio e música sertaneja da América Latina. Em seu estande, a Secretaria exibe vídeos promocionais, divulga cinco regiões turísticas de SP, promove a interação do público em espaços temáticos e serve como vitrine para a exposição de obras de artesãos de diversos municípios paulistas.

A Setur-SP ainda coleta informações sobre o perfil do público do evento e estima a movimentação financeira por meio de uma pesquisa realizada pelo Centro de Inteligência da Economia do Turismo (Ciet). “Barretos tem se tornado um grande palco de desenvolvimento do turismo, um polo estratégico de lazer no norte de SP, além de

ter se tornado um grande centro pecuarista”, afirma o secretário Roberto de Lucena, que estará presente no evento.

Além de shows e atrações musicais, a Festa do Peão de Barretos, cujas origens remetem ao transporte de gado pelas estradas de terra do município, traz concursos de berrante, tradicional instrumento do peão de boiadeiro; de pau de sebo e concurso culinário da queima do alho, que é o nome dado para a tradicional culinária típica das comitativas de peões de boiadeiro.

Turismo em Barretos – Capital Nacional do Rodeio, o município de Barretos se tornou estância turística em 2021 pela força do turismo rural e religioso, além de potencial para feiras e eventos e um rico patrimônio cultural. Integra a Região Turística Águas



Sertaneja, ao lado dos municípios de Bebedouro, Colina, Colômbia, Guaíra, Guaraci, Jaborandi, Monte Azul Paulista, Pirangi,

Tabapuã e Viradouro. Também faz parte do programa de certificação de segurança SP Ecoaventura e do guia turístico da Setur-SP.

O PEDAÇO MAIS GOSTOSO DE MARÍLIA!

CLIQUE AQUI

JP Pizzaria

FAÇA SEU PEDIDO!

99824-1002
3367-4868/3417-5831

VITRINE

**A PAIXÃO DE CRISTO 2:
Ator de O Som da Liberdade, volta de Mel Gibson e tudo
o que se sabe sobre a sequência do filme de 2004.**

Em 2004, Mel Gibson surpreendeu a todos com o lançamento de A Paixão de Cristo, filme que dirigiu e roteirizou, retratando as tortuosas 12 horas que antecederam a crucificação de Jesus Cristo. O ator, que já havia consolidado seu nome na indústria através de produções de ficção científica e ação, como Coração Valente e Mad Max, conquistou uma nova parcela de fãs católicos e evangélicos ao redor do mundo.

Apesar de ser considerado um dos filmes mais polêmicos do gênero, foi a produção cristã de maior bilheteria nos Estados Unidos em todos os tempos. Na bilheteria mundial, arrecadou 611 milhões de dólares. Portanto, não é surpreendente que, vinte anos depois, Mel Gibson retorne com uma continuação: A Paixão de Cristo: Ressurreição.

Quem estará em A Paixão de Cristo: Ressurreição?

Anos antes de estreiar no controverso filme Som da Liberdade, o ator Jim Caviezel interpretou Jesus Cristo em A Paixão de Cristo, título que sobreviveu também às suas próprias polêmicas. Agora, Caviezel retorna para reprisar seu papel. Junto a ele, são esperados também o retorno de Monica Bellucci, Maia Morgenstern como Maria e Francesco De Vito interpretando Pedro.

Qual o enredo de Ressurreição?

Gibson volta a assinar a direção e o roteiro do filme, ao lado de Randall Wallace (Coração Valente), seu co-roteirista. Embora não tenha revelado muitas informações



sobre a produção ou como abordará essa parte da vida de Jesus de Nazaré, em uma entrevista de 2022, Gibson deu uma ideia da abordagem ambiciosa de Ressurreição:

Não é uma narrativa linear... você precisa justapor o evento central que estou tentando contar com tudo ao redor, no futuro, no passado e em outros reinos, e isso é um pouco de ficção científica. É uma grande história. É um conceito difícil, e levei muito

tempo para me concentrar e encontrar uma forma de contar essa história de maneira realmente eficaz

No Novo Testamento, depois de ser crucificado pelos romanos, Jesus é ungido e sepultado em um túmulo novo por José de Arimateia, ressuscita dos mortos e aparece para muitas pessoas durante um período de 40 dias, quando então ascende ao Céu.

O site ScreenRant sugeriu que o próxi-

mo filme também pode abordar a “Descida aos Infernos”, uma tradição do catolicismo que narra a jornada de Cristo ao inferno para resgatar almas nos dias após sua crucificação. Essa ideia ganhou força principalmente após um comentário de Mel Gibson, que descreveu o novo projeto como uma verdadeira “viagem de ácido”.

A declaração também intensificou as especulações nas redes sobre a possibilidade de a sequência ter uma abordagem voltada para o sobrenatural.

Se inicia uma franquia?

Na página oficial do filme no site IMDb, ele se apresenta como “Capítulo 1”, indicando a possível divisão da história em mais partes. O ator Jim Caviezel chegou a afirmar sobre os próximos títulos: “Podem ser dois filmes. Talvez três, mas acredito que serão dois.”

A abordagem de uma franquia por parte de Gibson não seria por acaso, visto o sucesso do primeiro filme entre os espectadores mais religiosos e a nova ascensão de títulos religiosos como The Chosen.

Quando será o lançamento do filme?

De acordo com a agência de notícias italiana Italtpress, ainda no segundo semestre do ano, Gibson esteve na ilha de Malta com uma equipe de produção, explorando possíveis locais de filmagem. A expectativa é que a produção da sequência comece apenas no início de 2025, após a finalização da agenda de turnê promocional de Gibson com seu próximo filme de ação, Ameaça no Ar.

**O FATO DO MÊS: Casamento de Endrick e Gabriely Miranda
Modelo deixa costas nuas à mostra em vestido curto e dispensa véu e grinalda.**

Gabriely Miranda dispensou o véu e grinalda em vestido de noiva para seu casamento com Endrick: modelo deixou as costas nuas em modelo curto

O casamento de Endrick e Gabriely Miranda foi revelado pelo jogador e pela modelo em suas redes sociais nesta segunda-feira (15). O casal mais um a oficializar a união neste ano havia assumido o relacionamento em outubro de 2023 e há algum tempo já falavam em dar mais um passo na relação, para preocupação da família do atacante, hoje no Real Madrid.

Uma série de fotos foi postada tanto por Endrick como por Gabriely, que escreveu: “Mateus 19:6: ‘Assim, eles já não são dois, mas sim uma só carne. Portanto, o que Deus uniu, ninguém separa’. Enfim, casados”. O casal não revelou outros detalhes, como, por

exemplo, a data do casamento e tampouco o local.

Casamento de Gabriely e Endrick: noiva usou vestido curto com costas nuas à mostra envolvida em polêmica com a sogra após entrevista a Pedro Bial, a influencer e modelo dispensou o vestido de noiva, mas não o look branco. O modelos sem mangas, com costas nuas à mostra, e altura pouco acima dos joelhos apresentava um grande laço na lateral.

Já Endrick, apresentado no clube merengue no fim de julho para emoção da mãe e da agora mulher, deixou de lado a gravata e trocou o sapato social por tênis, combinando com roupa social. Se por um lado não há foto de beijo, por outro há imagens de romantismo entre o atacante e a modelo, já fortemente atacada na web.



Casamento de Gabriely e Endrick faz web vibrar: ‘Deus abençoe’

Assim que o casamento foi revelado, em cerca de uma hora a postagem já havia somado quase 387 mil curtidas no Instagram. “Glória a Deus por isso!! Minha princesa, Jesus abençoe a união de vocês e livre vocês

de todo mal”, desejou uma seguidora. “Deus abençoe. Felicidades”, completou outra.

“Vocês merecem o melhor dessa vida”, “que sejam muito felizes” e “vocês são perfeitos, toda felicidade do mundo” foram outros comentários deixados aos recém-casados.

Life
é MAIS!
Completa

FIBRA + CELULAR + CÂMERA
HDTV + TELEFONE

life.com.br ☎ 14 3434•0400

* Consulta disponibilidade e condições de contratação, para mais informações acesse www.life.com.br/loca

ROSA CHOQUE

E AGORA?

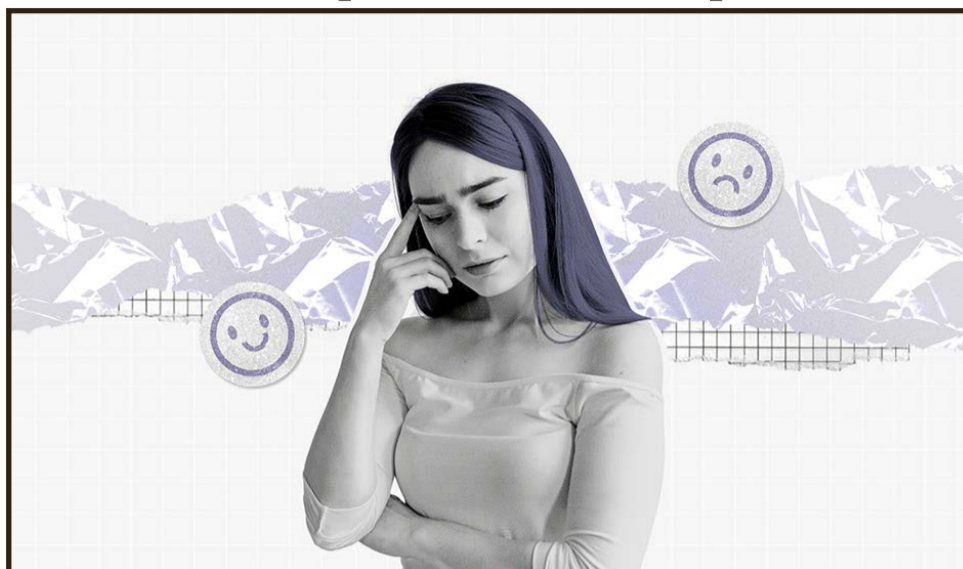
“Acho que sou bipolar”

A montanha-russa da vida nos faz entrar em loopings tão intensos que tentamos até nos autodiagnosticar. Mas será que esse “sobe e desce” não faz parte do trajeto?

Nos últimos 5 anos tenho vivido, da forma mais intensa, aquilo que Guimarães Rosa dizia sobre a vida: “o que ela quer da gente é coragem”. Coragem para apostar no amor, coragem para me expor, coragem para mudar de ideia, coragem para ganhar dinheiro e perder na mesma proporção... Essa coragem toda que sempre me rondou também trouxe o que o mesmo Guimarães disse, um verso antes: “o correr da vida embrulha tudo”.

Quanto mais coragem, mais meu estômago se embrulha, como uma montanha-russa que ora me dá adrenalina, ora me dá enjoo e sensação de morte. Como eu nunca fui de ficar olhando, sigo entrando na montanha-russa da vida a cada volta, mas com uma sensação de confusão tremenda. Com frequência, me pergunto: é só um momento difícil ou estou deprimida? Onde foi parar aquela alegria de ontem? Por que, durante o mesmo dia, tenho vontade de viver a 1000 quilômetros por hora e logo depois quero deitar e dormir o sono dos justos por uma eternidade? Isso é bipolaridade ou a vida é assim mesmo?

Primeiro, precisamos tirar a palavra “bipolaridade” do contexto do senso comum. De forma resumida, o transtorno bipolar, conforme descrito no DSM-5 (Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais, 5ª edição), é uma condição psiquiátrica caracterizada por mudanças extremas



de humor, energia, atividade e capacidade de realizar as tarefas diárias. De acordo com sua categorização, apresenta comportamento que se alterna entre episódios de mania (aumento anormal e persistente de atividade ou energia), hipomania (semelhante ao episódio maníaco, mas menos grave) e depressão maior (humor deprimido, perda de prazer, fadiga e culpa).

Do ponto de vista psiquiátrico, trata-se de um transtorno que promove períodos de profundo sofrimento, e necessita de acompanhamento profissional e medicamentoso. Por isso, é preciso ter cuidado com o que chamamos de bipolaridade no dia a dia. Alterações de humor são comuns, mas se você acha que é bipolar, busque um diagnóstico médico. Por outro lado, se depois de ler tudo

isso, você está chegando à conclusão de que não é bipolar, que tal repensar um pouco essa ideia de estabilidade que pregam por aí?

Na vida, nada é permanente

Nosso corpo funciona por ciclos, a natureza segue na troca das 4 estações, e nada que você viveu um dia vai se repetir. De certa forma, essa sensação de montanha-russa pode vir da crença de que uma hora tudo será definitivo. Nos ensinam que, quando começarmos a trabalhar, tudo vai ficar bem. Que quando nos casarmos, seremos felizes para sempre. Que quando a aposentadoria vier, não haverá mais do que reclamar. Isso é ilusão. Todos os caminhos guardam suas pedras e aquilo que está te satisfazendo agora provavelmente vai te incomodar logo, logo.

Bagagens maiores

Quanto mais vivemos, mais experiências vamos acumulando. Aprendemos coisas que nos agradam e que nos desagradam, e isso vai nos dando um arcabouço mais rico para encarar a vida. Passamos a nomear novos sentimentos, compreender novos limites, buscar novos desafios, a nossa bagagem de compreensão do mundo fica maior. Adivinhem só: quanto mais bagagem, mais trabalho! Por isso dizem que a ignorância é uma benção: porque quando não sabemos muito sobre nós e sobre a vida, fica mais fácil passar pelos problemas de forma despercebida. Mas, quanto mais sabemos, mais os detalhes nos afetam, pensamos sobre os fenômenos, sobre as pessoas, sobre os problemas e soluções. E é claro que isso nos faz alternar entre períodos de extrema felicidade e extremo sofrimento!

Uma viagem que vale a pena

Depois de voltas e voltas na montanha-russa, vamos acertando os ponteiros. É claro que esse passeio maluco precisa de acompanhamento! Compreender por que estamos felizes e tristes ao mesmo tempo e entender que, muitas vezes, sentimentos opostos podem andar juntos é fundamental para seguir os dias. De qualquer forma, saber que a vida não é linear pode ser libertador. Se estou extremamente triste, sei que isso vai passar, e me animo para o próximo passo. Se estou extremamente feliz, também sei que isso vai passar e posso aproveitar cada instante como se fosse o último. Talvez assim seja possível aproveitar um pouco mais da viagem...

TENDÊNCIA:

Porque o crochê está voltando com força à moda.

Prepare linhas e agulhas: o crochê está na moda! Se você ainda não adotou isso como hobby durante o lockdown, ainda dá tempo de aprender. Personificado pela vovó e pelo estilo cottagecore, o crochê tem crescido em popularidade e parece que vai ficar. A tendência foi lentamente se infiltrando nos looks das passarelas e nos guarda-roupas das celebridades, adicionando ainda mais combustível ao frenesi.

O que é crochê?

Crochê se refere à arte de transformar fios em padrões intrincados semelhantes a rendas. Uma vez que as habilidades básicas são aprendidas, é uma maneira rápida e fácil de fazer designs. Com o crochê, uma agulha cria tecido a partir de laçadas de fio. Acredita-se que tenha se originado na Arábia ou na China. Durante o século XIX, tornou-se amplamente praticado na Europa.

Aparência caseira

O crochê cria peças que possuem material respirável e um visual rústico e caseiro: geralmente porque as peças de crochê são confec-



cionadas e feitas à mão. Tudo, desde biquínis a bolsas, decoração, cardigans, suéteres, cobertores e muito mais, pode ser feito usando esse artesanato diferenciado.

Versatilidade

Esta versatilidade é uma das razões pelas quais o crochê é um hobby tão divertido: há um potencial infinito para os diferentes tipos de tecidos que você pode criar! Fazer peças em casa e à mão é a antítese do fast fashion. É

preciso tempo, esforço, cuidado e atenção para fazer uma peça de crochê.

Anti-fast fashion

As pessoas estão cada vez mais conscientes do que consomem, abrindo caminho na escolha de alternativas mais sustentáveis ao fast fashion. A Geração Z, em particular, está liderando a revolução artesanal que temos visto acontecer nos últimos anos, que também inclui tricô e costura.

O efeito

Ironicamente, os varejistas de fast fashion começaram a vender mais roupas inspiradas no crochê. A popularidade dos looks de crochê é tanta que eles não querem perder vendas. Uma das principais razões pelas quais o crochê é tão popular é o grande número de padrões e designs disponíveis para replicar.

Diferente do tricô

O crochê difere do tricô em um aspecto principal. Apesar de utilizar fio para ambos os tipos de artesanato, o crochê é feito com apenas uma agulha com gancho, enquanto o tricô envolve duas agulhas. Normalmente, o crochê é muito mais rápido que o tricô e usa mais fio. Às vezes, o tecido de crochê tem menos capacidade de esticar do que o tecido de malha.

Nunca é tarde para aprender

É um ótimo momento para aprender a fazer crochê. Com tantos padrões disponíveis, você não apenas pode criar roupas sustentáveis, mas também aproveitar um hobby relaxante que pode ajudar a distrair sua mente da vida cotidiana.



ACONTECE INTERIOR
O IMPOSTO BEM PAGO:

Transformação urbana em Ourinhos ganha destaque e aprovação da população.

Nos últimos anos, a cidade de Ourinhos passou por uma série de transformações urbanas que mudaram a percepção dos moradores sobre o lugar onde vivem. Medidas como a instalação de lâmpadas de LED, recapeamento asfáltico e revitalização de praças e parques têm sido destacadas pela população, que vê na cidade um novo ambiente mais seguro e funcional. “Minha cidade está bonita de se ver”, diz um munícipe satisfeito com as mudanças.

LED NA CIDADE TODA – Uma das principais ações da Prefeitura foi a instalação de milhares de lâmpadas de LED em toda a cidade, priorizando os bairros periféricos que, antes, sofriam com a falta de iluminação adequada. Pedro dos Santos Silva, morador do Jardim Itamaraty, relatou o impacto positivo: “Aqui era complicado à noite, tinha medo de esperar o ônibus da minha filha na praça. Agora, com a nova iluminação, está muito mais seguro.”

RECAPEAMENTO – Outro ponto que tem chamado atenção é o trabalho de

recapeamento asfáltico que eliminou antigos problemas com buracos nas vias da cidade. Durante anos, Ourinhos foi alvo de piadas por conta da precariedade das ruas, mas, atualmente, essa realidade ficou para trás. Com quilômetros de ruas recapeadas, o trânsito melhorou, proporcionando mais conforto e segurança para motoristas e pedestres.

REVITALIZAÇÃO – A revitalização de espaços públicos também fez parte das melhorias urbanas. Praças como a do Centenário e áreas de lazer como a Praia do Lago da Fapi foram revitalizadas, proporcionando novos espaços de convivência para as famílias. Diversas praças ganharam brinquedos para as crianças e essas mudanças, além de embelezarem a cidade, incentivam a prática de atividades ao ar livre e o lazer entre os munícipes.

CICLOVIAS E CICLOFAIXAS – Nos últimos oito anos, a cidade ganhou quilômetros de ciclovias e ciclofaixas. Com essa melhoria, a prática de esportes foi in-



centivada e o ourinhense ganhou espaços e tranquilidade para melhorar sua saúde e qualidade de vida.

DESTAQUE NA IMPRENSA – As ações transformadoras da cidade ganharam destaque na imprensa regional. O programa Tem Notícias, da TV Tem, afiliada da Rede Globo na região de Bauru, ressaltou o impacto positivo das mudanças, especialmente nas áreas de iluminação pública, revitalização de praças e urbanização de áreas antes

abandonadas. Esse reconhecimento fortalece a imagem de uma cidade em crescimento e desenvolvimento contínuo.

Com a aprovação da população e o reconhecimento da imprensa, Ourinhos se consolida como uma cidade em transformação, que alia a modernização urbana com o bem-estar de seus habitantes. As melhorias seguem transformando não apenas a paisagem, mas a qualidade de vida de quem vive na cidade.

PARCERIAS INTELIGENTES: Prefeitura de Lins recebe proposta de parceria para projeto de Moradia Econômica.

A diretoria da Senag, liderada pelo presidente Alexandre Antônio Vicente, reuniu-se com o prefeito dr. João Pandolfi no dia 16 para propor a retomada de parcerias em ações de cunho social, nas áreas de Geociência, Engenharia e Tecnológica. Uma dessas iniciativas é o Programa Moradia Econômica, no qual a Senag fornece projeto de regularização de imóveis para pessoas de baixa renda e/ou em situação de vulnerabilidade. Outra é a isenção de taxas e contratos municipais (lei 11.888, de 24/12/2008) - Lei da Assistência Técnica para Habitação de Interesse Social. A Senag também se dispõe a participar, como órgão consultivo, nos programas desenvolvidos pelas secretarias municipais e a firmar convênio com a Secretaria de Obras da Prefeitura.



entidade, que congrega mais de 600 profissionais na região, tem a responsabilidade de dar a sua contribuição técnica visando a busca por soluções inovadoras, assertivas e com custo benefício adequado”, comentou.

O prefeito dialogou com os presentes, agradeceu a iniciativa e demonstrou interesse em avaliar a proposta. “Pode contar com a gente”, acenou.

REFORÇO: Vigilância Epidemiológica de Limeira esclarece população sobre 2ª dose da vacina contra dengue.



A Divisão de Vigilância Epidemiológica de Limeira orienta os familiares de crianças e adolescentes de 10 a 14 anos sobre a necessidade da segunda dose da vacina contra a dengue, que deve ser tomada 3 meses após a primeira. Como a vacinação da primeira dose começou em 17 de junho, algumas crianças e adolescentes já podem receber a segunda dose.

Antes de sair de casa, os familiares devem verificar no Cartão de Vacinação a data agendada para a segunda dose. A vacina contra a dengue está disponível em seis

Unidades Básicas de Saúde (UBSs), que atendem de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 13h às 16h.

Primeira Dose

Pessoas dessa faixa etária que ainda não tomaram a primeira dose devem procurar uma das unidades descritas abaixo para atualizar a vacinação. Desde o início do ano, foram confirmados 7.881 casos de dengue e 9 óbitos no município. Há outras 1.122 ocorrências em aberto.

Recomendações

Quem estiver doente, com quadro febril, deve aguardar o término dos sintomas para tomar a vacina. Além disso, é necessário esperar 30 dias entre a aplicação da vacina contra a dengue e qualquer outra do calendário. Mais uma recomendação diz respeito aos casos confirmados de dengue, em que a criança ou o adolescente só poderá tomar o imunizante após seis meses.

Para o procedimento, é necessário apresentar documentos pessoais, como a Carteira de Vacinação, comprovante de residência e Cartão SUS. Crianças e adolescentes devem estar acompanhados pelos pais ou responsáveis.

influenciador MAGALU

tem no MAGALU

tem na minha loja

Vendido e entregue por Magalu

02 UNIDADES

02 UNIDADES

Accesse o site

NOVA DATA:

Pix automático fica para 2025 e Banco Central define regras antifraude, confira os detalhes.

Inicialmente previsto para outubro próximo, o Pix automático agora começará em 16 de junho de 2025.

O Banco Central (BC) adiou a estreia do Pix automático. Inicialmente previsto para outubro próximo, o Pix automático agora começará em 16 de junho de 2025. O Pix automático é uma facilidade para pagamentos de contas recorrentes, como de água e luz, escola, academia, condomínios e planos de saúde.

Desde que o pagador autorize previamente, os débitos poderão acontecer automaticamente, sem a necessidade de autenticação a cada transação. Na esteira de questões de segurança e de movimentos de protesto de servidores da autarquia, o BC vem atrasando a entrada em vigor de novas etapas do Pix.

Segurança do Pix

Aliás, a autoridade monetária também anunciou nesta manhã novos padrões de segurança no pagamento instantâneo. Elas valem para o caso de dispositivos eletrônicos que ainda não estavam cadastrados no Pix. Nesses casos, o limite por transação será de R\$ 200, com limite diário de até R\$ 1.000.



Para celulares e laptops já no sistema, nada muda.

Segundo o Banco Central, o objetivo da nova medida é diminuir a possibilidade de fraudes, nas quais criminosos obtêm as credenciais de terceiros, como login e senha. Além disso, as instituições que operam no Pix terão que usar uma solução antifraude aprovada pelo BC capaz de identificar transações atípicas ou não compatíveis com o perfil do cliente.

Ademais, os bancos e as fintechs deverão disponibilizar informações sobre os cuidados que os clientes devem ter para evitar fraude. Ainda, as instituições financeiras deverão verificar pelo menos a cada seis meses se seus clientes possuem marcações de fraude na base de dados do BC.

“Espera-se que os participantes tratem de forma diferenciada esses clientes, seja por meio do encerramento do relacionamento ou do uso do limite diferenciado de tempo para autorizar transações iniciadas por eles e do bloqueio cautelar para as transações recebidas”, afirmou o BC.

As mudanças de segurança entram em vigor em 1º de novembro próximo.

CORRAM:

Lei fixa prazo de 30 dias para saque do ‘dinheiro esquecido’; saiba como consultar os valores no BC.

Recursos pertencem a 45 milhões de pessoas e empresas que os ‘esqueceram’ em instituições financeiras

O Banco Central (BC) divulgou recentemente que R\$ 8,56 bilhões estão disponíveis para resgate no Sistema de Valores a Receber (SVR). Os donos desses valores são 45 milhões de pessoas e empresas que “esqueceram” o dinheiro em instituições financeiras do país. Porém, uma lei sancionada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), no último dia 16, fixou um prazo de 30 dias para o saque. Quem não fizer nesse período perderá os valores, que serão repassados ao Tesouro Nacional.

Conforme o Art.45 da Lei nº 14.973/24, fica definido que os titulares das contas precisam fazer os saques em até 30 dias, a partir da publicação da medida, para resgatar o saldo. Sendo assim, essa contagem já está em andamento.

Ao fim do prazo, o Ministério da Fazenda fará uma publicação de edital no Diário Oficial da União, detalhando as somas recolhidas, especificando a instituição depositária, a agência e os números da conta do depósito. A partir daí, haverá o prazo de mais 30 dias para que os correntistas reclamem sobre o recolhimento do dinheiro.

Depois disso, os recursos não sacados serão incorporados de forma definitiva ao Tesouro Nacional. Mas os titulares ainda terão um prazo de seis meses para requerer o saque

judicialmente. Para isso, será necessário a contratação de um advogado que entre com o processo.

O BC destacou que maioria dos titulares, quase 33 milhões de pessoas, têm até R\$ 10 a receber. Outras 13 milhões podem sacar entre R\$ 10 e R\$ 100. Já cinco milhões tem entre R\$ 100 e R\$ 1 mil, e quase um milhão de pessoas possuem mais de R\$ 1 mil esquecidos em alguma conta bancária.

Como consultar se tenho valores a receber?

Para fazer a consulta, basta acessar o site do SVR e fazer o login com a conta gov.br, sendo que pessoas físicas precisam ter nível prata ou ouro. Já no caso das pessoas jurídicas, é necessário ter a conta com o CNPJ vinculado.

Quem tiver recursos a receber, precisa fornecer a chave Pix do titular para o depósito. O valor será enviado em até 12 dias úteis. Em caso de valores a receber de pessoas falecidas, é preciso ser herdeiro ou inventariante para ter acesso ao serviço. Também é necessário preencher um termo de responsabilidade.

O Banco Central alerta que os valores depositados ficam disponíveis para ser retirados a qualquer momento nas contas depositadas. Além disso, destacou que as instituições financeiras não ligam e nem mandam e-mail para os clientes. Quem receber alguma comunicação neste sentido, deve ficar atento para os golpes.



APOIO:



**Doar sangue salva vidas!
O Hemocentro de Marília conta com a sua ajuda!**



MUNDO PET

CONHEÇA MELHOR CÃO PARTE 2:

Qual o signo do seu cachorro? Estudos apontam características.

Descubra a personalidade do seu cão através dos signos do zodíaco. Cada signo tem características únicas que podem ajudar você a entender melhor o seu pet.

Você já parou para pensar que até os nossos amigos de quatro patas podem ter características influenciadas pelos signos do zodíaco? Assim como nós, cada cachorro possui uma personalidade única que pode ser explicada pelas características dos signos. Embora essas descrições sejam apenas uma forma divertida de entender o comportamento dos nossos pets — já que a ciência tradicional não considera a astrologia uma ferramenta precisa para avaliar o temperamento dos cães — elas podem ajudar a fortalecer ainda mais o vínculo com eles.

Com isso, caso você saiba a data de aniversário do seu cachorro, os astros poderão te ajudar a conhecer ainda mais o seu amigo. À CNN, a astróloga e terapeuta holística Luzia Rocha detalha quais são as características dos cachorros de cada signo, com exemplos de raças que podem combinar. Vamos explorar como os signos influenciam nossos pets!

Você já parou para pensar que até os nossos amigos de quatro patas podem ter características influenciadas pelos signos do zodíaco? Assim como nós, cada cachorro possui uma personalidade única que pode ser explicada pelas características dos signos. Embora essas descrições sejam apenas uma forma divertida de entender o comportamento dos nossos pets — já que a ciência tradicional não considera a astrologia uma ferramenta precisa para avaliar o temperamento dos cães — elas podem ajudar a fortalecer ainda mais o vínculo com eles.

Com isso, caso você saiba a data de aniversário do seu cachorro, os astros poderão te ajudar a conhecer ainda mais o seu amigo. À CNN, a astróloga e terapeuta holística Luzia Rocha detalha quais são as características dos cachorros de cada signo, com exemplos de raças que podem combinar. Vamos explorar como os signos influenciam nossos pets!

SAGITÁRIO

(22 de novembro – 21 de dezembro)

Características: aventureiros, alegres e independentes.

Raças que combinam: Dálmata, Husky Siberiano e o nosso Vira-lata caramelo

Comportamento: adoram explorar, são energéticos e curiosos.

Detalhes: esses cachorros têm um espírito aventureiro e adoram explorar



novos lugares. São cheios de energia e precisam de muito exercício para se manterem felizes. Sua natureza curiosa os leva a querer descobrir coisas novas constantemente. Gostam de ter um certo grau de independência.

Dica: leve-os em passeios e aventuras frequentes para satisfazer seu espírito explorador.

CAPRICÓRNIO

(22 de dezembro – 19 de janeiro)

Características: determinados, disciplinados e leais.

Raças que combinam: Schnauzer, Akita.

Comportamento: gostam de desafios, são focados e responsáveis.

Detalhes: cachorros capricornianos são muito determinados e focados. Eles gostam de desafios e podem ser muito persistentes. São disciplinados e seguem bem as regras. Sua lealdade é uma de suas características mais fortes, tornando-os companheiros muito confiáveis.

Dica: dê tarefas e treinos que desafiem suas habilidades.

AQUÁRIO

(20 de janeiro – 18 de fevereiro)

Características: independentes, inovadores e sociáveis.

Raças que combinam: Pug, Boston Terrier.

Comportamento: gostam de novidades, são curiosos e sociáveis.

Detalhes: esses cachorros adoram novidades e são muito curiosos. Gostam de socializar e, geralmente, se dão bem com diferentes pessoas e animais. Sua natureza independente significa que eles podem se entreter sozinhos, mas também apreciam a companhia de outros.

Dica: introduza novas experiências e socializações regulares.

Peixes

(19 de fevereiro – 20 de março)

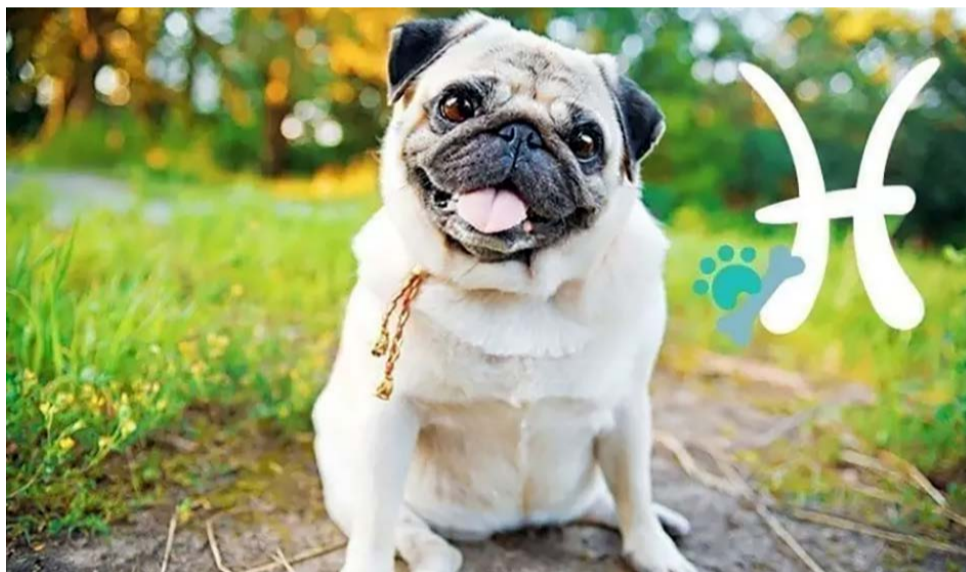
Características: sensíveis, amorosos e intuitivos.

Raças que combinam: Shih Tzu, Cavalier King Charles Spaniel.

Comportamento: são sonhadores, gostam de tranquilidade e são muito afetuosos.

Detalhes: cachorros piscianos são muito sensíveis e intuitivos, muitas vezes percebendo o humor de seus donos. Eles gostam de ambientes tranquilos e são muito afetuosos. Adoram sonhar e podem parecer um pouco distantes às vezes, mas são extremamente leais e amorosos.

Dica: proporcione um ambiente calmo e muito carinho, respeitando suas necessidades emocionais.



Advertisement for JORNAL DO ÔNIBUS MARÍLIA featuring values like RESPEITO, ÉTICA, and Responsabilidade, along with contact information: 14 99600-6375, jornaldoonibusmarilia@gmail.com

RADAR DIGITAL

É BOM SABER:

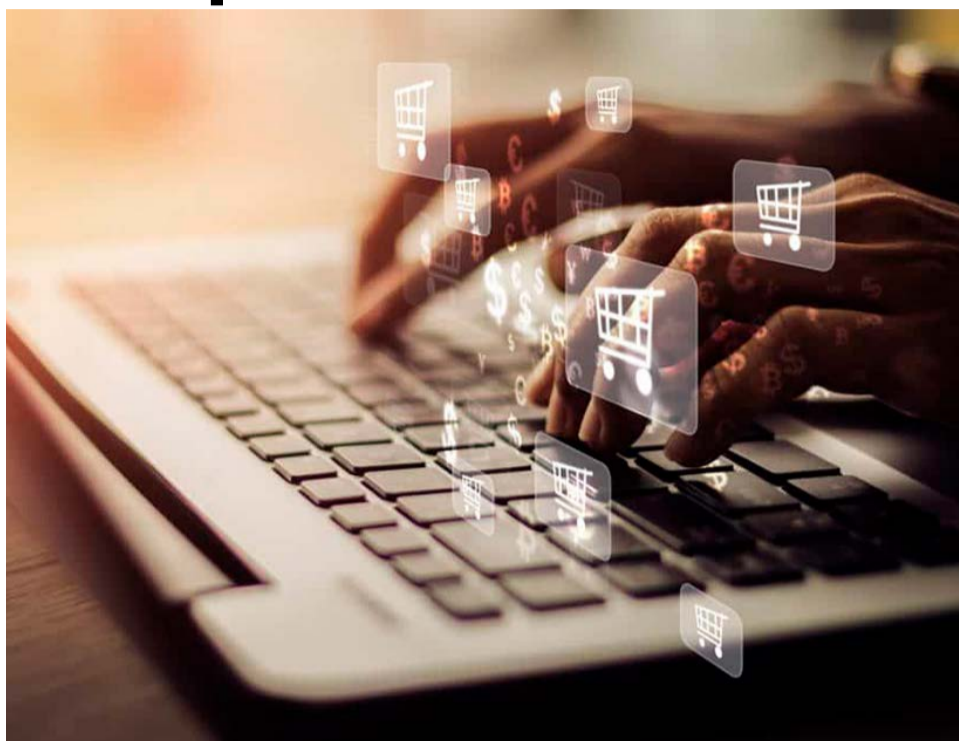
Você sabe o que é hiperpersonalização? Ela fará parte do seu dia a dia.

Personalização em seu nível mais básico já não impressiona mais consumidores

A personalização começou como uma promessa encantadora: adaptar produtos, serviços e interações para que cada consumidor se sentisse único. Imagine entrar em uma loja online e receber recomendações baseadas em suas compras anteriores ou assistir a um serviço de streaming que sugere filmes e séries que parecem ler sua mente. Esse é o nível básico de personalização que se consolidou nos últimos anos. Ela utiliza dados como idade, localização, histórico de navegação e compras para tentar oferecer algo mais relevante.

Contudo, existe um ponto em que essa abordagem esbarra: a superficialidade. Personalização, em sua forma mais básica, ainda é limitada por dados genéricos e análises que frequentemente ignoram o contexto e o momento do consumidor. O resultado? Experiências previsíveis e, por vezes, cansativas, que já não impressionam ou engajam. Estamos em uma era em que o consumidor não quer apenas ser “lembrado” do que gosta, ele quer se sentir compreendido em sua complexidade.

A hiperpersonalização leva essa ideia ao extremo, quase transformando a interação em uma conversa íntima entre marca e consumidor. Diferente da personalização tradicional, que trabalha com dados demográficos e comportamentais básicos, a hiperpersonalização se alimenta de um ecossistema rico de informações: interações em redes sociais, histórico de cliques, respostas em tempo real, até sinais sutis como o tom de



voz captado por assistentes digitais. É como se as marcas conseguissem olhar através da lente da vida do consumidor, percebendo nuances e adaptando a experiência de forma dinâmica.

Uma pesquisa da Deloitte mostrou que 80% dos consumidores estão mais propensos a comprar de empresas que oferecem experiências personalizadas. E mais: segundo o mesmo estudo, uma estratégia de hiperpersonalização bem executada pode aumentar em até oito vezes o retorno sobre o investimento da empresa.

Imagine, por exemplo, um aplicativo de saúde que não só orienta, mas ajusta as recomendações com base no seu humor, captado por sensores biométricos, e nos seus hábitos diários, detectados pela sua rotina de geolocalização. Esse é o verdadeiro poder da hiperpersonalização: transformar cada ponto de contato em uma oportunidade de criar valor único, que vai além do que o consumidor espera ou sequer sabe que precisa.

Os benefícios da hiperpersonalização vão muito além do óbvio. Empresas que dominam essa arte conseguem não apenas au-

mentar a retenção e a lealdade, mas também criar uma espécie de vínculo emocional que transcende o consumo. Estamos falando de experiências que ressoam, que transformam o cliente em um defensor da marca, não por uma promoção ou desconto, mas por uma conexão genuína com seus valores e suas necessidades mais profundas.

Porém, é importante salientar que a hiperpersonalização exige um equilíbrio delicado. A linha entre ser relevante e ser invasivo é tênue, e consumidores estão cada vez mais cientes e preocupados com a privacidade de seus dados. O futuro da hiperpersonalização, portanto, não está apenas em coletar mais dados, mas em usar esses dados de forma respeitosa, ética e verdadeiramente centrada no ser humano.

O futuro da experiência do consumidor não se limita a entender quem ele é, mas a compreender quem ele quer ser. A transição da personalização para a hiperpersonalização é, antes de tudo, uma jornada de empatia. Empresas que conseguirem enxergar além dos números, que souberem decifrar o que os dados dizem sobre as aspirações e dores dos seus clientes, estarão à frente em um mercado cada vez mais competitivo e saturado.

Em um mundo onde a tecnologia avança mais rápido do que a própria capacidade humana de adaptação, a chave será sempre a mesma: ouvir, compreender e responder com autenticidade. Afinal, o consumidor não quer apenas uma marca que o conheça, mas uma que o valorize e que, de alguma forma, o ajude a ser uma versão melhor de si mesmo.

Meta promete cumprir regra do TSE e suspender anúncios políticos na eleição.



Em pleitos anteriores, já havia restrições para veiculação de conteúdo impulsionado na data da eleição.

A Meta anunciou nesta sexta-feira (20) que suspenderá a veiculação dos anúncios políticos e eleitorais no dia da eleição e também antes e após o pleito, conforme determinado pelo TSE (Tribunal Superior Eleitoral).

Em pleitos anteriores, já havia restrições para veiculação de conteúdo impulsionado na data da

eleição. A empresa, porém, não implementava a suspensão dos anúncios por conta própria, sob entendimento de que caberia aos candidatos cumprir as regras de não veiculação.

Este ano, porém, a Justiça Eleitoral aprovou regras mais rígidas contra plataformas, entre elas, a previsão de que cabe “ao provedor de aplicação, que comercializa o impulsionamento, realizar o desligamento da veiculação de propaganda”. Na prática, portanto, o anúncio da Meta significa que a empresa pretende cumprir as regras aprovadas.

“Em razão da regulação local, vamos suspender a veiculação de todos os anúncios sobre questões sociais, eleições ou política nos dois dias que antecedem a eleição, no dia da votação e no dia seguinte à eleição, com base no período de silêncio estabelecido pelo Tribunal Superior Eleitoral”, diz a nota da empresa.

Em 2022, em resolução aprovada entre o 1º e o 2º turno da eleição, sob a presidência do ministro Alexandre de Moraes, já tinham sido previstos os períodos de vedação atualmente vigentes para circulação dos anúncios na internet - não apenas no dia da eleição, mas também 48 horas antes e 24 horas depois.

Já a resolução deste ano previu o mesmo prazo e, de modo explícito, incumbiu as plataformas do desligamento.

Desde que passou a ser permitido impulsionamento de conteúdo pelas campanhas nas redes sociais, o que permite às candidaturas buscarem alcançar mais pessoas por meio de suas contas do que alcançariam de modo orgânico, as plataformas vêm abocanhando cifras volumosas com a oferta do serviço.

Este ano, diante de novas regras aprovadas pelo TSE no fim de fevereiro, a meses da eleição,

a Meta acabou monopolizando esse mercado sendo a única empresa que seguiu oferecendo o serviço para este pleito, por meio do Facebook e Instagram.

O Google, por exemplo, deixou de permitir anúncios políticos no Brasil em maio deste ano. Por meio de resolução, o TSE tornou obrigatória a existência de bibliotecas de anúncios de conteúdo político eleitoral pelas plataformas, seguindo uma série de requisitos estabelecidos pela corte.

O objetivo dessas ferramentas é dar mais transparência sobre quem está pagando para que publicações sobre esses temas atinjam mais usuários, sobre o que elas falam, quanto está sendo gasto e qual público-alvo está sendo visado e efetivamente atingido. No momento, a empresa já figura como principal provedor das campanhas nas estatísticas parciais de despesas das campanhas.

Sua nova bateria está aqui

Stonehenge Music Store

Instrumentos Musicais Multimarcas

Novos, Seminovos e Vintage
Compramos, Vendemos e Trocamos

- Guitarras
- Amplificadores
- Baixos
- Peças
- Teclados
- Cordas
- Baterias
- Acessórios

Agende sua visita pelo WhatsApp
Marco Nassif / Luciana Nassif

(61) 98116-2846 (61) 99686-8676

stonehengems

RUA SÃO PEDRO, 221 - VILA PERIN - LINS/SP

E AGORA? Fim do saque-aniversário do FGTS: Como os trabalhadores serão afetados?

O ministro do Trabalho, Luiz Marinho, anunciou que o projeto de lei para extinguir o saque-aniversário do FGTS será submetido ao Congresso Nacional em novembro, após as eleições. Desde 2020, essa modalidade permite que trabalhadores retirem uma parte do fundo de garantia anualmente no mês de seu aniversário.

Contudo, ao optar pelo saque-aniversário do FGTS, o trabalhador fica impedido de acessar o saldo do fundo de garantia em situações convencionais, como demissão sem justa causa, a menos que aguarde um período de carência de dois anos.

Além de acabar com o saque-aniversário do FGTS, o projeto inclui outras mudanças significativas. Entre elas, a proposta prevê que empregados domésticos possam acessar empréstimos consignados, algo que atualmente não é permitido para essa categoria.

Com o iminente fim do saque-aniversário do FGTS, uma série de reformas está sendo proposta para melhorar o acesso ao crédito consignado para trabalhadores do setor privado. A nova medida visa facilitar o processo de obtenção de empréstimos com desconto direto na folha de pagamento.

Para isso, uma plataforma está sendo planejada, provavelmente sob a responsabilidade da Caixa Econômica Federal (CEF). Essa plataforma terá o objetivo de centralizar as ofertas de crédito consignado de diferentes instituições bancárias e conectar diretamente os trabalhadores interessados.



Por que este pode ser o fim do saque-aniversário?

Dados oficiais revelam que mais de nove milhões de trabalhadores não conseguiram acessar o valor total de seus fundos durante os quatro anos de vigência dessa modalidade. Essa restrição resultou na impossibilidade de resgatar R\$ 5 bilhões.

Para substituir o saque-aniversário, o governo está desenvolvendo um novo formato que promete expandir o acesso ao crédito consignado para trabalhadores do setor privado. Esse modelo permitirá descontos diretos na folha de pagamento, atendendo a uma demanda crescente por opções de crédito mais acessíveis, conforme destacou o ministro Luiz Marinho.

Saque-aniversário do FGTS movimentou bilhões em 2023

No último ano, o saque-aniversário do FGTS trouxe à tona números expressivos: R\$ 38,1 bilhões foram movimentados, com R\$ 14,7 bilhões destinados diretamente aos trabalhadores e R\$ 23,4 bilhões alocados para instituições financeiras como garantia para operações de crédito vinculadas ao saque antecipado.

Desde a implementação dessa modalidade, cerca de 9 milhões de trabalhadores enfrentaram dificuldades para acessar o FGTS após serem demitidos, devido às restrições impostas pelo saque-aniversário. Essa situação gerou desafios significativos para aqueles que precisavam do fundo em casos de rescisão de contrato.

Principais mudanças no saque-aniversário

- Retirada total sem justificativa: Trabalhadores podem sacar todo o saldo do FGTS a qualquer momento, sem precisar apresentar justificativas ou cumprir períodos de carência.
- Solicitação simplificada online: A solicitação do saque-aniversário pode ser feita diretamente pelo aplicativo FGTS até o último dia do mês de aniversário do trabalhador.
- Acesso imediato em demissão: Em caso de demissão sem justa causa, o trabalhador pode acessar os recursos do FGTS imediatamente, sem esperar.

Vantagens das mudanças:

- Liberdade de acesso: Trabalhadores podem usar o saldo do FGTS conforme suas necessidades, sem restrições temporais.
- Possibilidade de saque integral: É possível sacar o valor total acumulado, facilitando uma gestão financeira mais planejada.
- Acesso rápido em emergências: Recursos do FGTS podem ser acessados rapidamente em situações de emergência ou desemprego, aumentando a segurança financeira.

Como solicitar o saque-aniversário em setembro sem sair de casa?

- Fazer o download do aplicativo do FGTS;
- Fazer login com a conta vinculada à Caixa;
- Selecionar a opção "Saque Aniversário";
- O trabalhador permanece vinculado a esta modalidade durante 24 meses.

ECONOMIA QUE MAIS CRESCE: Novo cartão MEI promete transformar a vida de MEIs com crédito, zero anuidade e facilidade total.



O Cartão MEI é uma iniciativa do governo para beneficiar microempreendedores individuais com vantagens financeiras

Foi lançado na última segunda-feira, 16 de outubro de 2024, o tão aguardado Cartão MEI, uma nova ferramenta pensada especialmente para os Microempreendedores

Individuais. Este documento representa um avanço significativo na interação entre o governo e os microempreendedores.

O objetivo do Cartão MEI é apoiar a formalização e a gestão financeira dos pequenos negócios, promovendo inclusão financeira e simplificação das operações. Com

essa iniciativa, espera-se facilitar a vida dos MEIs e fortalecer a sustentabilidade de seus empreendimentos.

Cartão MEI: Benefícios e Como Solicitar?

O Cartão MEI, inicialmente introduzido pelo Banco do Brasil, pode em breve contar com a adesão de outras instituições financeiras no país. Com essa expansão, a iniciativa pretende alcançar microempreendedores em todo o Brasil, oferecendo uma rede de suporte que inclui crédito, capacitação e reconhecimento para fortalecer o setor.

A expectativa é que o Cartão MEI se torne um elemento crucial nas políticas de incentivo ao empreendedorismo, alinhado com a estratégia do governo federal para

promover o crescimento dos pequenos negócios, especialmente na recuperação econômica após a pandemia.

Quais os Benefícios do Cartão MEI?

- O Cartão MEI traz uma gama de vantagens exclusivas para os microempreendedores. Sem taxa de anuidade, o cartão combina funcionalidades de crédito e débito e oferece recursos adicionais voltados à capacitação e ao engajamento dos empreendedores. Seu design inovador, com uma logomarca exclusiva, reforça a identidade e o valor dos MEIs.
- Zero anuidade para a manutenção do cartão;
 - Parcelamento de compras à vista;
 - Parcelamento de faturas;
 - Ferramenta que centraliza o pagamento de contas e boletos.

ACESSE O MELHOR SITE

JORNAL DO ÔNIBUS
M A R Í L I A

www.jornaldoonibusmarilia.com.br

A INFORMAÇÃO DE PONTO A PONTO



MARÍLIA CENTENÁRIA

FAÇAM ALGO POR ESTE POVO:

Marília Centenária quer Projeto Favela 3D na cidade para medir vulnerabilidade e pobreza nas comunidades implantando políticas públicas sem demagogia.

RECORDANDO. Voltamos a recordar os melhores projetos apresentados pela MARÍLIA CENTENÁRIA, focando o CENTENÁRIO de MARÍLIA. Tal iniciativa se justifica pelo fato da campanha eleitoral e a diversidade de candidatos sem projetos. Nosso objetivo é chamar a atenção dos vislumbrados para algumas sugestões que podem constar no plano de governo dos mesmos. Nesta edição, vamos reler a matéria publicada na edição 75 de Maio de 2023 versando sobre a cidade que queremos em 2029.

O fato de apresentarmos constantemente sugestões de melhorias para a cidade, se deve ao fato de que nela residimos e temos como ideal a cidade que queremos para o centenário da mesma em 2029. NADA MAIS QUE ISTO.

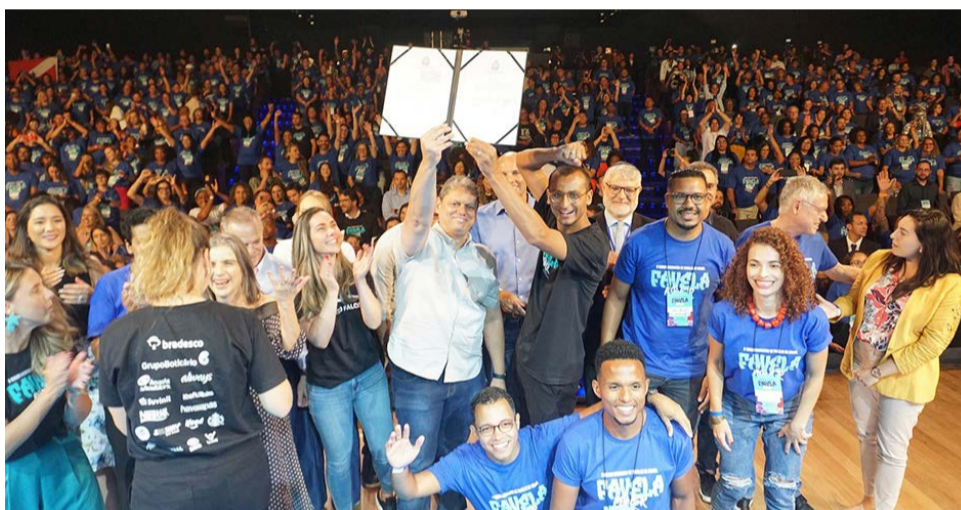
No último dia 4 de abril, a cidade de Marília completou 95 anos de emancipação política e administrativa. Faltam portanto pouco mais de 5 anos para se planejar a cidade que queremos e o único presente para a cidade foi um jingles intitulado Terra de Gigantes, esquecendo dos pequenos da periferia.

Coincidência ou não, em 5 de abril de 2024 o Governo de SP acertou uma cooperação para construir medidas que levem desenvolvimento social e urbano para as favelas do estado. De forma audaciosa e humanista, o governador Tarcísio de Freitas formalizou protocolo de intenções com a ONG Gerando Falcões para incorporar ações do projeto Favela 3D no Estado por meio de políticas públicas estaduais.

O Favela 3D envolve a implementação de ações interdisciplinares em favelas, por meio de parcerias com instituições privadas e entes públicos, estaduais e municipais, além do envolvimento das comunidades locais. É a transformação das favelas em ambientes Dignos, Digitais e Desenvolvidos. Desafiando o potencial humano no seu limite.

“Estamos focados em construir as pontes para o futuro, as pontes para a oportunidade. E, agora, com o Favela 3D, estamos percebendo que podemos transformar a favela, de fato, em um local de prosperidade. Vamos tornar o Favela 3D no maior programa brasileiro de erradicação da pobreza, de emancipação, de transformação desse espaço, que é tão rico”, afirmou o governador Tarcísio de Freitas.

Esta página já sugeriu e apresentou em 16 de dezembro de 2021 a implantação do projeto FAVELA BAIRRO em nossa cidade.



de, projeto este que já foi reconhecido internacionalmente, mas infelizmente a prioridade desta administração é o lançamento de condomínios de alto padrão para as elites. O povo da periferia, só é lembrado na época das eleições. Mais do que vontade política é um ato humanitário. Integrar a favela à cidade

é a principal meta do Programa Favela-Bairro aonde foi implantado.

O município possui 18 favelas e por incrível que pareça, a cidade com 250 mil habitantes não possui uma secretaria da habitação que, aliás, é interessante para deter-

minadas construtoras e com isso nenhum projeto de inclusão habitacional e, aliás, de forma econômica de reurbanização de favelas seguindo exemplo de grandes centros. Comunidades que vivem em áreas de risco, com esgoto a céu aberto e outras irregularidades. A única política adotada é a distribuição de cestas básicas, infelizmente uma visão pífia de inclusão social.

Ao assistirmos à iniciativa do governador Tarcísio de Freitas, nossas esperanças se renovaram para quem sabe um despertar mova o coração gélido desta administração para as quase 6 mil famílias residentes nas 18 comunidades existentes. São 4500 famílias que moram em favelas e outras 1500 em áreas de risco como APP's. Estas moradias irregulares estão espalhadas por 18 pontos diferentes da cidade, de acordo com estudo já realizado. Infelizmente o descaso da administração Daniel Alonso / Cicero do Ceasa e tanto que até no orçamento deste ano 2023, superior a 1 bi e meio, nada consta para projetos de habitação de interesse social.

O raciocínio é simples, se não há interesse em construir casa para esta população, que pelo menos realizem parcerias para levar uma melhor qualidade de vida para o local onde vivem. Tanto o FAVELA BAIRRO, quanto o FAVELA 3D, são viáveis para a cidade de Marília.

O segundo leva um a ligeira vantagem por se tornar uma política de governo estadual, faltando apenas a vontade política do deputado Vinicius Camarinha ou da deputada Dani Alonso. Mais do que isto, é o prefeito Daniel Alonso, que se diz evangélico e seu vice, Cicero do Ceasa, que se diz Católico, mostrarem o lado cristão e humanista de cada um para apoiar um dos dois projetos. Lembrando que a iniciativa não leva o carimbo do JORNAL DO ÔNIBUS DE MARÍLIA, que neste caso, é apenas um instrumento ou a voz das comunidades, como queiram...

Independentemente de quem seja, vamos sim jogar o nosso papel como instrumento de comunicação que nunca se colocou apenas na cadeira da crítica, mas apresentando sugestões viáveis como foi o bolsão de motos e tantos outros. Este é a maneira correta de fazer um jornalismo solidário e construtivo, deixando a política partidária de lado para pensar na cidade e em seu povo.

O enfoque do momento é na construção de uma cidade criativa, inclusiva e sustentável, que faz uso da tecnologia em seu processo de planejamento com a participação dos cidadãos, inclusive das favelas.



SAÚDE E BEM ESTAR

SETEMBRO AMARELO:

Como as dívidas podem afetar a saúde mental?

Conheça os distúrbios e saiba onde procurar ajuda

Você sabe que há uma relação entre saúde mental e dívidas? O mês de setembro é conhecido pela campanha de conscientização aos problemas de saúde mental. Os cuidados são essenciais, assim como o entendimento dos causadores dessas questões, que podem ser agravadas por diversos fatores, como dinheiro e dívidas.

“A vida é repleta de circunstâncias e eventos conhecidos como estressores que produzem ameaças ao bem-estar. O dinheiro, por essência, é um estressor, seja na escassez ou no excesso de recursos”, afirma Paula Sauer, professora da FIA Business School.

Dinheiro pode ser um assunto estressante

De acordo com a professora, até eventos agradáveis – como planejar uma festa ou iniciar em um emprego muito desejado – podem produzir estresse. Embora, contudo, os eventos negativos como uma demissão, dívidas, perdas financeiras, a morte ou adoecimento de uma pessoa querida resultem em maiores consequências nocivas para a saúde mental do que os eventos positivos.

“Quando o assunto é dinheiro, esse tema que perpassa diversos aspectos da vida, não existe barreira pra o estrago. Uma preocupação financeira pode impactar a vida profissional, o relacionamento familiar e conjugal, desgastar as relações e impactar não só a saúde mental, como em casos extremos, até a saúde física”, aponta ela.

Sauer destaca que não é raro os que apresentam enxaqueca, dores no estômago ou aqueles que em situações de muita angústia ficam com problemas de pele ou respiratórios. A situação pode se agravar quando a pessoa, por vergonha de expor sua situação financeira e ser julgada, passa a se sentir fracassada ou perde o poder simbólico que o dinheiro cria.

Erros isolados x distúrbios financeiros

A relação com o dinheiro pode levar o indivíduo ou mesmo uma família inteira ao desespero e a problemas de saúde mental, em função da falta de uma reserva financeira, excesso de dívidas, falência, pendências ou mesmo distúrbios financeiros.

Segundo a professora da FIA Business School, todo mundo já tomou uma decisão errada em relação ao uso do dinheiro pelo menos uma vez na vida. Principalmente porque a maioria das pessoas não teve educação financeira formal, ou mesmo referências sobre o assunto em casa.



“Uma coisa é um erro isolado, outra é um distúrbio financeiro. Mas, ainda que sejam diferentes, os dois casos podem comprometer a saúde mental do indivíduo. Um distúrbio financeiro leva a um padrão persistente, previsível e frequentemente rígido de comportamento autodestrutivo relacionado ao uso do dinheiro”, explica ela.

Quais são os tipos de distúrbios financeiros?

Paula Sauer elenca como as dívidas podem afetar a saúde mental:

Evitação

O primeiro está relacionado à evitação do dinheiro. Neste caso, a pessoa faz de tudo para não ter que lidar com o assunto.

Ela nega, rejeita, faz investimentos ruins e até se autoboicota para não ter de receber em troca de um trabalho.

Compulsão

O segundo distúrbio está relacionado às

compulsões, tanto por acumular dinheiro quanto pelo caminho oposto.

A pessoa obcecada geralmente faz de tudo para gastar pouco e/ou trabalha compulsivamente para gerar mais reserva, apesar de achar que nunca possui o suficiente.

No outro extremo, o papel é de um comprador ou gastador compulsivo (oniomania) ou alguém que tem um descontrole patológico (ludopata), que o leva a vício em jogos de azar, por exemplo.

Relações financeiras

O terceiro grupo dos distúrbios reúne uma série de problemas nas relações interpessoais ligadas às finanças. São situações em que existem infidelidade financeira, facilitação (necessidade de dar dinheiro a outras pessoas) ou dependência financeira, por exemplo. Dentre esses distúrbios também existe o incesto financeiro, em que pais ou responsáveis abusam financeiramente dos filhos.

Como cuidar das finanças e da saúde mental

O maior desafio para aqueles que percebem ter problemas relacionados às finanças é saber como lidar com os acontecimentos. Paula Sauer ressalta que não é exatamente simples, mas que a ideia é fazer com que o sujeito aprenda a se blindar, se proteger de infortúnios financeiros.

“Eventos externos como uma mudança no cenário econômico, uma emergência sanitária, falecimento ou doença de um ente querido, desemprego, mudança de emprego, de cidade, nascimento de um filho, guerras, enfim, eventos que muitas vezes podem ser externos à vontade do indivíduo podem impactar suas finanças, algumas vezes, severamente”, destaca ela.

Por outro lado, alguns pontos são essenciais para tentar manter a saúde mental e as finanças minimamente alinhadas. São elas:

- Ter uma reserva financeira;
- Manter o acompanhamento de seu comportamento financeiro;
- Gastar menos do que ganha, se possível;
- Se informar sobre produtos e soluções financeiras disponíveis no mercado;
- Se educar financeiramente e para o consumo.

“São estratégias que, somadas, fazem com que o indivíduo tenha uma vida financeira mais saudável, o que sem dúvida se refletirá em sua saúde mental”, destaca a professora da FIA Business School.

Onde procurar ajuda se as dívidas já afetam sua saúde mental?

Para aqueles que já sentem a saúde mental afetada, principalmente pelas dívidas e outras questões financeiras, a primeira coisa a fazer é buscar ajuda profissional, seja de um planejador financeiro certificado, ou mesmo de um psicólogo especializado.

“O planejador ajudará a resolver a questão financeira enquanto o psicólogo pode identificar comportamentos que precisam ser observados, além de tratar os distúrbios e acolher as emoções e os sentimentos gerados pela situação financeira”, destaca Sauer.

Prevenção ao suicídio

Além disso, há uma série de iniciativas governamentais e de ONGs para prevenção ao suicídio. Desse modo, se precisar de ajuda, contate:

- CAPS e Unidades Básicas de Saúde (Saúde da família, Postos e Centros de Saúde);
 - UPA 24H, SAMU 192, Pronto Socorro; Hospitais;
 - Centro de Valorização da Vida (CVV): 188 (ligação gratuita)
- Campanha setembroamarelo.com

SETEMBRO AMARELO

10 de Setembro

Dia Mundial da Prevenção ao Suicídio

Toda vida importa.



Escolha viver.



JORNAL DO ÔNIBUS
MARÍLIA

PREVISÃO HOROSCOPO **2023**

OBSCUROS:

O que signos escondem e não admitem nunca.



Com pouquíssimas exceções, ninguém gosta de admitir seus defeitos, necessidades ou qualidades não tão legais - e faz de tudo para esconder isso dos outros. É claro que a história se repete dentro do zodíaco, com a diferença de ser possível identificar facilmente o que cada um dos 12 representantes costuma negar, a partir da essência individual. A seguir, veja o que os signos nunca admitem, de jeito nenhum.



Áries
Apesar de Áries ser um signo relacionado à liderança e ao movimento, o nativo não admite que é um líder nato e competitivo. Mandão e briguento também são características arianas bem típicas, já que é um representante do zodíaco que fala da guerra, do pioneirismo. Da mesma forma, odeia ser apontado como autoritário.



Touro
Quem é de Touro se recusa a admitir que é acomodado ou que se assosiega com muito mais facilidade que os demais. O taurino também abomina que digam o que ele precisa fazer, sobretudo situações que envolvam dinheiro e, é claro, não assume isso jamais!



Gêmeos
Para a turma de Gêmeos, é bem complicado reconhecer que oscila muito e tem facilidade e até predisposição para bipolaridade - cada hora quer uma coisa, o que incomoda as pessoas ao redor. Outro calcanhar de Aquiles geminiano é quando argumentam que o nativo se considera inteligente demais, já que é um signo que fala da mente e tem a ver com a comunicação.



Câncer
O nativo de Câncer não aceita seu lado mais carente. Mesmo sendo um signo que tem muito a ver com a relação afetiva e com o sentir, não gosta que as pessoas o apontem e digam que é muito sensível. Se falarem: "Você é muito ligado a família, muito dependente", o nativo não flui e trava.



Leão
O leonino, por sua vez, jamais admite que se considera a última bolacha do pacote - e ai de quem dizer isso sobre ele. Às vezes, quer imprimir uma atitude de humildade, mas lá dentro há uma necessidade de centralização e visibilidade e certo egocentrismo. Leão Câncer nunca reconhece sua vaidade exacerbada, seja física ou mental.



Virgem
Como busca a perfeição em tempo integral, Virgem nega até quanto pode que tem suas manias - e faz de tudo para escondê-las. É um signo que fala muito da saúde, que tem facilidade de desenvolver tiques e toques, e não tolera que apontem e critiquem seus rituais.



Libra
É o representante do zodíaco que emenda um relacionamento no outro com certa facilidade, tem dificuldade em dizer "não", sente necessidade de ser muito querido e agradar - o que Libra não costuma admitir diante dos outros. Para ele, também é o fim da picada alguém dizer que sempre fica em cima do muro pois, em sua visão, isso não acontece.



Escorpião
O escorpiano não admite que tem ideias, pensamentos ou manias, de certa forma, até obscuras. Por ser o signo do zodíaco ligado aos prazeres e ao oculto, tem um lado meio bruxinho e não abraça essas facilidades todas. Escorpião ainda é apegado, gosta do dinheiro, e principalmente, é ligado a todos os tipos de prazeres, apesar de não reconhecer isso.



Sagitário
Se alguém disser que Sagitário se excede mais do que deveria, o nativo vai negar até não poder mais. Na real, é um signo extremista, do tipo 8 ou 80. Também não aceita que é aquela pessoa que perde a amizade, mas não perde a piada. Odeia ouvir: "Calma, dá uma segurada", pois, sem noção que é, tende a soltar piada ou falar o que não deve fora de hora.



Capricórnio
Turrão, fechado, materialista, mal-humorado? É claro que Capricórnio nunca vai reconhecer tal perfil. Mas a verdade é que se trata de signo que fala muito das responsabilidades, muito focado e determinado, o que pode ser mal-interpretado pelos outros.



Aquário
O nativo de Aquário não assume nunca que é um rebelde e, enquanto todo mundo escolhe o amarelo, é o único que veste verde. Odeia ser contrariado e sempre vai pelo lado oposto, apesar de nunca admitir tal postura.



Peixes
Apesar de ser bem sensível, a minoria dos piscianos admite tal perfil. Peixes não gosta que apontem essa característica nele ou que digam que um fã do isolamento e tem uma tendência de "viajar na maionese" vez ou outra. Também não curte ser apontado como chorão.





DELÍCIAS: VOCÊ NÃO SABIA!



Conheça o corte de carne mais macio e barato que tem feito as pessoas esquecerem a picanha e mais 3 cortes que superam a mesma deixando o churrasco em outro nível.

Aqui está a alternativa para você quem quer sair da mesmice no almoço ou no churrasco de domingo. Nesta edição você confere dicas diferenciadas para carnes de qualidade. Se delicie com as experiências da cozinha gourmet da CASA DE CARNES BOIZÃO.



Quando pensamos em carne de qualidade, um dos primeiros cortes que nos vem à mente é a picanha, já reparou?

Esse delicioso tipo de carne é suculento e possui gordura na medida certa, por isso cai tão bem no churrasco.

Retirado do dorso da vaca, a picanha pode atingir até 2 kg e possui sua textura macia por conta do movimento que o animal faz com o músculo.

A única questão é que consumir essa peça acaba pesando um pouco no bolso do consumidor, que se assusta com o alto preço nos açougues. É por isso que recorrer a outras opções

de cortes pode ser uma excelente saída para fugir desse rombo. Foi pensando nisso, que hoje listamos 4 cortes de carne que vão te ajudar a substituir a picanha no seu churrasco!

1) Shoulder ou Raquete

Conhecida como shoulder ou raquete, a carne Sete de Paleta tem se tornado a estrela de muitos churrasqueiros amadores e casas especializadas, desbancando clássicos como a picanha ou a alcatra, mas sem gastar muito. A carne fica na parte interna superior da paleta, ao lado do peixinho. Tipo mais comum da peça, o shoulder steak costuma ser servido grelhado e com corte transversal, com a fibra correndo pelo meio e ovalado.

Por muito tempo, o corte foi desprezado por ser considerado uma carne de segunda, mas sua textura, tão macia quanto o filé mignon, e seu sabor acentuado, vem conquistando um espaço cada vez maior nas grelhas, churrasqueiras e também na cozinha. A ascensão dos cortes se deve graças à melhoria do manejo nos cuidados do gado e também à qualidade genética, resultando em animais de alta performance, capazes de produzir carne de qualidade.

Em comparação aos cortes mais nobres do boi, a carne sete da paleta oferece um excelente custo-benefício. Atualmente, nos mercados, a respectiva carne pode ser encontrada entre R\$ 20 e R\$ 25 o quilo.

Mais 3 cortes de carne que superam a picanha e deixam o churrasco em outro nível:



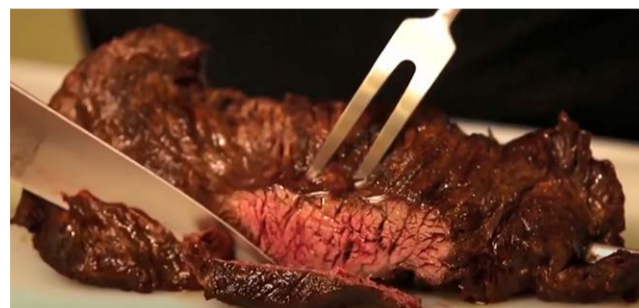
1. Ancho

Famoso nas churrasqueiras pelo Brasil, o bife ancho fica localizado na costela do boi e é conhecido por sua quantidade de marmoreio. Isto é, aquela rede de gordura intrínseca na carne que traz muita suculência e sabor ao corte. Esse robusto corte harmoniza com temperos simples e pode substituir a sua picanha no churrasco.



2. Maminha

A maminha é mais uma alternativa para o seu churrasco e que pode deixar a picanha no chinelo. Revestida com uma camada generosa de gordura, a maminha é muito versátil nas mais diversas preparações, fora que é classificada como um corte nobre.



3. Fraldinha

Por fim, para algumas pessoas a fraldinha é um excelente substituto da picanha por possuir muita gordura ao longo de todo o corte. Com sabor único, essa peça traz muita suculência e maciez quando preparado na grelha e na frigideira.

CASA DE CARNES **BOIZÃO**

AQUI TEM !!!

CARNES COM PREÇOS ESPECIAIS

PARA RESTAURANTES PASTELARIAS LANCHONETES

CLIQUE AQUI

ENTREGAMOS EM QUALQUER REGIÃO DE MARÍLIA

LOJA 01: 14 9.9809-6324
LOJA 02: 14 9.9880-3240
LOJA 03: 14 9.9758-9639



Aniversariantes do Mês



Dani Lustra



Jaque Belucco



Miriam Ferreira



Marivania Renata



Mary Montes



Tereza Baldicera



Maria Ines Ruano



Silvinha Tejo



Josi Lopes



Soninha Doreto



Fabiana Baldassim Pontelli



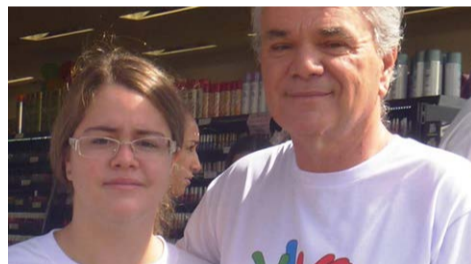
Marcela Silva



Fernando Mesquita



Oswaldo Machado



Alberto Schiavon Conde



David Sabatini



Helio De Mayo



Cleber Pinha Alonso



Waldeir P. Carlos



Lucas Roma



Walter Borguette



Silvio Rosa de Jesus



Matheus Brito



Sergio Luis Nery Junior

Aqui você encontra de tudo um pouco!

CLIQUE AQUI

O NOSSO JORNAL